

18+

Максим Дюртеев



# **ОКНО**

ФИЛОСОФИЯ. ЭЗОТЕРИКА. ЭССЕ

Максим Дюртеев

**Окно. Философия.  
Эзотерика. Эссе**

**Дюртеев М.**

Окно. Философия. Эзотерика. Эссе / М. Дюртеев —

ISBN 978-5-44-903627-8

**НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ,  
ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ АНАЛОГОВ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД  
ЗДОРОВЬЮ, ИХ НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ ЗАПРЕЩЕН И ВЛЕЧЕТ  
УСТАНОВЛЕННУЮ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.** Эта  
книга написана в свободно повествовательной форме, в жанре эссе. В ней  
описаны основные проблемы современного человека, всего человечества  
в целом и философия их разрешения. Также в этой книге Вы найдёте  
методики по избавлению от страха, умению взаимодействовать с другими  
живыми существами и пр.

ISBN 978-5-44-903627-8

© Дюртеев М.

## Содержание

ПРОЛОГ	6
ДЛЯ ЧЕГО Я ЗДЕСЬ	7
ЖИЗНЬ ПРОХОДИТ КАК ВО СНЕ?	9
ГОСПОДИ	11
ГИБКОСТЬ	12
СПОР	18
Конец ознакомительного фрагмента.	19

**Окно**  
**Философия. Эзотерика. Эссе**  
**Максим Дюртеев**

© Максим Дюртеев, 2018

ISBN 978-5-4490-3627-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## ПРОЛОГ

Я вырос без отца, сколько слёз в этих словах...

Я вырос без отца, и сегодня, я хочу сказать, что это не самая приятная участь, вырасти без одного из родителей.

Конечно, существуют семьи, где дети живут и с матерью и с отцом, и там тоже не всё гладко, но это уже совсем другая история.

Когда в семье нет отца, не хватает защиты от женского начала. Когда в семье нет матери, не хватает защиты от мужского начала. Всё это создаёт дисбаланс в обществе, так как общество начинается с семьи.

И я хочу сказать, что все проблемы в этом мире, из-за женщины.

## ДЛЯ ЧЕГО Я ЗДЕСЬ

Для чего мы здесь? – Чтобы учиться любить.

Для кого мы здесь? – Для себя.

Почему мы страдаем? Мы начинаем страдать тогда, когда прекращаем учиться любить.

В этом мире много дорогих машин, яхт, вилл, роскошных предметов – это факт. Но делают ли они нас счастливыми?

Конечно в плане комфорта, удобства и уюта эти вещи необходимы и часто приносят удовольствие, но учат ли они нас любить? Это вряд ли.

Говорят, что: «Богатые тоже плачут», говорят: «Бедные действительно счастливы ведь у них есть душа», но это всё бред. Единственно счастливые люди в этом мире это те, кто учится любить.

Мы можем ездить на самой дорогой машине, или ходить пешком, это всего лишь говорит о том, какой уровень комфорта мы предоставляем самим себе, и на уровне счастья это никак не отражается.

В наше время мы, люди, захвачены тем, что постоянно гоняемся за новыми ресурсами, ищем наслаждения, мы создаём целые секты и организации, мы организовываем исследования Земли и полёты в космос, мы придумали тысячи разных способов бегства от того, чтобы учиться любить.

Я не знаю нормально это или нет, точно так же как, скорее всего и Вы. Ведь, так же как и Вы, я являюсь лишь участником этого процесса.

Но если рассмотреть нашу планету и нас как клетки организма тела единой Вселенной, и посмотреть на то, сколько людей страдает, то я думаю сложновато наверное будет назвать клетку нашей планеты вполне здоровой.

Все наши болезни возникают тогда, когда мы прекращаем учиться любить.

Некоторые люди говорят: «Научись любить себя, и всё изменится!» Но как мы можем научиться любить себя, если мы не любим других? Мы даже того, что такое любовь в этом случае не знаем.

Говорят, что люди постоянно чего – то ищут. Кто – то говорит что это 2-я половинка. Кто – то говорит что это истина. Кто – то говорит что это любовь к Богу. И все правы.

Все мы частицы единой Вселенной, и когда начинаешь учиться любить каждого, кто здесь есть, поиски прекращаются, ум перестаёт волноваться, а тело наполняется полнотой любовью, и блаженством. Все мы люди, чего уж тут скрывать, и каждый хочет полноты, любви и блаженства.

