



НИНА ФИРСОВНА ГОРОДНИЧЕВА

# ЕСТЬ ЛИ ЧУДЕСА?

РАССКАЗЫ, ЗАРИСОВКИ

Нина Городничева

**Есть ли чудеса?**

**Рассказы, зарисовки**

«Издательские решения»

**Городничева Н. Ф.**

Есть ли чудеса? Рассказы, зарисовки / Н. Ф. Городничева —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-850874-5

В последнее время часто слышу об эпидемиях, инфекционных заболеваниях, несчастных случаях, «неизлечимых болезнях»... В этой книге — истории о реальных событиях. Я делюсь своим опытом выхода из сложных жизненных ситуаций. Мной был найден «ключ», известный в России уже более тысячелетия... Если Вы ищете ответ на вопрос «Есть ли чудеса?», то эта книга для Вас! Чудеса есть! Они есть и в Вашей жизни. Начните замечать малое и Вы увидите больше!

ISBN 978-5-44-850874-5

© Городничева Н. Ф.  
© Издательские решения

## Содержание

Можно ли вернуть здоровье?	6
Умерла для болезней	6
Восстановление	9
Вот так история!	11
«Детектив»	11
Книга книг	12
Вот так встреча!	13
Удивительные истории	15
Если у вас нет жилья...	15
Похудела без усилий!	17
Горсточка изюма	19
Конец ознакомительного фрагмента.	20

# **Есть ли чудеса? Рассказы, зарисовки**

**Нина Фирсовна Городничева**

© Нина Фирсовна Городничева, 2020

ISBN 978-5-4485-0874-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Можно ли вернуть здоровье?

### Умерла для болезней

Более тридцати лет тому назад моя жизнь была – одни страдания от болезней. Перечислить их трудно – практически все, что зафиксированы в «Медицинской энциклопедии». Как-то на очередной встрече с участковым врачом услышала известие:

– Лет пять ещё протянете!

– А дальше?

– Как все – к праотцам!

Перед глазами встала картина – кладбище! Воображение подсуенилось набросать ближайшее пятилетие: с каждым днём мне становится всё хуже и хуже. И вот – уже едва-едва передвигаюсь. А ведь я старалась заботиться о здоровье: мыла руки перед едой, тепло одевалась, много ела и много спала, ходила на обследования в поликлинику, получала рецепты на лекарства, покупала их и даже принимала по указаниям лечащего врача! Почему же такая судьба для меня?

Да. Жизнь не удалась.

Но не зря я была воспитана в «спартанском» духе: недолго думая, я решила:

– Лучше уж умереть сразу, нежели умирать медленно и мучительно.

Вскоре, а это было зимой, когда я уже второй месяц была на бюллетени, пришла мысль – утопиться!

Но мне нужен был праздник хоть напоследок. Вся жизнь – ожидание праздника! Утопиться на глазах многих... «На миру и смерть красна!» – говорят старики.

Почему пришла мысль «утопиться», когда много других способов суицида? Возможно, потому что с детства я боялась холодной воды. Я знала из своего опыта, что от холодной воды все болеют.

При одной только мысли о холодной воде у меня начиналась ангина. Утопиться в бассейне для меня было невозможно – плаваю слишком хорошо. И инстинкты не позволяют утонуть. А вот в проруби, я рассчитывала умереть в воде от страха. Прыгаю в прорубь – и всё! Разрыв сердца. К тому же в результате этого тело снаружи – в хорошем свежем виде. Не так, как у тех, кто выбирает суицидом падение с высоты, или повешение или, ещё хуже, отравление.

Я думаю, что все самоубийцы визуализировали свой «уход» из жизни. Джек Лондон, правда, писал, что самая лёгкая смерть – замерзнуть во сне. Но это – для слабаков. Сильные люди выбирают подвиги! Для меня – войти в прорубь было подвигом. Хоть один подвиг в жизни!

Но где же найти прорубь? Зимой в Сибири на водоёмах толщина льда около метра. Кто же сделает для меня лунку? Не прошло и недели, как в местной газете я увидела рекламу: «Клуб любителей зимнего плавания приглашает ...!»

Так вот кто вырубит для меня лунку!

