

18+

А. В. Кулаков

# ДОПОЛНЯЮЩАЯ ТЕРАПИЯ В ОНКОЛОГИИ

**КАК УМЕНЬШИТЬ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ ХИМИОТЕРАПИИ,  
ГОРМОНАЛЬНОЙ, РАДИОТЕРАПИИ И УСКОРИТЬ ВОССТАНОВЛЕНИЕ  
ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ. ЕВРОПЕЙСКИЙ ПОДХОД**



1 ТОМ

#ДОКТОРКУЛАКОВ

Подарите себе здоровье и счастье

Андрей Кулаков

**Дополняющая терапия  
в онкологии. Том 1. Как  
уменьшить побочные эффекты  
химиотерапии, гормональной,  
радиотерапии и ускорить  
восстановление после  
операции. Европейский подход**

«Издательские решения»

**Кулаков А. В.**

Дополняющая терапия в онкологии. Том 1. Как уменьшить побочные эффекты химиотерапии, гормональной, радиотерапии и ускорить восстановление после операции. Европейский подход / А. В. Кулаков — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-902258-5

3-е издание, переработанное и дополненное. Эта книга поможет оптимальным образом справиться с токсическими побочными эффектами лечения и узнать, как лучше контролировать проблемы со здоровьем, возникающие в повседневной жизни во время лечения у онколога, чтобы результативнее справляться с болезнью. Это бесценный путеводитель для всех пациентов, которые найдут в нем эффективный подход и новую мотивацию для победы над болезнью и восстановят свое душевное и физическое здоровье.

ISBN 978-5-44-902258-5

© Кулаков А. В.  
© Издательские решения

## Содержание

От автора	7
Предисловие к третьему изданию	8
ЗАЧЕМ НУЖНА ДОПОЛНЯЮЩАЯ ТЕРАПИЯ?	9
Давайте познакомимся. НЕМНОГО О СЕБЕ И НЕ ТОЛЬКО...	12
Том 1. Дополняющая терапия в онкологии. Европейский подход	16
Глава 1. Эта книга поможет вам прожить дольше. Зачем нужна дополняющая терапия	17
Глава 2. Какой должна быть дополняющая терапия?	19
Глава 3. Постдиагностический стресс-синдром. Шок и депрессия от диагноза. Снимите камень с души	23
Убираем душевную боль	26
Варианты ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ реакций на диагноз и лечение	27
1. Отрицание	28
2. Гнев	29
3. «Торговля» или сделка	30
4. Депрессия	31
5. Умиротворение и спокойствие (принятие и осознание)	32
Конец ознакомительного фрагмента.	33

# **Дополняющая терапия в онкологии. Том 1** **Как уменьшить побочные эффекты** **химиотерапии, гормональной,** **радиотерапии и ускорить восстановление** **после операции. Европейский подход**

**Андрей Вячеславович Кулаков**

*Редактор* М. Ю. Соловьев

*Редактор* И. В. Деваева

© Андрей Вячеславович Кулаков, 2022

ISBN 978-5-4490-2258-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



*Я хочу вдохновить своего читателя, чтобы эта книга стала проводником силы духа.*

*И пусть у вас хватит личной силы выздороветь!*

***Кулаков Андрей Вячеславович, 2018***

## От автора

Я выражаю благодарность моим учителям и коллегам-гомеопатам за передачу и распространение знаний, а также фармацевтическим компаниям, которые неустанно работают, поддерживая и защищая гомеопатию.

Я выражаю признательность всем тем, кто вдохновлял меня, давал советы и подталкивал меня написать эту книгу. Отдельная благодарность С. М. Носкову, который помог книге быстрее увидеть свет.

Отдельная благодарность лингвисту и переводчику И. В. Деваевой за ее огромный вклад в подготовку и редактирование материалов, необходимых для создания книги.

Выражаю признательность за бескорыстную помощь в редактуре и корректуре М. Ю. Соловьеву. Так же за помощь поддержавшим книгу предзаказом: shev\_o, irinad04, iln07, maxws777, af445, mgaf108, tanyarich806, Седельникова И. М., eugeniy.shtern, tatyana\_klimova, и многим другим, помогавшим и пожелавшим остаться неизвестными.

И, конечно, я хотел бы выразить благодарность, посвятив эту книгу моим родителям и пациентам. Я уверен, что эта книга добавит вам спокойствия, здоровья и радости.

*Нижний Новгород, 2018 г.*

## Предисловие к третьему изданию

Книга обновлена и стала удобнее. Актуализированы контакты. Для удобства переработаны и дополнены некоторые главы.

И, конечно, кроме западного есть и восточный подход. Он очень интересный – прекрасно подходит для профилактики рецидива. А во многих случаях, из-за его доступности и эффективности, десятки тысяч людей его успешно используют для выздоровления.

Гомеопатическое лечение в виде конституционального и миазматического направленно на восстановление противоракового иммунитета и назначается индивидуально только опытным гомеопатом. Об этом я пишу следующую книгу. Любая сумма на кошелек <https://uomoney.ru/to/410013795875376> поможет проекту: Профилактика и лечение в онкологии – восточный подход

30.09.2022

### **КОНТАКТЫ**

Страницы в соцсети:

**Вконтакте** <https://vk.com/doktorkulakov>

Группа в телеграмм, личные консультации:  
<https://t.me/+GuymNUIjteI00TEy>

## ЗАЧЕМ НУЖНА ДОПОЛНЯЮЩАЯ ТЕРАПИЯ?

*Знать правильный путь в страну здоровья и пройти его – это не одно и то же. С проводником у вас есть шанс. Решитесь быть мудрыми – здравый смысл и честность с самим собой – ваши помощники для преодоления всех препятствий на пути в страну здоровья и счастья.*

**А. В. Кулаков**

Для начала давайте рассмотрим, что такое дополняющая терапия в онкологии, и постараемся понять, для чего она нужна.

Больные с диагнозом «онкология» все чаще обращаются к использованию дополняющего лечения. Всевозможные средства используются часто даже без ведома лечащего врача, теряются время и деньги. Это подтверждает потребность онкопациентов в безопасных дополняющих способах лечения.

Химиотерапия и радиотерапия эффективны в лечении раковых заболеваний, но имеют ряд проблем, ждущих решения. Это общеизвестная проблема, которую стараются не афишировать, но иногда она всплывает по разным поводам в средствах массовой информации. «Как рассказали „Известиям“ в Курчатовском институте, больные раком зачастую умирают не от опухоли, а от токсичных эффектов лекарств».

Взято из <https://iz.ru/670488/anastasiia-sinitckaia-dmitrii-strugovetc/rasshifrovka-genov-spaset-ot-raka>.

Напомню общеизвестные побочные эффекты химиопрепаратов:

1. Угрожающие жизни и требующие отмены лечения осложнения:

Подавление кроветворной функции – анемия, лейкопения, тромбоцитопения (кровотечение).

Осложнения на жизненно важные органы – печень, почки, поджелудочная железа, сердце.

2. Снижающие качество жизни осложнения – изменение аппетита, тошнота и рвота, запор, диарея, отёки, изменение кожи, ногтей, выпадение волос, слабость и утомляемость и др.

