18+

Саша Сим

Развод: До и После

Откровение старого холостяка

Саша Сим

Развод: до и после. Откровение старого холостяка

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=32493087
ISBN 9785449073341

Аннотация

НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ АНАЛОГОВ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ, ИХ НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ ЗАПРЕЩЕН И ВЛЕЧЕТ УСТАНОВЛЕННУЮ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.

Как создать идеальную семью на основе трёх китов счастья и любви в семье: духовной совместимости, сексуальной гармонии и материального удовлетворения? Как её укрепить и не допустить разлада в семье, развода? А если развод неизбежен, то как с минимальными моральными потерями преодолеть такой катаклизм в личной жизни и побороть в себе одиночество? Обо всём этом, на основе социологических исследований и личного опыта, изложено в данной книге.

Содержание

Введение 5
КАК СОХРАНИТЬ СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ 10
Укрепить основы семейного счастья 10
Духовное единство 14
Сексуальная гармония 16
Материальная удовлетворенность 18
Запас – на худой час 20
Запас— гарантия от неожиданностей 20
Счастье любви в браке 25
Возвышенное и земное в любви 30
Язык влюбленных 34
Любовь и возраст 36
На грани жизни и любви 37
Дети семью укрепляют 39
Жилище – обитель семейного счастья 42
Конец ознакомительного фрагмента. 46

Развод: до и после
Откровение старого холостяка
Саша Сим

© Саша Сим, 2018
ISBN 978-5-4490-7334-1
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Завершилась пора грез и мечтаний, наконец-то реализовалась ваша мечта – вы обрели счастье, любовь, семью. Возможно, для более полного счастья все чаще думаете о маленьком существе, похожем одновременно на вас и вашего любимого супруга.

Вы продолжаете наслаждаться жизнью, но к вам уже подступают различные испытания, проверяющие прочность вашего брачного союза. Это закономерно, ведь нет вечного счастья, и мир не ограничен только вами, он гораздо шире. И не все в мире так, как вам хотелось: не все для вас и не все за вас. Мир сбалансирован: в нем столько же хорошего, сколько и плохого, счастья и несчастья, радости и печали, много делается для вас, но не меньше ожидается и от вас.

Праздники очень редко продолжаются всю жизнь. Человек так устроен, что, достигнув однажды счастья, считает его нормой для себя, перестает его ценить, стремиться к большему, лучшему и… в конце концов теряет его навсегда.

Но бывает и так, что в ожидании счастья, в своем сильном стремлении к нему человек принимает за счастье внешнюю его форму, а, разобравшись, иногда очень поздно, приходит к разочарованию.

Часто также видимость счастья искусственно создается одним или обеими, то есть оно строится на обмане. А обман,

даже неосознанный, есть обман. И редко кто может смириться с обманом, особенно если обманывают его самого.

А бывает на смену одному счастью приходит другое, гораздо более значимое, чем предыдущее. И человек не в силах себя удержать. Забывает все и «бросается в омут счастья с головой».

Иногда корни семейных проблем находятся глубоко в раннем детстве. И если вы в детские и юношеские годы мир видели в розовом цвете, то это не значит, что он такой на самом деле. Он вам кажется розовым потому, что ваши родители и родственники слишком долго берут на себя все негативное, что есть в реальной жизни. Но защита от всех жизненных невзгод не может быть вечной. Наступает время, когда все трудности жизни и удары судьбы необходимо преодолевать самому. Но вы не готовы их отразить. В лучшем случае – уходите от них, а в худшем – подвергаетесь их воздействию. Для брачных пар это нередко грозит разводом.

Мы кратко изложили лишь некоторые причины того, что вы, будучи замужем или женаты, возможно, однажды задумаетесь о себе, о своем семейном положении, поставите под сомнение правильность выбора спутника жизни. И перед вами возникнет вечный вопрос: «Быть или не быть?».

Принять единственно правильное решение можете лишь вы сами. При этом, конечно, руководствуясь подсказками своих чувств, сердца и ума, основываясь на опыте других, учитывая советы друзей и родственников, а также возможно

пользуясь рекомендациями авторов тех немногочисленных, в основном, переводных книг на эту тему и не совсем соответствующих нашим реальным условиям. Такой книгой может быть «Стратегия развода…» Маргарет Кент [7]. Но она сориентирована только на женщин и не всегда в пользу мужчин. Поэтому, мы считаем своим долгом выступить в защиту мужчин, не обижая при этом и женщин. Более того, цель нашей книги состоит в том, чтобы в результате ответа на вопрос: «Быть или не быть?», – были счастливы оба, как он, так и она. И цель нами будет достигнута, если использование рекомендаций поможет решить ваши проблемы, сохранить созданное семейное счастье или, если это невозможно, преодолеть трагедию развода с минимальными моральными потерями для себя и окружающих вас людей.

Помните лишь одно, что в жизни очень много различных ситуаций, угрожающих счастью семьи, способных разрушить созданное с таким трудом. Но, как говорится, «ломать не строить» – всегда легче и быстрее. Если такое положение и возникает, мы бы не советовали вам торопиться разрушать, чтобы на обломках старого строить новое, которое не всегда бывает лучше прежнего. Постарайтесь вдвоем отреставрировать старое, но надежное здание вашего счастья. В этом вам поможет наша книга.

Милые друзья, прислушайтесь к моим словам – к стону моей души, души человека, испытавшего радость первой любви, счастье семьи и… потерявшего их, познавше-

го десятилетия жуткого одиночества после развода. Берегите свою первую любовь, первую привязанность и первую семью. Не сохранив их, вы с большей вероятностью останетесь несчастны на всю жизнь. Потому что все первое и самое прекрасное происходит в молодости, когда мы юны, свежи, красивы, здоровы телом и душой. И глубоко не правы те, кто не видит в себе огромной разницы между тем, какими они были в молодости, до первого брака и стали после. И вновь обрести не меньшее счастье в браке бывает очень трудно, зачастую невозможно. Поэтому цените молодость, счастье и все, что дарит вам судьба!