Я пошла на собрание этого клуба. Они были очень рады мне: в тот день я была единственной, кто откликнулся на их приглашение.

Любители зимнего плавания много восторженно рассказывали мне о чудесном воздействии «ледяной» воды на организм человека, но я не слышала их. У меня была своя цель. О моих планах никто не спросил. Я им сказала, что очень люблю плавать зимой...

Очередное купание было назначено на завтра. Ночью мне не спалось. Тонуть расхотелось. Но постоянно лечиться это – не жизнь. Да и обещала новым знакомым ехать с ними.

Навела порядок в жилище и утром вышла к автобусу.

Внутри меня был полный покой. Мне было уже всё равно, что будет дальше. Может быть, это и есть – смерть?

В автобусе было человек сорок пять. Мы приехали в пригородный профилакторий.

Перед купанием появилась медсестра с тонометром. Оказывается, и здесь – медики. Пока сорок пять человек проверяли давление, у меня появилась мысль, что сегодня мои планы могут сорваться из-за моей гипертонии. Ведь я почти всю ночь не спала.

Подошла моя очередь. Медсестра произнесла:

– Обратите внимание на этого человека!

Все, конечно, обратили! Промелькнула крамольная мысль: «Поживу ещё!» Но – нет!

– Давление, как у космонавта! – был её приговор.

Всё! Последние минуты жизни. Можно ещё убежать, сказать, что я не могу, не хочу! Но. Я пересилила себя. В мозгу мелькнула мысль: «гвозди бы делать из этих людей»!<sup>1</sup> Переделалась и со всеми вышла на мороз. Температура воздуха минус тридцать градусов, яркое солнце.



Вариант проруби, оборудованной защитными сетками

Мужчины заканчивали обработку «лунки». Это был почти бассейн, где-то три метра на семь-восемь метров. От воды шёл густой пар, как в парилке. Вот это – зрелище! Такого раньше я не видела.

Любители зимнего плавания, посмеиваясь, спускались в воду по деревянной лестнице. И не торопились выходить.

От удивления я забыла о себе. Меня кто-то позвал из воды. Это – конец! Скинув шубу и валенки, в купальнике я подошла к проруби. И, прежде чем последовать их примеру, мысленно сказала:

– Господи! Помилуй мя! Помоги! Хотелось бы жить, но это – не жизнь.

Нечто подобное иногда бормотала моя бабушка.

Я быстро вошла в ледяную воду по пояс... Вода обожгла! Да это – просто кипяток! Неожиданно из меня раздалось страшное рычание... Что это? Кто это? Это точно – не я. Держась за ступеньку, я приложила невероятные усилия, чтобы погрузиться в воду по шею, и, как пингвин, мгновенно выскочила на лёд.

Всё купание длилось какое-то мгновение.

Я не обращала внимания на реакцию моих сподвижников. Они как-то комментировали мою «любовь» к зимнему плаванию. На подвиг мои действия явно не походили.

Стоя на льду босиком, я не чувствовала холода, наоборот, было жарко. Внутри – будто печку затопили! И при этом я сознавала, что сбросила какую-то тяжесть, груз, который давил

<sup>1</sup> «Баллада о гвоздях» русского поэта Николая Тихонова, написанная в 1919 году.

на меня много лет. Утопила нечто, что мешало мне жить. И я жива! Я вдруг увидела солнце, чистый снег, деревья... Красотища какая! Глаз не оторвать! Где же всё это раньше-то было? Появилась какая-то необъяснимая радость.

Жить стоит! И песня без слов полилась изнутри.

Меня позвали одеваться.

Этот случай изменил мою жизнь. В один момент я освободилась от всех болезней! Три года я активно «моржевала».

В тот день я умерла ДЛЯ болезней, а – не ОТ них!

## Восстановление

Когда мне было уже тридцать лет (1985 год) появилась острая боль в коленном суставе правой ноги. Видимо, что-то съела не то. Что делать? Ну, конечно же, нужно проконсультироваться у врача-специалиста. Записалась, дождалась своей очереди.

– На что жалуетесь? – спрашивает врач.

– Коленный сустав отказал: острая боль при ходьбе.

– Присядьте!

– Да Вы что? Ходить больно.

