

18+ Людмила Курас

Сила вашего подсознания

Формула успеха



Людмила Курас

**Сила вашего подсознания.
Формула успеха**

«Издательские решения»

Курас Л. Г.

Сила вашего подсознания. Формула успеха / Л. Г. Курас —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-851059-5

Вы можете получить в жизни все, что пожелаете, если воспользуетесь силой своего подсознания. Данная книга поможет Вам научиться направлять свою энергию в нужное русло и быстро добиваться успеха. Практический курс построен по методу Смильяна Мори, прост в применении, и ставит мозги на место на все 100%. Только нужно отбросить свою лень и выполнять все задания. Представьте себе, через год Вы совершенно новый человек — успешный, независимый, смело смотрящий в будущее, легко решающий любые проблемы.

ISBN 978-5-44-851059-5

© Курас Л. Г.
© Издательские решения

Содержание

1 часть. Магическая сила вашего подсознания	6
Страх	7
Живи сегодня	8
Дорожи, своей жизнью	9
Прощайте комплексы	11
Болезни в вашей голове	12
Мир возможностей	13
Сны помощники	14
Раз ошибка, два ошибка	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Сила вашего подсознания Формула успеха

Людмила Григорьевна Курас

© Людмила Григорьевна Курас, 2024

ISBN 978-5-4485-1059-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

1 часть. Магическая сила вашего подсознания

Вы никогда не задумывались, почему жизнь одного человека омрачена печалью, а у другого сияет в лучах счастья? Почему у одного человека – богатство и уважение, в то время как другой, терпит бедность и лишения? Почему один мучается от неуверенности и страха, в то время как другой с уверенностью смотрит в будущее? Отвечая на поставленный вопрос, любой из нас назовет как минимум несколько причин. Но ответ на эти и многие другие вопросы лежит, в сущности, и функции сознания и подсознания. Чудодейственная сила подсознания поможет разрешить все трудности, даст силы добиться того положения, которого Вы достойны. Человек рожден для того, чтобы побеждать и пожинать успех за успехом.

Неизменное богатство окружит Вас, как только Вы обратите в себя взгляд своего разума и откроете там неисчерпаемую сокровищницу. Намагниченный кусок стали поднимает грузы, которые превышают ее собственный вес примерно в 12 раз. Это относится и к человеку, который подобно магниту может притягивать к себе счастье, богатство и власть. Чудодейственная сила Вашего подсознания может творить чудеса. С каждым днем я все больше убеждаюсь в этом.

В своей книге я расскажу, что мне помогло полностью изменить мою жизнь. И я уверена, это изменит и Вашу жизнь только к лучшему. Иначе просто не может быть. Ведь все в наших руках.

Страх

Все мы в детстве мечтали, иметь в своей жизни все, что только пожелаем. Но мы взрослеем и понимаем, к нам само ничего не хочет идти. Мы встречаемся с трудностями, допускаем ошибки, опускаем руки. Страх перед новыми неудачами, неуверенность в себе удерживают нас от достижения поставленных целей. Мы всегда ищем причины из-за чего мы не стали успешными. Мы вечно жалуемся на судьбу, вместо того, чтобы самим стать хозяином своей жизни. Действительно ли существуют факторы, удерживающие нас от претворения в жизнь наших желаний, или же нам просто недостает смелости?

Страх живет в душе каждого человека. Он заставляет возводить мнимые препятствия на пути к достижению цели. Но признаться себе в том, что мы своими руками разрушаем все надежды на счастье, мы просто не можем. Ведь лучше придумать всему оправдание, чем взглянуть правде в глаза. Страх занижает нашу самооценку и лишает веры в собственные силы. Именно страх заставляет нас поверить в то, что мы неудачники. До тех пор пока вы пребываете во власти страха, вы не сможете преуспеть в жизни.

Наполеон Хилл написал: **«Взгляни страху в лицо, и ты избавишься от него»**. Абсолютно каждый человек способен добиться всего, о чем он мечтает, – просто необходимо преодолеть свои страхи и идти к поставленной цели.

