

18+

**ЕЛЕНА  
КЛИМЕНКО**



**ОБЕЩАЮ**  
*быть  
счастливым*

# Елена Клименко

## Обещаю быть счастливым

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=26107687](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=26107687)  
ISBN 9785448572173*

### Аннотация

Многим трудно поверить, что абсолютно всё в нашей жизни происходит не просто так. Жизнь полна сюрпризов, шансов и возможностей: научиться бы только всё это замечать и уметь этим правильно пользоваться. Приготовьтесь отправиться в путешествие и тут же, на первых страницах книги, получите ответ на недостающую радость в душе. Используя простые и в то же время нестандартные рекомендации автора, это непременно приведет вас к конкретному результату – вы станете управлять своим собственным счастьем.

# Содержание

Посвящается...	5
Спасибо за счастье	6
Предисловие	9
Всё начинается с желания	14
Притча о маленькой душе	16
Как подружиться с жизнью?	21
Фокусируем внимание в настоящее	29
Благословение с Небес	31
Конец ознакомительного фрагмента.	34

# **Обещаю быть счастливым**

## **Елена Клименко**

© Елена Клименко, 2021

ISBN 978-5-4485-7217-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Посвящается...

Всем: кто неравнодушен к себе, кому необходимо понять основу своего Я и даже тем, кто вдруг захочет включить свет и радость в душе.

Поверьте ваши возможности безграничны. Вы даже представить себе не можете как сила веры и любви, способны создать заново, совершенно новый мир. Это не значит лишиться привычного вам мира, а по-другому посмотреть, с другой стороны, другим взглядом. Посмотреть с позиции наблюдателя, и как только вы поймёте что мир переполнен любовью, вам откроется великая истина – вы станете свободными и счастливыми.

# Спасибо за счастье

Посылаю безграничную любовь и благодарность Господу-Творцу за предоставленное время для пробуждения сознания и возрождения любви. Я счастлива, что моим накопленным знаниям и опыту нашлось применение.

СПАСИБО моей семье за то, что меня любит и оберегает. Мои любимые, вы всегда были со мной рядом, и своей любовью помогли мне преодолевать болезни и трудности. Вы верите в меня, и это дарует мне вдохновение.

Я не боюсь перемен. Я горжусь тем, что выбрала свой настоящий путь. Путь дающий радость, а не отнимающий силы. Совершив переход на другой уровень мышления, я счастлива что у меня получилось, понять основу своего Я. Не скрываю, что многое приходилось начинать с нуля. Мне не было страшно смотреть трудностям в глаза. У меня было только одно желание, научиться жить в гармонии с самой собой и с жизнью.

СПАСИБО моим наставникам и учителям. Каждый ваш совет, каждое руководство к действию приводило к осознанности, что впоследствии сделала меня только сильнее и мудрее.

СПАСИБО моему Ангелу-Хранителю и тем, кого уже давно нет рядом. Мои дорогие, вы всегда были со мной и ни на секунду не оставляли меня. Я посылаю вам свою любовь

в Небеса, и благодарю за помощь в написании этой книги.

СПАСИБО моим верным и добрым друзьям за то, что принимают меня такой какая я есть. Спасибо за вашу искренность и доброжелательность.

СПАСИБО моим дорогим читателям, которые всегда со мной и за меня. Ваша любовь дороже и сильнее всех сомнений и преград. Вы знаете, как я каждый раз радуюсь за ваши успехи. Я люблю вас, и это правда.

СПАСИБО обстоятельствам, что напоминают мне о том, как в жизни всё неслучайно. Я благодарна каждому человеку, который встречается на моем пути. Одни помогают, другие поддерживают, третьи даруют опыт. Дорогие мои, берегите себя и своих близких, помните чем больше отдаёшь, тем больше получаешь.

СПАСИБО тем, кто в меня не верил. Ведь это было самой сильной мотивацией. Порой мне кажется: всё, что было до того, как обрести внутреннюю гармонию, происходило не со мной, а с кем-то другим. Будто я была мертва, а затем воскресла и зажила ярко, и по-новому.

