

18+

АНДРЕЙ ВЕРШИНИН

---

# Законы жизни для человека



# Андрей Вершинин

## Законы жизни для человека

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=36970223](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=36970223)*

*ISBN 9785449334701*

### Аннотация

Легко читать, понять и запомнить. Просто научиться и применять на практике. Результат вас приятно удивит. Хотите изменить свою жизнь? Хотите разбогатеть, стать счастливым и удачливым? Хотите узнать, что такое жизнь и смерть? Хотите избавиться от кучи проблем, забот и неприятностей? Кто такие энергетические вампиры, и как с ними бороться? Что такое душа и дух человека? Проклятья, сглаз и порча. Вы даже сможете стать магом для себя и своей семьи. Всё для благополучной жизни.

# Содержание

Предисловие	5
Законы Жизни	7
«Техника безопасности»	13
И так, идём дальше	21
Человек	23
Дух человека, его духовный мир и мир духов	26
Духовный мир человека	34
Мир духов	47
Душа	57
Тело	71
Жизнь человека	85
Конец ознакомительного фрагмента.	88

# **Законы жизни для человека**

**Андрей Вершинин**

© Андрей Вершинин, 2018

ISBN 978-5-4493-3470-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Предисловие

Мы научились плавать в воде, как рыбы, летать в небе, как птицы, осталось только научиться жить на Земле, как люди.

Бернард Шоу.

Если Вы хотите научиться управлять своей судьбой. Если Вы мечтаете изменить свою жизнь в лучшую сторону. И вообще, если Вы хотите узнать многое о правилах и законах жизни для человека, то эта книга, для Вас.

Книга создана на основе знаний, которые были утеряны человечеством и сохранялись только в закрытых обществах.

В ней рассказывается о том, как научиться добиваться задуманного, управлять своей судьбой и «работать» со своими желаниями, мыслями и мечтами. Даёт советы и рекомендации как избежать проблем, как от них избавляться и как себя вести, если проблемы всё же появились. Учит межличностным отношениям. Забота о здоровье, сохранение и укрепление здоровья, и знаки судьбы, так же описаны в данном материале.

Читатель узнает, что такое проклятия, сглаз и порча. Узнает, кто такие энергетические вампиры и как с ними общаться. Научиться читать знаки судьбы и добиваться исполнения желания. Так же, книга поможет раскрыть человеку

скрытые способности, но при этом жить привычной жизнью и не тратить время на кардинальные изменения.

Информация, данная в этой книге, даёт любому человеку возможность выстроить свою жизнь так, как он считает нужным, в то же время, без вреда другим людям и всему, что человека окружает.

*В этой книге нет ничего лишнего, будет лучше и принесёт больше пользы, если читать все главы. Здесь нет ничего второстепенного. Важна каждая глава. В средние века, людей, владеющих знаниями Законов Жизни, называли ведунами, колдунами, знающими жизнь людьми*

*Беда современного человека в том, что он живёт одним днём, а дальше «хоть трава не расти». Современный человек определил для себя границы жизненного срока. Рождение, это начало, смерть, это конец.*

*Такое ошибочное отношение к жизненному циклу, приводит к более объёмному разрушению, как самого человека, так и всего, что его окружает и всех, кто его окружает.*

# Законы Жизни

Человек – любопытное создание, стремящееся не только к постоянному познанию окружающего мира, но и задающее себе вопросы, как и почему и т. д.

Многие, очень многие люди задаются вопросами о жизни и смерти человека, о душе, о духовном мире. Так же, многих людей интересует, для чего создан человек? Для чего ему дана жизнь? Что происходит с человеком после смерти? Что есть добро, а что есть зло? Как заботиться о здоровье? Как избавиться от проблем или хотя бы облегчить их последствия? СТРЕСС. Стресс – серьёзная проблема нашего времени, нашей эпохи. «Палач» для нашего здоровья и судьбы. Как решить эту проблему? Проблему стрессовых ситуаций и их последствий.

Почему так устроена жизнь? Почему в жизни так получается? Как изменить свою жизнь? Как научиться управлять своей судьбой? И так далее.

Много разговоров о душе, о духе, о духовном мире, но никто не может более или менее понятно объяснить, что такое душа? Где она находится? Зачем она нам? А что такое дух? Как он выглядит и где он обитает? А в чём разница между духом и душой, и вообще, не одно ли это и тоже?

Тема духовного мира, рождает множество вопросов, на которые, сложно, а то и невозможно найти понятные от-

веты. В общем, вопросов много, а ответов очень мало и далеко ни все ответы понятны. В большей степени, они даются в какой—то общей, образной форме.

Конечно, и я не исключение, и меня тоже интересовали и интересуют ответы на многие вопросы. Но мне повезло, и я, в своё время, нашёл источник знаний, который дал мне возможность в определённой степени удовлетворить своё «любопытство».

Этими знаниями, в очень далёкие, прошедшие времена и эпохи, обладали люди неизвестной расы, часть из которых проживали на территории западной Сибири. Во всяком случае, одна из групп этих людей. В отличие от нас, та раса людей относилась к жизни и судьбе человечества, гораздо более ответственно, чем люди позднего периода и уж конечно наших времён.

В итоге, на протяжении уже больше четверти века, я изучаю знания, которые та, неизвестная раса передавала людям. И которые были практически утеряны людьми более поздних периодов развития человечества. Лишь немногие группы людей сохраняли знания Законов Жизни. Но всё это оказывалось закрытым для посторонних. Закрытые не потому, что это сверхсекретные какие-то разработки, наработки и т. д. Просто потому, что, люди, владеющие этими знаниями, не хотят что-то объяснять, доказывать и уж тем более спорить по поводу того, что на их взгляд понятно и бесспорно.

А вообще, изучать и жить, пользоваться данными знаниями, гораздо проще, чем, допустим, написать книгу о них или же обучать этим знаниям. А вот передавать, легко. Не знаю почему, но это действительно так.

Я как-то спросил у своего учителя, могу ли я попытаться написать книгу на эту тему? На что он мне ответил легко и не принуждённо – «Пиши, если ни лень, теперь, я думаю, время пришло». Ну, вот я и написал.

Знания, называемые «Законами Жизни», включают в себя Законы Жизни как в общем понятии, для всех людей, так и для разных слоёв (групп) населения. А так же, законы межличностных отношений. Крестьянин и рабочий, чиновник и полицейский, солдат рядовой и командный состав и т. д. Начальник, подчинённый, сосед, коллега по работе, и т. д.

В этой книге будет изложен материал, об общих понятиях, касающихся Законов Жизни и взаимоотношениях между людьми. Но не стоит преуменьшать значения и пользы данной информации. Без этих знаний, более глубокое освоение Законов Жизни, невозможно. И уж тем более, не стоит обращаться с этим так – «А-а, потом, подожду, пока будет что—то конкретное». А это и есть то самое, конкретное. Основа более глубоких знаний Законов Жизни. И всё это, безусловно, «работает» и приносит людям, очень большую пользу. Большое значение в данных законах уделяется военному и полицейскому человеку.

Дело в том, что в среде людей того далёкого времени, были не только гражданское население, но и воины, и так называемые «блюстители порядка». Созданы они были в большей степени для контроля за «плохими гостями» и возможными противниками, врагами. Поэтому у них были развиты не только духовно-мирные аспекты существования, но и очень хорошо развиты военные учения, безусловно, неразрывно связанные с духовной составляющей человека. В том числе и рукопашный бой, который подразумевает под собой понятие «оружие всегда со мной, оружие, это я». А это означает, что такое оружие можно применить в любой момент, а не только тогда, когда например, у Вас с собой меч, копьё или другой вид смертоносных приспособлений. Чтобы «силовики», случайно не нанесли вред своим оружием мирному населению, конечно же, существовали и на этот счёт особые законы.

Знания **Законов Жизни**, не являются религией или частью религии. Это просто знания, позволяющие многое понять, осмыслить и переосмыслить. Дают возможность научиться изменять свою жизнь, поворачивать её в хорошую, положительную сторону и управлять ею. Или хотя бы придерживаться доброго, более лёгкого и простого для себя и других, направления.

Учат быть подготовленным к смерти, ни как к чему-то тёмному и неизвестному, а как к тому, чего не избежать и к тому, что это естественно и необходимо. Помогают

не только понять, но и осознать это. Что в очень большой степени облегчает, материальную сторону жизни. «Разгружают» психику, автоматически убирают многие проблемы, заботы, беспокойства и сомнения.

Так же, не стоит **«Законы Жизни»**, путать с жизнью «праведников». Понятия «праведной жизни», всё же, на мой взгляд, относятся к религии и пропагандируют образ жизни, который считают правильным основатели и последователи той или иной религии. Законы религии указывают на то, что можно делать, а что нельзя делать. Только вот, это рождает больше вопросов, чем ответов. А почему я должен делать то-то и то-то? А почему запрещено делать то-то и то-то? Бог накажет. А как бог накажет? А почему бог накажет? Почему мой поступок не правильный? И т. д. Ответы довольно расплывчатые и ничего конкретного не объясняющие. Будите себя плохо вести, попадете, а ад. А что такое ад? То, как его изобразил Данте? Или другие пугающие картины, которые многие и не видели. Но если моё тело захоронят то, как оно попадёт в ад?

Наивные вопросы? Нет. Человеку, чтобы не только понять, но и осознать что-либо, необходима более понятная и полная информация. В противном случае, мозг человека переведёт все эти и подобные ответы и объяснения в образные, примерные представления, которые ничего конкретного не дадут, а значит, их эффективность снижается до очень низкого уровня, а то и вообще «скатывается» до нуля.

**Законы Жизни**, ничего не запрещают и не указывают, каким путём идти человеку и как ему жить. **Законы Жизни** помогают человеку сохранить себя и снизить его страдания до положенного минимума. Почему не помогут избавиться от страданий вообще?

Вы осознанно не будете толкать палец в кипящее молоко. А почему? Вы обожжётесь, и это причинит Вам страдания. А что произойдёт, если убрать чувство боли и последствий? Получится варёный в молоке пальчик. А это Вам надо? Вот поэтому, полностью от страданий избавляться нельзя. Страдания в разумных пределах, сохраняют нас.

## «Техника безопасности»

Не пугайтесь, техника безопасности имеет место быть во всех областях и направлениях нашей жизни. Техника безопасности существует, и существовала во все времена. Причём для абсолютно всех людей и всех возрастов.

В нашем случае, мы определимся с техникой безопасности при освоении данного материала. Но здесь должен работать принцип не только, «не навреди себе», но и не навреди другим. Почему так важно не навредить другим? Это Вы поймёте при освоении материала о Законах Жизни.

**Чувство меры.** И так, начнём с банального правила – «Чувство меры». Не пытайтесь сразу и быстро изменить свою жизнь. Излишнее рвение будет Вам только мешать. Попытки быстро всё изменить и выправить приведут к перегрузкам работы мозга, психики, к излишней утомляемости. В итоге, как следствие, отсутствие желаемого результата, усталость, раздражительность и сомнения. А дальше, у всех по-разному.

Одни откладывают эту работу над собой на неопределённый срок, по причине усталости. Другие, по причине появившихся сомнений, вообще «забрасывают» эту работу и продолжают «плутать по дорогам жизни». Третьи, начинают пытаться «сбавлять темп», начинают искать оптимальные вари-

анты для того, чтобы одно не мешало, не перегружало другое.

В любом случае, спешка, только усложнит Вам жизнь. А **Законы Жизни** созданы для того чтобы сделать нашу жизнь, более лёгкой и простой, и чтобы в ней было больше правильной пользы, а не вреда или ложной пользы.

*Удивление.* Вторая помеха, это удивление результатами. Удивление бывает разной величины. Слегка удивились, просто удивились, сильно удивились. Наконец, вообще, изумились.

При освоении Законов Жизни, лучше всего, стараться просто воспринимать всё происходящее, как должное. В противном случае, даже лёгкое удивление, будет отнимать у Вас созидательные, работающие на ситуацию силы. Тем самым ослабит эффект нужного Вам течения жизненной ситуации. А сильное удивление, может просто приостановить или вообще, отменить ожидаемый Вами результат.

На начальном этапе освоения этих знаний, как правило, удивление проявляется часто, да и на более продвинутом уровне то же бывает, только реже. От этого никуда ни спрятаться, просто нужно стараться воспринимать положительные результаты, как «так и должно быть, и ни как иначе». Со временем человек привыкает и живёт, ни удивляясь полученным результатам. Просто выстраивает свою жизнь, по своему сценарию.

