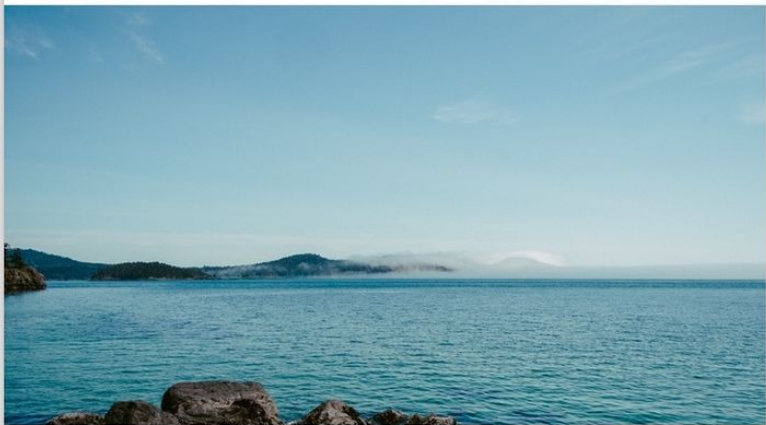


18+

Владимир Сапрыкин



**ЖИВИТЕЛЬНАЯ
СИЛА ВОДЫ**

Владимир Сапрыкин

Живительная сила воды

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=34713089

ISBN 9785449303004

Аннотация

Вода – основа жизни. Если человек на 85% состоит из воды, то какую воду он пьёт, если у него столько болячек и хронических заболеваний? Можно ли жить в радости до глубокой старости и выглядеть на все сто? Ответ на этот вопрос вы найдёте в этой книге.

Содержание

От автора	5
1. Целитель человеческих тел	8
3. ЕЁ ВЕЛИЧЕСТВО ВОДА	18
Конец ознакомительного фрагмента.	27

Живительная сила воды

Владимир Сапрыкин

© Владимир Сапрыкин, 2018

ISBN 978-5-4493-0300-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

От автора

Материалы, представленные в данной книге, состоят из моих публикаций в интернет-журнале «Южный регион», в краевых и городских СМИ. Они преследуют не рекламную, а познавательную цель, с одной единственной задачей – убедить людей в том, что их здоровье и долголетие напрямую зависят от качества той воды, которую они пьют и из которой ежедневно готовят себе пищу.

В диалогах, спорах и дискуссиях о том, что организм человека на более чем 80% состоит из воды, я задаю оппонентам один и тот же вопрос: «Какую же воду пьют граждане Российской Федерации, если у них столько всевозможных болячек и хронических заболеваний?». И не находя вразумительных ответов понимаю, что их знания, о Её Величестве Воде, в эмбриональном состоянии.

Вода и её качество – это основа жизни, это альфа и омега человеческого здоровья и долголетия. Если древние философы утверждали, что истина в вине, то я, опираясь на свой почти что двадцатилетний опыт работы с водой питьевой водопроводной, колодезной, родниковой, дистиллированной, деминерализованной, водой «живой», «мёртвой» и талой, в стенах ФГУ «48 центральный научно-исследовательский институт микробиологии Министерства обороны Российской Федерации» утверждаю, что жизнь – в воде.

Много интересного можно почерпнуть из описания магических кристаллов талой, природной, чистой, слабоминерализованной питьевой воды и использовать эти знания в повседневной жизни для укрепления здоровья и продолжительности своего долголетия.

Нехватка воды в организме приводит тяжёлым хроническим заболеваниям и люди должны знать симптомы и причины нехватки воды в организме. Зная три основных критерия безвредности воды, и пять основных причин в пользу бутилированных, сертифицированных, природных, слабоминерализованных питьевых вод, можно быть уверенным в правильном выборе живительной влаги на обильном по ассортименту питьевых вод отечественном рынке.

Если ваш организм просит воды, значит он обращается к вам, предупреждая: «Люди! Ваше здоровье в опасности из-за нехватки живительной влаги».

Пить водопроводную питьевую воду, поступающую в вашу квартиру по трубам, которые не чистились 20—30 лет — это безумно и порою опасно для жизни.

Может быть, вам удастся в данной книге найти ответ на многие ваши вопросы и даже, на такие:

1. Что такое «живая» и «мёртвая» вода?

2. Как 24 часа в сутки быть бодрым и здоровым?

3. Как в 50 лет выглядеть на 35, а чувствовать себя на 18?

