18+

ЛОВАПЕДИЯ

Разбор самых популярных ошибок
в отношениии с мужчинами
и как все исправить

13 способов остаться одной, но это не точно...

Евгения Лова

Евгения Лова

13 способов остаться одной, но это не точно… Разбор самых популярных ошибок в отношении с мужчиной и как все исправить

«Издательские решения»

Лова Е.

13 способов остаться одной, но это не точно… Разбор самых популярных ошибок в отношении с мужчиной и как все исправить / Е. Лова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-905240-7

В книге собраны самые популярные ошибочные убеждения женщин, которые не дают построить счастливые отношения с мужчиной — всё от чего нужно избавиться. Даны пошаговые практические рекомендации по знакомству, влюблению и исправлению кризисной ситуации– как всё исправить и стать такой женщиной, которую хочется любить, даже если сейчас мужчина от вас ушел или его вообще нет.

ISBN 978-5-44-905240-7

© Лова Е.

© Издательские решения

Содержание

Моя история 6
Введение или что вы узнайте, прочитав эту книгу 8
Важно 9
Подошибка 10
Какой результат вы получите 11
Почему мужчина исчезает 12
Правило без которого ничего не получится 13
Почему женщина разрушает отношения 14
Причинно-следственная связь в отношениях 15
Реальная история №1 16
Что теперь делать 17
Из крайности в крайность 18
Способ №1 «Страх общения со статусным мужчиной» 19
Как избавиться от страха 20
Конец ознакомительного фрагмента. 21

13 способов остаться одной, но это не точно… Разбор самых популярных ошибок в отношении с мужчиной и как все исправить

Евгения Лова

© Евгения Лова, 2018
ISBN 978-5-4490-5240-7
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Моя история

Меня зовут Евгения Лова, я счастливая и любимая женщина и вот моя история.

– «Почему двое людей, которые любят друг друга просто не могут быть счастливы вместе?» С 11 лет я задавалась этим вопросом. И знайте, что я поняла, если у вас есть вопрос, то вселенная вам даст ситуацию, при которой вы узнаете ответ. Но вот какой ценой…

Мне всегда хотелось помогать женщинам, в том, чтобы они стали в отношениях с мужчиной по-настоящему счастливыми. Чтобы они не испытывали дискомфорт, страхи, неудобства, вину, не чувствовали себя ущемленными. Я с детства сильно переживала, когда в отношениях у меня или у моих подруг что-то происходило не так, всегда стремилась в этом разобраться. Как мне кажется, я переживала больше чем другие и у меня не получалось справиться с этими мыслями и ощущениями, мне хотелось разобраться в этом вопросе детально.

Свою первую книгу по отношениям я прочитала в 12 лет залпом трижды. С этого все и началось. Я всегда пользовалась популярностью у мужчин, они обращали на меня внимание и хотели со мной общаться. Но все заканчивалось не так, как я хотела. Потом я вышла замуж, и всячески пыталась спасти наш брак, подавить свои желания и изменить бывшего мужа. Пыталась это сделать, потому что не знала, что может быть все по-другому. Не понимала, что мужчины бывают разные и есть мужчины, которые просто тебе не подходят и никогда не подойдут. Что нужно не терпеть и ждать у моря погоды, а самой строить своё счастье.

В очередной кризисный момент я все-таки поняла, что мы просто не подходим друг другу. Люди не меняются и самым верным решением был развод. Это очень тяжелое решение, но о котором я никогда не пожалею. В 30 лет я ушла ни с чем в никуда от человека, который был долларовым миллионером и при этом самым жадным мужчиной, которого я только знала. Но я очень хотела быть счастливой и не принимала ограничений к себе ни от кого.

Уже тогда я несколько лет изучала тему эмоций, детекцию лжи, причины поведения и психотипы людей. Я старательно и жадно пыталась понять – чем люди так отличаются друг от друга и чего хотят. Как можно влиять на себя и на них, чтобы сделать отношения лучше. Почему они ведут себя именно так, а не иначе.

Я скупала книги, проходила тренинги у самых разных известных тренеров. Это были тренинги по знакомству с мужчинами, выстраиванию отношений, типам личности, детекции лжи, чтению эмоций и невербальному поведению, манипуляциям и вербовке, закончила школу переговоров, тренинги по личной эффективности, трансформационные тренинги и это еще не всё. Я с нереальной жадностью поглощала все, что попадалось мне на пути, казалось меня было не остановить. Моей основной целью было – понять причину по которой моя мечта об идеальных отношениях не сбывается и всё исправить.

