

12+

*Universal Consciousness*

*Из интеллектуала  
в будду*

Universal Consciousness

**Из интеллектуала в будду**

«Издательские решения»

## **Universal Consciousness**

Из интеллектуала в будду / Universal Consciousness —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-907010-4

О медитации, любви, свободе и просветлении, о сознании, о дзен, об истине и прямом её постижении погружением в пустоту, о религиозности и уме, обо всём, чего касается самопознание. Передаётся опыт самопознания боддхисаттвы.

ISBN 978-5-44-907010-4

© Universal Consciousness  
© Издательские решения

## Содержание

ЗАМЕТКИ ПО ПУТИ	6
ОТ НЕВИННОСТИ К МУДРОСТИ	7
РЕЛИГИЯ-ФИЗИКА	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

# **Из интеллектуала в будду**

## **Universal Consciousness**

© Universal Consciousness, 2019

ISBN 978-5-4490-7010-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## ЗАМЕТКИ ПО ПУТИ

Святой и грешник, учитель и ученик, успешный и неудачный, муж и жена зависят друг от друга. Один сравнивает себя с другим. Кто-то думает, что он выше; кто-то думает, что он ниже. Обоим нужна истина и любовь.

Недовольные люди это зависимые люди. Довольный человек наслаждается одиночеством.

Не проводи всю жизнь, как реакцию на людей и ситуации, которых давно нет.

Медитация – это осознание. Любовь – это не-ум. В реализации, медитация и любовь присутствуют вместе – человек осознан, и ум отброшен.

Есть слабое пустое одиночество, нуждающееся в других людях; и есть сильное полное одиночество, наслаждающееся своей полнотой. Путь к полному одиночеству лежит через пустое одиночество.

Можно, конечно, полагаться в своих действиях и мнениях на других людей, которые в свою очередь полагались на третьих, но тогда это не ты живёшь.

Нет Бога, нет судьбы, есть спонтанный танец существования. Лучшее, что человек может сделать, это присоединиться, сняв свои границы.

Истина – эта тайна. О ней ничего нельзя сказать, но у неё есть свой вкус.

## ОТ НЕВИННОСТИ К МУДРОСТИ

Невинность это неограниченность сознания. Ограничение сознания случается из-за его отождествления с частностями – телом, мыслью, чувством – и представляет собой ум. Свободное сознание – разтождествлённое сознание – истина, источник, любовь. Истина может быть осознанной и неосознанной.

Невинность – это любовь. Но невинность, не осознающая себя – невежество. Чтобы сознание смогло осознать свою свободу и блаженство, оно должно вначале побыть в тюрьме ума. Осознанная невинность это мудрость, просветление. Невежество ограничивается умом, а если освобождается и постигает себя, то это уже мудрость.

Медитация – это осознание ощущений, мыслей, чувств, сознания – всего, что человек считает собой; в результате сознание осознаёт себя как истину и перестаёт считать себя частностями.

Отдельность от всего, отличного от себя, переживается из-за отождествления сознания со своим телом-умом – самостью; эго и личностью. Эго – это мысль «я». Вокруг эго собираются различные мысли, с которыми сознание время от времени идентифицируется. Каждая мысль борется за превосходство. Все мысли человека вместе с «я» составляют его ум – личность. До того как человек начал говорить «моё», «я»; самости и эго у него нет. Эго это выученное заблуждение сознания, возникшее тогда, когда человек поделил цельный мир на субъекты и объекты. В мире нет объектов. Весь мир живой. Вернуться к истине можно только осознав заблуждение. Личность – это болезнь – расщеплённое на мысли сознание. Медитация – лекарство для этой болезни. Самость – полагание себя телом-умом в отношениях с другими. Реальность – гармоничная взаимозависимость всего со всем – космос, цельность существования.

До рождения, человек – одно целое с миром. До отношений с миром он находится в одиночестве без другого, безграничном одиночестве бесконечного космоса, но не осознаёт этого.