– А что там может быть?

– Где?

– В колене.

– Я – знаю? Я – инженер. Пришла посоветоваться к специалисту, то есть к Вам.

– Скорее всего, у Вас – артроз коленного сустава.

– Это же возрастное заболевание! – возмутилась я.

– Жизнь ускоряется, и заболевания молодеют.

– А что это?

– Это прогрессирующее заболевание – истончение и повреждение хрящей, покрывающих суставные поверхности костей.

– Что делать?

– Лечиться. Будет хуже, – поможем с инвалидной коляской.

– Спасибо!

Я была раздражена беспомощностью нашей медицины. Я надеялась на скорую помощь, как в стоматологии, например. В медицинской карте специалист сделал устрашающую запись: «артрозо-артрит коленного сустава правой ноги» или что-то вроде этого. Наверное, нужно было ходить на какие-то процедуры, но мне было лень и некогда. Больше к медикам по этому поводу я не обращалась, купила палку и смиренно хромала, как мои знакомые инвалиды, и старалась как можно меньше пользоваться правой ногой.

Жизнь идёт, значит должно что-то меняться. И, конечно же, меняться всё должно к худшему. Так думала я тогда.

Через некоторое время брат позвал меня в поход на Камчатку. Я ему, конечно, пожаловалась на судьбу, и получила совет по восстановлению коленного сустава – приседать! Он считал, что нужно приложить усилия. Я, конечно, спорила с ним, ругалась, но он был невозмутим. Он мне привёл доказательства из каких-то своих источников и из собственного опыта. Общались мы с ним тогда только по переписке: живём в разных городах. Вижу, что брат искренне хочет мне помочь. Кстати, тот медик тоже предлагал мне приседать... Но его совет не был для меня авторитетным.

Поскольку я уже захотела ходить двумя ногами, а других вариантов восстановления не было, я решила провести эксперимент – начала приседать. Конечно, я не стала уточнять у него детали этого процесса. Поскольку необходимо было восстановить только одну ногу, я, не задумываясь, начала приседать «пистолетиком» на больной ноге. С опорой, конечно. Так я поняла инструкцию братика.

В первый день присела один раз, и не смогла подняться. Боль – страшная.

Во второй день присела два раза. Поднялась с помощью опоры только один раз. Боль – страшная.

В третий день присела три раза. С большим трудом, держась за два табурета, поднялась два раза.

В четвёртый день присела четыре раза, из них встала только три раза. Слезы – градом. Я никуда не спешила и не ждала какого-либо результата, поэтому этим занималась раз в день в свободное от работы время, предварительно тщательно морально подготовив себя к этой «экзекуции».

...

В тридцатый день присела тридцать раз и только двадцать девять раз встала на правой ноге. Боль страшная, слёзы ручьём. Появилась мысль: «Интересно, сколько же раз я смогу присесть на здоровой левой ноге?»

Присела с трудом один раз и встать не смогла. Сажу на полу и размышляю: «Больная нога оказалась мощнее здоровой? Как это может быть? Чертовщина какая-то. Обман». В этот момент боль исчезла!

На Камчатку я, конечно, не попала. Через год я приехала к брату на двух здоровых ногах. Он был очень удивлён, как я интерпретировала его безобидный рецепт. Он, конечно же, не думал, что я так пойму его подсказку.

Прошло более тридцати лет с тех пор. Инвалидной коляской я так и не воспользовалась, палку потеряла, периодически приседаю на каждой ноге по 15—20 раз. Для профилактики.

Жизнь идёт, значит должно что-то меняться. И, конечно, меняться всё должно к лучшему. Так думаю я сейчас!

Мы с братом – потомственные туристы-экстремальщики. Совершали вместе и порознь восхождения в горы. Поэтому наш опыт неприемлем для неподготовленных людей, которые привыкли лечиться «традиционными» методами.

## Вот так история!

### «Детектив»

С детства я любила читать детективы.

