長壽

Дмитрий Марыскин

ВОСТОК, ЗДОРОВЬЕ И ДОЛГОЛЕТИЕ

Сборник книг по вскармливанию жизни

Дмитрий Марыскин

Восток, здоровье и долголетие. Сборник книг по вскармливанию жизни

«Издательские решения»

Марыскин Д.

Восток, здоровье и долголетие. Сборник книг по вскармливанию жизни / Д. Марыскин — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-858630-9

Сборник практических руководств по вскармливанию жизни.В сборник вошли 3 книги:Тайный массаж императора. Волшебный источник красоты, здоровья и молодости;Огненный дракон. Волшебный источник энергии, здоровья и молодости;Аромат весны. Красота, здоровье, молодость.

ISBN 978-5-44-858630-9

© Марыскин Д.
© Издательские решения

Содержание

Книга 1. Тайный массаж императора. Волшебный источник красоты, здоровья и молодости 6
Разбудите жизнь 6
Введение 7
Часть 1. Теория 8
Массаж на Востоке 8
Индивидуальный и универсальный массаж 8
Конец ознакомительного фрагмента. 9

Восток, здоровье и долголетие
Сборник книг по вскармливанию жизни

Дмитрий Марыскин

© Дмитрий Марыскин, 2017

ISBN 978-5-4485-8630-9
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Книга 1. Тайный массаж императора. Волшебный источник красоты, здоровья и молодости

Уникальный массаж, описанный в книге, – это волшебный, неиссякаемый источник красоты, здоровья и молодости, а также дополнительной энергии и хорошего настроения. Простой и лёгкий в исполнении, он оказывает мощнейший эффект саморегуляции и самовосстановления организма, насыщая его новой энергией жизни.

Прежде чем использовать данную методику массажа, необходимо дополнительно проконсультироваться с врачом о возможных индивидуальных противопоказаниях.

Разбудите жизнь

Разбудите жизнь в себе.
Пусть весенними ручьями
Побежит она внутри,
И наполнит вашу чашу,
Вновь здоровьем, красотой,
И путь юным облик станет,
Под счастливою звездой.
Пусть с весенними лучами
Удлинится жизнь навек,
И часы на небе ваши,
Свой замедлят скорый бег.

Введение

Жизнь подобна прекрасному цветку. Жаль, что в большинстве случаев, он так и не распускается.

Внутри каждого из нас есть потенциал нераскрытых возможностей. Он дремлет глубоко внутри и ждёт своего часа. Но большинство не успевают им воспользоваться. В серых буднях пролетает их жизнь. А когда, в конце пути, они останавливаются, чтобы посмотреть назад, то с горестью понимают, что жили лишь на 10% и груз, упущенных возможностей, на века закрывает их веки.

Для того чтобы предотвратить этот плачевный исход, необходимо использовать любые возможности, чтобы раскрыть свой потенциал и воплотить в жизнь все свои мечты.

Одним из таких способов, который улучшит качество жизни, удлинит её срок, наполнит её энергией и здоровьем, является комплекс массажа, описанный в этой книге.

Волшебный, неиссякаемый источник красоты, здоровья и молодости, а также дополнительной энергии и хорошего настроения, откроется внутри вас, когда вы начнёте выполнять этот массаж постоянно. Простой и лёгкий в исполнении, он не займёт много времени, но окажет мощнейший эффект на ваш организм. Наполнит вашу жизнь новой энергией, чтобы творить и создавать на благо другим и себе.

Пусть в каждом расцветёт его «цветок» и удлинится жизни срок.

Часть 1. Теория

Секреты Древнего Востока на благо жизни всех и во все времена…

Знания, отражённые в действиях, раскрывают перед вами неограниченный мир возможностей…

Массаж на Востоке

Шагнёшь направо – пропадёшь, шагнешь налево – упадёшь, лишь равновесие внутри ты сбереги и сохрани, тогда себя спасёшь от бед и путь свой до конца пройдёшь.

Массаж на Востоке – это форма общения с телом, с целью восстановления изначальной гармонии как внутри, так и снаружи, естественного состояния целостности и единства с природой вокруг. Гармония с природой, с собой и с окружающим миром – главная цель массажа. Единство и целостность мира – это баланс всего активного и пассивного. Восстановив это равновесие, вы обретёте гармонию и покой, счастье, здоровье и достаток во всём.

Весь массаж связан исключительно с энергетикой тела, которая, как ручьи и реки непрестанно бежит по нему. Если нарушается это движение, этот поток – круговорот энергии во всём теле, то возникает дисбаланс и болезни.

Чтобы разбудить в себе энергию и потенциал самой жизни, которые восстановят изначальную гармонию тела, воздействуют в первую очередь на активную её форму, сконцентрированную в верхней части тела и с левой стороны. После чего переходят на нижнюю часть тела и правую сторону, распределяя активную энергию и уравновешивая пассивную её форму.

Мастер массажа чувствует дисбаланс энергии в теле. Там где недостаток – он прибавляет, там, где избыток – убирает. Таким образом, он достигает равновесия и гармонии.

Массаж помогает активировать энергию тела и нормализовать её естественное движение, тем самым, он восстанавливает изначальную гармонию тела, души и духа, избавляя человека от всех физических и психических заболеваний.

Индивидуальный и универсальный массаж

Каждый человек уникален и неповторим, но всеми движет одна универсальная энергия жизни.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.