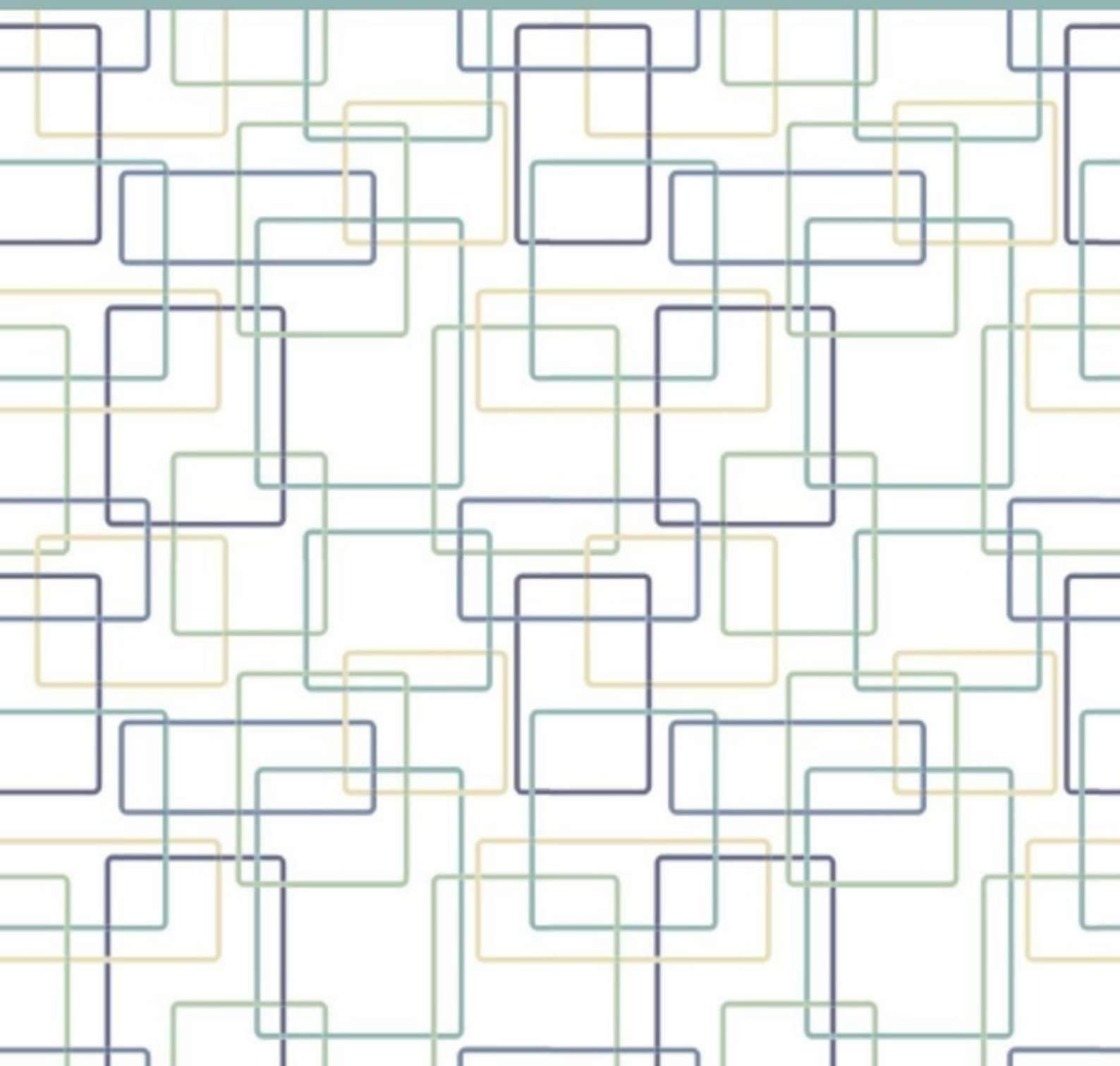


Александр ДОК
О медитации подробно



Александр Док
О медитации подробно

«Издательские решения»

Док А.

О медитации подробно / А. Док — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-931395-9

Что такое медитация? Чем полезна и полезна ли? История возникновения и популярные техники. Техника Випассана — основополагающая концепция в удивительный мир духовного развития

ISBN 978-5-44-931395-9

© Док А.
© Издательские решения

О медитации подробно

Александр Док

© Александр Док, 2018

ISBN 978-5-4493-1395-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Земную жизнь пройдя до половины,

Я очутился в сумрачном лесу,

Утратив правый путь во тьме долины.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.