Но нужно быть готовым к тому, что, ни все жизненные отрезки можно настроить под Ваши желания. Есть жизненные отрезки, которые изменить не возможно. Почему? Вы найдёте ответ на страницах этой книги.

Очень важно, не подавлять в себе чувство удивления. Не подавлять, а мягко придерживать и успокаивать данную эмоцию.

*Это относится ко всем проявлениям эмоций, которые будут появляться после получения любого результата. Плохого или хорошего.*

*Восхищение.* Восхищение, чрезмерная радость от полученных результатов Вашей работы над жизненным отрезком, так же будет Вам мешать. Эти эмоции конечно приятные. Но они тоже отнимают часть созидательных сил, работающих на нужный Вам сценарий в определённой жизненной ситуации. Вы словно фейерверк, выбрасываете кучу разноцветных огоньков и тратите на них часть созидательной энергии. Тем самым, Вы лишаете Вашу рабочую ситуацию части энергии.

Эту эмоцию, так же необходимо мягко сдерживать и ни в коем случае не «обрывать» её.

*Разочарование.* Разочарование в знаниях Законов Жизни может проявляться только, когда у человека, либо что-то не получается с тем, что он планировал, либо если человек

решил, что этого ему мало.

Не торопитесь разочаровываться. Если у Вас что-то не совсем хорошо получается, это значит, что Вы что-то, не так делаете. Прочтите ещё раз книгу, либо «прокрутите» в голове информацию, полученную в данной книге, и Вы найдёте причину.

В вопросе об изменении какой-либо жизненной ситуации, нужно вспомнить о том, что не каждую ситуацию можно изменить. Но, и из-за этого, так же не стоит расстраиваться. Значит, её нельзя менять, иначе, в будущем будет ещё хуже.

Если человеку показалось, что этого ему мало, то стоит задуматься о такой черте характера, как жадность.

Дело в том, что если даже просто, взять и начать применять данные знания в минимальных объёмах, то и в этом случае, человек почти сразу почувствует полноту своей жизни. Смысл своей жизни и дополнительный интерес к жизненному процессу и к жизни вообще.

*Эксперименты.* Иногда люди начинают экспериментировать на предмет того, что из всего этого получится. Исходя из своего опыта, могу сказать следующее. Будьте осторожны, внимательны и если решили проводить эксперименты в области данных знаний, то подготовьтесь как можно тщательней. Наберитесь сил и терпения, и будьте готовы к неприятным, а то и опасным сюрпризам.

Я не сразу поверил в учения о **Законах Жизни**, и мно-

гое испытывал на себе и сравнивал жизненные ситуации окружающих людей. Учился у них и плохим делам, и хорошим, и вновь проводил эксперименты. Всё хотелось найти какой-то изъян в этих знаниях, какой-то обман или подвох. Но в результате, ничего подобного обнаружить мне не удалось.

Да, и до сих пор, мне приходится экспериментировать, только сейчас для того, чтобы данный материал могли изучать и осваивать другие люди. Предоставить его людям в более понятной и простой форме.

Для того чтобы вспомнить и проверить как, где и что срабатывает, а где не срабатывает, приходится, то отходить от Законов Жизни, то вновь возвращаться. И только после этого я могу написать более понятным языком для всех, а не только для меня и тех, кто уже много лет идёт этим путём.

В итоге, могу сказать одно. Эксперименты на данную тему, дело не лёгкое. Но если всё же решитесь, то сначала задайте себе вопрос, зачем Вам эти эксперименты нужны? И если сочтёте, что Вам это надо, то в первую очередь морально подготовьтесь ко всему, что написано в разделе **«Техника безопасности»**, а дальше, как повезёт. Подготовьтесь с особой тщательностью и вперёд.

*Насмешки.* На самом деле «люди-насмешники» могут нанести Вам вред гораздо больший, чем все пункты, напи-

санные в разделе «**Техника безопасности**». Но это только в том случае, если Вы им поддадитесь и «примите близко к сердцу» их болтовню. Поэтому подготовьтесь заранее, как Вы будите с ними себя вести, что им отвечать и как вообще на них реагировать.

Для начала, постарайтесь понять следующее. Люди, которые надсмехаются над другими людьми, принадлежат к особой категории человечества. Они, как принято говорить – «ничего из себя не представляют», ещё их называют – «пустышки», «болтуны» и т. д.

Вот и подумайте, стоит ли вообще обращать на них внимание. Будь они хоть «трижды» богачи или супер чиновники, или профессора. Если надсмехаются, значит «пустышки» и «бестолковые болтуны».

Более того, Вы должны знать. Если Вы отреагируете на насмешки направленные против Вас спокойно, то у Вас сработает, как минимум, двойная защита, после которой у этих «болтунов» начнутся неприятности.

Первая защита, эта та, что вложена в Вас ещё до Вашего рождения, вторая защита, приобретённая автоматически, при освоении знаний Законов Жизни.

Так, что на таких людей, не стоит злиться, их можно только пожалеть. Но, если всё же, Вы почувствовали, что в Вас проникло зло насмешников, то просто мысленно соберите все неприятные ощущения в небольшое облако и переложите его вовнутрь Вашего обидчика. Верните ему те плохие Ва-

ши переживания, которые у Вас появились в результате насмешек Вашего оппонента. Будет ещё лучше, если Вы представите как то, что Вы ему вернули, начинает работать и, набирая сил, работа становится постоянной. Просто вспомните свои ощущения и представьте, что теперь он испытывает их на себе. И будьте уверены, это сработает. Это работает всегда и у всех.

*Сомнения.* Сомнения, неотъемлемая часть человеческих эмоций, поэтому здесь нет ничего плохого. По вопросу о Законах Жизни, сработает это или нет, решать только Вам. В данной книге, я намеренно не стал приводить не свои примеры, ни примеры других людей о том, как всё это работает. В книге всего не опишешь. Вам надо самим это испытать. В дальнейшем так будет лучше, будет больше пользы и ярче, и чище будут результаты.

Если же брать возможные проявления сомнений в процессе овладения этими знаниями, то и в этом нет ничего плохого. Они и у меня появлялись когда что-то не получалось или просто от усталости. Иногда довольно сложно успевать восстанавливать разрушающиеся или ошибочные жизненные отрезки.

Но если не торопиться, то всё встаёт на свои места и сомнения исчезают, а вместо них появляется ещё большая уверенность и сила для работы в этой области.

Если появились сомнения, не торопитесь принимать ре-

шение. Отдохните, обдумайте всё в спокойной душевной, духовной и физической атмосфере и двигайтесь дальше, и у Вас всё получится.

## И так, идём дальше

В этой книги, советы и рекомендации будут повторяться в других главах. Это не ошибка автора и их не надо пропускать, будет лучше, если они будут прочтены.

Для того чтобы научиться корректировать свои определённые жизненные отрезки, свою судьбу, «заказывать» результаты жизненных ситуаций. Для того чтобы жизнь и смерть воспринимать одинаково спокойно и без страха. Для того чтобы после смерти тела обеспечить жизнь в «пустороннем» мире, в более благоприятных условиях. Для того чтобы мы могли эффективней заботиться о нашем здоровье. Для того чтобы наши желания в разумных пределах могли сбываться и т. д. Нам необходимо разобраться в некоторых вопросах.

В жизни получается так, что добро и зло, несчастье и счастье, неудача и удача, и т. д. Всё «идёт рука об руку». Что человек выберет из этих парочек, в немалой степени зависит от самого человека. К сожалению, судьба иногда нас «не спрашивает» и нам приходится довольствоваться тем, что она нам даёт. Но это не фатально. Законы Жизни обучают тому, как принимать и проживать с минимальными потерями нежелательные «подарки» судьбы.

Бывает, что не мы выбираем, а нас выбирают. В таких случаях, кто бы нас ни выбрал, добро или зло, удача или не уда-

ча, для нас не имеет особого значения. Дело в том, что в таких случаях, мы редко принимаем удачу за удачу, а неудачу за неудачу. Это приходит неожиданно и мы, не успеваем осознать и осмыслить происходящего. А понимаем это тогда, когда уже поздно, «Близко локоток, да не укусишь». Начальнику не понравился подчинённый и он сделал всё, чтобы уволить подчинённого. Что это? Удача или неудача? А, уволенный человек, через неделю находит более высокооплачиваемую работу с очень хорошими условиями труда и блестящей перспективой на будущее. В то время как его предыдущая фирма обанкротилась, и другие работники надолго остались без работы.

Но бывает и так, что удача приходит, не только неожиданно, но её ещё и очень много. Человек выиграл крупную сумму денег. Удача? Бесспорно. А он на радостях, взял и спился. В итоге потерял и семью, и деньги, и здоровье, да ещё и своё благополучное будущее «пропил». Неудача? Бесспорно. Так всё-таки, крупный выигрыш был удачей или неудачей? Конечно удачей. В этой жизненной ситуации, судьба подарила удачу, а человек не был к этому готов и превратил хороший подарок в жёсткое наказание.

К таким и подобным «сюрпризам» судьбы, лучше быть готовым. В этом помогут знания «Законов Жизни».

# Человек

*Хочет человек или нет. Верит человек в Законы Жизни или нет. Ему всё равно придётся жить по этим законам.*

*А не проще будет, ознакомиться с ними и стараться хотя бы, придерживаться их?*

*Ведь, неверие или незнания законов, не освобождает от ответственности.*

Понятия «человек», мы привыкли определять по нашему отражению в зеркале и по тем людям, которых мы видим, слышим и т. д.

На самом же деле человек, это более широкое понятие. На самом деле, человек заключает в себе тройственный союз. Человек состоит из трёх основных составляющих, которые, в свою очередь, образуют одно целое. В эти составляющие входят: тело, дух, и душа.

Каждая составляющая, это полноценный свой собственный, отдельный мир. Человек объединяет в себе все эти три мира. Является представителем трёх миров.

**Тело**, это физическая составляющая, часть материального мира. Материальный мир это то, что мы можем увидеть, ощутить и т. д.

**Дух**, это более тонкий мир, составляющая часть духов-

ного мира. Это то, что очень редко, кто может видеть и то, только какие-то фрагменты (и это правильно). Поэтому мы назовём его невидимым миром.

**Душа**, это так же, более тонкий мир, составляющая часть мира душ. И этот мир, так же относится к невидимому миру, но у него своё место расположения.

При жизнеспособности тела человека, при жизни человека, его тело играет роль сосуда, в котором заключены два тонких невидимых мира. Все внутренние органы человека в его физической составляющей, служат для того, что бы человеческое тело могло жить, а значит и совмещать в себе ещё два мира. Не просто носить в себе два мира и являться носителем, а именно вмещать, совмещать в себе два мира и являться их частью и *одним целым*. Это важно понять и осознать. Мы не носим в себе что-то непонятно полезное или не полезное, а может и паразитирующее. Мы – одно целое.

И дух, и душа, принадлежат в первую очередь нам самим. Разве наши внутренние органы нам не полезны? А ведь мы их носим в себе. Так же и духовная и душевная составляющие, для нас абсолютно естественны и неотъемлемы, и конечно, безусловно, полезны и даже, жизненно необходимы.

После того, как тело умирает и перестаёт работать, оно так же, перестаёт быть работающим сосудом,местилищем духа и души. После смерти тела, дух переходит в свой мир, мир духов. Нельзя мир духов путать с духовным миром чело-

века. Духовный мир человека, это его мир при жизни. А мир духов, это мир мёртвых. В свою очередь, душа, переходит в свой мир.

Таким образом, человек, как единица общества в материальном мире заканчивает своё существование, уступая место для вновь родившегося существа – человека.

Но на этом, жизнь умершего не прекращается. Она переходит в другую фазу. В более конкретную, определённую и чёткую. Жизнь человека продолжается.

# Дух человека, его духовный мир и мир духов

Дух, по сути своей, можно назвать точной, невидимой копией человека. Он абсолютно чист и прозрачен с плотной, крепкой составляющей. Но, это в идеале. На самом же деле, дух человека является его натуральной копией, а не то, что человек видит перед зеркалом. То есть, человек выглядит как обычно, а его дух может выглядеть совсем по-другому. И это, к сожалению, в подавляющем большинстве случаев.