На сегодняшний день я являюсь создателем проекта WomanBurg – этот проект для женщин, в котором женщины узнают мужские ценности, знакомятся и выстраивают отношения с мужчиной, учатся правильно понимать его поведение, учитывать его эмоциональное состояние, не выносить мозг мужчине и действительно выстраивать счастливые отношения, с любым человеком в самой сложной ситуации. Не только когда всё хорошо, но и когда в отношениях случаются кризисы. Избавляются от мужских черт характера и становятся женственными.

За последние 5 лет моей профессиональной деятельности в теме отношений я поняла, что любая женщина может сама создать ту жизнь, о которой возможно пока только мечтает. Может встроить в себя новые привычки и качества характера, чтобы стать такой женщиной, в которую хотелось не только влюбиться, но и быть с ней рядом всю жизнь.

С моего развода прошло более 5-х лет, и сейчас у меня удивительные отношения с любимым мужчиной, которого, я пригласила на свидание сама. Он признался, что в тех обстоятельствах, при которых нас познакомили, он сам бы не позвал меня на свидание. И я наконец-то

узнала, что такое быть по-настоящему счастливой рядом с любимым, когда он заботиться обо мне и делает все, чтобы я была счастлива.

И как бы эгоистично это не звучала, но я благодарна в первую очередь себе за то, что у меня хватило сил проделать все эти шаги практически в одиночку и с нуля создать себе новую жизнь. Благодарна всем, кто просто не мешал мне в этот не простой период и тем единицам, кто меня поддерживал. Благодарна моим родителям за то, что верили в меня. Благодарна тем людям, которые встречались мне за это время и каждый был учителем, чьи уроки я принимала полностью, какими бы болезненными они не были. Конечно благодарна вселенной, что создала для меня этот бесконечный лабиринт с совершенно непредсказуемыми вариантами развития события, где в итоге я пришла к тому, чего так давно хотела.

Самое главное, что я поняла за эти годы изменений – это то, что нужно просто верить в себя и ни при каких обстоятельствах не опускать руки, главное делать и на короткий период останавливаться, чтобы проанализировать – в правильном ли направлении ты идешь. Это касается и выбора мужчины, и улучшения уже существующих отношений.

Сейчас мои ученицы своими маленькими подвигами и новыми результатами подтверждают то, что эта система по выстраиванию отношений работает. И я поддерживаю лично каждую из них, их результаты очень важны и для меня. Кто-то выстраивает отношения с нуля, кто-то восстанавливает отношения со своим бывшим мужчиной и создаёт их заново совершенно по-новому, в любом случае рано или поздно каждая женщина достигает той цели – которую ставит себе в начале работы над собой.

В своих тренингах я пошагово веду молодых девушек и взрослых женщин к их счастью в отношениях. Моя первая цель – сделать 1000 женщин в мире счастливее и помочь им обрести уверенность и счастье в личных отношениях.

Введение или что вы узнайте, прочитав эту книгу

Для многих введения созданы для того, чтобы его пропустить. Я бы рекомендовала это введение именно прочитать, а не просто пролистать его ниже. Здесь вы узнаете для кого эта книга.

Я ценю ваше время и считаю, что вы можете не начинать ее читать, если она не соответствует вашим желаниям и целям, чтобы не тратить свое драгоценное время, которое так дорого стоит.

Большинство женщин сейчас сначала стараются сделать карьеру, а потом, когда-нибудь приступить к решению вопроса об отношениях, или надеются, что всё произойдет, само собой. Т.е. самый главный женский вопрос они откладывают на годы и на авось.

Сразу скажу, что всё о чём вы здесь прочитайте это не просто теория. Абсолютно все написанные слова я внедряла на практике и проверяла на себе. Также доказательством того, что эта система работает, являются результаты моих клиенток.

Если вам нужна книга по управлению мужчиной, тому, как поиметь мужчину, как стать стервой в отношениях, как манипулировать, стать любовницей, эгоистично использовать мужчину и просто получать от него деньги и подарки, а мужчина просто бы стал для вас обслуживающим персоналом, то название этой книги вам стоит воспринимать прямо, как есть. Или же закрывайте ее прямо сейчас. И открывайте тогда, когда ваши желания поменяются и вы будете готовы к восприятию этой информации без искажений. Когда вам действительно захочется взаимной любви и счастья с любимым мужчиной.

