ИВАН ЖДАНОВ

КАК НАПИСАТЬ ДИССЕРТАЦИЮ ЗА 3 МЕСЯЦА

Иван Жданов

Как написать диссертацию за 3 месяца

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=29829384
ISBN 9785449048356

Аннотация

В книге поговорим о том, как аспиранту, магистранту быстро, эффективно и результативно написать свою научную работу. Будут раскрыты основные методы работы, секреты, алгоритмы действия, практические примеры и конкретные задания, выполнение которых приведет вас к написанию и защите диссертации.

Содержание

Введение	5
Почему работа еще не написана, а конец уже близок?	6
Как правильно ставить цели в диссертации?	9
Что такое диссертация? Образ диссертации	11
Этапы написания диссертации	15
Процесс создания диссертации	18
План на каждый день	21
Конец ознакомительного фрагмента.	23

Как написать диссертацию за 3 месяца

Иван Жданов

© Иван Жданов, 2022

ISBN 978-5-4490-4835-6
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

В книге поговорим о том, как аспиранту, магистранту быстро, эффективно и результативно написать свою научную работу. Будут раскрыты основные методы работы, секреты, алгоритмы действия, практические примеры и конкретные задания, выполнение которых приведет вас к написанию и защите диссертации.

Большинство аспирантов, соискателей не заканчивают своей научной работы, об этом говорит печальная статистика защит. Так, в конце срока аспирантуры выходит в среднем 2 из 15 аспирантов, что составляет порядка 15—20% в зависимости от специальности.

В данной книге я раскрыл всю самую необходимую и полезную информацию для аспирантов, которая позволит в течение 3х месяцев сделать научную работу и получить диплом кандидата наук.

Итак, приступим к работе прямо сейчас!

Жданов Иван, к.э.н., лауреат государственной премии за комплекс монографий в сфере экономики и управления предприятиями авиационной промышленности на базе информационных технологий, ментор в бизнес-инкубаторе HSE inc.

Почему работа еще не написана, а конец уже близок?

Для начала давай определим причины, почему же работа еще не написана. И причины есть, иначе бы вы не читали эту книгу, а уже праздновали свою защиту. Вот эти причины:

Причина №1 – Лень.

Причина №2 – Зацикленность на одном из этапов написания диссертации.

Причина №3 – Другая работа.

Причина №4 – Нет актуальной темы для диссертации или научной новизны.

Причина №5 – Отстраненность научного руководителя от работы и отсутствие поддержки и веры с его стороны.

Причина №6 – Кафедра не поддерживает.

и т. д.

Как правило, это внешние причины, тем не менее, основные причины того, что работа еще не написана, кроются внутри самого аспиранта, и, как правило, это его привычки, которые привели, к тому, что сейчас есть. Поэтому если не поменять свои привычки и личностные качества – работу вы точно не напишете.

Рассмотрим другую важную причину отсутствия готовой работы на текущий момент – это отсутствие значимости

и смысла ее завершения.

!! *Создай свой смысл написания диссертации, отвечая на вопрос «Зачем?» распечатай и повесь перед рабочим столом. Прочувствуй его.*

Прежде чем читать дальше книгу ответьте на вопросы для себя по несколько строчек или проговорите ответы вслух, прочувствуйте все это и представьте:

– Зачем я пишу диссертацию?

– Как я могу выразить себя через диссертацию?

– Что измениться в мире, если я напишу диссертацию?

– Каким вкладом в мир и в других людей будет моя диссертация?

– Что о ней и обо мне будут говорить последователи, когда будут читать ее?

Приведем пример создания смысла диссертации: «Я пишу диссертацию, потому что я хочу внести вклад в отечественную науку, развить ее и вывести на новый уровень, создать новые медицинские технологии, которые помогли бы людям быть здоровыми, радостными и счастливыми. Я хочу оставить след в мире, быть вкладом в создание богатого, здорового мира, где медицина доступна всем слоям обще-

ства, где мои разработки легли в основу создания доступной медицинской техники и она используется на всех машинах скорой помощи. Читая мою работу, мои последователи будут использовать ее в своих научных трудах. Моя работа будет приводиться, как пример качественной, практически полезной, глубокой, скрупулезной научной работы».

Вот такой может быть смысл диссертационной работы по созданию новых образцов медицинской техники. Он должен вдохновлять вас на вставание каждый день и написание работы, быть вашей музой и даже мечтой. Когда будет срывы и завалы, то прочитайте его, и вы ощутите прилив сил и энергии писать дальше и творить.

Как правильно ставить цели в диссертации?