Дух может быть искривлён, может выходить за границы своего тела, может быть, вогнут вовнутрь. Так же, в контурах духа человека, могут проявляться почти полное отсутствие частей духа, участков духа. В общем, дух человека может принять абсолютно разные формы. Это зависит от здоровья духа.

Так же, на «теле» духа, могут появляться затемнённые, а то и чёрные пятна. Трещины, разрывы и т. д. Всё это говорит о слабости и разрушении духа человека. А это в свою очередь, показывает о телесных болезнях человеческого тела. Именно тела, а не ума. «Болезни ума», это показатели заболевания души, «душевно больной человек». Не путайте.

Для нормальной земной жизни и жизни человека после смерти, человек должен стремиться к выправлению и под-

держанию правильной формы духа, к его прочности (силы) и прозрачности.

Дух человека, можно назвать, связующим звеном, между душой и телом. То есть, мы как бы, смотрим со стороны духа, на душу и тело (попробуйте). Просто представьте, что Вы, не тело, не физическая составляющая, а дух. Душа, в свою очередь, связующее звено, между духом и телом, а тело, связующим звеном, между духом и душой.

Дух обладает способностью к свечению. Это свечение называют аурой и существуют люди, которые способны видеть это свечение. Так, по ауре, проводится диагностика состояния здоровья человека. То есть, здоровье его тела, его духа и его души. Свечение вокруг головы (нимб), это свечение души, а свечение вокруг тела, это свечение духа (аура). Это можно представить так – свечение ауры с головы до ног, а к нему прибавляется свечение нимба. Светится именно весь человек, а не от шеи до ступней ног, так как дух занимает всё пространство тела человека. Нимб дополняет свечение.

Нам иногда приходится слышать о привидениях. Кто-то сомневается в их существовании, кто-то верит. Однозначного отношения к этому явлению нет. В нашем случае, такое проявление сущности как привидение, не является чем-то необычным. Дело в том, что в учениях о Законах Жизни, говорится, что привидения, это именно дух умершего человека.

Привидения проявляются в разных формах. Бывают полной копией человека (очень редко), бывают без головы, бывает так, что у них, не хватает нижних частей ног. То есть, очень часто привидение проявляется с отсутствием некоторых частей «тела» самого привидения.

А вообще, чаще попадаются привидения, либо мало напоминающие форму человека, либо вообще, в виде круга разного размера, либо в форме размытого, бесформенного пятна и т. д. Как раз вот такие проявления привидения говорят о здоровье духа человека при его земной жизни.

Хотите жить в мире духов в виде размытого пятна? Без головы, без рук или без ног? Не думаю, что Вы этого захотите. А чтобы такого не случилось, необходимо, в земной жизни, следить за здоровьем своего духа, поддерживать нужную форму духа и укреплять его. Ваш дух, должен быть правильной формы, формы здорового человеческого тела. Он должен быть чист, прозрачен и крепок.

Для поддержания хорошего здоровья тела, нам необходимо поддерживать в достойном состоянии наш дух. И как мы уже знаем, не только для здоровья в земной жизни. Это необходимо человеку сделать и для того, чтобы после его смерти, его дух был в хорошей форме. Для того чтобы обеспечить более достойную жизнь для себя в другой половине жизни. Жизни, после смерти своей оболочки, своего тела.

Для поддержания духа в надлежащей форме и хотя бы, хорошем состоянии, есть немало упражнений. Здесь мы рас-

смотрим три упражнения.

**Общее название: Человек, тело, дух.**

1. а) Подходим к зеркалу, стоим и смотрим на себя. В этот момент, мы полностью находимся «в зеркале» и видите перед собой свой кожный покров. Свою оболочку.

б) Вспоминаем о том, что мы полностью находимся в «зеркале» и, не выпуская из виду своё отражение, медленно поднимаем руку и прикасаемся к своему лицу. Поглаживаем его. В этот момент, *не выпуская из виду своё отражение*, Вы должны почувствовать прикосновение своей руки, словно изнутри. При этом, не стоит через мерно концентрироваться на себе. Делайте всё спокойно и естественно.

в) Затем, Вы отворачиваетесь от зеркала и вновь поворачиваетесь к нему и повторяете это упражнение.

После этого упражнения Вы почувствуете и поймёте, что, когда Вы просто подходите к зеркалу, допустим, причесаться, то полностью «проваливаетесь» в него. Такой же эффект происходит и в повседневной жизни. Мы находимся где угодно, но только не в себе. Мы двигаемся здесь, а мыслями где то там, далеко. Поэтому человек часто совершает поступки, словно, как говорят, «он был не себе». Очень точное определение.

Но, в человеке изначально заложено другое состояние, правильное состояние сознания. Где бы человек не находился, что бы он ни делал, он всегда должен находиться «здесь»

и сейчас», а ни где-то в магазине, в то время как до него ещё идти да идти.

Находясь в состоянии сознания «здесь и сейчас», Вы автоматически будите сливаться со своим духом и душой. Насколько эта связь будет прочной и всесторонней, это уже другой вопрос. Но по минимуму, Вы точно войдёте в гармонию вашего тройственного союза. А в таком состоянии сознания «здесь и сейчас», возможности человека увеличиваются в несколько раз. Увеличиваются и улучшаются абсолютно во всём.

2. а) В этом упражнении, вначале смотрим в зеркало на своё отражение. Рассматриваем себя со всех сторон. Рассматриваем полностью с головы до ног.

б) Затем, отходим от зеркала и вспоминаем, как мы выглядим в общих чертах. Это человек. Затем, плавно переходим к телу, к кожному покрову. К более конкретному мысленному воспоминанию.

в) Сконцентрировались на этом воспоминании и плавно переходим к представлению, что есть и ещё один Вы, только прозрачный, чистый и сильный, могучий. Два в одном. Представлять себя второго прозрачного, нужно как можно точно. У Вас должна проявляться *точная копия*.

Получиться следующее: Человек – *тело* – дух. Таким образом, Вы плавно сможете разбудить то, что было заложено в Вас изначально, но со временем отключилось за якобы

ненадобностью.

На самом деле, многие необходимые функции нашего мозга, нашей нервной системы, наших навыков и способностей, отключаются из-за неправильного образа жизни. А неправильный образ жизни, в свою очередь, мы ведём из-за того, что человек утратил множество знаний и навыков. Получается замкнутый круг, который мы попытаемся раз-единить.

Г) Почувствовав свой дух, представьте, что теперь Вы дух и посмотрите на своё тело и всё что Вас окружает. Это будет: человек – *дух* – тело.

3) Это упражнение предназначено для работы над собой, если Вы решили что-то в себе изменить.

После освоения или хотя бы знакомства с двумя предыдущими упражнениями, Вы поняли разницу между общепринятым состоянием сознания и правильным состоянием сознания. И теперь мы будем учиться применять эти знания на практике. Например, Вы решили похудеть и бросить сплёвывать на улице.

а) Входим в состояние сознания «здесь и сейчас», подключаем дух и подходим к зеркалу.

б) Запоминаем, что там увидели и уходим от него.

в) Теперь представляем себя в таком виде, который Вам необходим и Вы хотели бы так выглядеть. Работаем по правилу: дух – тело – человек. То есть, вначале нашу прозрач-

ную, чистую и крепкую копию, какая была, мысленно меняем до той формы, которой бы нам хотелось. Затем опять же мысленно, «подгоняем» форму нашего тела под форму изменённого духа.

Для того чтобы отучить себя сплёвывать на улице.

а) Представляем, как мы это обычно делаем.

б) Входим в состояние «здесь и сейчас», подключаем дух.

в) Работая «дух – тело – человек», представляете, как Вам противно плевать на улице, да ещё и при людях. Как это грязно и «не умыто». Как Вам стыдно. Как на Вас косятся прохожие. Как им противно и что они о Вас в этот момент думают. Разве Вы хотите быть тем, кем прохожие о Вас подумали?

Затем можете вновь вернуться в прежнее состояние сознания. Самое главное, чтобы все представляемые Вами образы, были реальными и убедительными для Вас. Иначе Ваш мозг отфильтрует эти образы как несостоятельные или временные.

Прежде чем приступить к изменению себя, очень хорошо обдумайте, зачем Вам это надо и не усложнит ли Вам это жизнь. Ну, сплёвывать, во всяком случае, при людях, тут всё понятно, это действительно «свинство», а вот как наш пример с фигурой, это вопрос. А будите ли Вы, потом нравиться противоположенному полу? А не отразиться ли это на вашей работе? и т. д.

Всегда думайте о последствиях и только после этого, при-

нимайте решение.

# Духовный мир человека

Много разговоров о том, что нужно заниматься своим духовным миром, своим внутренним миром. Но как это сделать, если непонятно, где этот духовный мир, что значит внутренний мир? А не одно ли это и тоже? Нам говорят: «Внутренний мир, духовный мир, это вселенная внутри нас». Сомневаюсь, что такие пояснения дают хоть какие-то понятия о духовном или внутреннем мире человека. Попробуем разобраться в этих вопросах так, как учат этому Законы Жизни.

Чтобы не было путаницы, в этой главе, мы определимся с понятием внутреннего духовного мира человека и просто внутренним миром человека. Дело в том, что эти миры несколько различны. Пускай, они взаимно дополняют друг друга, но всё же, они различны.

Основное различие этих миров заключается в том, что внутренний мир человека, это мир приобретённый, а духовный внутренний мир человека образуется вместе с появлением маленького человечка на этом свете. Внутренний мир это всё же, в большей части, результат эмоциональной составляющей реакции человека на проявления внешнего мира.

На протяжении всей жизни, человек выстраивает свой

внутренний мир, привнося в него, что-то новое из внешнего, материального мира. Что-то строит, ломает, перестраивает, меняет местами и т. д. На основе этих перемен, у человека меняются взгляды на жизнь, меняется отношение к жизни, к людям. Человек меняется «внутри», но не может изменить мир окружающий. Получается, что внутренний мир, это результат мирской жизни, влияющий на мировоззрение человека.

А, *духовный* внутренний мир человека, является копией мира материального и его отражением, и нуждается только в поддержании чистоты и гармонии. Духовный внутренний мир тоже имеет свойства меняться, но в отличие от внутреннего мира, он может менять и окружающий, материальный мир человека. В духовном внутреннем мире не возможно кардинально ничего перестроить или поменять местами, так как было уже сказано, что это точная копия мира материального. За исключением будущего. Корректировка будущего не просто возможна, но и желательна. Допустим – здоровье, форма тела, отношение к жизни, реакция на людей, работа, благосостояние, семейное положение и т. д.

Внутренний мир человека не имеет упорядоченных временных ограничений и человек меняет его в зависимости от эмоционального фона. Настоящее, прошлое, будущее, могут спокойно уживаться в разном внутреннем миропорядке. То есть, из прошлого жизненного опыта, Вы можете поместить что-либо в настоящее или в будущее, и наоборот.

А в духовном мире человека невозможно. Духовный мир человека, конечно тоже, включает в себя и прошлое, и настоящее, и будущее, но всё это фиксировано. То, что было в прошлом, то там и останется, то, что происходит сейчас, и то, что будет – всё только в этих временных рамках. В то же время, человек, конечно же, может работать и над прошлым, настоящим и над будущим.

«Жизнь» внутреннего мира основывается как на реалистичных событиях, так и на выдуманных, а духовный мир основывается на реалистичной основе. Только будущее может подвергнуться изменению и то, только по средству представления возможно лучшего и реального результата. Желаемого результата. Прошлого как говорить не вернёшь, но поправить ситуацию можно, а в некоторых случаях, даже необходимо. Это не изменение реальности, так как ещё ничего не произошло. Это моделирование будущей жизненной ситуации, в которой, как правило, представляется только благополучный ход событий и желаемый результат.

Внутренний мир это, большей частью, эмоциональное отражение действительности которое может получиться искажённым, причём в произвольном порядке и в произвольной форме. А внутренний духовный мир, это реальное отражение внешней действительности и независимо от эмоций, сменить можно только окраску из тёмной, сделать светлую или наоборот. Только работая на будущее, можно подкорректировать направление жизненного отрезка и физические

формы человека или любого видоизменяемого объекта или предмета.

В общих чертах, мы ознакомились с понятиями внутреннего и духовного мира. Теперь вернёмся к нашей основной теме, теме духовного мира человека.

И так, духовный мир. Духовный мир человека состоит из пяти основных составляющих.

*Внутренний духовный мир* (не путайте с просто внутренним миром). Этот мир, точная копия Вас.