СПАСИБО всем, кто держит в руках эту книгу. Давайте общаться, дружить и делать свой собственный и окружающий мир счастливее. Я искренне надеюсь что эта, совсем небольшая книга расширит ваше мировоззрение, но самое главное поможет развить особый навык: это управлять своим собственным счастьем.

СПАСИБО редактору издательства за взаимопонимание

и поддержку в процессе дополнения и переиздании данной книги.

СПАСИБО тебе жизнь за солнце, за луну, за звезды, за дождь, за радугу, за ветер, за снег, за море и за воздух... За то что слышу, вижу и дышу. За каждый миг... За всё спасибо. Спасибо за счастье, за всё тебя благодарю!

# Предисловие

Знания меняют человека изнутри и освещают путь ищущему. Этот путь с радостью откроется тем, кто хочет жить в согласии с собой. Душа принимает нас, вместе со всем нашим приобретенным опытом, ошибками, сильными и слабыми сторонами, мечтами и желаниями. Потребность быть счастливыми испытываем мы все, и конфликт между логикой и душой разрешается тогда, когда мы применяем Любовь. Вы обретаете умиротворение и начинаете чувствовать счастье внутри себя.

Добро пожаловать в мир по созданию желаемой реальности! В этой книге, читателю предоставляется объективная возможность ознакомиться с процессом перехода на другой уровень мышления. Это пробуждение сознания через любовь. Суть перехода начинается с безусловной любви к себе. Также вам откроется дверь в таинственный мир знаний. Мир понимания знаков и подсказок от своего Ангела-Хранителя, покажет как легко и непринуждённо можно научиться получать всё что необходимо, с наименьшими затратами. Обретая внутреннюю гармонию, это поможет читателю расширить кругозор и сделать выбор для того, чтобы чувствовать себя сильнее и уметь справляться с разными ситуациями более уверенно и в позитивном ключе.

Прочитав эту книгу, вы создадите вокруг себя доброжела-

тельную атмосферу, и это гораздо больше, чем радость или оптимистичное отношение к жизни. Человека со светлой, позитивной энергией легко распознать. В его присутствии всегда становится хорошо как морально, так и физически.

Жизнь и время – наши два учителя. Жизнь учит нас правильно управлять временем. Время имеет огромную силу, но без нас... это просто время, которое течёт... Попытались ли вы провести свой день жизнерадостно? И что было потом? Оказывалось, что в течении дня влияние негативной энергии переполняли вашу волю. В любом случае, ваш мозг начинал изолировать себя от внешнего мира и фокусировался только на негативных эмоциях.

Эта книга – руководство к действию, которое удовлетворит вас лично. Вы сможете впустить позитивную энергию, любовь и процветание в вашу повседневную жизнь. Я не обещаю, что с первой страницы изменится ваша жизнь, но гарантирую, что соблюдая простейшие правила и рекомендации, которыми поделюсь с вами, будут работать должным образом для вашего блага. На страницах данной книги, приведу собственные примеры, которые являются частью моего осознанного и личного опыта. Я верю, что когда вы дойдёте до конца книги, используя мои советы, обязательно что-то хорошее случится с вами.

Иногда хватает одного слова, одного сказанного предложения, чтобы произошло озарение, которое мягко подтолкнёт к новому этапу сознательной жизни. Хотим мы этого или

нет, однако существует одна простая истина: **Энергия мысли невидима, но результат проявляется гораздо быстрее чем мы этого хотим.**

Поэтому, я очень рада иметь возможность познакомиться с такой добродушной и счастливой личностью, как вы! Вас удивило такое обращение? Да. Согласна. Такое бывает когда ожидаешь читать далее что-то другое, вместо неожиданного поворота в содержании. Возможна могла возникнуть даже такая мысль, как эта: «Вы не правы... я никак не могу относиться к категории счастливых людей, «здесь произошла какая-то ошибка». Нет. Здесь нет никакой ошибки. У меня нет никакого сомнения в том, что у вас всё получится. Я знаю, что вы очень хороший человек и заслуживаете большего.

