

18+

Которова Ольга

Рыцари в козлиных шкурах



пособие
для любящих
женщин

Ольга Которова

**Рыцари в козлиных шкурах.
Пособие для любящих женщин**

«Издательские решения»

Которова О. Я.

Рыцари в козлиных шкурах. Пособие для любящих женщин /
О. Я. Которова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-854934-2

От чего зависит мужская ответственность и инициативность? Почему мужчина не понимает намёков? Что хочет доказать спутник жизни, когда становится непереносимым? Эта книга рассказывает, что у мужчин и женщин есть природные, значит, неизменные качества, которые необходимо учитывать, чтобы отношения превратились в увлекательный творческий процесс.

ISBN 978-5-44-854934-2

© Которова О. Я.
© Издательские решения

Содержание

О счастье	7
Обо мне	9
О людях	12
О любви	15
Мужчине, который взялся читать эту книгу	19
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Рыцари в козлиных шкурах

Пособие для любящих женщин

Ольга Яковлевна Которова

Артём Лапухин *Иллюстратор*

Мария Лапухина *Иллюстратор*

Мария Яковлевна Которова *Корректор*

© Ольга Яковлевна Которова, 2022

© Артём Лапухин, иллюстрации, 2022

© Мария Лапухина, иллюстрации, 2022

ISBN 978-5-4485-4934-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



О счастье

*Кто счастлив, тот и прав.
) (Л.Н.Толстой*

Говорят, счастье в детях, а я не верю!

На каждом шагу вижу тех, кто растворился в жизни своего потомства, но кроме усталости и обид ничего хорошего, даже если детки вполне положительные. Задача у старшего поколения одна-единственная – научить наследников принимать себя и весь мир, а потом отпустить на все четыре стороны, радуясь успехам и подсказывая, когда возникают трудности.

Кто сказал, что они не справятся?

Мы справляемся, так чем они хуже?

Дети не обязаны награждать родителей за их подвиги, поэтому давайте оставим их в покое. У молодёжи своя жизнь, а жертвенность ещё никогда не окупалась.

Есть замечательная притча.

По дороге шёл мудрец и увидел человека, сгорбившегося под тяжёлой ношей.

– Что за груз согнул твои плечи? – спросил мудрец.

– Это помощь моим детям. Мне тяжело, но я страдаю для их счастья.

– Кто научил тебя так делать?

– Мой прадед страдал ради счастья моего деда. Дед страдал ради счастья моего отца. Отец страдал ради моего счастья. Всегда так было!

– А кто-то из твоих предков был счастлив?

– Нет. Все они страдали, надеясь, что когда-нибудь наступит полное благополучие.

– Безграмотный не научит грамоте. Крот, живущий в земле, не взрастит орла, умеющего летать. Сначала научись сам быть счастливым, и тогда ты поймёшь что нужно твоим детям и внукам для их счастья, – сказал мудрец.

Действительно, чаще всего мы повторяем путь, проторенный другими людьми, потому что существуем в плену стереотипов, впитанных в сознание с детства. Я тоже повторяла, пока не надоело, потом подумала, подумала и повернула назад. Все несутся вперёд, догоняя светлое будущее, а я рванула в обратную сторону и сразу наткнулась на собственное счастье, которое было прямо за моей спиной. Ура! Я его нашла! Всё оказалось гораздо проще, чем мне рассказывали.

Мне стало понятно простое правило: **надо научиться жить сегодня, а не завтра, поверить в себя прямо сейчас и попытаться понять тех, кто рядом.**

Современная психология учит нас быть независимыми личностями. Вроде как, нужно оберегать свой душевный покой, безжалостно оставляя в прошлом тех, кто на него посягнул. Это, конечно, здорово, только редко у кого получается. Куда ни глянь – все зависимые! Сходимся друг с другом, надеемся на лучшее, мучаемся, расходимся, ищем следующих, наступаем на те же грабли, окончательно разочаровываемся, в итоге остаёмся в гордом одиночестве.

Если осознанное одиночество – это свобода, то, извините, я с таким утверждением категорически не согласна. **Одиночество – это тупик, остановка в развитии, насилие над природой, добровольная тюрьма и разочарование в себе.**

Как-то я провела опрос знакомых о счастье. Реакция была одинаковой: люди задумывались, потом начинали припоминать всевозможные радостные события – покупку квартиры, машины, рождение детей. Но никто не вспомнил про любовь. Никто! Потому что нельзя увидеть, потрогать или купить это призрачное, зыбкое чувство, при этом все о нём мечтают.