*Ближний духовный мир*, он определяется расстоянием, примерно от одного до трёх метров от человека. Допустим, Ваша небольшая комната.

*Средний духовный мир*, это то, что мы можем не только увидеть что-то или кого-то, но и услышать.

*Дальний*, это когда человек может увидеть, но не может услышать.

*Удалённый*, это когда человек не видит его, не слышит, но может вспомнить. Например, человек находится у себя дома, но может чётко вспомнить обстановку у себя на рабочем месте.

*Внутренний духовный мир* человека, как мы уже знаем, это точная копия физической составляющей человека, его тела. Здесь необходимо подчеркнуть, что от формы духа зависит здоровье физического тела человека и его судьба.

Судьба не только в земной жизни, но и в жизни после смерти, и после вторичного возвращения в земной мир.

На судьбу в земной жизни, неправильная форма духа, влияет в первую очередь из-за нарушения здоровья, так как болезни мешают человеку спокойной, размеренной жизни. А это заставляет наши жизненные отрезки выстраиваться и менять направления, в зависимости от заболеваний. Нам сложно ими управлять. Болезни не только отвлекают и заставляют нас выбирать такие жизненные отрезки, которые подходят той или иной болезни, но и отнимают много сил, необходимых для построения желаемых нами жизненных отрезков. Судьба человека состоит из определённого количества жизненных отрезков. Какие-то жизненные отрезки подвластны человеку для управления ими, какие-то нет. Таким образом, человек выстраивает свою судьбу. Каждый из нас способен выбирать для себя жизненные отрезки, а сама жизнь всегда даёт нам эту возможность.

В жизни человека после смерти, неправильная форма духа, усложнит его пребывание и в мире духов. Чем правильной форма духа, чем он сильнее, тем более «высокое» и независимое место он занимает. У такого духа больше свободы, более спокойная и размеренная жизнь, и больше шансов вернуться в земной мир, в достойную оболочку.

Исходя из выше сказанного, сделайте для себя вывод. Насколько Вам важна правильная форма духа? Почему-то, в земной жизни, человеку для толчка в работе над формой

духа, всегда желательно задавать вопрос: «Вы хотите, чтобы на том свете над вами издевались, обижали, управляли Вами, как хотели?». Но каждый принимает решение исходя из своих целей. Будет лучше, если человек осознает в полной мере важность правильной формы духа, а не по какой-то одной причине.

На самом деле, духовный мир человека не такой ограниченный, как может показаться на первый взгляд. Не стоит забывать, что духовный мир, вбирает в себя и остальные четыре составляющие. Таким образом, можно понять, насколько он богат и разнообразен.

Все составляющие внутреннего духовного мира, начинаются в нём и возвращаются в него и составляют один большой мир. Всегда помните, что начинать работу над своим духовным миром нужно именно с *внутреннего* духовного мира и постепенно расширять его, хотя бы до описанных выше пределов.

Изучив материалы по вопросу духа и духовного мира, для нас уже будут понятны высоко духовные и благородные призывы о том, что человеку необходимо стремиться к очищению и укреплению своего духа и своего духовного мира. Не имея данных знаний, все призывы, будут оставаться только словами.

*Ближний духовный мир.* Ближний духовный мир берёт своё начало от внутреннего духовного мира и распространя-

ется приблизительно на расстояние одного, трёх или пяти метров от человека. Для того чтобы было легче его осознать, как правило, ориентируются на объём небольшой комнаты где в данный момент находится человек.

При передвижении человека, его ближние границы духовного мира, передвигаются вместе с ним. Поэтому, нельзя «привязывать» к ближнему духовному миру, что-то конкретное. Стул, стол и т. д. Человек передвигается, в связи с этим меняется обстановка которая его окружает, а значит меняется и обстановка в его ближнем духовном мире. Не забываем, что духовный мир, это невидимая копия материального мира.

Для того чтобы наш ближний духовный мир стал действительно нашим и мы могли с ним «работать» и взаимодействовать с ним. Для того чтобы мы могли в разумных пределах, управлять им, нам к этому необходимо подготовиться и привыкнуть. Нужно изменить своё состояние сознания. Свой взгляд на мир, на отношение к жизни. Это никак не навредит, а вот польза будет неограниченная. Если конечно, у человека будут позитивные планы с «работой» над своим духовным миром.

И так, Вы находитесь в небольшом помещении. Осмотритесь внимательно вокруг себя и запомните что увидите. Ваше зрение передаёт Вам всё, что Вас окружает. А теперь осмотритесь вновь, но на этот раз, вспомните, что есть ещё и невидимая копия того, что Вы видите глазами,

и просто представьте эту невидимую копию. В этом случае, Вы подключаете внутреннее зрение. Затем вновь вернитесь в своё, обычное состояние сознания. Выйдите из этой комнаты и вновь вернитесь, и повторите это упражнение.

Как только почувствовали, что у Вас начинает получаться, без особого труда представлять невидимую сторону этой комнаты, продолжайте расширять своё внутреннее зрение.

После того, как Вы осмотрели одну комнату «двойным зрением», не спеша переходите в другую комнату. Затем выйдите на улицу. Осмотритесь и определитесь, на каком расстоянии от Вас, Вы сможете контролировать «двойное зрение». Это и будут Ваши границы, Вашего ближнего духовного мира. Затем, медленно передвигаясь, рассматривайте «двойным зрением» всё, что вновь попадает в область Вашего ближнего духовного мира.

Не торопитесь. Не перегружайте сознание. Осваивайте материал постепенно, не спеша. Не увлекайтесь чрезмерным погружением в созерцание духовного мира. Не забывайте, что существует ещё и материальный мир. В противном случае, Вы рискуете воткнуться в преграду или угодить под машину.

На первых этапах, не занимайтесь тренировками перед сном. При «пробуждении» духа, тело автоматически получает дополнительный заряд жизненной энергии, и Вы можете долго не заснуть. Так же, на начальном этапе, не входите в это состояние сознания, когда Вы находитесь в туалете.

те. Ваш организм постепенно будет исправлять Ваши ошибки, наработанные за прошедшую жизнь и при этих переменах, может сбиться Ваши привычные действия в выполнении естественных надобностей во время очищения организма.

Очень важно понять, что в любую составляющую духовного мира, входят не только предметы, но и люди, и животный мир, и растительный мир, и снег, и лёд, и т. д. Поэтому, если мы хотим очистить свой духовный мир, то нам придётся чистить всё, что входит в него. А значит, и людей, и животных, и т. д.

Мысленное представление о том, что невидимая копия материального мира очищается, становится чистой, свежей, крепкой и полезной для Вас, достаточно мощное и действенное упражнение. Чем Вы реальнее это представите, тем сильнее будет эффект. И, конечно же, очищая свой духовный мир, Вы помогаете очищать и духовный мир, и дух человека, который в этот момент, попал в Ваше поле, Вашего духовного мира.

В итоге, не трудно представить, как будет меняться Ваше здоровье, Ваша судьба, окружающий Вас мир, если хотя бы немногие люди из тех, что будут попадаться в поле Вашего духовного мира, будут, так же как и Вы, очищать свой духовный мир. Просто представьте такую ситуацию. Вы очищаете пространство вокруг себя и того человека, а он в свою очередь, очищает своё пространство и Вас. Получается, что Вы оба помогаете очищать Ваше общее пространство и очища-

ете друг друга. А это значит, что эффект от Вашей работы будет увеличен в несколько раз.

А если ваши друзья и родственники будут делать то же самое? Чем больше людей займутся очищением своей души, своего духовного мира, тем мир, в полном его смысле, будет чище, добрей, будет более здоровым и долговечным. Поразмышляйте на эту тему, и Вы удивитесь результатами Ваших размышлений. А если добавить «работу» нашей души, то это не только облегчит весь процесс, но и увеличит положительный эффект во много раз. О душе, мы поговорим позже, а пока попробуйте разобраться в этой теме со стороны понятия о духовности.

Помните, что упражнения или состояние сознания не должны Вам мешать в повседневной жизни, и уж тем более, наносить вред. Знания «Законов Жизни» созданы для того чтобы помочь человеку, а не мешать ему жить. Только от Вас самих зависит результат работы с этими знаниями.

*Средний духовный мир.* Средний духовный мир может вести свои границы, начиная как от внутреннего духовного мира, так и от ближнего духовного мира человека или от обоих составляющих одновременно. Например, человек может контролировать внутренний духовный мир и работать со средним духовным миром, а ближний духовный мир, во внимание по каким-либо причинам не попадает.

Его крайние границы можно определить примерно на та-

ком расстоянии, на котором человек может не только увидеть другого человека, но и услышать его речь.

Все принципы работы со средним духовным миром, те же самые, что и с предыдущими двумя составляющими духовного мира человека. Разница только в расстоянии, на котором человек способен воспринимать и работать с окружающим миром.

Как правило, в повседневной жизни человек, если не занимается целенаправленно средним и дальним духовными мирами, то и пользуется ими гораздо реже, чем внутренним, ближним и удалённым духовным миром. Но проработать, освоить средний духовный мир необходимо обязательно.

*Дальний духовный мир.* Ситуация с дальним духовным миром идентична среднему духовному миру, за исключением границы его восприятия. Дальний духовный мир определяется до такого предела, при котором человек видит другого человека, но не услышит его, если тот человек что-то начнёт говорить.

Именно речь человека, а не звуки машин, лай собак и т. д. Так же, необходимо подчеркнуть, что невозможно с помощью единиц измерения расстояния, определить границы среднего или дальнего духовного мира человека. Эти пространства сугубо индивидуальны и определяются только примерно. У Вас слух более чуткий, а другой человек слышит хуже. У одного человека голос более звонкий у другого

более тихий и т. д. Поэтому, не пытайтесь определить точное расстояние и не заикливайтесь на этом.

*Удалённый духовный мир.* К удалённому духовному миру относятся не только те места, где человек часто бывает. Квартира ребёнка, родственников, рабочее место в не дома и т. д. Но и те места, где он бывает гораздо реже. Поликлиника, магазин, место отдыха, определённый отрезок дороги, тротуара, кабинет начальника, кабинет лечащего врача и т. д.

Конечно же, и удалённый духовный мир, мы стараемся сделать более чистым, свежим, добрым и, абсолютно полезным для себя. Людей, находящихся в нашем удалённом духовном мире, мы так же стараемся очистить, «освежить», сделать более добрыми и полезными, хотя бы, по отношению к Вам.

Прочитав выше изложенный материал, наверно многие из Вас предположили, что этими же методами можно не только помочь другому человеку, но и навредить ему. Нанести вред его духу, его духовному миру. Категорически не советую. Ведь и дух, и духовный мир того человека, это часть Вашего духовного мира. Испортив с помощью этих знаний жизнь другому человеку, Вы основательно испортите свою жизнь. Если даже Ваш обидчик заслуживает наказания, не стоит использовать для этого знания Законов Жизни. Это уже будет называться чёрной магией. Пускай с Вашим

обидчиком разбирается его судьба. (Но, лично моё мнение – в исключительных случаях, наказывать противника, просто необходимо, только делать это нужно правильно, с минимальным ущербом для себя).

Существует ли магия на основе данных знаний? Конечно да. Вообще, большая часть любой магии, как раз и, базируется на этих знаниях, и мы с Вами обязательно познакомимся с этой темой. Познакомимся, но позже. В любом случае, не беритесь за магию, пока не освоите более глубокие знания Законов Жизни.

# Мир духов

В этом разделе рассмотрим понятия о мире духов. Глубоко в эту тему погружаться не будем. В данной ситуации нам нужно только познакомиться с представлениями о мире духов. Узнать о том, что говорит об этом Закон Жизни.

Мир духов, это место, где продолжается жизнь человека после смерти. Его, в какой-то мере, так же можно назвать копией мира земного.

После смерти физического тела человека, его душа переходит в мир душ, а его дух, отправляется в мир духов.

Что бы нашему сознанию было проще осознать образ жизни в мире духов, представьте, что Вы там будете жить почти, так же как и здесь. Так же будете всё чувствовать, ощущать, переживать и т. д.

Но, безусловно, не всё так просто. Дело в том, что жизнь в том мире протекает, по своим законам. В мире духов невозможно, каким-то образом «обойти» закон, подстроить его под себя и, конечно же, там не работает принцип: «Закон, что дышло, куда повернёшь, туда и поедешь».

