

18+

*Е. Поздеева*

12

КЛЮЧЕЙ

ОСОЗНАННОГО ЗАЧАТИЯ

Книга-тренинг для будущих мам

Е. Поздеева

**12 ключей осознанного зачатия**

«Издательские решения»

**Поздеева Е.**

12 ключей осознанного зачатия / Е. Поздеева — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-905035-9

На страницах этой книги Вы найдёте практики по подготовке своего тела, сознания и духа к приходу в вашу семью Божественного ребёнка. На примере своей истории я открыла 12 секретов, которые назвала ключами от Врат, через которые малыш приходит на землю в наше время.

ISBN 978-5-44-905035-9

© Поздеева Е.  
© Издательские решения

## Содержание

Роды в радости	6
Ровно год до моей беременности	7
Размышления у березы	9
Дыхание любви	10
Ключ №1.	13
Удаление сексуальных связей	14
Ключ №2.	16
Кали-медитация	18
Ключ №3.	20
Ключ №4.	25
Конец ознакомительного фрагмента.	26

# 12 ключей осознанного зачатия

## Е. Поздеева

Аиша Дроздова *Иллюстратор*

Аиша Дроздова *Художественный редактор*

Ли́ка Климова *Перевод текстов (сакральная геометрия)*

© Е. Поздеева, 2018

© Аиша Дроздова, иллюстрации, 2018

ISBN 978-5-4490-5035-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Роды в радости *12 ключей осознанного зачатия*



Эта книга – моя история подготовки к зачатию. Книга-тренинг для тех, кто хочет погрузиться в мир будущего материнства и открыть двери для нового человека в вашей семье!

Ровно год готовила меня малышка к своему приходу, а поняла я это только в день зачатия. Поняла, что все, абсолютно все, что я делала, было подготовкой к приходу в мое тело Кристального ребенка. На страницах этой книги вы найдете практики по подготовке своего тела, сознания и духа к приходу в вашу семью Божественного ребенка. На примере своей истории я открыла 12 секретов, которые назвала ключами от Врат, через которые малыш приходит на землю в наше время.

## Ровно год до моей беременности

*Москва, 2015*

Мы вернулись с райского острова Бали в Россию, приехав сразу в столицу. Что и говорить... Четыре года в Азии, не выезжая в Россию, я соскучилась! Уже около десяти лет я не живу на Родине. Почему? Хм... Сначала Индия украла мое сердце, наполнив его любовью к Богу, подарив счастье момента и радость жизни. Затем Таиланд, который одарил меня изобилием и пониманием своего безграничного потенциала. И окончательно покорила меня остров Бали, где, как оказалось, есть абсолютно все, что я люблю по кусочкам в разных странах.

Мы – это я и мой мужчина. Мы состояли в отношениях, которые сейчас принято называть гражданским браком. Но в тот момент между нами стояло то самое огромное «НО». Он не хотел детей, а я сердцем чувствовала, что малыш идет ко мне и была в полной растерянности! Ну как так? Отношения прекрасные, полное понимание, принятие друг друга, а тут вот такое. Для меня это значило «Я не люблю тебя» и все из этого вытекающее.

Последние несколько месяцев были особенно тяжелыми, видимо, малышка уже пришла в мое поле и вела меня, а мой мужчина упорно этого не желал. Мы решили побыть отдельно, почувствовать, как поступить дальше. Я уехала на фестиваль «Мандала», который проходит раз в году и где собираются все мои друзья из Гокарны, Гоа, Убуда и Москвы. Собрала палатку и все необходимое для жизни на природе (как же я соскучилась по березкам), а он остался дома в Москве.

Фестиваль традиционно проходит пять дней, за это время пребывания на природе я все глубже понимала, что хочу идти в материнство, а оставшись в отношениях, соглашаюсь совсем на другую жизнь.

Сидя под деревом, я размышляла...



