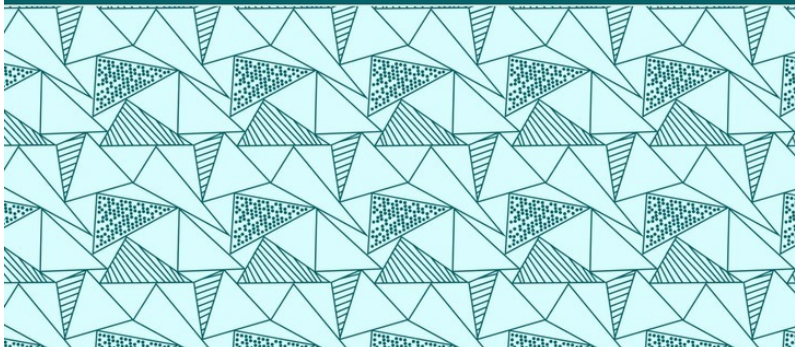


Марсель Хайдаров

Управляй своими деньгами

Книга из серии «Управляй своей
ЖИЗНЬЮ»



Марсель Мансурович Хайдаров
Управляй своими
деньгами. Книга из серии
«Управляй своей жизнью»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=28954565

ISBN 9785449029294

Аннотация

Узнать, где обитают деньги, почему у одних их мало, а у других их много, почему одни живут в постоянном финансовом стрессе, а другие наслаждаются жизнью, вам поможет эта книга. Вы узнаете, почему большинство людей находятся на грани финансового выживания. Узнаете, что надо делать для того, чтобы достичь финансовой свободы. Узнаете, как ваши родственники и друзья влияют на ваше финансовое состояние. Узнаете, что мешает вам сегодня быть богатыми.

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	5
ИЗ ПРОШЛОГО В БУДУЩЕЕ	7
БЫСТРЫЕ ДЕНЬГИ	9
МАТЕМАТИКА И ДЕНЬГИ	11
СКОЛЬКО СТОИТ ВАШ ЧАС	13
4 УРОВНЯ ФИНАНСОВОЙ ЗАЩИТЫ	17
ПОЧЕМУ ВЫ ПРИРОЖДЕННЫ БЫТЬ ОБЫЧНЫМИ	23
КТО ВИНОВАТ В ОТСУТСТВИИ ДЕНЕГ В ВАШЕМ КАРМАНЕ	26
КТО МОЖЕТ СТАТЬ БОГАТЫМ	28
ГДЕ ЖИВУТ ДЕНЬГИ	30
КАК МЕШАЮТ УБЕЖДЕНИЯ, И ЧТО С НИМИ ДЕЛАТЬ	32
КАК ВАМ ПОМОГУТ ЦЕЛИ	35
Конец ознакомительного фрагмента.	38

Управляй своими деньгами **Книга из серии «Управляй** **своей жизнью»**

Марсель Мансурович
Хайдаров

© Марсель Мансурович Хайдаров, 2018

ISBN 978-5-4490-2929-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ВВЕДЕНИЕ

Уважаемые читатели! В руках у себя вы держите книгу-учебник. Это учебник, который поможет вам освоить науку под названием «Деньги».

Большинство людей не задумываются о том, что с деньгами надо выстраивать отношения, что деньгами надо управлять. Они просто ходят на работу и ждут зарплаты, а потом, вечером сидя в кругу друзей, жалуются, что денег приходит мало и на жизнь еле-еле хватает.

Узнать, где обитают деньги, почему у одних их мало, а у других их много, почему одни живут в постоянном финансовом стрессе, а другие наслаждаются жизнью, вам поможет эта книга.

Вы узнаете, почему большинство людей находятся на грани финансового выживания. Узнаете, что надо делать для того, чтобы достичь финансовой свободы. Узнаете, как ваши родственники и друзья влияют на ваше финансовое состояние. Узнаете, что мешает вам сегодня быть богатыми.

Если вы хотите прочесть эту книгу и сразу стать богатыми, то эта книга не для вас. Чтобы стать финансово свободным

человеком, необходимо действовать. А вот как действовать, об этом вам расскажет моя книга.

Не ищите в книге секретного секрета. Читайте её постепенно и внедряйте в жизнь всё то, что узнаете. И вы обязательно придёте к финансовому успеху.