Думаю, счастье – это совокупность благополучий: жить в комфорте, заниматься приятным делом и получать за него достаточное вознаграждение. Хватит? Конечно, без любви

перечень неполный. Допускаю, что встречаются индивидуумы, которым она на дух не нужна, но разве они нормальные?

Восхитительное притяжение между мужчиной и женщиной никто и ничто не заменит – ни количество денег, ни фанатичные увлечения, ни дежурные потрахушки. Жизнь одна, другую никто не выдаст, значит, выход один – любить и быть любимыми.



Обо мне

*Стоит научиться находить счастье в самых неожиданных местах, таких, как ваша жизнь, например.
(афоризм из интернета)*

Вы не представляете себе, дорогие читатели, как беспокойно мне живётся. Оказывается, человек – существо неутомимое, и если налаживается своя личная жизнь, возникает желание наладить её у всех остальных, – не могу спокойно наблюдать, как большинство женщин портят существование себе и своим мужчинам. Вообще-то, прекрасно их понимаю – сама такая была. Хотя, если правде в лицо, я была глупей всех приятельниц и подруг, только ни разу не догадывалась об этом.

Юношеский романтизм обещал лучезарное будущее: придёт ко мне большая и чистая любовь в образе красивого благородного парня, мы поженимся, родим мальчика и девочку и проживём до глубокой старости в полном согласии. А потом, видимо, помрём в один день, как бывает в сказках. Я наблюдала нелёгкие будни старшего поколения, но не волновалась: уж у меня-то будет всё в ажуре!

Стукнуло двадцать лет, нашёлся жених, и всё получилось, как и мечталось: свадьба, семья, рождение дочери, потом сына. Довольно скоро муж заработал трёхкомнатную квартиру, которую мы вместе обустроили. Казалось бы, что ещё нужно? Живи и радуйся.

Только наши отношения год от года становились всё хуже. Мы ругались по малейшим поводам, долго разбирались кто прав, кто виноват, находили компромиссы. Но мне было этого мало, и я, добиваясь идеального взаимопонимания, длинными нотациями доводила супруга до ярости.

Просто не соображала, что Через десять лет мучений он предложил развестись, видимо, понял, что когда-нибудь свихнёмся от бессилия или поубиваем друг друга. **на мужское сознание влияет не количество правильных слов, а доверие к его благоразумию.**

Тогда казалось, что формулировка «не сошлись характерами» – самое точное определение семейного краха. Но через несколько лет появился новый спутник жизни, полная противоположность первому, а легче не стало, просто пришли иные проблемы. У того были одни недостатки и пороки, а у следующего другие.

Я по старой привычке начала их исправлять. А у меня пороков, естественно, не было. Так, маленькие косячки, которые никак не сказываются на нашем совместном благополучии. Я же такая молодчина! Я же сущий ангел! Кстати, до сих пор не могу себя в чём-то обвинить, – действовала из лучших побуждений, но теперь понимаю, что могла бы прожить с первым мужем до гробовой доски, если бы не была в то время совершенной дурой.

Спасибо моему пытливому мозгу за неутомимый поиск истины. Я никак не могла взять в толк: ну почему вокруг столько замечательных, но бесконечно страдающих женщин? Неужели мужики – заведомо плохие люди? Если все они козлы, то почему сыновья и братья хорошие?

Жила, а между делом анализировала свою и чужие истории, проводила опыты, используя метод проб и ошибок, иногда читала статьи и книжки по психологии, которые кое-что подсказывали. Бывало, одна случайная фраза вдруг создавала стройную теорию из моих хаотичных мыслей.

И постепенно до меня дошло. У них другие мерки событий и поступков, другой подход к проблемам, другие жизненные приоритеты. : **мужчины не плохие, просто они принципиально отличаются от женщин**

Где-то после восьми лет второго брака, я начала менять не супруга, а своё отношение к нему, верней, менять саму себя. Эволюция началась с неожиданной догадки: раз мы до сих пор не разбежались, значит, муж не так уж плох! Иначе, зачем он мне? От такой простой мысли сильно полегчало, и я быстро освоила новый стиль поведения:

1. Прекратила шантажировать разводом, потому что надоело врать самой себе – расставаться не собиралась. Наоборот, однажды сказала, что больше не стану говорить о расставании, раз уж нас соединила судьба, будем вместе до конца.

2. Научилась жить радостно, исключила критику, стала хвалить супруга за всё, что достойно похвалы, для этого почему-то появилась уйма поводов. Короче говоря, решила обращать внимание только на плюсы.

