

18+

Густам Абдурагимов

Мужчина, идуший своим путем

Книга для мужчин

Рустам Абдурагимов

**Мужчина, идущий своим
путем. Книга для мужчин**

«Издательские решения»

Абдурагимов Р.

Мужчина, идущий своим путем. Книга для мужчин /
Р. Абдурагимов — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-838520-9

Мы постоянно слышим слово «свобода». Притом в разных вариациях — «права и свободы человека», «свобода слова» и т. д. Но по факту свобода для мужчины заканчивается вместе с его первым вздохом. Сразу же после своего рождения он становится «должен». Движение MGTOW предлагает мужчине другой путь — освободить свою жизнь от устаревших стереотипов, существующих в обществе. Освободить — и начать жить полноценно и с чистого листа!

ISBN 978-5-44-838520-9

© Абдурагимов Р.
© Издательские решения

Содержание

МGTOW. для кого эта книга (введение)	6
Прозрение	7
Первые шаги	9
Права мужчин в 21-м веке	11
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Мужчина, идущий своим путем Книга для мужчин

Рустам Абдурагимов

© Рустам Абдурагимов, 2017

ISBN 978-5-4483-8520-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

MGTOW. для кого эта книга (введение)

Эта книга написана мужчиной и для мужчин. Любого социального статуса и мировоззрения. Для тех, кто ищет своё место под солнцем. И для тех, кто его уже нашел. Для искателей приключений, первооткрывателей, спортсменов и воинов, для ученых и политиков... Мы все разные, но всех нас объединяет одно. Мы – мужчины. Мы привыкли ставить перед собой цели – будь то спортивные результаты или захват предприятием доли рынка. И добиваться поставленной цели, несмотря на все сложности и преграды. И все мы живем в рамках глобального современного общества. Пусть даже и в разных странах. Что ставит нас, в той или иной степени, в равное положение друг перед другом. Да, мы все – разные... Но многие проблемы, с которыми мы сталкиваемся – схожи. И не важно, являетесь ли вы простым работником, или известным олигархом. Мы сталкиваемся с этими проблемами именно потому, что мы – мужчины.

Каждый из нас имеет свою голову на плечах. Поэтому моя задача как автора не заявить об «истине в конечной инстанции», а лишь приоткрыть глаза мужчинам на то, что реально происходит в мире вокруг нас. Показать ситуацию так, как я ее вижу. Не в далеких странах и выпусках новостей. А тут, рядом. Каждый день. С каждым из нас. Незримо и неумолимо. Ведь многие мужчины, столкнувшись с острой социальной несправедливостью, направленной в свой адрес, лишь принимают ситуацию такой, какая она есть. И даже не пытаются противодействовать. Тем самым лишь потакая сложившейся общественной системе.

Кто-то скажет, мол невозможно противостоять системе. И это отчасти верно. Невозможно противостоять системе находясь в ее рамках. Но кто сказал, что вы обязаны находиться в ее рамках? Родители, жены, учителя? Задумайтесь, это ощущение вам навязано извне самой системой воспитания и общественными стереотипами. Именно поэтому первый шаг мужчины, желающего обрести свободу – это перестать играть по правилам системы. Выйти из нее. Перестать быть ее винтиком. Как это сделать? Я предлагаю вам вступить на путь MGTOW. Путь мужчин, идущих своим путем. Для каждого мужчины этот путь – свой. Каждый сам для себя определяет те критерии, которым он следует.

Прозрение

«– Догадываюсь, сейчас ты чувствуешь себя Алисой, падающей в кроличью нору.
– Вроде того...
– Это читается в глазах. Ты похож на человека, который ничему не удивляется, считая происходящее сном. И веря, что вот-вот проснется. Ты веришь в судьбу, Нео?
– Нет.
– Почему?
– Неприятно думать, что тобой манипулируют.
– Я тебя прекрасно понимаю! Объясню почему ты здесь. Потому что ты что-то понял. Ты не можешь выразить это, но ощущаешь. Ты всю жизнь ощущал, что мир не в порядке. Странная мысль. Но ее не отогнать, она как заноза в мозгу. Она сводит с ума. Не дает покоя. Это и привело тебя ко мне. Понимаешь, о чем я говорю?»

