



18+

Владимир Уланов

Простые рецепты

для

Вашего здоровья

**Как защитить
себя от болезней**

Владимир Уланов
Простые рецепты
для вашего здоровья. Как
защитить себя от болезней

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=36054711
ISBN 9785449318466*

Аннотация

Эта книга, прежде всего, ориентирована на людей, которые постоянно сталкиваются с проблемами здоровья, с повседневными жалобами своих близких и хотят помочь им, по возможности, народными рецептами... Здесь приведены рекомендации о том, как можно использовать в лечебных целях некоторые продукты питания, напитки, травы. Все эти лечебные рецепты взяты из жизни, были использованы людьми и помогли им.

Содержание

Введение	5
Болезни нервной системы	7
Болезни дыхательной системы	43
Болезни мочеполовой системы	106
Конец ознакомительного фрагмента.	142

**Простые рецепты
для вашего здоровья
Как защитить
себя от болезней**

Владимир Уланов

© Владимир Уланов, 2018

ISBN 978-5-4493-1846-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Эта книга, прежде всего, ориентирована на людей, которые постоянно сталкиваются с проблемами здоровья, с повседневными жалобами своих близких и хотят помочь им, по возможности, народными рецептами.

В трудную минуту вам на помощь могут прийти эти рецепты.

Здесь приведены рекомендации о том, как можно использовать в лечебных целях некоторые продукты питания, напитки, травы. Все эти лечебные рецепты взяты из жизни, были использованы людьми и помогли им. **Но хотелось бы предупредить, что, приступая к лечению народными средствами, необходимо проконсультироваться с лечащим врачом.**

Книга рассчитана на широкий круг читателей и окажет существенную помощь в поддержании вашего здоровья и в борьбе с многочисленными недугами.

В заключение хочу напомнить, что эффективность лечения зависит от вашей веры в его успех. Надеюсь, что вера в народную мудрость и природа помогут вам справиться с болезнями, укрепят здоровье и душевное равновесие.

Кроме того, я хотел бы надеяться на то, что данная книга окажется для Вас полезной. Соблюдая достаточно простые рекомендации, Вы сможете в большинстве случаев защитить

от болезней себя и даже стать «домашним врачом» для своих родных и близких.

Болезни нервной системы

ЭПИЛЕПСИЯ

Лечение эпилепсии

Цветки арники горной в виде настоя или настойки (применяется при эпилепсии, сотрясении мозга и кровоизлиянии в мозг). Настой: ст. ложку цветков настаивают 1—2 часа в стакане кипятка и принимают (можно с медом по вкусу) по 2 ст. ложки настоя 3 раза в день до еды. Также можно пить настой корня бадьяна (звездчатого аниса). 1 ст. ложку корня настаивают 2—3 часа в стакане кипятка и принимают по 2—3 ст. ложки настоя 3—5 раз в день до еды.

Лечение эпилепсии

2 ст. ложки цветков ромашки аптечной залить 100 г винного уксуса, добавить 2 ст. ложки арбузного меда и варить 1 минуту в 300 г воды, процедить. Пить по 3/4 стакана 2 раза в день до еды.

Лечение эпилепсии

Ранней весной, как только начнет из земли появляться марьян корень (лесной пион), выкопайте его. Всего нужно 50 г корня. Хорошо промойте, но только не скоблите, порежьте поперек тонкими кружочками и залейте водкой 0,5 л (спирт

и самогон нельзя). Выдержите 21 день в теплом и темном месте. Не процеживая, начинать принимать с водой (50 мл) взрослым – утром 20 капель, в обед – 25 капель, вечером – 30, детям (до 15 лет) – 1 каплю на год возраста. Скажем, если ребенку 14 лет, то по 14 капель на 50 мл воды три раза в день до еды или после – не имеет значения.

При головной боли, мигрени, ознобах, головокружении, **эпилепсии**, параличе лицевого нерва принимать мумие внутрь по 0,2—0,3 г в смеси с молоком и медом в соотношении 1:20 – утром натощак и вечером перед сном в течение 25 дней, а при запущенной болезни курс лечения повторить через 10 дней.

Лечение неврозов, эпилепсии

Для лечения неврозов и эпилепсии нужно 100 г мелко измельченной травы душицы настоять в стакане водки в плотно закрытой посуде в течение недели. Принимать по чайной ложке 3 раза в день до еды за 20—30 минут.

Настойку хмеля обыкновенного из 2 ст. ложек измельченных шишек хмеля, залитых стаканом водки и настоянных в течение 10 дней, принимают как **успокаивающее средство** при повышенной возбудимости нервной системы и бессоннице. Принимать по 10—15 капель 2 раза в день.

Лечение эпилепсии

Астрагал датский – 1 ч. л., лилия кедровая – 7 ч. л., пу-

стырник (все виды) – 1 ч. л., прострел раскрытый – 1 ч. л., эфедра хвощовая – 1 ч. л., лимонник китайский – 1 ч. л. Залить 1,5 стакана кипятка. Настаивать 10—15 минут. Пить утром и вечером. Доза для взрослых.

От эпилепсии: 40 г корень валерианы, 40 г корень девясила, 60 г корень борщевика, 40 г корень пиона, 40 г трава мяты перечной, 30 г шишки хмеля, 20 г спорыш, 30 г корень аира. 2 ст. л. смеси заварить 0,5 л. кипятка. Настоять. Процедить и пить по 1/4 стакана 3 раза в день.

Лечение эпилепсии

1. 2 ст. л. фиалки трехцветной с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по 100 мл. 4 раза в день за 30 минут до еды.

2. 10 г травы душицы залить 300 мл кипяченой воды и кипятить 15 минут, остудить, процедить. Пить по 0,5 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды.

При судорожных сокращениях мышц, при параличах, эпилепсии

0,5 г листьев табака настаивать в стакане кипятка в течение 1 часа.

Пить по десертной ложке 2—3 раза в день до еды. Соблюдать строгую дозировку.

Лечение судорог, эпилепсии, белокровия, ангины, зубной боли и др.

Спиртовая настойка: 50 г. сухих корней золотого корня измельчить, залить 0,5 л. очищенной водки или лучше спирта 56°-60°. Настаивать две недели, периодически взбалтывая, процедить. Принимать настойку по 30—40 капель на ночь или по 15—20 капель 2—3 раза в день за 30 минут до еды на 1/4 стакана воды. Курс лечения 3—4 недели. После 10 дневного перерыва при необходимости курс лечения повторить.

Настой: рекомендуется применять в виде примочек при дерматитах, воспалениях кожи (1 столовая ложка на 1 стакан кипятка).

ОСТЕОХОНДРОЗ

При остеохондрозе (мазь)

1 часть иголок можжевельника смешать с 6 частями измельченного в порошок лаврового листа. Этот порошок растереть с 12 частями свежего сливочного масла.

Лечение остеохондроза

1 ст. л. тысячелистника залейте 1 ст. кипятка, настаивайте 1 час, накрыв полотенцем. Процедите. Пейте по 1 ст. л. 3 – 4 раза в день в течение месяца, затем сделайте перерыв

недели на две.

1 ст. л. цветочных корзинок пижмы залейте 1 стаканом кипятка, настаивайте 2 часа, процедите. Пейте по 1 ст. л. 3 – 4 раза в день за 20 минут до еды. Принимать в течение 2 – 3 недель.

Высушенные цветки и почки сирени насыпьте в бутылку и залейте 0, 5 л водки. Настаивайте 8 – 10 суток. Принимайте по 30 – 40 капель 2 3 раза в день в течение месяца. При необходимости повторить. Одновременно нужно делать компрессы с этим составом.

Лечение остеохондроза

1. Налить в блюдце настойку валерианы, смочить в ней марлю или тряпочку и сделать компресс на больное место. Держать, пока хватит терпения.

2. Размолоть в муку плоды конского каштана вместе с коричневой корочкой. Нарезать черный хлеб тонкими ломтиками. Намазать каждый кусочек камфарным или сливочным несоленым маслом, сверху на масло посыпать муку плодов каштана. Наложить на больное место и тепло укутать шерстяным платком или пледом.

3. Настойкой каштана растереть больные места при радикулите. Способ приготовления: наполнить бутылку или банку плодами конского каштана, залить водкой, плотно закрыть и держать на солнце 3 дня, а затем настаивать еще 40 дней.

4. Пихтовое масло втирать при болях в спине. Курс лечения – 12—15 процедур.

5. Разогретые сухие семена льна насыпать в мешочек и прикладывать к пояснице при радикулите.

6. Натереть хрен и, не отжимая, прикладывать к больному месту. Для уменьшения жжения можно добавить в тертый хрен сметану.

7. Пить настойку барбариса по 30 капель 3 раза в день при радикулите. Способ приготовления: 25 г сухой измельченной коры или корня барбариса залить 100 мл спирта, настоять в теплом месте 12 дней, периодически встряхивая, профильтровать.

8. Свежие листья лопуха вымыть (сухие обварить кипятком), приложить обратной стороной к больному месту, закрыть компрессной бумагой или полиэтиленовой пленкой и слоем ваты.

9. На кусок хлопчатобумажной или льняной ткани тонким слоем намазать тертую редьку и накрыть ее другим куском ткани. Наложить на больное место, накрыть сверху компрессной бумагой и завязать шерстяным платком или шарфом. Держать компресс, пока хватит терпения. При этом создается ощущение медленного и глубокого разогревания. Иногда достаточно нескольких процедур, чтобы боль отступила.

10. Свежеприготовленный сок черной редьки или его смесь с медом (1:1) втирать в болезненную область.

11. 3 ст. ложки свежеприготовленного сока черной редьки смешать с 2 ст. ложками меда и 1 ст. ложкой водки. Втирать в болезненную область. После втирания накрыть больное место теплым шерстяным платком.

12. Порошок из почек тополя черного (осоко́ря) смешать, подогревая, со сливочным маслом или нутряным жиром (1:5). Втирать в болезненные места.

13. Экстракт шалфея развести водой 1:5 или сделать крепкий отвар из травы шалфея. Поставить в морозилку. Полученным льдом протирать больное место.

Лечение остеохондроза

1. В течение 5—6 минут втирать в больное место 8—10%ный спиртовой раствор мумиё. Курс лечения – 20 дней. Через 10 дней повторить. Одновременно принимать внутрь мумиё с молоком и медом в соотношении 1:20 (0,2 г мумиё на 1 ч. ложку молока с медом).

2. 2 г мумиё смешать с 2 г меда и сделать компресс на ночь. Повторить 5—6 раз.

3. Замесить тесто из ржаной муки (без дрожжей). Когда тесто станет кислым, взять тряпочку или марлю, сложенную вчетверо, положить на поясницу, сверху выложить тесто толщиной 1 – 2 см, держать 30 минут. Делать ежедневно перед сном при радикулите. Курс лечения – 10 процедур. Можно добавить в тесто 30 капель скипидара.

4. Делать компрессы с медицинской желчью при радикулите.

5. В качестве противовоспалительного, раздражающего и отвлекающего средства на 2—10 минут (в зависимости от чувствительности кожи) прикладывать к болезненным местам горчичники или горчицу, разведенную в теплой воде и нанесенную на ткань. Противопоказано при заболеваниях и повреждениях кожи.

6. Перцовый пластырь использовать так же, как горчичники.

7. Скипидарной мазью растирать болезненные места. Она оказывает раздражающее, отвлекающее и обезболивающее действие.

При остеохондрозе

Потребуется следующие ингредиенты: «Тройной» одеколон, аптечная настойка валерианы, 1 флакончик 5-процентного йода и 6 таблеток анальгина. Смешать в одной бутылочке «Тройной» одеколон, настойку валерианы, половину флакончика йода и растертые в порошок таблетки анальгина. Всю смесь хорошо взболтать и оставить на 5 дней при комнатной температуре. Перед применением настойку еще раз взболтать. Натирать на ночь больное место, пока состав не впитается. Потом фланелевой тряпочкой укрыть больное место, а сверху повязать пуховый платок. В период лечения избегать переохлаждения.

Лечение остеохондроза

1 стакан керосина или скипидара, соли и растительного масла. Хорошо перемешать, добавить 10 стручков красного перца. Укутать, дать выстоять в течение 2 недель. Когда будет готово, натирайте больные места и укутывайте теплее. Лечение 1 месяц.

Лечение остеохондроза

300 г кедровых орехов надо раздробить вместе со скорлупой и положить в банку. Туда же насыпать 300 г сахарного песка и залить все это бутылкой водки (0,5 л). Настаивать месяц, периодически тщательно размешивая содержимое банки, после чего процедить несколько раз через марлю. Принимать готовое лекарство нужно по одной чайной ложке три раза в день до еды. Курс лечения – пока не закончится весь состав. После перерыва курс можно повторить.

Лечение остеохондроза

– В пол – литровую стеклянную банку положить (доверху) свежих цветков сирени, слегка их умять, залить водкой. Настоять 7—10 дней. Процедить. Использовать для растираний;

– 1 столовую ложку полыни (цветочные корзинки) залить в термосе 300 мл кипятка, настоять 2 часа, процедить, использовать для растираний;

– 50 г цвета «медвежьего ушка» настоять в 0,5 л водки. Процедить. Использовать для растираний;

– В пол-литровую стеклянную банку положить свежих цветов черемухи (доверху), слегка умять, залить водкой так, чтобы полностью покрыть цветы. Настоять 7—10 дней. Процедить. Использовать для растираний;

– Измельченную в порошок смесь лаврового листа (6 частей) и игл можжевельника (1 часть) растереть со свежим сливочным маслом (12 частей). Полученную лаврово-можжевеловую мазь употреблять для втираний;

– 1 столовую ложку порошка шишек хмеля растереть с 1 столовой ложкой несоленого свиного сала или свежего сливочного масла. Использовать для втирания в болевые точки.

СТРАХИ И ИСПУГ

Страхи

По 5 г зеленого чая разложить в 3 бумажных пакета и плотно закрыть их. Один пакет положить за дверь в комнате – для снятия необоснованных страхов, второй и третий – в углах той же комнаты, у стены, где находится окно – чай в этих углах снимает страх перед грозой, устраняет бессонницу, делая сон спокойным, а сновидения приятными.

Средства от испуга

Настой готовится:

– 100 г мяты и 75 г вереска, с вечера 2 ст. ложки

сбора заливают 2 стаканами кипятка и настаивают в термосе до утра. Разделяют на 4 приема, принимают по 100 г за 30 мин. до еды.

– 100 г пустырника и 75 г чабреца, с вечера 2 ст. ложки сбора заливают 2 стаканами кипятка и настаивают в термосе до утра. Принимают по 100 г 4 раза в день.

НЕВРОЗЫ

При неврозах взять паслен черный – 100 г, шалфей – 100 г, пустырник – 100 г. 3 ст. л. сбора с вечера положить в термос и залить 3 стак. кипятка. Утром процедить и принимать по 150 г. 4 раза в день за 30 мин. до еды.

При нервном возбуждении, неврозах

1. Валериана лекарственная (корни) – 15 г

Душица обыкновенная (трава) – 30 г

Боярышник кроваво-красный (цветки) – 25 г

Донник лекарственный (трава) – 20 г

Мята перечная (листья) – 10 г

Положить 3 столовых ложки сухой измельченной смеси в термос, залить 0,5 л кипятка, настоять 30 минут – 1 час, процедить и пить по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Настой обеспечивает крепкий сон, улучшает внешний вид, укрепляет нервную систему.

2. Валериана – 1 часть

Мята перечная (листья) – 2 части

Трилистник водяной (вахта трифоль) – 2 части

Хмель (шишки) – 1 часть

Взять 1—2 ст. л. смеси, залить 2 стаканами кипятка, настоять 30 минут, процедить. Пить по 1/2 стакана утром и вечером.

При депрессии

1. Водный раствор соли.

При слабости нервного происхождения полезно обтираться по утрам водой с добавкой поваренной соли (1 чайная ложка соли на бутылку воды).

2. Три столовые ложки измельченной соломы на 2 стакана кипятка – суточная норма. Применять как тонизирующее и общеукрепляющее средство.

3. Настой листьев тополя.

Использовать для ванн как успокаивающее средство.

4. Настой луковиц лилии кудреватой (саранки).

Применять при нервных расстройствах, плохом настроении.

5. Спаржа лекарственная.

Особенно ценными считаются верхушки молодых побегов (только что срезанные или после недолгого хранения в холодильнике). При систематическом употреблении их в пищу повышается жизненный тонус, работоспособность, появляется уверенность в своих силах.

От депрессии поможет цветочная пыльца

Цветочная пыльца особенно рекомендуется при депрессивных состояниях, неврастении, истерии, неврозах, истощении нервной системы, бессоннице. Принимать ее нужно по половине чайной ложки 3 раза в день за полчаса до еды. Курс лечения – 2 – 3 недели.

При болезни Паркинсона

Перебранный и промытый овес 9 ст. ложек на 3 л воды, довести до кипения и парить на малом огне. Должен быть как чай. Пейте вместо воды до полного излечения, даже если придется выпить полный мешок овса.

Лечение болезни Паркинсона

При таком заболевании как можно больше нужно двигаться, делать зарядку, лечебную физкультуру, массаж. Это заболевание связано с нарушением кровообращения из-за спазм головного и спинного мозга. Можно принимать настой семян мордовника или спиртовую настойку. Можно применить настойку прополиса на спирту 20%. 100 г. на 0.5 л спирта 96 градусов или 50 г. на 250 мл спирта 96 градусов. Чтобы хорошо измельчался, прополис положить на 1 час в морозилку. Измельченный прополис высыпают в емкость и не сразу, а понемногу вливают спирт и хорошо взбалтывают в течение 30 минут. Настаивать 5—6 дней, периодически взбалты-

вая. На дне останется осадок. Процедить. Принимать по 20—40 кап. на 0,5 стакана теплой воды или молока за 1 – полтора часа до еды.

Лечение болезни Паркинсона

1—0,5 кг овса промыть, просушить, смолоть на мясорубке. Заварить 1 ст. л. стаканом кипятка (в термосе) на 6—8 часов (можно меньше). Принимать по 1 стакану 3 раза в день за 15 минут до еды.

Когда «немеют» руки

Купите в аптеке камфорную мазь и перед сном растирайте ею руки докрасна. Затем наденьте х/б перчатки или шерстяные варежки и спите в них всю ночь. 2—3 сеансов для излечения достаточно, при необходимости повторите процедуру.

СТРЕССЫ

При стрессе

Закапывать в нос перекись водорода в разведении 1:3, Лимфосан седативный, который хорошо успокаивает нервную систему, и закапывать в нос Элам 1000. Попробуйте такой рецепт: первоцвет, шалфей, буквица, душица, льнянка, корень лопуха – все взять в равных количествах. 2 ст. л. сбора залить с вечера в термосе 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г. 4 раза в день за 30 мин.

до еды.

ОТ БЕССОННИЦЫ

От бессонницы

Для этого надо сшить наволочку, желательнo из льняной ткани, и набить ее смесью лаврового листа (1 часть), листа папоротника (2 части), цветов хмеля (3 части). Служить такая подушечка будет три года.

Для хорошего сна

Семена укропа. 50 г семян укропа варить 15—20 минут на маленьком огне в 0,5 л вина «Кагор» или «Портвейн». Настоять час, хорошенько укутав. Процедить, отжать и принимать 50—60 г перед сном.

Конопляное семя. 2 столовых ложки семян конопли мелко растолочь, просеять. Залить стаканом горячей кипяченой воды, настоять, укутав, 30—40 минут. Пить теплым за 2 приема перед сном: за 2 часа до сна выпить полстакана, а потом, через час, выпить остаток вместе с осадками. Пить обязательно теплым, 2 недели.

Хмель. 2 чайные ложки шишек хмеля на стакан кипятка. Настоять, укутав, 4 часа, процедить. Выпить стакан на ночь.

Одну часть измельченных шишек хмеля на 4 весовые части водки, настоять 2 недели в темном месте, процедить, отжать. Принимать 5 капель настойки на 1 столовую ложку во-

ды 2 раза в день до еды и на ночь.

Для крепкого сна можно повесить у изголовья кровати папоротник или поставить в спальне букетик из него. Это способствует крепкому, здоровому сну – вы проснетесь отдохнувшими и бодрыми.