Свой выбор в пользу чистой, слабоминерализованной, природной питьевой бутилированной воды я сделал пять лет

назад и не ошибся. Теперь выбор за вами.

Владимир Сапрыкин, кандидат технических наук, доцент, «Заслуженный сотрудник ФГУ «48 центральный научно-исследовательский институт микробиологии Министерства обороны Российской Федерации», независимый эксперт по вопросам прикладной микробиологии, биотехнологии, экологии и защите окружающей среды.

1. Целитель человеческих тел

XXI космический век, век мощного научно-технического прогресса, вобрав в себя весь негатив своего предшественника, диктует человечеству свои условия существования и продолжения жизни на планете Земля. Демографический показатель, продолжительность и уровень жизни в Российской Федерации катастрофически падают и в этом, в первую очередь, виновата загрязнённая отходами современного производства окружающая среда от которой зависит качество не только сельскохозяйственной продукции, но и морепродуктов (продуктов акваторий: тюлени, моржи, киты, рыбы, крабы, водоросли и т.д.). под воздействием окружающей среды и токсичных отходов производства они мутируют, перестраивая свои защитные свойства с целью дальнейшего выживания. Этим процессам подвержен и человеческий организм, так как ген долголетия человека тоже мутирует, приспособляясь к новым условиям жизни. Причинами этого кошмара я бы назвал три фактора:

- экологически неблагоприятная окружающая среда;
- некачественные, экологически загрязнённые продукты питания;

3) ежедневные стрессовые ситуации во всех сферах человеческой жизнедеятельности.

Все эти три фактора зависят от качества воды. Плохая

экология – плохая вода. Плохая вода – плохие продукты питания. Если и там и там плохо, плюс ещё проблемы на работе и в семье – это стресс и мощный удар по гену долголетия. То что мы набираем дома из-под крана и пьём, можно назвать влажной субстанцией, но не водой, так как питьевая водопроводная вода, выходя из очистных сооружений условно чистой и пригодной для питья и приготовления пищи, пройдя километры пути по загрязнённым за многие десятки лет водопроводным трубопроводам, доходит до кранов потребителя, в лучшем случае, водой только для технических целей. Именно поэтому в проблеме продолжительности человеческой жизни во краю угла стоит вопрос об ежедневном использовании в пищевых целях сертифицированных бутилированных природных питьевых вод из глубинных подземных источников. Этим водам много миллионов лет, они экологически чисты и наиболее полно соответствуют своей химической формуле из-за отсутствия органических и химических примесей.

Человеческий организм, борющейся с тем или иным телесным недугом, симптомами боли обращается к нам с подсказкой: «Ваше тело просит воды, воды экологически чистой. Напайте его, утолите жажду и прислушайтесь к своему организму, так как природная чистая вода не только сорбент и растворитель шлаков, ядов и токсинов, но и могучий целитель»ю. Вода – это альфа и омега всего живого на земле.

2. ВОДА – ОСНОВА ВСЕХ ОСНОВ

Сегодня, когда миллионы россиян лишены возможности квалифицированного амбулаторного лечения из-за отсутствия в аптеках лекарств по льготным рецептам, эта статья, написанная по материалам моей будущей книги «Философия жизни человека в инвалидной коляске», возможно, сможет заинтересовать читателей, которые, используя в повседневной деятельности талую родниковую воду могут не только стабилизировать, но и поправить своё здоровье.

Мой взгляд на воду более чем на 80 процентов совпадает с трактовкой Ф. Батмангхелиджи о воде, как природном источнике здоровья. Очень жаль, что российские врачи к воде, как источнику жизни и природному лекарю, относятся не уважительно, заставляя пациентов запивать те или иные таблетки и пилюли водопроводной водой или же в лучшем случае прокипячённой водопроводной водой

Настало время, когда врачи как аксиому должны вдалбливать пациенту жизнью выведенный постулат: «С самых первых минут рожденья человека его тело постоянно просит воды». Вопрос в другом, а какой именно воды? Живой или мёртвой? Да, хотя это сугубо технические термины, но вода может вернуть человеку жизненные силы, а может и отобрать последние. Химически чистая вода- это два атома водорода и один атом кислорода. Вода такого состава

ва без всевозможных примесей органического, неорганического и биологического состава (микробы, бактерии, грибки, риккетсии, токсины) является живительной влагой, так как является не только растворителем всяких минеральных солей, кислот и оснований, накапливаемых в человеческом организме, но и сильнейшим сорбентом ядов и токсинов.