– О матрице...
– Ты хочешь узнать, что это?
– Да.
– Матрица повсюду. Она окружает нас. Даже сейчас она с нами рядом. Ты видишь ее, когда смотришь в окно или включаешь телевизор. Ты ощущаешь ее, когда работаешь, идешь в церковь. Когда платишь налоги. Целый мирок, надвинутый на глаза, чтобы спрятать правду.
– Какую?
– Что ты только раб, Нео. Как и все ты с рождения в цепях. С рождения в тюрьме, которую не почувешь и не коснешься. В темнице для разума. Увы, невозможно объяснить, что такое матрица. Ты должен увидеть это сам. Не поздно отказаться. Потом пути назад не будет. Примешь синюю таблетку – и сказке конец. Ты проснешься в своей постели и поверишь, что это был сон. Примешь красную таблетку – войдешь в страну чудес. Я покажу тебе глубока ли кроличья нора. Помни! Я лишь предлагаю узнать правду, больше ничего!»

Этот диалог – отрывок из кинофильма «Матрица» с великолепным Киану Ривзом в главной роли как ничто лучше подходит к началу этой книги. Вы можете выбрать синюю таблетку. Закрывать книгу, поставить ее на полку к таким же одиноко скучающим фолиантам вашей домашней библиотеки. И навсегда выкинуть ее из головы. А можете выбрать красную. Тогда ваш мир изменится навсегда, и вы не сможете уже жить как прежде. Многие из мужчин уже последовали этому пути. Они решились пойти против общественных стереотипов и взять свою судьбу в свои руки. Они – MGTOW (Men Going Their Own Way), мужчины, идущие своим путем. Помни! Я лишь предлагаю узнать правду, больше ничего!

Для начала, давайте посмотрим, какое место в матрице нашего современного общества занимает мужчина. Как ни странно, несмотря на условное «равенство» с женщинами и развитие робототехники, мужчина по-прежнему является основной производственной силой человеческой цивилизации. Но самое главное, с развитием технологий и общественных институтов, социальные стереотипы о том, кем же являются мужчины до сих пор неизменны. Что само по себе довольно странно. Мужчина в своей традиционной общественной роли – это добытчик и производитель ресурсов. А также «пушечное мясо» в случае военных конфликтов. За исключением профессиональных наемных солдат и офицеров – эта стезя их сознательный выбор. Мужчины многие столетия двигают научно-технический прогресс. Даже сейчас, когда женщины вот уж более ста лет имеют возможность получать любое образование и заниматься научной деятельностью – практически все открытия принадлежат мужчинам за исключением считанных единиц. Именно поэтому власть имущие всегда старались контролировать мужскую часть общества. Именно поэтому у нас обязательная служба в армии, ведь государству нужны солдаты, которых в любой момент можно бросить на убой. Все, что нужно власти-

телям людских жизней – это закрепить военную службу законом и жестоко карать ослушников, посмеявших отказать государственной машине. Повторюсь, я не говорю сейчас о мужчинах, для которых военное дело – это профессия и сознательный выбор. Я говорю о парнях, которых отрывают от учебы и карьеры в самом начале жизненного пути. Многим после службы приходится заново переучиваться, ведь навыки по профессии после учебы уже потеряны. Некоторые возвращаются калеками... А кто-то и вовсе не возвращается... Притом для этого вовсе не обязательно участвовать в боевых действиях. По данным Минобороны ежегодно небоевые потери составляют цифру порядка 300 человек. И это только по официальным данным. Правозащитные организации называют цифру в разы больше.

Именно поэтому мужчины несут максимальную налоговую нагрузку. Притом налоги они платят не только государству, но и женщинам. Зарплаты мужчин, как правило, выше, нежели женские. Это связано с тем, что мужчины работают там, куда женщины не лезут – на трудоемких и опасных производствах. Более того, традиционная роль, навязанная мужчине – роль добытчика, обязывает его обеспечивать семью. То есть женщину и детей, которым, зачастую, мужчина даже не является генетическим отцом. При этом многие мужчины «вкальывают» на двух работах... А кто-то помимо работы старается зарабатывать «шашками». Но обеспечивать они должны не только ту «семью», с которой они сейчас проживают, но и все предыдущие через специально созданный институт алиментов.