Однажды знакомая дала мне почитать книгу историка Джоша Макдауэла «Неоспоримые свидетельства». Она знала, что я люблю читать детективы, поэтому эту книгу разрекламировала мне, как детектив. Я и читала её как детектив, забыв о сне и еде. Из неё я впервые узнала историю жизни Иисуса Христа. Неожиданностью для меня было то, что:

**Во-первых**, Иисус Христос – историческая личность. А я-то думала, что Он – персонаж религиозной сказки, а всякая религия, как известно – бабушкины страшилки для непослушных детей, обман, «опиум для народа».

**Во-вторых**, Рождество – день рождения Иисуса. Надо же, так просто! А я думала, что «Рождество» это какое-то древнеславянское слово, связанное с дарением подарков: про Христа в наше время не говорили, а всё – про подарки, Новый год и ёлочку нарядную.

**В-третьих**, оказывается, понятие «новая эра» (н.э.) связано непосредственно с рождением Иисуса! Поскольку историей я мало интересовалась, эти слова – «н.э.» для меня не имели никакого значения.

**В-четвёртых**, то, что Новый год это – праздник заключения завета с Богом (обрезание Господне).

**В-пятых**, имя Иисус означает Спасение или Спаситель.

**В-шестых**, в конце книги была приведена молитва: «Боже! Прости меня за всё! Прими в Свою семью таким, какой я есть сейчас! Будь моим Отцом! Измени меня! Сделай меня таким человеком, каким Ты задумал меня до сотворения мира. Принимаю все Твои условия. Благодарю Тебя за Христа Иисуса, за Духа Святого! Аминь! Аллилуйя!»

Не знаю, как для других, но для меня эти факты были великими открытиями. В связи с этим у меня возник вопрос: Что же такого сделал Иисус особенного, что, в связи с Его рождением, практически весь мир перешёл на новое летоисчисление?

На этот вопрос я получила ответ позже из другого «Детектива», который больше известен под названием «Библия».

## Книга книг

О пользе Библии известно с давних пор. Даже у меня на верхней полке несколько лет хранилась эта древняя Книга. Я слыхала от знатоков, что Библия своим присутствием в доме отпугивает нечистую силу. Кроме того, в доме каждого интеллигентного человека должна быть Библия. Это – один из признаков интеллигентности.

Наши предки знали содержание Библии. Множество культовых строений напоминает нам о вере народов России. Ученые, писатели, врачи, композиторы, музыканты постоянно находили в Библии что-то новое. А.С.Пушкин, Л.Н.Толстой, М.Ю.Лермонтов, И.С.Тургенев, И.А.Крылов и другие – цитировали Библию, толковали её содержание.

За семьдесят лет атеизма в России было разрушено многое, что напоминало бы нам о Боге. Но – не всё! Каким-то непостижимым образом почти всё население нашей страны крещено. Несмотря на всякие запреты и угрозы, правдами и неправдами на Руси по сей день сохранилось таинство крещения и другие таинства, о которых подробно записано в Библии. Поэтому-то всякий крещёный человек знает, что Библия – основной учебник для живущих на земле. Но, к сожалению, было время в нашей стране, когда приобрести эту Книгу жизни было невозможно даже в церкви. Её пересказывали, как могли, наши предки и священнослужители. Я приобрела Библию в 1987 году. Но читать её начала гораздо позже.

Как-то заглянула к приятельнице. Она сидела в кресле с огромной книгой на голове.

– Осанку красивую вырабатываешь? – Спрашиваю её.

– Нет. Голова с утра раскалывается. Даже Библия не помогает. Уже сорок минут так сижу.

– Странно. Кто это тебя надоумил?

– Всякие целительницы и колдуньи предлагают свои фотки прикладывать к больным местам, а я – крещёная: мне нельзя! Моей бабушке Библия всегда помогала. Вот, откопала её Библию.

– Библию!? Дай посмотреть!

Впервые в жизни я держала в руках старинную Библию. Она была в кожаном переплёте. С разрешения подруги, с каким-то благоговением, я растегнула ремешок и заглянула внутрь. Там какие-то тексты на древнем языке. Но по затёртым страницам можно было догадаться, что эти тексты читали когда-то.

– Может быть, Библия действует как-то по-другому! Логика моя – железная. Предполагаю, что твоя бабуля её читала.

– Не может быть!

– Ну, лечись!

## Вот так встреча!

Ехала как-то на велосипеде по городу и услышала голос:

– Сейчас ты умрешь!