А если вы уже в зрелом возрасте после долгих лет одиночества ощутили в себе искру возгорающегося пламени настоящей любви, постарайтесь на нее даже не дышать, чтобы не погасить и навек не потерять то единственное счастье, ради которого стоит жить. Создайте для любви все условия. И огонь вашей любви зажжет сердца окружающих людей и воспламенит сердце того или той, кого вы полюбили. Ведь сердце не камень… Любовь всесильна и может своим пламенем растопить лед какой угодно толщины, разрушить черствость души, которые наслаиваются на каждого из нас в результате все ужесточающихся условий реальной жизни. И мир спасет любовь…

КАК СОХРАНИТЬ СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ

Важнее сохранить приобретенное,
чем обрести новое
Клавдиан

Укрепить основы семейного счастья

Создана новая семья – союз двух противоположностей: мужчины и женщины. Но пусть это вас не смущает. В мире нет ни одного целого, в котором не было бы противоречий. Но в едином целом – в семье – есть такие противоположности, которые прочно соединяют мужчину и женщину, укрепляя их союз. Раскроем их.

Еще до знакомства и брака каждый сознательно или подсознательно уже знает, что он желает видеть в своем спутнике жизни. Одни видят материальные блага: богатство, шикарную квартиру, автомобиль, дачу, солидный счет в банке и тому подобное. Другие видят сексуальные наслаждения. Третьи – гармонию и полноту удовлетворения их внутренних, духовных потребностей. А некоторые – всё вместе взятое и даже больше… И только последние достигают своего истинного счастья, и лишь те из них, кто соразмерил свои

желания со своими возможностями. Поэтому надо исходить не из своих желаний, а из своих реальных возможностей. Тем более, если вы уже связаны брачными узами.

Возможности мужчины и женщины в браке – это то, что они могут дать друг другу и в чем у другого есть потребность. Потому что объединяет различных по своей сути мужчину и женщину нечто, что может сделать их одним целым и без чего они в отдельности как две ущербные половинки. Именно различие мужчины и женщины делает возможным объединение их в единое целое: одному природа дала в избытке то, что другому жизненно необходимо, а другой обладает качествами, необходимыми первому. Причем каждый сам, в отдельности, по своей сути не может без другого удовлетворить свои потребности.

Вместе с тем, семья может как объединять, так и разъединять. Все зависит от того, что каждый из вас представляет в отдельности и что – вы вместе. Об этом вы должны узнать задолго до заключения брака в процессе знакомства друг с другом. А, соединив себя брачными узами, познавая друг друга в новых условиях семейной жизни, укреплять объединяющие связи, свято оберегать мир счастья и любви, и всячески гасить всё негативное.

В семье не может быть главного и второстепенного. В семье все главное. Но есть то, без чего семья не может существовать. Этим необходимым для ее существования является родство душ, сексуальная гармония и материальная удо-

влетворенность. Это основа семьи, счастья и любви.

Предположим, вы создали семью, сделав правильный выбор: ваш брачный партнер самый лучший из возможных вариантов. И вы счастливы. Однако не спешите успокаиваться и беззаботно поглощать плоды предшествующего труда. Потому что вы сделали только первый шаг на пути к своему счастью. За него еще предстоит бороться, возможно, всю оставшуюся жизнь, если не хотите, чтобы счастье ушло от вас к другим. А остановка на этом пути и самоуспокоенность чреваты тем, что вы навсегда потеряете то, чего уже достигли. Потому что любой достигнутый уровень, в том числе и любви, – это наиболее неустойчивое положение. Малейшее его снижение, которое естественно происходит с течением времени, в конце концов приводит к его исчезновению, а в дальнейшем и к переходу в свою противоположность: любви – в ненависть, дружбы – во вражду. Остается одно лишь горькое разочарование, обида на себя и окружающих, досада за зря потраченные силы и безвозвратно потерянное время. Все в жизни можно вернуть, получить сторицей даже больше и лучше, кроме потерянного времени, навсегда ушедшей молодости.

В жизни ничего и никогда нельзя остановить и зафиксировать: «Все течет, все меняется». Время, непреодолимая сила движения, разрывает даже самые прочные узы, если их постоянно не укреплять.

Ничто с таким трудом не создается и с не меньшей лег-

костью может разрушиться, как любовь и семейное счастье. Сохранить семейное счастье – это, прежде всего, сберечь любовь, его основу. Но еще лучше ее приумножить, усилить. А для этого необходимо постоянно укреплять составляющие любви: духовную, сексуальную и материальную. Постоянное их упрочнение и совершенствование исключит вероятность разрыва, позволит решить многие другие семейные проблемы и будет надежной гарантией вашего семейного счастья.

Так не останавливайтесь же на полпути к своему истинному счастью! Берегите и упрочняйте его. И в итоге оно будет действительно вашим. И вашим навсегда!

Духовное единство

Ничто так не сближает,
как сходство характеров.

Для существования семьи необходимым является родство, единство душ мужчины и женщины. Только одно единство материальных интересов делает двоих компаньонами в каком-либо деле, бизнесе. Одна лишь сексуальная удовлетворенность ограничивает связи мужчины и женщины на уровне любовников или клиента и проститутки. И только тогда мужчина и женщина становятся мужем и женой, когда весь их мир, все взаимоотношения, в том числе интимные и материальные, пронизаны духовным, чувственным началом.

Мужчину и женщину в семье может объединить нечто духовное в том случае, если каждый может получить недостающее от другого, у которого оно есть избытке. Происходит зарождение любви, единение душ: одна душа глубокими корнями проникает в другую, объединяется с ней и две души превращаются в единое целое. Души влюбленных взаимно притягиваются и проникают друг в друга, в результате одна даёт другой то, в чём обе испытывают необходимость и потребность. В этом, возможно, причина и огромная сила любви.