Это книга для тех женщин, которые устали быть одни, устали от неудачного опыта в отношениях, которые умеют и хотят любить, которые хотят быть любимыми. Для женщин, которые любят мужчин или страстно желают научиться их любить, несмотря на свой прошлый не всегда удачный опыт. Они мечтают, чтобы мужчины не уходили от них, они хотят быть уверены в завтрашнем дне.

Если вам надоело быть одной, вытягивать отношения, в которых куча проблем, и вы мечтаете об отношениях с мужчиной по-настоящему счастливых и здоровых, даже, возможно, которых у вас никогда и не было, то эта книга для вас. Для тех, кто всей своей душой мечтает обрести настоящие чувства, которые не разваляться через неделю или 10 лет. Которые вообще не развалятся, если только вы этого не захотите.

Важно

Все советы и рекомендации в этой книге будут посвящены не аффирмация, не визуализации и гаданиям на кофейной гуще, не силе вашего рода в седьмом поколении вашей прабабушки, ни гороскопам и психотипам, ни тому как с помощью внешности и манипуляций удержать мужчину, а реальным действиям женщин по отношению к мужчинам. Поэтому если вы за успешный успех или секретный секрет – это не сюда. Здесь надо действовать. Ручками, ножками, через зону не комфорта, страх и прошлый неудачный опыт фигачить и выстраивать шаг за шагом новую модель общения с мужчинами.

Подошибка

Если вы считаете, что вы уже такая прекрасная, что вас должны любить все, такой какая вы есть, то вы глубоко ошибаетесь. Вы и мужчина это две разных галактики в одной вселенной. Когда вы думаете о том, какая вы уже замечательная, то это никак не относится к тому, что мужчина вас полюбит. И сами вы такой логики не придерживаетесь, вы хотите, чтобы ваш мужчина был идеальным для вас и соответствовал вашим требованиям.

Я вообще всегда за то, чтобы прежде чем что-либо сделать или применить к другому человеку, сначала попробовать это применить в теории к себе. Просто задать вопрос – «Как бы я отнеслась, если бы по отношению ко мне сделали, то же самое? Мне бы это понравилось? Как измениться моё отношение к человеку, если он это сделает?» И только после ответов на эти вопросы принимать решение – стоит это делать или нет.

Человек эгоистичен и себялюбив. По отношению к другим совершает необдуманные поступки, но как только предложить ему сделать тоже самое по отношению к нему самому, то он начинает задумываться и понимает, что сам он не хотел бы такого по отношению к себе. Потихоньку начинает «выключаться» эгоизм и «включаться» анализ и доброта – первые шаги к адекватному восприятию своих действий.

А теперь представьте, что мужчина будет думать точно так же – «Я уже такой сногсшибательный, что меня должны любить все, такой какой я есть.»

Себялюбие восьмидесятого уровня – это конечно достижение, но у женщин вызовет смех и сомнения.

Не призываю вас сомневаться в себе ни в коем случае, вы наверняка уже во многом прекрасны и многого добились, но всегда есть куда расти и стремиться. У вас просто должна быть адекватная самооценка, не заниженная и не завышенная. Важно четко осознавать свои минусы и плюсы.

Какой результат вы получите

Какой результат вы получите, если один раз и на всегда решите вопрос «неуспешности в отношениях с мужчиной», и создадите такие условия, при которых вы никогда не останетесь одинокой:

– Вам будет спокойно на душе, и вы будете находится в гармонии с собой;

– Ваше финансовое положение автоматически улучшается, потому что мужчина начинает вам помогать, и количество вопросов, связанных с финансами становиться меньше;

– Вы наконец-то сможете заняться вопросом самореализации в полном объеме с комфортной для вас скоростью. Перестать гнаться за «белым кроликом», потому что сфера личных отношений у вас уже закрыта. Ваша самооценка взлетает до небес;

– Ваше здоровье автоматически становиться лучше, и вы избавляетесь от огромного количества стрессов.