ИЗ ПРОШЛОГО В БУДУЩЕЕ

Ещё лет 20—30 назад финансовая жизнь была совсем другой. Наши родители жили в соответствии с другими жизненными принципами. И если вы сегодня будете продолжать жить так, как жили ваши родители и как они вас учили жить, то вы добьётесь в жизни ровно столько, сколько достигли они, а это на порядок меньше, чем сегодня позволяет наша жизнь.

Чтобы начать жить так, как хотите вы, а не так, как жили ваши родители, вы должны учиться жить по-другому. Вы должны сказать «СПАСИБО» вашим родителям за их доброту, обучение, наставления, за то, что они нас любят и берегут по-своему. Но сегодня, чтобы жить счастливо и богато в новом мире, вы должны измениться, вы должны изменить свои жизненные принципы.

Если вы хотите жить богато и счастливо в сегодняшнем дне, вы должны учиться новым законам, новым нормам и правилам обращения с деньгами. Если вы хотите больше денег, забудьте всё то, чему вас учили ваши родители и учителя, и учитесь заново. Сегодня деньги – это не то, чем они было вчера.

Чтобы стать богатыми, вам необходимо начать делать совсем другие вещи, вам необходимо изменить ваше мышление и ваши действия. А сделать это можно только через формирование в себе новых жизненных принципов и правильных финансовых привычек. Не через борьбу со старыми принципами и привычками, а через формирование в себе новых принципов и привычек.

Жизненные принципы – это то, как вы живёте, то, как вы относитесь к деньгам и жизни в целом. Привычки – это то, что вы делаете каждый день, даже не задумываясь о мотивации. Вы 100-процентно мотивированы на ваши привычки, а ваши принципы это вы и есть. Поэтому всё новое, что вы узнаете из этой книги, внедряйте в себя как правильные финансовые привычки и правильные жизненные принципы.

БЫСТРЫЕ ДЕНЬГИ

Кто из вас не мечтает быстро разбогатеть, занять всё, что только душа желает, а потом лежать у берега моря со стаканчиком прохладительного напитка и ни о чём больше не беспокоиться: не беспокоиться о базовых потребностях, не беспокоиться о деньгах для своих желаний, не беспокоиться о завтрашнем дне? Кто из вас хочет просто наслаждаться жизнью?

Если вы открыли мою книгу, чтобы найти очень-очень быстрый способ разбогатеть, то я вас разочарую – его здесь нет. Большие деньги не падают с неба, они не ждут вас в казино в Лас-Вегасе, они не появляются у вас просто потому, что вы развешиваете у себя в комнате кучу красивых картинок с деньгами и медитируете на них, нет. Большие деньги приходят к вам за ваши труды шаг за шагом крупинка за крупинкой.

Не смотрите на тех людей, кому посчастливилось обрести большое наследство. Не надейтесь на внезапные выигрыши, случайные находки клада и т. п. Чтобы стать богатыми и продолжать оставаться ими, вам необходимо научиться дружить с деньгами, научиться генерировать их (генерировать входящий денежный поток), сохранять и приумножать.

Быстро разбогатеть можно только в том случае, если вы это делали уже неоднократно и по каким-то причинам на сегодняшний день находитесь в финансовом кризисе. Если в вас уже заложены правильные жизненные принципы, если в вас сформированы правильные финансовые привычки, то вы сможете быстро заработать много денег. Но если вы никогда не зарабатывали много денег, то ваш путь будет продолжительным и не простым.

Большие деньги – это деньги времени, но когда вы научитесь генерировать деньги, вы заметите, что с каждым днём они начинают приходить к вам во всё большем и большем количестве. Если вы будете совершенствоваться, если вы будете уделять деньгам внимание каждый день, то и они к вам продолжат приходить всё в большем количестве.

Полюбите деньги, полюбите то, как вы будете генерировать свой входящий денежный поток и перестаньте надеяться на внезапное богатство. Только в этом случае вы сможете стать богатыми в самые кратчайшие сроки.

МАТЕМАТИКА И ДЕНЬГИ

Как бы нас с вами ни учили математике, но когда приходит пора считать деньги, то математика $1+1=2$ не работает. Деньги и математика не очень хорошо дружат между собой. Когда дело касается денег, законы математики начинают искажаться. И этому есть свои причины.

