

18+

Юлия Ким

Немного ни о чём

*Искренне
о главном*



Юлия Ким
Немного ни о чём.
Искренне о главном

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=37942121
ISBN 9785449345561*

Аннотация

Просто о важном. Как? Почему? Зачем? Сложные вопросы, на которые не всегда есть ответы. Ответим, разберем то, в чем было сложно разобраться и, наконец, почувствуем.

Содержание

Вступление	5
О важном в прозе	7
Разговор о наболевшем	7
А ведь как легко сломать человека...	15
Всё можно изменить...	19
Конец очередной главы	21
Я просто хочу «своего человека»	25
Берегите сильных людей...	27
Страшнее нету одиночества...	29
Счастье?	32
Вначале было слово...	34
Мир начинается с тебя	37
Кто бы мог подумать...	40
Конец ознакомительного фрагмента.	42

Немного ни о чём Искренне о главном

Юлия Ким

© Юлия Ким, 2018

ISBN 978-5-4493-4556-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вступление

Жизнь современного подростка не так проста, как кажется на первый взгляд. Думаю, многие взрослые представляют нашу жизнь, как бесконечные тусовки с друзьями, пререкания со всеми, с кем только возможно, абсолютно безрассудные поступки и пустую трату такого важного времени, которого, если задуматься, и без того катастрофически мало. В реальности же дело обстоит куда сложнее, чем вы думаете. Наша жизнь – это вечная борьба. Борьба за свою точку зрения, за свою свободу, за равенство, да даже просто за право быть собой, не получая при этом смачную порцию общественного осуждения в подарок, но самая важная и, пожалуй, самая тяжёлая – это борьба с самим собой, со своими комплексами, принципами и предубеждениями.

Данной книгой я хочу лишь показать то, что вы, возможно, не замечали из-за определённых обстоятельств. В мире огромное количество подростков, да и взрослых, впрочем, не меньше, которые не могут поделиться всем тем, что вы сможете прочитать здесь. Я лишь хочу сказать, что нет ничего страшного в том, что вы чувствуете. Не бойтесь говорить об этом, показывать свои эмоции, не бойтесь быть живыми...

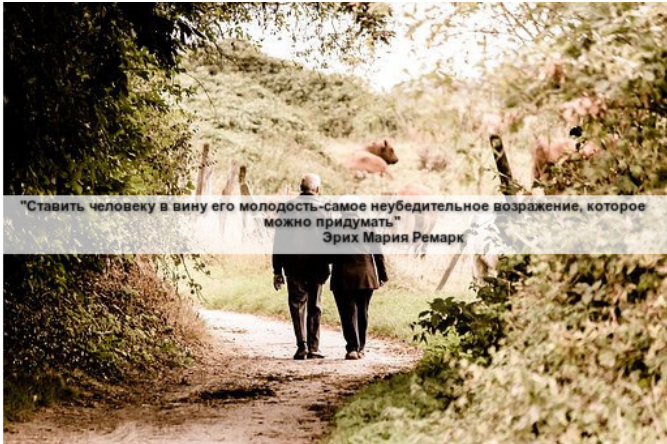
Однозначно хочу отметить, что жизнь прекрасна во всех её проявлениях, и все проблемы, какими бы серьёзными они

не были-решаемы и однозначно не стоят таких жертв, как здоровье или, того хуже-жизнь. Это всё временно, данный период всего лишь нужно пережить. Достаточно просто осознать, что за чёрной полосой обязательно следует белая.

За основу глав взяты реальные истории из жизни моих друзей, близких и знакомых, ну и, разумеется, моей собственной жизни. Я ни в коем случае не хочу никому навязать своё мнение, из любой главы каждый что-то вынесет для себя (а может быть и нет, кто знает), сделает соответствующие выводы и, поверьте, они будут абсолютно разные для каждого из Вас. Главное, при чтении этой книги снимите с себя все свои маски, так старательно и бережно собранные за всю вашу жизнь, и ярлыки, которые на вас успело нацепить общество, беседа обещает быть откровенной, поэтому будьте честны со мною, так же как я честна с вами в своих главах.

О важном в прозе

Разговор о наболевшем



Хочу заранее извиниться, что глава будет большая, но надеюсь, что вам будет интересно, и каждый что-то вынесет из неё.

Знаете, меня так бесит, что наше поколение называют потерянным. Понимаю, что эта тема поднималась сотни, а может и тысячи раз, и то, что я напишу, возможно, вы уже читали, только написанное немного другими словами.

Почему взрослые считают, что, раз мы не интересуемся классикой, значит, что мы глупые, абсолютно неразвитые дети. Мы тоже можем отвести их на выставку современного искусства и показать произведения, в которых мы видим смысл и понимаем задумку автора, а они-нет. Неужели это значит, что они глупые, неразвитые люди? Или, например, дать им послушать музыку, которая нравится нам. Думаю, большинство из них тоже не найдёт в ней ничего привлекательного. Почему старшие поколения считают нас глупыми, только потому что мы смотрим на вещи не так, как это делают они? Почему для них современная литература, которую они навряд ли читали, кажется абсолютной бессмыслицей по сравнению с Пушкиным, Достоевским, Гоголем и другими писателями. Почему они думают, что во всём виноваты телефоны? Просто потому что мы не читаем «материальные» книги, а читаем электронные, так как это гораздо удобней? Или что мы переписываемся друг с другом, вместо того чтобы неделями ждать встречи, чтобы сказать что-то, что, возможно, на тот момент уже будет неактуально? Почему они хотят, чтобы мы жили так, как жили они, абсолютно забывая о том, что мы живём, грубо говоря, в разных веках. Сейчас век компьютеризации. Сейчас всё пытаются сделать как можно удобнее в использовании, чтобы люди не тратили время, которого итак мало, чтобы всё успевать. Почему?