3. После многих совместных лет включила на всю катушку флирт. Кто запретит повести плечиком, стрельнуть глазками? Это же так мило! И вообще, сейчас мне ясно: **семейная лодка разбивается не о быт, а о скучную физиономию жены, озабоченную этим бытом**

Всё удивительно быстро наладилось, мой драгоценный превратился в почти идеального. Оказывается, если с мужиками правильно обращаться, то они такие благодарные! Именно тогда я сформулировала, что же такое женская сила, которая в слабости. Раньше слышала эту фразу, и представлялась сценка, где некая вялая барышня томно закатывает глаза, надувает губки, капризничает, а около неё суетится придурковатый здоровенный детина. Вдруг она ахает, и начинает медленно падать, он нервно выхватывает из её рук веер и размахивает им с крайней озабоченностью на лице.

Я слишком буквально воспринимала слово «слабость». Но однажды уразумела: **женская слабость начинается там, где мы признаём мужскую силу во всех её проявлениях, позволяем себе расслабиться, доверившись уму и умениям мужчины**

Когда трудности потихоньку забылись, наступили спокойствие и полное доверие на фоне обоюдной нежной заботы. Мне открылась ещё одна истина: любовь никогда не уходит, но прячется, если не чувствует поддержки. Зрелая любовь измеряется количеством нежности, а вовсе не уважением, как все привыкли считать. Уважение – это норма для любого периода отношений, не так ли? А нежность – это совсем другое.

Нам осталось лишь наслаждаться обновленными чувствами, но неожиданно случилось самое страшное, – любимый муж безвременно покинул этот мир, оставив меня в невыносимой пустоте. Хотелось от неё избавиться, но достойных не видела. Знакомства с потенциальными женихами на различных мероприятиях, тысячи переписок в соцсетях – всё это убеждало, что я какая-то чересчур притязательная.

Один приятель, опытный психолог, собаку съевший в гендерных вопросах, сказал:

– Тебе подойдёт один из миллиона.

Это заключение сначала напугало, но потом подумала: может быть, «один из миллиона» встретится сегодня, может быть, через год, но вряд ли он будет девятьсот девяносто девять тысяч девятьсот девяносто девятым.

Только через четыре долгих года одиночества нашёлся этот редкостный мужчина. В нём нет ничего необыкновенного, просто «мой человек». А люди врут, что в зрелом возрасте все приличные мужики при месте. Отброшу излишнюю скромность, но у мудрой женщины кто любимый, тот и лучший, а я в последнее время смело причисляю себя к мудрым, потому что живу спокойно и во всём нахожу позитив.

Кстати, являюсь его четвёртой женой, не многовато ли? Ведь бытует мнение, что хороших мужей не бросают, раз ни с кем не ужился, значит, что-то с ним не так. Но его родственники удивляются, какой он стал весёлый, уравновешенный, ответственный и непьющий. Получается, что до меня был злым, нервным, безалаберным пьяницей? Не знаю, не знаю, у меня к нему претензий нет.

Всё-таки предыдущие браки дали мне шикарную жизненную школу. Если прикинуть, то в трёх мужьях воплотился полный спектр разнообразных мужских характеров. К настоящему времени мне удалось пожить:

- с эрудитом и двоечником;
- с работягой и лодырем;
- с алкоголиком и трезвенником;
- с тираном и тюфяком;
- с пофигистом и занудой;
- с гулёной, и домоседом.

Перечислила первое, что пришло в голову, но даже по этому списку видно, что опыт богатый.

Когда разобралась в тонкостях мужской сути, сразу забыла, что такое терпение и борьба, – вообще не вижу, что надо терпеть и за что необходимо бороться. Там, где раньше обижалась, теперь могу лишь озадачиться, удивиться, в крайнем случае огорчиться, а претензии высказываю легко и доброжелательно. И так приятно, когда супруг охотно идёт навстречу!

Конечно, ссоры случаются, куда же без них-то. Но это короткие эмоциональные разговоры, а не затяжные скандалы, как было раньше. Короче говоря, я научилась минусы превращать в плюсы и увеличивать их количество.

Сейчас моя личная жизнь – это творческий процесс, а присутствие в ней любимого мужчины, заботливого и ответственного, – это моё женское счастье, к которому я шла через само-развитие.



О людях

*Солнце светит всем, а загорают
лишь счастливицы
(шутка из интернета)*

Откуда берутся плохие люди? Мы все рождаемся с наивными чистыми глазами и открытыми улыбками, каким образом возникают пороки? Достаточно разобраться в каждом отдельном случае, и становится понятно, что . Наверняка, злого человека когда-то обидели, жадного обделили, а жестокого унизили. **нас портят окружающие люди и стечение обстоятельств**

Моему сыну было лет восемь-девять, когда он ошарашил меня вопросом:

– Мам, а снобизм – это же комплекс неполноценности?