*В своей жизни я пережила столько странных вещей, что сама не знаю что бы подумала, оказавшись на вашем месте. С одной стороны моя жизнь стала особым подарком для меня, а с другой, я бы ни за что не поверила, если бы мне кто-то сказал, что через 30 лет в другой стране у меня будет возможность написать книгу о том, как управлять собственным счастьем. Похоже, что когда-то в один миг были услышаны все мои просьбы, молитвы и желания. Единственное, что знаю наверняка, так это то, что Любовь является самой мощной силой Небес. И те вещи, которые вы сможете делать при помощи этой силы, могут приятно удивить вас. Позже вы поймёте, что я имела в виду.*

Однажды, на одной из своих утренних прогулок, вдруг

остановилась. Оглянувшись вокруг, меня поразило, как нежно лучи солнца ложатся на вершины гор, какое необычайно чистое голубое небо. Как безостановочно и красиво щебечут птицы. Насколько красива природа со своим разнообразием запахов распустившихся цветов.

Тогда задумалась: ведь я такая же обычная женщина, как все. Ну раз получилось у меня, значит – это может получиться у каждого из нас. В тот миг я задала себе один-единственный вопрос: что такое настоящие счастье для тебя? И сразу же ответила: это радость жить, в этом прекрасном мире! В ту минуту, обратив свой взор к небу, пожелала для всех живущих людей на Земле, чтобы они смогли научиться чувствовать, это настоящее счастье. Чтобы каждое утро человек просыпался не от боли и страданий, а от счастья быть благодарным за Любовь и за всё то Изобилие, что окружает его.

***Внимание: эта книга немного странная.***

*И на это есть причины. Причины есть всегда. С одной стороны, если вы хотите изменить свою жизнь, несмотря на свой возраст, где вы родились и где живёте сейчас, какое у вас образование и в каком экономическом положении находитесь. Кроме всего этого, если вы хотите изменить мир вокруг себя и чтобы без жертв, и в то же время не сойти с ума и не свести с ума всех вокруг, тогда это книга для вас.*

У вас всегда есть право выбора. Никто и никогда не сможет стать счастливым за вас. Этот священный выбор всегда остаётся за вами.

Вы готовы? Тогда в добрый путь...

# Всё начинается с желания

Вы когда-нибудь задумывались, откуда приходят к нам желания? Возможно кто-то ответит, что из головы. Нет мой добрый друг, я тоже когда-то так думала. Желание даётся нам неслучайно. Желание рождается в небесном источнике Любви, и это вовсе не искушение, а наш путеводитель, как звезда которая освещает нам путь. Желание возникло ещё тогда, когда душа человека только готовилась прийти в этот мир. С того момента как желание родилось, Высшие силы начинают использовать всякие премудрости, чтобы подтолкнуть вас к желаемому.

Когда-то давно, оставшись дома одна, я долго размышляла о своём желании. Это было похоже на медитацию. Правда, происходило это без всяких дыхательных упражнений. Просто тишина. Ты один с самим собой. Начали приходить разные мысли. Было такое ощущение, как будто какой-то таинственный голос беседовал со мной. Тогда я представила себе, как было бы здорово, если бы душа человека могла свободно разговаривать с Богом. Так, это постепенно сложились вот в такую интересную историю о маленькой душе, которая хотела вырасти.

Когда впервые прочитала эту историю своим друзьям, им настолько понравилось, что сразу же дали ей другое название – «Притча о маленькой душе». С тех пор так называю

её и я.

## Притча о маленькой душе

*Однажды одна маленькая душа пришла к Богу и спросила:*

*– Господи, а почему я такая маленькая? Я вот смотрю, возле тебя так много ярких и больших душ, а я среди них кажусь совсем незаметной?*

*Услышав это, Господь отвечает:*

*– Эти души яркие и большие, потому что отправлялись на Землю для своего развития.*

*– А что они делали на Земле, чтобы так ярко сиять? – спросила маленькая душа.*

*– МОЯ ЛЮБОВЬ ко всем, до сих пор остаётся непостижимой тайной. Эти души отправлялись на Землю для совершенствования и приобретения опыта, чтобы в дальнейшем суметь удержать в себе эту ЛЮБОВЬ. Им необходимо было пройти некоторые уроки. Научиться доверять, побеждая страхи и сомнения. Проявлять настойчивость и решительность. Уметь прощать и разделять доброту с другими. После того как эти уроки пройдены, душа очищается и начинает расти. Становится большой и яркой. Излучает много жизненной энергии в виде радости и любви. Когда душа излучает эту энергию, она ощущает такое прекрасное чувство, которое люди на Земле называют СЧАСТЬЕМ. Понимаешь? – спросил Бог.*

– Понимаю, – чуть-чуть заискрившись, ответила маленькая душа.

