

КАТЯ **CARE**НИНА

ДНЕВНИК АВТОЛЕДИ

СОВЕТЫ ЖЕНЩИНАМ ЗА РУЛЕМ



Катя Каренина
Дневник автоледи. Советы
женщинам за рулем
Серия «Звезда Рунета. Дневники»

Текст предоставлен правообладателем

<https://litres.ru/26725854>

Дневник автоледи. Советы женщинам за рулем / Катя Каренина: АСТ;

Москва; 2017

ISBN 978-5-17-099261-4

Аннотация

<p>Катя Каренина – единственная в России девушка-инструктор по контраварийному вождению, телерадиоведущая, актриса, основатель собственной академии вождения «CAREnina». Она с 14 лет водит автомобиль, и знает о машинах намного больше мужчин.</p><p>Она ломает все стереотипы о «женщинах за рулем»!</p><p>Катя Каренина поделится с вами своей историей и опытом вождения, расскажет о многих лайфхаках и о преодолении страхов.</p><p>А так же Катя Каренина поделится звездными секретами многих автоледи страны, которые они доверили только ей.</p><p>Очень полезная книга для каждой женщины, что уже давно за рулем или только собирается научиться водить!</p>

Содержание

Вступление	5
Краткая биография Кати Карениной:	6
Введение	8
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Катя Каренина

**Дневник автоледи. Советы
женщинам за рулем**

© Катя Каренина, текст

© ООО «Издательство АСТ»

Вступление

Эта книга рассказывает об одной из главных автоледи России. Катя Каренина – единственная в нашей стране девушка-инструктор по контраварийному вождению, телерадиоведущая, актриса, основатель собственной академии вождения «CARenina».

Управляет автомобилем с 14 лет.

Катя расскажет о том, как пришла к этой необычной и интересной профессии, поделится секретами водительского мастерства и даст нашим замечательным автоледи десятки полезных советов по эксплуатации своего железного коня на каждый день. Книга поможет побороть страх и обрести уверенность за рулем – это особенно актуально для новичков, многие из которых боятся выезжать в городской поток, даже будучи обладателями водительского удостоверения и машины. Кроме того, в книге собраны интересные биографические факты – Каренина поведаст о перипетиях карьеры радио- и телеведущей, расскажет о культуре стритрейсеров и фильме про уличных гонщиков, в котором она неожиданно для самой себя сыграла главную роль.

Краткая биография Кати Карениной:

1999–2004 г. – стала одной из основателей уличных гонок в Москве.

2001–2012 г. – работала инструктором по повышению водительского мастерства в школе «BMW».

2005–2007 г. – была ведущей программы «CARенина» на телеканале «Домашний».

2006 г. – была ведущей радиопрограммы «Трафик» (прямой эфир) на Радио NEXT (105,2 FM).

2006–2016 г. – ведущая ежегодного «Московского Тюнинг-Шоу» (проводится в «Крокус-Экспо»).

2008 г. – ведущая рубрики «По машинам!» в программе «Утро» на телеканале «Звезда».

2009–2011 г. – исполнила главную роль, а также выступила исполнительным продюсером и консультантом по всей автомобильной тематике в фильме «Мантикора» (премьера

фильма в кинотеатрах состоялась 11 февраля 2011 г.)

В 2009 г. – основала собственную академию вождения «CARenina», в которой работает шеф-инструктором и по сей день.

2012–2013 г. – была ведущей программы «Автоклуб-ни» (студия-прямой эфир) на телеканале «Автоплюс».

2013–2014 г. – ведущая программ «Тюнинг-ателье» и «Экзотика» на телеканале «Автоплюс».

2014 г. – ведущая программы «Наука на колесах» на телеканале «Россия 2».

2010–2016 г. – вела программу «CARенина» на «Авторадии» (90,3 FM).

2016 г. – инструктор программы «Первая Передача» на телеканале «НТВ».

Введение

Когда мне предложили написать эту книгу, я задумалась, а для чего? Немедленно последовал ответ: для того чтобы помочь всем начинающим водителям уверенней чувствовать себя за рулем, общаться со своим автомобилем на «ты». А главное, получать удовольствие от управления собственной машиной, а не бороться с ней на дороге. Ну и конечно для того, чтобы поведать вам историю своей автомобильной жизни.

Так уж случилось, что моя жизнь – это огромное увлечение автомобилями с самого детства, со временем переросшее в работу на всех этапах моей жизни. И мне действительно проще и роднее поменять колесо, хотя могу приготовить и вкусный обед.

Ну, обо всем по порядку, давайте начнем с самого начала. Я с удовольствием поделюсь с вами всем тем, чему научилась за это время, и всем тем, что знаю об автомобилях. Причем постараюсь общаться с вами на понятном нам всем языке, не уходя в дебри автомобильных терминов.

Знаете, как проверить хороший ли вы водитель? Элементарно, если во время вашего передвижения по дорогам, неважно где, в городе, на даче или на парковке во дворе вам постоянно кто-то мешает, сигналиит или моргает дальним светом, подрезает – то надо искать ошибки в себе и

улучшать свое водительское мастерство, а не обижаться на весь мир.

Сейчас мне, конечно, смешно вспоминать о том, что были времена, когда я ни разу не выезжала на автомобиле в город и думала так: «Ну, не понимаю, как люди могут перестраиваться на больших многорядных дорогах из ряда в ряд и не кому не мешать». Я так же, как и многие начинающие, была уверена в том, что, как только сяду за руль, буду всегда ездить в крайнем правом ряду, и если что сразу прижмусь к бордюру и включу аварийку. Конечно, сейчас по прошествии 18 лет мне как минимум смешно это вспоминать.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.