Почему, когда они не могут привести весомых аргументов, они всегда «прикрываются» своим возрастом? Мол, «я

жизнь прожил и знаю больше тебя, поэтому молчи и радуйся, что у тебя есть, кому создавать ложное представление о мире». Они говорят, что мы-самовлюблённые эгоисты и не умеем слушать, при этом, когда мы пытаемся что-то доказать, приводя весомые (!) аргументы и указывая источники, подтверждающие это, они говорят что-то вроде «какого чёрта ты не соблюдаешь субординацию?» или «не смей так со мной разговаривать!». Почему они могут общаться с нами абсолютно неуважительно, унижая и оскорбляя нас, а у нас попытка защититься равняется преступлению?

Почему они считают наше мнение и взгляды на жизнь неверными, говоря: «ничего, вырастешь-поумнееешь»? Почему они считают, что всегда правы, а твоё мнение-это мнение стада, коим является наше (!) поколение?

Меня так раздражает, что взрослые не хотят слышать подростков, аргументируя это тем, что их жизненный опыт куда больше нашего, по факту, не зная почти ничего о нашей жизни. Безусловно, так себя ведут не все, но, к сожалению, многие. Они делают какие-либо выводы о нас, даже не представляя, какими мы являемся в жизни. Взрослые пытаются найти ошибки и недостатки в нас, даже не думая о том, чтобы осмыслить своё поведение. Настолько обидно осознавать, что мнение о нас складывается, исходя из глупых, чёрт знает кем придуманных стереотипов.

Эту проблему поднимал ещё Тургенев, в произведении «Отцы и дети» (да-да, уважаемые взрослые, не поверите,

но подростки тоже читают классику). Наша основная проблема заключается в том, что некоторые из нас (это касается не только взрослых) просто не могут понять, что мы живём в разное время. То, что для предыдущих поколений считалось страшным грехом, для нас считается абсолютно обыденным. Это нельзя изменить, потому что мир меняется, меняются поколения, и их «идеальные» заменяются нашими, испорченными или же потерянными, называйте, как вам удобно. И это замечательно! Это означает, что мир не стоит на месте, впрочем, как и время.

Возможно, когда мы будем в их возрасте, то тоже будем считать последующие поколения такими, каким сейчас считают наше (надеюсь, что этого не произойдёт, но всё может быть, не будем отрицать этого). Они даже не хотят искать какие-то положительные качества в нашем поколении.

Я не буду спорить, что наше поколение далеко не идеальное, но я уверена, что их было не лучше. Они считают, что мы поддерживаем «больных на всю голову» людей, даже не задумываясь, а может быть, просто не зная о таком слове, как толерантность. Почему они считают нас стадом, если мы просто уважаем других, их мнение, взгляды на жизнь и мировоззрение (!). Почему они считают, что если мы не верим в Бога или просто относим себя не к той религии, в которой они хотели бы нас видеть, то мы-аморальные уроды, которых нужно сжигать на костре, а не то, что мы просто являемся самими собой? (Не хочу задеть ничьи чувства, но это

одна из основных проблем, которую я не могу не выделить). Почему они просто не могут спокойно верить, не навязывая свою религию другим? Почему то, что мы просим их перестать постоянно нам говорить о религии- это нормально, а когда мы, опять же, пытаемся защититься, то это считается богохульством (какие мы плохие, давайте все дружно убьёмся об стену)? Я ничего не имею против тех, кто верит, также как и против тех, кто не верит или относит себя к другой религии. Почему они считают, что если мы одеваемся не так, как они хотят, и как они считают правильным, то это значит, что у нас плохой вкус, да и кто нас таких замуж возьмёт/женится? Если мы носим то, что нам нравится, это вовсе не значит, что у нас плохой вкус или мы хотим «быть как все», это значит, что мы так самовыражаемся, а не это ли является полной противоположностью фразы «быть как все/быть стадом»?

Сразу возникает вопрос: как наше поколение, с абсолютно разными религиями, вкусами и взглядами на жизнь, умудряется уживаться между собой, причём достаточно хорошо общаться, дружить и любить? Не это ли означает, что мы просто умеем слышать и слушать друг друга? То что мы в чём-то с ними не соглашаемся, вовсе не значит, что мы хотим на зло им быть против. Это, тем более, не значит, что мы просто не хотим слышать их. Нас можно достаточно легко переубедить, если спокойно привести аргументы, если ты хочешь доказать свою правоту, или же, в конце концов, просто каж-

дому остаться при своём мнении, дабы избежать конфликта. Наше поколение просто научилось сглаживать неровности в общении. Мы принимаем друг друга такими, какие мы есть на самом деле, не пытаясь переделать так, как хочется.

Многие взрослые прекрасно понимают всё то, что я написала выше, но всё же есть такие личности, которые, как говорится «в чужом глазу соринку видят, в своём бревна не замечают». Это действительно обидно и крайне раздражающе.