От бессонницы

От бессонницы поможет настойка: 70 г чеснока измельчить до кашицы, добавить сок пяти лимонов, завязать банку марлей в два слоя, через сутки настойка готова. С утра заварить две чайные ложки измельченных березовых листьев 0,5 стакана кипятка, вечером настой процедить, добавить чайную ложку чесночной настойки. Пить один раз перед сном. Хранить в холодильнике под марлей.

При бессоннице

Применять растение мордовник, который лечит семенами. Делать спиртовую настойку или настой, т.е. заваривая кипятком. 1/2 ст. ложки семян на 1 стакан кипятка, настаивать, утеплив, 6—7 часов. Принимать по 1—2 ст. л. три раза в день за 20 мин. до еды. Спиртовая настойка – 1 ст. л. семян на стакан спирта 50—60 градусов или очищенной водки. Настаивать, периодически взбалтывая, три недели, процедить. Принимать от 5 кап. три раза в день, увеличивая на 1 каплю ежедневно, до 15—20 кап. по самочувствию на 1/3 стакана

за 20 мин. до еды. Курс – 3 недели.

При бессоннице, головной боли

Приложите нижнюю корочку ржаного хлеба к смазанным растительным маслом вискам.

При бессоннице

– Перед сном разрезаем луковицу пополам и прикладываем на несколько секунд к вискам, а затем смазываем виски лавандовым маслом. Такая процедура снимает усталость, восполняет жизненную энергию, успокаивает нервную систему, улучшает сон.

– Лук, употребляемый перед сном в значительном количестве, способствует крепкому сну.

При бессоннице

1. Валериана лекарственная (корень) – 20 г

• Ромашка аптечная (цветки) – 30 г

• Тмин (плоды) – 50 г

Принимать в виде настоя по 1/2 стакана 2 раза в день.

2. Ромашка аптечная (цветки) – 20 г

• Мята перечная (листья) – 20 г

• Фенхель (плоды) – 20 г

• Валериана лекарственная (корень) – 20 г

• Тмин (плоды) – 20 г

Принимать в виде отвара утром по 1 – 2 стакана, вечером

по 1 стакану.

От бессонницы: цветы ромашки аптечной (10 г), кора крушины (10 г), мята перечная (20 г), корень валерианы (30 г). 1 ст. л. сбора заварить 1 ст. кипятка, настоять 15 мин., процедить. Выпить перед сном.

Лечение бессонницы

Нужно спать на подушке, набитой хорошо просушенным лесным сеном или сухим хмелем. Помогает от бессонницы прием перед сном столовой ложки меда.

1) Чтобы вылечить ребенка от бессонницы, рано утром по росе расстелить поверх травы чистую белую простыню. Когда простыня пропитается росой, нужно завернуть в нее ребенка и уложить в постель на время, пока простыня не высохнет.

2) 1 кг речного песка прокипятить в большой кастрюле, наполнив ее целиком водой. Когда вода остынет, облить ею ребенка.

От бессонницы

Хорошее снотворное: 3 чайн. ложки яблочного уксуса размешайте в чашке меда. Принимая перед сном 2 чайн. ложки смеси, вы заснете уже через полчаса после того, как ляжете в постель. При сильной усталости и слабости среди ночи можно повторить прием снотворного. Мед оказывает

хорошее успокаивающее действие, но в сочетании с яблочным уксусом он более эффективен.

От бессонницы

1 часть шишек хмеля берут на 4 части 50%-ного спирта. Настаивают 2 недели в темном месте, процеживают и отжимают. Принимают по 5 капель настойки на 1 ст. л. воды 2 раза в день до еды.

При бессоннице

Включите тихую музыку – «Сказки венского леса», «Полонез Огинского» и представляйте себе: вы находитесь на берегу озера, небо голубое, голубое... И вы словно проваливаетесь в это озеро.

При бессоннице

1. Избавьтесь от привычки экономить время за счет сна. Потребности в отдыхе индивидуальны, но в среднем для отдыха организма необходим 8-часовой сон.

2. Перед сном разотрите стопы и голени пихтовым маслом, на ноги наденьте чистые хлопчатобумажные носки.

3. Понюхайте настойку валерианы.

4. Сидячая ванна с холодной водой или обливание под душем в продолжение 2—3 минут вечером способствуют спокойному сну.

5. Лекари на Кавказе советуют страдающим бессонницей

выпить перед сном стакан свежего (не пастеризованного) козьего молока.

6. Если бессонница вызывается приливом крови к голове, то весьма полезно прикладывать горчичники или натертый хрен к икрам ног.

7. Для скорейшего засыпания можно использовать ароматические травяные подушки с шишками хмеля, цветами бессмертника, лаванды, травами мяты, герани, душицы.

8. Верующие люди молятся перед сном, и это приносит мир душе. А когда на душе легко, то человек и спит спокойно. Попробуйте и вы помолиться.

От бессонницы

35 г корня сельдерея пахучего залить литром холодной, предварительно прокипяченной и остуженной воды и настаивать в течение 8 часов, затем процедить. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день. Применяется как средство, углубляющее сон и увеличивающее его продолжительность.

ДЛЯ УСПОКОЕНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Для успокоения нервной системы

– корень валерианы – 1 часть, корень мяты – 0,5 части, трава пустырника – 1 часть, плоды боярышника – 1 часть. Если нет какого-либо компонента, можно обойтись и без него.

1 ст. л. смеси залить 1 ст. кипяченой воды, дать остыть,

процедить. Пить по 50 г за 30 мин. до еды (не дольше 2-х месяцев).

– Еще в таких случаях надо пить молоко с медом на ночь (1 ч.л. меда на 1 ст. подогретого молока).

Для укрепления нервной системы

2 части травы буквицы, 3 части травы чабреца, 9 частей душицы обыкновенной, 7 частей лапчатки гусиной, 1 часть мокрицы, 2 части шишек хмеля, 2 части травы тысячелистника, 2 части спорыша и 2 части шалфея. Готовить настой: десертную ложку сбора залить 1,5 стакана кипятка, настоять полчаса, процедить и давать ребенку по четверти стакана 3 раза в день. Последний прием – за 2 часа до сна. Курс лечения – 3 недели, затем перерыв на неделю и повторение курса.

Для успокоения нервов

50—100 г сока тыквы, выпитого на ночь, стабилизирует сон, успокаивает нервную систему.

Соль нервы лечит

Раз в неделю перед сном надеть на себя рубашку, смоченную в соленой воде (1 л воды, 1 ст. ложка соли) и хорошо выжатую, лечь в постель, тепло укутаться, так и оставаться, пока рубашка не высохнет на теле. После этого обтереться чистой теплой водой. Надеть чистую сухую рубашку и лечь

спать.

Для успокоения нервов

1) 5 столовых ложек ягод калины растереть, залить 3 стаканами кипятка, оставить настаиваться часа на четыре. Пить настой по полстакана 4—5 раз в день до еды. Также помогает горько – кислый морс.

Для укрепления нервов

Рецепт: 3 столовые ложки сухой травы душицы залейте 2 стаканами кипятка, настаивайте час и процедите. Пейте настой по 1/2 стакана три раза в день за полчаса до еды.

Взять по 4 столовые ложки сушеной мяты перечной, тысячелистника, душицы, шишек хмеля. Если есть сосновые почки – тоже надо добавить. Все смешать, залить тремя литрами воды и варить в закрытой посуде полчаса. Дать остыть, процедить и вылить в ванну с горячей водой.

Для успокоения нервной системы

Спелую рябину (ее обычно собирают перед самыми морозами) перебрать, промыть. Насыпать в посуду слой ягод, слой сахарного песка и так заполнить банку, перемежая слои рябины и сахара. Банку завязать бинтиком и поставить настаиваться в теплое место или на солнце. Через некоторое время сахар растворится и образуется сироп. Настаивать месяц, затем, пока сироп не начал бродить, процедить, отжать

ягоды, в полученный сироп добавить спирт, чтобы сироп не бродил (на 500 г сиропа – 25 г спирта). Принимать сироп по 1/3 стакана утром натощак, можно запивать водой.

Для успокоения нервной системы

1 ст. л. цветков липы сердцевидной (мелколистной) кипятить в стакане воды в течение 10 минут.

Выпить на ночь стакан отвара с медом при нервных потрясениях, судорогах как успокаивающее средство.

При повышенной нервной возбудимости и истерии в качестве успокаивающего и противосудорожного средства рекомендуется настойка кориандра: 2 ст. л. плодов залить стаканом водки, настаивать 2 недели, периодически встряхивая, затем процедить. Принимать 2—3 раза в день по 15 капель, смешав с 1 ст. л. воды.

От нервозности

Настойка кинзы на водке: 2 ст. ложки семян залить стаканом водки и настоять 7 дней в закрытой стеклянной посуде в темном месте. Пить по 1 ч.л. 3 раза в день за 15 минут до еды.

При нервных заболеваниях и как тонизирующее средство при упадке сил можно применять настойку: 1 ст. л. измельченного свежего корня гравилата городского залить

0,5 стакана водки, настаивать 1 месяц, процедить. Принимать по 10—15 капель, разбавив небольшим количеством воды, 2—3 раза в день до еды.

Для укрепления нервов

Стакан чернослива хорошо промыть, положить в кастрюлю, залить кагором (0,5 л). Кагор должен быть настоящим. К сожалению, нередко теперь встречается в продаже грубая подделка под тем же названием. Кастрюлю надо плотно закрыть прозрачной тарелкой, нагреть, пока на тарелке не появятся капли спирта. Снять с огня, иначе спирт может воспламениться, добавить 5—7 горошин черного перца, 1 средний лавровый лист, 4 бутона пряной гвоздики, пол чайной ложки кардамона. Все это еще раз плотно-плотно закрыть и охладить. А вот пить напиток нужно слегка теплым, лучше вечером. Доза – обычная ликерная рюмочка, и совсем не обязательно каждый день.

Чтобы снять нервное напряжение

Поможет настой цветков ромашки. Готовится он так: 1 ст. ложку сухого сырья залить стаканом кипятка и настоять 30 минут. Процедить и пить в теплом виде по 1/3 стакана перед едой.

От судорог и храпа

Утром, проснувшись (не вставая с кровати) и вечером пе-

ред сном следует выполнять такие упражнения:

- сгибать и разгибать стопы (10—50 раз);
- согнуть ноги в коленях и поворачивать их вправо-влево медленно, без напряжения (до 30 раз);
- согнуть ноги в коленях и приподнимать таз (до 10 раз);
- повторить первое упражнение.

А следующие нехитрые манипуляции помогли мне справиться с храпом. Выполнять утром и вечером по 30 раз каждое упражнение:

- максимально вытянуть язык изо рта и продолжать тянуть вперед в течение 5 сек. (т.е. мысленно досчитать до пяти);
- крепко сжать зубы (досчитать до трех);
- выполнять любые движения нижней челюстью.

НЕВРАСТЕНИЯ

Лечение неврастении

Температура воды 37—37,5 градусов Цельсия. После наполнения водой ванны следует добавить в нее три ст. ложки натурального цветочного меда и немного пенообразующей жидкости (пены для ванн). Продолжительность приема медовой ванны 20—25 минут. На курс лечения необходимо принять 12—15 ванн, лучше через день. После приема ванны принять непродолжительный душ.

НЕВРАЛГИЯ

При невралгии

40 г черных или красных муравьев поместить в бутылку, залить 50 мл 70%-ного спирта и настаивать в теплом месте в течение недели, профильтровать, отжать.

Полученный муравьиный спирт применять для втираний в больные места при невралгии, неврите.

Лечение невралгических болей

Самым известным народным рецептом от невралгических болей является сваренное вкрутую куриное яйцо – обе половинки горячего разрезанного яйца прикладываются к наиболее болезненным точкам. Считается, что, когда яйцо остынет, боль пройдет. Конечно, одного этого средства недостаточно.

При невралгии тройничного нерва измельчите на терке красную свеклу, заверните в марлю или тонкую ткань, чтобы получился тампон, и положите его в ухо на два-три часа. Можно просто закапать несколько капель свекольного сока в ухо. Так же можно использовать и лук. Только тампон кладется в ухо максимум на полчаса, чтобы не вызвать ожог.

Отварите молодую кору осины и влейте отвар в ванну.

Принимайте лечебную ванну каждый вечер при **межреберной невралгии**. После ванны хорошенько укутайтесь и по-лежите.

Во время приступа боли положите на льняной лоскут несколько зеленых листьев герани и прибинтуйте к больному месту, сверху наденьте теплый платок. 2—3 раза замените листья на свежие. Обычно через 1,5—2 часа боль стихает.

7 столовых ложек мяты перечной залейте 1 стаканом кипятка и варите 10 минут, процедите и пейте по 0,5 стакана 2 раза в день – утром и перед сном. Это успокоит боль.

Для снятия воспаления хорошо попить сбор трав: шалфей, ромашка, зверобой, полевой хвощ, мята. Все смешивается в равных частях. Столовую ложку сбора залить стаканом кипятка, настоять, принимать по 1/3 стакана 3 раза в день между едой.

Лечение невралгии

1. Мазь из почек сирени.

Втирать в больные места мазь, приготовленную из густого отвара почек сирени обыкновенной и свиного жира.

2. Тертый хрен.

При невралгии, радикулите, ишиасе, суставном ревматизме используют тертый хрен.

3. Настой травы прострела раскрытого (сон-травы).

Две чайные ложки травы настаивать сутки в стакане кипяченой воды. Выпить настой в течение дня.

Это одно из популярных народных средств лечения различных функциональных заболеваний нервной системы (невралгии, неврастении, бессонницы, мигрени, спазмофилии).

При невралгии тройничного нерва

1. Больные места можно растирать беленым маслом с нашатырным спиртом (2 ложки масла и 1 – спирта); голову закутывать теплым платком и лежать в темной комнате, избегая шума.

2. Сок черной редьки. Свежеприготовленный сок втирать в кожу по ходу нерва при лечении невралгии, ишиаса, межреберной невралгии.

3. Сигезбекия.

При воспалении тройничного нерва принимать порошок из подсушенной на огне сигезбекии по 1 чайной ложке, 3 раза в день, за полчаса до еды.

4. Отвар соцветий ромашки аптечной.

Четыре столовые ложки сухих соцветий залить 1 стаканом кипятка, кипятить 10 мин., процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день после еды. Применять при ревматических болях в суставах, неврозах и судорогах, невралгии тройничного нерва как успокаивающее и противосудо-

рожное средство.

5. Отвар листьев мяты перечной.

Одну столовую ложку листьев залить 1 стаканом кипятка, варить 10 мин. процедить. Пить по полстакана утром и на ночь. Отвар мяты или теплый мятный чай помогает при гастрите и холецистите, боли в желудке, невралгической боли, бессоннице, различных нервных расстройствах.

6. Настойка соцветий арники горной.

Взять 100 г соцветий на 1 л 70-градусного спирта или водки. Применять наружно как сильное кровоостанавливающее средство при обширном ранении, ушибах и опухолях (кровяных), а также невралгических болях. Наружно настойку применять неразведенной как раздражающее и отвлекающее средство, а в других случаях ее нужно разводить в соотношении 1:10.

7. Настойка травы тимьяна обыкновенного.

Взять 10 г травы на 100 мл спирта. Принимать по 15 капель 3 раза в день. Применять как успокаивающее средство при невралгии, судороге, спазме желудка.

8. Кора волчеягодника обыкновенного.

Размоченную в воде или уксусе кору используют вместо горчицы как отвлекающее средство при ревматизме и невралгии. Применяется также наружно в виде мази (5 частей настойки на 10 частей вазелина или сливочного масла).

Для лечения невралгий, радикулитов, ишиаса при-

меняют сок алоэ древовидного (столетник) по 5 г 3 раза в день за 30 мин до еды.

– При радикулите делать на ночь компрессы из кашицы черной редьки, предварительно смазывая кожу растительным маслом, чтобы избежать ожогов. Держать компресс, пока хватит терпения.

– Намочить марлю или тряпочку настойкой валерианы (аптечный препарат), наложить на больное место при радикулите. Менять 2—3 раза в сутки.

– 2 столовые ложки сухих измельченных веток шиповника залить стаканом кипятка, процедить через плотную ткань. Принимать при радикулите по стакану 3 раза в день за 20 минут до еды.

ОТ ГОЛОВНОЙ БОЛИ

При мигрени: разболтайте в стакане свежее куриное яйцо, залейте его кипящим молоком и выпейте.

При мигрени, головной боли

Прикладывать свежие листья сирени к голове.

При головной боли

Возьмите свежую лимонную корку, очистите от цедры, приложите к виску и держите некоторое время. Вскоре на коже под лимонной коркой появится красное пятно, которое

начнет гореть и чесаться, а головная боль пройдет.

От мигрени

Натереть корень переступня белого. Он продается в аптеке. Добавить цветов сирени и залить водкой. Смачивать ею затылок и виски.

При частых головных болях

В качестве профилактического средства при частых головных болях сыворотку (молочную) принимают внутрь хотя бы по стакану в день.

Головная боль

2 ст. л. травы горчичника болотного с вечера положить в термос и залить 2 стакан кипятка. Утром процедить и принимать по 100 г 4 раза в день за 30 мин. до еды. Этот настой помогает и при бессоннице.

От головной боли

Для приготовления лекарства нужно взять 50 мл воды, 3 капли масла полыни лимонной, 3 капли масла мяты (или 3 капли масла лаванды). Все это нужно смешать и перелить в пузырек из темного стекла. Лекарство готово.

От головной боли

Не очень сильно прижимайте выемку на шее сзади под за-

тылком в течение одной – двух минут. Можно сочетать надавливания этой зоны и легкое массирование. Но очень важно надавить на это место и удерживать палец нажатым какое – то непродолжительное время. И так несколько раз.

От головной боли

Намочите горячей водой повязку из черного полотна и туго обвяжите ей голову на уровне висков. Полежите так минут 20, ни о чем не думая, полностью расслабившись. Головная боль пройдет.

От головной боли

От головной боли избавляет очень простой и доступный метод. Утром на голодный желудок съесть ст. ложку сахарного песка, запить стаканом холодной воды, то же повторить вечером перед сном. Результат положительный и надолго, наступает через неделю.

От головной боли

Если из-за магнитных бурь часто болит голова, нужно 1 ст. л. плодов боярышника заварить 1 ст. кипятка и настоять 1 час. Пить перед едой по 0,5 ст. утром и в обед. Приступ пройдет.

При приступах мигрени

1. Выполняйте массаж головы обеими руками от лба к за-

тылку.

2. Вдыхайте смесь камфорного и нашатырного спирта в равных частях.

3. Положите в ухо с больной стороны ватку, смоченную соком свеклы или лука.

4. Следует иметь дома подушечку, наполненную смесью листьев лавровишни, лавра камфорного, эвкалипта, взятых поровну. При головной боли ложитесь на эту подушечку больным местом на 2—3 часа.

Лечение сотрясения мозга, церебрального арахноидита с сильными головными болями, рассеянного склероза, снятие внутричерепного давления.

Взять 700 штук листьев грецкого ореха (как свежих, так и сухих), сорванных 25 сентября. Положить их в эмалированную кастрюлю, залить 8 литрами воды, после того как закипит, томить их на медленном огне 1,5 часа. Процедить, листья выбросить, а в отвар добавить 4 кг сахара, варить на медленном огне 3 часа. Пить это лекарство по столовой ложке утром натощак.

ИШИАС

При ишиасе

3 столовые ложки измельченных клубней лабазника залейте 3 л кипятка, держите на слабом огне 15—20 минут, настаивайте полчаса, процедите, отожмите сырье и вылейте

настой в теплую ванну (38—39 градусов). Принимайте ванны по 15—20 минут через день за час до сна. Курс – 12—14 процедур.

Лечение ишиаса

1. Прикладывать к больным местам подушечки, наполненные цветками бузины и ромашки. Смесь цветков слегка смочить кипятком, затем сильно нагреть в кастрюле и положить в мешочек, который следует приложить к больному месту и прибинтовать.

2. Растирать больное место в течение месяца ежедневно медвежьим салом. После этого ишиас уходит навсегда.

3. Стеарин. Его следует растопить и в горячем виде при помощи широкой малярной кисти намазывать на больные места слоями: слой за слоем, до 40 слоев. Будет сильно жечь, но много раз испытано, что кожу не повреждает. Можно предварительно попробовать, выдержит ли больной эту температуру. Если нет, то можно стеарин чуть-чуть охладить. Очень часто вылечивали ишиас за 1 или 2—3 раза.