Да, любить это не простое искусство, но это именно то, без чего жизнь теряет всякий смысл.

Люди рождаются, вырастают, создают семьи, рожают новых детей, строят дома, покупают квартиры, реализуются в обществе, но какой в этом смысл, если мы так и не научились любить.

Люди борются с вредными привычками, изменяют женам, мужьям, ездят в разные страны, придумывают себе всякие развлечения, но так и не испытывают любви в своём сердце, так и не становятся счастливыми, ведь единственный способ стать счастливым, это научиться и учиться любить. Учиться любить каждую секунду, минуту, день, месяц, год, жизнь.

Кто – то учится любить себя. Кто – то учится любить животных. Кто – то учится любить одежду. Кто – то учится любить своё наслаждение. Кто – то учится любить свои амбиции, свою правоту, природу, иконы и т. д.

Но почему мы так и не чувствуем себя полноценными? Почему мы не чувствуем себя целостными, живыми?

Потому, что так и не научились любить людей.

Мы хотим быть реализованными в обществе, получить его признание, однако абсолютно игнорируем тот факт, что мы не научились его любить, не научились любить каждого человека. А ведь каждый человек, каждое животное, каждая клетка этого мироздания, это неотъемлемая частица единого целого, и отвергая хоть малейшую часть этого мироздания, мы отрицаем самих себя. А ведь мы так и не научились любить себя, если не научились любить хоть малейшую часть этого мироздания.

## ЖИЗНЬ ПРОХОДИТ КАК ВО СНЕ?

Владимир Ильич Ленин сказал: «Учение свет, а не учение тьма».

И мы учимся всему подряд.

Мы учимся математике, мы учимся астрологии, мы учимся механике, но учимся ли мы любить?

Мы учимся делать массаж, мы учимся боевым искусствам, мы учимся, вкусно есть, спать в комфорте, ездить на автомобиле, играть на музыкальных инструментах, но учимся ли мы любить?

Мы учимся зарабатывать деньги, ругать правительство, делать друг другу комплименты, но учимся ли мы любить?

Мы учимся выращивать цветы, выращивать помидоры, разбираться в сортах кофе, но учимся ли мы любить? Любить всех, везде, всё и каждого? И как вообще такому научиться?

Мы научились проектировать города, новые экономические системы, обвинять других в том, что они другие.

Мы научились строить торговые центры, перерабатывать отходы, посещать красивые магазины, лечиться корнями растений, делать приборы для наблюдения за космосом, но что мы умеем для того, чтобы научиться любить?

Мы научились отворачиваться друг от друга, причиняя друг другу боль, мы научились быть чёрствыми чтобы не чувствовать этого, но став такими, мы становимся мёртвыми, потому что прекращаем любить.

Мы входим в сонливое состояние.

Мы не понимаем и не чувствуем друг друга.

Жизнь пролетает у нас перед глазами, а мы стоим перед дверью забывая о том что всё что нам нужно для того чтобы дверь открылась это начать учиться любить. Любить здесь, любить сейчас, любить всех и каждого. Любить означает принять в человеке самое сложное, и оно сразу становится простым.

Жизнь проста, а мир прекрасен, так почему же временами мир становится кошмаром?

Почему простые ситуации превращаются в бесконечный поток не решаемых проблем?

Потому, что мы не учимся любить наших учителей.

Порой мы готовы разрушить весь мир, и идти у всех по головам, лишь бы отказаться от того чтобы научиться любить одного человека.

Мир заполнили миллионы людей, которые разучились любить, эти люди, это мы, это Вы и я.

Мы создаём массу проблем в обществе.

Мы ходим друг у друга по «головам».

Мы врём, лицемерим, притворяемся.

Мы делаем всё для того, чтобы не любить одного единственного человека. Этим человеком может быть кто угодно: брат, сват, мать, отец, сестра, бабушка. В конце концов, даже собственный ребёнок.

Но, не научившись любить даже одного человека, мы прекращаем любить самих себя, ведь каждая клеточка этого мира, это единое целое.