Думаю, я могу ответить, почему наше поколение называют потерянными. Это сугубо ваше дело, согласиться со мной или же наоборот, оспорить всё, что я напишу далее. Я считаю, что наше поколение считают таким просто потому, что мы не такие, как они. Мы абсолютно не соответствуем их «стандартам». Мы не боимся быть теми, кем являемся. Мы способны на безумные поступки. Не боимся кардинально поменять свою жизнь. Спокойно можем высказать своё мнение относительно всего. Предыдущие поколения жили по стандартам и правилам, которые были навязаны обществом. Для них всё то, что мы делаем – в диковинку. Именно поэтому они пытаются нас «переделать», чтобы мы хоть немного соответствовали их «идеалам». Знаете, так комично слушать, когда они удивляются, какими хорошими детьми мы были раньше и какими сейчас стали. А ведь у нас просто появилось своё мнение, свои принципы и взгляды на жизнь. Они считают, что мы должны наплевать на свои интересы ради их, а они нам «ничего не должны».

Разумеется, им легче свалить всё на телефоны, интернет, дурную компанию и вообще, найти кучу других причин, почему мы не такие как они, нежели признать, что людям свойственно меняться, и ни одно последующее поколение не будет похоже на предыдущее.

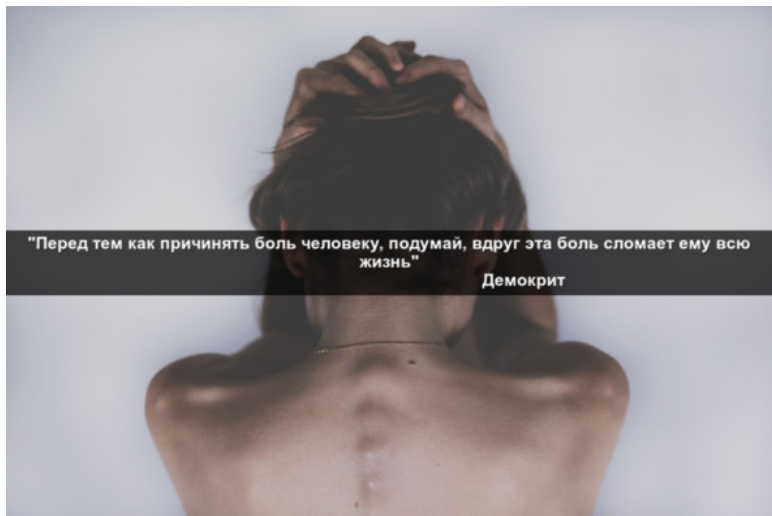
В заключение я хочу сказать, что нам безусловно стоит признать, что их роль в нашей жизни невероятно велика и они всегда будут занимать значимое место в ней, но всё же, думаю, что стоит проявлять друг к другу хотя бы немного уважения (это касается всех поколений). Возраст – вовсе не показатель уровня интеллекта. Я понимаю, что они прожили больше нас, и нам стоит прислушиваться к их советам, но если вы считаете, что в той или иной ситуации лучше поступить иначе, то дерзайте. Лучше жалеть о том, что сделали, чем о том, что не попробовали.

Думаю, нам всем есть над чем работать, но это однозначно не должна быть «игра в одни ворота», если уж вы решили меняться, то меняйтесь все, а не так, что одни меняются и иногда даже ради этого переступают через себя, а другие занимают выгодную для себя позицию вроде: «я идеален и ничего в себе менять не должен», так никакого прогресса вы не добьётесь, а получите только кучу новых ссор и споров. Больше общайтесь и обсуждайте волнующие вас темы, не нужно остро реагировать на любое противоречие, просто приводите доводы, почему вы так считаете, собственно, так же должен поступать и ваш собеседник. Только тогда, возможно,

конфликт поколений будет решён, и в мире станет на одну проблему меньше.

Любви и уважения всем♥

А ведь как легко сломать человека...



Вы когда-нибудь задумывались над тем, как легко можно сломать человека одним лишь словом или поступком?

Знаете, когда человек сломан морально, то это, пожалуй, самое страшное состояние. Он становится абсолютно беззащитным, хрупким, подобно фарфоровой куколке. Мы издеваемся над людьми, порой, даже не замечая этого. Например, для того чтобы нас приняли в команду «элиты», но, знаете, подумайте, уверены ли вы, что хотите находиться среди людей (если их можно так назвать), которым доставляет

удовольствие издеваться над другими, причиняя им боль...? Это «гнилые» люди, у которых навряд ли есть будущее.

У них никогда не будет настоящих друзей, которые придут на помощь, когда у них будут проблемы, когда они будут нуждаться в ком-то. Обязательно найдутся такие люди, которые посмеются над этим человеком, причинив ему боль. Он будет сидеть на полу в своей квартире, обнимая злосчастную бутылку, и задаваться вопросом: «Что я сделал этим людям, что они так поступают по отношению ко мне, я ведь ни в чём не виноват?». Да-да, алкоголь станет его единственным «другом», станет обезболивающим, лекарством для души. А есть ли она у него вообще?

И однажды, в пьяном бреду, он вспомнит, что когда-то он был таким же, как все те люди, что сейчас его окружают, как все те, кто опустил его на самое дно. Именно тогда он поймёт, что души-то уже давным-давно нет, она сгнила ещё тогда, а ведь у него был шанс спастись... А люди ли виноваты?

Возможно, кто-то скажет, что это просто случайное стечение обстоятельств, мол, так сложилось, что именно в этот момент рядом с ним никого не оказалось, но наверняка найдётся тот, кто скажет, что это карма. И знаете, он будет прав. Он, наконец, поймёт, каково было всем тем людям, которым причинял боль ОН сам. Да, может быть, для него и его друзей это была лишь невинная шутка. Плевать, что, возможно, у человека полмира рухнуло.