Путь MGTOW выбирают мужчины, готовые выступить против самой сложившейся системы. Вернее, отказавшиеся ее поддерживать. Это путь мужчины, нацеленного на саморазвитие, на защиту своих собственных интересов. MGTOW это не просто идеология, это уже сложившийся и постоянно совершенствующийся набор инструментов, позволяющих мужчине жить полной жизнью. Свести зависимость от других людей, в частности от женщин, от государства и общественного мнения к минимуму. Целый ряд инструментов, которые будут разобраны на странице этой книги помогут вам в вопросах личной физической и финансовой безопасности. На этом пути временами будет и непросто. Часть вашего нынешнего окружения отвернется от вас. Но на этом пути вы найдете новых друзей и соратников. Вы найдете поддержку других мужчин, уже идущих другим путем. А самое главное – вы найдете себя!

К сожалению, далеко не все мужчины готовы выйти из «матрицы». Ведь это будет означать выход из определенной зоны комфорта. Большинство физически и психологически не готовы к такому поступку. Кому-то будет тяжело переступить через свое воспитание, кто-то слишком зависим от своего либида, а кому-то и просто лень... Часть мужчин и вовсе боится перемен, предпочитая уже знакомые условия игры. Они слишком сильно выросли в «матрицу». И им уже гораздо проще оставаться рабом сложившейся системы, чем предпринимать какие-то усилия и изменить свою жизнь. Стать участником MGTOW означает идти против желания толпы. Да, нас становится больше с каждым днем. Но это по-прежнему капля в море. Что ж, как говорится, вода камень точит. Ведь любой прозревший мужчина, вставший на путь MGTOW – это уже большая победа!

Первые шаги

Первое, что нужно сделать мужчине, выбравшем путь MGTOW – это отказаться от навязанных обществом исторически сложившихся стереотипов в отношении мужчин. Усвойте простую истину – вы никому ничего не должны. Исключения составляют лишь добровольно взятые на себя обязательства. Вы ничего не должны государству, женщинам и собственному начальству. Помните, что роль мужчины в обществе как защитника и добытчика – не более, чем сформировавшийся за тысячелетия истории стереотип. Стереотип сильно устаревший в условиях современных технологий. Сотнями лет мужчина являлся производителем и поставщиком ресурсов, а также пушечным мясом в войнах. А если задуматься – кому выгоден этот стереотип? Государству... Начальству... Женщинам... Подумайте – выгоден ли он вам лично? Что вам лично дает такое положение в обществе, когда вы всем должны? Мы все должны перестать думать категориями рабовладельческого, капиталистического или любого другого общества. На дворе XXI век. Постиндустриальное общество. Высокий уровень технологий гарантирует возможность достойного образа жизни для каждого члена общества. Вопрос только в распределении благ. Однако, сейчас не об этом.

Мы постоянно слышим слово «свобода». Притом в разных вариациях – «права и свободы человека», «свобода слова» и т. д. Но по факту свобода для мужчины заканчивается вместе с его первым вздохом. Сразу же после своего рождения он становится «должен». Должен государству – обязательная военная служба и уплата налогов с любого дохода. Должен женщинам – рано или поздно ему придется взять на себя вопросы обеспечения «семьи». Должен обществу – ведь именно оно программирует необходимые государству и женщинам стереотипы. Вот так будущему мужчине с самых пеленок и внушают мысли о том, что он должен. Должен защищать государство, должен защищать свою женщину, должен защищать сложившиеся общественные устои. Должен, должен, должен... При этом, чтобы в будущем не происходило нарушения данной программы, ему будет прививаться чувство вины. Как? Да легко – с помощью специальной системы «воспитания». Дело в том, что человеческий мозг – это суперкомпьютер. И с самого рождения в ваш мозг закладываются различные программы, которые и определяют ваше поведение в той или иной ситуации. Более того. Существуют еще и программы, записанные на подкорке. Те, что передаются по наследству. Их еще называют инстинктами.

Инстинкты тысячелетиями помогали выжить человечеству. По сути, это базовые программы вашего компьютера. Всего таких программ три. Это инстинкт самосохранения, сексуальный инстинкт и инстинкт власти. Притом все эти программы взаимосвязаны. Так, например, инстинкт власти служит для реализации сексуального инстинкта, самосохранения и обеспечивает выживание потомства. Однако, чем больше современная психология изучает работу инстинктов, тем больше эти программы начинают работать против нас самих. Ведь зная механизм работы врожденных инстинктов нами можно легко манипулировать. Примеры таких манипуляций вы видите каждый день. На многие из них вы и сами прекрасно «ведётесь». Включите «зомбоящик». И в первом же попавшемся рекламном блоке вы увидите, как элегантно одетый успешный мужчина едет на красивом и дорогом автомобиле. Рядом с ним сидит роскошная блондинка с белоснежной улыбкой... И все, что нужно вам, чтобы стать богатым, успешным и привлекательным для таких женщин – это купить туалетную воду. Современные государства и бизнес уже давно наживаются на наших инстинктах. Для этого даже создана специальная наука – маркетинг. И целая высокотехнологичная отрасль промышленности – реклама и PR. А все для того, чтобы создать потребительскую модель общества. Так сказать – безболезненный способ отнятия ресурсов человека. Ведь он абсолютно добровольно несет деньги в банк, оплачивая очередной кредит за очередной гаджет.