Когда мне было десять лет, умерла моя мама, а в восемнадцать я потеряла отца. Мне было страшно остаться одной, но я поборолa свой страх. Я знала, что могу надеяться только на себя, что мне нужно быть сильной. Ночью я работала, а днем училась в Институте. Успевала заниматься конным спортом и дополнительно прошла курс режиссуры. Затем вышла замуж, защитила магистратуру в Университете, родила дочурок. Не думайте, не все у меня шло так гладко. Постоянно были новые испытания и смерти близких мне людей. Уже можно было сто раз сломаться, опустить руки. Но жизнь человеку дана не для этого, испытания нам даны, чтобы мы стали крепче. Я научилась преодолевать свой страх и поняла, что мы можем управлять своей жизнью. Я прочитала множество книг и теперь знаю, как использовать силу своего подсознания.

Вот почему я подняла эту тему в своей книге. Я хочу помочь тем, кто еще не уверен в своих силах. Я буду писать о том, как шаг за шагом можно изменить себя и свою жизнь. Я буду писать о том, что помогло мне, возможно, это пригодится и Вам.

В этой книге, я также буду печатать некоторые свои стихи. На сайте <https://www.stihi.ru/avtor/lyusizorya> Вы можете познакомиться с некоторыми из них. Это стихотворение я написала ещё ребенком и посвятила своей маме.

Живи сегодня

«Такова уж человеческая натура: мы никогда не видим своего положения в истинном свете, пока не изведем на опыте положения еще худшего, и никогда не ценим тех благ, какими обладаем, пока не лишимся их».

Даниэль Деф

Я привела эти слова для того, чтобы мы не забывали жить сегодняшним днем, жить полноценно и наслаждаться жизнью.

Многие думают, что когда у них будет много денег и все прелести жизни, они станут счастливыми. Они не ценят то, что им дано сегодня и сейчас. Научитесь радоваться каждой минуте своей жизни, полюбите окружающих Вас людей, благодарите за то, что у Вас уже есть и тогда к Вам придет то, чего Вы хотите.

Если Вы сейчас читаете эту главу, на одну минуту отвлекитесь и представьте свою жизнь. Нравится она Вам или нет, счастливы ли Вы, успешны? Вы идете вперед, преодолевая препятствия, или погрузили в ежедневных проблемах? Вопросов можно задавать множество, но ответ хотя бы на некоторые из них, вы поймете правильно Вы живете или нет. Если в душе у Вас тяжелый осадок, то проблема в Вашей голове. Нужно научиться в любой неприятной ситуации находить все то, что дает Вам силы в этой жизни.

Измените свое отношение к любой проблеме. Если уже что-то случилось, то не тратьте свою энергию на переживания, а лучше сконцентрируйтесь на решении этой проблемы. Ваше подсознание быстро найдет правильный путь. Каким бы безвыходным ни казалось Вам ваше положение, каким бы безутешным ни было горе, не замыкайтесь в себе и не опускайте руки. Ваша задача – бросить все оставшиеся силы на поиски выхода, который, поверьте, существует всегда.

Проблемы есть всегда и у каждого. Преодолевая их, мы становимся сильнее. Я много раз уже в этом убеждалась. В самые трудные минуты в своей жизни я шла на могилу моих родителей, прижималась к памятнику, и мне становилось легко и спокойно. Я понимала, что вокруг меня сотни могил, в которых лежат люди, и у них уже нет никаких проблем. Но я не хотела их спокойствия, я живой человек, я люблю жизнь, я могу преодолеть все препятствия. В этой тишине я могла расслабиться, сосредоточиться на своей проблеме и решение само приходило ко мне.

Я хочу, чтобы Вы при возникновении, каких либо проблем, уединились в тихом месте, расслабились, проанализировали сложившуюся ситуацию и попросили свое подсознание подсказать Вам правильное решение. Не переживайте, оно знает выход с любой ситуации, и кроме этого все вокруг Вас сложится так, как будто кто-то свыше помогает Вам

Измените свое отношения к проблемам, и они все реже будут приходить к Вам. А если Вы остались без денег и работы, то это уникальная возможность начать все сначала. Подумайте о том, что несколько лет спустя, Вы поймете: это был подарок судьбы, предоставляющий Вам возможность изменить жизнь. Поверьте в себя, ведь неизвестно какие таланты спрятаны в Вас.