Когда я проработал в большой государственной корпорации 5 лет (где большинство из вас мечтало бы работать и сегодня), пришло время просить увеличения зарплаты. Не то, чтобы время пришло, но я вырос, как профессионал, выросла моя семья, и мне нужны были деньги. На тот момент мой оклад составлял 25 000 рублей. И я попросил.

Я делами показывал своему непосредственному руководителю, что за 5 лет я вырос, как профессионал, что на текущий момент даю компании результат больший, нежели раньше, что я умею брать на себя ответственность и беру её на себя, что я решаю поставленные мне задачи в срок и без критических нареканий. В итоге мне предложили увеличить мой оклад на 3 000 рублей при условии, что я каждый рабочий день буду задерживаться на 2 часа сверхурочно.

Мне предлагали увеличить мой оклад

на $3\,000/25\,000=0.12$ части от оклада при условии, что моё рабочее время увеличилось бы на $2/8=0.25$ части от базового рабочего времени. Мне предлагали начать продавать своё время более дешёво, чем я его продавал до текущего момента при условии, что я вырос как профессионал.

Примеров, подобных моему, вы, скорее всего, слышали и ещё услышите множество. Математика разводит руки, когда жизнь и работа начинают диктовать свои условия. Поэтому нет смысла работать больше часов, чтобы пытаться зарабатывать больше.

Чтобы заработать больше, не надо больше работать, надо просто работать по-другому. Если вы будете просто больше работать в надежде когда-нибудь заработать свой миллион долларов, то вы загоните себя в могилу, причём раньше, чем это миллион к вам придёт. Увеличение количества рабочих часов не даёт большого прироста в деньгах и этот прирост никаким образом не коррелируется с количеством дополнительных рабочих часов.

СКОЛЬКО СТОИТ ВАШ ЧАС

В нашей стране в принципе не учат обращаться и иметь дело с деньгами. Мало кто из вас задумывается о том, сколько он зарабатывает в час. На Западе практически каждый человек может с точностью до доллара сказать, сколько он зарабатывает в час. У нас же человек порой даже не может сказать свой среднемесячный доход.

Для чего нужно знать свой почасовой доход? Предположим, что ваш среднемесячный доход 50 000 рублей в месяц. И вот вам подворачивается возможность за пару часов подзаработать 500 рублей. При условии, что у вас есть необходимые навыки и знания, должны ли вы соглашаться на эту подработку или можете от неё отказаться?

Предположим, что вы работаете 20 дней в месяц по 8 часов каждый рабочий день (с 8 до 5 или с 9 до 6 = 8 рабочих часов +1 обеденный). Получается, что в месяц вы работаете 160 часов. Итого получим $50\,000/160 = 312,5$ руб/час ваш заработок. Если смотреть на доход таким образом, то 500 рублей за пару часов это хуже, чем ваша зарплата, и вам стоит отказаться от этой подработки.

Но, если предположить, что на работу вы едете час, и с ра-

боты едете час, плюс час обеденного времени, которое в нашей стране принято считать условно рабочим временем, которое не оплачивают, то получится, что вы на работе заняты 11 часов в день, 220 часов в месяц. Вы не то, чтобы все 220 часов заняты на работе, вы 220 часов в месяц оторваны от личной жизни – и это стоит учитывать. Итого ваш заработок будет равен $50\,000/220 = 227$ руб/час. Если смотреть на доход таким образом, то 500 рублей за пару часов это лучше, чем ваша зарплата, и вам определённо стоит взяться за эту подработку.

Важно не только знать, сколько вы зарабатываете денег в месяц. Важно также знать, сколько вы зарабатываете в час. В месяц вы можете работать определённое количество часов и, чтобы зарабатывать больше денег, это количество часов вы должны стараться продавать максимально дорого.

Знать свой почасовой доход необходимо, чтобы каждый раз, когда вам выпадает возможность дополнительно заработать деньги, вы имели возможность проанализировать предлагаемую возможность и взять в работу ту, которая принесёт вам доход, не меньший, чем основная работа.

Если зарабатывать деньги не всегда приятно, то тратить их – это одно удовольствие. Тратить деньги любят все, но далеко не все умеют их тратить грамотно. Зачастую траты со-

вершаются на эмоциях, а если трата предполагается большая, то вопрос встаёт таким образом: «Есть ли у меня сейчас деньги, чтобы я их мог (ла) потратить?». И если деньги в кармане есть, то трата совершается.

