18+

Сергей Николаевич

Легкий способ забеременеть

Максимально полезная информация для тебя

Сергей Николаевич

Легкий способ забеременеть. Максимально полезная информация для тебя

«Издательские решения»

Сергей Николаевич

Легкий способ забеременеть. Максимально полезная информация для тебя / Сергей Николаевич — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-839056-2

«Лёгкий способ забеременеть» — это книга для тебя. Максимально полезная и сжатая информация о том, как забеременеть в удобной, простой форме.Легко читать. Удобно применять.

ISBN 978-5-44-839056-2

© Сергей Николаевич
© Издательские решения

Содержание

Лёгкий способ забеременеть 6
о Чём книга? 6
p.s. 6
Зачатие 7
Зачатие. X и Y 8
Конец ознакомительного фрагмента. 9

Легкий способ забеременеть Максимально полезная информация для тебя

Сергей Николаевич

© Сергей Николаевич, 2019

ISBN 978-5-4483-9056-2
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Лёгкий способ забеременеть

о Чём книга?

Данную книгу я написал для тебя, чтобы тебе было проще забеременеть.

И для тебя создал информационный портал, который поможет тебе *забеременеть легко:*

pylpy.ru

В течение нескольких последних лет мне задавали много вопросов:

О том, как быстро забеременеть
Что такое овуляция?
Как на беременность влияет овуляция?
Как правильно питаться перед зачатием?
Какой должен быть режим дня перед зачатием?

Каждый раз я давал развёрнутые ответы. И однажды заметил, что вопросы – часто повторяются.

Притом часто получается так, что у женщины есть вопрос, она ищет ответ на него, но либо стесняется спросить либо прямо сейчас забыла что это за вопрос и смотрит мне в глаза – а в них читается **«есть ещё вопрос, только я не помню что это за вопрос – как бы так его вспомнить»**

и мы героически начинаем искать – а что это за вопрос?) А он – из тех, что вспоминаются только дома:)

А потому эта книга – всего лишь результат моих ответов на вопросы от как легко забеременеть до какой способ определения овуляции наиболее точен.

На любые твои вопросы я по-прежнему с радостью дам развернутый ответ, для этого пиши: mail@beremen.ru.

p.s.

не стесняйся повторить тот или иной вопрос, или задать его другим образом, если тебе что то не понятно.

Зачатие

И.В.Гёте
Природа человека такова, что зачатие не происходит ежедневно.

Зачатие. X и Y

Благоприятными считаются около 12 часов в середине месячного цикла женщины.

В это время происходит так называемая «овуляция» – попросту говоря, высвобождение женской яйцеклетки.

Всем известно, что «женские» сперматозоиды, – те что несут «ИКС» -Хромосому (X-хромосому), двигаются гораздо медленнее мужских хромосом.

При этом, женские хромосомы живут дольше, чем мужские.

Которые движутся быстрее, однако меньше живут.

Исходя из этого, мы можем сделать вывод, что если половой акт произошёл до овуляции, то побеждает «ЖЕНСКИЙ» сперматозоид – который дождался высвобождения яйцеклетки.

В том же случае, если половой акт происходит после овуляции, либо во время овуляции, то побеждает самый быстрый. То есть, сперматозоид с Y-хромосомой (мальчик)

Современная медицина утверждает, что данные факты свидетельствуют о том, что зачать девочку вероятнее всего за 2—3 дня до овуляции, а мальчика – в день овуляции, во время овуляции.

Во всем этом вам поможет интерактивный календарь зачатия, который вы можете найти в интернете.

Помимо календаря овуляции, я рекомендую при планировании беременности, придерживаться метода измерения базальной температуры.

Её надо измерять сразу же после того, как ты, женщина, встала с постели. Сразу же после сна.

При этом, сон без перерыва перед измерением температуры должен быть по продолжительности 6—9 часов.

Температура измеряется строго в одно и тоже время.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.