Тотчас я остановилась, села на бордюр.

Никогда до этого не слыхала я никаких голосов, не было у меня и галлюцинаций, и на учёте нигде не состояла. К жизни относилась просто: считала всё случайностью, а человечество – просто плесенью на поверхности одной из случайных планет.

Но этот голос остановил меня:

Во-первых, наши дороги в то время были разбиты, поэтому опасность передвижения была вполне реальной;

Во-вторых, я сразу вспомнила, что накануне погибла при странных обстоятельствах моя сотрудница. Она пришла на работу в полуобморочном состоянии и утверждала, что сегодня умрёт... Её успокаивали, как могли, напоили валерьянкой, потом уговаривали «развеемся» – съездить в обеденный перерыв на рынок. Она согласилась. Когда выходили из автобуса у рынка, какой-то нетрезвый водитель, выехав на тротуар, сбил именно её, и она, не приходя в сознание, скончалась на месте. Свидетели этого происшествия были шокированы. Но. Откуда она знала, что умрёт? Это осталось тайной.

Вокруг меня не было никого, к кому бы я могла обратиться за помощью, поэтому я осмелилась спросить... у Того, Чей голос я услышала:

– За что? Почему? Я не готова умереть сейчас!

Неожиданно для себя сразу получила ответ и узнала «За что и почему!» Тот же голос продолжил диалог... Мои преступления были мелкими, но частыми: говорила не то, что думала; делала не то, что говорила; брала на время и не возвращала, презирала, осуждала, лгала, сплетничала, завидовала, не почитала своих родителей...

А я-то полагала, что я – хорошая: людей не убиваю, банки не граблю, живу тихо, как все. Прямо там, на дороге, в центре города, и «покаялась», как могла: «Господи! Если из-за этой „ерунды“ я должна умереть сейчас, – прости! Больше не буду, честное слово!»

Я поняла, что это – Бог! По бабушкиным «сказкам», по телепередачам узнала Его. Кто же ещё, кроме меня, мог знать обо мне то, что Он мне сказал? Вот так встреча!

Хоть я и не видела Его, но осознавала, что Он где-то рядом! Я встретила впервые реально с Тем, Кого уже не одну тысячу лет люди называют «Отче наш!» И «отдала Ему душу!» Я поверила Ему. А как не поверить после такого?

И Он поверил мне!

Недолго я сидела на бордюре. Без происшествий добралась домой на велосипеде, и первым делом взяла с полки Библию, которую приобрела лет семь назад. Но читать её тогда почему-то не могла. Помню, я была очень удивлена, что написано по-русски (Синодальный перевод, 1876 г.), но смысл прочитанного был мне недоступен. Теперь же, начав читать Библию с первой страницы, так увлеклась чтением, что, отложив все свои важные дела, прочитала всю Книгу за неделю. Всего-то 1200 страниц.

По мере чтения, я узнавала её: она мне снилась много раз. Я читала её во сне. Но, просыпаясь, я ничего не могла вспомнить.

Я читала Библию, как детектив, не особо вдумываясь в смысл прочитанного. Меня захватил сюжет. История человечества от Адама – я где-то слыхала её, кажется, театр Образцова что-то воспроизводил из Библии.

Когда я уже дочитывала Новый завет, вдруг со страницы как бы Сам Бог обратился ко мне:

– Донуны ты ничего не просила во имя Мое. Проси, и получишь! Я хочу, чтобы радость твоя была совершенна!<sup>2</sup>

Я отложила Книгу и задумалась. Наш с Ним диалог продолжается. Он хочет, чтобы моя радость была совершенна. И Он Сам побуждает меня просить. Неужели Он хочет сделать мне подарок? За что? Почему? Я ведь ничего хорошего не сделала. Просто читаю Библию. Или это так важно для Него? Или – для меня?

Хорошо! Уговорил. Надо подумать. Без чего же моя радость не совершенна? Я взяла лист бумаги и составила список своих проблем, которые мешали мне радоваться:

1) жильё, *вернее, его отсутствие,*

2) работа,

3) деньги,

— — — — —

20) *артрозо-артрит колена правой ноги. Периодическое обострение.*

А как просить? У кого просить?

