

18+

ЭДУАРД СНИТКО

**НАРКОМАНИЯ.
БРОШЮРА
ДЛЯ
РОДИТЕЛЕЙ**



Эдуард Снитко
Наркомания. Брошюра
для родителей

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=29412935

ISBN 9785449034830

Аннотация

В современном мире молодежь подвергается большому количеству рисков, из этих рисков проблема наркомании является одной из самых актуальных и распространенных. Между тем, в большинстве своем родители практически ничего не знают о проблемах наркомании. Брошюра адресована родителям, которых интересуют проблемы подростковой наркомании, а также работникам системы образования, социальной защиты, других субъектов системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних.

Содержание

ГЛАВА 1. ВОПРОСЫ О НАРКОМАНИИ, КОТОРЫЕ ЧАСТО ЗАДАЮТ РОДИТЕЛИ	6
ЧТО ТАКОЕ НАРКОМАНИЯ?	6
ЧТО ТАКОЕ НАРКОТИКИ?	7
КАКИЕ БЫВАЮТ НАРКОТИКИ?	9
КАКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ЧЕЛОВЕКА ОКАЗЫВАЕТ НАРКОТИК?	10
НАСКОЛЬКО СИЛЬНО РАСПРОСТРАНЕНА НАРКОМАНИЯ?	11
КАКИЕ НАРКОТИКИ НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕНЫ?	12
КАКОВЫ ПРИЧИНЫ НАРКОМАНИИ?	13
ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТО БЫ РЕБЕНОК НЕ СТАЛ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ?	17
НУЖНО ЛИ РЕБЕНКУ РАССКАЗЫВАТЬ О НАРКОТИКАХ?	19
КАК БЫСТРО ФОРМИРУЕТСЯ НАРКОТИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ?	20
ЧЕМ ОПАСНА НАРКОМАНИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ?	22
Конец ознакомительного фрагмента.	26

Наркомания. Брошюра для родителей

Эдуард Снитко

© Эдуард Снитко, 2022

ISBN 978-5-4490-3483-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

В современном мире молодежь подвергается большому количеству рисков: это наркомания и алкоголизм, терроризм, тоталитарные религиозные секты, вовлечение подростков в деятельность экстремистских организаций, в совершение противоправных действий, преступлений и правонарушений. Из этих рисков проблема наркомании является одной из самых актуальных и распространенных. Между тем, в большинстве своем родители практически ничего не знают о проблемах наркомании, поэтому не могут вовремя определить, что ребенок начал интересоваться наркотическими веществами или употреблять их, не знают что делать, если подросток стал употреблять наркотики. Правильные действия родителей могут в значительной мере предотвратить вовлечение их детей в наркоманию.

Данная брошюра подготовлена Э. В. Снитко, имеющим опыт работы в системе профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних с 1994 года, на основе открытых источников (в т.ч. размещенных в сети Интернет), а так же на основании собственной профессиональной практики.

Брошюра адресована родителям, которых интересуют проблемы подростковой наркомании, а так же работникам системы образования, социальной защиты, других субъектов системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних.

ГЛАВА 1. ВОПРОСЫ О НАРКОМАНИИ, КОТОРЫЕ ЧАСТО ЗАДАЮТ РОДИТЕЛИ

ЧТО ТАКОЕ НАРКОМАНИЯ?

Наркомания – это хронические заболевания, вызываемые злоупотреблением лекарственными или наркотическими средствами. Для наркомании характерно возникновение патологического влечения к наркотическому средству (психической зависимости), постоянное увеличение принимаемых доз наркотических средств, развитие физической зависимости, проявляющейся абстинентным синдромом (так называемой «ломкой») при прекращении приема наркотического средства.

Говоря проще, наркомания – это состояние хронического отравления организма, при котором человек испытывает непреодолимое влечение к наркотику.

Также употребляется термин «токсикомания» – обычно это означает зависимость от веществ, которые законом не отнесены к наркотическим средствам.

ЧТО ТАКОЕ НАРКОТИКИ?

Наркотики – это вещества, способные вызывать состояние радостного опьянения – эйфорию, а при систематическом применении – привыкание и жесткую зависимость.