Дорожи, своей жизнью

Я долго думала, поднимать эту тему или нет, и все-таки решила написать. Сегодня во всех газетах, по телевидению, в транспорте и на работах обсуждается финансовый кризис, который охватил практически все страны. Очень многие понимают, что теперь необходимо действовать, искать новые возможности заработка, перестраивать свою жизнь. Но еще большее количество людей не видят выхода из сложившейся ситуации и просто опускают руки.

Статистика самоубийств резко подскочила вверх. Банкротство, не выплаченные кредиты, потерянная работа толкает людей к более легкому, на их взгляд, решению проблемы. Очень часто сейчас в Интернет, в финансовых новостях, можно прочесть как тот или иной миллионер в США или Германии покончил жизнь самоубийством. Разве потерянные миллионы стоят человеческой жизни? Если мы потеряли работу или не можем выплатить кредиты, разве стоит за это платить своей жизнью?

Сколько слез и горя приносит самоубийца своей семье, он не решает, а создает еще больше проблем. Однажды я тоже хотела уйти из жизни. Мне было тогда десять лет. Из-за болезни умерла моя мама, нас с отцом осталось три девчонки, я была младшей. Целыми днями я сидела на могиле и плакала, мне не хотелось общаться с детьми, идти домой. Однажды, когда я поссорилась с сестрой, то решила, что никому не нужна. Я захотела к маме, я верила, что мне там будет лучше. Я залезла на чердак, привязала к шее веревку, стала на ящик. Дотянувшись к балке, я стала завязывать второй конец веревки. И тут, ящик выпал из-под ног. Узел затянулся. Я с трудом, на мизинцах, дотягивалась до пола. Я задыхалась, мне стало страшно. И тогда вцепившись ручонками в узел, я смогла развязать его.

Долго я лежала на чердаке, пока не пришла в себя. Затем спустилась вниз и зашла в комнату. Когда моя сестра увидела меня с веревкой на шее и громадным синяком через все горло, схватила меня на руки, целовала и плакала. Она говорила, как сильно любит меня, и что не вынесла бы, если со мной что-то случилось.

Это был урок мне на всю жизнь. Сейчас я оглядываюсь на пролетевшие годы и думаю, сколько всего прекрасного в жизни я могла не узнать. Сколько горя и слез принесла бы своим сестрам и отцу. В самые трудные минуты нужно держать себя в руках. Думать о тех, кто тебя окружает. Самые плохие времена все равно проходят. И всегда находится решение любой проблемы. А жизнь только одна. Мы не имеем права так поступать с ней. Я научилась жить любовью и воспоминаниями о маме, а затем и об отце. Судьба на моем пути еще много приготовила испытаний, но я была уже более сильной. Несколько раз в своей жизни я стояла на краю смерти, но это уже была не моя вина. Возможно, я еще расскажу об этом в своих книгах.

Я надеюсь, что мой рассказ поможет кому-то избежать ошибок и неправильного решения. Еще одно стихотворение:

– Когда летишь с моста, понимаешь, что все проблемы решаемы, кроме той – что ты уже летишь с моста...

Волосы развивает ветер,
Слезы застыли в глазах.
Вернуть бы сегодняшний вечер,

Но ты уже в небесах.

Как в фильме за эти секунды,
Вся жизнь твоя пронеслась.
И словно слова Иуды:
Кому твоя жизнь сдалась.

Ты смерти в глаза смотрела,
Когда летела с моста.
И попросить не успела:
О помощи у Христа.

Ты камнем упала в воду,
Волна поглотила тебя.
Вернуть бы, опять свободу,
Прожить эту жизнь сполна.

А утром, проснувшись рано,
Узнает старушка мать.
Что дочь свою синеглазую,
Не сможет к груди прижать.

Девчонки, мальчишки – поверьте,
Проблемы решаемы все.
Понять Вы должны эту истину,
Не в воздухе – а на земле.

