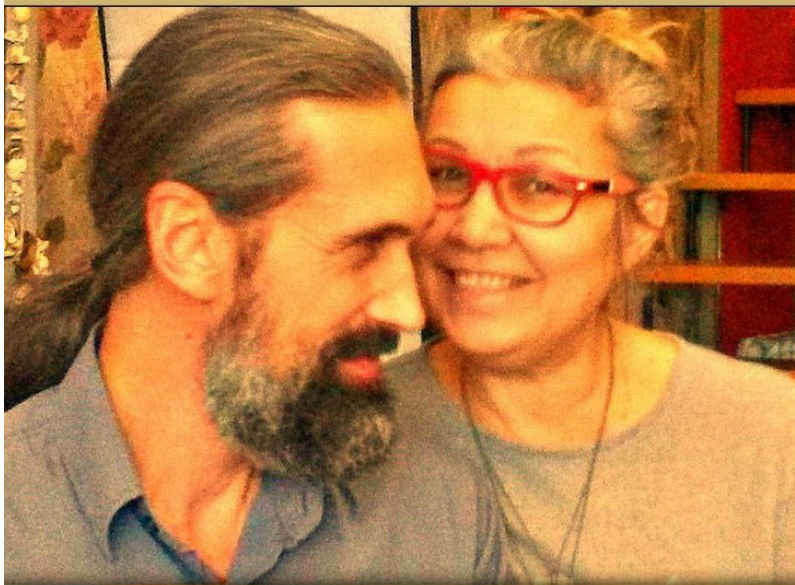


18 ТАТЬЯНА АНДРЕЕВА

БАБА ЙОГА

ЗАПИСКИ С УМА СШЕДШЕЙ



Татьяна Андреева

Баба йога. Записки с ума сшедшей

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=28951407
ISBN 9785449027214*

Аннотация

Моя жизнь повернулась вспять! Как река, которая текла широко и свободно, и вдруг наткнулась на стену плотины... Шумит, бурлит, клоочет, падает с высоты с пеной, волнами и бурунами, а на выходе дает электроэнергию. Мозги вспучились, закипели, перевернулись и разложились по другим полкам. И я, наконец, сошла с ума... в сердце!

Содержание

Об авторе	5
Вступление	7
Глава 1	10
Глава 2	19
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Баба йога

Записки с ума сшедшей

Татьяна Андреева

© Татьяна Андреева, 2018

ISBN 978-5-4490-2721-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Об авторе

Итак, она звалась Татьяна...

Хорошее начало для романа!

Вполне уместно и для нас!

Итак, начнем!

Про что рассказ?...

Жила-была девочка...

Она была счастливая, только не знала об этом, ибо все вокруг указывали ей на ее недостатки...

И она поверила, ведь взрослым нужно верить!

Так бы и жила во лжи, если бы однажды не случилось «однажды»!

Однажды она проснулась и поняла, что это ЕЁ ЖИЗНЬ!

И тогда она решила стать Татьяной Андреевой.

Здравствуйте!



Вступление

Моя жизнь повернулась вспять!

Не просто пошла по другому руслу, а именно-вспять!

Как река, которая текла широко и свободно, и вдруг наткнулась на стену плотины, шумит, бурлит, клокочет, падает с высоты с пеной, волнами и бурунами, а на выходе дает электроэнергию.

Примерно это и произошло со мной!

Все, что я знала и узнала, накопила и прочла, было собрано, приумножено, видоизменено, и выдано на гора в иной форме!

Мозги вспучились, закипели, перевернулись и разложились по другим полкам.

И я, наконец, сошла с ума... в сердце!

И это все он, мой любимый йог и мужчина Андрей Труфанов!

Однажды, читая про какую-то знаменитость, я по-белому позавидовала: у нее есть личный тренер по йоге!

И вот проходит время, и личный тренер появляется у меня!

24 часа в сутки непрерывного тренинга!

Несколько лет назад, когда моя жизнь трещала и вспучивалась, как лед под ледоколом, я записала в дневник, слова услышанной в автобусе песни :

*Мы будем вместе, я знаю,
Таких, как я, не бывает,
Таких, как ты, не теряют,
Мы будем вместе! Я знаю!*

Кому это было адресовано?

Да Богу!!! Кому еще в то время я могла приносить все свои печали и беды... и свой крик о любви!

А ОН запомнил... и исполнил!

И вот, на днях, едем мы с Андреем в автобусе, и вдруг, эта песня!

И я вспомнила, что просила Мужчину, который на шаг впереди, на ступень выше...

И вот он сейчас сидит рядом со мной! Вернее я рядом с ним!

МОЙ МУЖЧИНА – ЙОГ!

А Я БАБА ЙОГА!!!