А что происходит, если мы не научились любить более чем одного человека? Ситуация усложняется. Мы начинаем ощущать внутри себя пустоту, мы пытаемся заполнить её чем угодно: сексом, наркотиками, едой, сном, алкоголем, вниманием других, погружением в какую либо деятельность, но всё это так и не заполняет эту пустоту.

Мы окружаем себя лживыми друзьями, создаём секты или религии, поклоняемся Богу, молимся, заполняем своё время мимолётными увлечениями, но всё это так и не заполняет

нашу пустоту. Мы живём так день, месяц, год и более, каждый по своему, создавая вокруг себя иллюзию, что всё у нас в порядке мы отрываем себя от той настоящей жизни, где каждая клетка нашей жизни излучает тот особенный свет.

Так может нам пора уже это остановить? Ведь всё что нам для этого нужно, это научиться любить какого – то человека, одного или более, а может и не человека, может это собака, или кошка. Любить означает признать право на существование каждой частицы единой Вселенной, и признать право нахождения этой частицы Вселенной от тебя именно на том расстоянии, на котором ему комфортно.

Мы все привыкли скрывать свои чувства.

На самом деле мы все очень любим друг друга, но у нас появились высокие принципы и идеалы, которые мы решили поставить выше любви, и сами же и страдаем. А что же такое страдание по своей сути, это страх признать то, что мы не любим.

Нам мужчинам сказали, что мы не плачем, и мы, мужчины, начинаем скрывать свою любовь, для того чтобы скрыть то, что у нас есть слёзы, и нам кажется это нормальным, мы привыкли. Теперь мы верим в то, что наша истинная сила заключается в самообмане.

Мы засовываем себя в самые разные передрыги лишь бы доказать что у нас нет слёз, и чувствуем себя победителями лишь до единого момента когда мы остаёмся наедине с самими собой, в этот момент мы понимаем что мы заблуждаемся.

В такие моменты не у каждого хватает мужества, чтобы признаться себе в этом, поэтому мы снова пускаемся во все тяжкие.

Мы так привыкли, мы привыкли врать, но как же научиться любить теперь, когда мы всё это знаем? А ведь именно эта точка, когда мы остаёмся наедине с собой, во времени и пространстве, именно эта точка и называется любовью.

Мы не можем никого заставить нас любить, мы можем только научить этому собственным примером. Как говорится: «Ты можешь привести коня к водопою, но ты не можешь заставить его напиться».

Я не пишу тут о мужчинах, которые сидят и плачут перед кем – либо целыми днями, я пишу здесь о том, что мы привыкли скрывать свои чувства.

Женщины тоже привыкли скрывать свои чувства, предпочитая плакать, где ни – будь в одиночестве, а не перед мужчиной. А ведь один раз, открыв свои чувства мужчине, Вы делаете больше, чем высказав тысячу претензий. Женщины боятся получить боль, открыв свои чувства, не понимая, что боль возникает, когда они прекращают учиться любить, скрывая свои чувства.

Мы вообще не понимаем, что означает открывать свои чувства, а существует ведь всего лишь одно единственное чувство это учиться любить, всё остальное это претензии. И нас можно понять, ведь нас никто не учил, за исключением редких случаев. А слёзы могут быть либо от того, что нас кто – то не любит, либо от того, что мы начинаем любить сами.

## ГОСПОДИ

Многие из нас молятся для того чтобы научиться любить.

На самом деле вместо того, чтобы научиться любить самим, мы просим, чтобы другие научились любить за нас.

Выигрываем ли мы в такой ситуации?

Скорее всего, нет, так как тот, за кого мы просим, скорее всего, не научится, или научится по истечению большого времени, а сами мы потеряем годы действий и времени, вместо того, чтобы научиться любить здесь и сейчас.

Мы просим кого – то о помощи, а вместе с тем, мы всё больше и больше погружаемся в самообман того что мы не можем научиться любить сами.

## ГИБКОСТЬ

Не путаем ли мы любовь с гибкостью?

Да. Мы ходим на работы, в церкви, школы, дома. На нас возлагаются тысячи обязанностей, но не путаем ли мы любовь с гибкостью?

Мы становимся слишком жёсткими, или слишком мягкими, мы прогибаемся под обстоятельства, или пытаемся прогнуть их под нас.

Мы игнорируем тот факт, что прогибаясь под кого – то, мы лишаем себя удовольствия. А прогибая кого – то под себя, мы лишаемся удовольствия, потому что лишаем удовольствия других.