Необходимо отметить, что понятия «наркотик», «наркотические средства» имеют не только медицинское, но и юридическое значение.

Медицинское определение: наркотик – вещество, лекарственное средство, оказывающее специфическое (стимулирующее, седативное, галлюциногенное и др.) действие на центральную нервную систему, что может являться причиной его немедицинского потребления, а так же обладает потенциалом к формированию пристрастной или болезненной зависимости.

Юридический термин «наркотик» в России определен следующим образом:

Наркотические средства – вещества синтетического или естественного происхождения, препараты, растения, включенные в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, в соответствии с законодательством Российской Федерации, международными договорами Российской Федерации, в том числе Единой конвенцией о наркотических средствах 1961 года. То есть при определении того,

является ли какое-либо вещество наркотическим, необходимо учитывать, включено ли оно в Перечень наркотических средств.

Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации – официальный документ в Российской Федерации, содержание которого определяет список наркотических, психотропных веществ и их прекурсоров, свободный оборот которых запрещён и регулируется государством. Утверждён Постановлением Правительства РФ №681 от 30 июня 1998 года. Состоит из четырёх частей. Практически ежегодно (иногда по несколько раз в год) в данный перечень вносятся изменения, включаются новые наркотические средства.

Прекурсор – вещество, которое участвует в реакции, приводящей к образованию наркотического вещества, либо предшественник наркотических средств, т.е. вещество, из которого или с помощью которого путем химических реакций можно получить наркотическое средство.

КАКИЕ БЫВАЮТ НАРКОТИКИ?

Наркотики бывают естественного происхождения, известные с древности, (марихуана, гашиш, опиум, конопля) и синтетические, т. е. добытые химическим путем. В качестве наркотиков иногда используются лекарственные вещества психотропной группы.

Более подробно о конкретных наркотиках и их действии на организм можно прочитать в Главе 2 данной брошюры.

КАКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ЧЕЛОВЕКА ОКАЗЫВАЕТ НАРКОТИК?

Если говорить кратко, то человек в состоянии наркотического опьянения перестает испытывать душевную и физическую боль, забывает о проблемах и заботах, появляется ощущение легкости, комфорта, эйфории. Ощущение легкости приводит к потере контроля над собой и утрате чувства реальности. Бывают случаи, когда человеку начинает казаться, что он может выпрыгнуть из окна и полететь по воздуху, и т. д. Состояние наркотического опьянения продолжается только в то время, когда наркотическое вещество содержится в крови, длится наркотическое опьянение может от 20 минут до нескольких часов.

Подробно о действиях того или иного наркотика Вы можете узнать в главе 2 данной брошюры.

НАСКОЛЬКО СИЛЬНО РАСПРОСТРАНЕНА НАРКОМАНИЯ?

Точное число употребляющих наркотические вещества неизвестно, т.к. за медицинской помощью обращаются далеко не все наркоманы (на самом деле меньшая их часть). Поэтому можно говорить только об экспертных оценках специалистов, такие оценки зачастую сильно разнятся. Для характеристики проблемы наркомании в России приведем оценку количества лиц, употребляющих наркотики, которую дает наркологическая служба. По примерным оценкам, в России 8 500 000 человек регулярно употребляет наркотики, 235 человек ежедневно «подсаживается» на наркотики, 150 000 человек ежегодно умирает от употребления наркотиков и последствий наркомании. Если учесть, что речь идет в основном о молодых людях, можно представить себе масштаб проблемы.

КАКИЕ НАРКОТИКИ НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕНЫ?

Если лет 10 назад практически все наркоманы в России употребляли героин, то в последние годы четко прослеживается тенденция к сокращению опиийной (героиновой) наркомании. Причина этого в том, что героиновая наркомания формирует сильную физическую зависимость, а следовательно, сильные «ломки», болевые ощущения. В настоящее время все большее количество молодых людей, начинающие употреблять наркотики, начинают с более «легких» наркотиков- марихуаны, амфетамина, «спайсов», «солей», распространено употребление оксibuтирата натрия (см. Главу 2 данной брошюры). Данные наркотики формируют сильнейшую психическую зависимость.