В нашем, земном мире, сами люди изобретают для себя законы, к великому сожалению, абсолютно забыв про законы божьи. Сами изобретают и сами их нарушают. И опять же, к великому сожалению, многие остаются безнаказанными, а вот невинные люди «расплачиваются за свои грехи». По-

лучается, что для одних закон писан, для других не написан.

В мире духов такого нет. Там законы созданы Высшей силой, а не грешниками. По этому, надеяться на то, что если человек в земной жизни легко и безнаказанно игнорировал законы, то и, «на том свете будет жить вольготно», об этом даже мечтать не стоит. Больше того, в мире духов за такие проступки, так же придётся отвечать.

В земном мире человеку дана в достаточно немалой степени возможность выбора, по какому пути ему двигаться. В мире духов же, более или менее какая-то свобода предоставляется далеко не каждому.

Образ жизни в мире духов можно назвать «расплатой» за земную жизнь. Для того чтобы понять, что нас ждёт «на том свете», важно знать и то, что время там «живёт» тоже по другим законам. Один земной день, в мире духов длится один год. Для людей с более чистым земным прошлым, время может исчисляться из расчёта, за один год земной, десять лет жизни в мире духов. Но десятилетний цикл может использоваться и для более сурового наказания. Это когда, на протяжении десяти лет, изо дня в день, человеку приходится «отрабатывать» свои земные грехи.

Теперь давайте разберемся, что значит расплата за «земные грехи». На самом деле всё просто.

В земной жизни Вы ударили другого человека. В результате, он испытывает физическую боль, он испытывает моральное унижение, душевные и духовные муки, разрушение здо-

ровья. Что же ждёт Вас за этот проступок «на том свете»? А «на том свете», на протяжении, как минимум, одного года, Вас каждый день будут «избивать». Вы, на протяжении целого года будете переживать всё то, что переживал тот, кого Вы ударили. Но может получиться ещё хуже. Ваше наказание будет продолжаться каждый день, на протяжении десяти лет.

Насильника будут насиловать, так же, на протяжении очень многих дней. Всё это время, насильник будет чувствовать то, что чувствовала его жертва. Убийца будет чувствовать и переживать всё то, что чувствовал и переживал тот человек, которого убивали. Мошенник будет страдать от постоянных обманов и подстав. Один из примеров гласит, что путник мучимый жаждой спрашивает у встречного человека, где же источник? Ему отвечают, что совсем рядом и указывают путь. С большим трудом жаждущий воды человек добирается до указанного места, а там источника нет. И так эти муки длятся очень долго. Человек не может умереть или сойти с ума. Спасения нет. Только «отрабатывать», только расплата. А если учесть, что мошенник творит зло многим людям, то не трудно догадаться, какое будущее он себе готовит. Конечно, пример с жаждой, это только один вариант. На самом деле методов расплаты очень много, но думаю, что и так понятно какая жизнь ждёт грешный дух.

Вы соврали, соврут Вам, Вы украли, украдут у Вас. Вы не поделились, не поделитесь и с Вами, Вы обидели, обидят и Вас. И никуда от этого ни деться. Каким бы Вы не были

«крутым», богатым, знаменитым и т.д., всё равно придётся расплачиваться за то, как вы жили в земной жизни. Там все равны.

Но и на этом страдания грешного духа не заканчиваются. Если ему будет позволено вернуться в земную жизнь, то в какую оболочку он будет помещён, это большой вопрос. Во всяком случае, если дух возвращается в человеческую оболочку, то в подавляющем большинстве случаев работает принцип противоположности. Если Вы в прошлой жизни были богатым человеком, будете бедным, а то и нищим, как судьбы более или менее порядочных банкиров. Были сильным, будете слабым, были «баловнем» судьбы, будете как минимум, обычным человеком. А если использовали «льготу баловня судьбы» не правильно или во зло, то можете сразу кричать караул. Одним словом, придётся освоить противоположенный уровень жизнь.

Принцип противоположности применяется не во всех случаях. Дух человека честного, справедливого, доброго, отзывчивого и т.д., очень редко попадает под закон противоположности. Таким людям наоборот, помогают не потерять правильный настрой и не терять зря время. Ему дают возможность как можно быстрее пройти все круги перерождения на земле. Все круги перерождения в физической форме.

Надо так же знать, что расплата за наши грехи, за наше неправильное поведение приходит к нам уже в земной жизни и это не трудно проверить. Но здесь она приходит в более

лёгкой форме. И её роль в земной жизни скорее для того, что бы предупредить, образумить человека. Дать ему шанс выправить свою судьбу и показать человеку, что его ожидает после ухода из земной жизни. Напомнить ему о загробной жизни.

Необходимо так же помнить, что расплату за злое, грешное поведение в земной жизни, несёт не только так называемый исполнитель, но и заказчик. Больше того, заказчик несёт более суровое наказание, так как он разрушает судьбу не только пострадавшего, но и судьбу человека, которого нанял, подговорил, или просто наговорами вселил в него ненависть к другому человеку. Тем самым, возможно спровоцировав его к агрессии.

Правящие круги общества несут, куда большую ответственность, чем заказчики, за содеянное ими самими зло или же, по их вине сотворённое зло.

Как уже говорилось выше, в мире духов, очень большую роль играет форма духа, его чистота и сила. Крепкий, чистый, с более правильной формой дух, занимает более независимую ступень в иерархии. Он более свободен и ему предоставляется больше свободы. Приведём только один пример. Такому духу разрешается летать по всей планете, парить на любой высоте и любоваться её красотами. Но это конечно не значит, что такой дух автоматически освобождается от отработки, расплаты за допущенные грехи в земной жизни. Отвечать даже за мелкие проступки всё

равно приходится.

Для того, что бы было легче понять обстановку в мире духов, чаще повторяйте упражнения связанные с духовным миром человека. Чаще старайтесь подключать двойное зрение и видеть невидимое. Но не забывайте, что мир духов лучше не тревожить. Стена между земным миром и миром духов, и без этого не особо плотная, не тревожьте тот мир.

И так, подведём итог о вышеизложенном материале. То, что мы видим или будем видеть, или можем увидеть. То, до чего мы можем дотронуться. То, что мы можем ощутить с помощью обоняния. Всё это мир материальный. Но есть и другой мир. Невидимый мир. Это и есть мир духовный.

Постарайтесь понять. Есть день и ночь, добро и зло, женское и мужское, плюс и минус, твёрдое и мягкое и т. д. На этих законах мироздания основан принцип существования и материального, и духовного мира. В данном случае это видимый и невидимый мир.

Не забывайте, что нельзя путать духовный мир и мир духов. Духовный мир, это мир живых, а мир духов, это мир мёртвых. Между миром духов и духовным миром человека, тонкая грань, поэтому разницу между этими мирами надо понять. Не стоит тревожить мир мёртвых. У них свой мир, у нас свой мир. Достаточно это знать, понимать и осознавать, чтобы случайно не приоткрыть «врата» между мирами. Не стоит этого делать.

Для того чтобы после своей смерти человек мог плавно, а часто и осознанно, без потрясений, переходить в мир мёртвых, необходимо заниматься своим духовным миром. Дело в том, что когда человек занимается своим духовным миром, он быстро привыкает к тому, что есть и другой мир. Мир, в котором ему ещё предстоит жить. В результате, для такого человека, переход в мир мёртвых, будет либо, абсолютно нормальным процессом, либо хотя бы не так пугающим. Правда, и здесь не всё так просто. Дело в том, что не имея человек страха перед смертью, то многие люди без особого сожаления покидали бы этот мир раньше времени. Либо ещё хуже заботились о своём здоровье. И это тоже приводило бы к преждевременной смерти. Таким образом, страх перед смертью, это эмоция из области инстинкта самосохранения и полное отсутствие страха перед «переходом в мир иной» появиться только у более продвинутых в этой области людей.

Только на более высоком уровне развития состояния сознания, человек может обрести настоящую свободу от страха смерти. В этом состоянии сознания разум, мышление, психика, меняются так, что не позволяют терять инстинкт самосохранения и в то же время, дают испытать такую свободу и такое блаженство, что словами описать невозможно. Это надо пережить самому.

Так же, надо понимать, что человек, занимающийся очищением и укреплением своего духовного мира, выстраивает

не только свою жизнь в материальном мире, но и готовит себе судьбу для продолжения жизни в мире духов. Жизни после смерти.

И так, теперь мы знаем, что такое духовный мир человека. Это невидимая часть материального мира. Можно сказать, что это точная копия материального мира, только абсолютно прозрачная.

Перед Вами лежит сотовый телефон. Вы его видите. Это материальный мир. А теперь представим, что он абсолютно прозрачный. Тогда мы увидим духовную сторону мира. Получается предмет прозрачный и видимый одновременно – это двойное зрение.

Всё что мы видим глазами или можем увидеть, это материальный мир. Всё что мы способны увидеть внутренним взором, это духовный мир. Внешнее проявление, это материя, внутреннее проявление, это духовная сторона мироздания.

Перед Вами лежит тетрадь. Мы видим только обложку, а листы нет. Но мы их можем увидеть, если перевернём обложку. Листы не относятся к духовному миру, так как при желании, мы их можем увидеть.

Другой пример. Перед нами всё та же тетрадь, но на этот раз, мы подключаем своё внутреннее зрение и представляем её невидимым для человеческого зрения двойником физической тетради со всеми её листами. Это составляющая духовного мира. То есть – обложка и листы, которые мы можем представить.

Если человек от точки «А» в точку «Б» передвигается пешком, на автомобиле, на лошадях или на оленях, на велосипеде и т. д. В этом случае, его духовный мир, как минимум, определяется его внутренним духовным миром. Если же человек передвигается на чём-либо, то его духовный мир желательно должен распространяться и на средство передвижения. Значит, к его внутреннему духовному миру добавляется то, с помощью чего он передвигается. Олень, значит олень, автомобиль, значит автомобиль, купе в вагоне поезда и т. д. А вообще, каждый человек сам определяет границы своего духовного мира.

Так же, необходимо знать, что всё это только общие понятия. Возможности человека не имеют границ. Тут всё зависит от развития самого человека.

Артист, выступающий на сцене, видит весь зал или большую его часть, но его духовный мир может быть ограничен его телесной оболочкой. А человек, просто прогуливающийся по аллее или по парку, может обладать духовным миром на расстоянии видимого пространства и территории, которая у него в памяти. Это значит вся аллея или парк.

Говоря об удалённом духовном мире, можно отметить то, что эта часть духовного мира не просто более обширна, но и более разносторонняя. С помощью его Вы, например, можете почистить своё рабочее место, квартиру Вашего ребёнка, если он живёт отдельно от вас. Можете почистить школьный класс, группу в детском саду. Этими своими дей-

ствиями, Вы сможете избавить себя и своих детей от лишних неприятностей, поставить им дополнительную защиту.

Так же, с помощью удалённого духовного мира, Вы сможете подготовить для себя «место» куда Вы планируете отправиться. Что значит подготовить место? Вы можете убрать с этой территории негативную энергию, как с людей находящихся там, так и с самого пространства. Вы можете подкорректировать в Вашу пользу, возможное развитие ситуации и т. д.

Вообще, умение работать с удалённой частью духовного мира, даёт человеку очень большие возможности по изменению своей жизни, своей судьбы. Но не стоит забывать об ответственности в следующей половине Вашей жизни, если Вы натворите ошибок. Поэтому, вначале, всё же, подумайте и только потом принимайте решение о том, что Вам действительно необходимо.

# Душа

Ну вот, пришло время поговорить и о душе. Душа, это информационно-энергетическая субстанция округлой формы, расположенная в области головы. Есть люди, полагающие, что душа находится в сердце, а некоторые считают, что сердце, это и есть душа.

Если брать за основу учения о Законах Жизни, то точка зрения выше упомянутых людей, абсолютно ошибочна. Особенно, если брать утверждение, что сердце является душой человека. Душа не может обладать физической, материальной формой жизни. На это есть много причин и по ходу освоения этого материала, всё станет понятно. А пока можно сказать одно, всё материальное – временное. Всё материальное имеет свойство умирать. И если предположить, что сердце это душа, то получается, что душа смертна, а это не так.

