

АРТЁМ  
ПИКУЛЕВ



# КАК СЭКОНОМИТЬ **1 000 000**

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Артём Пикулев

**Как сэкономить 1 000 000.  
Инструкция по применению**

«Издательские решения»

**Пикулев А. В.**

Как сэкономить 1 000 000. Инструкция по применению /  
А. В. Пикулев — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-856541-0

Ежегодно через среднестатистической семейный бюджет проходят в среднем 300 000—2 000 000 руб. Посчитайте, сколько вы зарабатываете в год. Почему мы их не чувствуем? Куда они уплывают? Как их сохранить? На эти вопросы я постараюсь дать вам ответ в своей книге, расскажу о том, как экономить на мелочах, чтобы сохранить миллионы.

ISBN 978-5-44-856541-0

© Пикулев А. В.  
© Издательские решения

## Содержание

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Вступление                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 6  |
| Каждый из нас любит, когда у него в кошельке есть деньги.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 6  |
| А когда их там столько, сколько нужно для удовлетворения всех наших потребностей, это доставляет нам не только чувство удовольствия,                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |    |
| <b>ОЧЕНЬ ВАЖНО!!!</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 8  |
| Решитесь на то, чтобы никогда ни у кого не занимать и жить только на средства, которые имеете; откладывать на поставленную цель конкретную сумму. Поставьте сначала не очень большую цель, но которой можно достичь за 2 —3 месяца. К примеру, вы копите на новый телефон или компьютер. Готово?                                                                                                                                            | 8  |
| Ну, что, начнем экономить!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 9  |
| <b>Продукты</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 10 |
| На продукты питания у нас уходит довольно большая сумма семейного бюджета – почти треть, а то и больше. А так хочется купить и то, и это, и побаловать себя вот этим... Но! Мы приняли решение действовать с точки зрения экономии, а, значит, встали на путь к достижению цели. Вот несколько советов, как экономить на продуктах питания. Советы, которые не изменят вашу жизнь кардинально, но дадут существенный привес вашему кошельку | 10 |
| Теперь перейдём к менее времязатратным советам                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 11 |
| <b>ЖКХ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 14 |
| Перейдём к насущным «жилым» и «несущим» вопросам. Как экономить на ЖКХ?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 14 |
| Конец ознакомительного фрагмента.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 16 |

# **Как сэкономить 1 000 000**

## **Инструкция по применению**

**Артём Валерьевич Пикулев**

© Артём Валерьевич Пикулев, 2022

ISBN 978-5-4485-6541-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## **Вступление**

**Каждый из нас любит, когда у него в кошельке есть деньги. А когда их там столько, сколько нужно для удовлетворения всех наших потребностей, это доставляет нам не только чувство удовольствия, но и свободы**

Ежегодно через среднестатистический семейный бюджет проходят в среднем 300 000 – 2 000 000 рублей. Посчитайте, сколько вы зарабатываете в год. Почему мы не чувствуем этих денег?! Куда они уплывают? Как их сохранить? На эти вопросы я постараюсь дать вам ответ в своей книге, расскажу о том, как экономить на мелочах, чтобы сохранить миллионы. Идея написания книги пришла не сама собой, мне подкинули её мои друзья и клиенты, которые знают меня очень давно и очень хорошо. Знают о том, как я выбираю товары, как совершаю покупки и закупки, а главное, как мне удаётся покупать всё это за такие смешные деньги. Хватит болтовни, начнём действовать – экономить!

Прежде чем начать экономить, нужно задать себе несколько вопросов, которые помогут составить план по достижению выбранной цели. Спросит

- Для чего мне нужны деньги?
- Почему я решил экономить?
- Какую цель и каких результатов я хочу достичь?
- Я сэкономлю миллион для того, чтобы что-то купить или запечатлеть эту сумму на счете в банке?

Прежде чем продолжить читать книгу, выпишите свои цели, так сказать, свои «хочу». Пусть их будет 50, а лучше 100. Обозначьте дату, когда вы хотите реализовать данную мечту. После чего продолжите читать.