## Размышления у березы

Много лет я думала, что мои дети – это мои ученики, и относилась к ним как к своим птенчикам. Мать во мне цвела всегда, она говорила: «Во мне столько любви, я хочу разделить ее со всеми», и я делала это с самого раннего детства, заботясь о двоих братишках и сестренке. Они до сих пор говорят, что относятся ко мне как к маме. Я всегда любила детей и в 15 лет уже работала в школе хореографом, ставя танцы для малышей, которые меня просто обожали. Мамочкой меня называли подруги, друзья испытывали похожие чувства... Вообще, матерью я была готова стать на 100%, но мой мужчина упорно не хотел этого замечать.

Я предполагала, что он просто не хочет делить мою любовь, заботу, тепло с кем-то третьим. А может, это просто не тот человек, через которого малыш хочет спуститься на землю. В Ведах говорится, что ребенок приходит к отцу и изначально входит в его семья, поэтому важно, чтобы именно отец был готов к появлению Нового Человека, и для меня интуитивно очень важно, чтобы он был инициатором этого священного действия...

Я все глубже уходила в свои мысли, пока ко мне не подошла девушка и не позвала на встречу с просветленной женщиной Ниру. «Пойдем, такое нельзя пропустить», – с горящими ясными глазами сказала она. Я почувствовала, что мне надо там быть, и через несколько минут мы уже сидели на лужайке под раскидистым деревом, щедро одаривающим всех своей тенью.

## Дыхание любви

Перед собравшимися сидела совершенно потрясающая седовласая женщина, скорее бабушка. От нее веяло легкостью, радостью и какой-то детской простотой. «Дышите, возлюбленные, дышите», – начала она. Ниру обвела всех добрым, любящим взглядом, от которого тело расслабилось. «Дыхание – это ритм жизни, оно, как волна, задает движение всему существу... Дышите через рот, дышите медленно и глубоко. Давайте сделаем это все вместе... Просто дышите, вдох-выдох...» Мое дыхание послушно превратилось в волну, вдох-выдох, вдох-выдох, оно стало почти незаметным, глубоким, звуки стали объемными, казалось даже, что цвета вокруг стали насыщенной и ярче.

И вдруг... все как будто остановилось... замерло... мой взгляд расфокусировался, стал объемным, я как будто видела, слышала, чувствовала все одновременно... мое сердце стало горячим и начало раскрываться или расширяться. Оценить это ощущение было достаточно сложно... Это не сравнить ни с чем... это и точка, и все пространство, это и тишина, и слышание, это и пустота, и наполненность... – все одновременно, а из сердца струится что-то сладкое... назвала бы это нектаром.

Там тогда я поняла, что такое безусловная любовь, осознанность, тихая радость и внутренняя тишина.

Дыхание... просто дыхание и в нем ВСЕ... и момент здесь и сейчас, и Звук Вселенной, в которой я растворялась, и простота, где все так очевидно и ясно.

Это был Дар той прекрасной женщины-бабушки, которая осчастливила меня знанием о первом ключике!

После этого, можно сказать, озарения, я узнала, что многие на фестивале практикуют его уже несколько лет. Я слышала удивительные истории исцеления дыханием тела, разрешения ситуаций и внутренних конфликтов. Я и сама часто дышала через рот, занимаясь целительством, творчеством и танцуя «Мандалу» (наверное, поэтому «нирвану» мне удалось почувствовать с первых вдохов и выдохов). Дыхание действительно волшебное, ведь именно оно несколько лет назад пробудило во мне Женщину, и я ушла из йоги в женские практики, где мы дышали лунным дыханием.

Ну а сейчас, любимая, я хочу подарить его тебе!





## **Ключ №1. Практика «Дыхание Любви»**

Ваше тело, дух, сознание должны находиться в пространстве любви, перед тем как малыш спустится в священное лоно! Давай же начнем это путешествие с дыхания, которое включит в тебе эти волны любви, спокойствия, принятия, текучести, женственности, материнства и тихой внутренней радости.