У каждого человека своя точка «слома». Кто-то может

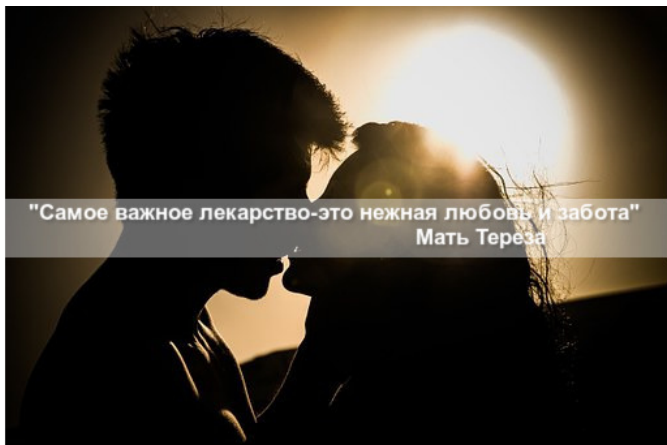
переживать из-за незначительных, на наш взгляд, событий, а для кого-то гибель близкого человека будет просто... пустым местом. Он тоже рано или поздно поймёт эту простую истину. Он наверняка вспомнит случай, когда он узнал о смерти девушки, обычной, неприметной, он не сможет понять, почему он запомнил именно этот случай. Ведь в мире каждый день кто-то умирает и это нормально. А потом он вспомнит похороны той же самой девушки, вспомнит, как стоял рядом с родителями, которые были убиты горем. Они были окружены людьми, их было очень много. Все родные, близкие, друзья были рядом с ними, но они всё равно чувствовали себя одиноко, ведь самого главного человека в их жизни, их маленького ангела, невероятно талантливую художницу или фотографа, больше нет и никогда не будет. А потом он вспомнит, как издевался над бедной девушкой. Он наверняка спросит у себя: «А что она мне сделала, что я так ненавижу её?». А потом поймёт, что это уже не имеет абсолютно никакого значения, ведь прошло уже невероятно много лет, слишком поздно что-то исправлять. И знаете, он, заплачет, всё так же сидя на кафельном полу в своей квартире, обнимая всё ту же злосчастную бутылку. Так будет повторяться по кругу, снова и снова. Квартира. Кафельный пол. Слезы. Бутылка. Стена. Осколки. Пока не закончится. Он умрёт, его найдут соседи. Нет, не друзья. Их у него нет. Не родные. Они давно отвернулись от него. Он умрёт одиноким, а впрочем, был ли он когда-то «не один»?

А ведь как легко сломать человека...



Я не могу представить, каково это-каждый день приходиться в пустую квартиру и ничего не слышать, кроме душе-раздирающей тишины. Видимо, я слишком сильно боюсь одиночества...

Всё можно изменить...



"Самое важное лекарство-это нежная любовь и забота"
Мать Тереза

Ссора началась на ровном месте. Он слишком сильно любил её, чтобы делить с кем-то, а ей его недоверие не просто разбивало сердце снова и снова, но и заставляло дико злиться. Она никогда не давала ему повода сомневаться в ней, но он всегда находил причины для этого. И эта ссора не была исключением.

В тот вечер было сказано много гадостей в адрес друг друга, пролито огромное количество слёз, были разбиты на мельчайшие осколки сразу два любящих сердца. Они причиняли друг другу невероятно сильную боль, но никто

из них не хотел отступать, злость накалила атмосферу вокруг до предела, слишком много невысказанного накопилось за это время.

Все вокруг понимали, что это конец, что эта ссора была последней каплей, да и молодые люди тоже не были исключением. Но ведь всё можно изменить, не так ли?

Конец очередной главы



Просто хочу поделиться опытом, полученным в этом году. Он был, как положительным, так и отрицательным. Выводы сделаны, ошибки проанализированы и, вуаля, результаты можно лицезреть ниже.

Во-первых, нет безвыходных ситуаций. Всегда есть выход, даже тогда, когда кажется, что исправить ничего нельзя. Те проблемы, которые казались мне серьёзными в начале этого года, сейчас кажутся смешными и бессмысленными. Как говорится, всё познаётся в сравнении.

Во-вторых, мы не одиноки. Когда кажется, что это именно так, нужно просто вспомнить о том, что у тебя есть друзья, семья или любимый питомец, который, как бы странно это не звучало, оказывает сильнейшую поддержку (лично для меня). В крайнем случае, просто встань и посмотри в зеркало.

В-третьих, нет незаменимых людей. Те люди, без которых, казалось, невозможно прожить, спокойно заменяются другими. Это естественный отбор. Что-то всегда замещается чем-то другим.

Четвёртым пунктом я, пожалуй, выделю школу. Ни в коем случае не нужно переживать из-за оценок. Оценку всегда можно исправить, а вот нервные клетки не восстановятся. Я не говорю, что нужно забивать на учебу, но относись к ней менее эмоционально.

Пункт пять. Самооценка и зависимость от чужого мнения. Не могу сказать, что мне удалось абсолютно избавиться от этой зависимости, но у меня вся жизнь впереди, не так ли? ЧСВшников¹ прошу отойти в сторону. Заниматься самобичеванием- абсолютно не круто. Какая разница, что думает тот мальчик/девочка из n-ого класса? Важно то, что думаешь о себе ты. Если ты считаешь, что ты умная/ый или красивая/ый, значит и другие будут склоняться к этому. Помни, всё начинается с тебя.