Отдельность возникает из-за разделения целого мира умом, благодаря чему, становятся возможны игры и отношения. Для ума все отделены. Ум это тело – поэтому можно называть его телом-умом – и в нём могут быть мысли, а любовь – свобода. Человек способен или мыслить или любить. Любовь видит интуитивно как есть; а человек, полагающийся на мысли, подобен бредущему на ощупь слепому. Человек понимает сверхценность невинности только тогда, когда её забывает. До этого он был счастлив, хоть и неосознанно; а теперь умный. Ненужные знания ограничивают человека и представляют собой отток сознания, которое могло бы быть любовью. То, что было любовью, становится мыслями. Он может наполнять себя информацией как наркотиком, оправдывая это тем, что хочет забыть свои проблемы, но так он будет становиться ещё более ограниченным и расщеплённым. Чтобы ограничения информацией исчезли, нужно оставаться одному. Быть одному это медитация. В медитации вся наша подсознательная информация, с которой мы незаметно для себя отождествлялись, становится явной и может быть осознана, как есть – придуманная умом, то есть не до конца истинная; при осознании ложь исчезает, только истина остаётся. Любовь и истина одно и то же. Все её знают, но её нельзя определить; зато можно ей быть. Мы все ей являемся, но неосознанно. Мир манит своим многообразием; но любовь это одиночество – человек – истина; идти в одиночество – способ осознать любовь, одиночество, истину: всё то, что человек есть. Осознанное одиночество это одиночество не маленького тела-ума и не мысли «я», а неограниченного сознания.

Тот, кто вернулся из ума обратно, понимает ум настолько, что видит, что разделение существует только в нём, а истина одна: любовь и одиночество целого космоса, в котором нет места ничему, отдельному от него.

Осознанность это вся мудрость.

## РЕЛИГИЯ-ФИЗИКА

Весь космос, и внутренний и внешний есть сознание, принимающее различные тела – тонкие и плотные. Это сознание способно отождествляться с телами, то есть само с собой. Из-за отождествления с ограниченным телом возникает иллюзия отдельности себя от других.

Чтобы выйти из иллюзии в реальность, нужно разтождествиться со всем ограниченным, тогда сознание свободно и безгранично. Поначалу, в разтождествлении человек испытывает пустоту, потому что привык быть чем-то. Но если он не отступает, разтождествившееся сознание осознаёт себя во всей полноте. Эта полнота просветление. Ум цепляется за веру в отдельность, из-за страха перед пустотой. Но прежде, чем стать безграничным космосом, нужно перестать быть ограниченным телом и, тем более, мыслями. Чтобы увидеть рассвет, нужно переждать ночь. Умереть как ум, чтобы воскреснуть как любовь.

Разтождествление – путь любви.

Путь медитации – осознавать то, что считаешь собой – тело, мысль, чувство, сознание – с тем, чтобы постичь истину – всё есть сознание.

Это два единственно возможных пути к истине.

Кроме просветления, человека ничто не способно удовлетворить. Это дом, который мы ищем. До рождения мы были ничем, то есть всем, но не осознавали этого. Потом выделились из вселенной ограниченными размерами, что хорошо для игры, но пора и домой. Не иметь границ – значит быть дома.

Космос это бессмертное нерождённое сознание, жизнь без начала и конца. Проявленный космос – волны океана сознания. Человек – одна из волн. Просветлённый – тот, кто осознал что он сознание, океан; а не отдельная волна. Сознание – пустота – космоса и психологическая внутренняя пустота. Осознать себя сознанием, можно погрузившись в источник своей пустоты в её центре. Так человек осознает себя источником всего сущего. Смерть это иллюзия и заключается она в растворении волны в океане. Человек никогда не умирает, и никогда не рождается. Только появляется как волна из океана и уходит назад в океан.

Истина не нуждается в вере. Она обладает реальностью, большей чем её отражения – мысли, и может быть ошущена. Не-ум ошущается. У истины вкус несвязанности, свободы, отсутствия ограниченности, бесконечности, вечности; и это тихое ощущение, покой. Времени в не-уме нет. Вера принадлежит уму, а ум дуален. Вместе с верой обязательно возникает сомнение. Оно может быть подавлено, но это ещё хуже: человек расщепляется. У истины нет противоположности. Истина может быть познана не умом – потому что ум работает с отражениями – мыслями, а погружением в источник пустоты – её центр. Человек растворяется в источнике, то есть в космосе. Источник есть в каждом теле, каждом атоме, в пустоте. Вся энергия излучается источником, и все чувства и мысли имеют его своим началом.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.