

18+ ИЯ МАМОНТОВА

*История Одной
Аидочки*

Лидия Мамонтова
История одной Лидочки.
Себя в стихах узнает каждый

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=34109192
ISBN 9785449092571*

Аннотация

Стихи о чувствах, которые переживают лишь однажды. Каждый стих – маленькая история. И каждая история является частью одного сюжета, пережитого и прочувствованного. Прочтение данной книги всколыхнет ваши чувства и вдохновит творить и Вас! Книга содержит нецензурную брань.

Содержание

1. Пробуждение	6
По стеклу	6
Перебор слов	7
Скелет Мыслей	9
Знаешь, что я делала...	11
Сдалась	12
Папе	14
One Emotion	15
Сны	16
Словесная грязь	18
Чувственный Выплеск	20
Когда проснется ото сна...	22
Поляризация	23
Игра в чувства	24
Психом быть	25
Не остается аргументов	26
Не День Прощений	27
Ночь мучений	29
Противоречия	30
Бессилие	31
Умирай	33
Ладно	35
Приходи	36

Мон Сой	37
2. Осознание	38
Равнодушие	38
Мне хочется	39
чуток боли	40
Прощальные	42
Люби меня отчаянно	43
Слова любви	45
Пусть	46
До рассвета	47
Маски	48
Конец ознакомительного фрагмента.	49

История одной Лидочки Себя в стихах узнает каждый

Лидия Мамонтова

© Лидия Мамонтова, 2018

ISBN 978-5-4490-9257-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

– Эта книга посвящается моему любимому мужу Дмитрию Мамонтову. Именно он дает мне опору и силу идти вперед. Моя душа в этих стихах и я дарю ее без остатка ему.

Я люблю тебя, Дима. И буду любить сквозь пространство и время.

1. Пробуждение

По стеклу

Хожу по битому стеклу,
Я промолчу. Я так люблю.
Глаза взрываются от боли,
И возрастает сила воли.

И лишь лазейку я оставляю,
А сердце небу предоставлю.
И если надо мне сгореть —
Я соглашаюсь всё стерпеть.

2010 год.

Перебор слов

Закрытые слезы, губы молчат.
Вода не допита, салат лишь начат.
А разум вселенной силы вдыхает:
Любовь для души канал открывает.

18 апр 11

Земные души зеркала —
Того, что вот, она пришла!
Она, любовь, не уходила,
Детей в подарок нам дарила.

Организовывает встречи,
Скрывая где-то эту вечность.
И мы друзей родных встречаем,
И почему-то сразу это знаем.

Там, где неизведаны миры,
Полно гармонии, любви,
Там чувств не ведают других.
Любовь теплится в нас самих!
И здесь, поверь, всё так же!
Узнаешь правду ты однажды.

18 апр 2011

Пишу словами наугад,
А сверху кто-то слишком рад.
А я схожу с ума от счастья,
Распался ужас весь на части.
Любовь. Смешок. Движенье. Слово.
И вот, я ко всему готова.

21 апр 2011

Скелет Мыслей

Страхи, погрозлости, что всё как у всех,
Смельца бы какого подняли на смех.
Но мне не смешно. Мне страшно однако,
До боли боюсь стать одинаковой.

Жизни чужие в печь запихнуть бы,
Пусть прахом хранятся холодные судьбы.
Свою бы мне сжечь. И стать амнезичкой.
Стереть навсегда свою истеричность.

И руку держать, зажмурив глаза,
И дать наконец всю волю слезам.
Не знает никто. Никто не поможет.
По кругу обратно утро голову гложет.

Кислоты, кислоты! Мне бы соляной.
Пусть прошлому будет ударчик престранный.
Будильник звенит. Мне страшно подняться.
Знаете... может, стоит признаться?

Я странный ребенок иль выросший трус,
И ошибок чужих до припадка боюсь.
Но это не лень. Мне не присуще,
Какой-то момент в прошлом упущен.

Я лето ушедшее легко отпускаю,
С ним мысли мои все связи теряют.
Я всё разбиваю и клеить нет смысла,
Лишь бы молчанье в крови не повисло.

31 мая 2011

Знаешь, что я делала...

А что? на глупости похоже,
надену платье подороже,
пускай глаза твои построже —
я наслаждаюсь...

давай надутость всю отложим,
мои глаза тебя тревожат,
иль не они, ну предположим!
Не раскрываюсь...