2.1. Сказка была, но в ней намёк

В сказках многих народов мира, так как и в русских народных сказках есть повествование о ручьях с «живой» и «мёртвой» водой. «Живая» вода – это очевидно сбалансированная по минерально-солевому составу и не патогенной микрофлоре родниковая вода, а «мертвая» вода – это вода содержащая вредные организму минеральные вещества органического и неорганического происхождения, соли тяжёлых и радиоактивных металлов, болезнетворные микроорганизмы и токсины. Близка к идеальной, а значит «живой» воде, вода талая, при условии, что она перешла в твёрдое состояние в экологически чистой атмосфере и осадки в виде града и снега выпали в экологически чистом районе. Птицы потому и летят весной в те края, где солнце плавит снег и лёд, чтобы попить талой, биологически активной, водицы, подготовить свой организм к брачному периоду и воспроизвести здоровое сильное потомство. Выбирая питьевую воду мы выбираем образ жизни.. Ещё со школьной скамьи всем нам хо-

рошо известно, что человеческий организм почти на 85 процентов состоит из воды. Поэтому, у меня невольно напрашивается вопрос: «Какую же это мы пьем воду, если у нас столько всевозможных болячек и хронических заболеваний?». Как не крути и не верти, а истина состоит в том, что наша жизнь и, естественно, здоровье напрямую связаны с тем, как и чем мы питаемся, как, сколько и что мы пьем не осознавая того, что на каждом из нас лежит огромная ответственность не только за своё здоровье, свою жизнь, но и за здоровье своих самых близких и любимых людей.

Ввиду того, что вода, на сегодняшний день, является наиболее доступным и дешёвым природным продуктом питания, мы не задумываемся о её качестве. А именно последние исследования российских и зарубежных учёных убедительно доказывают, что дозированное потребление настоящей природной питьевой воды оказывает не только целебное, но и омолаживающее действие на организм человека. Дефицит воды в организме или как это явление называет Ф. Батмангхелидж – хроническое обезвоживание – действительно может являться главной причиной многих заболеваний: астмы, аллергии, повышенного кровяного давления, избыточного веса и некоторых эмоциональных проблем и очень жаль, что современные российские медицинские работники больниц, поликлиник и учреждений санаторно-курортного комплекса не осознают важнейшей роли воды для человеческого организма. Им всем хорошо известно, что вода «по-

лезна», но они, к сожалению не знают, или же просто не желают знать, что происходит с организмом, не получающим необходимого ежедневного количества воды. Вот было бы здорово, если бы здравницы Анапы, да и России в целом, освоили методики лечения хронических заболеваний водой (артриты, мигрени, гипертония, остеохондроз, колиты, астмы, ожирение и т.д.). В пользу воды говорит и тот факт, что она имеет память в миллионы лет, и главную роль в воде играют находящиеся в ней не патогенные микроорганизмы и растворённые в ней органические и неорганические вещества, а та информация, которую вода вобрала в себя, проходя сквозь толщу земли. Уже давно доказано и убедительно показано, что там, где имеются источники с хорошо сбалансированным минерально – солевым, люди живут дольше и мало болеют. Древние ценители востока хорошо знали об этом и успешно лечили людей водами определенного минерального состава, структура которых была адекватной структуре человеческого организма.

2.2. Вода-это жизнь

Да и ещё тысячу раз, да! Вода – это действительно жизнь. Это каждый день мы испытываем на себе. Даже один день, проведённый без глотка воды, отражается не только на работоспособности и волевых качествах, но и на общем состоянии человека. И не случайно, тем, кто действительно бес-

покоится и заботится о своём здоровье, ведущие физиологи мира настоятельно советуют незадолго до еды пить по стакану чистой, сбалансированной по минеральному составу, питьевой воды, которая будет поддерживать в организме необходимый кислотно-щелочной баланс. Особенно это рекомендуется тем, в чьём повседневном рационе преобладают мясо, хлеб, сахар. Это, в один голос утверждают физиологи, корректирует недостатки рациона и предотвращает появление тех или иных заболеваний. Того, чего не добавит организму пища, добавит питьевая вода, средняя норма потребления которой составляет 30—35 мл на 1 кг живого веса (это помимо чая, молока, кофе, всевозможных напитков и первых блюд).

2.3. Какую же воду пить?