Чтобы научиться бережливо относиться к деньгам и подходить к тратам более осознанно, вам необходимо знать, как много денег вы можете потратить в час. Не просто знать, сколько у вас сейчас денег в кармане, а сколько вы можете тратить в час.

Предположим, что ваш среднемесячный доход всё те же 50 000 рублей в месяц. В месяце 30 дней, всего 720 часов. И на эти 720 часов у вас есть 50 000 рублей вашего дохода, то есть 70 руб/час вы можете тратить спокойно. Когда вы предполагаете купить вещь, задумайтесь, стоит ли вам платить за неё, исходя из этой цифры.

Например, вы хотите купить телефон и раздумываете, купить ли вам телефон за 15 000 рублей или за 50 000 рублей. В одном случае это будет 214 часов (почти 9 дней) без каких-либо других трат, в другом случае 720 часов (30 дней).

Готовы ли вы целый месяц работать только на то, чтобы купить себе новый телефон, и больше ни на что не тратить-ся? Если да, тогда покупайте себе телефон за 50 000 рублей.

Но если вы считаете, что это слишком много, тогда ваш выбор более дешёвый вариант.

Когда вы начинаете рассматривать ваши траты в разрезе возможных почасовых трат, тогда ваши траты становятся более взвешёнными и спокойными. Тогда ваши эмоции имеют меньше влияния на вашу покупку. И в покупках начинает больше преобладать логика.

Только в этом случае у вас в кармане всегда будут деньги, и вы будете чувствовать себя более уверенными в завтрашнем дне.

4 УРОВНЯ ФИНАНСОВОЙ ЗАЩИТЫ

Когда мы говорим, что хотим стать счастливыми и быть богатыми, у большинства из нас в голове рисуется картина: «Мы ничего не делаем, деньги приходят сами по себе, денег хватает на всё, чего нам только хочется».

Этот уровень финансовой защиты называется «**Финансовая свобода**». На этом уровне действительно жизнь прекрасна и удивительна. Она пахнет свободой передвижения и свободой действия. Для того, чтобы вам стать финансово свободным человеком, необходимо пройти все уровни финансового развития один за другим: финансовой безопасности, финансовой стабильности, финансовой независимости и финансовой свободы.

Но, начать большинству из вас придётся с нулевого уровня — уровня **финансовой небезопасности**. На этом уровне у вас имеются долги и кредиты, и они постоянно растут. Ваши кредитные карты превратились из палочек-выручалочек в очередную финансовую дыру, откуда вы берёте немного денег, и куда вы возвращаете ещё больше. У вас нет ясного видения, куда вы стремитесь в финансовом плане, да

и плана то у вас собственно говоря нет. Ваши расходы пляшут в зависимости от мимолётных желаний, и расходы зачастую превышают доходы. У вас нет даже малейшей подушки безопасности.

Когда вы находитесь на этом уровне, все ваши мысли заняты только одним – как выжить, как прожить от зарплаты до зарплаты, как погасить свои долги и кредиты, где можно купить дешёвое, чтобы оно было ещё дешевле. Даже зная, что вы находитесь в плохом финансовом состоянии, вы это отрицаете и продолжаете совершать эмоциональные и весьма нелогичные дорогие покупки просто потому, что вам хочется. Поэтому для вас предсказать, сколько денег будет потрачено в текущем месяце, а сколько в следующем, не представляется возможным.

Следующим уровнем финансового развития является уровень **финансовой безопасности**. На этом уровне у вас уже нет долгов и кредитов. Исключение может составлять ипотека. Вы чётко знаете, чего хотите в финансовом плане через год, два, три. У вас прописаны планы достижения финансовых целей. Ваши доходы превышают необходимые расходы. У вас сформирована подушка безопасности хотя бы на 6 месяцев вперёд.

Когда вы находитесь на этом уровне, у вас пропадает нер-

возность – это самое главное. Вы знаете, что на ближайшие полгода обеспечены средствами на выживание. Ваши мысли заняты не негативной составляющей (долгами, кредитами), они заняты позитивной составляющей – созиданием ваших финансовых целей. Теперь, когда вы экономите, вы экономите исходя не из позиции «покупаю самое дешёвое», а с позиции «покупаю дешевле без потери качества – значит зарабатываю». На этом уровне ваши траты преимущественно запланированные, у вас очень мало чисто эмоциональных трат.