Как бы в ответ на свой вопрос я вдруг обратила внимание на строчку выше. Прямая речь Иисуса Христа:

*«... о чем ни попросите Отца во имя Мое, даст вам!»<sup>3</sup>*

Поскольку просить я не умела, а только требовать, то оформила свою «просьбу» по заданному алгоритму в виде заявления:

*«Отец Небесный!*

*Во имя Иисуса Христа!*

*В связи со статьями 23,24 главы 16-й книги «Евангелия от Иоанна», прошу:*

1) жильё,

2) работу,

3) деньги,

— — — — —

20) *исцеление колена правой ноги от артрозо-артрита.*

*Заранее благодарю за всё!*

*С уважением,* (Я задумалась: если я обращаюсь в заявлении к Нему, как к Отцу, кем же я Ему прихожусь? И подписалась...)

*Твоя дочь Нина. Дата... Подпись...»*

Я хорошо провела время, составляя эту бумагу. Для меня это было что-то из серии деловых игр. Жаль, что дома нашелся только один лист формата А4.

Потом спросила, глядя в потолок:

– Куда отправить заявление?

Ответа я не получила. Я думаю: Он, Отец Небесный, был восхищён моим послушанием. Написано: «Просите! И дано будет вам»<sup>4</sup>. Вот я и попросила. Диалог состоялся.

Поскольку была уже ночь, заложила страницу Библии своим «заявлением», и отправилась спать.

Через неделю я достала своё «заявление». Все мои просьбы были удовлетворены! Списком.

Не знаю, как другие люди общаются с Богом, но у меня такой вот сверхъестественный опыт.

---

<sup>2</sup> Евангелие от Иоанна, 16 глава, 24 стих

<sup>3</sup> Евангелие от Иоанна, 16 глава, 23 ст.

<sup>4</sup> Евангелие от Матфея, 7 глава, 7 стих

## Удивительные истории

### Если у вас нет жилья...

У Вас нет жилья? Никакого. Сгорело, например. Что делать? Поделюсь своим опытом.

В апреле 2016 года я случайно узнала, что моя дальняя родственница почти два года скитается с семьёй по частным квартирам. Созвонившись, встретились. Увидев её бедственное положение и недельного новорожденного малыша, я не смогла не предложить ей погостить у меня некоторое время. Я полагала, что умная, сильная, хваткая в прошлом Светлана за короткое время решит свои семейные проблемы. И летом она с четырьмя детьми переехала со съёмной квартиры в нашу «хрущёвку». Соседям я сказала, что дальние родственники погостят у меня недельки две – три.

Через несколько дней я поняла причину, по которой Светлана осталась с детьми одна и без жилья. Я привыкла быстро решать проблемы:

– Что ты хочешь, Света?

– Жильё!

Честно говоря, я ожидала другого ответа.

– Тогда нужно что-то делать, Света! Неужели ты думаешь, что прилетит вдруг волшебник в голубом вертолёте и подарит тебе коттедж?

– Нет, конечно.

– Составлять гороскопы и гадать на кофейной гуще – это не то. Молиться пробовала?

Оказывается, она молится об этом второй год. Я не стала вмешиваться в её отношения со Всевышним.

Светлана была зарегистрирована в горячих списках на жильё в нескольких государственных организациях, которые оказывают помощь нуждающимся (одиночкам, многодетным и пр.) семьям. В одном из списков очередь Светланы была под номером 1027. Очень много у нас семей, нуждающихся в улучшении жилищных условий.

Кроме этого неравнодушные люди владимирских церквей (Епархии, «Часовня у Голгофы», «Свет миру», «Свет жизни» и другие) делились с ней продуктами и финансами. Верующие многих городов молились о ситуации, в которую попала Светлана.

Не чудо ли это?

Но время шло, а жилищная проблема не решалась. Три недели давно прошли, и пора было расставаться с гостями. В январе мы со Светланой составили и подписали двусторонний договор краткосрочного найма жилого помещения с 1 июня 2016 года по 15 марта 2017 года. То есть к 15 марта Светлана с семьёй должна была освободить временное жилище.