Заметив интерес у маленькой души, Бог продолжил свой разговор:

– Чтобы излучать эту жизненную энергию, нужно сначала просто исправить свои ошибки, которые остались из прошлой жизни. Это люди часто называют испытаниями. Сами того не понимая, каждый раз жалуется на свою судьбу. На самом деле, все души, когда отправляются на Землю, сами этого хотят. Вот, например, как ты сейчас, – пристально посмотрев в глаза маленькой душе, закончил объяснение Бог.

– А я почему тогда такая маленькая? – снова спросила маленькая душа.

– Ты в тот момент, когда время пришло вернуться домой, так и не нашла гармонии с самой собой. Всю свою жизнь всего боялась, так и не научившись доверять мне, – ответил Бог. – Ты же хочешь сейчас вырасти и сиять? – спросил Бог.

– Да! Мне очень хочется вырасти и сиять. На этот раз я обещаю победить все свои страхи и найти гармонию в себе. Ещё хочу ощутить это прекрасное чувство, которое люди называют Счастьем, – ответила маленькая душа.

– Ну вот и хорошо. И помни, ты не будешь одинока. Рядом с тобой будет всегда твой Ангел-Хранитель. Когда захочешь найти ответы на свои вопросы, Ангел поможет тебе.

*Направит на правильный путь, чтобы ты засияла так же ярко, как и другие души, – ответил Бог.*

*Так маленькая душа с радостью начала готовиться к путешествию на Землю. Но как только она приобрела себе тело, сразу же обо всём забыла. Она уже не помнила, что пообещала, и то, к чему так сильно стремилась...*

Мой добрый друг, прислушайтесь сейчас к своему сердцу и своим чувствам. Как вы себя чувствуете: хорошо или нет? Вы чувствуете себя комфортно? Прислушайтесь к своему внутреннему голосу с большой осторожностью. Знаете почему?

Потому что присутствие Бога внутри вас!

– Когда вы встретили настоящую любовь – вы чувствовали присутствие Бога в вас!

– Когда впервые вы смотрели в глаза своему новорожденному ребёнку – в этот миг вы чувствовали присутствие Бога в вас!

– Когда вы восхищались небесной красотой ночных звёзд – вы чувствовали присутствие Бога в вас!

– Когда вы побеждали в соревнованиях – вы чувствовали присутствие Бога в вас!

– Если вы нашли занятие по душе и оно начало приносить радость и вдохновение – эти чувства и есть присутствие Бога внутри вас!

– Когда вы совершили доброе дело и слезинка радости прокатилась у вас по щекам – вы чувствовали присутствие

Бога в вас!

– Если вы проснулись наполненными прекрасными идеями для творчества – вы чувствовали присутствие Бога в вас!

– Когда наконец ваш любимый человек выздоровел – ваша радость и была присутствием Бога в вас!

– Если вам казалось, что весь мир принадлежит вам, а за спиной у вас вырастают крылья – вы чувствовали присутствие Бога в вас!

Огромная радость и вдохновение – это та божественная искра, которая находится внутри нас. Думаю, вы согласитесь со мной, что Бог никогда и никого не оставил. Бог всегда рядом с нами!

*Мой добрый друг, сейчас, в эту минуту, Бог верит в вас намного больше, чем вы верите в себя! Любящий Господь-Творец с огромным удовольствием предоставит всё, что вам необходимо, лишь бы вы снова стали счастливым (ой)!*

Теперь только не отчаиваться, что ваше желание кажется таким далёким и невозможным. Нет. Ни в коем случае не торопитесь делать таких поспешных выводов. Не стоит переживать, что не доживёте до исполнения своего желания. Если к вам пришло желание: улучшить качество своей жизни, помириться с близким человеком, избавиться от одиночества, укрепить своё здоровье, создать семью, рассчитаться с долгами, переехать жить в другой город, а может учиться реализовывать мечту и начать путешествовать, – это значит,

что Высшие силы готовы предоставить вам время для реализации ваших желаний. Вообще-то, Высшие силы всегда готовы и каждый раз ждут, когда наконец-то решитесь и вы. Хотите стать счастливым (ой)? Верю, что ответ был – ДА.