Шестым пунктом тоже будет зависимость. Зависимость

¹ ЧСВшники-люди с Чувством Собственного Величия

от людей, иначе же – привязанность. Не стоит очень сильно привязываться к тому или иному человеку, иначе потом будет слишком больно падать. Люди слишком непостоянны, поэтому нельзя быть уверенным на 100%, что человек не бросит тебя в определённый момент. Ему может просто стать скучно с тобой, или же он найдёт кого-то лучше и интересней.

Седьмой пункт или же, скорее, совет. Научитесь видеть счастье в мелочах. Об этом достаточно часто и много где пишут, но я, всё же, повторяюсь. Например, идя рано утром в школу или же на работу, думайте не о том, что вы идёте в нелюбимое место, или о том, что лучше бы поспали лишний час дома. Обратите внимание на окружающий вас мир. Возможно, именно сегодня вы увидите самый красивый расцвет, или, возможно, встретите человека, с которым проведёте всю оставшуюся жизнь.

Восемь. Мечтайте. Серьёзно, мечтайте. Неважно, какого мнения об этом другие люди. Если вам это поднимает настроение или помогает в «построении» своего будущего, то вперёд. Вы – хозяйка своей жизни.

Девятый пункт. Занимайтесь любимым делом. Если вам нравится петь, то come on². Забейте на то, что о вас подумают люди. Хотите рисовать? Рисуйте! Писать стихи? Вперёд! Мечтаете написать книгу? Напишите! Даже если ничего не выйдет, то вы попробуете, получите опыт, и я уверена,

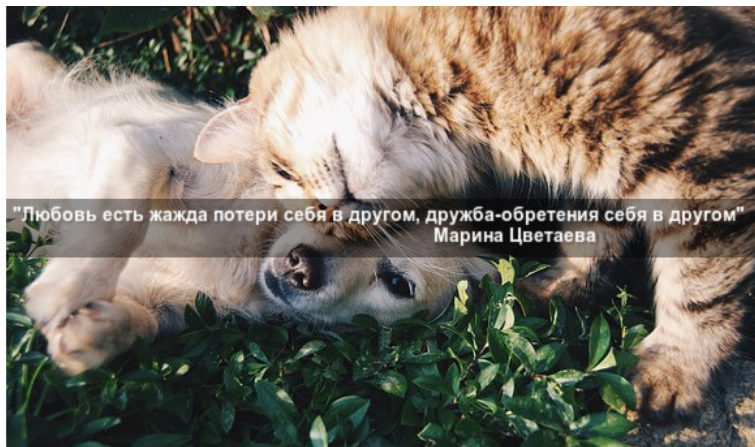
² come on! -вперед! (англ.)

в следующий раз будет гораздо лучше. Если вы чувствуете, что что-либо является вашим призванием, то пробуйте снова и снова. Никто не говорил, что будет легко. Но ведь результат того стоит!

Десять. Не бойтесь заводить новые знакомства. В моей жизни за этот год появилось огромное количество новых людей. Я безмерно благодарна им за то, что они присутствуют в моей жизни и дарят мне счастье и поддержку. Также, огромное спасибо тем людям, которые рядом на протяжении нескольких лет или вовсе всей моей жизни. Люблю вас♥♥

Вообще, всё, что я здесь написала, может показаться вам редчайшим бредом. Хотите высказать своё мнение об этом или же обо мне – вперёд! Только посмотрите перед этим пятый и девятый пункты.

Я просто хочу «своего человека»



"Любовь есть жажда потери себя в другом, дружба-обретения себя в другом"
Марина Цветаева

Я просто хочу человека. *Своего человека.*

Неужели я так много прошу?

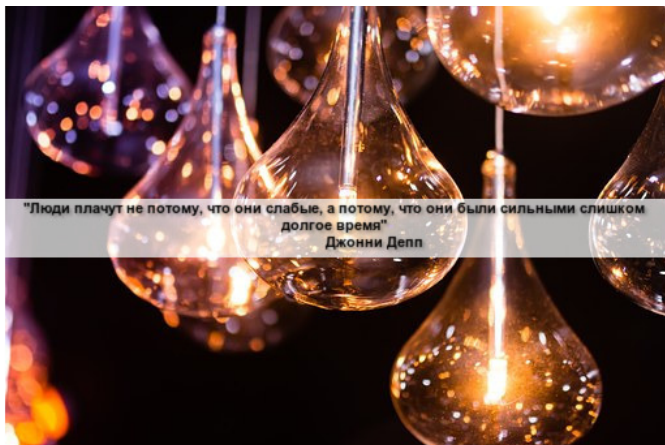
Такого, который бы всегда был рядом со мной, как говорится, и в горе, и в радости. Мне не важно, будет это парень или девушка. Я просто хочу иметь в своей жизни такого человека, которому могла бы отдать всю себя. Такого, которому я могу позвонить в четыре часа ночи и услышать, иногда такое нужное *«всё в порядке, я с тобой»*. Я просто хочу получать по утрам *«доброе утро»*, а по ночам *«спокойной ночи»*, просто хочу немного искренности. Хочу, чтобы

мы знали друг друга от и до. Знали любимые цвета и цветы, любимые фильмы и песни. Хочу, чтобы знали, почему один из нас не любит пить холодную воду, но в то же время безумно любит тёплую. Просто хочу быть чьим-то человеком. Хочу полной отдачи от этого человека. Хочу на моё *«всё хорошо»* услышать: *«я знаю, что это не так»*. Я так хочу, чтобы нашёлся тот человек, который бы видел всё: мою боль, мою радость, моё счастье. Я обещаю, я не останусь в долгу. Я стану самой лучшей для этого человека. Я отдам ему всю себя. Пусть он просто будет рядом. Просто будет **моим человеком**.