В январе у Светланы появилась Библия. Она и дети начали читать и слушать её содержание. В связи с этим прежние религиозные молитвы Светланы стали больше похожи на живые отношения с Богом-Отцом! Мы несколько раз молились вместе, поскольку я тоже была заинтересована в скорейшем решении вопроса с жильём:

– Света! Бог любит конкретность. Какое жильё ты хочешь?

– Мне нужна квартира.

– Однокомнатная?

– Трёхкомнатная.

– Сколько туалетов?

– Два.

– Какой этаж?

– Неважно.

- Деньги нужны?
- Хорошо бы!
- Сколько? Десять рублей устроит?
- Нет.
- А сто?
- Нет.
- Может быть, миллион?
- Неплохо бы!
- Когда получишь миллион, десятину – мне! – пошутила я.
- Конечно! – улыбнулась Света.

В феврале я уехала к родне и вернулась 17 марта. Но оказалось, что мои «гости» и не собирались съезжать. Мне сильно не понравилось отношение Светланы к нашему «договору», посредником которого был «только» Господь Бог. Я высказала Светлане своё мнение по этому поводу и объявила её «вне закона» на территории квартиры после двухнедельной отсрочки (до Первого апреля).

Уже через неделю, 25 марта, Светлана была обладательницей трёхкомнатной квартиры площадью 95 квадратных метров с двумя санузлами и миллиона рублей на обустройство. Как так?

Произошло очередное чудо. Оказывается, наш древний город посетил «секретный миллионер» Александр Росляков. Он был участником адреналино-вызывающей игры для миллионеров «Последний шанс». За четыре дня Александр в образе «бомжа», который якобы «начал жизнь с нуля», сверхъестественно вышел<sup>5</sup> на некоторых из наших сограждан, в том числе и – на семью Светланы. Людей, оказавших ему в это необычное для него время посильное гостеприимство, он одарил по своим возможностям на общую сумму около двадцати двух миллионов рублей.

Даю ссылку для просмотра фильма об этой истории в записи: «Канал „Пятница“ – передача „Секретный миллионер“ – 7-й выпуск».

Мои «гости» переехали в новое жилище 31 марта. Уложились в оговоренный срок.

Бог слышит все наши молитвы! «Вера – осуществление ожидаемого и уверенность в невидимом!»<sup>6</sup>

«Всякий просящий получает...»<sup>7</sup>

Господь не забыл и про меня! Получив от Отца Небесного миллион, Светлана десятую часть отдала мне, вспомнив наш полушуточный «уговор», когда у неё ничего ещё не было.

Совсем не обязательно, что по Вашим молитвам опять прилетит в голубом вертолёте долларовой миллионер и подарит Вам квартиру. Возможно, Вы с Божьей помощью решите свои семейные проблемы, в чём никакой миллионер Вам помочь не сможет.

---

<sup>5</sup> «...не в воле человека путь его, что не во власти идущего давать направление стопам своим». (Иеремия, гл. 10, ст.23)

<sup>6</sup> «Послание апостола Павла к Евреям» глава 11-я

<sup>7</sup> Евангелие от Матфея, 7:8; от Луки 11:10

## Похудела без усилий!

Одни люди живут – наслаждаются жизнью, радуются каждому дню! Другие – постоянно ищут и находят изъяны во всём.

Редко, но бывает, что человек копается сам в себе. И, конечно же, находит недостатки: во внешности, образовании, воспитании...

По принципу «по одежке встречают...» многие молодые люди комплексуют, например, из-за избытка или недостатка массы тела. Кто-то придумал некий «эталон». Существует даже формула:

«Идеальная» масса тела = рост – 110.

То есть, если мой рост – 157 сантиметров, то в «идеале» получается 47 килограммов (157 – 110). И, если масса тела не соответствует этому числу, то у меня – проблема. И чем больше число несоответствия, тем больше и проблема.

Как же решать эту проблему?

Давно известно, что проблему надо решать сразу, иначе «муха превратится в слона». Недавно смотрела передачу «Пусть говорят!» Андрея Малахова о людях с избыточным весом: молодые женщины доводят себя до 200 – 300 кг. И потом – паника.

Вернусь к своему примеру.