Я задумалась. Действительно, что заставляет некоторых возвышать себя над другими? Да это же страх! Сноб боится, что его недооценят, поэтому всегда подчёркивает собственную недостижимость. А на первый взгляд кажется, что ему отлично живётся.

Тогда эгоист – первостепенный страдалец. Может быть ещё в детстве кто-то внушил ему, что общество – это агрессивная среда, и теперь человек боится, что обидят, обделят или унижат. Приходится жить, озираясь по сторонам, существуя в вечном бою за своё. Получается, что у эгоиста самый большой набор фобий. Удивительно, правда? Сразу и не разглядишь жертву.

Вспоминаю одного неприятного парня – этаким дерзкий, озлобленный волчонок. Он никогда не смотрел в глаза, презирал чужие проблемы и мнения, делал, что хотел, огрызнулся и откровенно ржал над любыми попытками его усовестить. Наблюдала за ним и понимала: терпеть таких не могу!

Так получилось, что однажды вдвоём коротали вечер. Разговорились по душам. Рассказал, что жизнь была непростой, – в детстве не мог наладить контакт со сверстниками, слыл оторвой, попадал в какие-то истории, отлынивал от учёбы. Повзрослев, скакал с работы на работу, нигде не задерживался. Для быстрого обогащения участвовал в мутных проектах. Я выслушала и спросила:

– А что ты в себе не любишь? Какую черту характера?

– Да меня всё устраивает! – потом подумал немного. – Я жалеть не умею. Вчера с дочерью гулял, у неё ручки замёрзли. Понёс домой, она плачет, а мне её вообще не жалко. Это же ненормально?

– Ну ты же заторопился в тепло, чтобы скорей согрелась, правильно?

– Я сравниваю себя с другими. Вижу, что люди разные «чуйства» проявляют, а мне вообще всё равно. Знаете, единственный, кто выводит на эмоции – мамонтёнок.

– Какой мамонтёнок???

Он чуть смущённо засмеялся:

– Песенка Мамонтёнка из мультика! Когда слышу, почему-то на слезу пробивает.

Выяснилось, что в детстве играл с пацанами на улице, какие-то тётеньки на него пялились, охали-ахали, мол, это тот самый сиротка, которого взяли в доме малютки. Он услышал, но родителям ничего не сказал и до сих пор старается об этом не думать.

Трудно представить, что творится в глубине его души. Тут хочешь не хочешь, а будешь анализировать поведение папы и мамы, искать доказательства их безусловной любви. А вдруг он всё-таки чужой? Тогда где корни? На кого похож? Как ни крути, от таких мыслей можно сойти с ума.

Может, звёзды в тот день так сошлись, что парень излил душу, но я посмотрела на него иначе: он хороший, только не уверен, что имеет опору; адекватно оценивает себя, только

не хочет показаться уязвимым. Оттает когда-нибудь или нет? Очень надеюсь, что всё у него получится.

После этого разговора я окончательно убедилась: **нет плохих людей. Если человек ведёт себя не так, как нам хочется, значит, у него есть на то веские причины.**

Вообще, все наши недостатки и достоинства – это понятия относительные. Кто сильней: самодур, которого все боятся или добряк, умеющий уходить от конфликтов? Кто гуманней: правдолюб, который стремится открыть нам глаза, или льстец, желающий сделать приятное? Кто умней: тот, кто может приспособиться к любым условиям, или тот, кто заставляет окружающих изменить эти условия?

Если вдуматься, то каждый поступает, как ему кажется правильным. Когда человек обижает другого человека, предъявляет несправедливые претензии, наделяет нелестными характеристиками, значит, он имеет такое мнение и может его аргументировать.

А если делает это умышленно, там тем более существует серьёзная подоснова. Недостатки и пороки на пустом месте не возникают. Это, разумеется, не освобождает от ответственности, но у нас сейчас разговор только о причинах.

Когда индивидуум не способен любить, сострадать, прощать, – это не вина, а беда. Скорей всего, у него собственных переживаний выше крыши поэтому не до чужих проблем. Кстати, когда человек жалостливый, податливый, добровольно взваливает на себя всё и вся, – это тоже добровольный выбор. Так ведут себя люди, чтоб чувствовать собственную значимость и незаменимость.