Со временем, когда вы решаете все ваши бытовые вопросы, и ваш доход находится вне посягательств извне, у вас появляется желание и намерение формировать дополнительные источники дохода. В этот момент вы перемещаетесь на уровень **финансовой стабильности**. На уровне финансовой стабильности у вас есть несколько источников дохода. Ваши доходы превышают ваши необходимые расходы в 2 раза. У вас сформирована подушка безопасности на 12 месяцев вперёд.

Когда вы находитесь на этом уровне, то у вас нервозности нет уже и в помине. Вы знаете, что на ближайший год вы обеспечены средствами на выживание. Вы просто можете отправиться на год в пешее путешествие, а затем, вернувшись, вновь устроиться на работу. Ваши доходы позволяют вам тратить на то, что вам хочется, а не только на то,

что вам надо. Вы начинаете исполнять ваши мечты, начиная с мелких и заканчивая большими. Ваши доходы позволяют вам выстраивать всё больше и больше источников пассивных доходов, будь то вложение в акции, недвижимость или бизнес.

Если у вас пропадёт один из источников дохода, то это не сильно скажется на вашем доходе в целом. И вы всё ещё будете находиться на уровне **финансовой стабильности**.

Если вы продолжите создавать всё новые источники пассивного дохода, то естественным развитием ситуации станет переход на уровень **финансовой независимости**. Это когда ваш пассивный доход становится больше необходимых расходов. Вам больше не надо будет работать. Вы сможете больше ничего не делать, а просто лежать на кровати и плевать в потолок. Ваши доходы в размере необходимых расходов не будут зависеть от ваших активных действий. Вам можно будет уже даже не совершать хаотичных движений для заработка денег. Можно будет потихоньку начинать бездельничать.

И наконец, если вы не остановитесь на достигнутом результате и продолжите создавать источники пассивных доходов, то вы, наконец, переместитесь на уровень **финансовой свободы**. На этом уровне ваши пассивные доходы превыша-

ют все ваши желаемые расходы. То есть, если вы продолжите создавать источники пассивных доходов, то наступит такой момент, когда к вам будут приходить деньги, а ваши желания уже закончились. Вы будете жить в своё удовольствие. Вы обеспечите себя и свою семью до конца жизни. Вы будете **СВОБОДНЫ** делать то, что пожелаете.

Уровень финансовой свободы – это тот уровень финансовой защиты, куда мы все стремимся и куда желаем попасть. Но вы не сможете стать финансово свободным, не пройдя все уровни финансовой защиты. Даже если вам посчастливится перепрыгнуть один из уровней, то вы вернётесь обратно.

Уровни финансовой защиты – это не просто ступеньки лестницы, по которым надо пройти потому, что кто-то сказал. Каждый из уровней финансовой защиты подразумевает под собой другой уровень жизни, мыслей, ощущений, знаний, навыков, убеждений, привычек, принципов.

Когда у вас появляется минимальная подушка безопасности – это одно ощущение жизни. Когда у вас появляется первый пассивный доход – это другое ощущение жизни. Когда у вас появляется пассивный доход, перекрывающий ваши базовые потребности – это третье ощущение.

На каждом из уровней финансовой защиты вы будете чув-

ствовать себя по-другому. На каждом из уровней вам необходимо будет заново привыкать к жизни, доходам, тратам, искать мотивацию, чтобы двигаться дальше, учиться всё новым навыкам, которые помогут вам двигаться дальше.

Каждый из уровней финансовой защиты – это, можно сказать своя жизнь со своими правилами. И пропускать какой-то из них при движении наверх нельзя, потому что на каждом следующем уровне вам необходимы будут знания и навыки, которые вы обретёте на предыдущем.

ПОЧЕМУ ВЫ ПРИРОЖДЕННЫ БЫТЬ ОБЫЧНЫМИ

Почему большинство людей живут на грани бедности? Почему большинство людей не стремятся становиться богатыми, даже если знают, что достичь богатства можно? Почему вы до сих пор находитесь не на уровне **финансовой свободы**?

Вроде бы вот, стань богатым и живи в своё удовольствие. Чего копошишься-то в своих копейках? Но не всё так просто. Точнее просто, но не так.