Укрепление духовного единства в семье означает постоянное совершенствование тех своих качеств, которые жизненно необходимы любимому. При этом не должно быть никаких дурных привычек, поступков, раздражающих другого, создающих духовный дискомфорт или действующих во вред объединению обоих. По крайней мере, они должны быть сведены к минимуму, и не оказывать существенного влияния на союз двоих.

Духовное единство наиболее труднодостижимо. Но все труды сторицей окупятся огромным семейным счастьем и любовью. Ведь духовное единство наиболее важное условие, гарантирующих любовь и счастье в семье.

Не стоит забывать также о том, как важно обеспечить духовное удовлетворение друг другом. Для этого достаточно определить и понять, что наиболее приятно и вызывает радость и наслаждение у другого и постоянно создавать соответствующие условия. Здесь поможет ваша чувственность и наблюдательность. А также необходимо достаточное усердие, чтобы достичь этого и с удовольствием его обеспечить.

Сексуальная гармония

Сексуальная гармония —
составная часть семейного счастья

Женщину и мужчину объединяет одна из наиболее сильных природных страстей – сексуальная. Её помощью природа в течение миллионов лет вырабатывала гарантированный путь продления жизни на земле. В интимной жизни мужчина и женщина получают то, что каждому необходимо, чего нет у него, а отдаваемое не является потерей.

Сексуальная гармония, удовлетворенность супругов в их интимной жизни дополняет их духовную жизнь. Для многих семейных пар сексуальная удовлетворенность стоит на одном из первый мест и лежит в основе их семейного счастья.

Если между мужчиной и женщиной в семье существуют довольно прочные духовные связи, то они в значительной степени воздействуют и на их интимные отношения. Потому что половые связи в чистом виде существуют только в животном мире. Секс без чувств – это обед без аппетита. Секс без чувств не является характерным для человеческих взаимоотношений – это как пиршество в убогом шалаше. Секс без чувств неизменен и порочен. Секс – это мостик, соединяющий духовное и плотское в любви. Секс одной рукой поддерживает душу любви, другой – ее плоть. Только если в ос-

нове интимных отношений лежат чувства, они приносят человеку истинное удовлетворение и наслаждение, и тогда это уже пиршество в роскошном замке! А чувства – суть духовного. Именно в сочетании духовной и сексуальной гармонии может возникнуть то великое чувство человека, которое называют любовью.

Сексуальная гармония – составная часть семейного счастья. Многие житейские проблемы меркнут перед сексуальной гармонией семьи. А гармония – это совпадение желаний и возможностей одного с возможностями и желаниями другого. Сексуальная гармония обеспечивается наиболее полным удовлетворением обоих супругов в процессе их интимных взаимоотношений. Особенно женщина – по своей природе более эмоциональная, нежная и чувственная натура – требует со стороны мужчины больше ласки, внимания и нежности. Значимость интимных отношений в жизни женщины гораздо выше, чем у мужчины, поэтому она больше, чем мужчина ценит положительный результат в этом. Но в целом, любовь – это дело двоих и по отношению к интимным отношениям имеет наибольшее подтверждение в том, что истинное твое счастье может быть достигнуто только на основе обеспечения счастьем другого.

Материальная удовлетворенность

Не любовью единой крепка семья,
но и хлебом насущным

Семья существует в реальном материальном мире. Это другая сторона жизни – земная, по сравнению с возвышенной – духовной. Материальная основа брака гарантирует физическое существование семьи. Без неё не может быть ни духовных, ни сексуальных, ни каких-либо других взаимоотношений. Таков наш материальный мир. Даже для удовлетворения духовных потребностей и, в некоторой степени, сексуальных, требуются определенные материальные затраты.

Семейная жизнь – это испытание прочности любви. Потому что любовь – на девяносто процентов духовное состояние человека, а реальная жизнь семьи, с ее суетными повседневными проблемами на те же девяносто – материальное. Возможно, в некоторых семьях нет материальных проблем в силу каких-то особых сложившихся обстоятельств (крупное наследство или случайный выигрыш, материальная помощь богатых родственников, солидные дивиденды и тому подобное). Но это как исключение. Чаще всего каждый сам решает материальные проблемы своей семьи и, более того, частично обеспечивает будущее своих потомков и заботиться о своих престарелых родителях.

Материальное благополучие семьи для многих является необходимым условием прочности брачных уз. Особенно для женщин. Редкой женщине удается без напряжения материально обеспечить себя и своих детей. Тем более в период нестабильности общества и экономических кризисов. Дети же для женщины являются большей необходимостью, даже чисто физиологической, чем для мужчины. Поэтому материальная удовлетворенность в браке для женщины более значима. Это подтверждают и наши социологические исследования [4], указывающие на то, что от своего будущего мужа 37,9 процентов женщин ждут, прежде всего, материальной обеспеченности, надежности, наличия жилищных условий, деловитости и тому подобное.

Необходимый уровень материальной обеспеченности, которого женщина ожидает от мужчины, зависит от потребностей дома, семьи и личных. Последние устанавливает сама женщина и они беспредельны. При этом женщине надо учитывать то, на что она может рассчитывать, а это в прямой зависимости от того, что женщина может дать мужчине. Если мужчина получает максимально от своей жены: молодость, красоту, стройность, ласку, хозяйственность (желания 76,5 процентов опрошенных) [4], то женщина вправе требовать, а мужчина обязан обеспечить её всем тем, на что она претендует и, прежде всего, материально.

Запас – на худой час

Запас— гарантия от неожиданностей

В семье не все и не всегда бывает гладко и мирно. Не забывайте, что в семье соединились две противоположности – мужчина и женщина, которые, наравне с притягивающими, имеют и не меньшие отталкивающие силы. Они периодически проявляются в большей или меньшей степени, создавая угрозу семейному счастью. Все это очень неустойчиво и постоянно изменяется в зависимости от внешних и внутренних обстоятельств: то ли вы «дали слабину», то ли вам создали для этого такие условия или еще что-либо. К тому же в нашей жизни все относительно. Относительны и наши качества. Всегда есть люди лучше нас, а мы, со своими, казалось бы, исключительными возможностями и способностями, на их фоне выглядим просто жалко. Из-за этого неустойчивым является и ваше семейное счастье, любовь, базирующиеся на слабой основе. И в этом главная причина многих семейных драм. Поэтому, если у вас возникло такое неустойчивое состояние, необходимо срочно, используя все ресурсные возможности духовного, сексуального и материального, выйти из этого состояния в сторону любви. И вы вновь обретете счастье.