3. Отдаленные последствия для здоровья: ослабление памяти, зрения и др.

Для решения этих и других проблем требуется дополняющее лечение, которое должно безопасно сочетаться с химией, радиотерапией и другим лечением, которое назначил лечащий врач, а также устранять их побочные эффекты. И недорогое решение этих проблем уже существует очень давно, о чем и рассказывает эта книга.

Я также уверен, что нет необходимости писать теории канцерогенеза, которые нередко меняются, противоречат друг другу, и на полкниги делать описание различных опухолей, и другое, что уже достаточно хорошо написано у известных авторов. При написании книги я старался избежать излишней академичности, что пришлось читателю по душе. Я всячески старался избегать бесполезных теоретических споров и критики. Так же материал книги был дополнен и расширен.

И, как показали отзывы на первое издание, это было очень тепло встречено читателями. Книга получила много хороших отзывов:

Эта книга вдохновляет на то, чтобы взять под контроль свою жизнь и стать здоровым человеком.

*Ирина Ж.*

\*\*\*

Я молился Богу, что бы найти что-то разумное, понятное, простое, действенное в помощь к моему лечению, и эта книга стала ответом на мою молитву... Я удивляюсь тому, что другие пренебрежительно смотрят на Гомеопатию, а сами при этом пьют настойку из мухоморов и лечатся мочой! Как хотят, каждый делает свой выбор.

Книга читается на одном дыхании, многое стало понятнее. Пользуюсь рекомендациями, и химия теперь проходит заметно легче.

*А. Н.*

\*\*\*

Что сказать... Это самая сильная книга на данную тему из тех, что я читала...

*Ольга В.*

\*\*\*

Непривычно, но логично... и почему-то это работает. Химию теперь переношу легче и быстрее восстанавливаюсь. Спасибо!

*Михаил Н.*

\*\*\*

Приятно, что без воды и простой понятный язык. Пользуюсь.

*Alex*

\*\*\*

Имел честь ознакомиться с содержанием вашей книги «Дополняющая терапия в онкологии». Очень доступно написано, без лишних отступлений, как это у нас умеют многие писатели ради того, чтобы показать объёмность издания, при этом очень трудно уловить смысл их писания. Краткий, но полноценный курс ознакомления с теорией и практикой, применения к лечению гомеопатии. Возможность самостоятельно начать лечение гомеопатическими средствами не в ущерб своему здоровью, времени и материальному благополучию. При этом, основываясь на понятном изложении текста книги, применимого к конкретной сфере заболевания – онкологии, можно легко понять и применить данное лечение, не обращаясь к специалистам данного профиля, если это не сложные симптомы и в других направлениях заболеваний. Думаю, что читая данную книгу, не стоит очень тщательно вникать в описания каждого гомеопатического средства, т.к. для этого есть профессионалы (в данном случае автор), которые смогут помочь и разъяснить пациенту интересующие его вопросы и дать правильную рекомендацию, либо вместе начать лечить тот недуг, который беспокоит. Приятно читать книгу, когда в ней все понятно и нет лишних отступлений от заданной темы. Жду следующее издание. Спасибо!

*Николай*

\*\*\*

***Чтобы было понятнее, что такое дополняющая терапия, расскажу случай из практики:***

Катерина, **45 лет**, диагноз рецидив рака молочной железы, посещала мои сеансы лечения побочных эффектов химиотерапии.

После назначения нового протокола химиотерапии (пласкитаксел, анастразол, карбоплатин, золиндроновая кислота) самочувствие пациентки резко ухудшилось.

С ее слов, еле набралась сил, чтобы заставить себя прийти на прием.

Жалобы на ощущение опустошенности. Потеряла аппетит, не могла вставать, не хотела ни есть, ни пить, испытывала жуткую депрессию, состояние подавленности и паники, особенно в первый день. Состояние сопровождалось бессонницей, тошнотой, изменением вкуса, ухудшением зрения, ощущением, что все плывет перед глазами, могла только лежать. Следующие несколько дней она только лежала, уставившись в потолок, потеряла веру в выздоровление. Появились плаксивость, сентиментальность.

После первого сеанса назначена общая гомеопатическая терапия от интоксикации, пациентке стало значительно легче.

Через день на втором сеансе по симптомам был найден более подходящий препарат из описываемых далее в книге. Пациентка сразу почувствовала улучшение.

На следующий день, по словам Катерины, «как будто воскресла»! Стала веселой и жизнерадостной. Депрессия отступила полностью, голова стала ясной, появились силы. Пришла домой, полная энергии, и сразу пошла гулять с собакой. По ее словам, пришло осознание, что она смогла преодолеть очередную трудность на пути к выздоровлению, и это придавало ощущение радости.

Когда возвращаются симптомы, она принимает подобранную мной гомеопатию, и в течение часа хорошее самочувствие восстанавливается.

Обратите внимание, Катерина не отказывалась от лечения у онколога. Гомеопатия в качестве дополнительной терапии помогла быстро и без рисков уменьшить нежелательные эффекты нового протокола химиотерапии, восстановив силы и контроль над заболеванием.

Я написал эту книгу, желая донести до читателя следующее:

1. Проблемы со здоровьем, возникающие в повседневной жизни во время лечения у онколога, можно контролировать.

2. Существуют безопасные способы справиться с токсичными побочными эффектами.

3. Даже если человека настигла тяжелая болезнь, в его силах найти мотивацию для победы над ней и восстановить душевное и физическое здоровье.

Я хочу вдохновить вас, чтобы эта книга стала проводником силы духа. И пусть у вас хватит личной силы, чтобы выздороветь!

## Давайте познакомимся. НЕМНОГО О СЕБЕ И НЕ ТОЛЬКО...

Я поступил в Горьковский медицинский институт еще в Советском Союзе, а окончил его, когда наша страна стала называться Россией, а городу вернули название Нижний Новгород. После была интернатура, и работа врачом в поликлинике. Перед глазами ежедневно проходили десятки людей, и многие из них были тяжело больны или больны хроническими заболеваниями, при которых медицина могла дать только облегчение, но не излечить. На прием одного пациента отводилось минут десять, надо успеть осмотреть, поставить диагноз, заполнить карточку, выписать рецепт – и: «Выздоровливайте. Следующий!». Порой мне казалось, что я не врач, а работаю на конвейере, наспех «подкручиваю гайки» – а уж как там дальше поведет себя человеческий механизм?.. Неправильность такого лечения угнетала, и я перешел работать в частную клинику, надеясь, что там отношение к пациентам более вдумчивое, внимательное. Но оказалось, в частной клинике другая беда: бизнесмены от медицины готовы лечить больного до бесконечности, даже когда он уже здоров – лишь бы деньги платил. Такой подход мне претит, и через некоторое время я ушел оттуда, став семейным доктором.

Все это время я продолжал учиться, повышать свою квалификацию. Как и многих в начале девяностых, меня заинтересовала традиционная восточная медицина. Получая специализацию по иглорефлексотерапии, я погрузился в изучение тысячелетнего опыта китайских врачей и нашел там то, о чем подспудно знал: прежде всего, следует понять, изучить самого человека, чтобы найти причины болезни, и только после подбирать методы лечения заболевания. Нужно лечить человека, а не диагноз! И, если потратить время, разобраться в проблемах пациента, то многое из того, что не лечится – проходит...