4. Взять большой красный мухомор, мелко его порезать, положить в бутылку и залить 1/2 л водки. Закопать в навоз на месяц, получится студенистая масса. Натирать этой массой больные места.

5. Сделать смесь из 100 мл уксусной эссенции, 50 мл водки; опустить в эту жидкость 3 пачки стальных игл и ждать, пока иглы растворятся; затем влить понемногу 50 г ртутной

мази и растирать смесь до тех пор, пока не образуется однородная масса. Затем добавить ихтиоловой мази 50 г, бодяги в порошке 25 г, сала свиного нутряного 3 кг, 1 рюмку жидкой бодяги, 1 рюмку муравьиного спирта. Хорошо все размешать и натирать больные места на ночь, после чего завернуть их чем-нибудь теплым. (Бодяга – пресноводные губки. Относятся к типу кишечнополостных животных).

6. Листья хрена.

Положить на больное место листья хрена, сверху покрыть теплым шерстяным платком.

7. Брусника.

Взять 1 кустик брусники, залить 1 стаканом крутого кипятка и парить 1,5 часа на водяной бане. Принимать по 1 столовой ложке 3 – 4 раза в день при радикулите и ишиасе.

8. Сабельник болотный — 10 г, девясил – 20 г.

Настаивать на 0,5л 56°-ной водки в теплом темном месте 3 суток. Принимать по 1 столовой ложке 1 раз в день. В первое время боли усилятся. При этом лечении нельзя есть кислого, соленого, острого. Помогает при ревматизме ног, радикулите, ишиасе.

9. При хроническом ишиасе сибирские знахари советуют регулярно ходить 2 раза в неделю (а при начале лечения – через день) в русскую или финскую баню и очень сильно парить березовым веником больные места.

10. Вечером, когда печка прогорит, и останутся только синие огоньки, поставить ноги к огню, пальцы и пятки за-

крыть, а середину ступни греть, пока возможно переносить жар, но не более 15 мин., потом тепло закутаться на ночь. Ишиас проходит с одного – двух раз, даже самый застарелый.

СУДОРОГИ

Лечение судорог ног

Страдающим судорогами ног рекомендуется ежедневно утром и вечером смазывать ступни соком свежего лимона, не ходить и ничего не надевать на ноги, пока сок полностью не высохнет. Курс лечения – 2 недели.

ПАРАЛИЧ

Лечение церебрального паралича

Нужно взять 3—4 ведра простого речного песка, чистого и промытого, нагреть в тазу на плите, засыпать в ванну и посадить ребенка в одежде прямо в чистый песок с игрушками. Он может находиться в этом песке по несколько часов, играя, и даже спать там. Будет потеть – почаще меняйте ему одежду. Нужно только следить, чтобы песок не был слишком горячим и избегать сквозняков.

Болезни дыхательной системы

АДЕНОИДЫ

Лечение аденоидов

Необходимо промывать нос, чередуя растворы для промываний, утром один, вечером другой. Настой полевого хвоща (1 ч. л.) залейте стаканом кипятка, настаивайте 5 мин., охладите. И отвар коры дуба, эвкалипта, зверобоя (3—6 г листьев на 200 мл воды).

Лечение аденоидов

Начинать лечение от аденоидов необходимо с погружения в воду небольшой глубины, приблизительно по щиколотку. Потом уровень воды можно повышать. Время хождения также увеличивается постепенно – начинается с минуты и доводится до пяти минут. Если вода очень холодная, то шагать в воде нужно активно (в ванне – ходьба на месте. Одежду снимать не надо, достаточно закатать брюки до колена или выше. После прогулки по воде надо надеть шерстяные носки и походить, пока ноги не согреются.

Второе важное мероприятие, которое нужно делать в случае наличия аденоидов, – через каждые три часа (при этом обязательно перед сном и сразу после пробуждения) – очи-

щать нос настойкой хвоща. Готовится она очень просто – одна чайная ложка травы хвоща заливается стаканом кипятка и настаивается 15 минут. Перед использованием настой процеживается. В ладонку наливается настой и втягивается двумя ноздрями. Повторяется несколько раз (лучше не меньше 4—5 раз). Это отлично очищает носовые проходы, и аденоиды постепенно исчезают. Промывание носа надо делать активно до тех пор, пока нос не начнет дышать.

ЛЕГКИЕ

При плеврите хорошо помогает репчатый лук. 300 г измельченного на мелкой терке репчатого лука залейте 0,5 л белого сухого вина. Добавьте 100 г светлого меда и настаивайте смесь 10 дней, встряхивая время от времени, процедите. Принимайте по 1 ст. л. 4 раза в день до еды. Смесь нужно хранить в холодильнике.

Лечение воспаления легких

Взять по одному стакану сахара, водки и козьего жира. Сахар размешать в водке, затем добавить жир и нагреть смесь на водяной бане, постоянно помешивая деревянной ложкой, до получения однородной массы. Принимать по столовой ложке за 30 минут до еды 3 раза в день.

Лечение ринита

Мед полезен также при заболеваниях дыхательных путей, хроническом и остром рините, фарингите, синусите, ларингите, трахеите, бронхите и бронхиальной астме. Продолжительность лечения 1—2 месяца – по 100—150 г в день. Рекомендуется принимать через каждые 3 часа по ч. л. меда, по возможности дольше задерживая сладкое лекарство во рту.

Лечение пневмонии

Нужно взять по 0,5 кг несоленого сливочного масла, внутреннего смальца и меда, по 250 г алоэ и березовых почек, бутылку водки. Смешать масло, смалец, мед и водку. Измельченные листья алоэ и почки лучше поместить в марлевый мешочек и опустить в смесь (для того, чтобы в лекарстве не было «мусора»). Смесь довести на слабом огне до кипения, но не кипятить.

Когда состав остынет, мешочек вынуть и отжать.

Принимать по 1 ст. л. перед едой 3 раза в день с теплым молоком (0,5 ст. молока плюс ложка состава, который перед употреблением размешать). Потом выпить сырое яйцо или съесть кусочек сливочного масла, после чего уже можно принимать пищу.

От кашля и болей в горле

Взять приблизительно столовую ложку раздробленного корня алтея на полный или неполный стакан кипятка, насто-

ять без огня минут десять, процедить и полученным настоем полоскать горло. Иногда порошок из корня алтея разводят теплой водой до густоты жидкой сметаны, через 10—15 минут в эту жижицу вливают стакан кипятка, процеживают.

При кашле

Полезный гоголь-моголь.

2 яичных желтка растереть с сахаром добела и давать детям утром натощак в 2 приема при кашле.

Гоголь-моголь – хорошее средство, помогающее сохранить чистоту голоса, избежать охриплости и потери голоса. В гоголь-моголь можно добавить 1 ч. л. коньяка.

Лечение туберкулеза легких

Смешать 100 г сливочного масла, по 40 г кашицы хрена и чеснока, 0,5 кг арбузного меда. Принимать по 50 г перед едой.

Лечение кашля

Натереть черную редьку и выдавить сок. Хорошо смешать его наполовину с медом. Пить по две столовые ложки перед едой и перед сном.

Рецепт для детей: редьку, нарезанную на кусочки, с медом или сахаром тушить в духовке или печке. Сок слить и давать пить по две чайные ложечки перед едой и перед сном. Весной: очень помогает от кашля березовый или кленовый сок.

Лечение туберкулеза

Если вы постоянно будете пить ячменный кофе вместо обычного чая или кофе, то сможете излечиться от этого заболевания без применения лекарственных средств. Если вам не нравится этот напиток, воспользуйтесь таким средством: смешайте 1 ст. л. лесного подорожника с 1 ст. л. измельченного корня солодки. 1 ч. л. смеси залейте стаканом кипятка и настаивайте 2—3 часа. Пейте глотками 5 раз в день 2 месяца. Через 1—2 месяца курс лечения можно повторить. Это средство противопоказано полным людям и страдающим артериальным давлением.

Лечение бронхиальной астмы

Принимайте мумие по 0,2—0,3 г в смеси с молоком, либо говяжьим жиром и медом, утром натощак и вечером перед сном (в соотношении 1:20). Необходимо пройти 1—3 курса лечения в зависимости от формы заболевания. Курс лечения 25—28 дней с 10-дневным перерывом.

От кашля

Луково-молочный отвар.

Для его приготовления нарезать на мелкие кусочки 10 луковиц и головку чеснока и сварить их в молоке до мягкости. В готовую смесь добавить немного меда. Пить по одной столовой ложке каждый час.

Лечение туберкулеза

1 стакан овсяной крупы залить 1 литром воды и упаривать на огне до половины объема, затем долить 2 стаканами молока, пить по стакану за полчаса до еды.

От туберкулеза

3 кг грецких орехов побить, вытащить из середины пленки – должна получиться пол-литровая банка. Залить 2 литрами водки. Поставить в темное место на 12 дней. Принимать по 30 г за 30 минут до еды.

Лечение туберкулеза

– Корень девясила в виде отвара, настойка корней на водке. Принимать по 1 столовой ложке в день;

– Отвар почек сосны обыкновенной (1 столовая ложка на 1 стакан воды, настаивать 30 минут);

– Очищенный березовый деготь. Принимать по 5—10 капель 3 раза в день;

– Настой корня лопуха и травы цветущего лугового клевера. Принимать по 1/2 стакана 2-3 раза в день.

– Очень хорошо действует на организм больного сок из свежих листьев каланхоэ.

– Рекомендуют применять при туберкулезе мед не только с молоком, но также и с различными жирами и другими высококалорийными веществами. Нередко при этом добавля-

ют еще сок алоэ.

Кормить больных туберкулезом следует белым хлебом, лапшой, просяной кашей.

При бронхите

Сварить шалфей в молоке (1 ст. ложка травы залить 1 стаканом молока) и кипятить на слабом огне под крышкой (можно на водяной бане), дать настояться 10 минут, процедить. Отвар будет готов к употреблению, когда вы его хорошенько отождмете, вновь доведете до кипения. Пить его надо перед сном и только теплым.

При упорном грудном кашле несколько дней натирайте на ночь грудную клетку настойкой йода.

Лечение бронхита

– Протереть спелые бананы через сито, поместить в кастрюлю с подслащенной горячей водой (из расчета 2 банана на 1 стакан воды), настоять, пить в горячем виде по 1/2 стакана 2—3 раза в день.

– Черную редьку натереть на мелкой терке, слегка отжать, массу положить на грудь, накрыть полиэтиленом и шерстяным платком, лечь в постель. Компресс держать до тех пор, пока жжение можно терпеть.

– Досуха втирать в область грудины нутряное свиное сало

или топленое масло, прибавляя небольшое количество соснового масла (его можно купить в аптеке или приготовить самим, настояв хвою и шишки в растительном масле). Затем лечь в постель. Полезно также втирать ментоловое масло.

Лечение туберкулеза (сильное средство)

0,5 л измельченного алоэ и 0,5 л меда поместить в трехлитровую банку. И все это залить заваренной, как крепкий чай, чагой. Настаивать 10 дней в темном месте. После этого можно применять. Очень слабым, умирающим больным лекарство начинают давать сначала по чайной ложке, а с улучшением состояния здоровья дозу увеличивают до столовой ложки 3 раза в день.

Лечение бронхита

Накопать корней крапивы, промыть, подсушить, порубить. Заполнить емкость (примерно на 0,5 л) и залить водой до краев. Поставить в темное место на 2 недели. Пить по 7 ст. ложек перед сном. Можно и утром. Детям по чайной ложке перед сном.

При кашле, остром и хроническом бронхитах

Сок хрена с медом в соотношении 1:1 рекомендуется принимать 2 раза в день по 1 ст. л. утром и вечером.

От кашля

Натереть на мелкой терке лимон с кожурой, смешать с 250 г меда и принимать по 1 ч. л. 3—4 раза в день. Кашель быстро отступает.

От простуды, коклюша, при туберкулезе легких

Принимать свежие цветки сирени в виде чая и настоя. Можно с другими растениями, например цветками липы в равных частях. Настой готовится из расчета 1 ст. л. сырья на стакан воды. Принимать по 1—2 ст. л. 3—4 раза в день.

При хронических бронхитах, пневмонии, для усиления аппетита и укрепления иммунной системы 200 г сока алоэ смешивают с 300 г меда и 350 г красного вина. Смесь выдерживают в течение недели в темном месте при комнатной температуре. А потом принимают 3—4 недели по 1 ч. ложке 3 раза в день перед едой.

При бронхите с сухим кашлем

1 ст. л. измельченного свежего корня гравилата городского залить стаканом кипятка, подержать на слабом огне 20 мин. настаивать 1 час, процедить. Принимать по 1 ст. л. 3—4 раза в день за 20 мин. до еды. Предлагается и другой рецепт: 1 г порошка из высушенных корней (на кончике чайной ложки) принимать 3—4 раза в день, запивая горячим чаем с медом.

Лечение бронхита

Во время бронхита и кашля сыворотка (молочная) способствует отхождению вязкой мокроты. Можно просто пить по 100 мл сыворотки 3—4 раза в течение дня. Или отварить столовую ложку измельченного корня пырея в 2 стаканах сыворотки и принимать до еды по половине стакана 3—4 раза в день.

Лечение кашля

Цветущие соцветия лопуха высушить в тени, хранить в темном месте. При простуде заваривать 5—6 шишечек 1 стаканом кипятка, настоять 2—3 часа в тепле. Пить до еды 3—4 раза в день по 1 ст. л. Детям по 1 ч.л.

При туберкулезе с кровохарканьем и сильным кашлем

1 ст. л. измельченной травы спорыша залить 1 ст. кипятка, прокипятить 5—10 минут на водяной бане, настоять 1 час. Процедить и пить по 1 ст. ложке 3—4 раза в день, заедая медом. Курс лечения 2—3 месяца.

От сильного кашля

1 часть сока алоэ (через мясорубку), 1 часть кагора, 1 часть меда. Перемешать и поставить в холодильник. Давать пить по 1—2 чайной ложке 3 раза в день. Исчезает кашель и затемнения в легких.

При хроническом бронхите с сильным кашлем и обильным потоотделением

Незабудка полевая. 2 чайные ложки измельченной травы залейте стаканом кипятка, настаивайте час, процедите. Принимайте по столовой ложке четыре-пять раз в день до еды.

При туберкулезе легких

В качестве дополнительного средства: 3 чайные ложки измельченной травы незабудки залейте стаканом кипятка, доведите до кипения, настаивайте в термосе 3—4 часа, процедите и отожмите сырье. Принимайте по столовой ложке три-четыре раза в день за 15 минут до еды.

Лечение бронхита

Творог нагреваем, добавляем 1 ст. ложку меда, тщательно мешаем и тонким слоем выкладываем на вафельное полотенце, под которым уже лежит целлофан, еще полотенце и шерстяной платок. Больного укладываем спиной на компресс, завязываем шерстяным платком и оставляем на ночь. Перед сном больному обязательно надо выпить потогонный чай. Утром компресс снимаем и тепло одеваемся. Кстати, это чудо – лекарство поможет узнать, есть ли у вас воспаление легких. Если к утру творог не изменит цвет, значит, до пневмонии дело не дошло, а если пневмония есть, то на твороге появятся зеленовато-желтые пятна.

Лечение кашля

Легкие являются заместительным органом выделения для почек. Поэтому проверьте почки, пейте мочегонные и очистительные чаи, натирайте спину и грудь разогревающими настояками, не забудьте захватить и область почек. А сбор можно порекомендовать такой: плоды шиповника – 20 г, плоды аниса – 20 г, листья мать-и-мачехи – 10 г, кора молодой ивы – 10 г, цветки бузины черной – 10 г.

4 ч. л. сбора настаивают 2 часа в стакане кипятка, варят 5 мин. и выпивают в течение дня при кашле и бронхиальной астме.

Лечение кашля, коклюша, бронхита

0,5 кг измельченного лука, 50 г меда, 400 г сахара варить в 1 л воды в течение 3-х часов. Принимать по 1 ст. л. 4—5 раз в день. Также при хрипоте и кашле рекомендуют принимать сок редьки – по 1 ст. л. 3 раза в день.

1 ст. л. сухого подорожника залить 1 л крутого кипятка (в эмалированной посуде), 10 мин. держать на слабом огне. Завернуть в одеяло и дать настояться 24 часа, процедить и принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 15—20 мин. до еды.

Лечение кашля

Отвар семян аниса. К 1 чайной ложке меда добавить 2 столовые ложки семян аниса и щепотку соли. Все это залить

250 мл воды и довести до кипения, а затем процедить. Принимать по 2 столовых ложки через каждые 2 часа. Применять как средство от кашля.

От кашля (для пожилых людей)

Сливочное масло – 20 г, нутряное свиное сало – 200 г, порошок какао – 300 г, мед – 200 г, яичные желтки – 15 штук. Все смешать и варить 10 мин. на слабом огне. Остудить и принимать по 1 чайной ложке на 1/3 стакана горячего молока, пить медленно небольшими глотками, 3 раза в день.

Отхаркивающее средство

– Одна унция (30 г) порошка корня солодки, 1/2 унции (15 г) порошка семян укропа и 2 унции (60 г) сахара. Доза для взрослых: 1/2 чайной ложки, для детей – немножко на кончике ножа; принимать 2 раза в день.

– Масло «гвоздики» (гвоздичного дерева).

В индийской народной медицине гвоздичное масло используют для ингаляции при лечении кашля (несколько капель масла добавляют в кипяток). Жевание кусочка гвоздики с леденцом помогает при сухом кашле.

– Отвар цветков гречихи.

Взять 10 г цветков на 200 мл кипятка. Пить как чай без дозировки при кашле.

Бразильский способ лечения кашля

– Взять спелые бананы, протереть их через сито, положить массу в кастрюлю с горячей сладкой водой в пропорции: 1 чашка сладкой воды на 2 банана. Подогреть смесь и пить.

– Косточки абрикоса.

В народной медицине Китая небольшое количество эмульсии из истолченных ядер абрикоса обыкновенного принимают при кашле, икоте.

При кашле полезно ставить на горло и верхнюю часть грудины горчичники.

Старое деревенское средство от продолжительного грудного кашля

Вытереть грудь куском сукна, затем втереть досуха внутреннее свиное сало или топленое масло. К свиному салу следует добавить небольшое количество соснового масла, которое для лечения считается лучше, чем топленое.

Лечение сухого застарелого кашля

– Взять кусок ткани величиной с ладонь взрослого человека, обильно смазать ее сапожным варом и приклеить к спине между лопатками. Менять ткань с варом каждые 2—3 дня.

– Сосновый мед.

Нарвать весной 1 кг молодых веточек («свечек») сосны длиной до 25 см. сварить их в 1 л воды, процедить. В воду

добавить 1 кг сахара. Варить 1 час, после того как закипит. Принимать при сухом кашле, простуде, застарелом бронхите.

Застарелый кашель у курильщиков

– Несколько корней мальвы варить 10 – 15 мин. в 0,5 л молока. Отвар пить по кофейной чашке несколько раз в день.

– Настой листьев алтея лекарственного.

Одну столовую ложку измельченных листьев залить 1 стаканом кипятка, настаивать 1 час, процедить. Принимать по 1 чайной ложке 3—4 раза в день.

– Настой корня алтея лекарственного.

Чайную ложку корня с верхом на стакан кипятка. Пить по 1 – 2 чашки в день в горячем виде. Применять как отхаркивающее средство.

– Настой корня девясила высокого.

Чайную ложку корня залить стаканом кипяченой холодной воды, настаивать 10 час. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день за 30 мин. до еды.

– Настойка травы полыни.

Взять 20 г полыни, настаивать в 1/2 л водки – чем дольше, тем лучше, но не менее 24 час. Принимать по столовой ложке 3 раза в день; последний раз перед сном. Для детей это средство не рекомендуется. Применяют в сибирских деревнях при «жестокой простуде» и сильном кашле.

– Отвар корней полыни горькой.

Взять 5 г корней на 1 стакан кипятка, кипятить 5 – 10 мин.

Принимать по 1 – 2 столовых ложки 3 – 4 раза в день. Применять при сильном затяжном кашле.

Полынь противопоказана при беременности, энтероколите. При длительном (свыше месяца) ее употреблении может наступить сильное отравление организма.

– Настой цветков коровяка скиптровидного (царского скипетра)

Холодный настой.

Столовую ложку сухих или свежих цветков залить стаканом холодной кипяченой воды, настаивать не менее часа, процедить. Принимать слегка подогретым. Настой коровяка успокаивает кашель, восстанавливает проходимость бронхов.