Сядь удобно, пусть спина будет прямой и в то же время расслабленной. Для этого просто сделай несколько глубоких вдохов и выдохов через рот. Ты почувствуешь, что твои плечи расслабленно «стекли» вниз, а мышцы спины радостно расправились. Дыши через приоткрытый рот, медленно, на 10 счетов вдох, на 3 счета задержи в точке тишины дыхание и сделай такой же длинный выдох, на задержке снова послушай тишину. Продолжай дыхание, вдох-выдох и... тишина... услышь ее, какая она? В этой тишине есть абсолютно все! Это точка момента здесь и сейчас, где Вселенная говорит с тобой на одном языке тишины и чувствования...

Это поистине волшебное дыхание подарит тебе множество подарков, главное, не забывай о нем и дыши так, когда вспомнишь. Готовишь – дыши, наслаждайся моментом; гуляешь, смотришь фильм, занимаешься любовью, кушаешь – дыши, ты почувствуешь всю прелесть этого базового ключа!

С ним ты будешь зачинать ребенка, проводить самую прекрасную беременность, рожать в радости, проводить время с малышом, выстраивать отношения с любимым, и если ты освоишь его правильно, то результаты не заставят тебя ждать!

Ну что ж, начнем? Вдох-выдох, вдох-выдох...

Итак, моя хорошая, это дыхание является базой и основой всей книги, прошу тебя его освоить, прежде чем ты перейдешь к чтению следующих глав.

Через него ты, наконец-то, начнешь чувствовать себя и свое тело, перестанешь его обманывать. Твой ум успокоится, а сердце и маточка откроются. Ты начнешь проживать себя настоящую, и у тебя появится способность «слушания телом», благодаря чему ты услышишь своего малыша еще задолго до самого зачатия.

Вообще, слушание себя, Вселенной, мужа, ребенка – это целое искусство, и бывает, что одного дыхания недостаточно, чтобы ты вошла в состояние внутренней тишины.

Мы проживаем свою жизнь, соприкасаясь с миром, людьми, ситуациями, получая свой опыт – как позитивный, так и негативный. Этот опыт становится нашим ложным «Я» или тем, кем мы не являемся. Мужчины, которые входят в нашу жизнь, оставляют в нас очень большой след, часто болезненный, приносящий много внутреннего страдания. Иногда мы так далеко это прячем, что и не видно ничего до того момента, пока не приходит следующий мужчина и не выявляет эту спрятанную, казалось бы, уже исчерпавшую себя боль. Следующий ключ, любимая, будет как раз об этом.

## Удаление сексуальных связей

Фестиваль был наполнен потрясающими людьми, практиками, я не могла нарадоваться каждому моменту. Надо сказать, это мой любимый фестиваль и каждый год я стремлюсь приехать туда. Даже если это не получается, в это время я всем сердцем там. Проходит это поистине восхитительное действие на земле Рада в Подмоскowie. Организатором является мой учитель, наставник, женщина, которой я не перестаю восхищаться, – Танит. Это та женщина, через которую я соединилась со знаниями женских практик, плетения Родового древа «Родорада». Уже шесть лет она ведет меня, и я продолжаю учиться у нее. Пишу эти строки, и сердце переполняется Благодарностью... Любимая, если ты читаешь эти строки: люблю тебя, благодарю тебя!

Утро у меня начиналось в 6:00, кто-то в это время спал, но самые ранние пташечки приходили к догорающему с вечера костру на медитацию с тибетскими чашами. Кто-то приходил со своим спальником, чтобы продолжить сон вблизи звуков этих удивительных инструментов. Я обожала эти утренние практики, они задавали настроение на весь день и заряжали какой-то свежей осознанностью.

Затем я шла в ледяной душ, а после все собирались на завтрак. На время фестиваля я решила посыроедить, и для таких, как я желающих, было предусмотрено сыроедническое кафе, ах как же я обожаю фестивали!..

Сидя за большим деревянным столом, уютно попивая пуэр и поедая фруктовый салат, мы разговорились с сидящими рядом женщинами об очищении матки от прошлых сексуальных связей. Многие делились своими практиками, рассказывали истории о том, как после очищения женщины легко выходят замуж, быстро беременеют, хорошеют, и ну просто нет отбоя от мужчин!