Я обещаю, я буду искать этого человека и именно тогда, когда я его найду, я стану самой счастливой.

Просто нужно немного подождать, ведь, кто умеет ждать – дожждётся большего. Не так ли?

Берегите сильных людей...



Знаете, есть такие люди, которые приносят счастье, просто присутствуя в вашей жизни. Люди, с которыми можно обсуждать, как серьёзные философские темы, так и абсолютно бестолковые вещи. Те, которые могут поднять вам настроение одной лишь фразой, несмотря на то что ни у кого не получалось сделать это ранее. Именно этим людям хочется открыться с первой встречи, хочется узнать о них абсолютно всё, до самых мельчайших подробностей.

К сожалению, именно такие люди чаще всего рыдают по ночам, стискивая зубами подушку, скрывают свои шрамы

за рукавами огромных свитеров и носят на лице улыбку даже тогда, когда на душе творится абсолютный хаос. Они просто не хотят никого беспокоить своими проблемами. Именно эти люди жертвуют всем, ради других. Они всего лишь хотят видеть близких им людей счастливыми. Просто присмотритесь к таким людям в вашем окружении. Люди, которые хотят помочь всем, чаще всего сами нуждаются в помощи.

Сильным быть не так просто, как кажется. Берегите таких людей и никогда не отпускайте. Ведь, как говорится, «имея-не храним, потерявши- плачем»

Страшнее нету одиночества...



"Одиночество не имеет никакого отношения к тому, много у нас знакомых или мало"
Эрих Мария Ремарк

*Страшнее нету одиночества,
Чем одиночество в толпе,
Когда безумно всем хохочется,
А плакать хочется тебе.*

Алексей Марков

Вы когда-нибудь задумывались над этим? Приходила ли вам в голову мысль о том, что вы невероятно одиноки? Без-

условно, у нас есть кто-то, кто может поддержать нас, но ведь не всегда этот человек, животное или, возможно, вещь, рядом с нами в той или иной ситуации. Знаете, это обидно, когда в компании тебя не замечают. Иногда даже лучшие (как мы считаем) друзья абсолютно забывают о нас, вливаясь в увлекательное обсуждение, и нет, я не считаю, что это плохо, что вашим друзьям весело, но это далеко не повод забывать о вас, как будто вас не существует. Поверьте мне, это один из самых сильных ударов, по крайней мере, для меня. Когда лично меня не замечают в компании, я, чаще всего, просто закрываюсь от всех и погружаюсь в свои мысли (чаще всего именно так рождается всё то, что я здесь пишу) или же, я просто ухожу от них.

Насколько бы я не боялась одиночества, я считаю, что лучше быть действительно «наедине с собой», чем болтаться в компании без какого-либо смысла, тем более, если вы там не особо-то нужны. Я никогда не ухожу посреди разговора, и меня так искренне раздражают вопросы и фразы друзей а-ля: «ты чего ушла?», «без тебя было скучно», «мне тебя не хватало». Так вот, послушайте, если бы меня вам не хватало, или я была бы действительно нужна вам, то я бы не ушла, я просто поняла, что моё присутствие абсолютно не нужно. Вам было прекрасно в компании без меня, и после моего ухода, поверьте, ничего не изменилось.

На самом деле, я думаю, что чувство ненужности очень сильно ломает людей. Я понимаю, что нет смысла искать

оправдания там, где их нет, но если вы понимаете, что действительно нуждаетесь в том или ином человеке, то скажите ему об этом. Возможно, именно сейчас он нуждается в этом больше всего.

Если же вы чувствуете себя одиноким, то поговорите об этом со своими друзьями или родными. Вместе вы обязательно найдёте решение этой проблемы. Не нужно её запускать. Это может привести к необратимым последствиям. Если друзья проигнорируют это, не посчитав нужным искать решение, то просто сделайте соответствующие выводы. Нужны ли вам такие друзья, да и вообще, являются ли они такими?

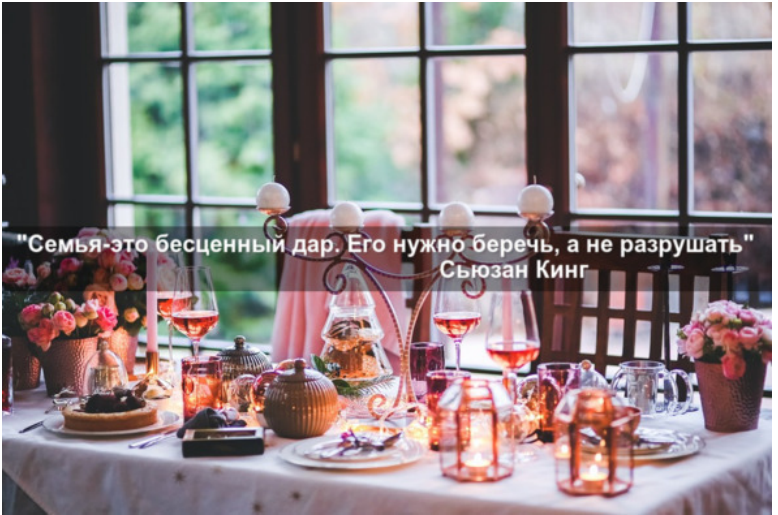
Не нужно надевать маски, чтобы влиться в толпу, будьте самими собой. Вы обязательно найдёте компанию, в которой будете чувствовать себя комфортно, не нужно сильно переживать об этом. Просто немного подождите.