Известно, что в Китае используется специальный медицинский календарь, но немногие знают о том, что в Древнем Китае существовала и медицинская астрология. Чуть позже, опираясь на собственный опыт, я сделал вывод, что хорошо для выздоровления больного, если врач и пациент «подходят» друг другу по звездному календарю. Это как в браке: далеко не все пары настолько гармоничны, чтобы совместно прожить долгую и счастливую жизнь. Я искренне убежден, что слова «свой врач» – не пустой звук, только человек должен его искать и найти. Хочешь стать лучше – общайся с хорошими людьми, если хочешь выздороветь – ищи общества хороших докторов.

Работая семейным врачом-натуропатом, я имел возможность много общаться со своими пациентами, наблюдать за ходом их болезни, делать собственные заключения. Бывало, что лекарства и процедуры, помогающие другим, для какого-то пациента оказывались бесполезными. Думая над этим, я понял, что подчас причина болезни кроется глубоко внутри, и она вовсе не физическая, а скорее психологическая. Помню случай, когда ко мне обратилась женщина с диагнозом «миоматоз матки». Из анамнеза я узнал, что некоторое время назад у нее погиб внук. «Горе и сильный стресс могли стать причиной болезни», – подумал я и сосредоточился на лечении психического состояния женщины. Это дало положительный результат: миомы исчезли. Вообще стресс, который организм не в силах побороть, часто является причиной болезни, а я уже понял, что лечить надо причину, так как симптомы являются всего лишь следствием.

Продолжая практику семейного врача, я получил специализацию антропософской\* медицины, биорезонансной диагностики и терапии.

**\*Антропосо́фия** – учение, основанное в 1912 Рудольфом Штейнером с целью открыть широкому кругу методы саморазвития и духовного

познания с помощью мышления человека. Автором и последователями учения характеризуется как «наука о духе».

Одной из самых распространенных болезней нашего века является рак, но, даже успешно пройдя химиотерапию, человек не может считаться здоровым. Поэтому я решил добавить к багажу своих знаний специализацию по современной фитотерапии рака – в Германии этот метод хорошо зарекомендовал себя, он общепринят и сертифицирован.

Медикаментозное лечение, которое назначает наша официальная медицина, бывает неэффективным, а подчас несет тяжелые последствия. Например, по рекомендации одного лечившегося у меня доктора, ко мне пришли несколько молодых пациенток (тоже врачей) с диагнозом «ревматоидный артрит». По золотому стандарту таких больных лечат метотрексатом. Но при лечении метотрексатом нельзя беременеть, так как лекарство вызывает уродства плода. Я применил свои знания восточной медицины и гомеопатии, заболевание отступило, и через некоторое время женщины стали мамами прекрасных здоровых малышей.

Фармацевтические компании, которые давно определяют направление развития в медицине, более заинтересованы в продажах, чем в излечении недуга, главное, чтобы люди потребляли их «продукт» и платили деньги – постоянно. Дешевые лекарства исчезают, а новые зачастую стоят непомерно дорого, и не всегда они эффективнее старых, а в онкологии особенно заметен рост цен на медикаменты. Как говорится, «всего лишь бизнес, ничего личного».

Ярким примером такого подхода является бизнесмен Мартин Шкрели: «Когда главный редактор портала FierceBiotech Джон Кэрролл попросил Шкрели популярно объяснить, в связи с чем цена лекарства выросла на тысячи процентов, Мартин ответил, что это „великолепное бизнес-решение как для компании, так и для ее акционеров“.»

Цитата взята из <https://lenta.ru/articles/2015/09/23/shkreli/>

См. также <http://medportal.ru/mednovosti/news/2015/09/22/875daraprim/>

В этом смысле более щадящими для кошелька больного являются фитотерапия и гомеопатия. Целебную силу некоторых растений люди использовали с древних времен. Поколения врачей отбирали их, наблюдали за состоянием больных, принимавших эти лекарства, накапливали опыт. Принцип «подобное излечивается подобным» описывал еще Авиценна, который многое почерпнул у индийских лекарей, состоявших при дворе иранского эмира. Среди описанных им лекарств больше половины имеют растительное происхождение. Ганеман, основоположник современной гомеопатии, многому научился, занимаясь переводами древних медицинских трактатов. Всем известно, в чем главная суть гомеопатии: лекарства в малых дозах действуют на организм иначе, чем в обычных, и лечение может быть более эффективным.

В организме человека изначально заложены силы самовосстановления, медицина называет это иммунитетом. Хороший иммунитет ежедневно побеждает раковые клетки, поэтому у здорового человека и нет онкологии. То есть в идеале здоровому человеку нечего бояться, он одолеет любую болезнь. А если иммунитет уже ослаблен? Имеется способ его поддержать, «потренировать-восстановить» и, тем самым, научить организм бороться с заболеванием за счет восстановления собственных сил, не принимая больших доз лекарственных препаратов. Однако, в жизни чаще происходит совсем наоборот: узнав о том, что болен, человек испытывает стресс, и, если прописанные ему лекарства не помогают, стресс только углубляется, а это еще большая потеря иммунитета. Не видя результатов, врач пускает в ход «тяжелую артиллерию», то, что называют «терапией отчаяния»: гормоны, цитостатики, обезболивающие, которые имеют множество побочных эффектов и порождают лекарственную болезнь. В результате болезнь то отступает, то возвращается, и лечение приходится продолжать бесконечно.

В 2002 – 2003 годах я обучался и закончил Факультет гомеопатии Соединенного Королевства (Лондонский факультет гомеопатии). Классическая гомеопатия подразумевает лечение не только физических симптомов, но и психоэмоциональных. В целостном (холистиче-

ском) подходе к лечению я вижу главный смысл. Малоэффективно лечить только диагноз принадлежащий телу, для успеха необходимо учитывать все психологические тонкости причины развития болезни. К сожалению, официальная медицина чаще обращает внимание только на видимые (или подтвержденные анализами) симптомы болезни, выделяя причины, которые выгодны для назначения фармпрепаратов, и уделяя эмоциональному, психическому состоянию человека лишь формальное внимание.

Традиционная восточная медицина подходит к этому глобальнее. В ней человек рассматривается как единица Природы, часть Космоса. Здоровый человек гармоничен, а если здоровье пошатнулось, значит, произошел сбой в «настройках души». В течение нескольких лет, проведенных в Индии, я изучал опыт, накопленный многими поколениями индийских врачей-гомеопатов, специализировался по современной аюрведической и гомеопатической терапии рака.

На родине Аюрведы подход к больному разительно отличается от того, что мы видим у нас, и, прежде всего, это основано на индийской философии. Индийские врачи, наложив опыт традиционной индийской медицины на гомеопатию, добились замечательных результатов.

Лекарства гомеопатов приготовлены особым образом, они сохраняют исходную энергию растений, минералов и т. п. И если следовать разработанным гомеопатами древним правилам, то энергия из растений лечит лучше, чем сами растения.