Я считаю очень важным перед зачатием привести свою маточку в чистейшее живое состояние, освободив ее от прошлых сексуальных и эмоциональных связей. Дать возможность храму будущего малыша быть чистым, невинным, светлым. Именно поэтому ключ №2 называется «Чистая маточка».

В этой главе я поделюсь с тобой одной из практик, хотя моей самой любимой настройкой является «Поток удаления сексуальных импринтов». К сожалению, через книгу передать тебе ее не смогу, но эта практика тоже прекрасна!



## Ключ №2. Чистая маточка

Итак, повторюсь: важнейшим моментом перед зачатием является условие чистой маточки. Тем более, если до этого времени ты вела «разгульный» образ жизни, у тебя были глубокие эмоциональные привязки к мужчинам, во время секса с партнером вы находились в конфликте – все это остается в твоей маточке и беспощадно забирает энергию, которая нужна на время осознанного зачатия, счастливой беременности и родов в радости!

Ты, наверное, знаешь, что любую сексуальную связь с мужчиной можно символически представить в виде серебряной ниточки от твоей матки к мужчине, в течение семи лет ты отдаешь свою силу человеку, отношения с которым уже давно прекратились. На этот счет между учеными и эзотериками ведется много споров, существует множество исследований, доказательств и опровержений. Однако я зову тебя идти Путем Сердца, в котором есть голос Совести (Божий голос), и если ты послушаешь его, то поймешь, о чем я говорю. Итак, маточка перед зачатием должна быть абсолютно чистой!

Давай рассмотрим варианты очищения.

Первый и самый мощный, на мой взгляд, это получить настройку «Поток удаления сексуальных импринтов». И уже в этой энергии выполнять последующие практики. Где получить такую настройку, спросишь ты. Напиши мне на почту, которая будет указана в конце книги, я пришлю ссылочку. А в этой книге я поделюсь интересной практикой очищения от прошлых сексуальных связей.

Возьми лист бумаги и напиши на нем всех своих партнеров, с которыми ты вступала в сексуальную или эмоциональную связь в течение последних семи лет. Написала?

Тогда начнем.

Встань или сядь удобно, дыши глубоко через рот, представь образ первого мужчины в списке. Увидь его перед собой. Если у тебя уже есть инициация в «Поток удаления сексуальных импринтов», открываем энергетический канал настройки.

Очищение будем проводить по трем центрам:

- 1) маточка;
- 2) сердце;
- 3) ум (область межбровья).

Соедини большой и указательный пальцы правой руки, как будто держишь ниточку. Поднеси пальчики к маточке, сейчас мы будем выдергивать эту условную серебряную ниточку из матки, наматывая ее на пальчики и отпуская в фиолетовое пламя. Итак, твои пальчики на уровне маточки, приготовься. Повернув голову налево, с вдохом (резкий вдох через рот, как будто что-то поймала ртом) сделай выдергивающее движение пальчиками, представляя, что ниточку из матки ты выдернула. На задержке дыхания медленно поворачивай голову направо, пальчики при этом как веретено выматывают ниточку из матки. На выдохе (твоя голова уже повернулась вправо) представляем перед собой реку фиолетового пламени и отпускаем ниточку, растворяя ее в фиолетовом свете со словами: «Отпускаю с любовью, отпускаю с благодарностью, очищаю тело, растворяю в радости». Прodelать это можно 1—3 раза на каждый центр. Если ты все правильно поняла и сделала, то в твоей жизни начнутся перемены и первое, что ты можешь заметить, это проявленную активность своих «бывших». Возможно, кто-то придет к тебе во сне, кто-то напишет или позвонит, а с кем-то ты нечаянно встретишься на улице...