Горячий настой.

Столовую ложку свежих цветков залить стаканом горячей кипяченой воды, выдержать на слабо кипящей водяной бане 15 мин., настаивать полчаса, процедить. Принимать по 1 – 2 столовых ложки 3 – 4 раза в день. При ларингитах можно использовать и как полоскание.

– Настой травы багульника болотного.

Одну чайную ложку травы залить 2 стаканами остуженной кипяченой воды, настаивать 8 час. в закрытой посуде, процедить. Пить по полстакана 4 раза в день. Применять как отхаркивающее средство. По другому источнику, для приготовления настоя нужно взять 30 г травы багульника на 1 стакан кипятка и принимать по 2 столовых ложки 3 раза в день.

– Отвар цветков калины обыкновенной.

Хорошее отхаркивающее средство. Можно применять также отвар плодов калины: стакан плодов залить 1 л горячей воды, кипятить 10 мин., процедить, добавить 3 столовые ложки меда. Пить по полстакана 3—4 раза в день.

– Отвар травы эфедры хвощевидной.

Пить по 2 чашки в день. Настой слоевища исландского мха (цетрарии исландской). Столовая ложка мха на две чашки кипятка. Пить утром и вечером по 1 чашке.

– Отвар корней синюхи голубой.

Залить 6—8 г корней 1 стаканом горячей воды, довести до кипения, прокипятить на водяной бане 30 мин., охладить 10 – 15 мин., процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день через 2 часа после еды. Применять как отхаркивающее средство. Особенно эффективен при употреблении непосредственно перед приступом кашля.

– Отвар корней хатьмы тюрингенской.

Взять 8 г корней на 200 мл кипятка. Принимать по 1 столовой ложке (детям – по чайной ложке) 3—4 раза в день. Применять как противовоспалительное и отхаркивающее средство при катаральных явлениях дыхательных путей (кашле) и желудочно-кишечного тракта (поносе).

– Смола сосны.

Может служить хорошим отхаркивающим средством. Крапинки смолы собирать непосредственно с деревьев, где она скапливается между корой и древесиной толстых кор-

ней, а также выделяется на пораженных местах ствола. Крупинки принимают по 5 – 6 штук 2 раза в день (глотают, не запивая).

– Брусничный сок с сахаром.

Для облегчения отделения мокроты полезно принимать внутрь смесь брусничного сока с сахарным сиропом или медом. Принимать несколько раз в день по 1 столовой ложке на прием. Во время лечения этим средством полезно пить вместо воды или чая отвар полевой клубники.

– Листья мать-и-мачехи, цветки коровяка скиптровидного, листья подорожника большого, корень солодки голой, трава фиалки трехцветной, листья медуницы, плоды фенхеля – поровну. Одну столовую ложку смеси залить стаканом кипятка, кипятить 5 мин., настаивать 30 мин., процедить. Пить по 1/3 – 1/4 стакана 3 – 4 раза в день после еды.

– Листья подорожника большого – 2 части, листья мать-и-мачехи – 1 часть, трава хвоща полевого – 3 части, цветки первоцвета весеннего – 4 части.

– Одну столовую ложку смеси залить стаканом кипятка, настаивать 1 час, процедить. Пить по 1/3—1/4 стакана 3—4 раза в день после еды.

– Трава росянки круглолистной, листья подорожника, трава фиалки трехцветной (всего поровну).

Две чайные ложки смеси заварить 1 стаканом кипятка. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день при кашле как отхаркивающее, успокаивающее и противоспазматическое.

ческое средство.

Лечение астмы

15 свежих домашних куриных яиц хорошенько вымыть и положить в чистую 3-литровую банку. Туда же выложить пол – литровую баночку натурального меда, влить сок, выжатый из 5 лимонов, и 0,5 л коньяка (5 звездочек). Закрывать банку крышкой, поставить в темное место на 18—20 дней. За это время скорлупа яиц растворится. Процедить, хранить в холодильнике. Принимать перед едой по 1 десертной ложке. Это лекарство к тому же очень укрепляет иммунитет.

Лечение астмы

20 г прополиса положить на холод на 1 час. Затем натереть его на терке и залить 50 г 70%-ного спирта. На 5 дней поставить в темное место. После чего добавить к этому составу еще 50 г спирта и настаивать 1 день. Принимать в первый день по 7 капель на 0,5 ст. теплого молока 3 раза в день. С каждым днем прибавлять по одной капле настойки прополиса и довести их до 15. Это количество капель нужно пить до конца курса. Весь курс – 1 месяц.

Оставшийся от настойки осадок также можно использовать. Добавить туда 1 ст. л. меда и 1 ст. л. воска. Все это размягчить, разбавить водой. Равномерно нанести получившуюся массу на ткань и приложить в виде компресса на позвоночник на ночь.

Лечение астмы

24 больших лимона с тонкой кожурой обдать кипятком (можно даже немного подержать в кипятке) и выжать из них сок в 2-литровую банку. 450 г чеснока очистить и пропустить через мясорубку, добавить в лимонный сок. Размешать, накрыть банку тканью, завязать и поставить в темное место на 24 дня (при комнатной температуре). Принимать раз в день перед сном – 1 ч.л. на 0,5 ст. кипяченой воды. Перед приемом содержимое банки взболтать. Пить это средство, пока все не закончится.

Лечение бронхита

Купить 3 кг. крупной соли. Разогреть, затем засыпать в мешочек. Равномерно распределить соль по площади мешочка.

Положить на кровать, накрыть тканью и лечь сверху.

При хроническом бронхите, пневмонии, для усиления аппетита и укрепления иммунной системы 200 г сока алоэ смешать с 300 г меда и 350 г красного вина. Смесь выдержать в течение недели в темном месте при комнатной температуре. Принимать по 1 ч.л. 3 раза в день перед едой в течение 3—4 недель.

При бронхите с сухим кашлем

1 ч.л. растолченных семян хеномелеса залить стаканом кипятка, настаивать 1 час, процедить и принимать по 2 ст. л. 2—3 раза в день перед едой.

Лечение простуды, кашля

200 г красного виноградного вина (можно домашнего) подогреть, но не кипятить. Добавить 1 ст. л. меда. Выпить горячим перед сном. Если нет вина, можно взять и красный виноградный сок (150 г), добавив в него 50 г водки.

Лечение кашля

1. В подсолнечное нерафинированное масло капнуть нашатырный спирт. Растереть на ночь и укутать.

2. Сок моркови с молоком (горячим) пить 6 раз в день по столовой ложке. При затяжном кашле – натереть на терке лук и яблоко, добавить мед, хорошо перемешать. Все компоненты берутся в равных количествах. Смесь принимают по 1 ч. ложке несколько раз в день в перерывах между едой.

Лечение хронического бронхита, пневмонии

Нужно купить овес посевной (в шелухе). Обязательно в магазинах, где продают корм для животных, так как в магазинах, где продают семена, он бывает протравленным, 1 стакан овса перебрать, промыть 7 раз и залить 1 стаканом молока, довести до кипения при помешивании, кипятить минут 5 и затем быстро перелить всю массу в литровый тер-

мос. Нужно, чтобы термос был герметичным и хорошо хранил тепло. Настаивать 6 часов (обычно это делается на ночь). Открыв термос, слить овсяное молоко (оно приобретает цвет топленого молока и очень вкусное). А овес, оставшийся на дне, можно выбросить. Детям от 10 лет выпить это в течение дня, можно вместо завтрака или ужина или в дополнение к нему.

Лечение бронхита и кашля

Натереть на терке черной редьки и выжать сок через марлю. Хорошо смешать стакан этого сока с 1 ст. л. жидкого меда и пить. Доза: по две столовых ложки перед едой и перед сном вечером.

Лечение бронхита

Эта часто упорная болезнь очень хорошо лечится свиным «здоров», то есть внутренним салом от кишок, имеющим вид сетки. Эта сальная сетка кладется в посуду и ставится в теплую, но не горячую духовку или на очень легкий огонь, чтобы с сетки стекало сало. Растопленное сало сливается и ставится в холодное место.

Взять одну десертную ложку на стакан горячего молока и пить в горячем виде глотками... Для наружного втирания в грудь надо смешивать это сало со скипидаром и втирать в грудь досуха.

При туберкулезе и прочих легочных заболеваниях

1 кг липового меда, 200 г мелко нарубленных листьев алоэ, 200 г оливкового масла, 150 г березовых почек, 50 г липового цвета. Березовые почки и липовый цвет заварите в 500 мл воды, прокипятите 1—2 минуты, процедите и влейте в смесь меда с алоэ. Перемешайте и добавьте оливковое масло. Смесь принимайте по столовой ложке 3 раза в день. Перед употреблением взбалтывайте.

Лечение астмы

Набрать сиреневых цветочков. Взвесить, если возможно, примерно 30 граммов (это почти 8 столовых ложек) и залить цветы 0,5 л водки. Настаиваться настойка должна не меньше трех недель, время от времени бутылку надо встряхивать. Затем настойку процедить. Принимать по 1 ст. л 3 раза в день перед едой.

При бронхиальной астме

– Овес – 2 кг (зерно), алоэ – 200 г (свежие листья), коньяк – 200 г, мед – 200 мл, вода – 5 литров. Все смешать, поставить в духовку на маленький огонь на 3 часа, Процедить, отжать, добавить еще

по 200 г меда и алоэ. Снова поставить в духовку и довести до кипения. Как закипит, вынуть, процедить, отжать и держать в прохладном месте. Применять по 1 ст. л. три раза в день до еды.

– Из трех литров молока получить сыворотку, добавить 1 стакан меда и 100 г измельченного корня девясила. Поставить в духовку на 4 часа, после остывания процедить. Держать в прохладном месте. Оба состава принимать по 1 ст. л. 2—3 раза в день в течение 2—3 месяцев. Желательно при этом пить боржоми.

При бронхите и сильном кашле пропустите через мясорубку два крупных лимона без косточек, смешайте с 1/2 литра пива и стаканом сахара, добавьте две столовые ложки измельченного корня солодки и чайную ложку листьев аниса, поставьте на час на водяную баню, затем процедите и остудите. Принимайте по столовой ложке три раза в день.

Лечение туберкулеза легких, бронхита

Смалец свиной или гусиный – 100 г, масло сливочное (несоленое) – 100 г, мед натуральный – 100 г, сок из листьев алоэ или агавы – 15 г, какао – 50 г.

Принимать 2 раза в день по 1 ст. л. на 1 ст. горячего молока.

Лечение бронхита

На один стакан молока – одну столовую ложку листьев шалфея. Хорошо прокипятить, процедить. Пить очень горячим перед сном по четверти стакана. Молоко можно заме-

нить водой.

Лечение бронхита

Промыть стакан неочищенного овса, высыпать его в 2-литровую банку, залить туда 1,5 л молока и держать его на водяной бане под крышкой 2 часа. Затем банку с молоком укутать в теплое и держать еще 4 часа. Далее процедить и выпить все молоко (в теплом виде) за день.

От простуды и избавления от кашля

Подогрейте 1/2 бутылки пива с 1 столовой ложкой сахара. Выпейте и сразу же ложитесь в постель, хорошо укрывшись, чтобы пропотеть. Повторите 2—3 раза, и кашель пройдет. Процедура не из приятных, но очень эффективная.

Лечение легких

– 1,2 кг зерен овса залить 5 л кипяченой воды, настоять 3 часа в духовке при 180—250 град., охладить, процедить, остаток отжать. Добавить 200 г кашицы листьев алоэ, 200 мл коньяка, 500 г меда. Все тщательно размешать, снова поставить в духовку и довести содержимое до кипения, охладить, процедить, остаток отжать. В смесь добавить 3 ст. л. свежей сыворотки, 1 ст. меда, 100 г порошка корня девясила и снова поставить смесь в духовку на 4 часа. Затем еще раз охладить, процедить, остаток отжать. Смесь хранить в плотно закрытой посуде в холодильнике. Принимать как рассасывающее

средство при болезнях легких и бронхов по 1 ст. л. 3 раза в день через 30—40 мин. после еды до полного выздоровления.

– Смешать 0,5 л свежих почек березы и 800 г несоленого сливочного масла. Посуду герметически закрыть, всю ее поверхность обмазать недрожжевым тестом толщиной в палец и выдержать 2 часа в негорячей духовке. После остывания содержимое процедить через марлю. Принимать как рассасывающее средство при болезнях легких и бронхов по 1 ч.л. 3 раза в день за 10 мин. до еды. Провести 3 таких курса лечения с перерывами в 10 дней.

– При болезнях легких помогает также камедь (смола) со старого дерева груши. Доза: по 5—10 г 2—3 раза в день до еды. Запивать теплой водой.

При кашле и бронхиальной астме

Сок из корневищ и корней девясила, смешанный 1:1 с медом, эффективно помогает. Пить по 1 ч.л. 3 раза в день за 20 мин. до еды.

От астмы

2 очищенные головки чеснока средней величины и 5 лимонов с цедрой натереть на терке, залить 1 л кипяченой воды комнатной температуры, настаивать 5 дней, процедить, отжать.

Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 20 минут до еды при бронхиальной астме.

От бронхиальной астмы

Истод (корни). 10 г измельченных корней заливают стаканом холодной воды, кипятят на водяной бане 30 минут, охлаждают 10 минут, процеживают, отжимают и доводят объем до 200 мл. Принимают по 1—2 ст. ложки 5—4 раза в день.

– Анис (плоды) – 20 г, фенхель (плоды) – 20 г, тимьян (трава) – 20 г, солодка голая (корень) – 20 г. Компоненты измельчают. 2 ст. ложки смеси заливают 2,5 стакана крутого кипятка и процеживают. Принимают в теплом виде по 1/3 стакана 4 раза в день.

– Малина (корни). 50 г корней малины, собранных во время цветения или поздней осенью, заливают 1/2 л воды и кипятят на медленном огне. Пьют по 1/4 стакана 5 раз в день.

Лечение воспаления легких

– При пневмонии хорошо помогают чесночные горчичники. Разложить мелко нарубленный чеснок на предварительно смазанные растительным маслом кусочки ткани и наложить их на грудь или на спину. Если кожа у вас чувствительная, следует на тело положить сначала ткань, смоченную растительным маслом, а на нее уже накладывать чесночный горчичник. Держать такие горчичники надо 15—20 мин., чтобы не возникло неприятных ощущений.

– Прекрасное потогонное средство, обладающее сильным бактерицидным, противовоспалительным действием: 5 бут-

нов гвоздики (пряность), 4 зубчика чеснока, 1 ст. л. сахара залить 0,3 л воды и 0,3 л красного вина кагор. Варить в закрытой посуде на слабом огне, пока не останется половина жидкости. Процедить. Настой сразу же выпить, как можно более горячим, лечь в постель с грелкой и хорошо укутаться.

– Взять 300 г чеснока, растертого в кашицу, настоять в плотно закрытой посуде 30 мин. 200 г отстоявшейся кашицы собрать со дна, залить 1 л вина кагор, настоять 2 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать горячим по 1 ст. л. каждый час. Одновременно втирать 1—2 раза в день эту настойку в грудь и в спину.

– Смешать 100 г чесночной кашицы с 500 г гусиного жира. Поставить на кипящую водяную баню. При хронической и тяжело протекающей пневмонии смесь густо нанести на пергаментную бумагу и приложить к груди, тщательно обвязав шерстяным платком. Компресс ставить на ночь. Выпить перед сном 1 ст. терпимо горячей овсяно-чесночно-молочной смеси. Для ее приготовления залить 1 ст. зерна овса и 1 измельченную головку чеснока 2 л молока и поставить на 1—2 часа в духовку. Процедить. Компрессы ставить ежедневно в течение 2 недель. Затем сделать перерыв на 1 неделю. При необходимости курсы лечения продолжать до полного выздоровления.

– Вырезать в редьке отверстие и влить в него 2 ст. л. жидкого меда. Редьку положить в посуду, прикрыть вошеной бумагой или срезанной верхушкой, выдержать 3 часа. При

сильном кашле принимать по 1 ч.л. сока несколько раз в день до еды.

– Сок лука смешать в пропорции 1:1 с медом и есть по 1 ч.л. 3—4 раза в день за 15—20 минут до еды.

– Половину луковицы мелко нарезать, отварить в 1 ст. молока, настоять, укутав, 4 часа, процедить. Принимать по 1 ст. л. через каждые 3 часа. При сильном кашле взять 2 луковицы на 1 ст. молока.

– Чтобы избавиться от кашля после пневмонии, вскипятить 1 ст. свежего непастеризованного молока с 2 плодами сушеного инжира. Пить горячим 2 раза в день по 1 ст. после еды.

При астме

Для приготовления сбора понадобятся: 3 столовые ложки иссопа лекарственного, 3 столовые ложки чабреца, 2 столовые ложки измельченных веток калины, 2 столовые ложки корня малины, 3 столовые ложки мяты перечной, 1 столовая ложка корня девясила и 1 столовая ложка корня солодки. Две столовые ложки смеси трав залить двумя стаканами кипятка, проварить 5 минут на слабом огне, добавить одну столовую ложку пережженного сахара. Готовый состав процедить и пить в течение дня небольшими глотками.

Лечение кисты легкого

Положите в кастрюлю 100 г сосновых почек, налейте 3 л

воды и час кипятите на малом огне. Затем добавьте 5 г полыни, 200 г экстракта чаги и 100 г плодов шиповника и еще час кипятите. Потом снимите, хорошо закройте и настаивайте сутки. Процедите через два слоя марли. Далее готовим вторую часть лекарства. Налейте 200 г сока алоэ, 250 г коньяка (3 звездочки), положите 600 г меда и 200 г чаги. Хорошо размешайте и добавьте этот раствор в приготовленный ранее отвар из трав. Все еще раз перемешиваем и ставим на 4 дня в темное место. Готовое лекарство принимать первые 6 суток по 1 ч.л. 3 р/день за час до еды. Затем увеличить дозу до 1 ст. л. Минимальный срок лечения – 2—3 недели, максимальный – 2 мес.

При кашле

Жженный сахар помогает при кашле: взять 1 ст. л. сахарного песка, положить на сухую сковороду и нагреть на огне, пока сахар не станет коричневым, когда сахар остынет, добавить 1 ст. ложку кипяченой воды. Когда сахар весь растворится, пить 3—4 раза в день по 1 ст. л.

При кашле кипяченое молоко (козье желательнее) кипятить со стручком сухого красного перца 10 минут. Пить горячим по 0,5 стакана каждые 3—4 часа.

Лечение пневмонии, бронхита, кашля

– 1 ст. л. сосновых почек залить 1 стаканом горячей воды, выдержать на кипящей водяной бане 30 минут. Охладить

10 минут, процедить. Пить по 1/3 стакана 2—3 раза в день после еды. Не забудьте, что при простуде, при кашле все отвары трав надо принимать в теплом виде.

Питье настоя сочетать с ингаляцией. Отвар почек залить в чайник, поставить на малый огонь. В нос вставить бумажную трубочку и через нее вдыхать пары. Процедуру проводить 4—5 раз в день.

– 50 г почек сосны залить 2 стаканами кипятка. Настаивать 2 часа в теплом месте, процедить. К настою добавить 0,5 кг сахара и уварить до получения сиропа. В процеженный сироп хорошо добавить 50 г меда. Принимать по 5—6 ст. л. в день.

При бронхиальной астме

2 ст. л. листьев мать-и-мачехи залить 1 стаканом кипятка. Настаивать 30 минут. Процедить. Пить по 1 ст. л. 4—6 раз в день теплым.

Лечение кашля

Взять небольшую головку репчатого лука, порезать мелко, положить в кружку с молоком, туда же положить 1 ч. л. меда, все вскипятить. Потом отставить кружку с молоком. Когда немного остынет, добавить в него пол чайной ложки пихтового масла и начинать пить.

Лечение бронхиальной астмы

Пейте ежедневно по 1 ст. отвара из листьев крапивы. 1 ч. л. с верхом сухих листьев надо залить стаканом кипятка, довести до кипения, настаивать 10 мин. и пить как чай.

Лечение астмы

Для приготовления лекарства измельчите траву сабельника (декопа) и набейте ею пол-литровую банку очень плотно. Понадобятся также: пол-литровая банка клюквы (ягоды необходимо истолочь), пол-литровая банка меда, бутылка водки.