9 июня 2011

Сдалась

Кажется, я тебя теряю.
Медленно границы я стираю,
Но ты уже не близко.
Сдаваться нет и смысла.

Печально может? Может.
Но только кофе не поможет.
Да и не люблю его. Противный.
Веревку дерну – узел сильный.

Неужто страшно? Нет уж, вряд ли.
Зачем ты был ко мне податлив?
Тем и сломалась эта стенка...
От скуки изучаю венку.

Но ложь! Не скука, а притворство!
И мнений, чувств противоборство.
Приятно было, трон удобен,
Огонь в глазах чресчур укромен.

Лед растоплен, корона гинет,
Всё знаю – твоё сердце стынет.
Взгляд. Серо-голубой. Он не согреет.
Последняя надежда тлеет.

Наивность высшая смешила,
Упорность наступления сломила.
Меня, оковы, маску. Честность
И плёнку прошлого. Спасибо, веско.

1 июля 2011

Папе

Ты научил меня орать
И видеть всё плохое в людях.
Из-за тебя реветь в кровать
И лопнуть от ругательств грубых.

Теперь же хватит, я большая.
Я слезы вытру навсегда.
Пущу спокойное: прощаю,
И ты мне больше не удар.

Я научусь быть выше боли,
Пожми мне руку. Я не враг.
Уйдем в конец мы с поля боя,
Закончим серию атак.

Уйду подальше, нам тут тесно.
Я улыбнусь, ты мой урок.
Желаю строить мир прелестный,
А я возьму другой листок.

1 июля 2011

One Emotion

холодное величие,
но в чём-то есть отличие
отпугивать живых.

магнит для настоящего
вдалеке стоящего.
любить всегда чужих.

ни капли предрассудности,
и не смотря на трудности
верна канонам честности.

освобождаем полости,
заполним это глупостью —
пусть будет веселей.

И расстояние на вытянутой руки теплей.

5 июля 2011

Сны

Водичка капает с волос – никто не плачет.
Я вспоминаю эту ночь: сны что-то значат.
Два сна – как будто сон с неделю,
А в голове одни пробелы.

Один – большой недетский страх,
Другой – спасает этот прах.
Прекрасный миг в душе хранится,
Надеюсь сможешь ты весь сбыться.

На этот раз моя победа,
Моя душа коснется неба.
И я вернусь простой и взрослой,
А разум будет ныне рослым.

Обнять весь мир я обещаю,
Когда растаю в чашке чая.
Впервые в жизни есть веснушки:
Не буду больше я послушной.

Отдам всё миру, что хотела.
Уйду, когда скажу: «допела».
Поверю в светлую улыбку,
И тает ледяная глыбка.

А в общем, речь-то не о том,
Я озабочена последнем сном.
Голубые. Точно помню.
Необычайно разум сломлен.

И только музыка и душа шум
Спасает сердце от тяжёлых дум.

8 июля 2011

Словесная грязь

Глухие стены, дверь забита,
Мой громкий голос, странно, сел.
И образ твой слегка убитый
Мне песню прошлого вдруг спел.

Чего-то жду, безделье правит,
На горло давит тонкий жгут.
Зачем плохую точку ставить?
Если её совсем не ждут.

Ужасней сказки не читала:
Пуста, скучна, сюжета нет.
Но только больше всех страдала,
В психушку лишь абонемент.

Ты слаб весьма, но я ведь тоже!
Болтливость главное заткнет.
Два идиота так похожи,
А время в пустоту уйдет.

Никто ничто и не расскажет,
Не спросит даже, чтоб молчать.
Пойдем назад с такой поклажей
Или решимся смелость взять?

4 avg 2011

Чувственный Выплеск

Я разливаюсь ядом на пол,
Сжигаю мозг. Я кислота.
Но дождь из щёлочи закапал-
Нейтралитет, и боль пуста.

И сразу стало как-то грустно,
Мученья веселили жизнь!
Но ад меня назад не пустит,
А я сбегу! Ну, рай, держись!

Запомню страхи. Слишком сладкий
Период поиска тебя.
Играть с эмоциями в прятки,
Не осознавать, что всё любя.

Искать ответа у гадалки
И с удивлением найти.
Сломаю планы грубо палкой,
Приходится менять пути.

10 авг 2011

Кровь из носа,
Тряска рук,
Нет вопросов,

Только стук
Слабый, сердца.
Малость страшен
Запах перца.
В мозге каша.