Миллионы лет наши предки занимались тем, что выживали. Сначала бегали за мамонтами, потом участвовали в войнах, потом старались не умереть от голода. Миллионы лет жизни наших предков заложили в нашу ДНК модель поведения на выживание «Стой. Беги. Дерись». Тут уж ничего не поделаешь.

Когда вам на жизненном пути встречается незнакомая проблема, какое ваше первое действие? Что вы предпринимаете? Вы замираете, вы затаиваетесь. Вы стараетесь слиться с местностью, с окружением, главное, чтобы вас не заметили.

Вы тут же начинаете размышлять, а что же это за проблема на горизонте появилась, и чем эта проблема вам грозит. Как я могу поступить, чтобы меня эта проблема не затронула? Вы стараетесь не взаимодействовать с ней. И частенько проблема уходит.

Когда же проблема не уходит, вы, не имея достаточной информации и не имея большого желания знакомиться с проблемой, стараетесь от неё убежать, скрыться. Вы делаете всё для того, чтобы она вас только не настигла. Правильно, лучше ведь притвориться, что её нет, убежать от неё, авось, сама рассосётся. Но, по сути, вы просто откладываете встречу с проблемой, откладываете её решение, вы прокрастинируете.

И вот, когда проблема сама решает приблизиться к вам на расстояние мёртвой хватки и начинает грозить вашему здоровью, благополучию и достатку, только тогда вы решаете вступить с ней в бой, только тогда ваш мозг начинает думать о том, что поздно уже убегать, пора задействовать все ваши ресурсы, чтобы решать эту проблему. И только тогда ваш мозг находит и использует все известные ему методы для борьбы с проблемой.

Так уж природой заложено, что вы подсознательно стремитесь не выходить из своей зоны комфорта и сначала ста-

раетесь не замечать проблему, а потом от неё убежать. Вот и при появлении денежных проблем, вы изначально стараетесь от них отмахнуться, спрятаться. Когда вы не можете от них спрятаться, вы пробуете от них убежать. Когда же убежать не получается, только тогда вы начинаете ими заниматься. И для этого вы выходите из вашей зоны комфорта.

Чтобы стать богатыми и оставаться ими, вам необходимо учиться постоянно выходить из зоны вашего комфорта, вам необходимо учиться решать денежные проблемы при первом их появлении. Вы должны научиться действовать не в модели выживания «Стой. Беги. Дерись», а в модели развития. Вы должны учиться встречать денежные проблемы, поворачиваясь лицом к ним, анализировать их при первом появлении и никогда от них не убегать.

Если вы продолжите жить в модели выживания, то навсегда останетесь обычными людьми. Когда же вы начнёте жить в модели развития, тогда ваши деньги и ваше богатство настигнут вас сами собой.

КТО ВИНОВАТ В ОТСУТСТВИИ ДЕНЕГ В ВАШЕМ КАРМАНЕ

Когда вы устраиваетесь на работу, вы передаёте ответственность за вашу жизнь и ваш заработок работодателю. Когда вы живёте в государстве, вы ждёте от него покровительства и подачек. Вы привыкли, что вам кто-то чем-то обязан. И когда в жизни идёт что-то не так, вы считаете виновной систему, государство или работодателя.

Вы можете так считать и перекладывать ответственность за наше финансовое благополучие на них, но если вы хотите стать богатыми и счастливыми, то должны понять одну истину: «Изменить систему можно, но невероятно сложно. Гораздо проще (в разы проще) изменить себя, своё финансовое мышление и начать жить так, чтобы быть богатыми и счастливыми в том государстве и в то время, в котором вы живёте».

Ваше финансовое благополучие или его отсутствие целиком и полностью лежит на вас и вашем финансовом мышлении. Примите эту ответственность, примите это как данность. И только тогда вы сможете вырваться из порочного круга безденежья и устремиться навстречу большим день-

гам.

Перестаньте искать виноватых где-то там. Даже если вы их и найдёте, то это вам ничего не даст. А если вы примите, что вся ответственность лежит на вас, то тогда вы сможете всё изменить.

КТО МОЖЕТ СТАТЬ БОГАТЫМ

Большинство людей завидует тем, кто добивается в жизни успеха, становится богатыми. Они хотят этого, но когда их спрашиваешь, а мог бы ты стать богатым и добиться успеха, то их переклинивает.