Возьмите эмалированную кастрюлю (достаточно большую), налейте 2 л воды и засыпьте туда сабельник. После закипания сделайте поменьше огонь, и пусть трава покипит минут 10. Затем добавьте клюкву, доведите до кипения и влейте мед. Вновь дождитесь закипания, сделайте маленький огонек и потихоньку вливайте водку. После этого уже не надо ждать закипания, а чуть только начнут снизу подниматься пузырьки, сразу выключайте. Закройте кастрюлю крышкой, и пусть стоит, пока не остынет. Процедите. Принимайте несколько раз в день. Пропорция произвольная.

Лечение бронхита

1 ст. измельченного воска, 1 ст. подсолнечного нерафинированного масла, 1 ст. цветочного меда, 1 ст. сосновой смолы (живицы) поместить в эмалированную кастрюлю и разогреть на малом огне, все время помешивая (до кипения не дово-

дить). Получится литровая банка смеси. Принимать ее нужно по 1 – 2 ч.л. за полчаса до еды, запивая 0,5 ст. горячего молока. Держать смесь в холодильнике.

Лечение бронхита

1 ст. л. сосновых почек залить 1 ст. кипятка, настаивать 20 мин. и пить с медом три раза в день.

Лечение туберкулеза

Взять по 1 ст. свиного топленого сала, говяжьего и бараньего, а затем добавить 1/3 ст. собачьего топленого сала. Смесь вскипятить. Принимать по 2 ст. л. как в теплом, так и в холодном виде (намазывать на хлеб, как масло, можно даже посолить, чтобы было вкуснее). Это средство помогает даже в случаях, когда болезнь сильно запущена.

Лечение сильного кашля

На 50 г сока алоэ – 2 ст. л. меда и 2 ст. л. спирта. Перемешать и пить по 1 ст. л. 3 раза в день.

Вечером делать так: на пол – литра молока брать 1 головку чеснока, мелко разрезать и кипятить. Часа 2 постоит, процедить и пить теплым.

Есть лук (сырые головки) – по 2 луковицы в день. Одну – натощак.

При кашле и охриплости

Вскипятить 1,8 л воды, добавить 400 г любых отрубей. Вскипятить еще раз и проварить 10 минут. Подсластить жженым сахаром (поджарить немного сахара на сухой чистой сковороде до золотисто – коричневого цвета). Этот отвар следует пить в течение всего дня вместо чая, кофе и другой жидкости, но пить обязательно горячим.

От кашля и бронхита

При первых признаках простуды (кашель, бронхит) нужно приготовить и втирать в область горла и трахеи мазь такого состава: воск пчелиный – 100 г, елей или масло лампадное – 100 г, сахар – 1 ч.л., бальзам «Золотая звезда».

Воск, масло и сахар в эмалированной посуде довести до кипения и перелить в стеклянную посуду. Хранить при комнатной температуре. В случае простуды 1 ст. л. мази смешать с 1/3 ч.л. бальзама «Золотая звезда» и втереть в область горла, груди.

Или применить другой состав попроще: 5—6 растертых в кашицу зубчиков чеснока смешать с 1—2 ст. л. растительного масла (чтобы не обжечь кожу) и, выложив массу на марлю, использовать в виде компресса на грудь (но не на область сердца). С таким компрессом можно спать всю ночь. К утру кашель смягчится. А после 2—3 процедур и вовсе пройдет.

От сухости, жжения в горле, кашля

Хорошим способом лечения ларингитов, фарингитов является спиртовая 20—30% настойка прополиса пчелиного

на 100 гр. спирта 96 градусов (можно 80). Чем выше градусы, тем лучше растворяется прополис. Перед тем, как измельчить, прополис положите в морозилку, он будет хорошо измельчаться, крошиться. Поместите в емкость и вливайте понемногу спирт и взбалтывайте в течение 30 минут. На дне образуется осадок. Через неделю отцедите, профильтруйте. Хранить в темном месте. Разводить от 20—40 кап. на 0,5 стакана теплой воды или молока. Принимать внутрь, будут лечиться внутренности и этим же раствором полоскать горло. Есть, пить после такой процедуры нельзя до 1,5 часов. Если это связано с простудой – сделать соленые теплые ножные ванны. Полоскать горло раствором соли, соды, йода. На 1 литр воды теплой 1 ст. л. соли без верха, 1 ч. ложка соды, 5—7 кап. йода.

Лечение туберкулеза. Пить натошак 3 раза в день отвар камышовых листьев – 0,5 ст. листьев прокипятить в 0,5 ст. воды.

Лечение туберкулеза

Готовить все нужно по «горячим следам»: из свежей туши свиньи вырезать кусок внутреннего сала и перетопить, пока оно еще теплое.

Далее лечат больного так. Берут в равных пропорциях топленое сало и молоко, смешивают и на малом огне доводят до кипения. Доза в начале лечения – 1/8 ст. смеси. Далее

постепенно количество смеси доводят до 1 ст. в день, пьют ее в 2—3 приема. Весь курс лечения длится 2 месяца.

Лечение воспаления легких

200 граммов кашицы из листьев столетника (алоэ) надо тщательно смешать с одной чайной ложкой поваренной соли, настоять в темном прохладном месте 72 часа, периодически помешивая. Принимать по одной столовой ложке три раза в день за час до еды в течение двух-трех суток.

Также можно делать медовый массаж: надо растереть между ладонями столовую ложку меда, затем прикладывать ладони к спине и как бы отрывать их до тех пор, пока мед не станет темным и густым (примерно минут 15), после хорошенько укутаться – и в постель.

От бронхита

2 ст. л. измельченных сушеных яблок залить стаканом воды, кипятить 10—15 минут, охладить 10—15 минут и пить теплый отвар при бронхите и пневмонии, когда мокрота трудно отделяется.

От кашля

– Отвар корня солодки. 15 г корня залить 250 мл воды и варить 15 мин., настаивать 1 час. Принимать по 1 ст. л. 4—5 раз в день.

– Смешать и растереть 1 сырой желток, 1 ч.л. меда, 1 ч.л.

сливочного масла, 1 ч.л. водки. Залить 1 ст. горячего молока. Пить лучше на ночь, и сразу – в постель.

– 1 ст. овса хорошо промыть и варить в 1 л молока на медленном огне, пока его не останется 150 г. Процедить и пить теплым. Очень эффективное укрепляющее средство.

АНГИНА

Лечение ангины

Смешать с водой яблочный уксус (чайную ложку на 1 стакан воды), полоскать горло. Делать 5—6 раз в день. Все пройдет.

Лечение ангины

– Натереть свеклу на терке и отжать сок. Добавить 1 стол. л. столового уксуса (не эссенции!) и полоскать горло 5—6 раз в день.

– 100 г сухих плодов черники залить 0,5 л воды, кипятить, пока вода не уменьшится до 1/3 л, процедить и полоскать горло.

– Составить фитосбор для ингаляций: соцветия ромашки – 2 части, листья шалфея – 4 части, листья эвкалипта – 3 части, трава мяты – 2 части, трава тимьяна – 2 части, почки сосны – 3 части, корни девясила – 4 части – Залить 3 стол. л. смеси 0,5 л кипятка и настаивать 3—4 мин.

При начинающейся ангине эффективен лимон: медленно

разжуйте половинку плода вместе с цедрой. В течение часа после этого ничего не ешьте, чтобы дать возможность эфирным маслам и лимонной кислоте поработать. Процедуру повторить через 2 ч.

При тонзиллите и гнойной ангине

Несколько раз в день смазывайте миндалины питьевой содой, обмакнув в нее мокрый палец, после чего в течение двух часов не пейте и не ешьте.

При ангине

2 ст. л. измельченных свежих плодов хеномелеса залить стаканом кипятка, настаивать 3—4 часа, процедить и полоскать 4—6 раз в день.

Лечение ангины

– При больном горле полезно пить отвары из веток и ягод ежевики и малины.

– Положите на горло согревающий водный или водочный компресс. (Клеенку не применяйте).

– Оберните горло просоленной шерстью, сверху укутайте теплым шарфом.

– Возьмите протертую облепиху. Каждые два-три часа съедайте по столовой ложке.

– Жевать сотовый мед в течение нескольких часов с небольшими перерывами.

– Десять ягод инжира сварить в 0,5 л молока. Отвар выпить в три приема в горячем виде, подолгу задерживая во рту.

– Отжимают сок из лука и пьют по чайной ложке 3—4 раза в день.

– Не забывайте о традиционном малиновом варенье. Его можно есть, как только захочется. Запивать варенье необходимо теплым чаем, желательнее зеленым.

– Прекрасный результат дают картофельные обертывания. Картофель в мундире снимают с плиты и толкут вместе с кожурой. Получившуюся массу выкладывают в полиэтиленовый пакет. Получившийся компресс держать на шее не менее 40 минут. Боль в горле пройдет через 2—3 часа.

Лечение ангины

Одну столовую ложку щавеля заваривают стаканом кипятка и употребляют для полосканий. Такое средство отлично снимает воспаление горла и даже справляется с дурным запахом изо рта.

При ангине и болях в горле

Нужно натереть на мелкой терке капусту и свеклу. В стакан получившейся массы добавить столовую ложку 6-процентного уксуса и настаивать в темном месте не менее двух часов. Затем отжать сок и полоскать им горло. По столовой ложке 3 раза в день принимать этот сок внутрь, предвари-

тельно разбавляя его теплой кипяченой водой в равных пропорциях.

Лечение ангины

Взять любую хлопчатобумажную ткань, сложить ее в несколько слоев, обмакнуть в керосин, отжать и обвернуть ею шею. Сверху повязку закрепить теплым шарфом. Носить до тех пор, пока есть терпение. Когда начнет жечь, подержать еще минут 5—10 и снять. Шея будет красная. Но этого не надо бояться. Краснота вскоре пройдет вместе с ангиной. И об этой болезни вы забудете на долгие годы.

Лечение ангины

100 г очищенного и измельченного чеснока залейте 100 мл кипяченой воды комнатной температуры. Банку плотно закройте и оставьте на 5 – 6 часов (можно до 24 часов), а затем процедите настой. Теплым раствором полощите горло.

1 раз в день смазывайте глотку смесью 5-процентного раствора йода с глицерином (в равных пропорциях). На горло кладите согревающий компресс из водки. К половине стакана боржоми добавьте 50 г уксуса и чайную ложку соли. Перемешайте, намочите раствором платок, слегка отожмите и обвяжите вокруг горла.

3 чайные ложки луковой шелухи залейте 0,5 л воды, прокипятите, дайте настояться 3 – 4 часа, процедите. Полощите

горло 5 – 6 раз в день.

При первых признаках ангины поможет следующая процедура. Ладонь правой руки прижмите к горлу, а ладонь левой – положите на затылок. Делать это следует в течение нескольких дней подряд по 15 – 20 минут.

Очень полезно жевать сотовый мед в течение нескольких часов (с перерывами).

Одну столовую ложку лепестков сушеной розы (чайной) залейте стаканом горячего молока или воды, доведите до кипения. Настаивайте 15 минут. Дайте остыть. Полощите теплым отваром горло.

В начале болезни хороший эффект дает полоскание горла несколько раз в день соком свежей свеклы. Натрите стакан свеклы красной, влейте чайную ложку уксуса (можно яблочного) и дайте настояться 1 – 2 часа. Сок рекомендуется использовать только на протяжении суток.

В 0,5 литра воды комнатной температуры всыпьте ложку соли, хорошо перемешайте, чтобы соль полностью растворилась. Пипеткой добавьте в раствор 5—7 капель йода. Таким раствором полощите больное горло 3—4 раза в день.

Лечение ангины

Примерно 200 г творога перемешать с двумя крупными, мелко порезанными репчатыми луковицами, смесь слегка подогреть над чайником прямо в миске, потом намазать эту кашу на чистую тряпку и приложить к горлу. Сверху пере-

вязать полотенцем и держать этот компресс полчаса.

Лечение ангины

Берут 1 стакан воды и 0,5 стакана специи, известной в Монголии как гоньд (размолотые зернышки тмина). Гоньд кипятят в течение 15 минут, сцеживают, в оставшийся объем отвара добавляют четверть стакана воды и еще раз доводят до кипения. Снимают отвар с огня и добавляют 1 столовую ложку коньяка. Лекарство готово, его принимают каждые полчаса по столовой ложке.

Лечение ангины

– Раствор йодно-марганцовый. Растворите в 0,5 л теплой кипяченой воды несколько крупинок марганцовки (чтобы вода стала чуть розовой), добавьте по четверти чайной ложки соды и соли, тщательно размешайте и капните пару капель йода. Полощите полученным раствором горло по 5 минут каждые 3 часа в течение 5 – 7 дней.

– Раствор перекиси водорода аптечный (1,5%). Готовым раствором перекиси водорода (1,5%) полощите горло каждый час в течение 2 – 3 дней. Так как перекись сушит слизистые оболочки, сразу же после полоскания надо промыть рот прохладной кипяченой водой.

– Раствор яблочного уксуса. Добавьте в стакан теплой воды столовую ложку яблочного уксуса и давайте ребенку полоскать раствором горло каждый час с 3-го по 10-й день бо-

лезни.

– Смесь уксусно-свекольная. Натрите на мелкой тёрке сырую красную свеклу, затем влейте 6%-ный столовый уксус (на стакан тертой свеклы – столовую ложку уксуса), настаивайте 4 часа под крышкой, затем отожмите сок. Полученной смесью следует полоскать горло по утрам в течение 2 недель.

– Смесь луково-медовая. Смешайте по 1/4 стакана лукового сока и меда и давайте ребенку 3 – 4 раза в день за 15 минут до еды 1/4 – 1/2 чайной ложки.

– Смесь клюквенно-медовая. Смешайте стакан клюквенного сока с 3 столовыми ложками меда. После еды ребенку следует прополоскать горло напитком, а затем выпить столовую ложку смеси, предварительно подержав ее некоторое время во рту.

При ангине, хроническом тонзиллите, заболеваниях полости рта и носоглотки

1 ст. ложку сухой измельченной травы зверобоя залить 1 стаканом крутого кипятка, выдержать 15 минут на кипящей водяной бане, затем оставить для медленного охлаждения на 30 – 40 минут. Процедить, добавить 20 г пчелиного молочка и использовать теплым для полосканий.

При ангине: обложить горло листьями свежей капусты, обвязать теплым шарфом. Менять листья каждые 2 часа. Задерживает развитие воспалительного процесса при ангине.

При простуде и ангине, особенно для снятия кашля, хорош народный рецепт такой лечебной смеси: сок половинки лимона и 1 столовая ложка меда. Пьют смесь каждый час, пока не исчезнет кашель. В этом случае лимон служит как отхаркивающее, а мед – как смягчающее горло, снимающее сухость и воспаление слизистых средство.

При ангине, ларингите, стоматите

2 ч.л. измельченного свежего корня гравилата городского залить стаканом кипятка, подержать на слабом огне 10—15 мин, настаивать 2 часа. Полоскать настоем горло или полость рта 4—5 раз в день.

При ангине, ларингите, стоматите, пародонтозе

2 ст. л. цветков календулы залить 0,5 л кипятка, кипятить на слабом огне 5 – 7 мин, процедить и отжать сырье. Использовать для полоскания горла и полости рта 4—5 раз в день или делать примочки с настоем на пораженные места.

При ларингитах, трахеитах, ангинах, тонзиллитах

– эвкалипт (лист) 15 г, шалфей лекарственный (листья) 20 г, ромашка аптечная (цветки) 10 г, мята перечная (трава) 10 г, сосна обыкновенная (почки) 15 г, девясил высокий (корни) 20 г, тимьян обыкновенный (трава) 10 г. Надо заваривать и делать ингаляции-эвкалипт (листья) 20 г, календула

(цветки) 15 г, шалфей лекарственный (листья) 15 г, ромашка аптечная (цветки) 10 г, девясил высокий (корни) 10 г, солодка голая (корни) 10 г, липа (цветки) 10 г, багульник болотный (травы) 10 г. Заваривать и полоскать горло при ларингитах, трахеитах, ангинах, тонзиллитах.

– алтей лекарственный (корень) 20 г, ромашка лекарственная (цветки) 20 г, аир болотный (корень) 10 г, донник лекарственный (травы) 20 г, льняное семя 30 г. Готовить настой и полоскать горло при сильной боли.

– шалфей лекарственный (листья) 35 г, алтей лекарственный 30 г, бузина черная (цветки) 35 г. Настоем полоскать горло для смягчения режущей боли.

– фенхель обыкновенный (плоды) 10 г, мята перечная (листья) 30 г, ромашка лекарственная (цветки) 30 г, шалфей лекарственный (листья) 30 г. Теплым настоем полоскать горло при ларингите и ангине.

– алтей лекарственный (корень) 40 г, солодка голая (корень) 25 г, мать-и-мачеха обыкновенная (листья) 20 г, фенхель обыкновенный (плоды) 15 г. Теплый настой или отвар пить по 1/3 – 1/4 стакана 3—5 раз в день при остром и хроническом бронхите, эмфиземе легких, пневмонии.

Лечение ангины

Для лечения ангины издавна пользуются простым и надежным способом. Делают трехпроцентный теплый раствор лимонной кислоты и полощут им горло через каждый час

в течение дня. Если это делать с самого начала болезни, то, как правило, к концу первого дня вы почувствуете себя почти здоровым. Если же ангина застарелая, то для лечения ее таким способом нужно два дня.

От ангины

Бутылку с широким горлом наполнить до половины измельченными листьями алоэ, заполнить доверху сахарным песком. Завязать горлышко марлей и настаивать трое суток. Процедить, остаток отжать. Сироп принимать до еды три раза в день. Взрослым по столовой ложке, детям по одной чайной ложке. Полезно также жевать несколько раз в сутки свежую смолу или прополис.

ГАЙМОРИТ

Лечение гайморита

Соберите сосновые иглы, мелко нарежьте их и перемешайте со 100 мл воды и 100 г сахара. Смесь вылейте в специальную огнеупорную посуду и поставьте в теплую духовку на 2 часа томиться. Принимайте приготовленное – лекарственное – по 1 ст. л. 3 раза в день.

Лечение гайморита

1. Отвар подорожника для полоскания носа 3—5 раз в день. 1 ст. л. на 1 стакан кипятка, настаивать 2 часа, укутав,

отжать, полоскать подогретым, втягивая из ладони ноздрями, дать стечь, остатки удалить (высморгаться).

2. Выжать сок свежего репчатого лука (0,5 ч. л.), растворить на кончике ножа порошок пенициллина (1 флакончика хватает на курс лечения). Закапывать в обе ноздри, через 1 – 2 минуты смазать нос сливочным маслом (взять кусочек на мизинец и смазать прямо пальцем). Затем снаружи указательным и большим пальцем обхватить нос и помассировать. (Закапывание лука – самая тяжелая процедура). Можно еще дополнительно закапывать раза 3 в день сок каланхоэ.

3. На ночь натереть на мелкой терке черную редьку (столовую ложку), положить в холщовую ткань (можно ситец в два слоя) двумя «пяточками» – чтобы наложить на гайморовые пазухи, и держать 10 минут. Если будет нестерпимо жечь, приподнять компресс, затем снова наложить. Постепенно лицо привыкнет и с каждым разом редька будет дольше находиться на гайморовых пазухах. После прогревания покрасневшие места смазать растительным маслом, чтобы не было ожога.

Лечение гайморита

Обязательно купите в «Лавке жизни» специальную минеральную пасту из шунгита. Приготовьте раствор в соотношении 1:3. То есть на единицу объема шунгитовой пасты возьмите три объема воды, размешайте и дайте настояться в течение суток. Затем слейте воду и долейте новую порцию,

пусть настаивается. Этим раствором надо промывать носовые ходы по несколько раз в день.

От гайморита

Можно вечером перед сном подышать отваром свежесорванной помидорной ботвы. Помогают также пиявки на область гайморовых пазух, полоскание отваром или настоем ромашки или соляным отваром.

Лечение гайморита

Лучше всего лечить или соком из корней комнатного цветка цикламена или промыванием соленой водой: на стакан воды чайная ложка соли. В одну ноздрю вливать так, чтобы вытекала жидкость через другую. Промывать длительно, т. к. через 1—2 недели пойдут выделения, которые и освободят гайморовые пазухи. Попробуйте прикладывать вкрутую сваренное яйцо, сначала завернув его в тряпочку, чтобы не обжечься, а затем развернуть, и затем уже разрезать и приложить половинки.