Больно в губы —
Блеск не лечит,
Ветер грубый.
Слабость свечи
Как апатия потухнет.
Мне останутся глаза.
Старый мир скорее рухнет,
Чем найду я тормоза.

Остановку мы пропустим,
Проще двигаться вперед.
Скучно поддаваться грусти!
Злость, обиды – всё пройдет.

Время жалко,
Страх лишь страх.
Это так. Сухая палка,
Радость счастья тут, в руках.

11 сен 2011

Когда проснется ото сна...

Когда проснётся ото сна,
Поймёт, что у него одна
Она. Такая странная, с улыбкой,
Смеётся над его попыткой
Мужчиной быть, но это тщетно!
Являясь им, чудесным, честным,
Он изменил её реальность:
Напомнил, что такое радость.
Тепла она, его опора.
Прекрасна так во время спора.
Ревнует всё его внимание,
Желая быть всего лишь главным.

28 марта 2012

Поляризация

Пускай тошнит от бездной ломки —
Со мною небо навсегда.
Впиваясь правдой в три соломки,
Отправлю вверх свои года.

Я не умру, всего лишь время
Со мной расторгнет договор.
Так увлечет игрою бремя,
Что прекращу с собою спор.

Кто слеп, кто глух – уже неважно,
Она, глинтвейн пробудят всех!
Мой мир поёт, мечтою сложен,
Сегодня пью я с водкой смех.

Всё по тебе мои терзания,
А ты так занялся ценой.
О, где же та моя лазанья!
Побудет хоть она со мной.

апрель 2012

Игра в чувства

Игривый взгляд, чуть-чуть улыбки,
И этот мир уже весь мой.
Я раз за разом буду пыткой.
И воздух больше не пустой.

Скользить ногтями тихо, с болью,
Впускаю в тело весь свой яд.
И я согласна с дерзкой ролью,
А ты, я вижу, жутко рад!

Стереть с лица всю тень усмешки,
И на мгновенье победить.
Но ты не слабенький орешек,
И я сбегу воды попить.

Я наркоман. А как? Не знаю,
Дурдом во мне почти всегда.
Подумаешь, я не страдаю,
Но не заставишь ляпнуть «Да».

24 апр 2012

Психом быть

Я перестала психом быть
И становлюсь противно жалкой.
Хочу на миг на боль забить,
Но забиваю гвозди тапком.

Всё те же самые духи,
И для тебя хранила блески.
Я знаю, ты не стал плохим.
Просто сейчас нам стало тесно,

Слишком легко, слишком красиво,
И не хватило моих чувств.
А ты как прежде будешь милым,
Лишь ты ко мне остался пуст.

2 июня 2012

Не остается аргументов

когда не остаётся в душе аргументов,
когда баса музыки всё не хватает,
когда в сердце память счастливых моментов —
я разобьюсь. бесконечно пустая.

когда без тебя всё внутри замерзает,
когда дрожь по телу унять не может,
когда вся жизнь из рук ускользает —
мой разум вдруг странен и заморожен.

и помощи нет. 5 утра. тушь на щеках,
алкоголь по крови, как ни странно, трезва.
и так беззащитно застреваю на строках,
все вокруг непрестанно твердят: я права.

теперь заглушу шум пространственных мнений,
я знаю одно: им верить нельзя!
и сделаю так, как решила на небе,
осталось же вспомнить, как я жива?

30 июня 2012

Не День Прощений

Сыграй на струнах моих чувств
Мелодию своей гордыни.
Опущен взгляд, он слишком пуст,
И вновь сегодня гнев не стынет.

Взорвавшись молча. Верх контроля.
Я уничтожу твою жизнь.
Куда исчезла твоя воля
После зловещих слов: «Держись»?

Держись, как только ты умеешь,
Держись, насколько хватит сил!
И наплевать, что ты белеешь,
Никто тебя бы не простил.

Не разомкну ужасных рук,
Следами красными люблюсь.
На шее из следов прекрасный круг:
Отдам тебе твою же грубость.

Прорвалось зло, не день прощений.
Я разотру всё, что любил,
И будешь ползать на коленях,
Увы! Мой дух к сочувствию остыл.

17 дек 2012

Ночь мучений

В душе отчуждение,
Разум изранен.
Дыша принуждением,
Дух мой ослаблен.