Цели придают осмысленность и четкую направленность в написании диссертации. Если у вас есть цели в диссертации, то вы идете верной дорогой, чтобы написать ее и успешно защититься. Что вы получите от правильной постановки целей?

– Четкое направление движения. Чтобы прийти куда-то, нужно знать куда идешь.

– Быстрое развитие. Постановка целей позволит увидеть появившиеся возможности, а также использовать их.

– Мотивацию и осмысленность. Цели дают стимул к движению и развитию.

От общих слов переходим к конкретике. Классический метод постановки целей – это метод «умных целей» (SMART-целей), предложенный Д. Доурдэном. Каждая буква этого метода означает свойство, которое описывает ваши цели с различных позиций. Существуют разновидности расшифровки аббревиатуры SMART. Ниже приводятся различные трактовки аббревиатуры:

S – конкретность и значимость (specific, significant). Ваша цель должна быть максимально конкретной, четкой и ясной;

M – измеримость и значимость (measurable, meaningful).

Ваша цель должна измеряться конкретным результатом;

A – достижимость, согласованность и ориентированность на конкретные действия (attainable, agreed upon, achievable). Достижение вашей цели должно быть адекватно ресурсам, которыми вы обладаете;

R – реалистичность, уместность, полезность и ориентированность на конкретные результаты (realistic, relevant, reasonable). Ваша цель должна быть реалистичной и не конфликтовать с другими целями;

T – определенность по времени и своевременность (time-based, timely, tangible). Вы должны знать время исполнения своей цели. Например, у вас есть желание защитить диссертацию, то в данном случае SMART-цель будет выглядеть так: «Я хочу защитить диссертацию успешно к 31 декабря 2013 года».

Что такое диссертация? Образ диссертации

Одна из причин, почему вы не написали диссертацию – это размытость конечной цели и неопределенность в необходимых шагах ее достижения. Скорее всего, образ диссертации в вашей голове неконкретный и невнятный, в результате вы не можете сдвинуться с «мертвой точки». Как можно двигаться к чему-то не определенному? Движение в неопределенности похоже на броуновское движение и требует большого количества усилий, нежели движение к ясной цели.

> *Не имея **конкретного образа диссертации,** мы движемся спонтанно как броуновское движение.*

Итоговый образ диссертации должен быть конкретным, а значит выражаться в **количественных показателях**, именно количественные показатели можно контролировать и отслеживать. Только тогда мы будем знать: стоим ли мы на месте или двигаемся.

!! *Необходимо количественно описать итоговый образ диссертации.*

Посмотрим на примере, как может быть определен итоговый образ диссертации. Данный пример реальный и был использован в экспресс-написании работы.

Диссертационная работа – это комплексная работа, которая включает помимо самого текста работы также и другие количественные задачи, которые необходимо решить – это статьи, статьи ВАК РФ, выступления на конференциях, акты внедрения и автореферат. Я брал минимальные требования к диссертации, которые выдвигает ВАК. В таблице ниже описаны основные работы, которые необходимо выполнить, чтобы иметь готовый комплект на предзащиту.

Список объемов работ, необходимых для защиты диссертации

Виды конкретных задач	Минимальные требования
Диссертация	
Тест	120 стр.
Введение	7 стр.
Заключение	3 стр.
Список литературы	15 стр.
Приложение	5 стр.
Статьи ВАК РФ	
Статья №1	10 стр.
Статья №2	10 стр.
Статья №3	10 стр.
Выступления на конференциях	
Тезисы №1	1 стр.
Тезисы №2	1 стр.
Тезисы №3	1 стр.
Акт внедрения	
Акт внедрения на своей кафедре	1 стр.
Акт внедрения	1 стр.
Автореферат	
Текст	20 стр.

Как видно, базовой единицей всей диссертационной работы является написание **одной страницы текста**, поэтому от того как мы умеем писать текст зависит скорость написания диссертации и вообще эффективность нашего движения.

> *Базовая единица диссертации 1 страница текста!*

Вот мы получили основную единицу готовности нашей

диссертации, используя ее, мы всегда можем себя контролировать и спрашивать у себя: «Сколько сегодня страниц я написал?», «Сколько страниц я завтра напишу для главы 1.1.?», «Сколько страниц я напишу для введения?», «Сколько страниц мне осталось написать для завершения статьи?» и т. д.