В земной жизни, душа дана человеку для выполнения очень многих, важных функций. Благодаря душе, мы можем думать, размышлять, принимать решения. Благодаря душе, мы пользуемся не только врождёнными, но и приобретёнными эмоциями и навыками. Очень важно и то, что человек имеет способность к образному и творческому мышлению. Это так же заслуги нашей души. Наши мысли, наши поступки, наше восприятие того, что происходит вокруг нас. Всё это тоже результаты «работы» нашей души. Только благода-

ря нашей душе, человек имеет возможность осознанного выбора своего жизненного пути.

Так же, очень важно отметить и то, что от чистоты нашей души, зависит и жизнь, и судьба нашего духа. Причём как в земной жизни, так и в жизни загробной. И судьба человека в целом, конечно же, напрямую зависит от состояния нашей души.

*Душа и наш мозг.* Душа, как и дух человека, является его неотъемлемой частью. Как только душа покидает тело, человек умирает.

Наша душа должна постоянно взаимодействовать с нашим мозгом и от степени их взаимодействия зависит поведение и судьба человека. Бывают случаи, когда «каналы связи» между душой и телом настолько «забиты», что связь между ними становится очень слабой. Это плохо и опасно для самого человека и для тех, кто его окружает. Такого человека называют бездушным, не имеющим души человеком. «Бездушный», это совсем не значит, что у человека отсутствует душа. Душа у такого человека, конечно же, на своём месте, но она ограничена в своей деятельности. Не было бы души, не было бы и человека.

Бывают люди с «больной» душой. Таких людей называют душевнобольными. «Больные» души, это результат прохождения очистки души, после предыдущего жизненного цикла на земле. К этому разговору мы ещё вернёмся, а пока, разбе-

рёмся в отношениях нашей души и нашего мозга более детально.

Душа содержит в себе всю информацию о прожитых ранее жизнях человека на земле. Душа всё знает и всё помнит. Всё, что человек умел, всё, что человек чувствовал, вся эта информация заложена в нашей душе.

### *Принципы работы взаимодействия души и мозга.*

Мозг, безусловно, очень важный орган в организме человека, но душа, должна занимать более высокое значение для человека, чем все его составляющие. Давайте, в общих чертах рассмотрим некоторые аспекты взаимодействия работы души и мозга. Более подробно эту тему разберём позже.

Начнём с мыслей.

Мысль и действие.

В большинстве случаев, действия человека, это результат проявления той или иной мысли. Конечно, имеют место быть и чисто спонтанные действия. Рефлекторные. Но сейчас мы рассмотрим осознанное поведение человека.

Откуда вообще берутся мысли? Есть три основных причины появления мыслей. 1) Сигнал поступает от души. 2) Сигнал поступает от тела. 3) Сигнал поступает из внешней среды.

*1. Сигнал, поступающий от души*, это информация, которую посылает душа в наш мозг. Как мы уже знаем, душа знает всё. Поэтому, человеку, для его же благополучия, необходимо прислушиваться к такой информации. Почему только

прислушиваться, а не слепо повиноваться?

Дело в том, что наша душа имеет не только положительную информацию, но и отрицательную. Очень важно знать то, что душа имеет, как чистую сторону, так и тёмную сторону. Вот поэтому, человек должен именно прислушиваться к советам своей души и только после этого принимать решение о том, как воспользоваться этой информацией. Какая часть души одержит верх при принятии Вашего решения? Тёмная сторона или светлая сторона, зависит от того, что в человеке преобладает. Тёмная, разрушительная сила или светлая, созидательная сила. Так же в таких случаях играют важную роль, чистота духа, и состояние духовного мира данного человека.

Для того чтобы наш мозг мог принимать правильное решение, ему необходима дополнительная информация. Мозг, перед тем, как отдать команду телу, должен провести анализ сигнала. Но как ему это сделать? На основе чего наш мозг будет проводить этот анализ? Вот для этого и существует дополнительная информация. В данном случае, это Законы Жизни. Законы Жизни дают советы и учат, что делать человеку в той или иной ситуации. Как себя вести, чтобы не навредить себе и всему, что его окружает.

Откуда берётся негативная информация в нашей душе? Есть две основные причины. Это результат прошлых жизней и приобретённый негативный жизненный опыт.

*Вы должны знать. Любая негативная мысль, момен-*

*тально откладывается в нашей душе в виде тёмного пятна. Любое наше негативное действие, приводит к тому, что на нашей душе, моментально появляется нарост. И даже, намерения причинить кому-либо зло, накрывают нашу душу тёмной пеленой и накладывают на неё тёмное пятно или образуют нарост.*

В дальнейшем, после смерти человека, душа попадает в чистилище. Там её и ждёт процесс очищения. И чем душа больше и прочно загрязнена, тем этот процесс более долгий и мучительный. А это, в свою очередь может привести к таким невыносимым мукам, после которых, возвращаясь в земную жизнь, в оболочку человека, душа оказывается больной. Это одна из основных причин, по вине которой, рождаются душевнобольные люди.

Вы мысленно оскорбили, оговорили другого человека – на душе появилось пятно. У Вас возникло намерение ударить человека – душу начинает заволакивать чёрная пелена и появляется дефект на Вашей душе в виде чёрного пятна или корявого нароста. Теперь Вам будет сложнее принять правильное решение. Вы подошли и ударили человека – «заработали» нарост на своей душе.

С каждой плохой мыслью, ваше пятно будет всё темней. С каждым нанесённым Вами ударом па другому человеку, нарост будет увеличиваться, и становиться более прочным. А это, в свою очередь, после Вашей смерти, заставит Вашу душу дольше принимать муки при её очищении. Муки будут

и дольше, и страшнее.

К сожалению, если даже, это плохой человек, и он заслуживает наказания в виде побоев, это всё равно наносит вред нашей душе. Если Вы видите, что человек себя ведёт очень плохо, некрасиво и он действительно заслужил того, чтобы Вы о нём плохо отозвались, ни стоит этого делать. Не «марайте» свой язык и свою душу. В крайнем случае, назовите его как-нибудь «помягче». Чем слабее оскорбление, тем слабее будет Ваш грех. А вот если Вы обидели человека не заслуженно, то и наказания ждите более сурового.

Будет лучше, если нормальный человек, станет «обходить стороной», разного рода больных злостью и ненавистью, больных хамством, и подобных им, людей. В противном случае, наказания, ещё при земной жизни не избежать, а в потустороннем мире, тем более.

Конечно же, есть ситуации, при которых, невозможно «пройти мимо» творящегося зла. В таком случае, конечно, будет лучше, если Вы вмешаетесь. Иначе, Вы рискуете заработать грех другого рода. В таких ситуациях, Ваша провинность за борьбу со злом, будет минимальной и более податливой для её исправления ещё в земной жизни, но в данный момент, мы эту тему затрагивать не будем.

*2. Сигнал, поступающий от тела.* Эти сигналы бывают двух основных видов. Одни приносят пользу, другие наносят нам вред. То есть, одни полезные, другие, вредоносные.

Наша душа знает, что её ждёт на том свете за земные

грехи. По этому, её светлая сторона старается предупредить нас о том, что те или иные наши действия, являются неправильными, или даже опасными для нас. Этот «голос души», мы называем совестью и инстинктом самосохранения в виде «нехорошего предчувствия». Такие сигналы, безусловно, полезны. С такими ситуациями знакомы все и они более понятны, чем «работа» вредоносных сигналов. Вот эти самые вредоносные сигналы, мы и разберём подробнее.

Для того чтобы было проще понять что это за сигналы и какой вред они наносят человеку, мы обратимся к христианской религии. А именно, к двум из семи главных, смертных, земных грехов.

Человек проходит по кухне и видит какое-либо кондитерское изделие, лежащее на кухонном столе. Он абсолютно сыт и ему совсем не хочется кушать. В этот момент, зрение передаёт сигнал в мозг о том, что видит. А мозг, включает память и «всплывает» информация о том, что это изделие очень вкусное и при его поедании, тело испытывает настоящее наслаждение.

Что происходит дальше? Это зависит от того, какой частью души воспользуется человек. Тёмной или светлой. Какая сторона души возьмёт верх над благоразумием человека. Именно над благоразумием. Так как переедание, а наш пример напрямую связан с понятием переедания, наносит человеческому организму серьёзный вред.

Как правило, побеждает та сила в душе человека, которой

больше. Если в человеке больше тёмной, разрушающей силы, то победить здравый смысл, шансов у неё больше. Если больше светлой силы, то человек может пройти мимо этого соблазна и даже не обратить на него внимания.

Таким способом, любой человек может проводить «диагностику» состояния своей души. Проводить «диагностику» и делать выводы. В противном случае, такая ситуация приведёт к привычке «что-нибудь пожевать» и будет способствовать загрязнению своей души и разрушению своего тела. А это в свою очередь, будет ломать судьбу человека и, будет создавать определённые трудности для тех, кто его окружает.

Справедливости ради нужно сказать, что желание «что-нибудь» покусать, не смотря на то, что человек сыт, может появляться и по причине нехватки витаминов.

В любом случае, если человек чувствует что это «пожевать» входим у него в привычку, нужно срочно принимать меры. Опасно всё это тем, что такая привычка приходит незаметно и довольно быстро. И крепко «прилипает» к нам. Дальше будет больше. У человека будет появляться желание «просто что-нибудь пожевать» даже тогда, когда он и не видит нечего съестного. А ещё, появится желание кушать всё подряд, а не только то, что человек считает наиболее вкусным. В дальнейшем, это, быстро превратится в болезнь и вытекающие из этого последствия не заставят себя долго ждать. Конечно же, как Вы понимаете, такие последствия, очень

вредные и разрушающие для нашего организма.

Но, что же делать, если Вы обнаружили у себя эту неприятность? Есть ли какой-нибудь выход или всё, приговор?

Конечно же, не приговор. Просто, вначале надо постараться разобраться в причине такой бесполезной тяге к еде, так как могут существовать и более «приземлённые» причины. Например, человек работает в ночные смены и у него, просто вырабатывается привычка, принимать пищу в ночное время суток. В современной жизни бывают разные, бесполезные для здоровья человека ситуации, которые просто вынуждают его ломать своё здоровье.

Но, если Вы пришли к выводу, что это «работа» тёмной, греховной стороны Вашей души, то надо вспомнить о том, что у Вас есть ещё и светлая сторона души. Светлая сила, которая поможет Вам победить данный недуг. Правда, для этого надо будет приложить немного усилий, хитрости и настойчивости. Немного силы воли, немного желания и Вы не только избавитесь или возьмёте под контроль эту неприятность, но и почистите свою душу, и усилите свою светлую половину души. Во всяком случае, у Вас есть реальный шанс, избежать обжорства.

Как Вы уже наверно догадались, речь шла о таком смертном грехе, как Чревоугодие. Принцип взаимодействия нашего мозга, нашего тела и нашей души, практически одинаков во всём.

Ещё один пример. У человека есть какое-то незакончен-

ное дело, он проходит по залу и видит диван. Человек чувствует лёгкую усталость. Мозг получает сигнал, что есть место, где тело может отдохнуть.

Опять выбор. Что человек выберет? Конечно же, опять всё зависит от него. Допустим, он выбирает немного прилечь и отдохнуть.

А как же незаконченное дело? Ну, полежал, а дальше что?

А теперь чего-то и покушать захотелось. Покушал? Иди, работай, может ещё, успеешь доделать своё хоть одно какое-нибудь дело.

А как же, полежать после еды? Полежу, ещё немного отдохну.

И так далее, и тому подобное. А в итоге, дела остаются не законченными. Потом, придётся навёрстывать упущенное время. А это значит, что придётся тратить больше сил. А эти силы были «припасены» для других дел. И что теперь? И что потом? А потом, сил для выполнения других дел, будет уже не достаточно. В результате, нервозность, неприятности дома и на работе.

А ну их всех, пойду, напьюсь, достала такая жизнь? В любом случае, вот такое «полежу», когда это не вовремя, может привести к очень плохим последствиям. Думаю, всем понятно, что результат такой ситуации, сильно разрушает наше здоровье и наносит вред не только нашей душе и нашему духу, но и ломает наши судьбы.

Поэтому, этот случай относится к ещё одному из семи ос-

новных смертных грехов. Уныние, лень.

В итоге, из-за какого-то, казалось безобидного «полежу», когда этого не стоило делать, у человека начитается цепочка неприятностей, а он даже и не подозревает, что вообще произошло? И откуда, что «прилетает»?

Так, что же всё-таки произошло? Почему человек, зная, что ему необходимо доделать доброе, полезное дело, всё же лёг полежать и тем самым, «заработал кучу» неприятностей?