Вот и хорошо, что всё объяснимо. Стоит только захотеть, и каждый сможет понять ближнего. Стоит только захотеть!



О любви

*Откуда такой грохот? Каждый куёт своё счастье.
(ещё одна шутка из интернета)*

Ах, любовь, любовь! Откуда сваливается нам на головы и куда потом исчезает?

Ведь она есть. И те, кто её испытал, могут это подтвердить. Я тоже в курсе, что любовь существует – повезло, любила и люблю. Но мне всегда хотелось найти более-менее внятное определение этому абстрактному понятию.

Не так давно я окончательно установила: Формулировка не моя, но, проанализировав свои ощущения и рассказы других людей, абсолютно её подтверждаю. **любовь – это совпадение энергетических полей двоих людей.**

Это как совпадение зубцов шестерёнок: одни совершенно не имеют сцепления, другие совмещаются не очень плотно, но есть безукоризненно подогнанные детальки, которые обеспечивают слаженную работу всего механизма. Точно так с отдельным человеком: кто-то ему совсем не подходит, кто-то так себе, а с кем-то возникает идеальное соединение, что голова кругом.

Лет пятнадцать назад, когда мне казалось, что знаю об этой жизни всё, болтали с соседкой. Я философствовала:

– По-моему, люди придумывают любовь сами. Допустим, в маленькой деревне все семейные, кроме единственной доярочки и двух комбайнёров. Какой у неё выбор? Но она ведь выбирает одного из них и утверждает, что полюбила.

Соседка Таня, которая с окончания института по сей день работает с мужем в одной организации, ответила:

– Любовь есть. Мы с девчонками приехали в нашу контору на практику. Пока директора ждали, слонялись по двору. От нечего делать я рассматривала портреты на доске почёта. Когда своего Витьку увидела, у меня сердце ёкнуло. Он в это время в командировке был, поэтому первый раз встретились в общаге через два месяца. Просто на кухне поздоровались и всё. Вечером на чай меня пригласил. С того дня начали жить вместе, а через полгода уже свадьба.

Я не нашла, что сказать. Почему её сердце так отреагировало на чёрно-белую фотографию незнакомого парня? Наука не объяснит, ей такое неподвластно.

Алёнушка – дочка моей подруги. Она со школьных лет встречалась с мальчиком. Когда повзрослели, поженились. Прожили десять лет, и всё было хорошо, стабильно. Но однажды Алёнка приехала ко мне и с порога сообщила:

– Тётъ Оль! Я влюбилась в женатого!!!

Новость, конечно, интересная... Оказалось, они познакомились на работе, сначала дружески общались, а потом накрыло так, что растерялись. Алёнка рассказывала, кисло ухмыляясь:

– Самое смешное, мы частенько рассуждали на тему семейных ценностей. Типа, те, кто изменяют – они фууу! А потом сами...

– Что делать-то будете? – спросила я.

– Понятия не имею, – ответила чуть не плача. – На чужом несчастье счастье всё равно не построишь.

Я взглянула внимательно и взяла грех на душу:

– Ты в этом уверена? Между прочим, бывают случаи, когда люди разводятся и не жалеют об этом. Чем разрываться надвое и мучиться вчетвером, иногда лучше создать новую семью, и предоставить бывшим возможность устроить личные жизни.

– Но там ребёнок! Я знаю, Вы скажете: «детям не нужны несчастные родители!», «он уйдёт от жены, но отцом останется!», «в жизни всякое бывает» ... Всё равно чувствую себя гадюкой.

Мы долго разговаривали, но легче ей не стало. Позже они развелись со своими супругами, поженились, родили дочку. Всё потихоньку утряслось, каждый выходной забирают к себе сына от первого брака, который любит играть с младшей сестрёнкой. Алёнкин муж женился практически сразу, а про брошенную жену я не спрашивала.

Правильно они сделали или нет, не нам судить. Но эта история подтверждает, что между людьми возникает неведомое притяжение. Сейчас я понимаю, что всегда выходила замуж по любви, когда вдвоём сладко, от слов сердце замирает, от касаний мурашки и бабочки, от разлук боль в районе солнечного сплетения и всё такое.

Но раньше была убеждена, что любовью считается самостоятельный выбор наиболее приятного и симпатичного человека, основанный на желании завести свой дом и родить потомство. Первый раз казалось, что время подошло, и я выбрала самого подходящего. Во второй раз нужда заставила, – детей надо кормить-поить, а одной трудно. Просто старалась найти всему разумное объяснение.

Забавно было мне, когда пятидесятилетние бабки теряли голову от какого-нибудь старикана и даже стремились замуж. Смешные! Зачем им это? Но не догадывалась, наивная, что сама окажусь в такой ситуации.