Из собственных жизненных уроков и личного опыта могу сказать, что нет ничего невозможного, когда есть время и желание. Не стоит искать мгновения счастья. Вы заслуживаете быть счастливым каждый день. У вас же со временем начнут исполняться желания, но только при одном условии: **вы сейчас, в данный момент времени, пообещаете самому себе стать счастливым человеком.**

Пообещали? Молодцы! Поздравляю!

# Как подружиться с жизнью?

А можно ли вообще стать счастливым человеком? Этот вопрос, впервые я задала себе в тот момент, когда неуверенность в себе стала уже частью меня. Именно тогда у меня возникло огромное желание улучшить качество своей жизни. Мне хотелось понять для самой себя:

*– Как это научиться слышать самого себя? Разве я не слышу себя, когда с кем-то разговариваю?*

*– Что значит жить здесь и сейчас, разве не надо беспокоиться за завтрашний день?*

*– Почему у одних получается жить легко, свободно и в достатке, а большинство людей не могут этого себе позволить?*

*– Почему одних жизнь лелеет, а другим дарует только проблемы. Может, они с другой планеты? Нет, конечно же. Я понимала, что Бог любит нас всех одинаково. У Бога нет ограничений, кого сегодня любить больше, а кого – меньше. Тогда в чём же заключается разница?*

Тогда я с энтузиазмом начала читать литературу, разной тематики. Изучая влияние силы мысли на физический мир человека, одновременно заинтересовалась семинарами по нумерологии и личностному росту. И чтобы я не изучала, повсюду приходило только новое понимание и осознание: у жизни нет и никогда и не было намерений кого-то наказать.

Мы все проходим один-единственный урок в различной его вариации – Урок Любви. Нам он дается нелегко, но только тогда мы становимся счастливыми.

Если вы начнёте разговор о жизни с человеком, относящимся с недоверием к силе мысли, что вы ожидаете услышать от него? Такой человек в точности и в правильной последовательности перечислит, может даже и преувеличить все свои беды и неудачи. Разговор начнёт с плохой погоды, постепенно переходя на обсуждение политики и плохой власти в собственной стране, а закончит беседу своим несчастливым браком, добавив в конце примерно такую фразу: жизнь трудна и несправедлива. Поверьте, что сама по себе жизнь добра и прекрасна. Жизнь нас учит, предлагая каждый раз всё тот же урок, только в новом формате. Как только мы начинаем более внимательно смотреть на жизнь, то многое становится понятным. Оказывается, что каждая ситуация является следствием наших действий в виде урока, который подготавливает нас к следующему этапу жизни.

Когда наступит следующий урок? Следующий урок уже начался. И не имеет значения, знаете ли вы об этом в надежде, что на этот раз может как-то обойдётся без вас. Урок предназначен для вашего блага и всегда вовремя!

*Если посмотреть с философской точки зрения то, в нашей жизни мы не можем видеть корень фруктовых деревьев, но мы можем увидеть плод, который вырос на этом дереве. Каждая мысль – это семя, посаженное в нашем саду.*

*Корень – это наши слова. Плоды – наши результаты. Если вам не нравятся результаты, то вы не можете изменить уже выращенный плод, но вы можете посадить другое семя, которое уже завтра начнёт прорастать. В результате что посадили, таков и будет урожай в вашем саду.*

Думаю вы догадались, мой добрый друг, что речь пойдёт о Карме и причинно-следственной связи. Сами по себе законы Кармы очень глубокие и сложные. Для полного изучения этих законов созданы отдельные книги и низкий поклон авторам таких книг, это поистине великий труд. Мы же с вами, попробуем рассмотреть основные принципы влияния кармы на человека.