**PIKART<sup>®</sup>**  
**PRINT**  
онлайн типография

**+7 968 470 12 13**  
msk@pikart.ru

**ВИЗИТКИ  
СРОЧНО**

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ВИЗИТОК ОТ 2 ЧАСОВ



СКАНИРУЙТЕ  
И ЗАКАЗЫВАЙТЕ

## **ОЧЕНЬ ВАЖНО!!!**

**Решитесь на то, чтобы никогда ни у кого не занимать и жить только на средства, которые имеете; откладывать на поставленную цель конкретную сумму. Поставьте сначала не очень большую цель, но которой можно достичь за 2—3 месяца. К примеру, вы копите на новый телефон или компьютер. Готово?**

## Ну, что, начнем экономить!

**PIKART<sup>®</sup>**  
**PROMOTION**  
агентство современной рекламы



СКАНИРУЙТЕ  
И ЗАКАЗЫВАЙТЕ

**+7 968 470 12 13**  
msk@pikart.ru

**КОРПОРАТИВНЫЕ  
СУВЕНИРЫ  
ПОДАРКИ**

ЗОНТЫ · РУЧКИ · БЛОКНОТЫ · ФЛАГИ  
ЕЖЕДНЕВНИКИ · МАГНИТЫ · ЗНАЧКИ  
БРЕЛОКИ · ВИЗИТНИЦЫ · ШОКОЛАД  
ПЕЧЕНЬЕ · КАРАМЕЛЬ · ПОСУДА · ЧАСЫ  
ФУТБОЛКИ · КЕПКИ · ТОЛСТОВКИ  
ФЛЕШКИ · АККУМУЛЯТОРЫ · СУМКИ  
ЗАРЯДНЫЕ УСТРОЙСТВА · ЧЕХЛЫ  
ГОЛОВОЛОМКИ · ВЯЗАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

## **Продукты**

**На продукты питания у нас уходит довольно большая сумма семейного бюджета – почти треть, а то и больше. А так хочется купить и то, и это, и побаловать себя вот этим... Но! Мы приняли решение действовать с точки зрения экономии, а, значит, встали на путь к достижению цели. Вот несколько советов, как экономить на продуктах питания. Советы, которые не изменят вашу жизнь кардинально, но дадут существенный привес вашему кошельку**

Немного терминов. Во-первых, в какой магазин вы ходите? Начнем с основ. Все магазины делятся на несколько классов. Гипермаркеты – огромные магазины с более чем 60 000 наименований товаров. Супермаркеты – магазины площадью свыше 300 кв. м – выбор здесь чуть скромнее, и находятся они в спальных районах, в основном в ТЦ. Универсамы – здесь торговля ведется через прилавок, имеется несколько отделов. Традиционные магазины – это те самые магазины «у дома», в которые мы ходим, когда заканчивается хлеб, молоко или соль. Павильоны и киоски – торговля на очень маленькой площади или вообще без неё. Имеют очень небольшой перечень товаров.

Кроме того, все вышеперечисленные классы подразделяются на категории. Дискаунтеры – магазины, относящих себя к эконом-классу за счёт большого оборота, больших скидок от поставщиков и небольшой наценки. В этих магазинах, как правило, небольшой беспорядок, иногда товары не достают даже из упаковки. Не тратятся такие магазины и на дорогостоящее оборудование, только всё необходимое и по минимуму. Масс-маркет – это основная масса супермаркетов. Здесь принцип – разумные цены за сравнительно качественные товары. Ну, и премиум. Это так называемые продуктовые бутики. В них можно найти эксклюзивные и очень дорогие продукты. Очень красивая выкладка товара, вежливый и улыбчивый персонал, часто имеются винтовки с сомелье. Ну, вот, разобрались.

Нам нужны магазины из класса дискаунтер. Подумайте, есть ли в вашем районе такие магазины? Находятся ли они по пути домой? Для удобства посмотрите на карту вашего района, где отмечены магазины, и сходите туда, сравните ассортимент и цены. Может быть, ваши любимые продукты там дешевле.

## Теперь перейдём к менее времязатратным советам

Буклеты и каталоги. Уверен, что в своем почтовом ящике вы не раз находили листовку со специальным предложением и очень привлекательным ценником. Используйте, экономьте. Сейчас у каждого более или менее крупного магазина и сети есть собственный сайт (см. примечание), где выкладывается вся информация о скидках и акциях. Кроме того, сейчас появляются порталы, которые сравнивают цены в магазинах (см. примечание).

Первый и самый простой способ начать экономить – это приобрести клубную карту магазина. Они бывают нескольких типов – скидочные и бонусные. Первые позволяют экономить сразу при покупке в среднем от 1 до 50%, вторые накапливать баллы – после чего ими можно оплатить покупку. Цена такой карты в среднем 5 – 200 рублей, но бывают и за 1000, и бесплатно. Их часто раздают в честь дня рождения или открытия магазина.