При объективном снижении одного из них (духовного, сексуального или материального) можно также компенсировать его другим, большим, чем оно было ранее. Например, при уменьшении сексуальных возможностей, необходимо срочно повысить фактор духовного и (или) материального. Это реальный шанс сохранить любовь, семью.

Но лучше во всех трех позициях иметь запас «прочности» на долгие годы. Так как однажды достигнутое воспринимается как норма, возводимая в ранг потребности. А потребности необходимо постоянно удовлетворять. Счастье в семье основывается на возможности и реальности взаимного удовлетворения потребностей: в духовном, сексуальном и материальном. Поэтому для подстраховки собственного счастья их необходимо резервировать.

Д у х о в н о е невозможно резервировать в прямом смысле этого слова. Его можно и нужно постоянно совершенствовать. Это и будет ваш резерв. Для этого – повышать свой уровень культуры, духовности, не допускать проникновения в себя заразы различных пороков и ни в коем случае не опускаться ниже и не становиться хуже, чем вы были до брака. А если вы искусственно создали себе идеальный имидж с целью удачно выйти замуж или жениться, то придется вам всю жизнь «играть роль» положительного героя, дабы избежать разоблачения в обмане. Или «подтянуть» себя в действительности до уровня искусственно созданного имиджа.

Постижению духовного нет предела. Но не стоит и слиш-

ком увлекаться. Живите жизнью «среднестатистического гражданина», а глубины постижения истины оставьте философам, ученым, художникам и поэтам, ведь возможности ваши не беспредельны: отдавая все свои силы одному, на остальное вас не хватит. Чрезмерно поднимая свой духовный уровень, посвящая этому все свои силы, вы станете высокодуховным, но материально нищим и сексуально слабым. И тогда ни о какой семье и речи не может быть. Семья – не однобокая, а разносторонняя и гармоничная, как и вся наша жизнь!

С е к с у а л ь н о е можно и нужно резервировать. И не только как «запас на худой час». Но и для того, чтобы обезопасить себя от нежелательных «услуг» «друзей» и «подруг» семьи. Для пояснения этого приведу несколько афоризмов из моего сборника «Бриллианты»: «Чрезмерием первой брачной ночи куются рога», так как «Смог много, на мало уже не имеешь права!». Поэтому: «Распредели силы на всю оставшуюся жизнь!», так как «съевший всё сразу, с голоду умирает!» [2].

О том, как совершенствовать технику секса мы в нашей книге рассказывать не будем. Этой литературы в достаточном количестве в любом книжном киоске и на любом перекрёстке. Было бы желание.

Особенностью сексуальных взаимоотношений является их значительная зависимость от времени, возраста. Вне зависимости от резерва и совершенства техники годы всё рав-

но берут и возьмут своё. Ненасытное время съедает любой запас. Благо ещё, что оба супруга стареют одновременно. В равной мере должны снижаться и сексуальные желания и возможности. Должны. Но не всегда. Зачастую, и, к большому сожалению одного из партнёров. Это особенно явственно, если между супругами существенная возрастная разница. При этом любой большой резерв окажется малым по сравнению с большой разницей в возрасте. Но мы уже ничем помочь не можем. Об этом надо было думать до свадьбы быстро стареющему и сожалеющему супругу. За всё в жизни надо платить, а если не платить, то всё равно придётся расплачиваться, но уже с процентами.

М а т е р и а л ь н о е также необходимо резервировать, так как жизнь полна неприятных сюрпризов, неожиданностей и проблем, влияние которых на вас в обратной зависимости от толщины вашего бумажника. И в таких случаях материальная страховка не помешает. Более того, позволит нейтрализовать многие угрозы семейному счастью. Размер запаса обратно пропорционален вероятности худого часа. Как довести материальный запас до необходимого уровня, вы можете узнать из книг по теории бизнеса. Но только не слишком увлекайтесь бизнесом, оставьте часть свободного времени и для вашей половины. Потому что женщина без внимания – чужая женщина.

Имея такие запасы по всем трем позициям, вам никакие угрозы семенному счастью не страшны!

Счастье любви в браке

Любовь – одно из проявлений счастья.

Никогда не поздно стать счастливым. И не важно, как давно вы в браке: то ли вчера поженились, то ли яркость свадебных торжеств начала уже угасать под бременем десятилетий супружеской жизни. Каждый человек сам себя делает счастливым. Если он один. Иногда даже в ущерб счастью другим… Но совсем другое дело, когда вы замужем или женаты. Тогда вы вдвоём, как одно целое и не может быть счастливой только одна ваша половина, а другая горевать: счастье и горести разделяются поровну между супругами. Поэтому, чтобы стать счастливым в семье, необходимо быть счастливым обоим супругам. А для этого свое счастье надо строить на счастье другого: сделав его счастливым, сам будешь еще более счастлив.

Надеяться на то, что вас сделают счастливым или счастливой без ответного счастья с вашей стороны глупо и бесполезно. Каждый мечтает быть счастливым. И ищет, прежде всего, себе счастья. Редко кто желает другому счастья и хочет, чтобы другие были счастливы в ущерб собственному. Такое может быть только в случае материнской любви или настоящей, большой любви между мужчиной и женщиной, причём, односторонней любви. Так, ни один по-настоящему

любящий не допустит подобных жертв со стороны любимого человека. Ведь настоящее счастье – это когда приносишь другому счастье, что возможно только при взаимной любви.