Мы считаем, что удовольствие, полученное от полученного результата это главное, абсолютно игнорируя тот факт, что удовольствие, получаемое от процесса, насыщает нашу жизнь.

Но что же это само по себе удовольствие такое?

Наверное, это свобода, свобода быть таким, какой ты есть, свобода позволить быть себе совершенным, в своём несовершенстве. Свобода позволить себе быть человеком, который не умеет любить, но учится любить каждую секунду, минуту, час, день, неделю, месяц, год, жизнь.

Мы скрываем своё неудовольствие. Мы считаем, что скрывая своё неумение любить, мы достигаем высшую форму совершенства.

А разве не то, что мы учимся любить, является высшей формой совершенства, в любой точке пространства и времени?

Ведь на самом деле мы все очень любим друг друга, но на сегодня, признаваться себе в своей любви, стало не модно, сегодня стало модным говорить себе ложь, и полуправду.

Сегодня мы решаем подстраивать правду, под свою выгоду.

Мы думаем, что одежда, еда, комфортный сон, окружение из людей и предметов заполнит нашу пустоту. Настаиваем травы, прыгаем с парашютов, придумываем себе разнообразные развлечения. Уходим воевать, покупаем машины, но пустота остаётся. Мы придумываем себе занятия, переживаем за детей, но заполняется ли их пустота от этого?

Нет.

Единственное что может заполнить эту пустоту – это любовь, безусловная любовь ко всему, что есть в этом мире.

Мы даже не научились извиняться, в большинстве своём мы люди не извиняемся, а просим других, чтобы они извинили нас.

Испытывая чувство вины, мы не можем извиниться, а просим, чтобы извинили нас и можем ходить годами, не зная, извинили нас или нет...

Ох уж этот странный мир.

Мы похожи на пьяных зрителей в кинотеатре, которые заплатили за билет, но так и не поняли в чём же суть фильма.

Да, именно так мы и живём.

Мы расплачиваемся своим временем за жизнь, которая не приносит нам удовольствия. Ведь истинное удовольствие от жизни мы получаем только тогда, когда чувствуем, как живёт этот мир. Когда чувствуем, как растут растения и цветы, живут люди и животные. Видим закат и рассвет. Наблюдаем за движением Солнца и за процессами, протекающими на Земле. Когда интересуемся всем, что происходит на Земле, знаем свои желания, и знаем, куда нам идти.

Мы живем, когда любим всё что есть в этом мире.

Ведь все мы как большие дети. Нас невозможно заставить любить. Мы любим, когда нас любят, и не любим когда нас не любят. И мы можем научить любить других людей только своим примером.

Получается, так что же нам тогда нужно?

Получается, что нам нужен баланс между жесткостью и гибкостью, так как ни то, ни другое, не приносит нам истинного удовольствия и удовлетворения.

Где же нам взять этот баланс? Ведь мы так уже привыкли прогибаться, или жестить. Да и для чего нам это нужно? Мы так привыкли прогибаться ради получения ресурсов, или отстаивать свои права.

Даже понимание своих прав нам кем – то навязано. Мы ведь их вовсе не понимаем. Но считаем их своими, потому что кто – то нам так сказал или где – то это написано.

Конечно, мы имеем права, и нам не обязательно их отстаивать, порой нам достаточно соблюдать элементарные правила, для того, чтобы быть счастливыми.

Мы все хотим быть любимыми. Мы хотим, чтобы нас все любили, все и каждый. Мы готовы давить и прогибаться, чтобы получить эту любовь, но любовь ли это на самом деле?

Ведь вымаливая или заставляя других нас любить, мы испытываем только страдания. И единственный способ стать любимым, это начать любить самому. Начать разбираться в этом. И начать задавать себе вопросы. Почему я не люблю того или этого человека? Что меня в нём так отталкивает? И начать искать в нём то, за что ты этому человеку так благодарен.

Да, эта задача не из лёгких, но она окупается сполна.

Мы можем жить в здоровом обществе только тогда, когда начинаем его любить, иначе это общество не здорово, и это общество страдает.

Кто – то может быть уже любит, и ему хорошо, ну а кому – то возможно ещё стоит поработать над этим, а иначе какой смысл платить своим временем за кино, которого ты не ощущаешь?