КАКОВЫ ПРИЧИНЫ НАРКОМАНИИ?

Как правило, причины наркомании общеизвестны, несовершеннолетние часто сами правильно называют большинство этих причин.

Мотивами для первого употребления наркотических средств как правило являются:

– удовлетворение любопытства относительно действия наркотического вещества. Подростку любопытно узнать, что он будет испытывать во время действия наркотического вещества, интересно проверить на собственном опыте и собственных ощущениях информацию о наркотиках, которая дошла до него из бесед со сверстниками, из массовой культуры и других источников.

– испытание чувства принадлежности с целью быть принятым определенной группой людей. Говоря проще: «за компанию». Если подростку хочется чувствовать себя своим в компании, где принято употреблять наркотические средства, быть принятым в такую компанию, он может пойти на то, что бы попробовать наркотик.

– выражение независимости, а иногда враждебного отношения к окружающим. Проще говоря: «из чувства протеста». Из чувства протеста против родителей, против общественной системы, против системы образования, против

окружения и т. д.

– познание, приносящее удовольствие нового, волнующего и таящего опасность опыта, т.е. «от скуки». Подросток воспринимает жизнь как скучную, не находит для себя чего-то интересного в жизни, ничем не занят, и при этом воспринимает наркотики как возможность раскрасить жизнь новыми красками, сделать ее интереснее, испытать что-то вроде приключения.

– достижение ясности мышления или творческого вдохновения. В средствах массовой информации постоянно присутствуют факты из жизни известных музыкантов, писателей, художников, которые употребляли наркотические средства. Подростки с творческой направленностью личности, или имеющие доступ к «богемным» «тусовкам» лиц, близких к искусству, могут пойти на употребление наркотических средств в надежде на собственное творческое вдохновение, особенно, если в обычной жизни не складывается успешная творческая составляющая.

– достижение чувства полного расслабления. То есть просто отключиться от всех ежедневных проблем и расслабиться, получить удовольствие.

– уход от чего-то гнетущего. Это бывает, если в жизни подростка присутствует какая-то неразрешимая с его точки зрения проблема, о которой он постоянно думает. Подросток принимает наркотики, что бы «забыться», перестать думать о проблеме, что бы гнетущая его проблема ушла

на второй план. У несовершеннолетних чаще всего это бывает из-за семейных проблем (особенно обостряющихся, например, во время развода родителей), из-за проблем с учебой, и в случаях, когда не складываются личные отношения с друзьями и лицами противоположного пола.

Взрослые люди понимают, что уход от проблемы - это не решение этой проблемы, однако в возрасте 14—16 лет подростки относятся к жизни еще достаточно инфантильно, и поэтому могут считать, что с помощью наркотиков решают свои трудности.

И еще есть одна причина начала употребления подростками наркотических средств. Это намеренное вовлечение его в наркоманию с целью расширения рынка сбыта наркотических средств. Как в продовольственном магазине, чтобы увеличить количество продаж, маркетологи устраивают акции по бесплатной дегустации продуктов, так и лица, занимающиеся незаконным оборотом наркотиков, бесплатно могут «угощать» наркотическими средствами в расчете на то, что подростку понравится действие наркотиков и на то, что очень быстро возникнет привыкание. Учитывая, что распространение наркотиков - дело противозаконное, наркоманы, как правило покупают наркотики либо у знакомых, либо у одного-двух распространителей, поэтому если торговцу наркотиками удастся вовлечь подростка в наркоманию, то он приобретает себе постоянного ежедневного покупателя. Однако необходимо отметить, что если подросток не настроен

на употребление наркотических средств, то на предложение попробовать наркотики он скорее всего ответит отказом. Решения попробовать наркотические средства может решиться подросток, у которого имеются причины, о которых мы говорили выше.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТО БЫ РЕБЕНОК НЕ СТАЛ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ?

Неправильно думать, что наркоманами становятся либо дети из асоциальных семей, либо дети состоятельных людей. Это зло может войти в каждый дом. Именно поэтому важно делать хотя бы элементарные и общеизвестные вещи, что бы уберечь ребенка от наркомании.