Нет единой формулы счастья. Каждый закладывает в понятие «счастье» свои критерии, набор которых оригинален и характерен только для него. Сколько людей, столько и представлений о счастье. Поэтому вы должны знать, какое счастье вы можете подарить другому. Это может быть ваша красота, стройность фигуры, умение создать семейный уют, вкусно готовить, быть нежной и ласковой, непревзойденной в интимном отношении (для женщин) или надежность, сила, способность материально обеспечить семью и защитить ее от любых жизненных невзгод (для мужчин). А для обоих – духовная гармония, сексуальная и материальная удовлетворенность. Но все же на одном из первых мест – это дети, как продолжение вашей любви.

И если даже вы давно уже в браке, вам за тридцать или за сорок), вы все же ещё можете снова возродить упущенное или забытое счастье, сделав лишь небольшое усилие из оставшихся еще резервов по направлению к счастью вашего супруга, высечь этим в его душе искру любви и взаимными усилиями разжечь ее в пламя великого чувства. И будет всё так, как при первой встрече, при первом свидании и поцелуе… Вы продолжите роман с того момента, когда вы любили и были счастливы. А всё, что было позже – написано неверной рукой судьбы и превратившее ваше счастье

в серость будней, забудется навсегда! Более значимое лучшее всегда перекроет любое худшее. И сотрёт его из вашей памяти…

Зачастую, несчастье наше от стремления постичь максимальный предел счастья, что невозможно. Это как в познании мира: чем больше мы стремимся познать мир и глубже познаём его, тем больше убеждаемся, что его совсем не знаем и далеки от него. Чтобы ощутить истинное счастье в полной мере, мы желаем его понять и постичь. Постепенно, всё глубже и глубже его постигая и понимая, мы отдаляем его от себя всё дальше и дальше. Оно становится для нас практически недосягаемым. Потому что предела счастью нет. Бесполезно, во что бы то ни стало, стремиться познать всю его глубину, тем более что вы уже замужем или женаты и ваши желания ограничены возможностями вашего мужа или жены. Остановитесь на каком-то разумном пределе, умерьте свой пыл и темпы познания! Если, конечно, не желаете разрушить семью, и вам не жаль потерять уже достигнутое, хоть и малое, но реальное счастье. Ведь ещё неизвестно, какое счастье или несчастье ждёт вас в ваших новых поисках лучшего. «Лучшее – враг хорошего».

Я иногда завидую глупым. Глупый чаще всего может быть счастлив. Счастлив по-своему. Ведь ему так мало надо для счастья. Умный же понимает счастье в меру своего ума и потому выставляет планку счастья, порой недосягаемую. И остается несчастлив до конца своих дней. Мы сами себя

делаем несчастливыми…

Когда в счастье вторгается ум, он и разрушает его. Поэтому, если вы желаете по-настоящему и надолго быть счастливыми, воспринимайте счастье своим сердцем, даже если ум подсказывает вам некоторые сомнения. Это при условии, что ваше счастье вне лжи и обмана. В противном случае, вы можете оказаться в сплошной полосе неудач.

Любовь – это одна из граней счастья. Взаимная любовь многократно увеличивает семейное счастье. В целях усиления взаимной любви необходимо периодически и достаточно часто создавать для нее особые условия. Ведь любовь может существовать только в своей среде обитания, которой являются романтические условия. Эти маленькие праздники души могут дать для укрепления семьи больше, чем всё остальное вместе взятое. Такими праздниками могут быть: отдых на природе с шашлыками или ухой, совместно проводимым отпуск, посещение и приём гостей, выставки, концерты, общие увлечения. Главное, чтобы эти праздники были вашими общими, а не праздниками каждого в отдельности. И в конце концов такой образ жизни станет вашей нормой, потребностью. А в старости будете вспоминать свою совместную жизнь только по вехам этих светлых и радостных праздников души.

Любовь возникает в романтический период жизни человека и может прийти в любом возрасте и не однажды. Для любви свойственен романтизм с его идеализацией действи-

тельности и мечтательной созерцательностью. И если любовь основана на идеализации всего, то реальная жизнь, которая неотвратимо наступает с первых дней семейной жизни, может быстро разрушить любовь, не оставив от неё и следа, и более того, даже превратить ее в противоположность. Поэтому, если вы начали задумываться о сохранении семейного счастья и любви только после свадьбы, то это уже поздно и, возможно, бесполезно. Потому что корни ваших семейных проблем могут находиться далеко, ещё до заключения брачного союза. А время, как известно, вспять не повернёшь и редко когда и кому удаётся всё изменить, не разрушив семью и не начав всё сначала. Решение о браке и о семье надо принимать не только сердцем, но и умом. И тогда вы будете больше уверены в стабильности счастья вашей семьи. Более подробно это изложено в нашей книге «Как жениться, выйти замуж» [3], с помощью которой, мы надеемся, вы устранили многие причины возможных проблем ещё до свадьбы.

Таким образом, семейное счастье – это взаимная любовь, любимый и любящий муж (жена), здоровые и умные дети. А также: духовное единство, сексуальная гармония, материальное благополучие и полная удовлетворённость всем этим. И самое главное – разумный предел ваших желаний, соразмерных с вашими реальными возможностями.

Возвышенное и земное в любви

Любовь – это сочетание духовного и плотского в единстве двух людей. Любовь – это одно из чувств души. Душа – суть человека. Плоть же – суть животного. Душевные страсти – чисто человеческие.Плотские страсти – унаследованы человеком от животного. Природа наделила человека плотью. Всевышний – душой. Любовь сочетает в себе возвышенное и земное. Чисто духовная любовь – это возвышенное, чисто плотская любовь, секс – это земное. На грани возвышенного и земного, где-то между небом и землей находится реальная человеческая любовь мужчины и женщины. У каждой пары сочетание возвышенного и земного в любви разноя: от абсолютного значения одного при отсутствии другого, до противоположного. Все зависит от доли духовного и плотского в каждом из людей, объединяющихся в пары. В то же время, не может любовь объединить человека, желающего только духовной пищи при абсолютном равнодушии к сексу, с человеком, желающим одного только секса и ни-