Видимо, любовь – это жизненная необходимость для тех, кто её уже испытывал. Конечно, многих сдерживает прошлый горький опыт, но им можно только посочувствовать: они не сумели, не справились и теперь боятся. У меня не получилось смириться с одиночеством, тем более, никого и ничего уже не боялась – поумнела, помудрела.

В третий раз больше доверяла ощущениям, чем мозгу, потому что я – женщина, уверенная в своей женской силе, значит, смогу понять любого. . Главное, не впасть в комплексы и не превратить хорошего человека в вредного, равнодушного, надоевшего. **Влюблённый мужчина – это пластилин, из которого можно слепить что угодно**

Знакома с одной красивой парочкой – Толик и Света. Они поженились совсем юными, вырастили троих дочерей, выдали их замуж, уже внуки подрастают. А дедушка с бабушкой смотрят до сих пор влюблённо смотрят друг на друга.

У обоих было трудное детство. Она воспитывалась в детском доме, он рос без отца, с мамой-инвалидом. Толик и Света всего добивались сами. Собственное жильё появилось только в прошлом году, до этого ютились в крошечной квартирке семейного общежития барачного типа с сомнительными удобствами.

Толик однажды рассказал, что раньше всякое было: и пил, и гулял, и уходил к другой, но сейчас понимает, что дороже жены нет никого. А Светлана говорит, что Толя – лучший из мужчин. Возникает вопрос: в каком месте лучший, если всегда была нужда в деньгах, если жили где придётся?

Оказывается, бывает рай в шалаше. Сто раз уже могли разбежаться, но как-то смогли понять и принять друг друга, в результате обрели зрелую, крепкую, пережившую все фазы роста любовь. Именно любовь, а не привычку. И вот светятся, будто знают что-то очень хорошее, чего другим знать не надо.

Вообще, версия, что любовь – это обоюдное притяжение энергетических полей, может объяснить даже необъяснимое. Например, когда партнёры чувствуют друг друга на расстоянии, такое впечатление, что между ними возникает канал, передающий сигналы.

Иногда человек создаёт пару вопреки собственному разуму и предостережениям окружающих: девочка отличница встречается с отпетым хулиганом; благополучная женщина выходит замуж за рецидивиста; мачо женится на серой мышке; примерный семьянин сходит с ума от женщины очень лёгкого поведения и так далее. Что это, если не безотчётное притяжение?

Но бывает наоборот: претендент весьма интересен – и красив, и статен, и умён, но к нему абсолютно не тянет. Почему так? А потому что энергетики не подходят! В таких случаях говорят: «Это просто не моё!».

Притяжение имеет некую заданную силу, меняющуюся от качественного уровня отношений. При благополучном развитии отношений страсть постепенно перетекает в доверие и нежность. Но сила любви может ослабеть, когда между людьми встают стеной обиды и ссоры, как инородная прослойка между магнитами. Наглядно, правда?

Таким образом, Значит, поговорка «разбитую чашку не склеишь» – неправильная. Всё восстанавливается, и такие примеры встречаются. **если искренне простить друг друга, то есть, разрушить перегородку обид и недоверия, то притяжение возродится.**

Всем известная фраза, что в паре один любит, а второй позволяет любить, тоже опровергается. Влюблённые притягиваются с равной силой, просто один из них более открыт, более чистосердечен, более смел в проявлении эмоций. А другой так не умеет, поэтому насторожен и сдержан. Так кому легче? Конечно, тому кто не боится!

Зато можно не слишком расстраиваться, когда во время ссоры партнёр бросает в лицо:
– Я не люблю тебя больше!

Да, это неприятно, но на душе спокойней: «Любишь, любишь! Иначе мы бы не оказались вместе».

А как же тогда объяснить неразделённую любовь? Скорей всего, происходит примерно следующее: я чувствую «своего», но он имеет веские причины не воспринимать эти флюиды. Обстоятельства могут быть разными:

- занят другой родственной душой;
- испытывает то же самое, но даже не догадывается о взаимности и считает меня недосягаемой;
- ищет разумом по другим внешним критериям: не тот профиль, не тот анфас, не тот возраст, не то образование, не тот доход, не тот город и т. д.

Отсюда вывод: не нужно заикливаться на одном человеке. Этот не ответил, другой ответит. Если люди притягиваются энергетическими полями, значит, на свете много наших «половинок». Ещё неизвестно кто там ждёт впереди, может, следующий будет гораздо приятней по всем статьям.