**– Учитель, что такое Карма? – Карма – это благодарность Вселенной за твои дела. – Благодарность?! – Какие дела, такая и благодарность...**

Карма – это наши мысли, слова, намерения и действия по отношению к другим людям. Всё то, о чём мы когда-то подумали, что-то сказали или сделали: это наши так называемые «кармические семена». Именно они являются причиной того, что вы сейчас имеете или не имеете в жизни. То что вам нравится или не нравится. Как вы мыслите, злитесь или восхищаетесь. Что вы видите, чувствуете и то как к вам относятся люди, с которыми вы взаимодействуете: ваши родственники, близкие, друзья, коллеги, знакомые и даже незнакомые люди. Всё в жизни взаимосвязано, просто порой нам трудно это отследить.

Если вы живёте день за днём, неделю за неделей в страхе и недовольстве, значит, какому-то уроку не придали значение. **1. Результат всегда подобен причине.**

*Пример одного события из жизни. Развод одной молодой пары. Описываю мысли мужчины: «Глаза бы мои не видели мою бывшую. Ненавижу её. Эта стерва меня обманула, всю жизнь мне испортила». Если ваша семейная жизнь подошла к концу, но вы продолжаете ещё ненавидеть и обвинять друг друга, не признавая своих ошибок, – это значит что «урок» для вас ещё не закончился. Связь между вами не разорвана. Наверняка бывшая жена скажет: «Да он идиот! Кто может ужиться с таким придурком?! Конечно, я ничего плохого ему не желаю, но чтобы простить – никогда».*

Насколько вы верите, что кто-то портит вам жизнь, так это и случится – согласно вашим убеждениям. Если вас обманул тот, кому вы доверяли и помогали, это значит только одно: когда-то, по отношению к кому-то вы посеяли эти семена лжи и предательства (да, да, вы не придали этому значения и просто забыли об этом). Но поскольку результат всегда подобен причине, сейчас эти семена принесли свои плоды. Так это работает. Если же вы считаете, что вас обманули потому, что вы слишком доверчивы – это ложная взаимосвязь. Из хорошего никогда не вырастет плохого.

Вы всегда получаете то, что отдаёте приумноженным во много-много раз. Что это значит? Карма может проявляться как сразу, так и накапливаться с интервалом от 3-х

до 7 лет. Бывает карма растёт и начинает проявляться по истечению 14 лет и даже через 21, 28 лет и более... Также может быть неотработанная карма с прошлого воплощения, а ещё карма ваших предков. Встречаются случаи, но очень редко, когда по жизни человек никому и ничего плохого не сделал: а его обокрали, возможно лишился крыши над головой, может даже подвергаться угрозам и другим опасностям. **2. Карма – растёт.**

*Приведу пример из повседневной жизни. Допустим, вы где-то недосказали или преувеличили, не выполнили обещание, чуть-чуть пожадничали, немного разозлились, по причине неуверенности и страха обидели кого-то или насмеялись. Ну, так в тот момент вам захотелось выразить своё недовольство и показать как бы своё «Я». Всё. Вы уже это сделали. Сказанное вами слово вышло из вас, как бы на свободу «погулять». Это ваше творение, и оно ещё младенец. Сначала этот «ребёнок злобы и обиды» очень маленький, но по истечении времени он подрастает, набирается сил. Он становится крепче и от долгой прогулки успел проголодаться. Как вы думаете, куда он вернётся? Правильно подумали. Конечно же, он вернётся туда, откуда вышел погулять, то есть домой, к своему родителю который это породил. Поскольку «ребёнок злобы и обиды» уже подрос и стал голодным, то в большинстве случаев он не возвращается только в виде слов, а возвращается в виде событий, таких как: заболели, угнали машину, травмы и переломы, потеряли ко-*

*шелёк, поспорились с близким человеком, партнеры по бизнесу вас подвели, сосед затопил, друзья игнорируют и тому подобное.*

Конечно, когда происходит какое-нибудь катастрофическое событие, трудно сразу понять, откуда оно возникло и что стало причиной. Некоторое время продолжаем ещё недоумевать: «Этого не должно было произойти. Господи, за что? Почему это случилось именно со мной? Здесь произошла какая-то ошибка». Нет, это не ошибка. Это последствия и ничего больше.