Не секрет, что многие больные мечтают о чудесном исцелении, надеются, что им помогут «волшебные» таблетки. За годы, проведенные в Индии, я видел много чудес и, как мог, учился им. Но в книге вы не найдете ни чудес, ни мистики. Все, что со стороны выглядит как чудо, – это результат работы над собой, кропотливой совместной работы врача и пациента. В Аюрведе врач выступает как Учитель жизни, а обязанность пациента-ученика внимательно следовать его рекомендациям, вести здоровый образ жизни. И это настоящее чудо, если врач и пациент найдут друг друга. Чтобы убедиться в этом, мне, окончившему медицинский институт, понадобилось еще 25 лет изучения традиционной китайской медицины, Аюрведы, гомеопатии и антропософской медицины. Конечно, я стал понимать многое глубже в механизмах развития заболеваний и их лечении, и открылись новые возможности излечения сложных случаев.

Если человек, зарабатывавший заболевание годами, хочет выздороветь за несколько часов – тогда ему к хирургам. «Волшебная золотая таблетка» – это миф. Впрочем, для фармацевтических компаний многие из них поистине золотые, в том смысле, что лекарства слишком дорого стоят, а помогают только на короткое время.

Своя «золотая таблетка» существует в Аюрведе, но она оплачивается работой над собой под руководством доктора, выступающего в роли учителя. Слово Карма переводится как труд, и карму, «заработанную» в прежней жизни, можно улучшить, заработав хорошую, а уже только после этого удастся вылечить саму болезнь. Карма – это труд по улучшению себя. Заработать хорошую карму просто – приложите усилия, чтобы приобрести правильное понимание и узнать что делать. Всегда проще обойти трудности с учителем, так как самостоятельно это занимает много времени.

Для большинства людей знакомство с гомеопатией заканчивается на стадии: «Не верю!». Многие считают, что удачные результаты лечения гомеопатией – это всего лишь «эффект плацебо». А как же тогда объяснить, что гомеопатия помогает животным, растениям? (Есть две книги по агрогомеопатии на русском – ознакомьтесь\*\*). Мой друг, гомеопат-ветеринар, говорит по этому поводу: «Мои собаки тоже не верят, и о плацебо не слышали, но почему-то выздоравливают».

Отвечаю неверящим: для выздоровления для выздоровления важны правильные действия – попробовать, получить быстро получить результат (например улучшить анализы за неделю перед химией), и постепенно приходит понимание, что делать. и вместе достигать результата. Вы ждете от Доктора обнадеживающих слов, а он что бы их сказать, ожидает от вас

правильного выполнения рекомендаций. **Всю силу Веры отдайте Богу – просите спокойствия, любви к миру, мудрости в поступках, откажитесь от плохих мыслей.**

**\*\* Агрогомеопатия – гомеопатия для лечения и защиты растений**

Эта книга для практиков. Тем, кому нужен результат, она вполне способна помочь. Перечитывайте ее, задавайте правильные вопросы, обращайтесь за помощью, практикуйте для выздоровления, и вы многого достигнете.

Приобретенный в Индии опыт я стал использовать в своей практике на родине. К каждому больному я подхожу индивидуально, считаю, что между врачом и пациентом должен установиться контакт. Прежде всего, я занимаюсь проблемами, которые вызвали болезнь, корректирую психическое состояние больного, вселяю в него веру, что излечение возможно. Даже в случае рака, когда после химиотерапии иммунная система находится в угнетенном состоянии, всегда можно поддержать организм безвредными гомеопатическими препаратами. В каждом пациенте я вижу, прежде всего, человека и подхожу к нему с чистыми намерениями. Моя цель – облегчить его страдания. В идеале сделать так, чтобы болезнь отступила, и часто она отступает. Я специально не пишу про исцеления, которые тоже не редкость. **Чтобы не давать ложных надежд.** Надо делать больше, чем говорить, и врачу, и пациенту. В книге говорится о том, что доступно, продлит и улучшит жизнь каждому. Часто, если врачи дают неделю, мой пациент живет на восемь недель дольше, если дают только месяц, то живут в 5 раз дольше.

Иногда я слышу от пациентов, что с них везде брали деньги, а толку не было. Что ж, выбирайте правильных докторов. **Найдите своего доктора – это важно.**

Расскажите мне ваши проблемы, опишите вашу ситуацию и узнайте, чем я могу помочь вам.

Если вы получили книгу бесплатно, и она вам помогла, проявите благодарность и напишите свой рассказ мне, чем и как она вам помогла.

Контакты страницы в соцсети:

**Вконтакте** <https://vk.com/doktorkulakov>

Группа в телеграмм:

<https://t.me/+GuymNUIjteI00TEy>

**Упомянутые книги в тексте главы**

1. Дас Кавирадж В. Гомеопатия для фермы и сада. Гомеопатическое лечение и защита растений. Гомеопатическая книга 2013 – 432 стр. ISBN: 978-5-903139-40-8

2. Кристиана Мауте. Гомеопатия для растений. Огород, дача, сад, комнатные растения. Гомеопатическая книга. 2017 – 200 стр. ISBN: 978-5-903139-63-7

## **Том 1. Дополняющая терапия в онкологии. Европейский подход**

Данное издание – сборник эссе и не является учебником по медицине. Все лечебные назначения и процедуры должны быть согласованы с лечащим врачом. Приведенные ниже лекарства даются только в качестве дополнительного лечения и должны быть использованы как дополнение к другим лекарственным препаратам и лечению, предписанному онкологом.

### **Примечание:**

В книге по умолчанию пациент считается мужчиной, если рассматриваемая болезнь не предполагает обратного. Это решение позволяет избежать неудобного двойного написания он /она и его/ее. Я использовал этот прием, где было необходимо.

## Глава 1. Эта книга поможет вам прожить дольше. Зачем нужна дополняющая терапия

*Моему читателю.*

*Вы действительно думаете, что все зависит только от лекарств и действий хирурга? Тогда вам не нужна эта книга, закройте ее немедленно.*

*Кто с нами – читайте дальше.*

Изо дня в день люди живут так, словно они бессмертны. Видя, как болеют окружающие, многие не задумываются о том, что с ними может случиться то же самое. И столкновение с диагнозом «онкология» многих заставляет переоценить и переосмыслить свою жизнь. Привычный мир рушится, перестает быть стабильным и понятным, заболевшие начинают учиться жить в новом для них состоянии борьбы за здоровье.

Проходит время, лечение у онколога становится привычным, и вместе с ним появляются новые проблемы, одна из которых – поиск дополняющего лечения. И в этот момент жизни, как никогда, необходим человек или книга, которые помогут твердо встать на путь исцеления и восстановить здоровье.

Часто в поисках дополняющего лечения люди обращаются к народной медицине. Многим нравятся её идеи и подход. Но на практике с реализацией этих идей имеются сложности. Более того, рецепты народной медицины токсичны (лечение чистотелом, болиголовом, аконитом) и в большинстве случаев значительно ухудшают самочувствие.

Когда я работал в поликлинике, я посмотрелся на тяжелые последствия народной медицины и самолечения. И убежден, что, при лечении такого серьезного заболевания как рак, использовать способы из серии «одна бабка другой сказала» – неоправданный риск. Не понимая этого, пациенты, в лучшем случае, просто тратят драгоценное время.