И йога у нас 24 часа в сутки!

Глава 1

Я никогда не любила спорт, никогда не занималась, и не хотела даже параллельно идти с ним рядом.

И тут —йога!

Я встретила с ней настороженно, практически в штыки, первое время отделяя Андрея-мужчину от Андрея-йога. Это были для меня два разных человека.

Так продолжалось бы долго, пока у меня дико не заболела спина. Я перепробовала все известные мне способы, результат – ноль.

Андрей же потихоньку подкидывал мне фразы: сделай так, сделай этак, сделай это упражнение... сделай то...

– Да давай уж! – сказала я, хватаясь, как за последнюю соломинку.

Через сопли, слезы, боль я начала «лечить» свою спину, а встретила с глубиной философии.

Для меня йога-это разговор с Богом, способ саморазвития, выход на другие понимания жизни, на другой уровень, другие рельсы.

Йога-это способ изменить себя на лучшую версию!

Йога-это про любовь!

Тяжело ли быть женой йога?

Баба йога... такое странное слово, вызывающее в голове разные ассоциации.

А вот попробуй, назови меня на улице бабой, возмушусь ведь!

– Эй, баба, скажите, как пройти в библиотеку?

Или вот:

– Женщина, как пройти в библиотеку?

Все еще не то... корежит... какая я тебе женщина...

– Девушка... а скажите...

Ой, да... хорошо звучит... прибавляет настроения, хоть тебе и за пятьдесят, а назвали девушкой и жизнь удалась!

Задаю себе вопрос – почему? Почему меня корежит от этого?

Не принимаю старость? возраст? себя?

Да я вообще не умею принимать!

Первые мои слова... «нет, но...»

А почему бы эту же фразу не начать со слов «да, и...»? И уже восприятие сказанного другое!

Вот так и идет, от матери к дочери, неумение принимать, борьба с мужчинами, тайная война, в которой под раздачу попадают не мужья, а сыновья, потому, что они тоже мужчины...

И если муж может уйти, то сын, никуда не уйдет от матери, на тонком плане у них связь...

И вот баба херачит туда типа любовь...

А потом и жена попадают такая же, «херакнутая» в своей семье... и мужик мечется меж двух огней...

Если сможет, уходит... один к другой бабе, а дру-

гой-в иной мир... туда подальше... там не достанут

Вот я так и жила, «45-баба ягодка опять», «херакнутая» на всю голову, не умеющая следовать за мужчиной, не принимающая, вечно воющая...

В принципе, это мелочи, скажут, характер у нее такой скверный, потом отыщут положительные черты, на которые хоть как-то можно опереться...

Да, в принципе-то все хорошо!...дом, семья, дети, муж в вечных командировках..

Удобно, между прочим, деньги дает... проблем нет... если ты думаешь, что ты тело... и после смерти « в землю отыдеши...»

А если ты дух?

И пришел на землю учиться, преобразовывать свои недостатки в достоинства!

Вдруг вспомнила, как говорил наш школьный учитель по НВП (был такой предмет в школе – начальная военная подготовка! Так нас готовили к будущей жизни, как к войне! Алягер ком алягер!)

Так он частенько приговаривал – «голова-она не для того, чтобы есть!»...это значит он так про дух говорил нам тогда так иносказательно!

Кстати про школу...

Я никогда не любила спорт...

Физкультура была моим самым ненавистным школьным предметом... там надо было сдавать нормативы....отжи-

маться я абсолютно не умею и до сих пор...

– Дааа... – вздыхал физрук, глядя на мои жалкие потуги выдавить из своего тела один отжим.

– Как ты жить будешь? Силы-то в руках нет! – закрывал глаза и ставил мне оценку... по блату, ибо Иван Иванович жил с нами в одном подъезде...

– Иди уже, не мучайся...

Он специально оставлял меня после всех, чтобы я не позорилась, физкультура – это было мое единственное слабое звено, да и кому нужна эта пятерка по физ-ре...

Если бы от этого зависело счастье в личной жизни...

Но это я сейчас такая умная! А тогда девиз моей школьной жизни был «Пятёрка – наше все!»

Иван Иванович жил на втором этаже, у них все мужики были Иванычи... традиция такая...

А на первом этаже жила Муза Степановна!

Ей богу, не вру! И работала она продавцом в нашем хлебном магазине.

Она была очень величественная, невысокого роста, но с халой на голове...

Никогда не здоровалась, и, сидя за кассой делала вид, что мы не знакомы... да и впрямь, откуда ей, живущей на первом этаже, знать кто там на четвертом обитает...

В квартире напоив Музы жил милиционер с женой, дочкой Леной и с собакой Юлькой, голосистой белой болонкой. Когда она вылетала на улицу, весь подъезд об этом знал.