И моя задача дать вам понимание – как нужно вести себя женщине для того, чтобы мужчина по-настоящему любил вас, чтобы он хотел быть с вами, чтобы он не смотрел на других женщин, чтобы он дарил вам подарки искренне, чтобы он сам хотел ввести вас в Доминикану или на Бали, чтобы он сделал для вас то, чего может быть вы ждёте всю жизнь от мужчины и достойны этого. При этом, чтобы мужчина делал это добровольно и не становился тряпкой. Чтобы рядом с вами был настоящий сильный мужчина, в котором вы научитесь поддерживать это состояние на протяжении всей совместной жизни. Сделать так, чтобы никогда не остаться одной, чтобы у мужчины не возникало желания от вас уйти.

Если вы готовы измениться, прежде всего сами, готовы действительно наконец-то поработать над собой, то эта книга для вас. Она поможет вам обрести «женское счастье» и стать счастливой в отношениях именно с любимым мужчиной, с тем мужчиной, которого вы выберете сами или уже выбрали. Получив такие знания один раз вы уже никогда не станете попрежнему общаться с мужчиной. Если проработать все на практике, то эта модель встраивается один раз и навсегда.

Почему мужчина исчезает

Почему эта книга именно для тех, кто хочет искренней и настоящей любви? Всё очень просто. Именно в момент, когда женщина уже любит мужчину, и чувствует, что он её – еще не любит или уже не любит, то у женщины возникают большие сложности. Потому что, в этот момент у неё отключается логика, включаются инстинкты и эмоции, она становится не способна адекватно оценивать нужного ей мужчину. Но она действительно его любит и мечтает быть с ним. И именно в этот момент женщинам, как правило чаще всего и нужна помощь.

Есть очень привлекательные и милые женщины, которые умеют знакомиться, ходить на свидания, но как правило, этап отношений дается им сложнее всего. Как только отношения переходят из этапа знакомства и свиданий к этапу влюбления и выстраивания долгосрочных отношений, то именно здесь многие влюбленные женщины начинают вести себя неадекватно, совершенно не соответственно тому, что нужно для того, чтобы мужчина влюбился в неё или полюбил снова. И сам захотел продолжать развивать отношения дальше.

Женщины начинают вести себя таким образом, что мужчина просто не может влюбиться и продолжать отношения с такой женщиной, а иногда он даже бежит от неё.

Очень часто у женщин в состоянии влюбления и сильных эмоций возникает желание:

– рассказать мужчине о своих чувствах;

– поделиться с ним своими переживаниями и поплакать;

– отдаться ему здесь и сейчас, полагая, что секс разрешит ситуацию;

– показать ему какая она замечательная, он это увидит, оценит и сразу полюбит её;

– быть для него полностью открытой;

– показать ему, что он уже ей дорог, у неё никого нет, и она готова строить с ним отношения;

– и еще очень длинный набор неправильных действий, которые ведут к женскому одиночеству…

После всего проделанного, очень часто, мужчина просто пропадает. Или немного позже, после того, как у них произойдет один или несколько встреч, желательно с сексом. Что окончательно оставляет женщину в разбитом состоянии.

Так или иначе все женщины иногда себя ведут неверно в отношениях с мужчиной, который им дорог. И моя задача в этой книге – помочь женщинам не создавать ситуаций, при которых они испортят свои отношения с мужчиной и останутся одинокими.

Если вы узнали себя в этих действиях, то эта книга для вас. Добро пожаловать в мир мужской психологии.

Правило без которого ничего не получится

И вот что я вам скажу, уважаемые дамы! Если вы готовы поработать над собой, то мы продолжаем. Если же вы хотите просто закинуть очередную теорию в свою голову, и сесть у окна в ожидании мужчины или в ожидании, что ваши отношения сами изменяться, то предупреждаю – эффекта не будет. Банально потеряете время. Ни одна моя клиентка, которая не делала практику, не достигла результата в том объеме, котором хотела.

Счастливые отношения становились только у тех, кто применял полученную теорию на практике. Ни одной клиентки нет, которая прочитала книгу и всё волшебным образом произошло, без внедрения этих знаний в жизнь.

Поэтому давайте договоримся сразу – я отвечаю за теоретическую часть, и моя задача донести до вас эту теорию, а ваша задача – эту теорию применить. Если у вас получиться применить эту теорию на практике самостоятельно, то очень рада буду вашим успехам. Всегда очень приятно, узнать, что моим клиенткам удалось сделать свою жизнь с мужчиной более счастливой и не важно, произошло это с помощью тренингов, консультаций или книги, важен только ваш реальный личный результат.