Более того, доверяя народной медицине, и не получив лечебного эффекта, пациенты сильно разочаровываются. Им тяжело осознавать, что путь к здоровью был, а его не заметили и выбрали ложный. Это происходит в силу искажения восприятия реальности у больных, которое усиливается из-за стресса после объявления диагноза. Чем и пользуются продавцы бестолковых «суперснадобий». При раке, как и в случае с любой другой значимой патологией, надо всегда учитывать понятие «упущенной возможности», которое я только что описал.

Из всего многообразия путей вы должны выбрать осознано свой путь к здоровью, и эта книга вам поможет решить многие важные вопросы в ситуации дефицита времени. Один из главных путей к выздоровлению – это формирование более глубокого понимания того, как правильно действовать. Правильное понимание проблемы – залог успеха. Поэтому важно и вам самим изучать вопросы лечения по книгам, статьям в Интернете и обсуждать это со специалистами, открытыми для общения.

Рассмотрим одну из самых важных для пациента проблем в онкологии – осложнения, вызываемые химиотерапией и лучевой терапией. Бывает, что осложнения угрожают здоровью и жизни не меньше, чем основное заболевание. Конечно, бывает, что кто-то хорошо переносит лечение, но также часто случается и обратное. Лечение переносится очень тяжело, и продолжение лечения становится невозможным, приходится его прерывать или отменять из-за различных побочных эффектов.

Другая серьезная проблема – перерыв в лечении, который вызывает селекцию (отбор) раковых клеток, потому что выживают и остаются только устойчивые к терапии опухолевые клетки. Их следующие поколения обладают значительной устойчивостью и их гораздо труднее

уничтожить этими же методами лечения, что, в свою очередь, приводит к развитию заболевания и гибели пациента.

Пока медицина ищет приемлемое решение, находить ответы приходится самим пациентам.

В этой книге я предлагаю проверенные временем решения, которые безопасно сочетаются с химией, радиотерапией и другим лечением, а также устраняют их побочные эффекты.

Давайте рассмотрим мой подход к дополняющей терапии в онкологии более детально и постараемся понять, как нам вместе добиться успеха в вашем лечении.

## Глава 2. Какой должна быть дополняющая терапия?

В книжных магазинах вы можете найти множество книг по лечению рака, многие из которых – о лечении народными средствами. Что нам только не предлагают – заговоры, магию, ядовитые растения, водку с маслом и другие снадобья. Нужно быть совсем наивным оптимистом, чтобы верить в то, что онкобольной успеет перепробовать все эти средства и найти среди них то, которое его исцелит. На мой взгляд, шансов найти это средство меньше, чем при покупке лотерейного билета выиграть квартиру в Москве. Заметим, что в этом литературном изобилии на тему онкологии почти все книги рассказывают об альтернативном лечении рака (подмена официального лечения), и пациенту будет сложно найти хоть одну книгу о безопасном дополняющем лечении к тому, что назначил онколог.

Альтернативное лечение<sup>1</sup> часто выбирают по совету знакомых или из статей про ЗОЖ в журналах или в интернете. Но через некоторое время после похода к «целителям» и начала применения «народных» псевдолекарств состояние здоровья сильно ухудшается, и больной постепенно осознаёт, что «возможность выздоровления безвозвратно упущена».

Поэтому, чтобы избежать «сожалений об упущенных возможностях», необходимо аккуратно лечиться у хорошего онколога, сопровождая основную терапию **безопасным дополняющим лечением**.

При выборе дополняющего лечения нужно руководствоваться следующими требованиями:

1. Оно должно помогать, не мешая основной терапии, назначенной онкологом.
2. Оно должно быть достаточно эффективным, чтобы через несколько сеансов можно было оценить его пользу (до 3-х недель).
3. Лечение должно быть доступным по цене (цены на многие онкопрепараты удивляют своей беспощадностью).

Всем этим требованиям дополняющего лечения отвечает только проверенная веками гомеопатия, а также изменение образа жизни и мышления. Подчеркнем то, что особенно важно – *гомеопатические методы лечения не являются токсичными, не взаимодействуют с другими препаратами и вполне доступны по цене*.

У гомеопатии существуют и последователи, и критики, но вам сейчас важно понять, что она действительно хороша в качестве дополняющего лечения. Эта книга – мой взгляд на терапию, подкреплённый годами практики и историями излечения пациентов. Напомню, о чём мы говорили чуть раньше: выздоровление – это ваша личная ответственность, поэтому советую потратить время на изучение вопроса и получить больше преимуществ в борьбе с заболеванием. Все препараты, содержащие активные ингредиенты в значительных дозах, в том числе все фитопрепараты, антиоксиданты, витамины и минералы, БАДы не являются гомеопатическими. Натуральное или «природное» лечение, как его часто называют, принято считать безвредным, но это заблуждение. Любые не гомеопатические препараты имеют риски взаимодействия (интерференцию) с противораковыми лекарствами. Знание современной химии и фармакологии даёт понимание, что риски взаимодействия еще серьезно недооцениваются. Даже витамины-антиоксиданты (А, С, Е и бета-каротин) могут защитить не только здоровые клетки, но и те, от которых мы так стараемся избавиться. В основном это касается синтетических витаминных препаратов, а витамины и антиоксиданты, содержащиеся в натуральных продуктах, более эффективны и безопасны. Употребляйте свежие фрукты и овощи без тепловой обработки, чтобы покрыть потребность в витаминах.

Например, известно о несовместимости следующих сочетаний химиотерапевтических препаратов с некоторыми продуктами и БАДами:

- 1) Лекарство антитирозинкиназы (ингибиторы тирозинкиназ) несовместимо с грейпфрутовым соком или препаратами из зверобоя (Hypericum) из-за их действия на ферменты печени (CYP 3A4), которые также используются антитирозинкиназами.
- 2) Несовместимы цитрат тамоксифена и флавоноиды.
- 3) Несовместимы доксорубин и N-ацетил L-цистеин (NAC).
- 4) 5-фторурацил и капецитабин (Capecitabine) несовместимы с бета-каротином.
- 5) Несовместимы бортезомиб (Bortezomib) и зеленый чай. Бортезомиб используется для лечения множественной миеломы и лимфомы.
- 6) Несовместимы циклофосфамид и куркумин.

Эти примеры показывают, что нельзя бездумно использовать антиоксиданты (БАДы) в лечении рака. Обязательно учитывайте взаимодействие лекарств и биодобавок с проводимым лечением и другими активными факторами.

Поэтому идеальным вариантом решения проблем, возникающих при химиотерапии, является прием правильно подобранных гомеопатических препаратов.

Хочу обратить ваше внимание, что гомеопатия в отличие от фитотерапии не взаимодействует на химическом уровне с проводимым лечением у онколога. **Обратите внимание! Этот факт крайне важен.**

Если существует безопасное дополняющее лечение, то почему многие онкологи против вообще всего дополнительного лечения, кроме того, что они назначили?

Лечение, назначаемое онкологом, основывается на протоколе (инструкции), утвержденном Минздравом. Цель этих инструкций – избежать ошибок в целом, однако, даже самые лучшие инструкции не могут обеспечить индивидуальный подход к каждому пациенту.