сколько – духовного наслаждения. К сожалению, ныне его желания смещаются, в основном, в сторону плотских наслаждений. Сегодня невозможно встретить человека, который стремился бы к абсолютной духовной любви без плотских желаний (имеются в виду люди без патологических отклонений). В то же время сплошь и рядом встречаются люди с абсолютными плотскими страстями даже без доли духовного! Дети природы…

Абсолютная духовная любовь у человека имеет место лишь на первой стадии настоящей любви. Мысли о любимой – только возвышенные. Влюбленным обладает страх уронить на нее тень даже своими мыслями или мыслями и словами других людей… Но все это продолжается до тех пор, пока у влюбленного не рассеется идеальный, выстроенный им самим, божественный образ его любимой. И перед ним не окажется реальный, вполне земной человек. К этому его подводят земные страсти. В это время недостатки реального человека, по сравнению с идеальным образом, компенсируются плотской любовью. Любовь не угасает, а получает новый импульс, а иногда вспыхивает с еще большей силой. Сила вспыхнувшей любви зависит от соотношения жажды духовного и плотского в человеке. Чем больше жажда плотского, тем сильнее вспышка, которая затмевает все, в том числе и духовную любовь, которая была до нее. Любовь продолжается…

Когда человек любит, он все время думает о своей люби-

мой. Что бы он ни делал, где бы ни находился, всегда и везде он ощущает ее рядом. Сознание почти полностью заполнено любимой или любимым. На все остальное не остается практически ничего.

Человек как завороженный любовью: не может сосредоточиться для выполнения какого-либо ответственного дела, делает ошибки; если он на улице, то не замечает движения транспорта, чем рискует своим здоровьем и даже жизнью; ко всему равнодушен и безразличен. Любовь сродни душевной болезни и в то же время она дает оздоровление душе. Душа очищается любовью, как фильтром, от всего плохого, от многослойно накопленных пороков. Во время любви человек отрывается от земной суеты, порочных мыслей, намерений и поступков и возносится высоко в поднебесье – туда, где дух захватывает от высоты счастья и блаженства. Любящий не может творить зло – это для него противоестественно. Он излучает радость и добро, входит в гармонию с внешним миром и настолько созвучен с ним, что окружающие чувствуют состояние его души и воспринимают влюбленного как человека, имеющего в себе нечто неземное. Они восхищаются им, боготворят его, боятся каким-либо образом запятнать чистоту его чувств.

Поистине счастлив полюбивший, но многократно счастливее взаимно любящие. У них создается свой маленький мир счастья. Маленький для окружающих и огромный для двоих, в котором они находят все: и пищу для души, и бла-

женство для тела. Влюбленные представляют этот мир в идеале и стремятся его создать реально. В этот мир они приглашают друг друга, входят в него и испытывают наслаждение истинного счастья.

Мир и жизнь двух любящих друг друга – совсем другой мир, другая жизнь. Таких нет на земле. Это небесный мир и райская жизнь для души и тела. Несколько минут жизни в этом мире значительней десятков лет земного прозябания и суеты. Влюбленные дарят друг другу это неземное счастье. Одаривая друг друга, испытывают еще большее счастье. Жажда их счастья не знает предела: они стремятся все к большему и лучшему, все выше и выше, к грани жизни и смерти. Потому что предел счастья – за пределами бренного бытия. Только это и сдерживает стремление к вечному, беспредельному счастью. Все происходит бессознательно, по инстинктам души. И только у самой грани неотвратимого срабатывает чувство самосохранения, включается ум, сознание и влюбленные возвращаются к земному бытию. И это есть основная причина угасания и исчезновения любви. Потому что между вечной духовной жизнью любви и материальным существованием бренного тела всегда было, есть и будет основное противоречие сути человека.

Язык влюбленных

Многие ошибочно считают, что языком влюбленных, как и для обычных людей, является речь, слова. Но так могут думать только те, кто ни разу не любил.

Любовь – это состояние души, при котором открываются новые каналы общения между влюбленными. Любовь дает возможность максимальной эффективности нетрадиционного общения. Происходит чтение мыслей, ощущение состояния и настроения любимого человека, на каком бы расстоянии он от вас не находился, связь через особое энергетическое поле, посредством особой энергии, возможно, через неведомую нам жизненную энергию или энергию мирового разума. Эта информация передается не обязательно между любящими, но и между очень близкими, родными людьми. Примеров тому достаточно. И каждый слышал о них, и многие это даже на себе испытали.

Любовь не терпит лжи. Любая ложь, как бы она ни скрывалась, любые затаенные и сокрытые от любящего мысли становятся явью. Обман и ложь – первая угроза любви. Поэтому, если вы любите друг друга и желаете сохранить вашу любовь, постарайтесь не допускать даже мысли, которая может повредить вашей любви. Потому что мысль чувствуется любящим лучше, чем слова. Вы только подумали о пло-

хом, а любимый уже почувствовал это: сердце его заныло, появился душевный дискомфорт. Умом любящий может даже и не осознавать истинных причин такого своего состояния. Но реакция его будет соответствующей мыслям любимого человека. И эта ответная реакция только ускорит процесс угасания любви.

Любовь – это редкое чувство. Не каждый день она появляется, а если уж и возникла, то человеку приносит неизмеримое благо. Ничто не даёт столько жизненных сил и энергии, как любовь, и не открывает новые возможности человеку оказаться в других мирах. Мир влюбленных – это чудесный духовный мир – мир радости, счастья и блаженства. А обмениваются влюблённые этим благом, общаясь между собой особым языком, понятным только им двоим и никому другому. И только те, кто хоть раз в жизни по-настоящему любил, могут всего лишь догадаться о появлении нового канала общения между влюблёнными, а говорить с ними их языком не смогут, потому что они сами не любят. Язык влюбленных – этот дар и открывается он только влюблённым! Это часть огромного счастья, имя которому – любовь!