Почему женщина разрушает отношения

«Ну, мужчины, возможно, и построили пьедестал, но это женщины разрушают его кусочек за кусочком.»

Джоан Кроуфорд

Дорогие мои девочки, вы себя иногда так ведете, лишь потому, что вы не видели другой модели поведения. Вы совершенно не виноваты в том, что вам никто не рассказывал, как нужно вести себя с мужчинами, как влюблять мужчин и становится для них интересной. Вы не понимаете, что действительно важно для мужчин.

Об этом не говорят ни в школе, ни в институте, ни дома, нигде. Только сейчас начали появляться хорошие книги на эту тему, единичные тренера, у которых стоит учиться. Не все поголовно, а единицы!

Большая часть тренеров в теме «Отношения с мужчиной» вообще не говорят о мужчине, а говорят только о женщине, о том какая она должна стать, как получить подарки и деньги от мужчины быстро, о том, как выглядеть на первом свидании и манипулировать мужчиной. Но мало кто говорит о том, как играть с мужчиной в долгую. Как научиться вести себя не только в ситуации, когда у вас все хорошо, но и когда мужчина начинает засматриваться на других женщин или начинает вести себя, как козел, грубить, когда он не звонит и не уже начал терять к вам интерес. Об этом мало кто рассказывает в деталях и уж точно не показывает путь, который сделает ваши отношения лучше, где вы будете снова счастливы.

От того, что вы всего этого не знаете, особенно с учетом женской эмоциональности, то можно сказать, что женщины сами разрушают свои отношения с мужчинами.

Но теперь, получив новые знания вы можете начать управлять вашими отношениями даже в самой критичной ситуации. Помните, что отношения никогда не будут стабильными и комфортными. Они подобны синусоиде, идут то вверх, то вниз и так будет всегда. И только женщина способна стабилизировать отношения, привести их в гармонию и порядок, вывести из кризиса, но проблема в том, что 95% женщин не знают – как это сделать грамотно.

Они начинают действовать так, как умеют уже сейчас, и эти шаги приводят к тому, что они остаются одни.

Возьмите на себя женскую обязанность и создайте счастье с любимым мужчиной правильно, придерживаясь законов мужской психологии, а не сиюминутных желаний и эмоций.

Причинно-следственная связь в отношениях

Давайте сразу спустимся с небес на землю и посмотрим на отношения с точки зрения причинно-следственной связи. Дело в том, что любые отношения с мужчиной – это алгоритм. Как бы цинично и странно это ни звучало, но это так. Алгоритм не математический, а скорее алгоритм эмоций, реакций, действий, целей и желаний каждого в паре.

Алгоритмами больше думают мужчины, потому что из древних времён их задачей было просчитать предстоящую охоту таким образом, чтобы не быть съеденными и убить добычу. Они вынуждены были просчитывать все риски заранее. Женщинам же такое мышление свойственно в меньшей степени. Женщины оставались в жилище, занимались собирательством и уходом за детьми, общались, делились эмоциями и желаниями, обсуждали проблемы, которые нужно было решать. Поэтому женщинам мыслить алгоритмами сложнее, чем мужчинам. Для этого вам нужно будет приложить чуть больше усилий, чем обычно. Постарайтесь и у вас обязательно получится.

Вспомните, что такое причинно-следственная связь – это когда есть связь между причиной и следствием. То есть происходит какое-то событие (вы посадили семечку апельсина), которое является следствием причины (хотите, чтобы дома росло апельсиновое дерево) и это следствие снова становится причиной (зерно дало росток), которая порождает новые следствие (дерево продолжает рост) и так далее – это и есть причинно-следственная связь.

В отношениях между мужчиной и женщиной происходит ровно то же самое. Если женщина очень грубо с мужчиной, у него со временем появиться к ней отвращение и презрение, чувства пройдут, и он может уйти от неё. Если женщина постоянно плачет при мужчине и недовольна, то он начнёт чувствовать себя неуспешным рядом с такой женщиной, потому что всё, чтобы он не делал – её не устраивает, она не довольна. Всё так же скорее всего закончится охлаждением чувств мужчины к женщине.

Так же мужчина всегда ведет себя таким образом, как вы позволяет ему вести себя рядом с собой.