Более того, юридические риски, связанные с применением индивидуального подхода, только способствуют уничтожению индивидуального подхода на практике, декларируя его с трибун. Врачи часто боятся отступить от утвержденного протокола лечения, опасаясь санкций со стороны начальства.

Гомеопатия – это отдельная методика лечения, требующая от доктора длительного обучения и практики для достижения успеха. Не у всех врачей имеется желание и время прикладывать усилия, чтобы разобраться в принципах применения гомеопатии и освоить ее на практике. Но это не мешает мотивированному пациенту прочитать эту книгу и воспользоваться ей для получения практических результатов. Поэтому не перекладывайте ответственность за свое здоровье и жизнь на общие инструкции Минздрава, которым следует онколог. При вдумчивом и осознанном подходе к вашим проблемам можно добиться лучших результатов.

Некоторые онкологи назначают гомеопатию, абсолютно не веря в нее, объясняя свое назначение другим докторам тем, что это прекрасная психотерапия. Ведь нужно же что-то назначить, что сочетается с проводимым лечением, и гомеопатия – отличный вариант.

Обычно здравомыслящие онкологи не возражают против применения гомеопатии в качестве дополнительного лечения. Если возникают отдельные возражения, то они основаны на страхе, что пациент будет подменять основное лечение гомеопатией. Но вы же не будете так делать? Я выступаю против замены основного лечения чем бы то ни было. В этой книге речь идет только о безопасном дополняющем лечении, которое уже давно используется продвинутыми европейскими специалистами, но мало распространено в России. Собственно, применение гомеопатии в качестве безопасной дополняющей терапии и является тем самым европейским подходом в лечении рака.

Применение гомеопатии полностью безопасно в качестве дополняющей терапии при следующих условиях:

1. Гомеопатия рассматривается только как поддерживающее и дополняющее лечение к основному лечению у специалиста онколога. Ни в каком месте в этой книге гомеопатия не подразумевается и не является альтернативным способом лечения рака у онколога!

2. Использование гомеопатического лечения не должно быть заменой для другой поддерживающей терапии – обезболивающих, антибиотиков, факторов роста или противорвотных лекарств. Хотя применение гомеопатии может снижать потребность в них и улучшает переносимость.

3. Под «гомеопатическим лечением» следует понимать применение гомеопатических препаратов, приготовленных в разведении<sup>2</sup> более 6CH<sup>3</sup> или 12DH<sup>4</sup>.

Я рекомендую всегда, если не указал иначе, использовать разведение 30CH<sup>5</sup> (называется тридцатое сотенное разведение, иногда просто тридцатое). По моему мнению, тридцатое сотенное разведение – прекрасный выбор для начала любого излечения, у него существует несколько преимуществ:

1. Оно эффективнее низких разведений, его сила достаточна для начала любого излечения. Исследования сравнения эффективности разведений проводились сотни раз за 200 лет, одно из последних —

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25780691>

2. Для достижения того же результата, его можно принимать реже, чем низкие разведения.

3. Более высоким разведениям, чем тридцатое, необходим более глубокий анализ и понимание симптоматики, и, как следствие, консультация специалиста, длительное наблюдение и регулярная обратная связь.

4. Тридцатое разведение гарантировано не взаимодействует на химическом уровне с лечебными онкопрепаратами.

Итак, подведем итог: *гомеопатия – это комплексное безопасное дополняющее лечение.*

**Гомеопатия – это регулирующая терапия, которая быстро устраняет или уменьшает побочное действие тяжелых противораковых лекарств и улучшает переносимость других методов лечения, назначенных онкологом.**

Классический гомеопатический подход подразумевает глубокое изучение проблемы человека и обеспечивает большую поддержку пациенту, чем простое лечение диагноза, не учитывающее индивидуальность пациента.

**Например,** прием гомеопатических препаратов может уменьшить выпадение волос настолько, что оно становится незаметным. Это очень важно для пациентов, особенно девушек и женщин. И всегда эти небольшие победы укрепляют оптимизм и веру в будущее.

Пациенты, употребляющие гомеопатию в дополнение к основному лечению, гораздо реже страдают от тошноты и рвоты, им не приходится прерывать лечение из-за плохих показателей в анализе крови. Они меньше страдают от депрессии, перепадов настроения и с большей уверенностью смотрят в завтрашний день. Все это помогает им обрести новые силы в борьбе за свое здоровье.

Для увеличения успешности вашего основного лечения используйте опыт, описанный в этой книге.

## **О терминологии:**

<sup>1</sup>**Альтернативное медицина** – медицина предлагающая заменить стандартное лечение на другое.

Комплементарная медицина – медицина дополняющая стандартное проводимое лечение в целях повысить его продуктивность и безопасность.

<sup>2</sup>**Разведение** (потенцирование, потенция) – это особый способ приготовления лекарственных средств, устраняющий токсичность исходного вещества с сохранением его лечебных свойств. Или если вещество инертное, оно приобретает лечебные свойства, описанные в разделе Материя Медика.

<sup>3</sup>**СН** – сотенное разведение по Ганеману, иногда обозначается просто С.

<sup>4</sup>**ДН**, иногда обозначается D или римской цифрой X – десятичное разведение по Ганеману.

<sup>5</sup> **30СН** – называется тридцатое сотенное разведение, иногда просто тридцатое.

**Ссылки по теме несовместимости:**

1. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19190249>

2. <http://www.bloodjournal.org/content/113/23/5695?sso-checked=true>

3. <https://goo-gl.ru/xNo>

GREEN TEA POLYPHENOLS BLOCK THE ANTICANCER EFFECTS OF BORTEZOMIB AND OTHER BORONIC ACID—BASED PROTEASOME INHIBITORS

Encouse B. Golden, Philip Y. Lam, Adel Kardosh, Kevin J. Gaffney, Enrique Cadenas, Stan G. Louie, Nicos A. Petasis, Thomas C. Chen, Axel H. Schönthal

Опубликовано: Blood, 4 June 2009, Vol. 113, No.23, pp.5927—5937. – Полифенолы зеленого чая блокируют противоопухолевые эффекты бортезомиба (БЗБ) и других ингибиторов протеасом, производных борной кислоты.

4. <https://goo-gl.ru/xNR>

5. Zou W, Yue P, Lin N, et al. Vitamin C inactivates the proteasome inhibitor PS-341 in human cancer cells. Clin Cancer Res 2006;12:273—280. [OpenUrlAbstract/FREE Full TextGoogle Scholar](#)

6. Somasundaram S, Edmund NA, Moore DT, et al. Dietary curcumin inhibits chemotherapy-induced apoptosis in models of human breast cancer. Cancer Res 2002;62:3868—3875. [OpenUrlAbstract/FREE Full TextGoogle Scholar](#)

7. Лекции онколога проф. Bagot (France).

## Глава 3. Постдиагностический стресс-синдром. Шок и депрессия от диагноза. Снимите камень с души

Все болезни, за исключением механических повреждений, происходят от упадка духа

*Парацельс*

Общеизвестно, что от сердечно-сосудистых заболеваний погибает значительно больше людей, чем от онкологии. Однако, в последние десятилетия заболеваемость раком сильно увеличилась и вышла на второе место среди причин смерти. При этом диагноз рака до сих пор является для человека намного более сильным психологическим стрессом, так как вызывает тяжелые мысли о смерти.

