

КАТЯ **CARE**НИНА

ДНЕВНИК АВТОЛЕДИ

СОВЕТЫ ЖЕНЩИНАМ ЗА РУЛЕМ



Звезда Рунета. Дневники

Катя Каренина

**Дневник автоледи. Советы
женщинам за рулем**

«Издательство АСТ»

2017

УДК 686.8
ББК я92

Каренина К.

Дневник автоледи. Советы женщинам за рулем / К. Каренина —
«Издательство АСТ», 2017 — (Звезда Рунета. Дневники)

ISBN 978-5-17-099261-4

Катя Каренина – единственная в России девушка-инструктор по контраварийному вождению, телерадиоведущая, актриса, основатель собственной академии вождения «CARenina». Она с 14 лет водит автомобиль, и знает о машинах намного больше мужчин. Она ломает все стереотипы о «женщинах за рулем»! Катя Каренина поделится с вами своей историей и опытом вождения, расскажет о многих лайфхаках и о преодолении страхов. А так же Катя Каренина поделится звездными секретами многих автоледи страны, которые они доверили только ей. Очень полезная книга для каждой женщины, что уже давно за рулем или только собирается научиться водить!

УДК 686.8

ББК я92

ISBN 978-5-17-099261-4

© Каренина К., 2017

© Издательство АСТ, 2017

Содержание

Вступление	6
Краткая биография Кати Карениной:	7
Введение	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Катя Каренина

Дневник автоледи. Советы

женщинам за рулем

© Катя Каренина, текст

© ООО «Издательство АСТ»

Вступление

Эта книга рассказывает об одной из главных автоледи России. Катя Каренина – единственная в нашей стране девушка-инструктор по контраварийному вождению, телерадиоведущая, актриса, основатель собственной академии вождения «CARenina».

Управляет автомобилем с 14 лет.

Катя расскажет о том, как пришла к этой необычной и интересной профессии, поделится секретами водительского мастерства и даст нашим замечательным автоледи десятки полезных советов по эксплуатации своего железного коня на каждый день. Книга поможет побороть страх и обрести уверенность за рулем – это особенно актуально для новичков, многие из которых боятся выезжать в городской поток, даже будучи обладателями водительского удостоверения и машины. Кроме того, в книге собраны интересные биографические факты – Каренина поведает о перипетиях карьеры радио- и телеведущей, расскажет о культуре стритрейсеров и фильме про уличных гонщиков, в котором она неожиданно для самой себя сыграла главную роль.

Краткая биография Кати Карениной:

1999–2004 г. – стала одной из основателей уличных гонок в Москве.

2001–2012 г. – работала инструктором по повышению водительского мастерства в школе «BMW».

2005–2007 г. – была ведущей программы «CARенина» на телеканале «Домашний».

2006 г. – была ведущей радиопрограммы «Траффик» (прямой эфир) на Радио NEXT (105,2 FM).

2006–2016 г. – ведущая ежегодного «Московского Тюнинг-Шоу» (проводится в «Крокус-Экспо»).

2008 г. – ведущая рубрики «По машинам!» в программе «Утро» на телеканале «Звезда».

2009–2011 г. – исполнила главную роль, а также выступила исполнительным продюсером и консультантом по всей автомобильной тематике в фильме «Мантикора» (премьера фильма в кинотеатрах состоялась 11 февраля 2011 г.)

В 2009 г. – основала собственную академию вождения «CARenina», в которой работает шеф-инструктором и по сей день.

2012–2013 г. – была ведущей программы «Автоклубни» (студия-прямой эфир) на телеканале «Автоплюс».

2013–2014 г. – ведущая программ «Тюнинг-ателье» и «Экзотика» на телеканале «Автоплюс».

2014 г. – ведущая программы «Наука на колесах» на телеканале «Россия 2».

2010–2016 г. – вела программу «CARенина» на «Авторadio» (90,3 FM).

2016 г. – инструктор программы «Первая Передача» на телеканале «НТВ».

Введение

Когда мне предложили написать эту книгу, я задумалась, а для чего? Немедленно последовал ответ: для того чтобы помочь всем начинающим водителям уверенней чувствовать себя за рулем, общаться со своим автомобилем на «ты». А главное, получать удовольствие от управления собственной машиной, а не бороться с ней на дороге. Ну и конечно для того, чтобы поведать вам историю своей автомобильной жизни.

Так уж случилось, что моя жизнь – это огромное увлечение автомобилями с самого детства, со временем переросшее в работу на всех этапах моей жизни. И мне действительно проще и роднее поменять колесо, хотя могу приготовить и вкусный обед.

Ну, обо всем по порядку, давайте начнем с самого начала. Я с удовольствием поделюсь с вами всем тем, чему научилась за это время, и всем тем, что знаю об автомобилях. Причем постараюсь общаться с вами на понятном нам всем языке, не уходя в дебри автомобильных терминов.

Знаете, как проверить хороший ли вы водитель? Элементарно, если во время вашего передвижения по дорогам, неважно где, в городе, на даче или на парковке во дворе вам постоянно кто-то мешает, сигналист или моргает дальним светом, подрезает – то надо искать ошибки в себе и улучшать свое водительское мастерство, а не обижаться на весь мир.

Сейчас мне, конечно, смешно вспоминать о том, что были времена, когда я ни разу не выезжала на автомобиле в город и думала так: «Ну, не понимаю, как люди могут перестраиваться на больших многорядных дорогах из ряда в ряд и не кому не мешать». Я так же, как и многие начинающие, была уверена в том, что, как только сяду за руль, буду всегда ездить в крайнем правом ряду, и если что сразу прижмусь к бордюру и включу аварийку. Конечно, сейчас по прошествии 18 лет мне как минимум смешно это вспоминать.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.