Этапы написания диссертации

Рассмотрим основные этапы написания диссертации, а так же какие навыки и умения необходимо отрабатывать и на что делать акцент. Весть процесс написания диссертации можно сравнить с прокачкой бодибилдера. Рассмотрим более подробно этапы:

Первый этап – идея и фокусировка, когда определяется цель диссертационной работы и выделяются несколько преимуществ нового подхода. Все находится на уровне общих идей. На данном этапе ключевой задачей является выбор темы работы и ее цели и создание важности, почему я должен написать эту диссертацию (почему я должен стать сильным, иметь сильное тело и т. д. – в бодибилдинге). Первый этап – это также **создание рамок работы**, мы не можем рассмотреть все методы, сравнить все подходы и сделать «САМУЮ» лучшую диссертацию, мы можем решить какую либо проблему лучшим способом. Это уже будет новизна работы. Фокусировка и создание ограничений позволяет не размываться и всегда двигаться в направление решения конкретной цели.

Второй этап – **рост и накачка**. Самый важный этап работы здесь происходит непосредственно работа по прокачке вашей диссертации, то есть идет набор массы. Если у бодибилдера набор массы идет через увеличение веса штанги и гантелей, которые они поднимают, то у аспиранта создание

диссертации идет через увеличение количества написанных целевых страниц.

Очень важно писать много, но в тоже время в русле цели диссертации. Даже если вы напишете, что-то не совсем по теме это не беда, количество всегда переходит в качество. Поэтому чтобы написать качественную диссертацию необходимо много писать текста.

> *Писать, писать и еще раз писать текст! Количество написанных страниц переходит в качество.*

Качества, которые вы должны постоянно в себе отрабатывать на этом этапе – дисциплинированность, усердие и трудолюбие, поэтому писать необходимо каждый день!

> *Писать текст каждый день!*

Третий этап **– шлифовка**, это создание конечного образа и завершение диссертации. Это финиш всей вашей работы.

В бодибилдинге это называется сушкой, когда после создания большой мышечной массы мы ей придаем красивый завершенный вид. Также и в диссертации мы шлифуем текст, оформляем по гостам и нормативам создаем завершенность работы. Оформлять все надо сразу правильно, это избавить в дальнейшем от головной боли по доработке текста.

Процесс создания диссертации

Процесс написания работы представляет собой многоцикличный процесс, всегда проходящий выделенные этапы.

Важно не перескакивать, через этапы, а последовательно их выполнять до конца и завершенности. Важность этапов определяет количество времени, которое необходимо уделять для каждого этапа, наибольшее количество времени необходимо уделять второму этапу роста и писать текст. Если мы выделяем на написание диссертации в день порядка 10 часов, то необходимо в день писать текст 8 часов и по одному часу уделять на установление ограничений, постановке целей и планирование работы.

На рисунке ниже показан один **из циклов написания диссертации**.

Этап 1 – определение цели и рамок главы, которые связаны с общей целью диссертационной работы. Приведем конкретный пример:

– Цель – написать главу «Анализ методов прогнозирования кризисов на предприятии»;

– Ограничения – 10 страниц, описание 4 метода, дать 1 классификацию (все в количественном измерении);

Этап 2 – написание текста данной главы в размере 10 страниц.

Этап 3 – оформление по госту всех табличек, формул, аб-

зацев, рисунков.

В итоге, мы получаем завершенный блок работы. Мы можем «прокачать» данную главу до нового уровня, но только после того как мы выполнили первоначальные количественные задания от начала и до конца. Например, при **повторной работе** с этой главой будут следующие этапы:

Этап 1

– Цель – расширить главу «Анализ методов прогнозирования кризисов на предприятии»;

– Ограничения – написать еще 5 страниц (+ к имеющимся 10 стр.), описать дополнительно 2 метода и построить один график сравнения;

Этап 2 – написать 5 страниц, построить график и описать 2 метода;

Этап 3 – правильное оформление текста и новых рисунков.

Цикл написания диссертации

План на каждый день

Кроме количественных рамок в диссертации необходимо ввести **временные рамки**. Так следует ограничить по времени свою диссертационную работу. К примеру, может быть поставлен срок **1 месяц на написание работ.** Месяц состоит из 20 рабочих дней (предположительно в выходные у нас отдых). Объем конечной диссертации составляет 120 стр. +30 стр. статьи в ВАК +20 стр. автореферат. Полученную сумму поделим на количество дней (20) ≈ 9 страниц в день. План работы на день составляет написание минимум 9 страниц текста! Если план написания за три месяца, то это минимум 3 страницы в день.

!! *Рассчитай количество страниц текста, которое надо писать каждый день до крайнего срока сдачи!*

Это был оптимистичный план равномерного написания в течение 20 дней, но, как правило, это не так. По исследованиям поведения человека, человек тормозит и **растягивает**

завершение плана в среднем на 30% времени

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.