Прощайте комплексы

Как часто мы привыкли беспокоиться о собственной внешности, о том, что о нас подумают, так ли мы сидим, то ли делаем и т. д. Сколько своей энергии мы тратим на все эти переживания. Довольно часто нас не удовлетворяет наша внешность, и мы чувствуем себя неуверенно. Мы боимся говорить, действовать, мы занижаем свои возможности.

Вы замечали, когда либо, в вашем окружении людей, которые некрасивы внешне, но к ним тянутся люди, с ними интересно, они излучают тепло и любовь. Ведь намного важнее красота внутренняя, и ее спрятать нельзя. Она преображает, и даже самый неприметный с виду человек становится красивым. Давайте не будем подстраиваться под общие стереотипы. Каждый человек индивидуален, и не нужно на себя примерять чужую маску. Научитесь чувствовать себя уверенно в любой ситуации. Если вы что-то сказали не так, ничего страшного, вы высказали свое мнение. Если Вам удобно в джинсах, носите их на здоровье, не старайтесь натянуть на себя костюм, чтобы произвести впечатление. У вас веснушки, не нужно их припудривать, они вам так идут. Вы упали на виду у всех, кто-то засмеялся – улыбнитесь в ответ и продолжайте ваш путь. Вас не заслужено оклеветали, не пытайтесь оправдываться, всем хорошим не будешь. Это их мнение и пусть оно вас не волнует.

Хватит беспокоиться, давайте будем жить.

Вы самый совершенный человек, Вы индивидуальность, Вы красивы, умны, оригинальны. Вам не нужно заставлять себя поверить в это – Вы этот человек. Будьте сами собой. Толстые, худые, лысые, кривые – Вы все прекрасны. У Вас внутри горит огонь. Вы не стоите на месте. Вы не стоните, что Вам не повезло. Вы живете, а не существуете. Вы прекрасны – теперь Вы знаете это.

Когда я училась в школе, мне ужасно не нравился мой курносый нос и веснушки. В девятом классе к нам пришел новый ученик, и меня угораздило в него влюбиться. Когда я ловила на себе его взгляд, у меня все внутри переворачивалось. Я даже написала о нем стихотворение, хоть была уверена, что из-за моих веснушек он меня никогда не полюбит. После школы он ушел в армию, я поступила в Институт, затем вышла замуж. Только через восемь лет мы с ним случайно встретились в автобусе. Он мне рассказал, что был влюблен в меня и не решался даже подойти. Ведь я такая красивая и он боялся, что я посмеюсь над ним. Оказывается, после армии, он много раз приезжал, чтобы хоть издалека увидеть меня.

Сейчас я вспоминаю эту историю с улыбкой. А сколько таких историй у каждого из нас?

Так что, как можно быстрее отбрасывайте все комплексы, будьте сами собой и ничего не бойтесь, у Вас все получится.

Болезни в вашей голове

Открою Вам один секрет. Человек – это уникальное творение, которое может вообще не болеть, а если вдруг и коснется, его какое либо заболевание, то может излечиться сам без всяких лекарств. Вы когда либо, замечали за собой, если вы чем-то увлечены, горите той или иной идеей, то вы практически не болеете. За болезнью, чаще всего человек прячется от своих неприятностей и неуверенности. Нет, он не притворяется, он действительно начинает болеть. Знаете ли вы, что рак и саркома часто возникает из-за обиды, которую носит в себе человек?

Оказывается наши болезни, хранятся в нашей голове. Природа нас создала не беззащитными, болезненными существами, а совершенными организмами, которые могут сами исцелить себя. Сколько известно случаев, когда безнадежные больные вылечили себя от неизлечимых заболеваний только силой мысли и жадой к жизни. Если приказать своему организму не допустить болезнь или выгнать ее из себя, он так и сделает.

Правда есть множество врожденных заболеваний, с которыми трудно, на первый взгляд, бороться. Но хочу вам сказать, если не смириться с приговором врачей, то результат всегда положительный. И я уверена, что многие из вас уже в этом убедились.