Лечение гайморита

Надо взять 3—4 листика алоэ, 3—4 листика каланхоэ, среднюю луковицу – все это мелко покрошить ножиком, добавить 1 столовую ложку камфарного масла и 1 столовую ложку подсолнечного. Поставить на водяную баню в подходящей емкости и через конусообразную трубочку вдыхать

пары минут 20 – 30. Вдыхать ртом, выдыхать носом при бронхите, а при гайморите наоборот – вдыхать носом, выдыхать ртом. Лучше делать это на ночь. Приготовленный состав можно использовать три раза.

Лечение гайморита

Развивается он после обычной простуды. Особенно опасно, когда гайморит перерастает в гнойный, сопровождается температурой. На несколько дней останьтесь дома, примените лечение, которое предлагается. Дважды в день прикладывайте к местам с боков носа мешочки с горячим песком или круто сваренные горячие яйца. Несколько раз в день втягивайте через нос и выпускайте через рот чуть теплую подсолненную воду, слабый настой ромашки, подорожника. Сопровождайте эти процедуры большим количеством горячего питья. На второй день отварите картошку в кожуре, слейте воду. Наклонив голову над казанком, накройтесь плотной тканью и дышите горячим паром.

Для лечения гайморита берется в равных количествах: мед, молоко, спирт, сок репчатого лука, растительное масло, темное хозяйственное мыло (натереть на терке). Все растопить на паровой бане до растворения стружки мыла. Содержимое вылить в маленькую стеклянную баночку и остудить. Мазь готова. Тампончики с мазью вставлять в каждую ноздрю 3 раза в день на 15 минут. Курс лечения 3 недели. Повто-

ритель через 10 дней. Мазь хранить в холодильнике.

Лечение гайморита

Взять поровну камфарного масла (в аптеках свободно продается), подсолнечного масла и аптечной настойки прополиса. Смешать и закапывать смесь по две-три капли в каждую ноздрю в течение месяца с перерывом на три дня через две недели.

НАСМОРК

Лечение острого насморка

Для лечения острой формы насморка в народной медицине применяют следующее средство: пшеничный или ржаной сухарь или кусок сухого хлеба положить на горячую плиту и, когда сухарь начнет гореть, вдыхать дым через нос в течение 2—3 минут. Процедуру повторить несколько раз в день.

При насморке полезны йодные ингаляции: открыв пузырек с йодом, глубоко вдыхайте его пары сначала одной, затем другой ноздрей.

Лечение острого насморка

1. Нюхать каждые полчаса нашатырный спирт, но не обеими ноздрями сразу, а поочередно: одну закрыть, другой нюхать, затем наоборот.

2. Закапать в нос 3—5 капель ментолового масла, одновременно смазывать им лоб, виски, нос. Ментоловое масло можно смешать пополам с камфорным.

3. Мазь камфара и ментол по 0,5 г, настойка йода (7%) – 3 г, глицерин – 30 г.

4. Для некурящих людей весьма полезно при насморке втягивать в нос табачный дым (или дым ладана).

5. Держать во рту водку минут 6 и более.

6. Прогревание вареными яйцами.

7. При насморке полезно прогревать область гайморовых пазух 2 сваренными вкрутую яйцами, прикладывая их горячими на обе стороны носа. Держать до остывания.

8. На ночь намочить ткань в керосине, отжать и положить на подошвы, после этого надеть на ноги шерстяные носки и тепло укутать. Утром будет облегчение или насморк совсем пройдет.

9. Размятые свежие листья горца заменяют в народной медицине горчицу; их прикладывают, например, к затылку при насморке или головной боли как отвлекающее средство.

10. Свежий сок листьев мать-и-мачехи является хорошим средством от насморка (втягивать в нос).

От насморка хорошо помогают чесночные капли. 1 – 2 зубчика порезать, залить 50 мл воды, добавить 1 ч. л. меда, настоять 30 мин. Промывать и закапывать 4—5 капель 5 раз в день.

Лечение насморка

К 150 г тертого хрена добавьте сок 2—3 лимонов. Эта смесь поможет разложению слизи в местах ее накопления без повреждения слизистой оболочки. Принимайте ее по 1—2 чайн. ложки натошак 2 раза в день. Она не раздражает почки, желчный пузырь, пищеварительный тракт. Поэтому рекомендуется как эффективное и безвредное средство для вывода слизистых скоплений в легких, носоглотке и гайморовых пазухах.

При аллергическом насморке

Рекомендуется принимать порошок кожицы клубнекорня пиона по 1 столовой ложке за полчаса до еды. Облегчит дыхание и точечный массаж: по часовой стрелке круговыми движениями больших пальцев массировать крылья носа, затем пройти пальцами под глазами от носа до ушей и помассировать лоб.

От насморка

Стакан подсолнечного масла прокипятить на водяной бане 40 минут. Затем добавить в остуженное масло 3 дольки чеснока, четверть головки лука. Смесь настаивать 2 часа. Процедить. Закапывать при насморке.

Лечение насморка

– Через полчаса вдыхать нашатырный спирт каждой ноздрей поочередно.

– На ночь намазать пятки йодом и надеть шерстяные носки.

Лечение насморка

Если у вас очень сильное выделение из носа, закапывайте каждые три часа отвар дубовой коры: 1/3 чайной ложки коры на 1/3 стакана кипятка. Отвар готовить на водяной бане, прогревая его на слабом огне 1—5 минут. Затем укутать в полотенце и дать настояться час-два. Закапывать в теплом виде. Если вы начнете лечение утром, то к вечеру уже почувствуете значительное облегчение.

Лечение насморка

1) Поставить вечером перед сном на пятки горчичники. Хорошо укутать ноги или надеть толстые шерстяные носки. Держать долго. До утра насморк пройдет.

2) Натрите несколько корешков хрена. Вместе со слезами уйдет и простуда. Хорошо будет, если с каким-нибудь блюдом съедите и ложечку хрена.

Лечение насморка

Взять сушеные листья буквицы, перетереть их в мелкий порошок и нюхать по несколько раз в день, как раньше нюхали табак.

Лечение насморка

1 каплю аптечной йодной настойки растворить в столовой ложке теплой кипяченой воды и пипеткой закапать по несколько капель в обе ноздри.

При крапивнице и аллергическом насморке принимайте настой корней одуванчика. Возьмите 1 ст. ложку порошка корней, залейте 0,5 л кипятка и дайте 2 часа настояться, предварительно укутав. Процедите и принимайте по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды и перед сном.

ОТ ПРОСТУДЫ

От простуды

Взять 1 лист лаврушки и по щепотке каждой пряности: гвоздики, черного и душистого перца, корицы, розмарина. Залить 1 стаканом крутого кипятка и дать настояться 20 минут. Затем добавить 1 столовую ложку меда и рюмку водки. Выпить все сразу на ночь. При сильной простуде пить в день 3 раза. Режим постельный.

Лечение простуды

1 чайную ложку риса залить 7 чашками воды, добавить столовую ложку мяты и прокипятить все это вместе. Пока кипит, рис помешивать, чтобы не пригорел. Кипятить недолго, а потом с огня снять и на мелкой терке натирать лук –

целую головку и бросить ее в отвар риса. Все хорошо перемешать и слить отвар в отдельную посудину.

Принимать лекарство по трети чашки через каждые 3 часа.

Лечение простуды и гриппа

– Натереть на терке сырую луковицу, залить бутылкой кипящего молока, дать настояться минут 20 в теплом месте. Этот настой несколько дней пить на ночь горячим.

– Насыпать в носки или чулки порошок горчицы и так ходить.

– Парить ноги в тазу с горячей водой, в которой размешаны 2—3 столовые ложки горчичного порошка.

– Смешать натертый чеснок с медом в соотношении 1:1. Принимать по столовой ложке на ночь, запивая кипяченой водой.

Для лечения **воспалительных заболеваний глотки, гортани и трахеи** мед разбавить соком алоэ из расчета 1:5, принимать по 1 ч.л. до еды 3 раза в день в течение 1—2 месяцев.

При простуде, сопровождающейся высокой температурой, подогрейте на водяной бане бутылку портера (темного крепкого пива) до +30° С, выпейте залпом и ложитесь в кровать, накрывшись теплым одеялом.

Лечение простуды

– Перед сном следует натереть ступни толченым чесноком и надеть шерстяные носки Грудь растереть медом и укутать-ся. Выпить полстакана снадобья из меда и портвейна, взятых поровну. Сон будет крепким, а утром вы проснетесь абсолютно здоровым.

– Нужно смешать 1 ст. л. теплого сливочного масла с 1/4 ч. л. чесночного порошка или 1/2 ч. л. свежесжатого сока чеснока. Эта смесь особенно эффективна против насморка и больного горла. Принимать три раза в день.

– Против застарелого кашля помогает снадобье из лимона. Его нужно сварить в небольшом количестве воды на малом огне. Спустя 10 минут после закипания лимон достать, разрезать пополам, отжать сок в стакан, добавить 2 ст. л. глицерина, залить до верха медом, размешать. Хранить в холодильнике, принимать ежедневно по 1 ч. л., при сильном кашле – 4 раза в день

– Очень разнообразны и эффективны при простудных заболеваниях потогонные средства, например, чай с малиной. Кроме нее, хорошими средствами от простуды являются клюква, калина, облепиха, зверобой, эвкалипт, алоэ и др. Для заварки используют и цветки бузины черной (10—15 г измельченных сухих цветков залить 1 ст. кипятка, настоять 30 минут и, процедив, пить по четверти стакана 3—4 раза в день за 15 мин. до еды).

– Грудной сбор из цветков липы, листьев подорожника и травы зверобоя, взятых в равных частях. 1 ст. л. сбора заварить и пить, как и в вышеизложенном рецепте. Еще один не менее «авторитетный» состав: листья мать-и-мачехи и подорожника, корень солодки голой (4:3:3). Готовить так же, а пить по 0,5 ст. утром и вечером.

– При ангине рекомендуется пить слегка подогретый сок черной смородины, а также смесь сока моркови и шпината (5:3), моркови, свеклы и огурца (10:3:3) и морковный сок в чистом виде.

При воспалении верхних дыхательных путей благотворное действие оказывают эфирные масла кедра, ромашки, эвкалипта, шалфея, лимона. 5 – 10 капель выбранного масла влейте в посуду с горячей водой (но ни в коем случае не с кипятком!). Накрыв голову полотенцем, подышите несколько минут целебными парами.

Лечение простуды

3 части цветков мать-и-мачехи перемешать с 1 частью тимьяна и 2 частями подорожника, 1 ст. л. сухой смеси залить чашкой кипятка и дать настояться. Подсластить напиток медом и пить при заболевании дыхательных путей. 30 г сушеного липового цвета залить 1л. кипятка. Дать настояться 15 минут. Пить с сахаром или медом при кашле, болезни горла, при простуде.

Лечение простуды за 1 день

1. Выжимаем чеснок, заливаем подсолнечным маслом так, чтобы чуть покрыть маслом чеснок, закрываем крышкой и ставим в тепло.

2. Если есть настойка тополиных почек, то 15—20 капель разводим водой в рюмке и за полчаса до еды выпиваем. Если нет, то в чай добавляем десертную ложку водки или коньяка.

3. Берем луковицу, мелко нарезаем, заливаем кипятком, варим 5 минут, добавляем 1 ч. л. меда, выпиваем.

4. Делаем сетку из йода на пятки, надеваем теплые носки.

5. Берем кусочек ваты, поджигаем на тарелке и нюхаем.

6. Чесночные капли настоялись, можем капать в нос по 2—3 капли.

7. Берем тазик, такой, чтобы руки вошли по локоть: наливаем воду 38—39°C, рядом кипяток в чайнике, часы, градусник, полотенце, варежки. Потеть будете очень сильно. Опускаем руки по локоть, держим минуты 2—3, затем доливаем кипятком, чтобы температура воды увеличилась на один градус, и так 10 минут, до температуры 42—43°C. После 10 минут кипятком добавлять не надо, а держать еще 5—7 минут, сухо вытереть, надеть варежки и – в постель.

От простуды

Мыло. Раз 5—6 за день совать намыленные пальцы в нос.

Лечение простуды

Налить в эмалированную кастрюлю два стакана воды, опустить в нее яблочную кожуру, вскипятить с сахаром по вкусу и пить отвар 3—4 раза в день.

От простуды

При простуде запаситесь морской солью (продается в аптеке). Разогрейте ее на сковороде и переложите раскаленную соль в чайник для заварки. Добавьте 1 – 2 капли любого ароматического масла, закройте крышкой и втягивайте воздух через носик чайника. После таких «сухих» ингаляций быстро отходит мокрота и прекращается кашель.

От заболеваний верхних дыхательных путей

На водяной бане можно приготовить настой. 1 ст. л. измельченного корня девясила залить 1 ст. кипятка и томить на водяной бане 30 мин., охладить и долить кипяченой водой, чтобы получился первоначальный объем – один стакан. Пить по 1/4 части стакана 4 раза в день за 20 мин. до еды.

Каждый день готовить новый отвар.

От простуды, противовоспалительное и жаропонижающее

Голубику раздавить, посыпать песком (на 2 кг ягод достаточно всего 1 кг сахара), перемешать, а потом нагреть примерно до 70° С. Затем мы разливаем такое варенье в банки и пастеризуем в кипящей воде 20 минут.

При высокой температуре, при простудных заболеваниях: свежие листья или отжатую и завернутую в марлю квашеную капусту приложить ко лбу и вискам.

Лечение простуды

При первых признаках простуды или гриппа (слезотечение, выделения из носа, кашель) можно преградить дорогу болезни очень простым и доступным способом.

В 0,5 л молока (некипяченого!) комнатной температуры влить одно взбитое сырое яйцо, хорошенько размешать до однородной массы. Вечером перед сном выпить «коктейль» в 2—3 приема (можно и весь сразу), лечь в постель и хорошенько укрыться. Ночью начинается сильное потоотделение, а наутро – никаких следов простуды не остается.

При необходимости процедуру можно повторить.

Это средство не раз испытано на себе, близких и знакомых.

Лечение простуды

1 ст. л. измельченной травы (спорыш) залить 1 ст. кипятка, 5—10 мин. кипятить на водяной бане. Настоять 1—2 часа, процедить. Принимать 3—4 раза в день по 1 ст. л.

Лечение гриппа, ОРЗ и других простудных заболеваний

Втирать пихтовое масло в воротниковую зону спины, грудь, делать массаж стоп с маслом 4—5 раз в течение суток через 5—6 часов. После каждой процедуры обернуть больного компрессной бумагой, накрыть теплым одеялом, дать потогонный настой из сбора трав, надеть теплые носки. Можно закапать по 1 капле в каждую ноздрю.

Лечение простуды

Налейте в таз очень горячей воды, добавьте отвар хвои или ромашки и хорошо попарьте ноги. Вытрите жестким полотенцем и сразу же наденьте шерстяные носки.

Следующая процедура. Отвар ромашки хорошо нагрейте в чугушке, наклонитесь над ним, покрыв голову полотенцем, и подышите горячим паром. Наконец, уже перед тем, как лечь в постель, выпейте кварту калинового чая с медом, также очень горячего. К этому чаю можно добавить мяту, липовый цвет.

От простуды

– Пить чай с калиновым вареньем 3 раза в день в течение 2—3 дней.

– Сок лимона и 100 г меда прибавляют к одной чашке донникового чая (одна чайная ложка на 200 г воды). По 50 г 4 раза в день.

– 20 г сушеных листьев черной смородины заварить 200 г кипятка. Настоять, процедить. По 2 столовые ложки 3 раза

в день.

– Клюквенный сок смешивают с картофельным и пьют 3 раза в день по 1/4 стакана.

– От ангины: хрен натереть, закрыть в банки, через 15 минут открыть крышку, вдохнуть воздух из банки ртом, задержать на несколько секунд и выдохнуть через нос.

– Для грудных детей: чайную ложку меда, 2 столовые ложки аниса, щепотка соли. Все залить стаканом воды, довести до кипения. Давать ребенку по чайной ложке каждые 2—3 часа. Для лечения ангины полощут горло раствором лимонной кислоты через каждые 1—2 часа в течение дня.

Капли от полипов в носу

Взять по 1 ст. ложке чистотела и ромашки, заварить 1 стаканом кипятка, настоять и процедить. Закапывать несколько раз в день (4—5 раз) в течение 2 недель.

От простуды

Измельчить свежий пучок кинзы, залить кипятком, дать настояться полчаса и пить настой. Снимается боль, воспалительные процессы.

При заболеваниях горла подогрейте 1/2 стакана светлого пива, добавьте чайную ложку меда и принимайте за полчаса до еды.

ЛАРИНГИТ

При ларингите

Очень полезно пить морковный сок, смешанный с медом (на 1 стакан сока – 3 ч. ложки меда). Принимать по 1 ст. ложке 4—5 раз в день. А можно просто есть тертую морковь. Это полезно не только при ларингите.

Болезни мочеполовой системы

ПОЧКИ

Лечение почечной недостаточности и бесплодия

1. Ложечку майского меда положить на стерильный бинт, ввести тампон во влагалище (оставить кончик, чтобы потом вытащить) на ночь.

2. Заварить кору дуба круто и делать орошение или спринцевание по 2 литра. Это все чередовать через день.

При этом обоим супругам принимать витамин «Е».

При мочекаменной болезни, если вы «обзавелись» **уратными камнями**, взять по 15 г травы тысячелистника, хвоща полевого, створок фасоли, листьев черенки, цветков терновника и 20 г травы зверобоя. 1 ст. л. смеси залить 1 ст. холодной воды и дать настояться в течение 6-ти часов. Затем довести смесь до кипения и кипятить 15 мин. Охладить и процедить. Разделить жидкость на 3—4 порции и выпить их с равными интервалами в течение дня.

Для выведения камней из почек

Смешать по 1 стакану меда, водки, сока редьки и выдержанного в течение 3 часов сока красной свеклы, выдержать в темном месте 3—4 дня.

Принимать по 1 ст. л. за 30 минут до еды.

Или 1 стакан сока редьки смешать с 1 стаканом меда и 1 стаканом водки, настоять 3 дня.

Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день при камнях в почках.

Лечение пиелонефрита

40 стаканов (10—15 для детей) стаканов земляники (лесной).

Лечение пиелонефрита

1 кг несоленого сливочного масла растопить в эмалированной посуде и дать немного остыть. В это масло добавить 150 г прополиса, предварительно растопив его на водяной бане. Все хорошо перемешать. Смесь хранить в холодильнике. Принимать по 1 ч. л. 3 раза в день за 1 час до еды, запивая морсом.

Лечение гломерулонефрита

Натрите на терке корень сельдерея 2—3 ст. Массу залейте кислым молоком в 0,5 л банке. Настаивайте ночь, а поутру все выпейте. Курс лечения 1—2 недели. Можно натертый утром сельдерей тут же размешать в 0,5 л молока и выпить перед завтраком. Продолжительность лечения та же.

Противовоспалительное и мочегонное средство

Поливитаминовый чай из листьев смородины и шиповни-

ка.

1 ст. л. смеси листьев черной смородины и плодов шиповника залить 1 стаканом кипятка. Настаивать 40—60 минут (лучше в термосе). Этот удивительный настой обладает противовоспалительным и мочегонным действием. Он помогает при отложении солей.

От болезней почек, желудка и малокровия

Сотни, а может быть и тысячи российских и сибирских знахарей всегда советовали своим односельчанам **напиток из шиповника для здоровья и долголетия**, а также в целях предохранения от болезней. Этот напиток очень богат витамином С.

Две чайные ложки «с верхом» сушеного шиповника положить в стакан кипятка. Следует заваривать шиповник как чай и пить три раза в день после еды.

От болезни почек

При заболеваниях почек полезно пить по 0,5—1 стакану в день свежего сока из мякоти плодов тыквы обыкновенной, чай из семечек тыквы.

При недержании мочи (энурез)

Весной, пока шиповник не выбил листья, копать корни. Заваривать и пить как чай.

Лечение недержания мочи

6 ст. ложек коры осины нужно сварить в 7 стаканах воды, пока не останется 600 мл жидкости, затем процедить, добавить по вкусу мед и пить по стакану теплого отвара 2—3 раза в день до еды. Оказывается, этот отвар помогает при остром и хроническом воспалении мочевого пузыря, болезненном мочеиспускании, ночном недержании мочи.

Также полезны почки тополя черного в виде настоя: одну ст. ложку измельченных почек настаивают 1—2 часа в стакане кипятка и выпивают до еды за день глотками.

