

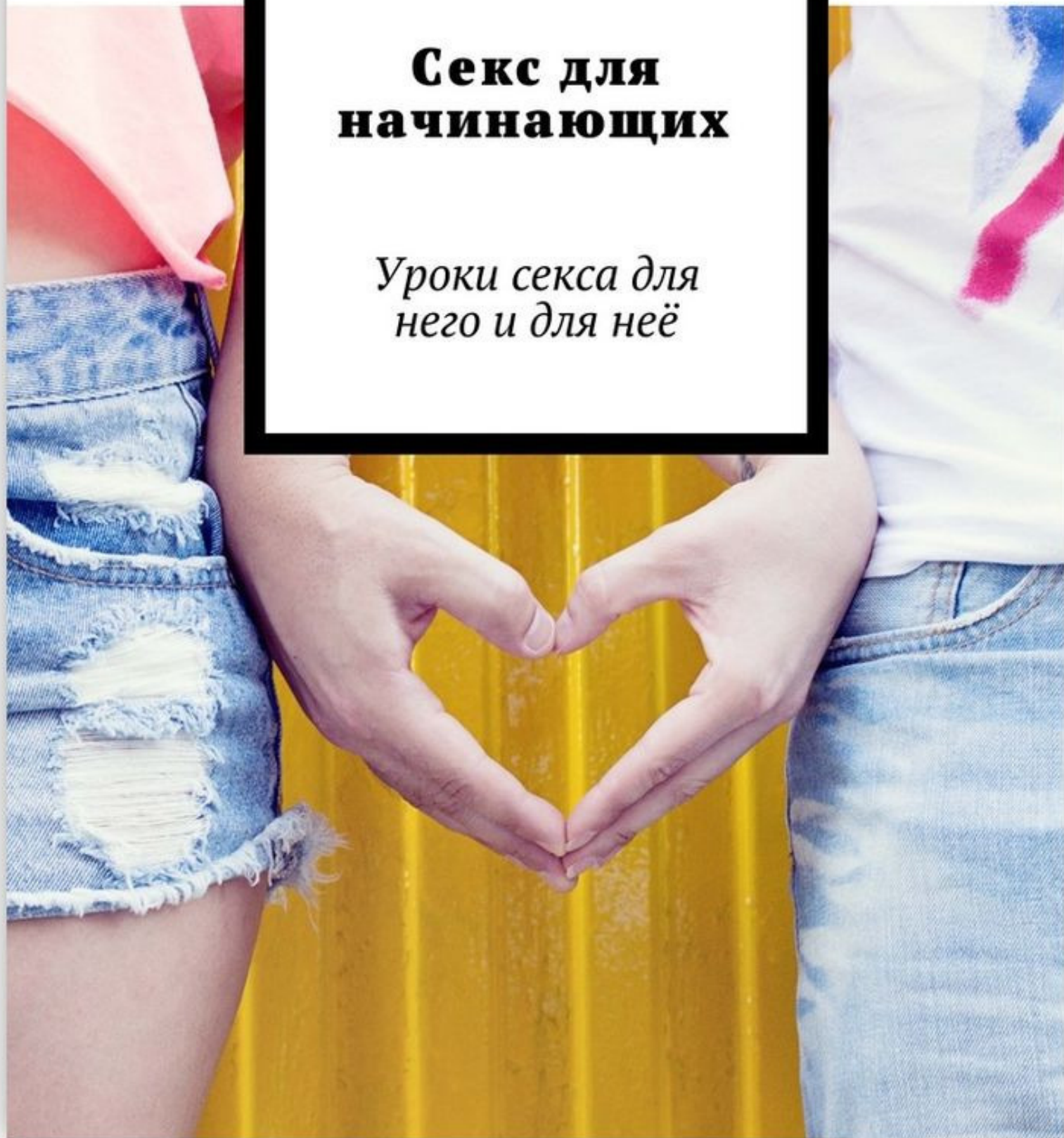
18+

Вероника Ларссон

---

**Секс для  
начинающих**

*Уроки секса для  
него и для неё*



Вероника Ларссон

**Секс для начинающих. Уроки  
секса для него и для неё**

«Издательские решения»