Кто умеет ждать – дождётся большего...

И в заключение хочу сказать:

Не нужно бояться одиночества так сильно. Без страха и сомнений вычёркивайте из своей жизни людей, которые тянут вас на дно. Уж лучше быть одиноким, чем всю жизнь провести в окружении фальшивок, которым абсолютно наплевать на вас, и которые сделают всё, чтобы стать лучше за ваш счёт.

Счастье?



"Семья-это бесценный дар. Его нужно беречь, а не разрушать"
Сьюзан Кинг

Что такое счастье? Деньги? Любовь? Здоровье?

Что всплывает у вас в голове, когда вы слышите это слово? Задайте себе этот вопрос, да и вообще, задавайтесь им как можно чаще. Счастливы ли вы?

Лично для меня, счастье-это мои близкие. Я понимаю это, сидя в кругу семьи. Семейная атмосфера, витающая в воздухе, не сравнима ни с чем. Все эти истории, которые старшие меня в несколько раз. Они будут жить вечно, передаваясь из поколения в поколение. Каждый праздник, встречу

или же просто посиделки в кругу семьи, когда отключили свет. Эти истории будут жить даже тогда, когда наши тела будут лежать под толщей земли. Мы будем мертвы, а они будут живы. Только представьте, насколько это невероятно!

Именно сейчас я понимаю, что такое счастье. Счастье-это видеть искренние улыбки и слышать самый настоящий смех. Слушать трогательные истории и обсуждать очень интересные и значимые темы. Счастье-это видеть, насколько счастливы родители, бабушки, дедушки, тёти, дяди и т. д. Глядя на них, улыбка сама по себе появляется у меня на лице. Именно в этот момент нас не волнует ничего, мы просто счастливы. Цените эти моменты, это основная часть воспоминаний. Это и есть наша жизнь. Обнимите маму, поцелуйте папу, спросите бабушку с дедушкой о том, как они познакомились. Это и есть счастье. Семья-это счастье для меня. Мне не нужно ничего, лишь бы все они были здоровы, и улыбки на их лицах сияли, не переставая, на протяжении всей жизни.

Теперь, прочитав этот текст, задайтесь вопросом «Счастливы ли вы?».

Вначале было слово...



Разбивали ли вам когда-нибудь сердце? На мельчайшие осколки, из которых уже невозможно что-либо собрать, да и вообще, найти их-не менее непосильная задача?

Я думаю, что с каждым происходило что-либо подобное хоть раз в жизни. Не нужно говорить мне, что этого не случилось. Хоть раз в жизни ты плакал в своей комнате, утыкаясь в подушку или одеяло, дабы подавить всхлипы. Плакал, идя по улице. Просто потому что тебе было больно. Настолько больно, что казалось, будто все твои внутренности перемешали в кашу, а кости раздробили молотком. Но не стоит

беспокоиться, такое порой происходит. Ты просто слишком долго терпел эту боль. Просыпался с ней, завтракал, принимал душ, шёл в школу/университет/на работу, общался с друзьями, улыбаясь настолько фальшиво, что самому от себя становилось тошно. Эта боль была всегда с тобой, просто в какой-то момент её стало слишком много для тебя одного, и произошло то, что для тебя, возможно, считается странным – выброс всего накопленного на окружающих.

Каково слышать от, как тебе казалось, близких людей такие фразы как «ты очень изменился», «что с тобой стало?», «раньше ведь нормально общались»? Безусловно, им проще видеть тебя счастливым и не обременять себя твоими проблемами, ведь у них «своих проблем хватает». Люди-по природе своей эгоисты. Их волнует только личное благополучие и душевное спокойствие. Им будет наплевать на проблему, до тех пор пока она не коснётся их самих. Ни в коем случае не буду утверждать, что все люди, без исключения, такие. Но этих «исключений из правил», однако, единицы. От кого ты чаще всего слышишь такие вопросы, как «ты в порядке?», «всё хорошо?», «ты какая/ой – то грустная/ый сегодня», «что-то случилось?»? От родителей? Друзей? Любимого человека? Или, может, от самого себя? Я не хочу сказать, что о каждой, даже самой мелкой неприятности нужно рассказывать, или же лучше сказать «ныть» друзьям. Но если тебя действительно что-то беспокоит, то лучше поделись с кем-то, даже если вы не сможете найти решение, то ты бу-

дешь знать, что рядом с тобой люди, готовые поддержать тебя и, по возможности, помочь. Ведь любую проблему легче решать вместе. Не нужно быть уверенным в своей точке зрения, следует выслушать других. Возможно, именно их взгляд на эту проблему будет верным, и именно они помогут решить тебе проблему с наименьшими потерями.

Можно ли плакать? Однозначно да, если это поможет тебе. Если тебе станет хоть немного от этого легче, то поплачь. Порой, всем нужно выплеснуть негатив, иначе жизнь будет ещё сложнее. Зачем нам всё ещё больше усложнять?