Бессилие сильное
Сковало слова.
Мысли замылены,
Едва ли жива.

Пыльные полочки
В моей голове,
В сердце иголки,
Меня уже две.

Простые пустоты
Заполнили миг.
Нет лучше заботы —
Разбиться, любив!

24 дек 2012

Противоречия

Личные противоречия
легли на плечи,
И наносят увечья
И тебе, и мне.
Меня не ты покидаешь,
Я сама себя покидаю
Во всем масштабе понимания,
Когда молчит уже сознание.
И не будет тут признания.
Сердце стучит с тяжестью,
Я уже не говорю гадости.
Я ем, но все равно слабости
По всему призрачному телу.
Я не этого хотела.
Или хотела? Я об этом пела.
От киношных поцелуев тошнит,
А разум снегом забит.
И сраный
странник
при странных
обстоятельствах убит.

21 янв 2013

Бессилие

Болью по мгновеньям рассыпаться,
И никому и не признаться,
Что больна, болезнь смертельна
Когда не лечит душу пенье.
Ты дышишь грубо и неловко,
Сложив все чувства быстро в топку,
Исцеленья ждешь наивно.
Когда от боли так противно,
Но выполняешь, что должна,
И с этим ты всегда одна.

Грубят тебе родные люди,
Что даже гнев так не остудит,
Как их невежество, эгоцентризм.
Ты в окружении мутных призм,
Где одна другой противоречит
И притворяется, что лечит.
Ты плачешь сухо, безутешно,
Держа себя во тьме крошечной,
А мысли четко и упорно
Поставят все вопросы спорно.

Да спрячь страдания за бытом,
Просмотром фильмов будет сытой
Лишь та, чья боль всего в любви.

Бессмысленно себе кричать: «Плыви».

Куда хоть плыть? Да и зачем?

Когда ты не на том заснешь плече...

24 янв 2013

Умирай

Умирай, умирай,
Когда цветет ещё надежда.
Умирай, умирай,
Когда всё ещё как прежде.

Упади в бездну своих страхов.
Перестань делать, что хотелось.
Стань живым и мертвым прахом.
Дыши тем, что так приелось.

Забудь мечты свои из детства,
И плачь, вспоминая яркий мир,
Пойми, что нет у тебя средства,
Чтобы он предстал живым.

Ну выйди замуж по расчету,
«Наконец, пришла удача!»
И будешь просыпаться в поту,
С ужасным, горьким плачем.

Ты убивай свои мечтанья,
И горько, больно зареви:
«За что же эти все страдания,
И к жизни где мне взять любви?»

30 янв 2013

Ладно

«Ладно. Давай. Пока» —
То, обо что разбивается нежность.
Грань до грубости стала тонка,
И любовь теряет привычную свежесть.

И нет осознания: «Что-то не так»,
Только внимание к собственным чувствам.
Просто ты – круглый дурак!
Моё понимание скудно и пусто.

3 мар 2013

Приходи

Ты во сне ко мне приходи,
Поболтаем с тобой, посидим.
Расскажу, что со мною случилось,
И как страстно в другого влюбилась.

Да и ты не стесняйся, скажи,
Кто же сердце твое сторожит?
Восхищусь, похвалю, улыбнусь.
Да подольше с тобой задержусь.

Хорошо так с тобою сидится!
Как же было в тебя не влюбиться?
Но не думай: прошло, всё остыло.
Я другого давно полюбила.

6 мая 2013

Мон Сой

Уже и сны тебя реальней,
Скорее ночь теперь хочу.
Теперь все дни отдам я спальне,
Других же видеть не хочу.

Засну – и наши шансы встречи
Вдруг достигают высоты.
Я улыбнусь, обняв за плечи
Свой плод сладчайшей дремоты.

Нырну в глубины глаз кофейных,
Начну летать от сбычи мечт.
Воспоминания – трофеи,
В душе для них мне хватит мест.

26 июня 2013

однажды я проснусь и обниму тебя утром

4 сен 2013

Или не тебя.
Или не проснусь.

13 окт 2013

2. Осознание

Равнодушие

скучаю
чаю!
вздор мой отчаян,
безумье качает,
пожимаю плечами,
раздражаю ключами.
они отвратно стучали.
прохладно ночами.

10 сен 2013

Дождь. Холод. Равнодушие.
В болезнях вся отдушина.
Своим хладнокровием задушена.
Самоуничтожение запущено.
Я вкусный яблочный пирог.
Поставлен на проветренный порог.
Через который много дорог.
На котором забыла, зачем этот слог.