Многие женщины отмечают этот удивительный эффект после практики. Любимая, важно знать, что эти проявления мужчин не что иное, как их подсознательное «Что? Меня больше

никто не подпитывает? Сейчас мы это исправим!». Мужчины и сами не осознают, что происходит, они просто испытывают жажду и голод в отношении женщины, переставшей быть для них «кормушкой». Не стоит расценивать эти проявления как знак судьбы или как-то еще. Просто с улыбкой наблюдай за происходящим.

Помимо этого, в твоём теле откроется колоссальное количество чистой сияющей энергии, которая будет привлекать мужчин. Здесь важно помнить, готова ли ты еще кого-то питать в течение семи лет? Если ты замужем – чудесно, после чистки отношения с мужем улучшатся, потому что подсознательно он будет считать «Я тут один». Ты спросишь, а от мужа нужно чиститься? Скажу так, с мужем идет обмен: ты ему – свою женскую силу, он тебе – свою мужскую, это и есть ваш танец!

Ну что ж, с этим разобрались, можно двигаться дальше.

## Кали-медитация

Фестиваль подходил к концу, за эти несколько дней я прожила целую жизнь и, казалось, родилась заново. Встреча с Ниру, ночные славянские хороводы, ритуалы, банька с веничками, ребята с церемонией «Провило», контактная импровизация, тантра сердца, встреча с друзьями, ночи в палатке, сыроедческие вкусняшки, ледяной душ по утрам, рассветы под поющие чаши у костра... Ах, как бы я ни хотела остаться еще, но все заканчивалось, и мы разъезжались по домам.

По приезду домой я наконец-то зашла в интернет и, открыв ФБ, обнаружила два письма с одним и тем же запросом. Мне писали мои ученицы и просили провести Кали-марафон. К таким событиям я обычно готовлюсь за два месяца. Но тут что-то в душе сказало: «Да, любимая, сейчас самое время, Богиня Кали, как всегда, пришла вовремя».



## Ключ №3. Обретение внутренней Правды

С Кали у меня уже как несколько лет сложились особые отношения. Ты, наверное, спросишь: «А кто такая Кали, вообще, и почему именно она?»

Что ж...

Богиня Кали – это одно из проявлений женской Божественной энергии на Земле. В женском теле она отвечает за внутреннюю правду, умение побороть внутренних «демонов», таких как страх, обида (часто на мужчин), ложь, гнев, раздражение, дурные привычки, усталость, лень, апатия и т. д. Пробуждая энергию Кали в нашем теле, мы пробуждаем яростную энергию Жизни. Если принять во внимание корень слова – «Яр», то становится понятно, о каком качестве идет речь. Стремление вверх, в развитие, в трансформацию. А пока нас держат наши «внутренние демоны», вход наверх нам заблокирован. Поэтому так важно работать над собой, начиная с базовых принципов «от тьмы к свету», «от земли к небу».

В теле энергия Кали живет в первом центре, она наделяет нас материнством и способностью создавать Родовое гнездо.

Я говорю об этой энергии с точки зрения Ведических писаний, но ни в коем случае не хочу навязывать тебе то или иное верование. Знание об этой энергии существует во многих традициях разных стран и времен. У наших предков-славян это богиня Мара, в Индии – Кали Дурга, в Вавилоне – Иштар, а также фригийская Кибела и согдийская Анахита.

Прежде чем я начну рассказ о практике, которая подарила мне дочку, я бы хотела поприветствовать Богиню и попросить у нее благословения для каждой читательницы на практику и зачатие Нового Человека.

Кали-медитация – это не что иное, как соединение с этой красивой яростной энергией, пробуждающей нас к жизни, и обретение внутренней правды, когда тело и сознание избавляются от иллюзий, программ, обид (особенно на мужчин и родителей).

Это динамическая медитация, которую важно провести марафоном в 21 день. Тебе, той, кто читает эту книгу, я дарю видео, и ты сможешь проделать ее вместе со мной.

