

18+

Вероника Ларссон



**СЕКС, КОГДА
МУЖЧИНА СТАРШЕ
40 ЛЕТ**

Как достичь сексуального долголетия

Вероника Ларссон
Секс, когда мужчина
старше 40 лет. Как достичь
сексуального долголетия

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=31508592

ISBN 9785449066107

Аннотация

Сексуальная жизнь мужчины после сорока лет. Особенности и советы. Секс в 30, 40, 50 лет. Повышение половой функции мужчины 60 +. Как повысить сексуальную активность взрослого мужчины, избежать мужского «климакса» и прочее. Народные и медицинские средства для повышения потенции.

Содержание

Сексуальное долголетие – правда и мифы	6
Секс в 30, 40, 50 лет	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Секс, когда мужчина старше 40 лет Как достичь сексуального долголетия

Вероника Ларссон

© Вероника Ларссон, 2018

ISBN 978-5-4490-6610-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Сексуальная жизнь мужчины после сорока лет. Особенности и советы. Секс в 30, 40, 50 лет. Повышение половой функции мужчины 60 +.

Как повысить сексуальную активность взрослого мужчины, избежать мужского «климакса» и прочее.. Народные и медицинские средства для повышения потенции.



Сексуальное долголетие – правда и мифы

В жизни мужчины приходит важный момент (это около 45 лет), когда имеется определенный социальный статус и его теперь нужно просто поддерживать. При этом вопрос о психологическом и психологическом рубеже заключен в поддержании уровня сексуальной активности. Сможет ли он быть таким, как раньше? Особенно этот вопрос актуален для женщин, в парах с мужчинами у которых разница в возрасте составляет 10—15 лет в сторону возрастного преобладания мужчины. Такой период в жизни мужчины окутан сплетнями и мифами.

Миф №1

Мужчина, успешный в карьере, постоянно занятый работой о сексуальном долголетии может и не мечтать. В реальности все наоборот. Чем больше мужчина состоялся в социальном плане, тем более активным он будет в сексе. При чем удовлетворенность собственным положением в жизни для мужчины имеет даже более определяющую роль, чем идеальное состояние физического здоровья. Такой мужчина как правило самодостаточен и ведет относительно здоровый об-

раз жизни. Поэтому и потенциал сексуальности у него будет достаточный. А вот неудачи в работе, отход от дел скажутся на половой активности скорее отрицательно. Особенно, если происходить будет такое отстранение внезапно.

Миф №2

Зрелым мужчинам нужно обновить сексуальную партнершу для поддержания сексуального тонуса.

Наукой и жизненными фактами доказано обратное. Как правило, к зрелому возрасту у мужчины уже сформированы сексуальные привычки, стиль сексуального поведения и соответствующие предпочтения. Любые новшества в этом плане, конечно, вносят разнообразие в жизнь мужчины, однако часто они сопряжены со стрессом.

Миф №3

О длительности периода сохранения сексуальной активности зрелого мужчины можно судить по размеру его члена.

Природные данные мужчины, выраженные в физических размерах, со способностью заниматься сексом напрямую никак не связаны. На это оказывает влияние скорее работа гормональной системы. А работа гормонов и физические размеры половых органов являются вещами, не связанными между собой.

Миф №4

Гормональные препараты позволяют отложить период угасания сексуальной активности мужчины.

Важно, что прием любых гормональных препаратов должен осуществляться строго по назначению и под наблюдением специалиста. Более того, и соответствующая программа должна быть подобрана только после тщательного обследования мужчины. Да, прием тестостерона в виде лекарственных препаратов может восполнить нехватку его выработки организмом, однако недостаток мужского гормона не всегда вызывает сексуальное угасание мужчины. Имея низкий уровень тестостерона мужчина может быть вполне сексуально активен. Поэтому тут важно вместе со специалистом оценить всю совокупность факторов.

Миф №5

Импотенция и климакс у мужчины понятия тождественно равные.

Различия в этих процессах все же есть.

Импотенция может возникать:

– Физиологическая (перманентная, соответствующая гор-

мональная перестройка, непроходимость кровеносных сосудов).

– Ситуационная (единичная, вызванная конкретными обстоятельствами полового акта с конкретной партнершей).

Импотенция может единично проявиться в любом возрасте. Тут влияют внешние факторы сложившейся ситуации, ее психическое восприятие и проекция на работу организма. Поэтому ею может быть достигнут, как молодой человек в юном возрасте, так и мужчина в климактерическом периоде. К слову, в отличие от женщин, угасание половой функции мужчины воспринимают гораздо спокойнее, так как происходит оно без значительных внешних проявлений. Многие мужчины, для которых сексуальная конституция сильна от природы, сохраняют способность заниматься сексом до глубокой старости. Более того, они вполне способны к оплодотворению женщины.

Миф №6

Импотенция является необратимым финалом мужской сексуальной жизни, наступающая в зрелом возрасте.

Импотенция – это не окончательный приговор. Нужно принимать меры для возвращения к сексуальной жизни. Со-

временные лечебные методики позволяют продлевать сексуальную жизнь достаточно надолго. Это касается импотенции физиологической, попытаться скорректировать которую поможет врач. Такой специалист называется андролог и совмещает в себе сразу несколько специалистов: сексолога, уролога, венеролога и т. п.

Если импотенция возникает ситуационно, то побороться с ней можно попробовать даже самостоятельно.

Половой акт – это процесс, в котором участвуют двое. И результат, естественно, также в равной степени зависит от обоих. Если есть проблемы с потенцией исключительно при контакте с конкретной женщиной, то можно попробовать заняться сексом с партнершей, более подходящей по темпераменту. Если проблемы остаются, то далее уже целесообразно обращаться к психоаналитикам и психотерапевтам.



Секс в 30, 40, 50 лет

Парадоксально, но фактом, который выяснили ученые является то, что максимальное удовлетворение от полового акта мужчина испытывает после 50 лет. В периоде между 30 и 40 годами, наоборот, удовлетворение снижается. С чем это связано? В разном возрасте потребности и приоритеты тоже разнятся.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.