Лечение энуреза

1. 2 ложки измельченной толокнянки настаивать в 1 стакане кипятка 10—15 минут, процедить, траву выбросить и принимать отвар по 1 столовой ложке через равные промежутки времени. На 1 день – 1 стакан.

2. 10 г листьев брусники измельчить, залить 1 стаканом кипятка, настоять 10—15 минут, процедить, принимать 3 раза в день по полстакана.

3. 5 г зверобоя настоять в 0,5 стакане кипятка 10—15 минут и принимать перед сном по полстакана ежедневно.

4. 5 г валерианы лекарственной заварить в 1 стакане кипятка и принимать равными порциями в течение дня. Обычно бывает достаточно 2-х месяцев лечения.

5. Цикорий рекомендуется месяц принимать как чай или как заменитель кофе. Сделать перерыв в 1 неделю и продол-

жить прием цикория.

6. Молодые почки сосны можно просто употреблять в пищу по 10 г в день; можно заваривать их, как чай, и пить после еды через 10—15 минут. Сосновые почки высушенные: 10 г почек на 2 стакана кипятка; дозу принимать за один день равными порциями через равные промежутки времени не менее 3 раз в день.

7. 1 чайная ложка льнянки обыкновенной заваривается стаканом кипятка, настаивается до остывания, процеживается и принимается 3 раза в день вся порция равными количествами.

8. 10—15 г грыжника обыкновенного залить 1 стаканом кипятка, настоять 30 минут и принимать по 1 столовой ложке не менее 5 раз в день.

9. 2 столовые ложки алтея лекарственного настоять в 2 стаканах холодной кипяченой воды целую ночь.

Принимать с утра равными порциями всю дозу через равные промежутки времени не менее 4 раз в день.

10. 10 г золотого корня заварить 2 стаканами кипятка и упарить под крышкой до 1 стакана на паровой бане. Принимать 5 раз в день по 1 столовой ложке.

11. Мед в смеси с другими лекарственными средствами отменно усиливает их действие, способствует всасыванию лекарства. Детям надо давать чайную ложку меда на ночь.

12. Зверобой, принимаемый постоянно как чай с 1 чайной ложкой меда не менее 3 раз в день, – прекрасное средство

избавления от заболевания.

Лечение почечной колики

Намыть картошку, очистить ее и отдельно от клубней сварить очистки. Отвар пить по полстакана несколько раз в день.

Лечение поликистоза почек

Проведите противопаразитарное очищение, а затем лечение соком лопуха: все растение пропустить через мясорубку, отжать сок, законсервировать спиртом 1:10 и принимать сначала по 1 чайн. л., а затем по 1 стол. л. 3 раза в день до еды.

От камней в почках и мочевом пузыре

При уратных и кальциоксалатных камнях в почках и мочевом пузыре рекомендуется съесть по 2—2,5 кг арбузов в день. При фосфатных камнях (щелочной реакции мочи) лечение арбузом не применяется.

Лечение недержания мочи

Взять смесь двух трав – зверобоя и тысячелистника 1:1. Заваривать как чай. Принимать по 1/3 стакана три раза в день до еды.

Лечение кисты

Хорошо помогает в этих случаях и сок лопуха – молодых

листьев (май-июнь). Или же сок корня лопуха – когда прекращается вегетация. Первые 3 дня пить по 1 чайной ложке два раза в день, затем по 1 ст. л. два раза в день – 3 дня. И весь последующий курс по 1 ст. л. три раза в день за 30 мин. до еды.

Лечение мочекаменной болезни

Залейте 0,5 кг сахарного песка и 50—60 ягод можжевельника 5 л воды. Доведите до кипения и положите 10—15 листьев лимонника. Остудите, положите 0,5 кг сухариков из верхней корочки ржаного хлеба и поставьте на 10—12 дней для выхаживания. Пейте по 200 мл 3—5 раз в день. Через 3—4 дня на ночь поставьте компресс из свежей верхней корочки на область почек. Обычно камни выходят через 8—9 дней после начала лечения.

Лечение почек

Ранней весной, когда начинают набухать почки, нарезать веточек вишни, вымыть их, посушить (можно запасти на весь год). Нарезать столбиками длиной в 8—9 см и приготовить отвар: взять веточек в обхват большого и среднего пальцев, положить в 2-литровую эмалированную кастрюлю, залить доверху водой, пропущенной через фильтр, довести до кипения и кипятить 8—10 минут. Снять с огня, поставить в теплое место, укутав, на полчаса. Отвар готов. Пить по одному стакану с медом по 4—5 раз в день. Веточки можно

использовать несколько раз, заливая водой до тех пор, пока они не отдадут свои целебные свойства, то есть, пока отвар не станет неприятным на вкус.

Пить 10 дней, потом 10 дней перерыв. И так – три раза.

Если хотите убедиться в эффективности, проверьте сами. После того, как закончите курс, соберите всю утреннюю урину в трехлитровую банку, дайте ей отстояться и посмотрите, сколько всякой грязи останется на дне.

Лечение почек

Глину нужно залить яблочным уксусом и тщательно перемешать. Полученной смесью намажьте кусок полотняной ткани и положите вечером этот компресс на поясницу в область почек. Кроме этого, при болезнях почек помогает питье в течение недели чая, заваренного на тыквенных семечках. Если вам не помогут эти два рецепта, попробуйте, например, такой. Сделайте горячие припарки из толченого льняного семени, настоянного в небольшом количестве воды. Припарки эти нужно несколько ночей подряд прикладывать на область почек. Целебным средством при болезнях почек является и корень ежевики. Нужно взять корень покрупнее и варить его в 5 литрах воды до испарения ее наполовину. Полученный отвар нужно пить три раза в день по 100 граммов.

Лечение рака почек

Смешать в равных частях по объему порошок цветков календулы и арбузный мед. Принимать по 1 чайн. ложке через 2 часа после еды.

Лечение гипофункции надпочечников

а) сироп из ягод шелковицы пить по 1 ст. л. 3 раза в день за 20 мин. до еды;

б) через 10 мин. выпить 75 мл отвара: по 50 г репешка, сосновых почек, листа грецкого ореха, дымянки, лабазника, пижмы

и 150 г черничного листа. 2 ст. л. смеси варить 15 мин. в 0,5л воды;

в) исключить из питания все бобовые, сушеные овощи, орехи, какао, чай, шоколад. Перед обедом и ужином съесть по 1—2 головки печеного в духовке лука с сахаром (медом) без хлеба и других продуктов. Побольше есть печеных яблок, включать в салаты больше петрушки;

г) курсами постоянно делать массаж позвоночника.

Лечение энуреза

На ночь намочить ватку в комнатной воде и проводить раз 5—7 по позвоночнику от основания шеи до копчика (ватку слегка отжать перед процедурой).

Есть еще очень простой способ лечения энуреза – 1 ст. л. листьев подорожника залить 1 стаканом кипятка, настоять, укутав, или налить в термос. Настаивать 1 час, процедить.

Пить по столовой ложке 3—4 раза в день за 30 минут до еды.

Лечение мочекаменной болезни

0,5 л огуречного сока, 0,5 л свекольного сока, 0,5 л морковного сока, 10 лимонов (выдавить сок), все смешать в трехлитровой банке и до полноты 3-литровой банки долить кипяченой остуженной водой. Принимать по полстакана за полчаса до еды 3 раза в день. На седьмые сутки вы почувствуете, как «заговорят» ваши камешки, а через три недели сделайте УЗИ, если что еще осталось, повторите курс лечения.

Чистка почек: 30 столовых ложек корня шиповника кипятить на легком огне 20 минут, укутать на 3 часа. Остудить и в холодильник. Пить по 150 г. за полчаса до еды в теплом виде. Пить 1 месяц 3 раза в день.

Средство для очищения почек

Чайную ложку льняного семени вскипятите со стаканом воды. Принимайте по 1/2 стакана каждые 2 часа, в течение двух суток. Так как смесь будет довольно густой, перед приемом ее надо разбавить водой. Если средство покажется неприятным на вкус, можно добавить лимонного сока.

Лечение почек

1 ст. неочищенного овса хорошо промыть, залить 2 ст. молока и 1/2 ст. воды, поставить на маленький огонь и кипя-

тить 20 минут. Остудить, процедить. Пить столько, сколько сможете. Чем больше выпьете, тем лучше. На утро отвар не оставляйте, варите свежий. И так до полного выздоровления. Это средство вылечивает даже водянку в начальной стадии.

Лечение мочекаменной болезни

– Листья смородины черной – 20 г; трава татарника колючего – 20 г; шишки хмеля обыкновенного – 25 г; измельченный корень стальника полевого – 30 г; плоды рябины обыкновенной – 25 г; плоды аниса обыкновенного – 25 г. 4 столовые ложки с верхом смеси на 1 л кипятка, настоять в закрытой посуде не менее 2 часов, пить по 100 мл в теплом виде 3 раза в день 3 месяца. После месячного приема 7 дней перерыва.

– Цветки акации белой – 30 г; трава хвоща полевого – 30 г; измельченные плоды земляники лесной – 50 г; трава спорыша обыкновенного – 40 г; трава донника лекарственного – 15 г; цветки василька синего – 20 г; семена льна посевного – 20 г; шишки хмеля обыкновенного – 10 г; листья смородины черной – 20 г. 4 столовые ложки с верхом смеси на 1 л кипятка, настоять не менее 2 часов, процедить и пить по 100 мл в теплом виде 3 раза в день до еды. Цикл лечения 2 месяца, перерыв 7 дней. Можно повторить 2—3 цикла.

– Трава спорыша обыкновенного – 30 г, листья толокнянки обыкновенной – 20 г; трава будры плющевидной – 100 г;

трава вероники лекарственной – 10 г; цветки василька синего – 30 г. 4 столовые ложки смеси на 1 л кипятка, настоять 2—3 часа, принимать в теплом виде 3—4 раза в день по полстакана 45 дней. Перерыв 7 дней. Повторить не менее 3 циклов, затем принимать отвары и настои других сборов с таким расчетом, чтобы лечение продолжалось не менее 1,5 лет.

– Семена льна посевного – 30 г; листья земляники лесной – 40 г; листья березы белой – 30 г; листья и лепестки омелы белой – 100 г; измельченные плоды земляники лесной – 50 г; трава спорыша обыкновенного – 30 г; овсяная зеленая солома – 30 г, молодые веточки березы белой – 20 г; листья манжетки обыкновенной – 10 г. 5 столовых ложек смеси на 1 л воды, кипятить 2—3 минуты, настоять 2 часа, пить по полстакана 3—4 раза в день 25—30 дней.

– При мочекаменном диатезе положительно действует сок из ягод красной смородины – по полстакана 3 раза в день. Эффективен следующий сбор: плоды рябины обыкновенной – 40 г; корень шиповника коричневого – 60 г; корень шавеля конского – 40 г; плоды земляники лесной – 50 г. 6 столовых ложек этой смеси кипятить в 1 л воды 7—8 минут, настоять 2 часа, пить по стакану 2—3 раза в день за час до еды 1 месяц, сделать перерыв 5—7 дней и снова повторить. Проводить лечение данным сбором в течение года.

– При оксалатных камнях в почках благотворно действует сок из листьев крапивы двудомной по 2 столовые ложки 3 раза в день в течение 25—30 дней.

– При лечении почечно-каменной болезни рекомендуется сок из ягод рябины обыкновенной – по 50 мл 3 раза в день до еды в течение 30—40 дней.

– Отвар груш хорошо действует при почечно-каменной болезни, бактериурии. 1 столовую ложку с верхом сухих измельченных груш отварить в 0,5 л воды, настоять 4 часа, процедить и пить по полстакана 4 раза в день натощак.

– Кора ясеня высокого – 60 г; листья брусники обыкновенной – 30 г; трава душицы обыкновенной – 20 г; листья терна колючего – 20 г; шишки хмеля обыкновенного – 10 г. 60 г смеси на 1 л воды, кипятить 10 минут на слабом огне, пить по полстакана 3 раза в день за час до еды 3—4 месяца. Каждый раз после месячного приема делать перерыв на 5 дней.

Киста боится лопуха

Пить сок свежего лопуха. По 1 ст. ложке за 15 минут до еды. Одновременно на ночь – можно и днем – после спринцеваний ставить тампоны: с мазью Конькова, с алоэ и медом, с рыбьим жиром и медом в равных пропорциях. Курс лечения – месяц.

От энуреза

5 лавровых листов на стакан воды. Пить вместо воды.

Лечение коликов и нефрита

– Заварить в термосе семя аниса (на стакан кипятка 1 ст.

л. семян, принимать по 4 ст. л. после еды), за день это все нужно выпить. Если настой горячий, разбавить до 0,5 стакана кипяченой водой.

– Пол – палу тоже заваривать по 1 ч. л. на 1 стакан кипятка в термосе, пить часто – по 3 раза в день (3 раза заваривать). Принимать чай только теплым, до еды.

– Лимон с медом должен быть все время. Пить чай с ним надо постоянно, тогда почки не будут болеть.

– Перед сном принимать 7 таблеток но-шпы. Не поднимать ничего больше 1,5 кг, а самое главное – не делать тяжелой работы.

Против камней в почках

Семена моркови пропустить через кофемолку. Порошок принимать 3 раза в день за 20 минут до еды на кончике ножа (1 г) в течение 3 месяцев, запивая 0,5 стакана кипяченой воды.

От камнеобразования в почках

Свежие ягоды клюквы болотной рекомендуется употреблять для предупреждения камнеобразования в почках и при лечении инфекций мочевыводящих путей.

Лечение мочекаменной болезни

1. Настой скорлупы кедровых орехов. Поместить скорлупу в любую посуду, залить спиртом или водкой так, чтобы

жидкость была выше ее уровня на 1 см. Настоять 9 дней, процедить. Принимать 3 раза в день за 20 минут до еды по 1 ч. ложке, разводя эту порцию небольшим количеством воды. Курс – 3—4 недели. Провести 2—3 курса, делая между ними месячный перерыв.

2. Настой корней петрушки. 4 ч. ложки растертых корней залить 100 мл кипятка в термосе и оставить на ночь. Пить по 1 ст. ложке 3—4 раза в день за 20 минут до еды.

3. Отвар корней лопуха. 2 ст. ложки измельченного корня залить 0,5 л воды, варить 30 минут. Пить по 1 /2 стакана 3—4 раза в день.

4. 6 ст. ложек измельченных корней шиповника залить 3 стаканами кипятка, кипятить 15 минут. Пить отвар теплым по стакану 3 раза в день после еды. Примерно через 20 минут после отвара корней шиповника выпить 1/2 стакана отвара травы толокнянки: 3 ст. ложки травы залить 3 стаканами кипятка и держать на небольшом огне, пока не выпарится 1/3 жидкости.

Противопоказания: шиповник не рекомендуется при тромбозах, эндокардите и недостаточности кровообращения, толокнянка – при острых заболеваниях почек.

5. 1 ст. ложку травы спорыша (горца птичьего) залить стаканом кипятка, настоять час, укутав. Пить по 1/3 стакана за 30 минут до завтрака и ужина. Через 5—10 минут после настоя спорыша выпить 1/2 стакана настоя листьев дурнишника: 1 ст. ложку листьев залить стаканом кипятка в термо-

се и оставить на ночь. Для профилактики можно заваривать спорыш и пить как чай.

Противопоказания: тромбофлебит.

6. Настой травы тысячелистника. Залить 60 г травы 0,5 л кипятка, настоять в течение 30 минут. Принимать по $1/3$ — $1/2$ стакана 3 раза в день.

Противопоказания: повышенная свертываемость крови, склонность к тромбообразованию.

7. Брусника. Настой листьев. 1 ст. ложку листьев залить стаканом кипятка в термосе, настоять час. Пить по 1—2 ст. ложки 4—5 раз в день. Настой плодов. Обдать кипятком 200 г ягод, залить их 400 мл охлажденной кипяченой воды, настоять ночь. Пить по $1/2$ стакана 4 раза в день.

Противопоказания: листья брусники не всегда полезны при почечных заболеваниях.

8. Чай из цветков таволги (лабазника вязолистного). 1 ст. ложку цветков заварить литром кипятка, настоять 15 минут. Пить без ограничения.

9. Лещина. Отвар. Залить 1 ст. ложку листьев стаканом кипятка, кипятить 5—7 минут. Пить по $1/3$ — $1/4$ стакана 3—4 раза в день. Настой. Залить 1 ст. ложку листьев стаканом кипятка, настоять. Пить 3 раза в день.

10. Василек синий. (В лекарственный сбор идут только голубые краевые лепестки.) Отвар. Залить 1 ст. ложку цветков стаканом горячей воды, нагревать на водяной бане 15 минут, охладить, отжать. Добавить воды до первоначального объе-

ма. Пить по 1 ст. ложке 3 раза в день за 20 минут до еды. Настой. Залить 1 ч. ложку цветков стаканом кипятка в термосе, настоять час. Пить по 1/2 стакана 2—3 раза в день.

Противопоказания: ввиду содержания в растении активных соединений с циановым компонентом необходимо быть осторожным в его применении.

11. Хвощ полевой. Настой. Заварить 1 часть хвоща в 10 частях воды. Пить по 1 ст. ложке 3—4 раза в день. Настой с ромашкой. Смешать в равных частях хвощ и ромашку (цветки). Заварить и пить как чай до 3 стаканов в день.

Противопоказания: нефрит, невроз.

12. Настой вереска обыкновенного. Залить 1 ст. ложку сухой травы 2 стаканами кипятка, настоять 2 часа. Пить по 1/2 стакана 3—4 раза в день до еды.

Противопоказания: заболевания желудка с пониженной кислотностью.

13. Настой полыни обыкновенной (чернобыльника). Залить 10 г травы стаканом кипятка, настоять. Пить по 1 ст. ложке 3—4 раза в день.

14. Рябина. Отвар ягод. Залить 100 г плодов 0,5 л воды, кипятить 10 минут, настоять 12 часов. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день до еды. Отвар цветков. 10 г цветков залить стаканом кипятка, кипятить 10 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана 2—3 раза в день.

Противопоказания: повышенная свертываемость крови, склонность к тромбообразованию.

15. Земляника. Отвар листьев. Залить 1 ст. ложку измельченных листьев 2 стаканами воды, кипятить час на слабом огне. Пить по 1/4 стакана 2—3 раза в день маленькими глотками. Сок, ягоды. Пить натошак 4—5 ст. ложек сока или есть 2—3 стакана ягод в день, ни с чем не смешивая.

Противопоказания: аллергические реакции, беременность, гастриты с повышенной кислотностью, хронический аппендицит.

16. Одуванчик. Настой (холодный). Залить 2 ч. ложки измельченных корней стаканом холодной кипяченой воды, настоять ночь. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды. Отвар. Залить 30 г корня 1 л воды, кипятить 7—10 минут. Пить по 1/2 стакана 5—6 раз в день за 30 минут до еды.

17. Черника. Настой ягод. Залить 1 ч. ложку сухих ягод 20 ч. ложками холодной кипяченой воды. Настаивать ночь. Выпить в течение дня.

Настой листьев. Залить 3 ст. ложки листьев 3 стаканами кипятка, настоять 2 часа. Пить охлажденным по стакану в день.

Противопоказания: запоры.

18. Настой лука на белом вине. 200 г измельченного лука залить 0,5 л белого вина, настаивать 10—14 дней в темном месте при комнатной температуре. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды. Рекомендуется провести несколько 3-недельных курсов с 1-2-недельными перерывами.

19. Календула (цветки), тысячелистник (травя) – по 20 г, крапива двудомная (травя), фенхель (плоды), хвощ полевой (травя) – по 10 г, береза повислая (листья) – 15 г. Сбор залить 1 л кипятка, настоять 3—4 часа. Принимать по 1/3—1/4 стакана 3—4 раза в день после еды в течение 2—3 недель как противовоспалительное и мочегонное средство.

20. Береза повислая (листья), брусника (листья), солодка (корень), зверобой продырявленный (травя), ромашка (цветки), календула (цветки) – по 15 г, почечный чай (травя) – 10 г. Заваривать и принимать, как указано в рецепте 20.

21. Земляника, брусника, розмарин (листья), полевой хвощ (травя), солодка (корень), тимьян, можжевельник (плоды) – по 10 г. 1 ст. ложку сбора залить стаканом кипятка, настоять 2 часа. Пить по 2 стакана в день.