1. Максимально увеличить близкое эмоциональное общение с ребенком, дать ему понять, что он очень нужен родным, наладить эмоциональный доверительный контакт в семье.

2. Разъяснить все негативные последствия употребления наркотиков от медицинских до социально-правовых, подготовить ребенка к правильному поведению в случае, если ему будут предлагать наркотики (правильное поведение в данном случае только одно: отказываться от предложений бесплатно попробовать наркотики, а отказавшись от употребления наркотиков, покинуть людей, которые употребляют либо распространяют наркотики или компанию наркоманов, избегать общения с ними в дальнейшем, не вступать с ними в споры и разговоры о последствиях употребления наркотиков).

3. Постоянно следить за эмоциональным и физическим состоянием ребенка, что бы вовремя среагировать на их изменение, вовремя разобраться с причиной.

4. Максимально занять все свободное время подростка организованными досуга и отдыха. Чем меньше неорганизованного времени у ребенка, тем меньше времени на всякие «глупости».

5. Крайне полезно отслеживать дружеские связи ребенка. Если он поддерживает общение с лицами и группами, употребляющими наркотические средства, то он с большой вероятностью в скором времени начнет употреблять психоактивные вещества. Если ребенок дружит с наркоманами, то целесообразно с целью разрыва этих приятельских связей на время вывезти ребенка из населенного пункта, где проживает семья, например в летний лагерь, к родственникам в деревню или другой город, и т. д.

НУЖНО ЛИ РЕБЕНКУ РАССКАЗЫВАТЬ О НАРКОТИКАХ?

Многие родители боятся рассказывать ребенку о наркотиках, боясь, что это может привести к обратному результату и заставит ребенка, который о наркотиках ничего не знал, заинтересоваться наркотиками. Однако, в этом случае ребенок оказывается абсолютно не подготовлен к ситуации, когда ему могут предложить попробовать наркотики. Он не знает о вреде наркотиков, о скорости привыкания, он может поверить тому, что в наркотиках нет ничего страшного и что в любой момент можно бросить употреблять наркотические средства, он может неправильно отреагировать на предложение попробовать наркотики или не смочь отказать. Поэтому все-таки целесообразно подготовить ребенка к возможной встрече с этой опасностью, рассказать о вреде наркотиков и последствиях их употребления, научить уходить от предложений попробовать наркотики. Целесообразно рассказать, что в первый раз могут предложить наркотики бесплатно «попробовать», нацелить ребенка на категорический отказ от таких предложений.

КАК БЫСТРО ФОРМИРУЕТСЯ НАРКОТИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ?

Если мы будем говорить о времени, в течение которого появляется наркотическая зависимость, то нужно для начала отметить, что есть две группы формирования наркозависимости- биологическая и психологическая. Это два параллельно действующих процесса, только в одних случаях преобладают биологические (медицинские) механизмы, а в других- психологические.

Именно поэтому указать точно срок возникновения наркозависимости при употреблении наркотических средств затруднительно: очень много зависит от человека (состояние здоровья, индивидуальная переносимость наркотических средств, личностные качества человека, способности человека к самоконтролю и самодисциплине), от того, какие именно наркотики он употребляет и как часто, насколько «качественные» («чистые») наркотики.

Если же все-таки примерно говорить о сроке формирования наркозависимости, то после разового («пробного») употребления наркотиков может сформироваться желание еще раз повторить опыт употребления наркотических средств, после употребления в количестве 4—8 раз, как правило,

формируется психическая зависимость, после десятикратного употребления может сформироваться физическая зависимость.

ЧЕМ ОПАСНА НАРКОМАНИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ?

Во-первых, возникновением зависимости от наркотиков. Наркотическую зависимость можно разделить на психическую и физическую. Психическая зависимость связана с тем, что прием определенного вещества, связывается с приятным состоянием, после получения удовольствия формируется условный рефлекс, который сохраняется в течение всей жизни. Физическая зависимость связана с тем, что регулярный прием наркотических средств сильно изменяет обмен веществ в организме употребляющего.

Наркотические препараты пагубно влияют на все органы и системы человека, вызывая необратимые изменения.