Женщины так же активно манипулируют мужчинами используя сексуальный инстинкт. Многие мужчины готовы добровольно расстаться со своими ресурсами, временем и даже здоровьем. Нет, даже не за секс. А лишь за обещание секса со стороны вожденной красавицы. Для современного мужчины женщина – это самый опасный хищник. И врожденные программы тут как раз работают против нас. «Это камуфляж. Я самый опасный хищник в мире. Все, что есть во мне, привлекает тебя. Мой голос, моё лицо. Даже мой запах.» – слова главного героя знаменитой саги «Сумерки» как нельзя лучше отражают ситуацию. Мужчину все привлекает в женщине. А женщины, в свою очередь, делают все для того, чтобы отточить свое оружие. На них работает почти вся мировая парфюмерная и косметическая промышленность. Откройте каталог любого производителя – средств для мужчин выпускается в десятки раз меньше. И производители так же зарабатывают на наших инстинктах огромные деньги.

Зная все это следует задуматься – а стоит ли тратить свою жизнь на погоню за юбкой? Как бы женщина вам не нравилась – рано или поздно вы все-равно столкнетесь с попытками манипуляций. Вас обязательно будут стараться взять под контроль. Пытаясь выстраивать отношения, вы расходуете свои силы, время, ресурсы. А вот отдачи может и не быть вовсе. Может, стоит использовать свой шанс и все изменить? Не проще ли начать жить для себя? Тратить свое время и ресурсы на то, что действительно сделает вас счастливым? Например, съездить в путешествие лишний раз. Купить себе одежду. Такую, какую хотите вы, а не такая, которая требуется для привлечения женского внимания. Заняться любимым видом спорта. Не для того, чтобы, имея красивое тело нравиться женщинам. А для того, чтобы улучшить свое самочувствие и настроение. Пойти учиться на какие-нибудь курсы, о которых всегда мечтали, но вечно не находили времени. Больше общаться с друзьями в конце концов. Сосредоточьтесь на том, что интересно именно вам! Станьте частью сообщества MGTOW!

Однако будьте готовы и к тому, что, став частью MGTOW, у вас произойдет смена приоритетов и целей в жизни. Многие активисты упоминают так же и о том, что может пропасть мотивация в жизни. Но это лишь первое время. Уже совсем скоро у вас появятся новые цели. Не навязанные вам со стороны, а те, которые будут интересны именно вам.

Для ускорения данного процесса лично я использовал одно простое упражнение. Все, что вам нужно – это ручка, лист бумаги и какой-то объем свободного времени. На первоначальном этапе предлагаю просто записать все цели, задачи и мечты на листке. Пишите вообще все, что только приходит к вам в голову. Потратьте на это столько времени сколько нужно. Даже когда голова будет пуста от идей отложите листок на какое-то время, а позже вновь вернитесь к нему. После смены деятельности возможно будет дописано что-то еще. На следующем этапе нужно взять бумагу в руки и просмотреть собственные записи. Настало время анализа. Над каждым пунктом вам предстоит задуматься и ответить для себя на один простой вопрос: это ваше желание, ваша цель? Или она навязана извне? Пункты, навязанные вам следует вычеркнуть без всякой жалости. С оставшимися позициями мы можем продолжить работу. Теперь нужно по каждому пункту пройти другим вопросом: а зачем? Тут могут быть самые неожиданные ответы. И по каждому из них может быть выполнено несколько подобных шагов. Такое упражнение я использовал на специальных тренингах, результаты парней частенько удивляли их самих. Например, «я хочу купить машину». А зачем? Вариант 1: «мне нужна машина для работы»; а зачем? «хочу больше зарабатывать денег»; а зачем? «хочу чаще путешествовать в разные страны». В общем, задача покопаться в себе и найти свою реальную цель. Ту, которая замаскирована под что-то, что кажется существенным сейчас. Часто бывает, что несколько пунктов ваших желаний приведут к одной и той же конечной цели. Зато вы точно будете знать свою цель. А зная цель... Свою настоящую цель. Вы легко сможете составить и план ее достижения. Вообще – предлагаю подобную интеллектуальную игру проделывать время от времени.