Мы не испытываем вкуса к жизни, пока не начинаем любить, не начиная любить здесь и сейчас, всех и каждого, мы топчемся на месте в ожидании чуда, но чуда так и не происходит, а ведь истинное чудо оно здесь, у нас в груди, в нашем истинном желании научиться любить. В нашем истинном желании научиться любить самого близкого человека, то есть себя.

А как же научиться любить себя?

Для того чтобы научиться любить себя, для начала нужно научиться любить самого близкого человека из нашего окружения. Для начала это может быть супруг, или супруга. Если Вы ещё ребёнок, это может быть один или двое Ваших родителей. Потом можно научиться любить своих детей, ближайших родственников, коллег по работе. Одноклассников, сокурсников, продавцов в магазине, заключенных, депутатов, мэров. Президентов, религиозных политиков, святых и священников. А потом уже можно полюбить всё подряд. Полюбить всё подряд не означает, что надо быть жёстким или мягким. Полюбить всё подряд означает, что каждый человек и каждое существо имеет своё право на существование со всеми присущими ему качествами. Со всеми достоинствами и недостатками, со всеми совершенствами и несовершенствами, со всеми ровностями и неровностями, выпуклостями и шероховатостями, в общем, со всем, что есть и всем подряд.

Когда я начинаю любить, то есть принимать всё, таким как есть, тогда я начинаю понимать, как всё обстоит на самом деле. А когда я начинаю понимать, как всё обстоит на самом деле, тогда я начинаю понимать, как и для чего я могу это использовать.

Но для чего же мне всё это использовать, если всё что мне нужно от жизни это любить?

Быть может как раз таки для того чтобы проявлять через всё это любовь к этому миру? А для чего же ещё? И где заканчивается этот мир?

Я думаю, что для человека, мир это, прежде всего его семья. Именно семья, это первое общество, в которое мы попадаем.

Когда мы рождаемся, нас в первую очередь встречает мама, конечно, есть ещё и акушеры, но это не в счёт, потом приходит папа, не у всех конечно, но в большинстве случаев, и потом начинается жизнь.

Мы начинаем познавать это общество, к нам приходят дяденьки и тётеньки, дедушки и бабушки, мы начинаем изучать предметы.

Потом, нас отправляют в детские сады, где мы учимся быть самостоятельными уже с самых ранних лет. Но нужна ли мне эта самостоятельность? Ведь всё что мне нужно, это научиться любить всех и каждого здесь и сейчас. И чему же нас учат в детских садах? Нас учат пить кипячёное молоко, нас учат доедать за собой, нас учат слушаться воспитателей, нас учат не выходить за пределы установленных рамок, нас учат всему чему угодно, кроме того, как учиться любить здесь и сейчас всех и каждого, а ведь это единственное что действительно насыщает наши сердца.

Так к чему нам тогда такая жизнь? К чему нам такое воспитание? Если в нас с самого раннего детства убивают самое ценное, что в нас есть, любовь к этому миру? Нам говорят что мы будем плохими если сделаем то – то, что мы хорошие если сделаем то – то, а ведь мы не плохие и не хорошие, мы такие какие есть, частички единого мира, единой любви, единой Вселенной.

Конечно в современном мире, да и, наверное, в любом мире вообще, нужны элементарные правила, для того, чтобы уметь и учиться выражать свою любовь друг к другу. Но не кажется ли Вам что эти правила уже сами по себе заложены в нас?

Мы живём в обществе, где нас с детства обучают быть теми, кем быть мы не хотим.

На нас одевают какие – то тяжёлые куртки, навязывают шарфы, делают из нас каких – то инкубаторских клонов и роботов. И потом, когда мы вырастаем, наши родители удивляются, почему наше с ними общение, да и вообще наша жизнь в целом не доставляет и не приносит никому удовольствия. А всё лишь потому, что нас научили быть послушными роботами, но не научили любить.

Они гордятся нашими успехами, и разочаровываются нашими потерями, они сравнивают наши доходы и дороговизну вещей с доходами и дороговизной вещей детей других людей, горделиво задирая нос, если доход их детей хоть на чуточку выше кого – то из детей других людей, и пребывают в унынии, если доходы детей других людей выше.

Но ни доходы, ни успехи, ничто не может заполнить их пустоту. Ведь, так же как и мы, они позабыли, что единственное, что может заполнить их пустоту, это умение любить, умение любить, всех и каждого, здесь и сейчас.

