

БЕЗДЕЛЬ ЗОЯ  
СМЕНИ  
ТЕСНОЕ ПЛАТЬЕ  
ХОРОШЕЙ  
ДЕВОЧКИ  
НА САРАФАН  
СЧАСТЛИВОЙ  
ЖЕНЩИНЫ



**Зоя Бездель**

**Смени тесное платье хорошей  
девочки на сарафан счастливой  
женщины. Удивительная  
история счастливой женщины**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=32492000](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=32492000)*

*ISBN 9785449074072*

**Аннотация**

Эта книга, как уйти от рабства и выйти из тесного платья хорошей девочки. Как работать меньше, успевать больше, приносить ценность компании и себе. Как понять, что нет плохого, а есть только то, что тебя огорчает – УСТРАНИТЬ ЭТО силой своих женских чар и СТАТЬВОИСТИНУ СЧАСТЛИВОЙ!

# Содержание

Про что эта книга	5
Я до.	6
Я после	7
Почему я изменилась	9
Робот	10
Мои учителя	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

**Смени тесное  
платье хорошей  
девочки на сарафан  
счастливой женщины  
Удивительная история  
счастливой женщины**

**Зоя Бездель**

© Зоя Бездель, 2018

ISBN 978-5-4490-7407-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Про что эта книга

*Эта книга про свободу и любовь. Это книга – диалог с самой собой и с тобой, с вами, девочки, девушки, женщины – потому что хотите быть по-настоящему счастливыми! Я пишу ее для вас, прожив все изнутри и зажигаю свет своего сердца для вас – как маяк, чтобы вы не потерялись в закоулках чужих желаний.*

*Это книга спор. Это книга про то, как научиться любить себя, ставить себе цели и идти к их достижению. Иначе эти цели поставят за тебя другие. И ты будешь, как Бога, слушать Тинькова, когда он говорит: «Я не возьму на работу сотрудников, которые не остаются после работы и не перерабатывают». Верую, ибо абсурдно.*

*Эта книга, как уйти от рабства и выйти из тесного платья хорошей девочки. Как работать меньше, успевать больше, приносить ценность компании и себе. Как понять, что нет плохого, а есть только то, что тебя огорчает – УСТРАНИТЬ ЭТО силой своих женских чар и СТАТЬ ВОИСТИНУ СЧАСТЛИВОЙ!*

## Я до.

Сегодня мне 39 лет, с точки зрения одних, я сделала очень много, работала на высоких должностях, зарабатывала деньги, управляла коллективом более 400 сотрудников, из которых в лицо я знала едва ли 20 и имела репутацию строго руководителя.

Зоя – «Зои» по-гречески «Жизнь». Когда приезжаю в Грецию, местные сильно удивляются моему имени, так как у греков нет такого имени. А назвал меня папа так потому, что на третий день после рождения заболела воспалением среднего уха и висела во волоске между жизнью и смертью, и папа судорожно стал искать имена, которые значат «жизнь». И нашёл. А могли бы назвать Надей. Это имя досталось моей младшей сестре.

А что значат ваши имена? Как они повлияли на вас и вашу жизнь? Чего вы добились благодаря ему?

# Я после

Жить и захлёбываться набегающей волной. Работать и надевать маску парадного фасада. Делать вид, что у тебя все в порядке. Забыть, что существует другая жизнь и в юности ты хотела чего-то другого. Или можно по-другому?

Однажды, после тяжёлого разговора, я шла по коридорам Вавилова, 19 и встретила своего босса.

«Что с твоим лицом?» – спросил он... В переводе это означает: «Одень маску, окружающие люди должны думать, что ты сильная и у тебя все хорошо.» Жизнь двойными стандартами вошла уже в привычку.

Через полгода в мае 2016 я возвращалась домой, как обычно поздно, и чертовски устала. Вдруг меня посетила совсем простая мысль. Чтобы отдохнуть от работы мы, женщины, мечтаем либо о декрете, либо о богатом муже, либо о выходе на пенсию. Но зачем чего-то ждать? Счастье может быть осознанным и нужно всего лишь взять ответственность за свою жизнь. Я поняла, что мне нужно сделать привал. Отдышаться от бешеной гонки, выпить бокал красного вина, подкрасить губы и перезарядить батарейки.

Через две недели (как положено после подачи заявления об увольнении), я поставила жизнь на паузу. Я ушла в творческий отпуск на полгода.

Окружающие всячески отговаривали меня, разве можно

вот так уйти в неизвестность без гарантий в зарплате и соц. пакете? А у меня от неопределенности бежали мурашки по коже.

Жизнь интересна во всех своих проявлениях, а не только уверенностью в завтрашнем дне.

# Почему я изменилась

Я ходила на Synergy Global Forum. Маршал Голдсмит дал нам интересное задание. Представить себя в возрасте 85 лет и спросить себя в том возрасте, довольна ли я собой в сегодняшнем дне. Нет. Я не была довольна.

Сделайте тоже это очень ресурсное упражнение, потом на консультации – расскажете – ведь я вам первую консультацию дарю бесплатно – только потому что моя миссия: дарить женщинам по-настоящему их жизнь!

# Робот

Я превратилась в робота. Он выполняет задания, которые ставят перед ним другие люди. В 38 лет я поняла, что если я сама не поставлю себе цели, то мне поставят их другие. Квартира, машина и что? Что я дальше буду делать?

# Мои учителя

В Сбербанке я встретила фантастического учителя. Андрей Заварзин, СЮ розничного блока. С ним было очень сложно работать. При этом меня очень сильно поменяли те знания и тот опыт, который он дал мне. Он был каратистом с черным поясом и в работе использовал тренерский подход из спорта. И многому меня научил, о чем я буду писать в этой книге.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.