Некоторые отождествляют силу любви со страданиями. Вспоминают свои прежние отношения, восторженно закатывая глаза:

– О! Это была такая любовь! Можно было сойти с ума! Когда расстались, казалось, жизнь закончилась. Сейчас у меня есть девушка (или парень), но это уже не то.

Только Когда закомплексованные люди мотают друг другу нервы, – это, может, и любовь, но отягощённая психозом. Конечно, такие страсти оставляют яркий отпечаток на душе, и снова пережить подобное уже страшно. Рассудок путает страдания с любовью и шепчет: «Ищи того, кто будет любить тебя!» Потом находится претендент, но человек не расслабляется ни в коем случае, сохраняя холодность. Ну и зря. **количество переживаний не является мерил**

лом чувств.
Одна симпатичная дамочка твердила, что никогда не любила супруга. А один раз заподозрила его в измене. Что тут началось! Она вызвала к себе группу поддержки в количестве четырёх подружек, в том числе меня.

Страдалица горько плакала, мы утешали как могли. Правда, я плохо понимала, отчего такое горе: если живёт по привычке, то можно и не переживать так сильно. Поэтому предложила:

- Да разведись ты с ним! Всё равно живёте, как кошка с собакой.
- Она подняла полные слёз глаза:
- Я люблю его так, как никого не любила!

Опаньки! Сколько раз слышала, что любви нет и не было, а тут, оказывается, вон как всё серьёзно! Где правда? Где ложь? Неужели она забыла собственные слова? Видимо, пока всё хорошо, можно чувства отодвинуть. А как только появился страх потерять: ой, люблю, аж не могу!

Это было много лет назад. Живут до сих пор.

Вот такая она штука – любовь. Можно в неё верить, можно не верить. Можно всю жизнь прожить без любви, и только потеряв близкого человека, понять, что она всё-таки была, а значит, существует. Но лучше услышать собственное сердце как можно раньше.



Мужчине, который взялся читать эту книгу

Мужчина обращается к сексопатологу:

– Доктор, понимаете, я очень люблю свою жену!

– Нет-нет, это не ко мне, это к психиатру!

(анекдот)

Если ты, уважаемый читатель, мужского пола, то я и рада, и сочувствую. Рада, потому что редкий мужчина берёт в руки подобную литературу. Сочувствую, потому что понимаю: отношения с противоположным полом допекли настолько, что тебе захотелось в чём-то разобратся и что-то изменить.

Даже если читаешь от нечего делать, всё равно обещаю, что содержание впитается в твоё сознание легко и непринуждённо, а кое-какие смутные догадки и ощущения превратятся в осознание. Ты лучше разберёшься и в себе, и в избраннице а так же:

– поймёшь, откуда в её голове возникают страхи, обиды и раздражения;

– найдёшь убедительные доказательства собственной невиновности;

– сумеешь наладить более комфортное сосуществование и взаимодействие с подругой жизни.

Знаю, что тебе непросто живётся, хотя твои замыслы чисты, желания некорыстны, а стремления благоразумны. Дело в том, что есть одно скрытое обстоятельство, о котором ты, скорей всего, ни разу не задумывался: Мать, подружки, тётки, няньки, возлюбленные, то есть, представительницы противоположного пола, находящиеся рядом, всегда были рецензорами твоей личностной состоятельности. **любой нормальный мужчина зависит от женской оценки.**

Мать родила и сформировала тебя, поэтому она была олицетворением самой правды. Хорошая, плохая ли, но она – сама правда! Мамины суждения, оценки событий и поступков, отношение к тебе (даже если оно было преступным) стали личной духовной платформой. Отец сыграл роль в твоём становлении, но ему никогда не выдержать конкуренции с матерью, потому что её образ возвеличивался обществом веками.

Понятное дело, в реальности всё не так, наверное, процентов девяносто людей имеют обиды на своих родительниц, но это ничего не меняет. Мы не смеем даже думать об этом, а не то что говорить. Мать – первая женщина в твоей жизни!

Когда ты подрос и влюбился, то появилась вторая. Она приняла эстафету от мамы. Возможно, их потом было много, но каждая оставила на тебе какое-то клеймо. Да-да! Клеймо! Потому что твоя душа гораздо доверчивей разума. Головой прикидываешь, что не плохой человек, а душа несёт вину, что в чём-то не смог оправдать доверие твоих самых близких и любимых женщин.

Почему так происходит? Просто вспомни, как старшие лепили из тебя настоящего мужика:

– мужчины не плачут;

– девочек обижать нельзя;

– мальчик должен быть сильным, сдержанным и так далее.