Права мужчин в 21-м веке

Статьи за изнасилование и растление

Обратим внимание на 131 статью 18-й главы «Уголовного кодекса Российской Федерации». Говоря простым языком – это статья Уголовного кодекса посвящена изнасилованию как уголовному деянию. Дословно: «Изнасилование, то есть половое сношение с применением насилия или с угрозой его применения к потерпевшей или к другим лицам либо с использованием беспомощного состояния потерпевшей, – наказывается лишением свободы на срок от трех до шести лет.». Ну и дальше рассматриваются различные вариации данного преступления. Немного перефразируя крылатую фразу знаменитого сыщика МУРа Глеба Жиглова из кинофильма «Место встречи изменить нельзя», скажу так: преступник должен сидеть в тюрьме!

Однако все чаще данная статья Уголовного кодекса служит рычагом давления на мужчину. По факту она работает так, что любой мужчина может быть обвинен в изнасиловании. Даже когда в ходе следствия выясняется, что мужчина невиновен, а женщина подложно обвинила его в этом преступлении, жизнь мужчины тем не менее уже пущена под откос. Он вырван из своего привычного окружения и посажен в тюрьму, где сокамерники вряд ли благосклонно отнесутся к такому соседу. Он теряет работу, положение в обществе. Зачастую, особенно если мужчина – публичная личность, то и становится жертвой травли со стороны так называемых «журналистов». За примером далеко ходить не надо. Знаменитый на весь мир глава Международного валютного фонда, француз Доминик Стросс-Кан. 3 апреля 2011 года Доминик выступает на заседании МВФ в котором прямо обвиняет Вашингтон в том, что именно международная финансовая политика США и их сторонников является причиной мирового экономического кризиса. И вот уже 14 мая 2011 года Доминик Стросс-Кан арестован прямо в нью-йоркском аэропорту по обвинению в сексуальных домогательствах к горничной отеля, в котором он проживал в период заседания фонда. После ареста Доминик был помещен под домашний арест с залогом в 1 миллион долларов США. Уже 19 мая 2011 года под давлением обстоятельств и «партнёров» Доминик Стросс-Кан подает заявление об уходе с поста главы Международного валютного фонда. А вот 2-го июля 2011 года случилось чудо. Суд Нью-Йорка освободил Доминика Стросс-Кана из-под ареста... Все дело в том, что прокуратура смогла доказать факт того, что горничная лгала следствию. Но своего поста Доминик все же лишился. И о восстановлении в должности речи уже не шло.

Не надо думать, что подобное происходит только с крупными фигурами. Жертвой подложного обвинения в изнасиловании может стать абсолютно любой мужчина. Притом вы можете забыть о презумпции невиновности. Всегда. Запомните – всегда судебные органы и общественность на стороне «жертвы». Именно мужчине приходится оправдываться и защищаться от обвинений. Ведь для того, чтобы вас посадили, зачастую достаточно слов обвиняющей стороны. Но самый страшный враг мужчины, обвиненного в изнасиловании – средства массовой информации. Обратите внимание на то, как в ток-шоу, прессе и интернет-ресурсах подается информация о нашумевших случаях. Во всех подробностях «журналисты» смакуют слова жертвы. Чем дальше идет следствие – тем страшнее и страшнее всплывают «детали» происшествия. При этом, факты, доказывающие невиновность мужчины, попросту игнорируются СМИ. Как результат – огромное давление «общественного мнения» на следователей и судей.

Ключевым фактором, ограждающим мужчину от обвинения в изнасиловании, является прямое согласие женщины на половой акт. Притом каждый раз! Но, как вы понимаете самого согласия недостаточно, поэтому многие современные мужчины устанавливают у себя в квартире приборы видеофиксации. Имеющиеся видеокамеры не только ограждают вас от подложного

обвинения в изнасиловании, но и пригодятся как средство присмотра за квартирой во время вашего отсутствия. Единственное, что нужно учесть – это то, что отснятые вами материалы должны быть доступны только вам и ни в коем случае не попадать в открытый доступ. Будьте осторожны и аккуратны в любых контактах с противоположным полом.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.