Почти в каждом магазине есть огромный ассортимент – это нам в помощь. Можно найти аналоги продукта. Есть вещи, на которых нельзя экономить, но есть и такие, которые ничем друг от друга не отличаются. Например: сахар, соль, крупы – самые простые варианты. Если высыпать в тарелку крупу двух разных производителей, то, скорее всего, вы и не поймете, какая из них дорогая, а какая дешёвая. Я думаю, и по вкусу не сможете определить. Тогда какой смысл переплачивать?

В этой ситуации присмотритесь к товарам-брендам магазинов. Все крупные сети выпускают товары под собственным брендом, в основном 1—2 марки. Почти все эти товары изготовлены на тех же самых заводах, что и оригинальные – прочитайте надпись об изготовителе. Предупреждаю сразу: не все товары хорошего качества, но в 90% случаев разницы никакой нет. Все эти товары с небольшими наценками и практически всегда самые дешёвые на полке.

Единый знаменатель. Тут придется вспомнить математику или просто взять калькулятор. Посмотрите внимательно на вес и объём товара. Вы увидите, что внешне, казалось бы, одинаковые по объёму товары по весу могут быть совершенно разными. Разница где в 5 граммов, а где и в 250 не так заметна, но в больших объёмах позволяет производителям экономить миллиарды. Кстати, большие упаковки не всегда вам обойдутся дешевле (типа оптом). В последнее время они стали стоять даже дороже, чем маленькие, и, причём, на 20, а то и 30 процентов. Тут вам и пригодятся уроки математики Зои Михайловны, ну, или счётная машинка. Берём калькулятор и вычисляем, сколько будет стоить одинаковое количество товара.

Сезонные фрукты и овощи во время сбора урожая дешевеют. Так что не упускаем возможность и закупаем по выгодным ценам. Тем более, что витаминов и полезных веществ в свежих плодах гораздо больше.

Вместе веселее, да и экономичнее. Ходите в магазин с друзьями или соседями. Нередко акции в магазинах нацелены на сбыт как можно большего количества товара, при этом покупателю предлагаются весьма выгодные условия. Например, берёшь две бутылки моющего средства и ещё две получаешь в подарок. Не складировать же. Вот, и разделите такие покупки пополам.

Акции от производителя. Акции такого рода часто проходят в не сезонное время (летом) либо в преддверии праздников. Например, покупаешь шампунь, а кондиционер получаешь бесплатно. Чаще товары упакованы в единую упаковку и отмечены специальной наклейкой.

Минимум 1500 рублей ежегодно можно экономить только на пластиковых пакетах, просто захватив с собой парочку, когда пойдёте в магазин. К тому же, за бережное отношение к окружающей среде экологии да и сама природа скажут вам спасибо.

Прежде чем выйти за покупками, напишите список товаров и продуктов, которые нужно приобрести. Следуйте ему. Тем самым избавитесь от лишних трат и ненужных покупок.

Ещё один совет – пообедайте перед походом в магазин. Благодаря тому, что вы сыты, в корзине окажется гораздо меньше случайных покупок. Это доказывают исследования.

Обращайте внимание и на стимулирующие акции. Это когда вам обещают приз, например, за регистрацию кода с этикетки. В основном, это футболки, кружки и кепки. Бывает кое-что покрупнее, скажем, гамаки, сумки-холодильники, полотенца, а порой и более интересные подарки: бытовая техника, туристические путевки, машины и дома. Обольщаться слишком не стоит. Но попытать удачу можно.

Не забывайте про рынки и ярмарки выходного дня. Городские власти стараются поддерживать эти традиции и контролировать участников временной торговли. Здесь можно приобрести продукты на 30% дешевле, чем в магазине. А если вы придёте на рынок за полчаса до закрытия, любая продавщица сделает вам скидку на нераспроданный товар.

Совет от бабушки. Покупайте целую курицу, а не полуфабрикаты, выходит дешевле, а приготовить можно, хоть суп, хоть отбивные, хоть запечь.

Вода – жизнь, но в бутылках она обойдется гораздо дороже, чем установка фильтра даже с четырёхступенчатой очисткой. К тому же, сейчас ведутся замены и реконструкции старых очистных и водозаборных объектов по всей стране, так что фильтр прослужит долго.

Если у вас есть дача, можете посадить овощи, но к существенной экономии это не приводит. Разве, что вы будете знать, что это всё это экологично, выращено собственноручно вами и на вашем участке. А вот зелень можно и дома на подоконнике вырастить. Затрат здесь гораздо меньше, а свежий лук, укроп и петрушка всегда под рукой.