Любовь и возраст

Любви все возрасты покорны.
А.С.Пушкин

Возраст человека для любви и в любви имеет большое значение. Чем вы моложе, тем чаще в вас влюбляются. Молодость, кроме прочих прелестей жизни, – пора первой любви. В молодости есть все для того, чтобы вы любили и вас любили: красота и свежесть, молодой задор и жажда жизни, свобода от многих обязательств и минимум пороков и комплексов. Но с течением времени возраст беспощадно поглощает все лучшее, что у вас есть. Лучшее постепенно стирается и исчезает, а худшее проявляется и дополняется новым. Тело стареет, устает и черствеет душа от времени и жизненных невзгод. Все короче становится зимний день возможностей любви и длиннее ночь тоски по нереализованным желаниям. И в эту зимнюю ночь одиночества с трудом удается сдержать стон отчаянной души от бессилия удержать поток времени, продлить миг еще сохранившихся возможностей и желаний. «Какая я была глупая тогда и почему нет того, что было, сейчас?», – так думает, наверное, не одна женщина. – «Перекрутить, переиграть бывсе с начала – за это полжизни можно отдать. Если бы молодость знала, а старость могла».

Поэтому, милые женщины и достойные уважения мужчины, цените свою молодость и все, что с ней связано! Не рас-

трачивайте впустую свои лучшие годы, а посвятите их одному или одной, предназначенной вам судьбой. Ибо рассеявший все в молодости, в старости уже не соберет.

Если в юные годы, когда любовь захлестывала вас полностью, с головой, а в зрелые годы отвоевывала вас у здравого ума, вы не нашли свое семейное счастье или, найдя его, не смогли удержать, то в последующем вам будет все трудней и трудней найти свое счастье и обеспечить таким же счастьем другого. Чем вы моложе, тем у вас больше шансов на счастье в семье, любить и быть любимым. И не надо возлагать все надежды на более поздний возраст, потому что вероятность большой взаимной любви и семейного счастья в преклонном возрасте обратно пропорциональна вероятности одинокой старости. А одиноких на закате жизни ох как много…

Любовь дана человеку для того, чтобы подсказать ему наиболее верный путь к его семейному счастью. И не теряйте свой шанс смолоду быть счастливым, любя!

На грани жизни и любви

У женщины бальзаковского возраста наступает период второй молодости. Как яблоня в последний год перед гибелью очаровывает всех красотой и магической силой своего

цветения, так и женщина во второй период своей молодости может быть прекрасней и желанней, чем когда-либо. Она влюбляется и любит, как никогда в жизни не любила. Потому что это, возможно, в последний раз. И упивается женщина любовью, как путешественник в знойной пустыне ключевой холодной водой, и с жадностью пьет ее большими глотками. Благодатный напиток любви входит в нее и растекается по всему ее телу, достигая и наполняя каждую жаждущую любви клеточку.

Ничем невыразимое чувство блаженства захватывает все ее тело, душу и все-все… Волны внутреннего океана чувств и максимального блаженства пронзают ее тело. Сознание оказывается в пучине совсем иного мира. Мира бешеных и неуправляемых чувств и страстей. Сознание обволакивается туманом, мысль сковывается и останавливается. И ничего в мире нет и ничего другого не может быть, и ничего не надо. Ничего, кроме одного: все больше и больше, все глубже и глубже опуститься в неизведанную пучину океана, постичь неизведанное, но до смерти желанное, не думая, не осознавая, не давая себе ни в чем отчета, полностью отдаваясь стихии. Бешеной и страшной стихии..

Тихий, страстный стон, который вырывается из ее уст, – что далекое эхо пронзительного крика души, внутреннего восторга, подобного шквалу всех мыслимых и немыслимых звуков…

Тело и душа взлетают высоко-высоко, отрываясь от земли

и устремляясь с огромной скоростью в никуда. От скорости и высоты захватывает дух, бешено колотится сердце, готовое выскочить из груди, перехватывает дыхание… Дышать становится нечем. Тело на грани смерти. Но хочется все выше и выше, все больше и больше… И только проблеск осознания реальности смерти берет верх, обуздывает бешеную гонку в небытие и приостанавливает ее…

Уходит, постепенно удаляясь, последняя волна. И женщина уже на земле. Такая же, как и раньше, но уже другая, вновь познавшая то, чего уже никогда не забыть. И повторится ли это снова?

Дети семью укрепляют

Брак без детей, как день без солнца.
Народная пословица

Основной смысл и назначение семьи состоит в том, чтобы человек не исчез с лица земли. Только в семье мужчина и женщина могут вырастить здоровое потомство, чем продлить свой род. Естественно, никто из вступающих в брак о таких «высоких материях» мироздания не думает. Просто они подсознательно движимы ими. Почти все действия муж-

чины и женщины в семье прямым или косвенным образом связаны с их основным назначением – дать жизнь новому поколению, оставить свой след на земле в виде своих детей, потомков.

Семья без детей ущербна и пуста. Даже если в семье все есть: и духовное родство, и сексуальная удовлетворенность, и материальная обеспеченность, но не слышно детского смеха – это еще не семья. Несмотря на внешнее благополучие, при отсутствии детей, как мужчина, так и женщина ощущают неполноту семейного счастья. Каждый испытывает душевную напряженность, внутренний дискомфорт, вызванный невозможностью реализовать свое желание иметь детей, приласкать и согреть маленькое существо, точную копию себя и любимого человека. Даже большая любовь между мужем и женой не может снять эту напряженность и прохладу в сердце. Но всё это исчезает, как только в семье появляется ребенок. Радостью наполняется дом. Свершилось одно из великих таинств на земле – родился новый человек!

С этого момента весь мир семьи вращается вокруг маленького существа. К нему приковано внимание всех. Все говорят только о нем. Все делается для него и во имя его. Даже теща, до недавнего времени не лучшая из людей, с благоговением смотрит на отца своего внука или внучки. Всем находится дело и все им заняты. А известно, что если люди заняты одним делом, то оно их и объединяет, и роднит лучше, чем что-либо.