Все знают с рождения, что смерть неизбежна, но никто к ней не готовится. Большинство людей умело игнорирует обсуждения и всячески избегает думать о реальности смерти. Кто пытается разобраться в этом вопросе? Понять, что делать с этим знанием? Если найти правильные ответы на вопросы о смерти, это дает силу бороться за жизнь, наполняет ее более глубоким смыслом. Жаль, что мало кто готов к столь серьезным переменам.

В своей практике я регулярно наблюдаю, как постоянный необъяснимый страх смерти и замалчивание этого вопроса отравляет и укорачивает жизнь пациентов. Когда уходят истощающие страхи, страх смерти, это помогает более полноценно и счастливо жить и пациенту и его окружению. Человек перестаёт откладывать на завтра важные для себя дела, избавляется от лишнего, и тогда гораздо быстрее воплощаются мечты, и жизнь начинает приносить удовлетворение.

Эти важные моменты я помогаю пациентам решить на индивидуальных консультациях и тренингах.

В 21 веке многое в лечении рака изменилось, и онкология все чаще становится длительно протекающим, почти хроническим заболеванием. И часто многое зависит от вас, вашего образа жизни и мышления и, конечно, выбора доктора и стратегии лечения.

В случае подтверждения диагноза заболевания естественны эмоциональные реакции, вызванные известием о серьезной болезни. Почти у каждого человека формируется ответ в виде выраженной эмоциональной травмы. И личности с сильными эмоциональными реакциями вынуждены бороться на двух фронтах – с внешними жизненными проблемами и внутренними, за здоровье души и тела. Стресс от диагноза накладывается на многолетние скрытые нерешенные психологические вопросы, которые являлись фоном и одной из трех важных причин формирования болезни. Именно длительный дистресс снижает иммунитет и запускает процесс соматизации (переход болезни с психики на тело), приводит к срыву защитных противораковых систем организма, и, как следствие, к зарождению рака.

Причем выраженная реакция на диагноз (постдиагностический стресс-синдром) вызывает еще большее ослабление иммунной системы и часто приводит к ускорению развития заболевания и к ухудшению прогноза. Многих больных, узнавших о своем диагнозе, обездвиживает страх, и вместе с упадком духа иммунные клетки прекращают сопротивление, предоставляя болезни дополнительные возможности для развития.

Если сразу обратиться за помощью, во многих случаях падения иммунитета удалось бы избежать, однако, люди с постдиагностическим стресс-синдромом из-за глубоко парализующего страха редко вовремя обращаются за помощью к специалисту.

Депрессия от постдиагностического стресс-синдрома проявляется снижением настроения, подавленным моральным состоянием и сопровождается ослаблением интеллектуальной деятельности, а также уменьшением двигательной активности.

Депрессия, вызванная известием о болезни, отнимает у пациента несколько месяцев и более, так как мало кто после подобного шока спокойно и решительно приступает к лечению. Значительная часть пациентов опускает руки, плывет по течению, принимая неверные решения, поддаваясь на уговоры шарлатанов, растрачивая средства и время на бесполезные методики. И в конце пути не остается ничего, кроме сожалений об упущенной возможности излечиться.

Очень многие **недооценивают** влияние стресса на развитие заболеваний и не видят связи с его последствиями. Соответственно не уделяют внимания профилактике причин и правильному лечению последствий стресса.

Чтобы избежать ненужной потери времени на ожидание того, «пока стресс пройдет сам», и чтобы новость диагноза была правильно принята сознанием и телом, необходима помощь специалиста. Иногда родственникам советуют не терроризировать заболевшего позитивным мышлением. Это скорее показывает, что без лечения, в болезненном состоянии, пациентом не воспринимаются полезные мысли и советы. Надо уметь вытащить пациента из этого состояния.

Уговоры, советы не действуют. Необходима помощь, которая изменит его состояние, и он будет адекватно воспринимать происходящее. Эту помощь может оказать гомеопатия. К сожалению, самый распространённый совет и рекомендация, которые можно встретить на форумах в Интернете, просто ждать, когда у больного пройдет эта психологическая реакция. **Но онкология – это та ситуация, когда нет времени ждать!**

Сама по себе депрессия – опасное, а иногда и смертельное заболевание. Обычное лечение депрессии у психологов и психиатров носит длительный характер, применяются тяжелые препараты с множеством побочных эффектов. Соответственно, избавление от депрессии с помощью гомеопатии за несколько или даже за один сеанс дарит 2—6 месяцев, что крайне важно в начале лечения рака.

Онкология образуется за 5—15 лет до того, как с ее симптомами и проявлениями пациент обращается к специалистам. Страх рака иногда возникает гораздо раньше, чем другие симптомы онкологии, и часто является единственным индикатором будущего заболевания, особенно если у ваших кровных родственников уже встречался рак. Иногда проблема страхов так велика, что пациенты боятся даже думать на эту тему, упуская время для профилактики. Когда, кроме страха рака, доктора не обнаруживают других симптомов, это время идеально подходит, чтобы прибегнуть к помощи опытного гомеопата и выполнить профилактику этого заболевания на ранней стадии, а также изменить свои привычки на здоровые.

Если не решать вопрос страха онкологии, то проблема увеличивается и со временем обрушивается на человека гораздо сильнее. Поэтому нужно прийти и рассказать о своих переживаниях опытному гомеопату, и часто достаточно нескольких сеансов, чтобы обрести эмоциональное равновесие и спокойствие. Вам будет проведено профилактическое лечение, которое защитит вас от риска онкологического заболевания.

### **Ссылки по теме**

<https://www.sciencedaily.com/releases/2011/08/110821141135.htm>

В статье рассказывается о связи стресса с повреждением ДНК, которые увеличивают вероятность развития рака.

В исследовании на мышях ученые обнаружили биологические пути и создали модель, как хронический стресс вызывает накопление мутаций ДНК.

В этом исследовании ученые нашли объяснение того, как хронический стресс может привести к различным состояниям и расстройствам человека, которые проявляются от просто косметических проблем (седых волос) до опасных для жизни онкологических заболеваний.

## Убираем душевную боль

Гомеопатическая поддержка важна для психики пациента и достижения эмоционального равновесия, что в свою очередь необходимо для восстановления общего противоракового иммунитета. Гомеопатическое лечение уменьшает время пребывания в кризисе и помогает преодолеть его в целом. Люди достаточно редко бывают объективны сами к себе, часть важных симптомов они не замечают, а менее значимые преувеличивают. **Поэтому лучше, если подбор препарата, который оптимально подходит для лечения, будет осуществлять опытный специалист.**

В момент объявления диагноза включается психологическая защита, и мозг, как кривое зеркало, изменяет реальность на максимально комфортную для убеждений внутреннего эго. Необходимо снять камень с души с помощью гомеопатии для обретения спокойствия, иначе принятие адекватных решений, необходимых для выздоровления, становится затруднительным.

Независимо от того, сколько остается жить – месяц или сто лет – любому человеку необходимо хорошее качество жизни, и во многом это определяется нашим настроением. Хорошее настроение необходимо и создавать, и поддерживать. С этого всегда рекомендую начинать лечение. Это обязательная составная часть моих встреч с пациентами на индивидуальных консультациях и тренингах.