На протяжении этих дней будет выходить все: обиды, страхи, самообман, чувство вины, недоверие, подавленная агрессия, гнев. Важно все это увидеть, принять и отпустить. Для меня эта медитация стала ключевым фактором ухода из неправдивых отношений, я перестала обманывать себя, я простила отца, приняла мужчин как одну большую красивую энергию и позволила ей просто БЫТЬ. Именно после Кали-медитации в конце марафона в мое поле спустилась малышка, почувствовав, что теперь я готова принять ее в свою жизнь. Ведь сейчас в ней нет лжи и боли. И она пришла. И к тебе придет, любимая!

Марафон был потрясающим. 12 человек каждое утро в 7:00 уже стояли в зале и были готовы ввести себя в кристаллическое тело и сознание! Кто-то работал в банке, кто-то в магазине, фрилансеры, домохозяйки... все уходило мокрое до ниточки, а глаза сияли как две изумрудинки. Я не забуду эту Москву, она открылась для меня совсем по-другому. В 6 утра я шла по тихой улице и ехала в полупустом метро, оставшись наедине со своими мыслями, в 7 утра мы начинали практику, кричали, прыгали, дышали, помогали друг другу. А после мы выходили на солнечный Арбат – и чудо: люди улыбались, и моя улыбка не сходила с лица. Потом я ехала на обучение Ауре-Соме, а к вечеру – или в кафе, или на танцы босиком. Одним словом, это была та же Индия или Бали, только в России.

Меня часто спрашивают, не трудно ли после стольких лет жизни в Азии приезжать в Россию. Сначала было очень тяжело, просто мука: метро, серость, русский мат, все кажется таким

грубым и неотесанным. Но вот спустя семь лет Москва кажется раем, потому что все внутри меня настолько изменилось, что можно любоваться отражением в зеркале Вселенной!

Кали-марафон оголил всю мою суть, и я ясно увидела, что нахожусь не со своим мужчиной, и именно поэтому он не хочет детей. Да, было больно встретиться с собственной иллюзией, но лучше поздно, чем никогда (тихо радовалась моя Душа тому, что ее, наконец-то, услышали).

И в тот же день осознания мы приняли решение, что я еду на Бали, а он – в Индию. Мы решили не расставаться окончательно, просто почувствовать наш союз на расстоянии и понять, что происходит. Мы ценили и уважали друг друга. Столько лет вместе... жалко было терять родного человека. Все же мы разъехались и договорились остаться добрыми друзьями, что бы ни случилось. В сердце осталась благодарность к этому чудесному человеку и времени, проведенному с ним, а мне предстоял долгий перелет в страну, навсегда изменившую мою жизнь.

Пару слов о самолетах, любимая.

Когда твое сознание направлено на развитие, то каждое событие в жизни становится практикой. И даже такое простое действие, как перелет на самолете, может стать трансформационным. Ведь во время полета мы находимся в десятках тысяч метров над землей, ее тяготение ослабевает, а значит, она теряет власть над нами. Мы далеко от материального пространства. Нас окружают облака, звезды, луна, солнце – творения Всевышнего.

Поэтому полет – лучшее время для медитации, соединения с собой и Божественным. Чем больше высота, тем легче медитировать. Кстати, именно по этой причине на протяжении веков мудрецы направляются в Гималаи.

Итак, делюсь с тобой самой практикой, родная.

Сядь удобно, закрой глаза, начни дышать ртом, как ты уже умеешь. На выдохе почувствуй расслабление и выход за свои границы, ощути, что ты больше своего тела, больше всего самолета. Продолжай дышать и расслабляться, наблюдая, как расширяется твое сознание. Вот ты уже размером с небо. Выдох, и ты становишься больше Земли. Выдох, и твое сознание распространяется на всю Вселенную. Продолжай дышать и расширяться, милая, наполняя всю Вселенную любовью и светом. Из состояния глубокой расслабленности и отстраненности посмотри на свой жизненный путь. Прямо сейчас у тебя есть возможность скорректировать его. Увидь свои цели и препятствия на пути к ним. Смотри, как ты с легкостью перелетаешь их, когда возвышаешь свое сознание. Определи для себя «точку приземления»: какими качествами и навыками ты хочешь обладать, когда снова ступишь на землю? Увидеть новую себя в виде шара света, в котором есть все, к чему ты так стремишься. Сделай вдох и войди в новую версию себя, почувствуй, как структура света трансформирует тебя изнутри.