15 сен 2013

Мне хочется

Мне хочется прижать его к груди
И ласково погладить по головке.
Но только «врозь» нас ожидает впереди
И легкая воспоминаний корка.

Я вижу сон, и нежные объятия
Так терпко греют полностью меня.
«Забудь про это» – мерзкое проклятье
Вернет сознание к серым дням.

11 окт 2013

чуток боли

поигрались и хватит —
лгу себе и каждому вру:
«мне плевать. ничего он не значит».
и вообще, он мне даже не друг.

21 окт 2013

задохнусь, я не чувствую тела,
разум прочно дурманен тобой.
Боже! как же этого я не хотела!
в каждой клетке сумасшедшая боль.

каждый встречный тебя мне напомнит
— вот в трамвае нечем дышать.
крик безмолвный воздух заполнит,
И БЕЖАТЬ! да куда здесь бежать...

ну зачем безнадежно влюбилась?
приняла всё плохое в тебе,
с сигаретой каждой смерилась,
приняла. а теперь это бред.

голубые, со смешинкой глаза
и улыбка теплее моей!
я так много хотела сказать,

но молчать впредь хочу сильнеей.

21 окт 2013

Прощальные

я не ставлю статус: забыла,
не кричу я везде, что прошло.
ни фигя я тебя не любила,
что же было? не знаю, ушло.

21 окт 2013

не знаю, по кому я скучаю,
и от куда в сердце дыра,
кто причина вселенской печали?
или может это просто игра.

7 ноя 2013

Расстояние не рушит любовь,
расстояние рушит привязанности.

16 ноя 2013

Люби меня отчаянно

Люби меня отчаянно, прошу.
Мне это надо словно воздух.
Твоей любовью я дышу,
И жажда сразу крупной дозы.

Нема, слепа и безоружна
В тот миг, где не было тебя.
Весь мир привиделся мне ложным,
Но это было не любя!

Лететь и падать в одночасье.
Что есть прекрасней высоты?
Когда ты знаешь точно: счастье!
А вся причина только ты!

27 окт 2013

люблю.
скучаю.
но никогда с тобой не заговорю.
блюю.
и чаю!
а в мыслях по тебе горю...
плевать!
отчаянно..

все мысли так дарю..

12 ноя 2013

Слова любви

говорить тебе слова любви —
словно дышать!
словно воду чистую пить!
словами не передать...

так легко тебе улыбаться,
хочется обнимать, щекотать
и до бесконечности целоваться,
спать с тобой и не спать.

делать, что душе угодно.
дела ли, или сидеть просто,
не взирая на погоду,
пока не иссохнут кости...

2 дек 2013

Пусть

Пусть он меня ненавидит.

Пусть.

Перед собой я честна.

Дальше носа своего он не видит

И изводится, что я впредь не одна.

Не его. Не ему мои поцелуи, слова.

Он запорошенный снегом сон.

Каждый шаг от него – я права.

Запах его мне уже не знаком.

Я вообще не знаю его,

Он чужой, не такой, он плохой.

Я готова исчезнуть бегом

И открывать двери ногой.

11 дек 2013

До рассвета

Дожить хотя бы до рассвета
и до следующего лета,
где мы под руку шагая,
добежим, смеясь, до рая.

Обнимать тебя с закатом,
уткнувшись носом конопатым,
лежать или сгорать от страсти —
с тобой исчезнут все напасти!

Но лишь бы завтра наступило.
я, наконец-то, полюбила!
я, наконец, желаю жизни!
ведь ты со мною, самый близкий.

19 дек 2013

Маски

Маски людские падают,
Истина обнажается.
Чем громче люди доказывают,
Тем больше неправды скрывается.

30 янв 2014

Когда ты к прошлому остынешь,
Вернешь назад свои слова,
Ты неожиданно остынешь
На день, а может и на два.
Все разговоры станут в тягость.
Обмякнув, ляжешь на кровать.
Захочешь виски просто малость
И будешь сутки лишь молчать.
Затем смотреть на тех, кто рядом
Глазами полными тоски.
Ходить весь день с остывшим взглядом,
Искать касание руки.
Живешь ни завтра, ни сегодня,
Застряла в грезах навсегда.
Жить против всех, себе угодна —
Здесь кроется и вся беда.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.