Они жалеют себя, жалеют своих детей, они винят себя, винят своих детей, они превозносят себя над своими детьми, и превозносят своих детей над всеми остальными и над собой, они делают что угодно, но только не учат своих детей любить, да и как научить тому, что ты и сам не умеешь?

Всё это напоминает пьяный праздник или вечеринку, где никто уже не понимает ни повода торжества, ни темы вечеринки, и ведёт себя так как все, чтобы не выделяться среди остальных. А пустота так и не проходит.

Мы же, как дети, видим и понимаем это, но не хотим им об этом говорить, чтоб не причинить им ещё большую боль, да и вряд ли они нас в большинстве случаев послушают, ведь мы же для них просто дети.

Иногда мы можем сказать им, что мы их любим, но действительно ли мы говорим им это от чистого сердца? Или же мы говорим им это просто из жалости? Из жалости к самим себе, потому что мы не оправдали их ожидания.

А ведь мы активно не хотим признаваться себе в том, что мы не умеем любить, так же как и активно не хотят признаваться в этом себе наши родители.

В большинстве своём мы ведём себя как клоны, как ихние копии, даже не осознавая этого, и это прекрасно, ведь они же наши родители, и по всей видимости, нам осталось научиться их любить, любить такими, какие они есть, со всеми достоинствами и недостатками, совершенствами и несовершенствами и именно с этого момента мы начинаем любить себя

и всё это общество в целом. А иначе все мы просто играем в игру, где ведём себя, так как все, чтобы не выделяться, не выделяться из общества, где все ведут себя, так как все и подражают друг другу, где всё уже predetermined, а любовь это женское имя, или слово в пожелании на открытке.

Мы подчинили себя правилу общества, которое разучилось любить. А ведь всё что нам нужно, это сознаться в том, что мы не любим.

В наших головах, постоянно звучит какой – то голос. Он говорит нам, что мы должны есть, а что не должны. Что хорошо, а что плохо. Каким я должен быть. Каким я должен стать. С кем мне общаться. Сколько нужно зарабатывать. Это голос нашей нелюбви к себе, и он выставляет нам тысячу условий, после которых мы себя полюбим, но, даже выполнив все эти тысячи условий, любви к себе у нас не прибавляется.

Нам обязательно нужен кто – то для сравнения чтобы на его фоне мы могли сказать, что мы лучше. Но обязательно по этим же условиям находится кто – то кто лучше нас. И мы ставим себе новые условия в надежде, что это заполнит нашу пустоту. Но наши надежды опять не оправдываются. И мы можем потратить, на это целую жизнь, не понимая одной простой вещи. Что всё что нам нужно, для того чтобы заполнить эту пустоту, это научиться любить людей из нашего близкого окружения. Маму и папу, бабушку и дедушку, брата, сестру, мужа, жену, детей и т. д. И мы сможем купить себе машину или квартиру, дом или дачу, яхту или самолёт не ради того чтобы заполнить нашу пустоту, а потому, что мы любим всё в этом мире и хотим этим пользоваться. И у нас отпадёт необходимость доказывать кому – то, что мы чем – то лучше, мы просто будем любить этот мир таким, какой он есть.

Ведь если присмотреться, каждый из нас чем – то лучше. И у каждого из нас, есть какие – то свои уникальные качества, которые он может пустить на благо обществу, на благо человечеству и на благо всему миру. Но чем же мы всё время занимаемся? Мы всё время доказываем другим, что мы лучше.

Но что же происходит, когда мы всё время доказываем что мы лучше? Мы теряем из виду наши истинные человеческие качества, которые мы могли бы пустить на благо человечеству.

Мы придумываем себе всевозможные занятия или увлечения, ходим на нелюбимую работу, занимаемся нелюбимым делом, но так и не получаем удовлетворения. А без удовлетворения, мы теряем всякий вкус к жизни, и мы продолжаем влачить своё существование до тех пор, пока смерть не заберёт нас.

Не многим из нас, доставляет удовольствие наша работа, и это факт. Мы боремся за свою крошку хлеба, в надежде, что это принесёт нам удовлетворение. Но удовлетворения это нам не приносит, и кто – то просто смиряется с этим, а кто – то пускается на новые поиски.