Родная, только что ты родилась заново, обновленная и наполненная, ты снова ступаешь на землю.

Самолет шел на посадку в полюбившейся мне стране, я была в предвкушении чего-то нового и волшебного...

Бали встретил меня особой любовью. Этот остров вообще волшебнейший, обожает таких, как я, «отлетевших эзотеричек», поэтому он подкинул мне американскую тусовку Убуда.

Что это значит?

Хм... как бы это описать... ну, представь... Горит костер, вокруг него собрались люди, глядя на которых, понимаешь, что каждый из них Мастер. Мастер своего дела, жизни. Это абсолютно целостные, самодостаточные, свободные, реализованные, счастливые люди. Им не нужна причина, чтобы подойти, посмотреть тебе в глаза и просто обнять. У меня было полное ощущение, что я в своей среде, я дома. Ведь для меня это тоже так естественно: любить людей, уважать, ценить их мир и просто БЫТЬ рядом...

Когда они узнавали, откуда я родом, то округляли глаза и говорили: «Россия, Сибирь? О! Так там же живет Анастасия!!! Какое счастье познакомиться с сибирячкой!»

Представляешь? Они восхищались Россией, и мне впервые в жизни было не стыдно, что я «рашен», мне было приятно, что эти люди читали В. Мегре. Любимая, если ты не читала «Звенящие кедры России», то перед беременностью, во время и после нее рекомендую тебе прочитать эти книги, ты поймешь, о чем я говорю после прочтения уже первой книги. Именно в них глубоко затрагивается тема Рода, детей, семьи, и рассматривается она с точки зрения знаний наших предков – Вед русов.

Тема рода для меня открылась во время моих родов, когда я почувствовала, что весь мой род пришел поприветствовать нового человека в нашем роду! Это было так мощно и сильно, что словами не передать. А ведь до зачатия я всеми силами старалась соединиться с Силой Рода. В этой главе, переходя к следующему очень важному ключику «Поддержка Рода», я хочу предложить тебе практику, которая поможет очистить родовой канал от негативной кармы (она, как правило, мешает появлению благочестивого потомства) и соединиться с Силой, Мощью и поддержкой Родовой.





## **Ключ №4.**

### **Ритуал очищения Рода от негативной кармы**

Эта практика достаточно проста, но удивительно то, что многие не могут ее делать, чувствуя сильнейшую энергию, которая вот-вот пройдет по всему телу.

Любимая, несмотря на сопротивление, прошу, обязательно сделай ее!

Возьми две новые тарелки, из которых никто не кушал, церковную свечу, нераспечатанную пачку риса. Ритуал лучше всего проводить на убывающую Луну и в период почитания Рода. Желательно выполнять эту практику утром, потому как утром энергия наиболее благостная.

Итак, встань на рассвете, искупайся и надень чистую одежду. На кухне также должно быть чисто. Поставь вариться рис и, пока он варится, читай над ним молитвы. Рис пробовать на вкус нельзя. Когда он сварится, выложи его на чистую тарелку и поставь перед изображением Бога. Сделай ритуал подношения пищи Богу.

В зависимости от религиозных предпочтений выбери молитву.

*Молитва для предложения пищи в христианской традиции*

(Перекрести три раза пищу и питье.)

*Мусульманская молитва освящения пищи*

Подними руки ладонями вверх над пищей и прочитай молитву:

Затем:

Опусти руки, как бы накрывая полученным благословением еду. По завершении трапезы следует восхвалить Аллаха словами:

*Ведическая мантра подношения пищи*

Подожди 5—10 минут, пока Господь освятит пищу.

Потом выложи этот рис на вторую новую тарелку. Поставь ее в другое место, зажги свечу и произнеси: «Я приглашаю членов своего рода прийти и принять эту пищу».

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.