Хлебопечка – отличное вложение. Поможет сэкономить на хлебе с добавками процентов 40. Плюс – кроме хлеба можно выпекать ещё много чего. Минус в том, что вы довольно часто начнёте печь, а это может сказаться на фигуре. Но как вкусно!

Не выбрасывайте продукты, подарите им вторую жизнь. Вспомните, как наши мамы и бабушки сушили сухари, а из скисшего молока пекли блины и оладьи. Рецептов приготовления в интернете очень много. Действуем!

Во всемирной паутине можно найти рецепты солений и варений. Или готовить по секретной рецептуре бабушки, вспомнить знакомый вкус, а потом наслаждаться им всей семьей за ужином. Да, мороки много, а до чего вкусно!

На рабочих обедах можно тоже сэкономить – просто брать еду из дома. Микроволновки есть в каждом офисе. Получается гораздо выгоднее, полезнее и сытнее.

**PIKART<sup>®</sup>**  
**PRINT**  
онлайн типография

**+7 968 470 12 13**  
msk@pikart.ru

**ВИЗИТКИ  
СРОЧНО**

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ВИЗИТОК ОТ 2 ЧАСОВ

СКАНИРУЙТЕ  
И ЗАКАЗЫВАЙТЕ

## **ЖКХ**

### **Перейдём к насущным «жилым» и «несущим» вопросам. Как экономить на ЖКХ? Зачем устанавливать счётчики? Какие счетчики установить: только на воду или на всё и разные?**

Итак, трёхфазный счётчик на электроэнергию позволит сэкономить, и прилично, главное, правильно распределить потребление. Тут поможет опыт европейских жителей. Все стиральные и посудомоечные машины ставят работать на ночь, поскольку тариф дешевле чуть ли не в 5 раз (в зависимости от региона). Чтобы не забыть включить машину, вы можете приобрести разметку с таймером, которая начнет пропускать ток в определённое время.

Если у вас нет счетчиков, и вы на некоторое время уезжали из города, можете в течение двух недель смело принести в управляющую компанию документы (билеты), подтверждающие ваше отсутствие. Вам сделают перерасчёт.

Энергосберегающие лампочки – отличная вещь. Сейчас есть ещё более экономичные – диодные лампы, которые светят ярче и им не нужен разогрев. И не забывайте тушить свет, если покидаете комнату.

Состояние сантехники также является неотделимой частью экономии. Если в ванной комнате или на кухне протечки, то ни о какой экономии и речи не идет, всё сливаете в трубу. Ремонтируем срочно!

Поменяйте бачок унитаза на современный, с двумя видами слива. Или, как советуют народные умельцы, поместите полутора-двухлитровую бутылку в бачок, чтоб воды набиралось меньше.

Если покупаем стиральную или посудомоечную машину, то только класса энергосбережения А либо АА. При эксплуатации загружаем машину полностью. Так вы будете экономить не только воду и электроэнергию, но и моющие средства.

Электрическая плита потребляет достаточно много энергии, поэтому нужно следить за её исправностью. Грязная конфорка может потреблять почти в два раза больше энергии. Во время готовки можно отключать питание плиты минут на 10. Это позволит избежать перегрева и сэкономить электричество.

Даже при глажке белья вы можете экономить, если правильно организуете процесс. Вначале, пока утюг разогревается, можно выгладить ткани, которые легко поддаются тепловой обработке, ну, а потом переходить к остальному.

Теперь, решив экономить, вы принимаете душ, а не ванну, причём, с экономичной душевой насадкой, где отверстия для воды гораздо меньшего размера. А если вы посещаете фитнес-клуб, то принимайте душ там, а не дома.

15 литров воды – это много? Столько вы выливаете, когда чистите зубы при открытом кране. А сколько человек живёт в квартире?

Водонагреватели – это отличная вещь, которая греет воду специально для вас. Холодная вода обходится дешевле горячей, плюс никакого сезонного отключения.

Готовимся к отопительному сезону. За радиаторы приклеиваем фольгу и красим батареи в тёмный цвет, таким образом увеличим процентов на 5—10 тепло в комнате. Не забудьте утеплить окна, если они не пластиковые, хотя пора бы уже поменять их на двух-трёхкамерные.

Ещё один замечательный, а, главное, экологичный способ – это солнечные батареи, которые помогут вам не только сэкономить на электричестве, но и позаботиться об окружающей среде. К примеру, в Европе очень распространены солнечные бойлеры – они нагревают воду от солнечной батареи. Вот и вам два бонуса от Солнца: электроэнергия и горячая вода.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.