Вот мы и подошли к самому главному вопросу: «А какую всё-таки воду нам необходимо пить?». Вопрос очень и очень не простой. По данным Всемирной организации здравоохранения, вода из природных водоёмов, которая используется для питья и приготовления пищи, содержит более десяти тысяч потенциально токсичных элементов, а более 80 процентов заболеваний людей передаётся посредством воды. О пагубном воздействии цивилизации на экологию и здоровье людей мы с тобой уже не однократно беседовали и пришли к единому в взаимопониманию, что с развитием науч-

но-технического прогресса происходит загрязнение окружающей среды высокотоксичными отходами современной индустрии. Большинство научных экспертов, и я в их числе, сходятся в одном мнении, что очень многих болезней можно было бы избежать благодаря сравнительно простому средству-обеспечению населения чистой питьевой водой.

Самый простой и распространённый способ – это кипячение, при котором происходит не только дезинфекция воды (уничтожаются болезнетворные микробы), но к великому сожалению погибает и полезная нашему организму микрофлора, а необходимые организму биогенные органические и неорганические элементы выпадают в осадок. В результате кипячения мы пьём так называемую. «обеднённую» воду. Другим, более надёжным способом очистки воды в домашних условиях является фильтрация, то есть использование всевозможных фильтров, работающих по принципу адсорбентов, в которых в качестве сорбентов используются активированный уголь, стекловидное волокно, синтетические смолы (анеониды и катеониды), мембраны и т.д.. Качество фильтрованной воды лучше нежели при кипячении, однако, проходя через фильтры, вода вместе с загрязнениями биологического, органического и неорганического характера оставляет в очистителе и полезные компоненты необходимые для жизнедеятельности организма. Кровь человека, это моё личное мнение, а может даже и утверждение, должна содержать в себе все необходимые для нормального обмена

веществ микроэлементы, витамины, пептиды, аминокислоты и микроорганизмы. То, чего не хватает в нашей крови, должна пополнять качественная, сбалансированная по минерально-солевому составу и очищенная от болезнетворных микробов питьевая вода. Занимаясь более десяти лет подготовкой воды для приготовления качественных питательных сред и бульонов, испытав не один десяток способов фильтрации, я пришёл к выводу, что высококачественные фильтры довольно дорогостоящие и их правильное техническое обслуживание в домашних условиях просто нереально. Поэтому сегодня те, кто действительно заботится о своём здоровье, питьевую воду из-под крана используют лишь для технических целей, а для утоления жажды и приготовления пищи предпочитают покупать чистую природную бутылированную питьевую воду или использовать воду местных родников, прошедшую качественную оценку в специализированных лабораториях санитарно-эпидемиологических станций. Но... прежде чем начать ежедневный приём той или иной воды, необходимо проконсультироваться у своего лечащего врача, показан вам или нет данный минерально-солевой состав воды или же нет. И, если да, данная вода, со вкусом неподдельной природной свежести, прекрасно утолит жажду, восстановит жизненные силы, а при постоянном употреблении в пределах суточной нормы —сбалансирует водно-солевой состав в организме человека и нормализует его иммунные функции в целом.

Так что, как не крути, а без воды в нашей бренной жизни и не туды, и не сюды! Нужно человечеству научиться использовать себе во благо целительную силу чистой питьевой воды.

3. ЕЁ ВЕЛИЧЕСТВО ВОДА

Вода – это фундамент здоровья и основа любой биологической жизни. Именно поэтому в Российской Федерации установлена государственная собственность на водные объекты.

Данное утверждение не случайно, так как вода является той средой, в которой осуществляются все жизненно важные процессы: транспорт питательных веществ к клеткам, выделение продуктов обмена, растворение и выведение из организма шлаков, ядов и токсинов, регуляция температуры тела и т.д..

Эта тема мне очень близка по моей прошлой научной деятельности в стенах ФГУ «48 научно-исследовательский институт микробиологии Министерства обороны Российской Федерации», где я занимался гидролизом белков животного и растительного происхождения, конструированием питательных сред и изучением питательных потребностей микроорганизмов.

Многим хорошо известно утверждение отца греческой философии Гераклита, который сказал «Вода – источник всего во Вселенной». Это не пустые и голословные утверждения, так как сам Иисус Христос обретал духовную силу после купания в Иордане, а Будда озарялся, когда смотрел на капли россы, сверкающие на зелёных листьях.