Когда я была еще ребенком, то проткнула ногу ржавым гвоздем. К вечеру я уже не могла ходить, а утром отец отвез меня в больницу. У меня начиналось заражение крови. Ночью мне приснилась моя мама. Она, молча, подошла ко мне и взяла за руку. Я пошла с ней, и мы стали медленно погружаться в землю. Обернувшись назад, я увидела, как отец и несколько человек в белых халатах бегут за нами. Мне было легко и спокойно с мамой, но я подала руку отцу, и он вытянул меня, а мама ушла под землю, грустно, улыбаясь. Я проснулась и поняла, что смогу справиться с болезнью, я думала о том, как опять буду играть в футбол с мальчишками, лазить на деревья и воровать лошадей, чтобы рысью промчаться по ночному полю. Я хотела жить и даже не допускала мысли, что лишусь всего этого.

Но если вдруг, случилась беда и не в вашей силе, что-либо изменить, то будьте сильными, не опускайте руки, боритесь за жизнь. Прикованные к постели, инвалидному креслу, слепые – вы можете использовать свой потенциал. Писать, рисовать, мастерить, работать в Интернете, что угодно, но только не заикливайтесь на своей беде.

Хочу рассказать еще один случай. Мы большой дружной компанией праздновали Новый год. Затем шумной толпой вывалили на улицу, играли в снежки, катались на санях, бегали вперегонки. С нами была одна пара, которую я не знала. Я удивилась тогда, что девушка не давала парню со всеми дурачиться, всё придерживала и старалась отозвать в сторону. Я поинтересовалась у своей сестры, в чем причина. Оказывается, после Афганистана, Игорь ходил на двух протезах, и после таких развлечений, у него обе ноги (а они были ампутированы выше колен), были растерты до крови. Он запрещал девушке, кому-либо говорить о его протезах, он хотел чувствовать себя полноценным человеком. Парень всегда работал, через некоторое время у них родился ребенок. Игорь не жалел себя, а жил и радовался жизни. Когда он ходил, было слышно скрип протезов, я сначала думала, что это скрипит его обувь.

Я восхищаюсь такими людьми, и их много вокруг нас. Только мы не всегда об этом знаем.

Дай Бог, всем Вам здоровья, только не забудьте искренно попросить его об этом.

Мир возможностей

*«В каждом положении отыщется что-нибудь утешительное,
если хорошо поискать».*

Даниэль Дефо

Вы знаете, что у каждого человека в жизни есть несколько переломных моментов. Они даются для того, чтобы он заново взглянул на свою жизнь, проанализировал причину своих неудач. Ведь в суматохе ежедневных дел и проблем, мало кто находит время, чтобы остановиться и со стороны посмотреть, устраивает его такая жизнь или нет.

«...в некоторых случаях только благодаря произошедшему несчастью человек находит в себе силы и мужество радикально изменить свою жизнь. Сложные жизненные обстоятельства нередко в корне меняют мировоззрение человека и подталкивают его к принятию абсолютно новых решений, позволяющих воплотить в реальность любую мечту. Не поймите нас превратно, мы вовсе не желаем, чтобы каждому из вас пришлось столкнуться с серьезными проблемами. Единственное, что мы стараемся до вас донести, – осознание того факта, что в каждой проблеме скрывается семя возможности. Именно трудности способны заставить нас наиболее полно раскрыть те свои способности и таланты, о существовании которых мы, вероятно, и не подозревали на протяжении всей жизни».

Я привела слова из книги Джека Кэнфилд и Марк Виктор Хансен «Осмелитесь преуспеть». Мне кажется, лучше не скажешь, чем здесь написано. Если кто-то ее еще не прочитал, то рекомендую. Эта книга действительно поможет вам преуспеть в жизни. Переосмыслить пройденный путь, открыть свои таланты. Может для вас именно эта книга будет переломным моментом в жизни. Лично мне она очень помогла. Надеюсь, поможет вам тоже.

СНЫ ПОМОЩНИКИ

*«Сами себя мы измеряем снами
На дно души спускаемся во сне...»
Б.К.Лившиц*

Я уже писала о том, что человек уникальное создание природы. И чтобы ему было легче жить, на страже у него много помощников, многие из которых спрятаны в нем самом. И один из них – это сновидение.