Многие из вас не верят, что это возможно: взять и измениться, взять и стать другим, взять и разбогатеть. Многие из вас считают, что богатыми необходимо родиться или что должно невероятно повезти: выиграть в лотерею или найти клад.

Но вы только задумайтесь, что на самом деле большинство сегодняшних долларовых миллионеров – это те люди, кто родился в обычных семьях, это те, кто не учился в Гарварде. Сегодняшние миллионеры – это такие же люди, как и вы. Они просто захотели и стали богатыми.

Научиться управлять своими деньгами, стать богатыми может каждый из вас – в этом нет ничего сверхъестественного, есть лишь порядок шагов, которые необходимо знать и внедрить в себя. Внедрив раз, вы уже никогда не захотите стать прежним.

Чтобы стать богатыми, не надо дипломов университетов, не надо школьных дневников с пятёрками, не надо разрешения родителей, президента или вашего начальника на работе, а надо только желание разбогатеть и намерение действовать.

Вы можете стать богатыми. Так почему бы вам не попробовать?

ГДЕ ЖИВУТ ДЕНЬГИ

Самый первый вопрос, который встаёт перед теми, кто хочет начать зарабатывать больше: «А где же брать или зарабатывать деньги? Где платят столько, сколько я хотел (а) бы получать?».

И у большинства из вас в голове сидит один и тот же неверный ответ: «Сначала отучись, получи диплом, получи корочку, а затем устраивайся на работу и зарабатывай». Этот неверный ответ вам в голову внедрило государство и государственная система образования. Государство – это экономический институт, и ему выгодно, чтобы его работники работали на него, а не зарабатывали деньги для себя.

Для того чтобы зарабатывать большие деньги, не надо иметь большого ума, не надо никаких дипломов, учёных степеней и других корочек, не надо проходить стажировку 5 лет в Тмутаракани, чтобы у вас появился опыт. Всё это не надо. Количество вашего ума и опыта никак не коррелируется с количеством зарабатываемых денег.

Деньги не рождаются ни из ваших знаний, ни из ваших красивых дипломов, синих или красных. Они не рождаются из вашего опыта. Они рождаются из ваших действий. День-

ги рождаются, когда вы тратите свою энергию и делаете что-то, что ценно для окружающих. Деньги рождаются в отношениях между людьми. И чем больше ценности вы приносите окружающим, тем больше денег будет к вам приходить.

Деньги не надо ни у кого просить. Не надо доказывать окружающим, что вы достойны этих самых денег. Не надо становиться ни перед кем в позицию жертвы. Надо дать окружающим вас людям ценность. Когда вы даёте окружающим вас людям ценность, тогда люди сами будут давать вам деньги. И вот здесь для вас главное позволить себе эти самые деньги взять.

КАК МЕШАЮТ УБЕЖДЕНИЯ, И ЧТО С НИМИ ДЕЛАТЬ

Когда встаёт вопрос об изменении жизни в целом, у большинства из вас в голове всплывают самые разные убеждения, что этого делать нельзя или что этого достичь невозможно. Но, если в вашей голове присутствует много ограничивающих денежных убеждений, присутствует неадекватное отношение к деньгам, то ваше подсознание не даст вам зарабатывать много денег.

Представьте себе процесс заработка денег, как сейф, в котором находятся ваши ограничивающие убеждения по поводу денег, и вы туда пытаетесь запихать сами деньги. Чем больше в вас будет этих ограничивающих убеждений, тем меньше денег вы сможете в сейф поместить. Чтобы начать зарабатывать больше, вам необходимо избавляться от неправильных денежных убеждений и формировать в себе новые убеждения, финансово-правильные.

Самые распространённые убеждения, которые были заложены в вас с детства – это «Не в деньгах счастье» и «Если у тебя есть деньги, то их надо обязательно потратить». Все эти убеждения ведут к тому, что в вашем кармане постоянно

нет денег, а если они там и появляются, то ненадолго.

Чтобы обойти эти убеждения и стать богаче, необходимо всегда задавать противоположные вопросы. «Если счастье не в деньгах, то в чём оно», «Какую роль играют деньги в счастье», «Если у меня есть деньги, могу ли я их не тратить и что ещё я могу с ними сделать».

Вместо того чтобы каждый раз идти на поводу ваших ограничивающих убеждений, вы должны задумываться о том, что вы можете сделать для того, чтобы достичь вашей цели, чтобы стать богаче. Что вы можете сделать сегодня, чтобы завтра стать богаче и позволить себе то, в чём постоянно отказываете?