Если Вы в поисках, то знайте, что единственное на что Вам стоит направить свои поиски, так это на поиски человека которого Вы не любите.

Присмотритесь к своему близкому окружению, к своим родителям, семье, родственникам, тещам, зятям, соседям, коллегам, политикам, есть ли из всех этих людей такие, к которым Вы не можете подойти и сказать, что Вы любите их? Есть ли среди этих людей такие, кому Вы не можете высказать свою искреннюю благодарность за то, что он, она существует на этой Земле, со всеми своими качествами, достоинствами и недостатками, совершенствами и несовершенствами, выпуклостями и шероховатостями.

Если среди них такой человек есть, то значит, Вы его вините во всех своих бедах, и во всех своих неудачах.

Но не кажется ли Вам слабостью, управление реальностью через обвинение других, вместо того, чтобы взять свою ответственность на себя.

Присмотритесь внимательнее к этим людям, и я даю Вам 100% гарантию, что при сильном желании, Вы найдёте то, за что Вы можете быть этому человеку благодарным, а при ещё

большем желании, Вы найдёте ещё больше благодарности к этому человеку. И с этого момента начинает меняться всё, и Ваша жизнь, начинает меняться.

Ведь приняв и полюбив что – то, в каком – то человеке, Вы начинаете любить это в себе. Ну, а полюбив себя, Вы начинаете получать от жизни всё самое лучшее.

Я не говорю здесь о том, что нам нужно любить и благодарить обидчика за то, что он нас бьёт, я говорю здесь о том, что мы можем любить и быть благодарными обидчику за то, что он научил нас защищаться.

Если присмотреться к этому обидчику, то наверняка мы сможем найти в нём ещё массу положительных качеств, например, он может рисовать, он может очень сильно любить маму, любить животных или мастерить какие – либо поделки.

А ведь часто, получив обиду от человека, мы начинаем скрывать из вида и все положительные качества этого человека, а скрывая от себя положительные качества этого человека, мы начинаем скрывать и свои положительные качества от самих себя.

Только подумайте, как много мы теряем только из обиды на одного человека, а если таких людей больше?

Так может пора нам уже научиться любить? Научиться любить наших обидчиков? Где – то там, в Библии написано: «Прощайте своих обидчиков, ибо Бог прощает нам грехи наши». Но что такое прощать?

Мы не знаем, что такое прощать, да и прощать то не умеем.

Мы делаем вид, что мы простили, говорим слово «прости», а сами продолжаем дальше носить в себе наши обиды.

А может истинное прощение начинается с благодарности? Ведь если мы возьмём, и поблагодарим нашего обидчика за нанесённую обиду, мы станем сильнее, можно сказать практически неуязвимыми.

А после благодарности уже начинается любовь, а после любви начинается жизнь.

Разве можно назвать жизнью то, что мы носим в себе обиды? Наверное, это можно назвать жизнью нашей обиды, но не нашей жизнью. Лично ко мне, ни один человек не пришёл и не сказал: «Благодарю тебя за ту боль, которую я тебе причинил».

Так чего же мы ждём? Неужели мы сидим и ждём что тот человек, которого мы виним в своих бедах придёт к нам домой и поблагодарит нас за то, что он причинил нам обиду? Не проще ли прийти к этому человеку со словами своей благодарности? Ведь любая обида, это в первую очередь застой энергии, и мы не чувствуем движения энергии и движение жизни, пока носим в себе, эту обиду. А ведь лучшее средство избавления от обиды, это благодарность. Ведь когда мы благодарим за обиду, мы признаём, что мы были слабы. А поблагодарив человека за то, что он показал нам нашу слабость, мы становимся сильнее.

Мы живём в этом мире для того, чтобы наши желания исполнялись, и каждый предмет и каждое существо учат нас тому, чтобы мы были сильнее для того, чтобы мы были достойны своих желаний.

Вообще, те люди, которые причиняют нам боль, это универсальные индикаторы наших желаний.

Возможно, Вы сейчас сидите, читаете эту книгу, и не совсем вообще понимаете, чего Вы хотите от жизни. Но если Вы возьмёте и начнёте вспоминать тех кто причинил Вам обиду, а потом начнёте испытывать к ним благодарность, за ту боль которую они Вам причинили, то Вы сразу начнёте ощущать свои желания и прилив сил для их исполнения. А если Вы поблагодарите их лично, то прилив сил усилится ещё больше.