3.1. Что такое вода и как она влияет на здоровье человека

С того самого момента, когда в воде зародилась жизнь, роль воды для всех живых существ не изменилась. В процессе эволюции в организме человека выработался сложный и тонкий механизм, обеспечивающий оптимальный водный баланс. Несмотря на то, что молекула воды выражается простой формулой, вода в действительности не такое уж простое вещество. Соединения атомов кислорода и водорода в природе многообразны и сложны: гидрол («сухая вода», или пар), дигидрол (природная вода, которую мы употребляем ежедневно), тригидрол (лёд, или так называемая твёрдая вода). Особого внимания заслуживает вода природная, которая помимо кислорода и водорода включает в себя другие полезные органические вещества, микроэлементы и микроорганизмы. Интересно отметить тот факт, что в тех районах проживания, где почва богата магнием и люди пьют воду, содержащую соли магния, употребляют овощи и фрукты, выращенные на этих почвах, удивительно мало онкологических больных, так как ионы магния предотвращают и на ранних стадиях лечат рак. Кроме того, соединения магния оказывают благоприятное влияние на нервную, мышечную, эндокринную, вегетативно-сосудистую и другие системы организма. Тот, кто пьёт воду кипячённую, «мёртвую», в кото-

рой отсутствуют энзимы и жизненно важные микроорганизмы, или же пьёт природную питьевую воду ниже физиологической нормы, позволяет отходам скапливаться в клетках и сосудах, ускоряет появление у себя различных заболеваний. На сегодняшний день науке известно более 70 тысяч видов загрязнений, большинство которых находятся в поверхностных водах, и всё чаще подтверждается проникновение этих загрязнений в подземные (грунтовые) воды. Присутствие в питьевой воде бактериальных, органических и химических загрязнений даже в минимальных концентрациях нельзя игнорировать, так как большинство из них прямым или косвенным образом влияют на здоровье человека.

3.2. Талая вода

Наиболее полезным является приём талой воды, приготовленной из замороженной природной питьевой воды. Да, согласен, что приготовление талой воды (дигидрола из тригидрола) в домашних условиях – процесс по времени длительный, но овчинка выделки стоит. Приготовьте талую воду в домашних условиях из воды вашего любимого источника, и вы убедитесь, что даже хорошая родниковая вода имеет массу ненужных и вредных примесей. Возьмите эмалированную кастрюлю и налейте в неё 3 литра питьевой воды, накройте крышкой и поставьте в морозильную камеру (если вместимость камеры невелика, то можно взять кастрюлю

лю меньшей вместимости). Через 5—6 часов кастрюлю нужно вынуть из морозильной камеры и снять крышку. Вы увидите в центре ледяной поверхности бугорок светло-серого цвета. Это органические и неорганические примеси, которые необходимо удалить скребком или ложкой. Воду оттаять при комнатной температуре и повторно заморозить. Процесс «заморозка-оттайка» проводить до тех пор, пока поверхность замороженной воды не будет ровной и прозрачной. Воду разморозить (оттаять) при комнатной температуре, перелить в герметичный сосуд (вода хороший сорбент и вбирает в себя весь негатив квартирного аромата) и пить по мере необходимости. Попробуйте заварить травяной чай на этой воде, и вы получите истинное наслаждение, а каши, приготовленные, не только ароматны и вкусны, но и лечебны, так как очищают кишечник, словно дворник метлой. Необходимость регулярного приёма талой питьевой воды заключается в следующем:

- в ней происходят многочисленные химические превращения веществ;
- благодаря растворению в воде многих химических веществ она активно участвует в транспортировке к тканям и клеткам необходимых для их жизнедеятельности соединений и веществ и удалении из клеток и тканей ненужных организму продуктов обмена;
- принимает активное участие в расщеплении белков, жиров, углеводов, витаминов, минеральных солей, пептидов

и аминокислот;

вместе с минеральными солями обеспечивает постоянство и равновесие химического состава различных сред организма, например крови.

3.3. Магические кристаллы воды

Вода – это не просто химическое соединение, молекула которого состоит из атома кислорода и двух атомов водорода, это живая субстанция, отвечающая не только за энергетику и обмен веществ человеческого организма, но и играющая на планете Земля важнейшую роль – хранителя и передатчика информации. Под воздействием внешних факторов (климатические условия: температура, влажность, давление, солнечная и лунная активность; окружающая среда: пение птиц, мелодии ветров, шум и гам лесов, полей, гор, морей и рек) замораживаемая вода образует кристаллы различной формы и разных оттенков. Расшифровав кристаллы можно будет с суверенностью утверждать, что вода из этого или того источника, в тот или иной месяц, оказывает целительное воздействие на тот или иной жизненный меридиан человека, корректирует его энергетику, обмен веществ и психику. Двенадцать месяцев, двенадцать не похожих друг на друга магических кристаллов замороженной воды, взятых из одного и того же источника. Расшифровка этих кристаллов может лечь в основу давно забытого метода лечения внутренних и кожных заболеваний человека, дарованного нам Твор-

цом, – метода акватерапии. То есть, лечение водой, и не просто чистой родниковой водой, а водой чистой родниковой талой, обладающей универсальными лечебными свойствами.