Ее звонкий лай долетал до пятого этажа, а там жил эрдель-терьер...

О! Когда он неся в туалет, было страшно попасться ему на пути! Он летел как торнадо, рычал и рвал поводок!

Его мог держать только отец, сыновья же летели за ним на этом поводке, и было ясно, что это он, эрдельтерьер, выгуливает их.

В этой семье всех звали на букву «А».

Отец Андрей, и далее по росту: Антон, Артем...

Как звали жену, я не помню...она была хромая... ей трудно было спускаться с пятого этажа, и когда это происходило, она с недовольным видом ковыляла с палочкой мимо тебя, будто ты была виновата в ее бедах...

Напротив нас жил Алмаз. Я таяла от одного только его имени!

Он был очень красив, как потомок Чингиз-хана, и мне было все равно какой он национальности, в детстве я даже слова такого не знала.

Детям на самом деле все равно, толстый ты или тонкий, русский или татарин, в комнате ты живешь или в особняке... это я по себе сужу... давать оценку их научают взрослые.

Делятся так сказать своей мудростью... да той ли?

Алмаз был очень сильный, он свою невесту занес на четвертый этаж без остановки...

– Вот это любовь! – сказала моя бабушка.

И в моей голове отложилось, что любовь – это, когда тебя

носят на руках.

У нас же была большая четырехкомнатная квартира, и жили мы в ней все вместе, с бабушкой и дедушкой, пока в один прекрасный день мой папа не поссорилась со своей тещей, и тогда мои родители переехали жить к его родителям, а я осталось у бабушки.

Почему-то я всегда перед дедом испытывала некое смущение.

И не мудрено.

Мой дед поругал меня два раза в жизни.

Один раз за то, что очистив морковь, я оставила очистки в раковине (с тех пор я это не делаю) ...а второй раз...

О! Это было самое постыдное действие в моем детстве!

Я подглядела в окно туалета!

Каюсь, я думала, что там сестра, и хотела ее напугать, но там был дед!

Я металась по дому в поисках укромного уголка, ибо стыд сжигал меня, и с ужасом ждала момента, когда дед выйдет из туалета.

И вот он идет, подходит ко мне, я не смотрю на него, мне невероятно стыдно!

Он помолчал, постоял рядом, потом погладил меня по голове и сказал:

– Не делай так больше...

И ушел в свою комнату.

Глава 2

«Не делай так больше!» – это единственное чему меня научили в детстве.

Так не делай..нельзя... стыдно ...а как можно не сказали...

Даже точнее «как нужно!»

Считалось, что мы знаем это априори, впитываем с молоком матери правильное понимание жизни.

А на поверку, выходит, что впитывали только то, что было в молоке у матери!

И вот оно, от матери к дочери, неправильное понимание назначения женщины...

Когда моей дочери было три года, декретный отпуск закончился, и мне пришлось выходить на работу.

Этот год стал для меня для меня адом... и не только для меня, а для Кати тоже!

И я тогда приняла решение уйти и быть дома...

Точнее сделала выбор, между работой и домом, (читай, мужем, счастьем, семьей, дочерью), я выбрала последнее, где-то внутри меня было знание, что женщина не должна ходить на работу, ее пространство-это дом, семья...

И мама тогда сказала:

– Не понимаю, как можно сидеть дома...

Можно подумать, что она когда-то сидела дома в прямом

смысле слова.

Только перед сном она садилась на этот пресловутый диван... вернее валилась на него без рук и ног, ибо, приходя с работы домой, она начинала вторую домашнюю смену.

И она мне говорит о том, что не понимает как это, сидеть дома и гордится тем, что 45 лет отпахала на одном месте.

Но когда я спрашиваю, «мама, а ты помнишь, как я пошла в первый класс?», нет ответа... не помнит...

– Я же работала, – говорит она.

Великое оправдание целого поколения.

Так к чему это я веду?

Откуда же мне было получить сведения о роли женщины?

О том, что миссия женщины следовать за мужем, вдохновлять его, быть радостной, довольной теми условиями, которые он может предложить...

Не переделывать его.

Не критиковать.

Не думать, что после свадьбы я его изменю...

Никто не рассказывал мне, кто это такая «жена».

Не учили выбирать...

Выбирать Его, своего мужа, его дела, его слова его речи, и причем не один раз на церемонии бракосочетания, когда нужно сказать «да» на вопрос «берешь ли ты в мужья...?»...

А выбирать каждый день!

Осознанно выбирать!

Незаметно, каждый день, мы выбираем или не выбираем

своего мужа, от которого хотим детей, а, получив от него благословенный подарок, незаметно задвигаем его, давая приоритет детям...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.