Разбитое сердце можно восстановить, вот только кому-то может потребоваться на это пара месяцев, а кому-то не хватить целой жизни. Не судите всё по себе, все люди разные. Но если ты видишь, что человек нуждается в помощи, то помоги. Возможно, для тебя это будет нечто незначительное, а для этого человека- целый мир. Не обязательно делать что-то, кому-то достаточно даже нескольких слов. Главное- найти эти «правильные слова».

*«...Словом можно убить, словом можно спасти,
Словом можно полки за собой повести.*

*Словом можно продать, и предать, и купить,
Слово можно в разящий свинец перелить...»*

Вадим Шефнер

Мир начинается с тебя



Всем иногда нужно очищение. Я сейчас говорю не про физическое очищение, а моральное. Как мне кажется, именно оно помогает двигаться дальше.

Знаете, я только что запустила в небо хлопушку, такую, с предсказаниями внутри. Ветер унёс все мои предсказания вместе с разноцветными бумажками в небо. Не знаю почему, но я почувствовала некую грусть. Но в то же время какое-то

облегчение? Почему-то появилось чувство, будто я отпустила все свои проблемы, которые были в прошлом году и в начале этого, отпустила всех тех людей, которые отравляли мою жизнь, все ненужные мысли. Возможно, в какой-то степени, отпустила ту частичку себя, которая тянула меня на самое дно, старую себя. Сейчас я чувствую абсолютное опустошение. Я, наконец, избавилась от негативных эмоций. Я чувствую себя обновлённой. Знаю, это звучит странно, но это именно так и есть. Кто-то идёт для этого в церковь, кто-то едет на природу, а кто-то наоборот запирается в своей комнате на несколько недель, а может даже и месяцев. Каждый очищается по-разному. Я просто думаю, что нужно любить и уважать себя.


Думаю, мне пора начать думать не только о других, но и, в большей степени, о себе. Я просто понимаю, что тем людям, которым я была готова отдать всё своё время, заботу, любовь и многое другое, это абсолютно не нужно. Я устала унижаться перед людьми, чтобы заполучить хоть толику внимания к себе. У меня тоже есть самолюбие и чувство собственного достоинства. Ты можешь кричать, рыдать, ругаться, но ты всё равно не убедишь меня в том, что я тебе нужна, если это не так. Я не считаю, что я самая умная, но когда человек не нуждается в тебе и твоей компании – это видно сразу. Пора научиться вычеркивать людей из своей жизни.

Каждому из нас отведена определенная роль в жизни какого-либо человека. Нет смысла пытаться вернуть челове-

ка в свою жизнь, если его роль уже закончена. Он принёс должный опыт, с которым тебе всего лишь остаётся двигаться дальше, получая его от общения с другими людьми. К сожалению, люди учатся на своих ошибках, а не на чужих, думая «а если у меня будет по-другому?», «а если я особенный?». Черта с два! Ты никакой не особенный, ты, так же как и тот, другой человек, будешь снова и снова наступать на эти грабли, думая, что ты уникальный. Мы всегда будем самостоятельно набивать шишки, потому что будем вечно ставить себя выше других. Но задай себе один вопрос. *А что я сделал такого, чтобы считать себя выше других?*


Не нужно считать себя особенным, ведь ты всё та же неизменная серая масса, сидящая по ту сторону экрана и боящаяся общественного порицания. Чтобы считать себя кем-то особенным, нужно сделать что-то значимое. Не обязательно для этого спасать мир, но и сидеть сложа руки- тоже не вариант. Меняйся не для других – меняйся для себя! Делай то, что хочет твоё сердце, тогда люди к тебе потянутся. Не бойся быть «не таким, как все». Мир начинается с тебя. Ты прекрасен/на в любом случае, просто знай это.

Кто бы мог подумать...



"Что такое циник? Человек, знающий всему цену, но не знающий ценности"

Оскар Уайльд



Я ненавижу циничных людей. Знаете, таких, которые думают, что им всё дозволено, и абсолютно успешно этим

пользуются. Люди, считающие, что они какие-то особенные, хотя на деле, чаще всего, оказывается, что они не стоят ничего без своего окружения и дешёвой оболочки.

Чаще всего именно такие люди безумно одиноки на деле. Компания и образ «звезды» помогают им хотя бы ненадолго забыть об этом чувстве, неприятно тянущем где-то в области сердца. Мне, в какой-то степени, жаль этих людей, но больше меня искренне бесит их поведение. Они общаются с людьми, как с мусором, даже не осознавая, что на деле сами являются таковыми. Они считают, что их шутки всегда самые смешные, внешность самая лучшая, да и вообще, они могут бесконечно продолжать этот список.

Самые..., самые..., самые...

Есть в моём окружение такая персона. Назовём его X. Думаю, вам будет достаточно этой информации, чтобы понять всю его суть. Мальчик, не блещущий какой-то особенной красотой или умом. Типичная пустышка, считающая себя невероятно классным человеком и превосходным собеседником. На деле же, поговорить с ним о чём-то серьёзном или действительно интересном крайне сложно. Да, бывает иногда, что есть общие темы, но, как говорится, раз в год и палка стреляет. Возможно, он так пытается скрыть какую-то боль или же одиночество, не знаю. Но меня действительно раздражает тот факт, что этот человек может бросить тебя в любой момент, когда просто найдёт кого-то симпатичней или интересней тебя.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.