Я была из тех, кто недоволен собой. Спихватилась при избытке массы около 25 – 30 кг. Сразу, не задумываясь, начала борьбу: голодала по три-пять дней подряд, бегала трусцой каждый вечер, парилась в бане. После активной нагрузки я наедалась до отвала. Откуда мне было знать, что питание и масса тела как-то связаны между собой. Кроме этого, я знала, что быстрее и проще всего утолить голод чем-нибудь сладким. В дорогу я брала конфеты, шоколад, печенье... Однажды так хотела есть, что выпила содержимое трёх банок сгущенки: ничего другого, кроме сгущенки и воды, дома не нашлось. Без сладкого мне часто не хватало воздуха...

Ах, молодость! В те времена не было интернета, да и спросить было не у кого. Я не знала причин, но мой вес неумолимо рос. Я поняла, что моя борьба не эффективна. Воля моя была сломлена.

Когда человек сознает свое бессилие, то он чаще всего обращается к специалистам.

Я же не стала искать специалистов, а использовала старый дедовский метод – обратилась за помощью к наиглавнейшему Специалисту – Самому Господу Богу, вспомнив молитвы моей бабули: «Господи, помилуй! Господи, помоги!»<sup>8</sup>

Используя элементарную логику, я сформулировала свою просьбу просто: «Господи, прости за всё, что делаю не так! Господи, помоги стать стройной! Хочу, чтобы мой вес не превышал 47 кг! Спасибо, Дорогой!»

Честно говоря, я не особо надеялась на помощь Бога, о Котором я слышала только от бабушки, но сначала во мне зазвучала песня. Что-то вроде «Трын-травы», которую косили зайцы в полночь. Мне стало как-то всё равно, как я выгляжу.

Вскоре в моей жизни начали происходить перемены. Я переехала в другой город, поступила в институт, и нас, первокурсников, на месяц командировали «на картошку» в глухую деревню. Кроме лапши, соли и водки в деревенском магазине ничего не было. Нас выручала молочная ферма и картошка, которую мы убирали. Почти месяц мы ходили в телогрейках и резиновых сапогах. У нас не было больших зеркал и весов.

Вернувшись в город, я обнаружила существенную «потерю» восьми килограммов моей массы.

---

<sup>8</sup> См. рассказ «Моя бабушка»!

Месяца через три после молитвы мой вес незаметно для меня снизился на 15 кг. И в конце года – достиг почти «идеальной» для меня отметки – 50 кг.

Победа была очевидной для всех! Победа без каких-либо усилий с моей стороны. С тех пор прошло много лет. Мой вес (47 кг) – стабилен. Слава Богу!

Позже я заметила, что у меня сверхъестественно (без усилий с моей стороны) изменились привычки в питании: я спокойно смотрю на шоколад и сгущенку, я перестала любить булочки, пирожные, печенье, конфеты, любые сладости.

Никаких диет не соблюдаю. Ем всё, что хочу, когда хочу и сколько хочу! А чего не хочу, не ем!

Для меня это – чудо!

## Горсточка изюма

В сентябре 2012 года несколько дней я гостила в семье брата на юге. Подгадала к очередному юбилею. Да и сезон, подходящий для отдыха: не жарко, москитов нет, поспели фрукты, овощи. Просто – рай на земле!

И вот, в первый же день, доедая первый арбуз на кухне, слушаю тещу брата, которая хлопочет у плиты – готовит пирог к приходу гостей. Неожиданно она что-то пробормотала...

Я молчать не стала:

– С кем беседуете? Говорите громче!

Она – мне:

– Да, сама – с собой.

– Болтовня с собой – первый признак сумасшествия. Неплохо всегда вести диалог. Если даже никого из домашних нет, общайтесь с Богом. Он – лучший слушатель! Да и я, пока мой рот занят, – интересный собеседник.

Вдруг она говорит:

– Господи! Ну, хоть бы горсточку изюма! – понимаю: разговаривает с Господом – молится!

Поскольку Господь ей ничего не ответил, я решила сказать за Него:

– Для Вас, Ему ничего не жалко. Можете сразу начинать благодарить Его! Даст Вам горсточку того, чего просите!

А сама думаю: «Доем арбуз, да схожу – куплю с полкило! Жалко, что ли?»

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.