Короче говоря, блокировали эмоции по отношению к себе, но внушали доброе и ответственное отношение к слабому полу. В то же время считается, что мальчику вполне простиительно хулиганить, хуже учиться, быть неряшливым. Даже если ты был примерным ребёнком, охотно подчинялся требованиям взрослых, всё равно в сознании засело: женский пол совершенней мужского.

С детства помню дурацкий стишок, придуманный, скорей всего, избалованной девчонкой:

А за что мальчишкам палкой? Да просто так, потому что они мальчишки! Зато девочки – привилегированный класс, которому полагается варенье! Зато подрастающим барышням частенько твердят:

– Замуж – не напасть, замужем бы не пропасть!

А ещё:

– Вот вырастешь, и попадётся тебе какой-нибудь жмот, садист, алкоголик, бабник или тунеядец, тогда узнаешь, по чём фунт лиха!

Как будто в любом представителе сильной половины человечества непременно скрыт какой-то ужасный недостаток. Зачем взрослые люди пугают своих дочерей будущей семейной жизнью?

На днях разговаривала с двадцатипятилетней девушкой (назову её Кристиной). Несколько лет живёт с парнем, который зовёт её замуж официально, но она не соглашается.

– Почему? – спрашиваю.

– Не доверяю я ему! – отвечает.

– Почему?

– Он иногда так поступает, что я вижу: ненадёжный! Например, однажды проиграл кучу денег на бирже.

Я постаралась успокоить:

– Он же шёл туда выигрывать деньги для тебя! Просто переоценил свою везучесть.

– Ещё меня бесит что скрытный, – горячится она. – Я всегда говорю, что думаю, чего хочу, а от него слова не добьёшься. Откуда я знаю, может, он сейчас прикидывается что любит, а когда поженимся, работать бросит, на шею сядет, будет мои деньги на бирже проигрывать.

– А ты уверена, что он обожает повторять свои ошибки? Ты на самом деле думаешь, что он только и ждёт, как сесть тебе на шею? Ты точно знаешь, что он не хочет семейного счастья?

Кристина озадаченно смотрит на меня, не очень уверенно продолжает:

– Моя подружка верила своему парню. Он сначала ей золотые горы обещал, а когда поженились, за год все обещания забыл, открыл истинное лицо.

– А может твоя подружка сама убила все его желания? А, Кристина? – спросила я девушку. – Может, что-то пошло не так, как он себе представлял? Не верю, что парень женился, чтобы всё испортить.

В этом месте Кристина призадумалась. Потом мы долго разбирались в их отношениях, в итоге она сказала:

– Мне кажется, я поняла, в чём мои ошибки. Надо на эту тему подумать...

Хорошо, что поняла. Но стоило ли из-за одного крупного промаха ставить на человеке печать непригодного для брака? Впрочем, что говорить о молодёжи, если умудрённые жизнью женщины тоже боятся.

Семидесятилетняя мать разговаривает с очень взрослой дочерью, которая недавно привела в свою квартиру нового мужа. Дочь хвастается:

– Он такой внимательный! Не разрешает мне даже тяжёлую сумку пронести. И дома все розетки наладил, и ремонт обещает начать, и дачу достроить.

– Смотри, дочь, – качает головой матушка, – это он сейчас золотой, а потом раскроется, мало не покажется!

Возникает резонный вопрос: с какой целью этот мужчина притворяется? Он оставил прежней семье всё, что у него было, неужели не хочет снова обрести любимую жену, уютную квартиру, ухоженную дачу? И в какой момент перестанет прикидываться?

Так можно уже сейчас выворачивать гнилое нутро, потому что доченька влюблена по уши – это по сияющим глазам видно. А не проще ли радоваться тому, что есть в настоящий момент? Зачем искать подвохи?

Недоверие к мужскому полу – весьма распространённое явление, им страдает почти вся прекрасная половина человечества. Вспомни как было: ты влюбился в замечательную девушку, и от всей души хотел сделать для неё всё, что в твоих силах и даже больше. И сначала очень даже старался.

Но любимая женщина частенько была тобой недовольна. Твой энтузиазм быстро потух. Зачем лезть вон из кожи, если от женщины нет моральной поддержки? Она до сих пор критикует, обличает, уличает.

Ты споришь, оправдываешься, но волей-неволей принимаешь её мнение за истину, ведь она неподдельно страдает. Тебе уже кажется, что являешь собой все человеческие пороки, какие только существуют на белом свете, и чётко осознаёшь, что портишь ей жизнь.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.