

18+

БЕРОНИКА ЛАРССОН

Нудизм

КАК ПРАКТИКОВАТЬ НУДИЗМ?



Вероника Ларссон Нудизм. Как практиковать нудизм?

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=36624099
ISBN 9785449331021*

Аннотация

Не надо думать, что в таком виде человек будет одинок. Нет, появятся также новые знакомства с такими же людьми, которые будут разделять общие интересы. Поэтому в таких местах можно даже встретить свою любовь или найти друга. Они не будут осуждать за такое поведение, а будут только поддерживать, что позволит человеку чувствовать себя еще более свободным. И среди знаменитых людей есть те, которые были нудистами (Эйнштейн, Л. Н. Толстой, Л. Гумилев и многие другие).

Нудизм

Как практиковать нудизм?

Вероника Ларссон

© Вероника Ларссон, 2018

ISBN 978-5-4493-3102-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



В данной книге будет рассказываться, что собой представляет нудизм и как он практикуется.

Что же такое нудизм? Как его воспринимать людям? Существует множество противоречий насчет этого. Можно ли принимать данное за положительное? Прежде всего нудизм – когда люди находятся без одежды и не испытывают комплексов, смущения. Но нельзя путать с натурализмом. Потому что есть огромная разница между двумя значениями. В первом случае, это то что заставляет почувствовать себя свободно. А во втором – это нечто в роде философского направление.

Если человек обратится к прошлой истории, то поймет, что еще с древних времен проводились обряды, где люди были нагие. И только в начале двадцатого века на территории Германии образовалось самое первое общество нудистов. Для них были созданы специальные базы, где они могли спокойно отдыхать. И только со временем таких сообществ стало больше, и они уже появлялись на других территориях.



В чем же заключается польза от таких сообществ? Ученые говорят, что данный способ помогает людям избавляться от всех существующих комплексов. Человек становится более раскрепощенным, но самое главное не дает лишнее в действиях. Не стоит переживать, что такие люди могут ходить обнаженными везде. Нет, им отведены специальные места. Потому что не все готовы видеть в этой жизни такое зрелище.

К преимуществам также относят укрепление организма. Прежде всего человек, находясь в голом виде, получает дополнительную энергию. Продлевается сексуальная актив-

ность. Но важно помнить, что нахождение в таком виде под солнечными лучами, может навредить телу. Надо использовать головные уборы, очки и, чтобы не обгореть – использовать солнцезащитные средства.

Не надо думать, что в таком виде человек будет одинок. Нет, появятся также новые знакомства с такими же людьми, которые будут разделять общие интересы. Поэтому в таких местах можно даже встретить свою любовь или найти друга. Они не будут обсуждать за такое поведение, а только будут поддерживать, что позволит человеку чувствовать себя еще более сводным. Есть и среди знаменитых людей, которые были нудистами (Эйнштейн, Л.Н.Толстой, Л. Гумилев и много других)



Некоторые предпочитают намерено становиться нудистами. Но как быть закомплексованным людям? Выход есть. Прежде всего человек изначально должен полюбить себя и свое тело. Принять себя таким, каким сотворила его природа. Отбросить все комплексы сразу нельзя. Поэтому придется практиковаться постепенно. Надо изначально начинать в домашних условиях. Человек должен полностью оголяться, чаще рассматривать себя в зеркале, свободно передвигаться по квартире. И уже через некоторое время приходит любовь к себе. Начинают отбрасываться комплексы, приходит осознание, что это нормальное состояние.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.