Если женщина позволяет себя оскорблять, рядом с ней материться, хамить или вести себя любым другим неподобающим образом, то мужчина будет это делать. Если женщина изначально ставит себя в позицию, при которой мужчина будет её ценить, любить и заботиться, то мужчина будет ценить, любить и заботиться.

Перенос ответственности

Великая ошибка происходит, когда женщина начинает переносить ответственность за поведение мужчины только на мужчину. Отсюда и рождены фразы – «Все мужики козлы», – «Все мужики одинаковые», – «Всем мужчинам только одно и нужно». Но женщина забывает о том, почему так произошло. Ведь не со всеми женщинами мужчины поступают именно так.

Реальная история №1

Однажды, мой знакомый рассказал историю, как его приятельница встречалась с мужчиной, который не хотел дарить ей подарки, водить в рестораны, постоянно жадничал, не любил ее и встречался только для того, чтобы заняться с ней сексом. Она жаловалась на него и не была счастлива с ним. Обвиняла его в том, что он жадный и ничего ей не покупал, в рестораны не водил, не заботился и в отношениях у них всегда возникали проблемы. Но после того, как они расстались, этот мужчина встретил новую девушку и всего лишь через месяц встреч с ней он купил ей машину.

Тот же самый мужчина, ничего с ним не случилось, ничего в его жизни не изменилось, он не стал зарабатывать больше, он остался таким же. Но с ним рядом появилась другая женщина, которая вела себя по-другому, и он дал другую реакцию. Из эгоистичного жадины он превратился в щедрого любящего мужчину, о котором многие мечтают. Для бывшей он остался козлом, а для новой девушки – самым щедрым и добрым мужчиной.

Что теперь делать

Вы не можете относиться к мужчине одинаково, продолжать вести себя с ним одинаково, и при этом ждать другую реакцию.

Если вы хотите от мужчины другой реакции, то вам непременно нужно поменять свое поведение, свои действия, слова и позиционирование в отношениях с мужчиной.

Есть список того, что сделать невозможно без конкретных действий:

– Не поменяв двигателя в машине ожидать от неё более мощной и быстрой езды.

– Не поменяв летние шины на зимние продолжать ездить без страха на авто по снегу и льду. Вдруг лед перестанет быть скользким или вас просто убережёт бог.

– Вылечить зубы не удалив кариес на приёме именно у стоматолога, а не гинеколога.

– Стать стильной и ухоженной, не ухаживая за своей внешностью, а полагаясь на то, что все решат, что вы уже ухоженная, просто потому что вы хороший человек.

– Получить более вкусное блюдо, не изменив рецептов, и упорно продолжая делать всё тоже самое.

– Желая сбросить 10 лишних кг, продолжая ежедневно поедать пирожные и пирожки под подушкой на ночь.

– Выучить стихотворение силой мысли.

– Получить новый результат ничего не изменив.

– Стать более желанной для мужчины, не изменив свою модель поведения с ним.

Всегда, для того, чтобы что-то поменялось вам нужно начать с себя. Начать менять свое поведение. Если вы уже считаете себя эталоном женского идеала в мужском королевстве, то почему вы читаете эту книгу?

Именно поэтому, если вы готовы поработать над собой, то я в ответ готова вам в этом помочь. Если же вы считаете, что вы идеальна, то, либо прямо сейчас снимите розовые очки и спуститесь со своего королевского облака на седьмом небе. Либо закройте книгу, встаньте в угол и подумайте. Потому-что ведете вы себя сейчас, как маленький капризный ребенок, не умеющий вникать в детали.

Итак, раздачу волшебных пендюлей закончили… продолжаем…

Из крайности в крайность

Вангую… Прочитав предыдущую главу, большинство подумали. – «И что, теперь мне нужно в корне изменить себя ради мужчины? Почему только женщина должна себя менять? А может поменяться мужчине!? Я хочу оставаться такой какая я есть, но при этом чтобы мужчина меня любил».

И вы будете правы, но не во всем. Для начала, предлагаю не мыслить так категорично. Вы женщина, а поэтому учитесь быть более гибкой. Категоричность – это мужская черта, женщина же подстраивается и ведет мужчину, туда куда ей нужно. Мужчина, как железный меч, который непреклонно следует своим целям, ради достижения целей семьи, а женщина как вода, которая появляется из-за спины мужчины и мягко его поддерживает. Мужчина жесткость, женщина мягкость.