Совершив такой акт, Вы даёте понять Вселенной то, что сегодня Вы более достойны своих желаний, а Вселенная начинается с Вас.

Единственный кто воздаёт нам по нашим заслугам, это я сам.

Кто – то может испугаться, подумав, что если он придёт к кому – либо и поблагодарит его за причинённую боль, то тот сможет причинить ему ещё больше боли. Но представьте, если к Вам придёт человек, которому Вы причиняли боль, и поблагодарит Вас за то, что Вы причиняли ему боль, сможете ли Вы причинить ему ещё больше боли? Если он действительно искренне Вам благодарен, и если в нём действительно больше нет страха.

Ведь единственный страх, который в нас живёт, это страх получения боли. И единственный способ избавиться от страха, это быть полностью и искренне благодарным. Но для того, чтобы быть благодарным, нам нужно в 1-ю очередь перестать винить в своих бедах других, и взять полностью всю ответственность за свою жизнь на себя. Мы жалкие потому, что бедные, мы бедные потому, что привыкли винить в своих бедах других.

А зачем тогда вообще читать эту книгу, если в твоей жизни всё в «шоколаде».

Получается, что для того, чтобы перестать бояться, мне нужно быть благодарным, быть благодарным здесь и сейчас, всем и каждому. Поблагодарив наших обидчиков, мы начинаем ощущать, что наши цели начинают к нам приближаться. Но что – то здесь не так, и что – то нас смущает. Так что же здесь не так? Что же нас смущает? Хорошие вопросы. Если мы простим наших обидчиков, мы сделаем только половину дела, и это будет только одна сторона, одной медали. Так в чём же заключается её другая сторона?

Другая сторона медали заключается в людях, которым мы нанесли обиду сами.

Ведь все мы люди, можно сказать практически ничем не отличаемся друг от друга по своей сути.

Мы родились здесь для того, чтобы наши желания исполнялись. Но получаем ли мы удовольствие от того, что для того чтобы получить нами желаемое, нам приходится многим платить? Заниматься нелюбимым делом, ходить на нелюбимую работу, совершать поступки, которые потом вызывают у нас разочарование.

Мы зажаты в тисках нелюбви. В тисках между людьми, которые нас обидели и людьми, которых обидели мы. Любую обиду, которую мы наносим, мы наносим, потому что до этого кто – то обидел нас.

И мы заявляем миру, что мы готовы платить ему тем же, чем он до этого заплатил нам.

Но понимаем ли мы что та обида которую мы до этого получили, мы получили для того чтобы стать сильнее. А сильнее мы можем стать только тогда когда мы благодарны.

Так что же получается?

А получается то, что каждый раз, когда мы умышленно причиняем кому то обиду, мы заявляем себе: «Я слаб, я неблагодарен этому миру, и я недостоин своих желаний».

Но многие из нас не могут жить без удовлетворения своих желаний. Поэтому нам приходится придумывать всякие ухищрения. Идти на нелюбимую работу, заниматься тем, что не нравится, для того, чтобы получить то, что мы желаем.

Но удовлетворение этих желаний не приносит нам никакого удовольствия, так как мы понимаем, что мы недостойны этого, так как неблагодарны этому миру.

Мы все глубоко заврались, мы являемся зрителями фильма лишь потому, что купили на него билеты, и нам давно уже неинтересна ни игра актёров, ни сюжет фильма, ни его смысл.

## СПОР

Мы причиняем друг другу боль, даже когда просто спорим друг с другом.

Спор не означает, что кто – то из нас прав, или неправ. Что кто – то из нас победит или проиграет. Спор лишь означает то, что наши пути на этой точке зрения расходятся. И чем быстрее мы поймём и примем этот факт, тем быстрее мы пойдём именно тем путём, который нам ближе, и который мы выбрали.

Но почему же тогда мы так часто предпочитаем участвовать в споре, вместо того чтобы следовать своим путём?

Мы боимся, боимся следовать своим путём. Мы не уверены в том, что тот путь, который мы выбрали, он действительно верный. Нам нужны гарантии, гарантии того, что тот путь, который мы выбрали, действительно принесёт нам удовольствие и удовлетворение.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.