Дыхание. Наркотики делают нечувствительными так называемые хеморецепторы, вследствие чего при накоплении углекислого газа эти рецепторы до нормального уровня не возбуждаются. При систематическом употреблении наркотиков человек получает фактически пожизненное кислородное голодание (гипоксию). Наркоманы очень часто умирают именно от остановки дыхания при случайной передозировке наркотиков. Смерть наступает быстро: уже через пять минут после внутривенного введения наркотика. Медицинскую помощь обычно не могут или не успевают оказать. Человек, который постоянно употребляет наркотические сред-

ства, фактически обрекает себя на медленное самоудушение.

Наркотики делают нечувствительными рецепторы, отвечающий за такой рефлекс как кашель, и вследствие этого, блокируют кашлевой центр. Человек, который длительное время употребляет наркотики, отключает защитный механизм кашля. Даже при простудных заболеваниях кашля не возникает. В легких наркомана накапливается мокрота, слизь, грязь, компоненты дыма, пыли из воздуха, мокрота разлагается, микробы размножаются, легкие человека фактически превращаются в урну с грязными плевками.

Система пищеварения. Наркотики негативно влияют на механизмы регуляции пищеварения. У употребляющих наркотики притупляются вкусовые и обонятельные ощущения, после чего они уже не могут в полной мере получать удовольствие от пищи, снижается аппетит. Значительно уменьшается выработка пищеварительных ферментов, желчи, желудочного и кишечного соков. Пища усваивается и переваривается не в полном объеме, человек фактически обрекает себя на хроническое голодание. Замечено, что наркоманы обычно имеют дефицит веса. После систематического употребления наркотиков возникают длительные запоры на 5—10 дней, а процессы разложения и гниения все время продолжаются. Образуются различные токсины, которые всасываются в кровь и разносятся кровью по всему организму. Вследствие этого у наркоманов всегда плохой цвет кожи

и неприятный запах. В медицинских палатах, где наркоманы проходят лечение, стоит неприятный, специфический запах.

Сердечно-сосудистая система. Наркотики способствуют угнетению работы сердечно-сосудистой системы, вследствие чего происходит снижение кровяного давления и замедлению пульса.

В организме наркомана обычно фиксируется снижение функций сердечно-сосудистой системы, уменьшение снабжения клеток организма необходимыми им веществами, нарушается очистка клеток и тканей. Функции всех клеток слабеют, они преждевременно стареют. Наркоман теряет выносливость, не может развить достаточно больших усилий, с трудом справляется с обычным объемом работы. Фактически можно говорить о том, что происходят старческие изменения в достаточно молодом возрасте.

Половые возможности. При наркомании угнетаются половые возможности и потребности. У девушек-наркоманок отмечаются атрофические процессы в наружных и внутренних половых органах, по состоянию половой сферы эти молодые девушки напоминают старушек. Они не годятся даже для проституции из-за потери «товарных качеств». Употребление наркотиков мужчинами приводит к ранней импотенции, генетическим изменениям. У наркоманов обычно не бывает детей, очень часто рождаются дети с врожденными уродствами.

Другие опасности для здоровья. Наркотики оказыва-

ют крайне негативное воздействие на психические функции, на работу мозга. Наркотик медленно разрушает мозг и психику человека. Специалистами отмечено, что, например, бензин или клей «Момент», превращает людей в умственно неполноценных через 3—4 месяца употребления, считающаяся «безопасной» конопля – за 3—4 года. Человек, употребляющий морфин через 2—3 месяца утрачивает способность что либо делать до такой степени, что перестает за собой ухаживать и полностью теряет человеческий облик.

Обязательно нужно помнить о том, что торговцы наркотиками презируют своих покупателей, воспринимают их только как источник личного обогащения, но не берут на себя никакой ответственности за качество продаваемых препаратов. Пользуясь тем, что ни один из наркоманов не пойдет проверять чистоту проданного ему наркотика, торговцы ради увеличения своей прибыли к наркотикам добавляют различные вещества: мел, муку, тальк, даже стиральный порошок. Требования стерильности и чистоты игнорируются. От внутреннего введения такой грязи происходит заражение инфекциями, поражение печени, почек, крови. Через неоднократно используемые шприцы передается СПИД, гепатит.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.