Тёмная сторона его души. Это она «взяла верх». Это её заслуга. После такого развития событий, её сила увеличиться и она, тёмная сторона, будет с ещё большей энергией разрушать душу и дух человека, готовя его для страшных мук в чистилище и более долгом в нём пребывании.

Значит, не сам человек виноват? Значит это всё его тёмная сторона души?

Нет, конечно. Это очень опасное заблуждение. Виноват сам человек. Абсолютной пустоты не бывает. Там, где не вложено что-либо светлое, обязательно появится тёмное. Там, где не чистится, обязательно появиться грязь. Если сегодня ни день, то ночь. Если не рассвет, значит закат. После ночи, приходит рассвет, утро. После утра, приходит день и т. д. Нет промежутка, нет пустоты.

Так, что в таких ситуациях, тёмная, разрушительная сила, просто заняла освободившееся место. А в конкретно, нашем примере, человек сам «пригласил» эту силу.

Можно ли было избежать этой нежелательной цепочки со-

бытий? Конечно да. Немного здравого смысла, немного силы воли, и всего этого, плохого, не было бы.

Вот так проходит процесс взаимодействия нашего тела и нашего мозга. Поэтому, надо быть внимательным и осторожным. Не стоит баловать своё тело. В противном случае, оно может начать управлять Вами и Вашей судьбой. Дальше, давайте рассмотрим влияние внешних источников сигнала на наш мозг и на нашу судьбу.

*3. Сигнал, поступающий из внешней среды.* В этой главе речь пойдёт о том, почему окружающий нас мир влияет на нашу судьбу в полной мере этого слова.

Наше восприятие того, что нас окружает, наша реакция на то, что вокруг нас происходит, в полной мере зависит от чистоты нашей души. Но, в свою очередь и чистота нашей души, во многом зависит от того, что нас окружает. Окружающий нас мир и наша душа, как и всё в этом мире, плотно взаимодействуют между собой. Состояние окружающего нас мира, зависит от состояния нашей души, а состояние нашей души, зависит от состояния окружающего нас мира.

Так как же материальный мир может влиять на наши души? Конечно же, с помощью сигналов и знаков, которые мы видим, но, не всегда замечаем. Но, даже, не смотря на то, что многие вещи, творящиеся вокруг нас, мы стараемся не замечать, они всё равно, воздействуют на наш мозг, а значит и на нашу душу.

Человек увидел что-то, и в его мозг сразу поступает соот-

ветствующая информация. А мозг, в свою очередь, принимает решение о том, как среагировать на то или иное увиденное глазами.

Мозг принимает решение? Да. Но это решение зависит от его взаимодействия с его душой. Зависит от того, что в этой душе преобладает. Тёмная, разрушительная сторона, сторона смерти, или светлая, созидательная сторона, сторона жизни?

Отсюда вытекает реакция на то, что человек увидел, и последствия после этой самой реакции. А последствия данной реакции, в свою очередь, определяют его поведенческие проявления. А так как, наше поведение, это одна из важнейших частей выстраивающих нашу судьбу. То, в результате, и дальнейший сценарий нашей жизни и нашей судьбы, зависит от того, что человек увидел в тот момент.

Вот такая цепочка причинно-следственной связи выстраивается у человека после того, что человек может увидеть или услышать. Обоняние и осязание, конечно, точно так же взаимодействуют с окружающим нас миром и с нами.

Необходимо понять, что в большинстве случаев, мы не только видим что-то, но и слышим, и т. д. То есть, в наш мозг могут поступать сигналы сразу, от нескольких наших органов чувств и, от нескольких, разных внешних источников. Будь то, другой человек или средства массовой информации. И только от самого человека зависит, как он среагирует на эту информацию и как ей воспользуется. А от это-

го, как Вы уже поняли, зависит его судьба в земной жизни и в жизни после смерти.

# Тело

В нашей жизни принято считать, что тело, это самое важное для человека, самое необходимое для того чтобы человек мог жить. Но мы теперь знаем, что такое мнение является ошибочным. Теперь нам известно, что человек состоит не только из плоти и крови. А поэтому пора изменить своё мнение о самом себе и окружающих.

Для начала надо усвоить, что человек не должен делить свои составляющие, по принципу, более важные и менее важные. Тело, душа, дух человека, всё это одно целое, а поэтому и заботиться надо обо всём этом одинаково хорошо и внимательно. И относиться к своим составляющим, бережно и аккуратно.

Тело человека в его земной жизни играет роль сосуда,местилища духа и души. Не будет тела, и душа, и дух, разойдутся по своим мирам. Только тело удерживает их вместе.

Как будет выглядеть наше тело, в каком состоянии оно будет? Какими способностями наше тело будет обладать или же сверхчеловеческими способностями? А так же, сколько оно прибудет в земном мире, зависит в большей степени от нас самих.

И так, вспомнили, что человек состоит из души, духа и тела. Исходя из этого понятия, нам и нужно выстраивать своё отношение к себе. Исходя из этого понятия, мы должны

определиться с тем образом жизни, который бы нам подходил для того чтобы мы снизили до минимума ущерб для наших судеб. Судьбы в земной жизни и судьбы в жизни загробной.

Мы должны выбрать такой образ жизни, который если бы и наносил нам вред, то минимальный. К сожалению, в наш век, довольно трудно выправить свою жизнь так, чтобы не нанести себе вред. Но, к этому необходимо стремиться.

Человек должен быть хозяином своего тела. Все эмоции, рождённые в нашем мозгу, передаются нашему телу, нашим внутренним органам. Отсюда и берутся нехорошие предчувствия, волнения, раздражительность, злость, зависть и т. д. (С работой духа и души, по поводу разного рода проявления эмоций, мы уже познакомились.)

На любые наши эмоции, происходят изменения работы многих наших внутренних органов. Одни эмоции приносят нам пользу, другие, разрушают наш организм изнутри. Нарушают правильную работу внутренних органов. А это, в свою очередь, отражается на том, как выглядит наше тело.

Если человеком управляет тело и эмоции, то в нём, в человеке, собирается много «мусора». И этот мусор, не только мешает жить, но и наносит реальный вред нашему здоровью. «Благодаря» мусору, мы не можем выстроить нашу судьбу так, как бы нам хотелось. Если не научиться или хотя бы, не стараться управлять своими эмоциями, то эмоции начнут

управлять нашим разумом, а это значит и поступками, а это значит и нашей судьбой.

Негативные мысли, необдуманые поступки, ошибочные действия, случайно сказанные, нехорошие слова, всё это наносит нам непоправимый вред. Так же, нельзя обзывать своё тело, называть его непонятными или грубыми словами, например – «у меня болит башка». У Вас башка или голова? Будите голову называть башкой, башкой она и станет. Или – «пойду, пожру что-нибудь». Или – «что-то с моим пузом не то твориться», «брюхом» и так далее. Ну, если Вы хотите чтобы у Вас вместо живота, было пузо или брюхо, то, пожалуйста, только вот потом на кого обижаться?

Люди добрые, Вы ведь люди с головой, животом, ногами и так далее, а получается, что Вы не понятно кто, мутант какой-то с башкой, брюхом и лапами. Одним словом, не стоит изменять себя до неузнаваемости. Нельзя, ни в мыслях, ни словами, обзывать себя и других людей. Это обязательно основательно подпортит Вашу судьбу.

В такой ситуации, человека проще направлять на какие-либо действия, которые приносят зло и ему самому, и всему, что его окружает, и всем, кто его окружает.

Тёмным, разрушительным силам, тёмной, разрушительной энергии, проще проникать в человека и разрушать его изнутри. Заставлять его портить, ломать судьбы других людей и уничтожать природу. Ведь, если погубить природу, то человека уже ничего не спасёт. Человеку уже ничего не по-

может. Ни правильные знания, ни боги. И, конечно же, тёмные силы дают возможность проникать в тело человека злым духам, что ещё больше усиливает разрушительный эффект. Поэтому, человеку, просто необходимо научиться такому состоянию сознания, в котором он бы мог, хотя бы стараться сопротивляться ненужным прихотям и капризам своего тела. В таком случае у человека появится реальный шанс не только изменять свою судьбу, но и избавиться от очень многих неприятностей и проблем.

Так же, научившись управлять ненужными, вредоносными эмоциями своего тела, у человек появляется шанс научиться управлять своим телом. Возможности человека, можно назвать неограниченными. Во всяком случае, ещё ни один учёный не поставил грань человеческим возможностям.

История сверхчеловеческих способностей насчитывает очень много примеров, которые как раз и указывают нам на то, что человек может всё. По человеческим меркам.

Я не буду называть фамилии этих людей со-сверх способностями. И даты, и места проживания этих людей, знать тоже ни к чему. Просто вспомним, например, что был такой человек, которого пронизывали насквозь шпагой, причём, шпага проходила сквозь жизненно важные органы. Но это ему ни наносило абсолютно, ни какого вреда. И этот случай зафиксировали на киноплёнку, и изучали учёные. Есть люди, умеющие применять левитацию. Люди, поднимающие невероят-

ные тяжести. Люди, сдвигающие с места многотонные грузовики и вагоны. Ясновидящие люди, люди способные исцелять. Можно много говорить на эту тему и перечислять разного рода чудесные достижения таких людей, но это ничего не даст. Достаточно того, что мы перечислили и теперь знаем, что нет границ возможностям человека. А более полную информацию о таких достижениях Вам придётся собирать самим. Это не обязательно, но желательно. Так Вам будет проще учиться управлять своим телом. Информация такого рода будет Вас вдохновлять и способствовать более плодотворному продвижению по этому пути.

Самое важное в таком деле, это чувство меры и реальности. Если, после прочтения этой книги, Вы выйдете на улицу и попытаетесь поднять грузовик или спрыгните с крыши своего дома, то такие действия кроме вреда, ничего Вам не принесут. Конечно, вера в себя, в собственные силы, это обязательное условие, но этого мало. Необходимо правильно подготовить своё тело и разум.

Так же, Вы должны знать следующее. Когда человек начинает учиться управлять своими эмоциями и своим телом, у него, начинают проявляться некоторые сверх способности, совершенно спонтанно. Вы должны быть к этому готовы, чтобы не упустить шанс приобрести что-то новое в своём арсенале жизненных навыков.

Для того чтобы не конфликтовать со своим телом, нужно

относиться к нему с уважением и вниманием. Нельзя чересчур заботиться о нём, иначе Вы «разбалуете» его и оно будет слабым и капризным. Нельзя вести себя со своим телом как хозяин с рабом. Вы должны быть хозяином своего тела, но в разумных пределах, нужно быть рачительным хозяином и не перегружать его слишком сильно.

Уделяйте своему телу больше внимания в хорошем смысле этого слова. Чрезмерное внимание будет его угнетать. Необходимо обращать внимание полностью на всё тело, иначе, недостаток внимания на одном участке Вашего тела, будет лишать это место жизненной силы. Мозг просто, либо по минимуму будет работать с этим участком, либо, вообще, примет такую ситуацию как отказ человека от данного участка тела или от целой части тела. Но может произойти и ещё хуже. Это, если мозг человека решит, что определённый участок тела или часть тела, являются лишними или вообще, опасными, то тогда он начнёт отторгать всё это. Будет пытаться избавиться или уничтожить, по его мнению, лишнюю или опасную часть тела. А это грозит серьёзными и тяжёлыми заболеваниями.

Чрезмерное же внимание к другому участку своего тела приведёт, наоборот, к переизбытку жизненной энергии и получится обратный эффект. Нарушится баланс силы не только на этом месте, но и в других местах Вашего тела.

Представьте себе такую картину. Вы живёте в пятикомнатном особняке и занимаетесь уборкой только в двух ком-

натах. Вы там убираете пыль, грязь, замазываете появившиеся трещины на стенах или потолке, меняете обои. Конечно же, держите всю мебель в порядке и т. д. А вот на остальные помещения, Вы просто не обращаете внимания. Что тогда получится? Результат не заставит себя долго ждать. Вначале, в заброшенных Вами помещениях, начнёт скапливаться пыль, грязь. Размножаться болезнетворные бактерии, вирусы будут пировать и накапливаться. Поселятся разного рода насекомые, грызуны. Да, если и божж поселится, Вы можете этого не заметить. Вы вообще бы наверно забыли о том, что в Вашем особняке есть и другие комнаты, но вот только этого Вам не дадут сделать нежелательные и вредоносные «поселенцы». Всё то, что поселилось в заброшенных комнатах, вся эта компания, начнёт расползаться и в те комнаты, за которыми Вы смотрите и регулярно убираетесь. Одним словом, там хоть медведь поселится, а Вы и не заметите, пока он не начнёт Вас навещать. Кстати, те комнаты, за которыми Вы смотрите, будут загрязняться гораздо быстрее и Вам придётся тратить всё больше сил и энергии на их уборку. И всё это благодаря тому, что за остальными комнатами Вы не смотрите, и оттуда в чистые помещения будет проникать грязь, пыль, насекомые и так далее.