Кристаллы замороженной январской воды наполнены оттенками сине-голубого цвета, тянущимися от уголков кристалла к центру. Они символизируют истину православной христианской веры. Все молитвы и обращения христиан к Создателю жизни на земле заканчиваются утверждающим словом «аминь», что в переводе с греческого означает – истинно, верно. Это один из основных цветов православной христианской России. Это цвет веры, надежды и любви, это цвет нового, цвет Рождества Христова. Поэтому январские кристаллы особенно красивы и похожи на нарядно украшенную с сердечным теплом русскую новогоднюю ёлку. Они как бы подсказывают нам: «Люди! С Рождества Христова попейте талой (размороженной) январской водички, и вы зарядитесь эмоциональной, духовной и жизненной энергией на весь год, и этот год будет для вас весёлым, ярким и жизнерадостным, в нём вы можете найти красоту и гармонию жизни.

Кристаллы замороженной февральской воды бледно-голубого и серебристого цвета, олицетворяющие символ семейного очага. Где февральская вода, там любовь и теплота. Травяные чаи, заваренные на талой февральской воде, исцеляют от душевного недуга, способствуют взаимопониманию между супругами. Февральские кристаллы заморожен-

ной воды – это кристаллы влюблённых, кристаллы семейного очага.

Кристаллы замороженной мартовской воды белого и серебристо-белого цвета, плавно переходящего в бледно-голубой. Белый цвет – цвет благодати и благодарности, один из трёх цветов России. Талая мартовская вода в западноевропейской части России обладает очень мощной позитивной энергией, дающей жизнь всему живому органическому миру. Она даёт любому живому организму годовой запас жизненных сил для борьбы с внутренними недугами. Принимая ежедневно 20—30 миллилитров талой мартовской воды на 1 килограмм живого веса, можно успешно провести эндэкологическую реабилитацию организма (очистка организма от шлаков, ядов и токсинов), омолаживая тем самым свой организм, давая возможность ему работать на полную катушку.

Кристаллы замороженной апрельской воды цвета утреннего солнечного безоблачного неба как бы напоминают человеку о том, что вода пришла на планету Земля из космоса с богатейшей информацией от Создателя. Совершая свой круговорот в земной природе, она распределяет эту информацию, полную жизненно важных знаний, для плодотворной деятельности всего человечества и всего органического мира на Земле. Это символ вечности Творца.

Кристаллы замороженной майской воды белого цвета и тянутся от углов кристалла к центру, переливаясь в нём

светло-зелёным и розово-красным цветами, утверждающие любовь (красный цвет, один из трёх цветов России) и признательность (зелёный цвет). Май продолжает апрельское весеннее солнечное равноденствие и наполняет воды озёр и рек солнечной энергией космоса. Майская талая вода очищает кожные покровы тела, омолаживает её, делает её упругой и нежной.

Кристаллы замороженной июньской воды изумрудного цвета в углах кристалла и серебристо-зеленоватые в центре, символизируют душевный покой. Так как беспокойство и страх – это сущность всех негативных эмоций и основа всех болезней и конфликтов. Душевный покой, который несёт июньская талая вода, является самым важным атрибутом, который необходим как на работе, так и дома. Именно в конце июня вода заканчивает свой энергетический круг и начинает новый энергетический виток: «От душевного покоя – к красоте и гармонии!».

Кристаллы замороженной июльской воды имеют зеленоватый цвет по краям и в центре кристаллов, где сам центр кристалла характеризует веру, а один из шести уравновешенных углов шестиугольника – надежду, поддержку, утешение, милосердие, сострадание и доброту. В первых числах июля вода начинает свой энергетический круг по планете Земля: «От красоты и гармонии – к душевному покою».

Кристаллы замороженной августовской воды – безупречной симметрии светло-изумрудного цвета по краям и в цен-

тре кристалла, с ветвями серебристо-белого цвета по краям. Это символ истины. Целебные свойства августовской талой воды безграничны при условии соблюдения правила: «Не навреди себе и окружающему миру своей деятельностью. Всё в мире должно иметь свои нормы, границы и пределы».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.