Возможно, вы спросите: а что же происходит с человеком, который порождает любовь, имеет хорошие намерения и совершает добрые поступки? Принцип последствий тот же. Вам будет возвращаться взрослый «ребёнок добра и любви», в виде улучшения самочувствия, раскрытия творческого потенциала, финансовой стабильности, приятных совпадений. В вашу жизнь начинают приходить добрые и честные люди, таким образом вы притягиваете в свою жизнь удачу и благополучие.

Мечты, надежды и визуализации сами по себе, без ваших конкретных действий и помощи другим людям не работают. Вы не решите свои проблемы тем, что будете только мечтать и надеяться, но при этом ничего не будете делать. Мы живём для получения знаний. Знания делают нас сильнее. Знания дают нам свободу и процветание. **3. Нет причины – нет результата.**

*Никто не запомнит вас, только за ваши добрые мысли, но многие вспомнят о том, что вы хорошего сделали используя эти добрые мысли в своей жизни.*

Мы часто думаем, что есть кто-то, который постоянно ставит препятствия на пути к нашему счастью. На самом деле этот кто-то – мы сами. Мы сами выбираем, как будем относиться к собственной жизни на этот раз. Выбор есть всегда, или ничего не делать, или думать о другой перспективе для своего будущего. Хотите изменения применяйте знания и действуйте!

Всё, что вы хотите получить себе – помогите получить другому. И наоборот, если в вашей жизни есть то, что вас не устраивает – перестаньте делать это по отношению к другим. И всё это вернётся в вашу жизнь приумноженным. **4. Есть причина – есть результат.** *Допустим, вы хотите стать успешными, восхищайтесь успехами других людей. Вы узнали о том, что ваша давняя подруга обсуждает вашу жизнь у вас за спиной, – уберите причину... перестаньте критиковать руководство своей компании и вам повысят зарплату.*

В жизни нет скачков и нет случайностей, всё имеет свою причину. Каждая наша мысль, каждое чувство и каждый поступок идут из прошлого и влияют на будущее. Пока это прошлое и будущее скрыто от нас, пока мы смотрим на жизнь как на загадку, не подозревая что создали её сами, явления в нашей жизни будут продолжать выдвигаться перед на-

ми как бы случайно, из бездны неведомого. Каждый человек сам строит своё будущее, принимая решения и совершая добродетельные, эволюционные или негативные поступки, таким образом создавая своё собственное счастье.

# Фокусируем внимание в настоящее

Чем больше человек развивает в себе наблюдательность, тем быстрее начинает понимать, что та реальность которая его окружает, на самом деле не так опасна. Опасно то, что человек сам себе внушил или кто-то помог ему это сделать. Вымышленные страхи – это те же фантазии и мечты, только не о счастье. Находясь в состоянии вымышленного страха, человек лишает себя жизненной энергии и подавляет свою волю. Знаете почему вымышленный страх может манипулировать нами? Потому что когда-то мы поверили в его существование. Подумайте ещё раз: поверили в страх, находя в этом безопасность. Хотя на самом деле жизнь предлагала совершенно иной путь: **доверять себе и учиться жить в настоящем.**

Страхи – это тоже мысли и они могут управлять нами. Как освободиться от таких мыслей? Через работу с вниманием. Вот например, прямо сейчас в комнате где вы читаете книгу, оглянитесь и постарайтесь увидеть где находится страх. Сидит рядом? Спрятался в углу? Если бы страх существовал, тогда сейчас вы были бы напуганы и вам было бы не до чтения книги. То есть страха в комнате нет. Он существует где-то там в мыслях. Тогда, что дают вам эти мысли? Напряжение. Прямо сейчас это напряжение нужно вам? Нет. Тогда зачем этому напряжению уделять внимание. Скажите, вы со-

гласны, что в эту минуту, страх не есть ваша реальность? Возможно он и существует, но только в вашем воображении. Попробуйте понаблюдать за тем пространством, что вас окружает. Это значит направить своё внимание туда, где нет мысли о воображаемом страхе, фокусируясь на настоящем. Что я делаю прямо сейчас? То что я делаю, это придаёт мне силы? Зачем я это делаю? Мне продолжать это делать?