Старайтесь отказывать от негативных убеждений по поводу денег, ищите всегда позитив. Учитесь относиться к деньгам с позитивной точки зрения. Негативные убеждения и негативное отношение к деньгам отталкивают их от вас, а позитивные – притягивают.

И здесь недостаточно будет того, что вы просто будете зачитывать себе перед сном позитивные убеждения, хотя это тоже даст свои плоды. Вам необходимо найти логическое подтверждение позитивных убеждений про деньги и принять его.

Если вы хотите проработать ваши негативные убеждения про деньги, вы можете сделать это в моём онлайн-курсе «[Дружба с деньгами](#)». В этом онлайн-курсе собраны самые действенные техники, которые позволят вам избавиться от мышления обычного человека, помогут научиться видеть деньги вокруг вас, помогут вам позволить самим себе впустить деньги в вашу жизнь и начать формировать мышление богатого человека.

Начните менять ваше финансовое мышление с этого курса.

КАК ВАМ ПОМОГУТ ЦЕЛИ

Заложенная в вас модель поведения на выживание находит отражение и в мотивации, которую вы используете в своей жизни в целом и для заработка денег в частности. Когда вы откладываете решение проблемы, когда вы от неё прячетесь, вы её усугубляете. И проблема, хочешь – не хочешь, разрастается до огромных размеров.

И вот только тогда, когда проблема становится огромных размеров и прижимает вас к стенке, вы начинаете уделять ей внимание. Само наличие проблемы уже создаёт мотивацию, а наличие большой проблемы создаёт огромную мотивацию. Но это будет отрицательная мотивация. Вы начнёте решать проблему для того, чтобы выжить, для того, чтобы вернуться к прежним условиям жизни, для того, чтобы не опуститься на нижний уровень жизни. А потому у вас не будет развития.

Отрицательная мотивация даёт очень сильный стартовый импульс, чтобы появилось желание что-то делать. Отрицательная мотивация помогает вам вернуться на прежний уровень жизни, и она же может помочь вам устремиться в развитие. Но отрицательная мотивация отнимает у вас гораздо больше сил и энергии, чем, если бы вы просто что-то делали.

Финансовые цели в смысле мотивации являются антиподом проблемы. Финансовые цели – это положительная мотивация для ваших свершений и вашего развития. Положительная мотивация наоборот придаёт ещё больше сил, энергии и огня в глазах. Положительная мотивация не выжигает вас изнутри, как это делает негативная. Положительная мотивация – это огонь, который греет, но не обжигает. Положительная мотивация даёт стимул к вашему развитию.

Именно поэтому так важно уметь ставить перед собой финансовые цели и так важно это делать. Важно уметь формировать для себя положительную мотивацию и пользоваться ей.

Финансовые цели могут быть самыми разными. Основной их характеристикой является то, что их можно посчитать в деньгах. Это может быть покупка автомобиля, квартиры, отдых на море, возможность питаться не дома, а в кафе – всё, что угодно. Но вашими финансовыми целями не должны быть просто деньги. Вы не должны ставить своей целью заработать 1 миллион рублей в месяц, вы должны этот доход выразить через то, для чего вам нужны эти деньги. Если вы поставите своей целью просто заработок денег, то со временем эта цель вас выжжет. Деньги не являются самоцелью, деньги являются инструментом для достижения других целей.

Ваши цели могут ограничиваться только вашим представлением о том, как вам можно жить. Они могут ограничиваться тем, что вы себе можете разрешить иметь в этой жизни. Если вы позволите себе хотеть всё, что угодно, то и цели вы можете ставить соответствующие – любые. Важно понимать, что если вы видите, что кто-то из вашего окружения уже достиг того, чего хотите вы, то вам проще будет эту цель себе поставить, а главное, вы сможете быстрее её достичь.

Когда вы ставите себе цели, то они должны мотивировать вас не ужиматься в ваших расходах, не собирать деньги из неоплаченных счетов, не копить в банку целый год, а зарабатывать больше, повышать ваш доход. Ваши цели должны бросать вам вызов в плане ваших доходов, они должны говорить вам: «Эй, а тебе слабо увеличить свой доход на 50% за год?». А ваши внутренние убеждения должны направлять вас искать больший доход.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.