Дальше, начнут отклеиваться обои, обваливаться штукатурка и т. д. И постепенно, понемногу, Ваш особняк начнёт разваливаться. В результате, очень скоро, это жильё, перестанет быть хорошим и уютным домом и превратиться

в сгнившие руины.

Какой делаем вывод? А вывод следующий. Если бы мы обращали своё внимание на все комнаты в нашем жилище и не просто обращали бы внимание, а поддерживали бы там порядок, то наш дом, простоял бы много десятилетий. Не стоит забывать про русское «бы». Не стоит его пугаться, но и не стоит им прикрываться. Вот, если бы у меня было бы больше времени. Вот если бы мне никто не мешал бы. Вот если бы мне кто-нибудь помог бы. Одним словом, если бы не – «бы»! То, было бы.

Точно такая же ситуация как и с вышеупомянутым примером особняка, происходит и с нашим телом. За ним тоже нужно следить и ухаживать, но, в меру. В противном случае, оно будет так же разваливаться как тот особняк и довольно быстро придёт в негодность. И, конечно же, ни в коем случае, не забывайте про «бы». Эта хитрая и коварная частица нашего наречия, способна на многое. К сожалению, в подавляющем большинстве случаев, она нам только мешает и вредит.

Я не случайно уделил столько внимания этой «бы». Такая отговорка живёт в каждом человеке. Приведу пример из собственной жизни.

– Сажу, набираю на компьютере текст книги. Через какое-то время почувствовал усталость и решил немного отдохнуть. Появляется мысль выкурить сигарету и вернуться к работе. Я вышел из-за компьютера, ушёл в коридор и заку-

рил. Но тут вдруг «всплывает» новая мысль, сделать разминочную гимнастику. Курить и заниматься гимнастикой, это не серьёзно и вот она, наша коварная частица «бы». Она рождает другую мысль: «Вот если бы у меня было больше времени, то я бы конечно, лучше выполнил несколько упражнений, а так, я быстро покурю и пойду продолжать работать». Что я и сделал. То есть, покурил и пошёл работать.

Что и как здесь сработало? Одна часть моей души выдала информацию о сигарете, а другая, о гимнастике. Сигарета, табак, никотин, всё это разрушает организм человека. Значит это сигнал пришёл от тёмной стороны души. Сигнал о гимнастике – расслабление мышц, разминка суставов, нормализация кровообращения и так далее. Это приносит человеку только пользу, значит, это светлая сторона души. А тут, частица «бы». В подавляющем большинстве случаев, эта частица сталкивает нас к тёмной стороне, к разрушительной стороне. Вот поэтому, не стоит привыкать к «бы» и не стоит с ней дружить.

Пример с особняком очень подходящий. Наше тело для нашей души и для нашего духа, то же является домом. И не забывайте, что ухаживаете, следите за порядком своего особняка, Вы, не только внутри дома, но и снаружи. Точно так же Вы должны делать и со своим телом.

*Упражнение.*

В этой главе, я дам Вам одно очень хорошее упражнение, с помощью которого Вы сможете вернуть себе Ваше тело.

Упражнение очень простое, но очень эффективное. Пока Вы его осваиваете, конечно, придётся потратить определённое время, но этого времени понадобится совсем немного.

Упражнение называется: **«Разбудить своё тело»** или **«Будим своё тело»**. Это упражнение имеет несколько модификаций. Мы, в данный момент, рассмотрим самую простую и доступную, но, безусловно, прекрасно работающую «версию».

*Для начала приведу пример самого короткого варианта.*

Исходное положение – стоя, руки опущены. Вы в меру расслаблены, спокойны и Ваши мысли только положительные. Затем мы мысленно «пробегаем» по своему телу своим вниманием, а оно вслед за нашим вниманием, плавно «передёргивается».

Ваше внимание должно «пробегать» от головы до подошвы ног и, стряхивайте всё на то, на чём стоите. Затем мысленно очистите это место, «сметите» всё в воображаемое жерло вулкана, который где-то далеко, на необитаемом острове и продолжайте заниматься своими делами.

Выполняйте упражнение, не спеша, спокойно, без эмоций и Вы наверняка почувствуете, как по Вашему телу во время выполнения упражнения, как принято говорить – «словно мороз по телу».

А теперь немного сложнее.

*Два основных варианта выполнения.*

1. Исходное положение, лёжа на диване или кровати, же-

лательно полностью обнажённым. Если нет такой возможности, например, Вы на рабочем месте и в Вашем распоряжении имеется кушетка, то можно и в одежде.

То, на чём Вы будите лежать, не должно быть накрыто не простынёй, ни одеялом. Подушки, так же, не должно быть. Ложиться на пол не имеет смысла. Поверхность того на что Вы ляжете должна быть не очень мягкой и не очень твёрдой.

Задача этой части упражнения заключается в том, чтобы человек, выполняя лёгкие движения своим телом, мог отчётливо чувствовать свой кожный покров на всей задней стороне тела. Свою кожу. Вы должны слегка тереться о поверхность того на чём Вы будете лежать. Не стоит вдавливать себя в диван или кровать. Не стоит торопиться выполнить это упражнение. Надо делать всё легко и спокойно. Время выполнения каждый определяет сам для себя.

В процессе жизни, мы просто забываем о своём теле и задача этого упражнения, напомнить самому себе, что у Вас всё же ещё и тело есть. И не только напомнить, но и заставить работать Ваш организм для сохранения того, что Вы имеете.

После того, как Вы вспомнили о задней части своего тела, переходим к боковым поверхностям и передней стороне тела.

Эти части тела, мы растираем руками. Аккуратно, не спеша, плавными лёгкими движениями.

2. Во втором варианте, исходное положение, стоя в свободной, расслабленной позе, Ваша задача заключается в том же

самом. Разбудить своё тело.

Техника выполнения. Начиная с головы и до подошвы Ваших ног, Вы должны стараться напрягать и расслаблять свой кожный покров, свою кожу. В этом процессе, хотите Вы этого или нет, обязательно будут принимать участие Ваши мышцы, отвечающие за тот или иной участок Вашего тела. Не буду пользоваться медицинскими терминами, но для здоровья такие упражнения очень полезны.

Во время этого упражнения, Вам необходимо выполнять лёгкие, еле заметные телодвижения. В простонародном выражении такие телодвижения называют «передёргиванием тела». Наверно все знакомы с таким ощущением как «меня даже передёрнуло всего от того, что увидел». В данном случае это рефлекс Вашего тела на какое-либо событие. Но этот рефлекс срабатывает только в некоторых случаях, и он служит человеку как вынужденный, крайний вариант. Причём, если Вы обратите внимание, то быстро поймёте, что в подавляющем большинстве случаев, такое проявление как «передёргивание тела» происходит тогда, когда человек попадает в неприятную или даже в экстремальную ситуацию. Бывает он и в спокойном состоянии, но это довольно редко.

С чем это связано? Тут две основных причины. В определённых ситуациях организм мобилизует свои силы и выбрасывает из себя «грязь», негатив. Либо происходит и то, и другое одновременно.

Но это происходит, как я уже говорил, только в некото-

рых случаях, а человек, особенно в наши беспокойные времена, нуждается в намеренном пробуждении внутренней силы и избавлении от негативной энергии. Нуждается как никогда раньше.

Для этого и существуют данные упражнения. Но здесь, как и во всём, не стоит забывать об умеренности и спокойствии. В противном случае, это «передёргивание» может войти у Вас в привычку, и Вы сами можете себе представить, как Вы будите выглядеть в такие моменты, когда, не замечая этого, Вы будите «передёргиваться». Поэтому не стоит увлекаться и перегружать свой мозг.

Так же, не стоит делать слишком размашистых движений и пытаться «захватить» своим вниманием сразу всё тело. Вы должны добиться того, чтобы без особых усилий и настроев, Вы могли легко и непринуждённо «пробежать» своим вниманием по своему телу, при этом, выполняя лёгкие расслабленные телодвижения.

Сложно описать все положительные последствия этих упражнений. Их слишком много. Для поддержания здоровья, пробуждение тела, просто необходимо. Здесь можно для примера отметить такие эффекты, как самомассаж, правильное расслабление, прилив сил и правильное распределение энергетических потоков. С помощью данных упражнений, человек способен излечить себя от различных заболеваний.

Последствия этих упражнений будут отчётливо напоминать о себе и просто в повседневной жизни. Человек начи-

нает по-другому чувствовать своё тело. Ему становится проще управлять своим телом. Контролировать его. Человек начинает чувствовать, что он и тело становятся одним целым. И уже на этих этапах, у человека могут начать открываться разные новые способности, позволяющие сделать свою жизнь легче, полезней, плодотворней и спокойней.

Одним словом, достоинств у данной гимнастики очень много. Она проста в освоении и выполнении. Она не занимает много времени. Она подходит для любого возраста, и она абсолютно безопасна.

Но без недостатков ничего не бывает в нашем мире. Есть один недостаток и у этой гимнастики. А заключается он в том, что упражнения для пробуждения своего тела надо выполнять только в добром расположении духа. Важно понять, что и до начала выполнения этих упражнений, и во время их выполнения, и после того, как тело будет разбужено, у человека должны быть только положительные мысли, положительные эмоции и положительный настрой.

# Жизнь человека

Теперь мы знаем, из чего состоит человек. Пришло время поговорить о жизни человека вообще. Зачем, для чего мы рождаемся, живём и умираем.

На нашей планете, в космосе, да и во всей вселенной, нет ничего лишнего. Всё находится на своих местах, всё создано для чего-то. В этой книге мы не будем рассматривать нашу тему в космическом масштабе, а поработаем с жизнью на нашей планете.

Для начала, давайте определимся, из чего состоит наша планета. Наверное, сейчас Вы удивитесь и зададитесь вопросом, зачем Вам такие сложности? На самом деле, никакие сложности нас беспокоить не будут, и перегружать свой мозг слишком большим объёмом информации, мы тоже не будем. Здесь нам не придётся разбираться в деталях с чисто научной точки зрения. Наша задача состоит в том, чтобы разобраться в общих понятиях по данной теме. Нам это необходимо для повседневной жизни, а не для научного познания нашего мира.

*И так, наша планета.*

Наша планета, это земной шар, природа и защитная оболочка. Вы можете задаться вопросом – «И это всё? А как же

флора, фауна, животные, птицы, и так далее, а где же человек, в конце то концов?»

Всё просто. Человечество привыкло к мнению о себе, что оно является царём природы, вследствие чего, совсем отделило себя от всего, что его окружает в смысле природы, и обложилось искусственными составляющими.

Вернёмся к теме о науке в любом её направлении и в любом её проявлении. Наука, дело, безусловно, нужное и полезное. Наука, это знания. Но человеку даже и в голову не приходит мысль, что знания есть не только у него, у человека. Но так же, знания о жизни и окружающем мире, есть и у той же флоры и фауны. Знания есть и у муравья, и у слона, и у кошки, и у мышки. Определёнными знаниями обладают и вирусы, и микробы, и атомы, и молекулы. Знаниями обладают и клетки человеческого тела.

Беда в том, что человечество не учитывает этого и принимает только те знания, которые приобрело для себя за счёт учёных, философов, научных экспериментов и исследований. Полезные эти знания или вредоносные, правильные или ложные, это для человека не имеет особого значения. Главное, чтобы они были, главное, чтобы их развивать и применять, а каков будет результат этого применения, задумываемся очень редко.

Такое отношение к окружающему нас миру, до добра не доведёт. Пока человек использовал для своей жизни не только свои знания, но и знания всех кто и что его окру-

жает, всё шло хорошо. Но стоило ему забыть про это, как сразу началось разрушение самой природы и всего, что его окружает. Как следствие, человек дошёл до того, что задался целью уничтожить всё человечество.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.