

ВИОЛЕТТА ВАЙДЕР

Рецепты для красоты не выходя из дома



Виолетта Вайдер

**Рецепты для красоты
не выходя из дома**

«Издательские решения»

Вайдер В.

Рецепты для красоты не выходя из дома / В. Вайдер —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-903261-4

Вот о чем мы сейчас поговорим:1) «7 способов быстро отрастить волосы»;2) «Растишка для ресниц: естественное наращивание ресниц в домашних условиях»;3) «Депиляция воском в домашних условиях. Дешево и качественно»;4) «Полезный фастфуд. Как перекусить без вреда для здоровья?»;5) «5 способов использовать черный чай в уходе за кожей»;6) «Простые и мощные решения идеальной кожи без прыщей. Все ингредиенты есть у каждого в доме!»;7) «Холодильник должен помогать худеть, а не поправляться».

ISBN 978-5-44-903261-4

© Вайдер В.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
7 способов быстро отрастить волосы	7
Сделать ножницы своим лучшим другом	8
Устроить тайм-аут в отношениях	9
Заменить хлопчатобумажную наволочку шелковой или сатиновой	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Рецепты для красоты не выходя из дома

Виолетта Вайдер

© Виолетта Вайдер, 2019

ISBN 978-5-4490-3261-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Эта книга – авторский сборник работ, включивший в себя самые востребованные темы среди девушек и женщин, по показателям многих модных журналов и сайтов нашего времени.

И вот, о чем мы поговорим:

- 1) 7 способов быстро отрастить волосы;
 - 2) Растишка для ресниц: естественное наращивание ресниц в домашних условиях;
 - 3) Депиляция воском в домашних условиях. Дешево и качественно;
 - 4) Полезный фастфуд. Как перекусить без вреда для здоровья?;
 - 5) 5 способов использовать черный чай в уходе за кожей;
 - 6) Простые и мощные решения идеальной кожи без прыщей. Все ингредиенты есть у каждого в доме!;
 - 7) Холодильник должен помогать худеть, а не поправляться.
- Устраивайтесь поудобнее: мы приступаем!

7 способов быстро отрастить волосы

Если вас не устраивает нынешняя стрижка или просто хочется стать обладательницей длинных романтических локонов, вам точно сюда. К сожалению, одним использованием шампуня для увеличения объема и густоты волос ничего не добиться. Нужен комплексный подход. И хотя бы один из нижеперечисленных методов.

Сделать ножницы своим лучшим другом

Без регулярного подрезания кончиков все равно не обойтись. И не надо! Оно позволит сохранить пряди здоровыми и активизировать рост волос. Любой стилист скажет вам, что если долго не стричь волосы, они станут расти медленнее, чем вы ожидаете.

Устроить тайм-аут в отношениях

Нет, не с бойфрендом. С приборами для горячей укладки (щипцами, утюжками, феном) и косметикой на основе спирта, гелями и спреями для ухода. Заменить их можно муссом для укладки и питательным кремом. Такие сегодня есть, как и в линейках масс-маркет, так и в профессиональных.

Заменить хлопчатобумажную наволочку шелковой или сатиновой

Хлопковые волокна трутся о кутикулу волоса, вызывая ее повреждение и провоцируя ломкость. К тому же, они слишком гигроскопичны и впитывают остатки укладочных средств, которые снова попадут на шевелюру, едва вы коснетесь головой подушки. Такой круговорот лака или пенки в природе становится причиной перхоти – одной из ключевых причин выпадения.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.