22. Пижма (цветы), брусника (листья), аир и пырей (корневища) – по 20 г, хвощ полевой (травя) – 10 г. 1 ст. ложку сбора залить стаканом кипятка, кипятить 5 минут. Пить по стакану во время завтрака и ужина.

23. Земляника (листья), брусника (листья), хвощ (травя), тмин (плоды), солодка (корень), можжевельник (плоды) – в равных частях. 1 ст. ложку сбора залить стаканом кипящей воды, настоять 30 минут. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды.

24. Брусника и земляника (листья), петрушка (корень), почечный чай и горец птичий (травя), шиповник (плоды), пижма (цветы) – в равных частях. 1 ст. ложку сбора залить

стаканом кипящей воды, кипятить 10 минут, настоять 2 часа. Принимать по 1/3—1/2 стакана 3—4 раза в день за 15—20 минут до еды.

25. Береза, брусника и крапива (листья), можжевельник и фенхель (плоды), чистотел (травя), петрушка (корень) – в равных частях. Настаивать и принимать, как указано в рецепте 25.

26. Шиповник и можжевельник (плоды), толокнянка (листья), стальник (корень) – по 3 части, петрушка (травя) – 4 части, анис (плоды) – 2 части, пастушья сумка (травя) – 1 часть. Настаивать и принимать, как описано в рецепте 25.

Лечение камней в почках и мочевом пузыре

Камни в почках и мочевом пузыре разрушаются в песок и выходят с мочой с помощью отвара спорыша (птичий горец). Пьют как чай. Также помогает отвар листьев и ягод черники, смородины.

Лечение мочекаменной болезни

Хорошо выгоняет камни оливковое масло в смеси с лимонным соком. Это средство регулирует нормальное функционирование желудочно-кишечного тракта и обмена веществ, также помогает организму бороться с инфекциями. Смешайте 1/3 стакана масла и 1 стол. ложку сока. Принимайте по 2 стол. ложки 3 раза в день. Правильно используйте мочегонные травы. Заваривайте их, как чай, и принимайте

по той же схеме в течение месяца.

При воспалении почек

Поможет трава вереска. Ее необходимо измельчить и приготовить настой. Для этого залейте 1 стол. ложку травы 0,5 л кипятка и оставьте на ночь настояться. Утром хорошенько процедите и принимайте по 100 мл 3 раза в день до еды. Эта трава, кроме того, что обладает противовоспалительным свойством, содержит много витаминов – она очень полезна.

От болезни почек, желудка и малокровия

2 ч.л. (с верхом) сушеного шиповника в стакан кипятка. Заварить как чай и пить три раза в день после еды.

При мочекаменной болезни

Применяют настой из сбора цветков сирени, тысячелистника и пижмы.

При почечнокаменной болезни и пиелонефрите

Смешайте 6 столовых ложек коры молодых веточек ясеня, 3 столовые ложки листьев брусники, 2 столовые ложки травы душицы и столовую ложку шишек хмеля. Залейте 2 столовые ложки смеси 0,5 л кипятка, кипятите на слабом огне 10 минут, настаивайте полчаса, процедите, отожмите сырье и долейте кипяченую воду до первоначального объема. Принимайте по 1/3 стакана подогретого настоя три раза в день

за полчаса до еды. Курс – 2 – 3 недели.

При ночном недержании мочи заваривать и пить как чай смесь из 2 ст. ложек зверобоя и золототысячника в равных пропорциях.

При хронических заболеваниях почек

40 г цветков календулы запаривать на ночь 1 л кипятка. Пить по 3 стакана в день.

Лечение мочекаменной болезни

От мочекаменной болезни хорошо помогает стакан молочной сыворотки, который нужно выпивать в течение дня.

Лечение мочекаменной болезни

– Нашатырный спирт. Одну столовую ложку нашатырного спирта развести в 0,5 л водки и принимать 3 дня по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды. Пить в течение 3 дней, затем сделать недельный перерыв и повторить лечение. Применять для растворения камней в почках.

– Инжир. Сварить в молоке инжир (винные ягоды) и пить это молоко очень горячим ежедневно до исчезновения камней.

– Тертый хрен. При болезнях мочевого пузыря вообще, а не только из-за камней, принимать следующее средство: 1 столовую ложку тертого хрена обварить стаканом кипяще-

го молока, подержать в течение 5 или 10 мин. в тепле, процедить и понемногу пить небольшими глотками в течение дня.

– Семена конопли. Пропустить через мясорубку 1 стакан семян конопли, смешать с 3 стаканами сырого молока, уварить до 1 стакана. Горячим процедить и пить натошак по 1 стакану в день в течение 5 дней. Через 10 дней повторить. Не есть ничего острого. Возможны приступы боли в печени, которые нужно вытерпеть. Через год курс лечения повторить, и, как утверждают знахари, полное излечение от камней в печени и почках вне сомнения.

– Крепкий зеленый чай. Является прекрасным профилактическим средством от образования камней в мочевом пузыре, почках и печени; стимулирует работу кожи, вызывает потоотделение, прочищает поры; полезен при тяжелом кровоизлиянии в желудочно-кишечный тракт, головной мозг, при старческой хрупкости капилляров.

– Отвар травы и семян гороха посевного. Обладает сильным мочегонным действием; используется в тибетской народной медицине при мочекаменной болезни.

– Шафран посевной, или крокус. Две чайные ложки рылец пестиков шафрана залить 1 стаканом кипятка, настаивать до охлаждения, принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды при лечении мочекаменной болезни.

– Лечение камней в почках куриными желудками. Взять пленки из желудков 20 кур. Высушить, затем перетереть эти пленки в порошок. Принимать по 1 чайной ложке порошка

утром натощак, запивая стаканом молока, 1 раз в день. После этого следует больше ходить и даже бегать. Курс лечения 21 день.

Для растворения камней в почках и мочевом пузыре

– Настой травы спорыша. Взять 1 – 2 столовые ложки травы, залить 1 стаканом горячей кипяченой воды, нагревать в закрытой посуде на водяной бане в течение 15 мин., охлаждать 45 мин. при комнатной температуре, процедить, остаток отжать; настой долить кипяченой водой до первоначального объема. Хранить в прохладном месте не более 2 суток. Пить по 1/2 – 1/3 стакана 2 – 3 раза в день перед едой в качестве мочегонного средства, растворяющего камни в почках и печени и препятствующего образованию камней в мочевом пузыре.

– Настой соцветий бессмертника. Пить по 2 – 3 стакана в день.

– Настой листьев или корней крапивы двудомной. Залить 20 г листьев (свежих или сухих) или корней 1 стаканом кипятка; через полчаса процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

– Отвар корней шиповника. Две столовые ложки измельченных корней на 1 стакан воды, кипятить 15 – 20 мин., настаивать, укутав, пока отвар не остынет; процедить; пить отвар 4 раза в день по полстакана в течение недели и более.

Этот отвар растворяет всякие камни в желчном и мочевом пузырях и почечных лоханках, превращая их в мелкие песчинки.

– Отвар семян шиповника. Одну чайную ложку измельченных семян залить 1 стаканом кипятка, кипятить 15 мин. на слабом огне, настаивать 2 часа, процедить. Пить по 1/4 стакана 3—4 раза в день перед едой. Применять при камнях в почках и мочевом пузыре.

– Настой цветков и плодов шиповника. Одну чайную ложку цветков и 1 чайную ложку плодов залить кипятком, парить 2 часа. Пить ежедневно как чай, добавляя по вкусу сахар. Можно использовать также и настой из одних плодов шиповника. Наиболее эффективно действие высушенной кожицы плодов.

– Настой вереска. Одну столовую ложку вереска настаивать ночь в 0,5л кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 мл в день до еды.

– Настой листьев березы. Залить 6 – 8 г листьев 0,5л горячей воды, кипятить 10 мин., настоять и процедить. Пить по 50 мл 3 раза в день во время еды. Настой применять при воспалении почек и мочевого пузыря: он препятствует образованию мочевых камней, известен как мочегонное средство.

– Настой березовых почек. Одну чайную ложку березовых почек заварить в 1/2 стакана кипятка. Принимать в течение дня. Применять как желчегонное и мочегонное сред-

ство. Следует учитывать, что березовые почки при длительном употреблении могут вызвать раздражение почек.

– Настой травы хвоща полевого. Одну чайную ложку с верхом сухой травы на стакан кипятка настаивать 20 мин., процедить и выпить утром натощак. Через полчаса можно завтракать. Так изо дня в день в течение 2 – 3 месяцев, не пропуская. Хвощ хорошо размягчает камни и превращает их в песок. После начала лечения сильные боли от камней вскоре перестанут мучить больного, перейдя в слабые, а приблизительно через месяц в моче начнет появляться песок, в виде которого выйдут далее постепенно и безболезненно все камни.

– На 1 стакан воды 30 г сухой травы. Принимать по 2 – 3 стакана в день. Можно применять и в виде отвара. Считается, что хвощ удаляет почечные камни, уменьшает боль в области мочевого пузыря, увеличивает выделение мочи, уменьшает отеки и опухоли, уменьшает количество белка в моче, очищает мочеточники от шлаков.

– Настой травы лапчатки гусиной (гусиной лапки)

Суточная норма – 2 столовые ложки на 2 стакана кипятка. Применять как мочегонное средство. Можно делать также и водный отвар травы лапчатки. Отвар ее на молоке считается сильным мочегонным средством.

– Отвар плодов черники. Взять 1—2 чайные ложки ягод на 1 стакан кипятка. Принимать по 2 – 3 столовых ложки 3 раза в день; можно пить и как чай, без дозировки с медом.

Применять как вяжущее и мочегонное средство.

Лечение камней в почках

6 столовых ложек сухой измельченной травы репешка залить литром воды, довести до кипения и кипятить в течение 5 минут в закрытой посуде на слабеньком огне. Затем отвар надо настоять не менее 4 часов, процедить и принимать по полстакана три раза в день за 15 минут до еды.

От камней в почках

Отделить, очистить и промыть внутреннюю желтую кожицу от куриного желудка («пупка») – кутикулу, высушить ее на плите или на батарее и истолочь в ступке в порошок. Порошок от 15—20 пупков собрать в баночку.

Принимать натошак по 0,5—1 ч. л., запивая теплой кипяченой водой. За 1—2 месяца порошок кутикулы растворит камни и выведет их из организма. Эту процедуру можно повторять для профилактики 1 раз в 2—3 года.

По другому источнику, рекомендуется принимать по 1 ч. л. порошка утром натошак, запивая стаканом молока, в течение 3 недель, после чего следует больше ходить и даже бегать.

Лечение энуреза

На первом этапе в туалете постарайтесь прервать мочеиспускание на середине. Цель таких прерываний – почувство-

вать эти мышцы, развить их силу.

На втором этапе постарайтесь напрягать и расслаблять эти мышцы в любое время дня и в любой обстановке – без мочеиспускания.

Лечение энуреза

– Настойку почек осины применять по 25—30 капель 3 раза в день. Для ее приготовления почки осины необходимо настоять на водке или спирте (0,5 л водки засыпать наполовину почками и настоять в темном месте в течение двух недель). Этот рецепт эффективен при слабости мочевого пузыря, недержании мочи, заболеваниях мочевого пузыря, остром и хроническом цистите.

– Залить 1 столовую ложку семян укропа 1 стаканом кипятка, настоять, укутав, 2—3 часа, процедить. Пить по 1 стакану в день в 1 прием. Настоем из семян укропа можно за короткое время вылечить недержание мочи у людей любого возраста.

– Можно и размолоть укропное семя в кофемолке, 1 чайную ложку укропной муки заварить 1 стаканом кипятка, настоять 1 час, выпить вместе с осадком. Делать это надо ежедневно утром натощак в течение недели. Также можно настаивать укропное семя с вечера.

– Залить стаканом кипятка 30 г травы репешка обыкновенного, настоять 1 час, процедить. Пить по 1/4 – 1/3 стакана 3—4 раза в день за 15 минут до еды.

– Заварить 3 столовые ложки сушеной травы зверобоя с цветками на 1 л кипятка. Настоять, укутав, 2—3 часа, процедить. Принимать как чай при недержании мочи 2—3 раза в день.

– Взять 1 столовую ложку травы тысячелистника на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день до еды.

– Приготовьте сбор: траву зверобоя, листья брусники и черники, траву хвоща полевого взять в равных частях. Столовую ложку смеси залить в термосе стаканом кипятка и оставить на ночь. Половину настоя выпивать днем, другую – за полчаса перед сном. Курс лечения 1,5—2 месяца.

– Смешать тысячелистник (1 часть), крапиву и корень алтея (по 2 части), 2 столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день до еды.

– Взять репешок – 3 части, хвощ 2 части, зверобой – 3 части, льнянку – 4 части, крапиву – 2 части, тысячелистник – 2 части, толокнянку – 2 части. Готовить и принимать настой, как в предыдущем рецепте.

При песке и камнях в почках полезно пить березовый сок по 1 стакану 1—3 раза в день в течение 1 месяца.

Соком березы обмывают лицо при угрях и пигментных пятнах.

Лечение почек

При больных почках для профилактики мочекаменной (почечнокаменной) болезни рекомендуется ежедневно пить по 2 ст. л. оливкового масла.

При поликистозе почек

Лечиться надо лопухом. Лист пропустите через мясорубку и выжмите сок. Пейте по 1 ст. л. 3 раза в день в течение месяца, 10 дней перерыв, потом повторите.

От кисты почки

Молодые листья лопуха (май – начало июня) до выгона цветоноса, промыть, пропустить через мясорубку или соковыжималку. Полученный сок слить в стеклянную посуду и поставить в холодильник. Пить сок строго по схеме: 1 – 2 дни по 1 чайной ложке 2 раза в день, 3—4 дни по 1 ч. л. 3 раза в день, с 5 дня и все последующие дни по 1 ст. л. 3 раза в день. Пить за 0,5 часа до еды. Курс лечения месяц. Как и все природное лечение, исцеление должно пройти через ответную реакцию организма. В данном случае должно увеличиться количество мочи, измениться цвет и запах. Через месяц после лечения пройдите УЗИ. В большинстве случаев киста рассасывается, если нет, то нужно пройти еще один курс.

Опущение почки (нефроптоз)

Измельчить 1 кг овсяной соломы, залить 20 л воды – два ведра. Варить в закрытой посуде 1 час, настаивать 2 часа, процедить. В таком отваре принимать ванны, лежа на спине, утром и вечером при температуре 37—38 градусов. Продолжительность ванны – 30 мин. Один отвар использовать 2 раза, т. е. на 1 день. Ванны принимать через день до улучшения.

Лечение поликистоза почек

Собрать незрелые грецкие орехи (до праздника Ивана Купалы), пропустить через мясорубку, смешать с медом или сахаром в равных частях. Настаивать в темном месте в течение месяца. Принимать по 1 ч. л. 3 раза в день за 20 мин. до еды.

Лечение почек

– В стакан воды добавить 50 капель настойки из свежей травы золотарника (настойка готовится следующим образом: одну часть свежей травы золотарника залить пятью частями водки и дать настояться в течение недели при комнатной температуре, затем процедить, отжав остаток). Выпить смесь утром, сразу после пробуждения, оставаясь еще некоторое время в постели. Затем в течение дня с интервалами в два часа выпить еще четыре такие дозы. Так делать две недели, через полмесяца повторить.

Неплохо действует и первоцвет весенний: две столовые

ложки цветков заварить 500 мл кипятка, настаивать ночь и употреблять по ранее сказанной методе.

Лечение почек

Надо взять по 1 части подсушенных свежих листьев лесной земляники, крапивы, листьев ежевики, 2 ч. листьев березы и 3 ч. льняного семени. Приготовить смесь. Одну столовую ложку смеси настоять на стакане холодной воды в течение 6 часов, а затем отварить 70 минут. Всю дозу выпивать в течение дня.

МИОМА

От миомы

Взять 5 г измельченных корней лопуха, залить 2 стаканами кипятка и настаивать (лучше в термосе) 12 час, процедить. Принимать по 100 мл 4 раза в день в течение месяца. Сделать перерыв на 10 дней и продолжить курс.

– Взять 375 г алоэ, измельчить в мясорубке (возраст растения должен быть не менее 3—5 лет; перед срезом растение не поливать 5 дней), добавить 625 г натурального меда и 675 мл красного вина (лучше кагора). Все это смешать и поставить на 5 суток в холодильник (или в другое темное и прохладное место). Принимать по 1 ч. ложке 3 раза в день за час до еды. Срок лечения от 2—3 недель до полутора месяцев.

Лечение фибромиомы

Утром натощак пить сок чистотела, капая его в молоко (молока – 0,5 ст.). Начинать с одной капли и ежедневно прибавлять (до шестидесяти капель). Затем пить свежий картофельный сок по 0,5 ст. (1 – 2 раза в день до еды) в течение двух месяцев. И еще месяц смешивать 0,5 ст. картофельного сока с 0,5 ст. морковного.

Лечение миомы

Цветы белой акации высушить, приготовить 3 пол – литровые банки, в каждую насыпать по 2 ст. сухих цветков акации и налить по 100 г кипяченой холодной воды и по 300 г спирта. Плотнo закрыть, настаивать 10 дней. Принимать, не процеживая, по 1 ст. л. 3 раза в день перед едой.

И еще. Всю зиму желательно пить картофельный сок: 10 дней пить, 10 дней – перерыв и т. д.

Лечение миомы

– Отвар из апельсиновых корок издавна известен как кровоостанавливающее средство при обильных менструациях и маточных кровотечениях. Чтобы получить отвар, нужно кожуру 7 апельсинов варить в 1,5 литра воды, пока не останется половина отвара. Можно добавить сахар. Пить по 4 столовых ложки 3 раза в день.

Непосредственно после употребления этого отвара нельзя

загорать на солнце!

– В послеродовой период, при миоме, при онкологических заболеваниях женской сферы вам пойдет следующий отвар: 5 столовых ложек измельченных молодых игл сосны залить 0,5 литра кипятка, варить в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, настаивать 10 часов в теплом месте. Затем процедить. Принять весь отвар в течение дня, равномерно дозируя.

Препараты сосны практически не вызывают аллергии, их можно применять сколь угодно долгое время. Опасность они представляют только для людей, не так давно перенесших инфаркт или инсульт. В этом случае лучше спросить совета врача.

– При обильных менструациях 5 раз в день пейте 1 каплю масла розы или бергамота с чайной ложкой меда. Или 3 раза в день – одну каплю масла шалфея.

– Соком крапивы или кашицей из ее листьев смочить тампон и ежедневно в течение недели вводить его во влагалище.

– Настой травы чистотела: одну чайную ложку сухой измельченной травы залить стаканом кипящей воды, настаивать, укутав, полчаса, процедить. Принимать по полстакана утром натощак и за 20 минут до обеда. На ночь не принимать.

Свежеприготовленным настоем проводить спринцевания в течение дня. Настои готовить каждый день.

– Взять 20 г календулы на четверть стакана водки, насто-

ять 2 недели. Профильтровать. Принимать по 20 – 30 капель 3 раза в день.

– Из ягод облепихи выжать сок и отстаивать его в холодном месте. Масло при отстаивании всплывает на поверхность, и его снимают. Полученное таким образом масло считается наиболее качественным. При лечении матки применять ватные тампоны, обильно смоченные маслом (5 – 10 мл на тампон). Тампоны менять ежедневно через 16 – 24 часа.

– 2,5 г «мумие» на 10 г воды. Делать на ночь тампоны и одновременно пить по 0,4 г «мумие» в течение 10 дней, перерыв 5 дней, повторить до полного излечения.

– Цветы картофеля сушат в тени, 1 столовую ложку заливают 0,5 л кипятка, настаивают в закрытой посуде 3 часа. Принимать по полстакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – 4 л настоя.

– Ешьте побольше зелени, особенно петрушки, сельдерея, укропа, лука, чеснока, моркови, арбузов, дыни, тыквы, кабачков. Хороши салаты из молодого подорожника большого, а из более зрелых – квашение или сок, а также сок из листьев алоэ. Эти целебные растения обладают противовоспалительным и рассасывающим действием.

– Отвар корней солодки голой по 1 столовой ложке (10 г) в день – можно даже в компоте, где она дает сладкий вкус. Нет корней – можно использовать экстракт из солодки (глицерин) – по 1 шт. 2 раза в день принимать в течение месяца. Из этих корней организм вырабатывает необходимые ему

гормоны, обеспечивая естественную гормонотерапию.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.