Но объединяющая роль ребенка не в том, что он дал всем одно занятие – уход за ним. Роль ребенка гораздо важнее и сложнее. Если один человек любит другого, то будет желать от него ребенка, независимо от возраста, состояния здоровья и других препятствующих условий. В любви происходит слияние душ. Одна душа сливается с другой и обе души становятся одним целым. В результате слияния душ влюбленных появляется третья душа, на которую переносится часть их любви и которая является связующим звеном двух влюбленных. Любовь мужчины и женщины без появления её продолжения пуста и выхолощена, обречена на исчезновение. Чтобы любовь была полнокровной, в результате её должны появиться дети. Так велит сама матушка-природа!

Особую потребность в ребенке испытывает женщина. Женщина – по природе мать. Тем более, если она по-настоящему любит, то обязательно будет желать детей от любимого мужчины. И испытывать душевный дискомфорт, обиду и чувствовать свою неполноценность, если по каким-либо причинам не сможет реализовать свое желание.

Ребенок – это дополнительная и самая крепкая духовная связь между мужчиной и женщиной. Всему можно найти замену, возможно, даже лучшую и большую. Но замену своему ребенку – никогда! Эта связь настолько сильна, что способна удержать вместе даже ненавидящих друг друга людей. Лишь бы ребенку было хорошо. И никогда так сильно душа не страдает, как при обрыве связей со своим ребенком, ко-

торого любишь. Потому что ребенок – это частичка тебя самого, твоей души и плоти.

Если любящие мужчина и женщина в браке не имеют своих детей, то для укрепления семьи и создания полного счастья они усыновляют чужого ребенка, который становится их любимым общим ребенком. Их любовь становится еще более прочной.

Нежелание или невозможность иметь в семье ребенка должно вызывать только сочувствие, потому, что мужчина и женщина не могут или не хотят быть по-настоящему счастливыми. Но каждый хозяин своей судьбы и волен поступать так, как ему сердце велит и подсказывает разум. «Каждый сам своему счастью кузнец». Но не только кузнец, но и могильщик. И не у всех одинаковое представление о счастье.

Жилище – обитель семейного счастья

Жилище человека есть его продолжение.

Каждый из нас большую часть своей жизни проводит в жилище. Человек и жилище отображают и дополняют друг друга. Если хочешь узнать человека, не только познакомься с его друзьями по принципу: «Скажи мне, кто твой друг, и я скажу, кто ты», но и посмотри его жилище. Жилище – это зеркало внутреннего мира человека. Не может быть несогласованности между внутренним миром человека и его жилищем. Обшарпанные стены жилища в конце концов делают обшарпанной и душу человека. И, наоборот, красота, вкус, чистота и порядок преобразуют её. Жилище в определенном смысле влияет на жизнедеятельность человека, его семью среди других условий определяет их психическое состояние, физическое и моральное здоровье. Жилище является частью внутреннего мира человека. Поэтому всякое нарушение гармонии системы человек-жилище оказывает негативное влияние на самого человека, его семью.

Окружающий мир человека формируется выбором друзей, знакомых, жилища, что создает положительную или отрицательную ауру, в которой тот продолжительное время живет. Всякое вторжение инородного тела в уже созданный или создаваемый организм вызывает болезненное состояние. Поэтому человек должен быть очень разборчив в выборе жилища, а также друзей и знакомых, вхожих в это жилище и, тем более, в выборе своего будущего спутника жизни. Людей дурных, завистливых, и с другими пороками (главное их выявить) в свой мир, в свое жилище, как в живой орга-

низм, не впускать. Ибо вошедший в ваш мир плохой человек может оставить такой след, от которого вы долгое время не сможете избавиться. Не впускайте на порог своего жилища человека, не зная его истинных намерений.

В то же время пытайтесь пригласить к себе человека, о котором точно знаете, что помыслы его светлы и благонамеренны. Создайте ему максимальные удобства в вашем жилище, почёт и уважение, как самому дорогому гостю. И тогда его положительная аура оставит такой же отпечаток в вашем жилище, облагородит его. Ведь не зря в наших сельских домах особо ценят внутреннее согласие и гармонию в семье. Поэтому всякому гостю очень рады, относятся к нему настолько гостеприимно, что тот испытывает желание ответить хозяевам тем же, отблагодарить их своим хорошим отношением к ним. Это доброе отношение облагораживает гостеприимный дом и семью, в нем проживающую.

Даже недобрый гость, испытав гостеприимство хозяев дома, не позволит себе подумать, а тем более сделать что-либо дурное в этом доме. У любого человека возникает та или иная реакция в зависимости от отношения к нему. В каждом может проявиться все лучшее, надо только это хорошее в нем пробудить.

Отношение к гостю выработано на основании опыта тысячелетий. Принимая гостя, хозяин, прежде всего, думает о себе, о своем благополучии, которое может быть достигнуто только при ещь. Хозяин дома должен быть рад любому

гостю, даже нежелаемому, если его негостеприимном отношении к человеку, переступившем порог его жилища. Отдай гостю все лучшее, что у тебя есть. Если гостю понравилась какая-либо вещь в твоем доме, подари ему эту вещь. Как нам кажется, в этом совете заложен глубокий смысл, который состоит в том, что возникшая у гостя зависть, возбуждает у него недобрые чувства к дому и ко всем в нем проживающим, что отрицательно сказывается на благополучии дома и семьи. Погасить эти чувства можно только, подарив гостю понравившуюся ему возможно не впустить. Плохой гость как испытание хозяину дома, преодолев с честью и достоинством визит которого, дом еще более облагородится. В то же время приход нежданного гостя (будь он желаемым или, тем более, нежелаемым), нарушает привычный уклад жизни дома. Ведь не зря говорят: «Незваный гость – хуже татарина».

Если есть возможность, лучше застраховать себя, свою семью и свое жилище от возможных отрицательных воздействий со стороны не желаемых гостей, например, совсем не принимая их. Придерживайтесь действующего во всех цивилизованных странах законодательства о неприкосновенности жилища. Пословица: «Мой дом – моя крепость» – подтверждает это.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.