Вам не нужно в корне себя менять. Вам нужно изменить некоторое поведение только в отношении с мужчиной, а в общем ваше внутреннее ядро остается тем же самым. Только есть одно последствие этих изменений, но оно скорее вам понравиться.

Если вы станете вести себя в отношениях с мужчиной правильно, то увидите от него отдачу (причинно-следственная связь), он начнет вести себя с вами лучше и будет более заинтересован в вас, предполагаю – вам это понравится. Как следствие поднимается ваша самооценка и вы в принципе начинаете творить чудеса в жизни, вести себя увереннее, общаться позитивнее, и многие сферы вашей жизни улучшаться автоматически.

Я не предлагаю верить на слово. Вы всегда, прежде чем покритиковать, можете это проверить на практике. Так и критика будет конструктивнее. Я ведь не против.

Итак, давайте перейдем к самим 13 способам остаться одной, но это не точно, ведь скорее всего у вас нет такой цели и вы захотите сделать все наоборот.

Кстати, почему название книги именно такое? Большинство людей во всем мире не любят, когда их поучают и говорят, как жить. Они выслушивают и делают наоборот, как правило такие люди начинают большинство фраз со слова – «Нет, ну…» Но это конечно не про вас, поэтому продолжаем.

Способ №1 «Страх общения со статусным мужчиной»

Большинство женщин, которые любят красиво жить и не любят ограничивать себя, говорят, что хотят статусного мужчину, но при этом боятся с ними общаться. Они считают, что в голове статусного мужчины все работает сложнее или вообще по-другому, что нужно быть особенной женщиной и сначала дорасти до него.

В чем отличие обычного мужчины от статусного? Во многом – если касаться социальной жизни. Они живут, как бы в разных мирах, едят разную еду, статусные отдыхают на дорогих курортах, простые мужчины на даче. Одежда, ремонт дома, среда и окружение – все разное. Дарят разные подарки, статусные водят женщину в дорогой ресторан, простые-в Макдак.

Но если касаться взаимодействия мужчина-самец – женщина-самка, то мужское восприятие женщины у всех одинаковое. У всех базовая потребность, которую они хотят получить от женщины – это секс, расслабление и восстановление сил после тяжелого дня, чтобы завтра снова пойти и убить мамонта.

Поэтому совершенно одинаково влюбляется обычный и статусный мужчина. Они испытывают одинаковые чувства и эмоции, они одинаково хотят быть с женщиной, у них похожие процессы по её завоеванию. Знакомство, комплименты, свидания, влюбление, секс, выстраивание отношений, предложение руки и сердца – процесс одинаковый.

Но женщина начинает пасовать перед статусным мужчиной лишь потому, что сама вознесла его в ранг «богов», с которыми сложно завести отношения. Поймите, что это сильно не так. Если вы будете вести себя со статусным мужчиной так же, как ведете себя с простым парнем Ванькой из соседнего двора, то статусный точно так же в вас влюбиться, даже несмотря на то, что у вас может быть ничего нет и зарабатываете вы 15 тысяч в месяц. И этот страх останавливает женщину, вгоняет её в ступор.

Поддаваясь страху, женщина начинает вести себя с таким мужчиной неверно, он чувствует дискомфорт и вряд ли захочет продолжать отношения с девушкой, которой с ним не комфортно. Поэтому вы рискуете остаться одинокой, так как не хотите другого, а с этим справиться не можете, точнее со своими эмоциями рядом с ним.

И в голове у вас всегда висит вопрос выбора – «С кем вам будет более комфортно в будущем?»

Как избавиться от страха

Все дело в том, что вы вознесли его в ранг выше себя и ваша задача вернуть его обратно. Если у вас возникает страх при общении со статусным мужчиной, то просто вспомните, что он обычный мальчик и всегда есть кто-то круче чем он. Тот кому он подчиняется. Возможно это его босс, глава компании, партнер, родители или президент страны в конце концов. И в принципе, если он находится рядом с вами, то скорее всего в чем-то готов подчиняться и вам.

Если это не поможет, то можете попросить его сделать что-то простое, чтобы проверить что он выполнит вашу просьбу, чтобы ощутить на себе, что он уже готов ради вас действовать.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.