Допустим, у вас возникла мысль, что вдруг может что-то случиться с вашим любимым человеком. Верните внимание в настоящее. У вас есть доказательства того, что с ним что-то произошло? Нет. Вам кто-то сказал об этом? Нет. Есть только воображаемая мысль. Тогда подумайте зачем вам эта мысль? Посмотрите на реальность. Попробуйте вспомнить случай из жизни, особенно какие-то критические ситуации, где вы или дорогой вам человек, могли бы пострадать, но благодаря некой непонятной силе, чудесным образом избежали серьёзных проблем. Помните, что ничто с нами не происходит случайно. Помощники Бога, Ангелы-Хранители . Всё происходит само собой и как надо. И если бы мы только знали, насколько этот мир с нами добрый, тогда мы смогли бы легко трансформировать страх в доверие и любовь. **знают судьбу каждого человека**

# Благословение с Небес

Сама жизнь протекает сквозь нас со всеми её возможностями. Чтобы мы не делали, чем бы мы не занимались, нам на всё нужна энергия. Источником силы, дающий нам эту энергию – есть ЛЮБОВЬ, в которой мы нуждаемся ежедневно.

Сейчас, мой добрый друг, представьте на минуточку, что на вас непрерывно, 24 часа в сутки, проливается золотистый свет в виде той самой энергии Любви. Эта божественная энергия Любви, дающая благословение не только для здоровья, приносит вдохновения, дарует мотивацию и даже способна увеличить денежный поток. При пробуждении сознания и понимании основы своего Я, – эта божественная энергия Любви помогает человеку в материализации его желаний. Тогда почему мы не можем иметь того, чего хотим, спросите вы. Знаете почему? Да потому что нам трудно поверить и признать, что вся эта бесконечная божественная энергия, предназначена для нас. Даже если и попробуем убедить себя в существовании этой божественной энергии Любви, так тут же возникнет масса причин сомневаться в том, что мы достойны получать это небесное благословение. Оказывается внутри нас есть некий «дуршлаг», через который мы принимаем столько, насколько можем это позволить себе. А что же этому мешает? Это наши ограничения: чувство

вины и обиды, негативные убеждения. Всё это нам не даёт принять целиком и полностью, эту благостную энергию Любви. А если бы мы знали об этом и умели пользоваться, что тогда? Управляя правильно этой божественной энергией, человек способен управлять собой, своим телом, своей жизнью, даже влиять на мир вокруг, в хорошем смысле этого слова. А что происходит на самом деле? Мы застряли в своих неправильных убеждениях и даже не заметили, как уже давным-давно ходим по замкнутому кругу. Только от нас зависит насколько правильно мы будем пользоваться этой божественной энергией. Использовать в созидание, для увеличения добра и любви или для разрушение, создавая боль и страх. Вспомните Притчу о маленькой душе. Помните как маленькая душа хотела вырасти и сиять, ведь речь тогда шла именно об этой энергии, то есть об ауре человека. Аура – это проявление души человека и его внутреннего состояния. Невооруженным глазом мы не можем видеть ауру человека, но заглянув человеку в глаза, можем увидеть его душу. Когда человек счастлив, он как бы светится изнутри. Ему нравится, как он живёт, он радостно показывает всем, что ему это нравится, и он нравится сам себе. Он влюблен в жизнь.

Мой добрый друг, мы родились чтобы жить! Жизнь – это лучший подарок, который мы могли себе представить. Мы родились для того чтобы научиться радоваться жизни. Главное почувствовать полное доверие к Высшей силе Любви, создавшей нас.

*Вы даже представить себе не можете, как много вы значите в глазах Бога. Ведь вы тот самый человек, который сделал этот мир чуточку лучше, однажды подарив ему ЛЮБОВЬ. Вы даже сейчас об этом и не думаете, а ведь кто-то каждое утро пьёт кофе из той самой чашки, которую вы когда-то подарили. Кто-то услышал песню по радио, которая напомнила ему о вас. Кто-то прочёл книгу, которую вы подарили, а может порекомендовали своему другу и он с головой погрузился в неё. Кто-то вспомнил вашу шутку и улыбнулся, возвращаясь вечером с работы. Кто-то сейчас любит себя немного больше, потому что однажды утром, при встрече, вы сделали ему приятный комплимент. Никогда не думайте, что вы ни на что не влияете. След, который вы оставляете за собой, даже небольшой поступок доброты, невозможно стереть...*

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.