Сновидения всегда являлись интересной, загадочной и важной частью человеческой жизни. Во все года люди пытались понять эти мимолетные ночные видения, а тех, кто мог толковать их, нередко считали пророками. Сны приходят к нам из виртуального мира нашего подсознания, где нет четких границ пространства и времени. Если научиться понимать их, то довольно часто мы можем избежать тех или иных событий в своей жизни, или, по крайней мере, будем знать, как поступить.

В детстве, меня пугали мои сны. Я не могла понять, почему то, что снится ночью, затем происходит наяву. Я пыталась забыть свои сны, чтобы они не исполнились. Но напрасно, получалось все так, как и должно было случиться. Затем я обратила внимание, что во сне часто приходит решение той или иной проблемы. Даже когда сны были плохими, я знала, как мне поступить, чтобы исправить ситуацию.

Я подружилась со своими снами, стала все лучше понимать их. Когда я уезжала далеко от дома, то во сне видела, что происходит с моими близкими. Затем разговаривая со мной по телефону, они не могли понять, откуда я все знаю. Если я теряла ту или иную вещь, то перед сном просила помощи у своего подсознания, и оно мне давало ответ. Очень часто во сне я слышала голос и видела силуэт какого-то старца. Он говорил, что мне нужно делать и как я могу помочь тому или иному человеку. Называл, какие псалмы или молитвы читать, в той или иной ситуации, хотя я редко читаю библию и бываю в церкви. И самое главное, что это помогало.

Один из своих снов я не забуду никогда. Мне было шесть лет, когда наша семья переехала с Казахстана в Украину на родину моего отца, да и мою тоже. Я родилась в Запорожской области, а затем мои родители снова вернулись в Целиноград. Именно в этом городе познакомился отец с мамой, когда приехал поднимать Целину. Бабушка (мамина мама), осталась жить в Казахстане и изредка приезжала к нам. Затем моих родителей не стало, я вышла замуж, родила дочурку. Бабушка уже была старенькая, я несколько раз приезжала к ней, а в основном, только изредка обменивались письмами.

Однажды ночью мне приснилась моя бабушка Наташа. Мы всю ночь проговорили с ней. Она расспрашивала обо мне, о работе, о моей дочурке. Печалилась, что мама с отцом не дождались своих внуков. Затем сказала, что ей пора и исчезла. Утром мне позвонили родственники из Казахстана и сказали, что бабушка ночью умерла. Я положила трубку, слезы катились у меня по щекам, я шепотом поблагодарила бабушку, что она прилетела к нам попрощаться.

В то время я уже не удивлялась, что ко мне во сне приходят мои родители, а теперь и бабушка. Я уже понимала, что сновидение – это целый мир, в котором мы учимся, и который

помогает нам. Мне кажется, когда Вы находитесь в гармонии с собой, то всегда можете услышать подсказки извне, в разных проявлениях.

Научитесь понимать себя, тот мир, который вас окружает. Радуйтесь каждому лучу солнца, каждой дождевой капле, каждой травинке. Благодарите за то, что вы можете плакать и смеяться, любить и страдать, падать и подниматься. Мир прекрасен, несмотря на все свои подножки и подзатыльники. Он помогает нам в этой жизни стать сильнее, он учит нас, наказывает и вознаграждает.

Каждый человек уникален, проявите себя, вздохните на полную грудь, обратитесь к своему подсознанию и оно поможет Вам.



Каждый человек уникален.

Раз ошибка, два ошибка

*«Как мало пройдено дорог,
Как много сделано ошибок»
Сергей Есенин*

Скажите, можно ли прожить жизнь не совершая ошибок? Способен ли человек безошибочно поступать в любой ситуации, может ли он быть всегда правым? И Ваш и мой ответ будет – это невозможно.

Мы все в этой жизни совершаем ошибки. Большие, маленькие, непоправимые, а иногда и меняющие все в нашей жизни. Ошибки мы допускаем по нашей молодости, по неопытности, по незнанию и т. д. Иногда нам кажется, что если бы мы поступили по-другому, то все в жизни сложилось лучше. Оказывается, довольно часто, мы совершаем те или иные промахи, защищая себя от более серьезных проблем. Как часто люди садились не в тот поезд, опаздывали на самолет (возвращаясь за забытыми документами), не успевали на пароход – а затем узнавали, что только благодаря этому они остались живы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.