Чтобы уяснить для себя важность, можно представить, что настроение – это индикатор, который показывает вам направление изменения вашего состояния. Когда вы в плохом настроении, вы даете опухоли энергию для роста, а если в хорошем, то не кормите ее, и она не растет. Из моего опыта: выравнивание нервнопсихического состояния почти во всех случаях останавливало развитие заболевания. Помогут вам в этом релаксация, визуализация и физическая активность.

Подробнее об этом смотрите в главе 4 «**Психология и саморегуляция для выздоровления**».

## **Варианты ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ реакций на диагноз и лечение**

Всего по модели Элизабет Кюблер-Росс\* выделяют пять основных психологических реакций (стадий) на диагноз онкологии. Стадийность условна. Пациенты не проходят через все стадии, а порядок перехода между ними может быть любым. Стадии больше похожи на американские горки – взлеты надежд и падения в разочарование. Например, на беседе с доктором пациент ощущает принятие и умиротворение (5 стадия), а дома после общения с родственниками испытывает гнев (2 стадия) или впадает в депрессию (4 стадия), заикливаясь на мыслях о заболевании. Возможно, поэтому лучше их воспринимать как реакции, а не стадии. На приеме доктору необходимо выяснить, какая эмоциональная реакция преобладает. **Для наиболее частой и ярко выраженной эмоциональной реакции подбирается необходимое лечение.**

*\* Элизабет Кюблер-Росс – американский психолог, создательница концепции психологической помощи умирающим больным и исследовательница околосмертных переживаний. Автор знаменитой книги «О смерти и умирании». В США было открыто около 2500 хосписов благодаря ее работе.*

### **Важно!**

Я рассматриваю эмоционально-психологические реакции (стадии) на диагноз онкологии по-своему, так, как полезно читателю для выздоровления и восстановления душевного равновесия. Так что далее я описываю не оригинальную модель Элизабет Кюблер-Росс, а свой лечебный вариант.

Если вам интересна модель Кюблер-Росс, найдите ее в Интернете и сравните с моим практическим описанием психологических реакций и полезными советами по выходу из них.

## 1. Отрицание

Эмоциональная реакция: отрицание диагноза или ужас (шок), ступор от ужаса.

Человек находится в состоянии непонимания и самообмана. Больной не может поверить, что это действительно с ним случилось. Первой стадией эмоциональной травмы является отрицание диагноза – «это какая-то ошибка; со мной такого не могло произойти». Термин «ужас» правильнее отражает сущность ответной реакции и эмоциональное состояние людей, чем слово «шок».

***Совет:***

Спокойно изучать проблему, чтобы ее успешно решить, гораздо продуктивнее, чем от нее отворачиваться. Найдите того, с кем вам проще это делать, если вам это затруднительно самостоятельно.

## 2. Гнев

Гнев может быть как первой реакцией, так и развитием отрицания, когда приходит понимание, что отрицание исчерпало себя. «Почему я? Кто виноват? Это несправедливо!» Характерно возмущение работой врачей, ненависть и ревность к здоровым людям. Гневаются даже на саму болезнь, которая мешает им жить по привычному для них распорядку. Пациент становится невыносимым при общении. В этом состоянии с ними сложно взаимодействовать родственникам и медперсоналу.

### *Совет:*

Рекомендую думать о том, что необходимо сделать для здоровья, вместо того чтобы бесконечно изводить себя вопросами справедливости, почему и как это случилось.

Сместите фокус внимания с себя и своих проблем на то, ради чего вы приложите максимальные личные усилия и будете выздоравливать. Объяснения, конечно, важны только для понимания того, что делать, но получение результата важнее объяснений и часто с объяснениями не связано. Не гонитесь за объяснениями. Предпочитайте простую логику действий и то, что с малым риском дает быстрые результаты. Не заменяйте поиском подходящих объяснений необходимые практические действия. Об этом я подробнее расскажу в следующих главах.

Чтобы выбраться из болезни, необходимо приложить усилия в правильном направлении, и только тогда появится шанс выздороветь. А чтобы понять, почему это случилось с вами, и кто виноват, необходима вся жизнь, которая в аду раздумий над этими вопросами и пройдет.

### 3. «Торговля» или сделка

Торговля – это попытка заключить сделку с судьбой и «внутренним Я». Эта стадия подразумевает надежду на чудо. Больные загадывают, допустим, что они поправятся, если монетка упадет орлом. В этой стадии пациент наиболее уязвим для всякого рода шарлатанов и мошенников.

***Совет:***

Замените надежду на чудо правильными действиями. В сделке с судьбой в качестве ценностей помогут мудрость и спокойствие. Пожертвуйте своими плохими привычками, избавьтесь от плохих мыслей – судьба это примет гораздо благосклоннее. Чтобы преодолеть эту стадию, пациенту необходимо больше здравого смысла и правильных целей в жизни.

Подробнее об этом смотрите в главе 4 «**Психология и саморегуляция для выздоровления**».

## 4. Депрессия

Название этой реакции (стадии) не подразумевает клиническую депрессию, однако она способна перейти в клиническую, и необходимо установить (или дифференцировать) диагноз.

Депрессия – это отчаяние и ужас, потеря интереса к жизни. Обычно на этой стадии пациент не желает ни с кем общаться. Это стадия, когда мы переживаем потери, это важное обучение души освобождаться от лишнего, очищать разум от эгоизма. Это время учиться той самой любви, которую мы обычно заменяем привязанностями. Когда появляется чистая любовь, человек переходит к пятой стадии: «Умиротворение и спокойствие (принятие и осознание)».

### **Примечание.**

Существует несколько различных классификаций депрессии, в которых можно насчитать более 20 разновидностей. Есть клинические виды депрессии как диагноз, которые лечат только у специалиста – психиатра или психоневролога. Здесь речь о психологической реакции на диагноз «онкология». Нередко онкология возникает как реакция соматизации после длительной депрессии, ранее вызванной значимыми для человека событиями. Гомеопатия может предотвратить необходимость назначения антидепрессантов. Антидепрессанты обладают значительным изъяном – побочные эффекты и потенциальное взаимодействие с химиотерапией или гормональной терапией, например, с тамоксифеном (tamoxifen).

### **Совет:**

Отнеситесь к этим симптомам серьезно, они не менее важны, чем симптомы основного заболевания. Сложно описать кратко, что поможет в вашей ситуации. Доктору необходимо тщательно разобраться в каждом случае. Для быстрого восстановления необходима помощь специалиста.

## **5. Умиротворение и спокойствие (принятие и осознание)**

Часто стадию принятия неизбежного рассматривают как смирение со своим положением. Под словом «смирение» многие понимают невозможность что-то изменить, и этим оправдывают свое бездействие.

Я не согласен с такой позицией, особенно для тех, кто верит в свои возможности выздороветь. В истории известно много случаев, когда борющиеся с судьбой достигали невозможного. Те, кто старались, превосходя себя, добивались результатов, которые наука считает недостижимыми и отказывается принимать, разводя руками: «Ну, всякое бывает... Могли с диагнозом ошибиться...» и т. д..

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.