## **Ларссон В.**

Секс для начинающих. Уроки секса для него и для неё /  
В. Ларссон — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-859510-3

Секс-советы для начинающих. Чего ожидать в первый раз? Как начать. Больно ли это? Шансы на беременность. Женский оргазм. Позы для начинающих. Секс-игрушки «для чайников». И многое другое. Инструкции, правила в сексе для парней и девушек. Правильное начало секса и правильная сексуальная жизнь.

ISBN 978-5-44-859510-3

© Ларссон В.  
© Издательские решения

# Содержание

Вводная часть	6
Во сколько лет можно лишаться невинности?	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

# Секс для начинающих Уроки секса для него и для неё

**Вероника Ларссон**

© Вероника Ларссон, 2017

ISBN 978-5-4485-9510-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Секс-советы для начинающих. Чего ожидать в первый раз? Как начать. Больно ли это? Шансы на беременность. Женский оргазм. Позы для начинающих. Секс-игрушки «для чайников». И многое другое.

Инструкции, правила в сексе для парней и девушек. Правильное начало секса и правильная сексуальная жизнь.



## Вводная часть

Многие девушки и юноши гонятся за сексом сломя голову и пытаются его добиться, как можно раньше и во что бы то ни стало.

Это не совсем правильный подход. Получается, что первый секс у тебя будет практически со случайным партнёром. Лучше дождаться постоянного парня/девушку, потом долго ходить на свидания, целоваться днями напролёт, а затем уже и стремиться к более интимным отношениям.

По статистике 70% девушек теряют девственность не по любви – это или в состоянии алкогольного опьянения, или со случайным, с намного старше, партнёром (ради любопытства и его «опыта»). 60% юношей теряют девственность с женщинами старше себя на 5—10 лет, которых потом вспоминают не иначе как «тётя», имея ввиду большую разницу в возрасте. Ты же не хочешь, чтобы у тебя было точно также?

Перед первым сексом с постоянным партнёром рекомендуется пройти 2—3 месяца букетно-поцелуйного периода. Лучше если разница в возрасте будет не более двух лет. Тогда это одинаковая физиология, моральное и умственное развитие. Останутся хорошие воспоминания о «первом разе», а не отвращение. Секс по-любви намного приятнее!

### **Темы которые мы будем с тобой рассматривать в этом мануале:**

В каком возрасте должен быть первый раз?

Первый секс – чего ожидать? Болевые ощущения.

Как не залететь. Опасно и для парней.

Заболевания через половой акт.

Женский оргазм. Почему его нет?

Позы для начинающих.

Секс-игрушки для начинающих.

Регулярность секса.

Сколько партнёров за жизнь должно быть у человека?



## **Во сколько лет можно лишаться невинности?**

В тринадцать-четырнадцать лет обычно начинается гормональная атака на организм, с которой тяжело бороться. Возникает жажда мастурбации. Девочки стремятся кокетничать, проявляется склонность к обнажению. Мальчики активно интересуются всем, что связано с сексом – чаще это хентай и порнофильмы, реже книги о сексе и статьи.

Это средние показатели. Плюс минус год-два, так как у всех организмы разные. Точных рекомендаций во сколько нужно начинать интимную жизнь нет. Можно только сказать, что чем раньше начнёшь, тем хуже будет.

Но и перегибать нельзя. Встречаются молодые люди и девушки которые так сильно себя берегут, что категорически отказываются со своей парой вступать в половую связь, опасаясь, что не «тот самый/самая». Это портит отношения, так сложнее вступить в брак и подобное воздержание является другой крайностью и противоположностью ранней половой жизни.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.