

Олег Димитров

Лечение псориаза, экземы и других кожных заболеваний.

Олег Димитров

Лечение псориаза, экземы и других кожных заболеваний

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=23101016
ISBN 9785448379666

Аннотация

НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ АНАЛОГОВ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ, ИХ НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ ЗАПРЕЩЕН И ВЛЕЧЕТ УСТАНОВЛЕННУЮ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.Эта книга будет полезна тем людям, кто знает, что его организм функционирует нормально, но на коже тем не менее есть высыпания (псориаз, экзема, крапивница и др.). Эта книга об ошибках в головном мозге. Эти ошибки приводят к тому, что появляются различные высыпания на теле (психосоматика). Применять мази тут бесполезно, нужно чинить мозг. И эта книга в этом поможет.

Содержание

Начало 5
Почему не сразу 9
Конец ознакомительного фрагмента. 10

Лечение псориаза, экземы и других кожных заболеваний

Олег Димитров

© Олег Димитров, 2017

ISBN 978-5-4483-7966-6
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Начало

Олег Димитров
olegdimitrov.ru
vk.com/ru_oleg

Маленькая Маша трёх лет, пока была на пляже с родителями, в первый раз жизни сильно обгорела. Вечером ее кожа болела, а Маша плакала.

Прошло несколько лет, и Маша случайно пролила на себя стакан с горячей водой. Маше было больно, но родители не одобряли плач, и Маша просто сглотнула свою боль (и обиду от того, что боль нельзя выразить).

Через некоторое время у Маши начали появляться на коже высыпания. Проходили месяцы, но высыпания оставались.

Маша уже повзрослела, но высыпания все так же ее преследуют.

Что же произошло?

Первостепенная задача нашего подсознания – защита нашей жизни.

Если что-то летит нам в лицо, мы моргаем. Если слышим визг тормозов, то либо отпрыгиваем, либо сжимаемся. Все это делается неосознанно. Автоматически.

Также наше подсознание контролирует все процессы организма. Если нам холодно, то появляется гусиная кожа. Ес-

ли жарко, то раскрываются поры, выделяется пот. Эти реакции мы также не контролируем.

Но у подсознания есть и механизмы обучения. Наше подсознание может выучить новые реакции, которые будет воспроизводить автоматически. Мы научились ходить, ездить на велосипеде (и мы ни на секунду не задумываемся, как это делать). Все это делает за нас подсознание. Но также наше подсознание может нас научить и другим видам реакций, необходимых для выживания в XXI веке.

Если в вашем городе есть метро, то можете заметить, что как только закрываются двери вагона, и слышится характерное «п-ш-ш-ш» (стояночный тормоз отключен), все люди перемещают центр тяжести на ногу, стоящую по ходу движения поезда. Очень смешно наблюдать, как иностранцы, не приученные к нашему метро, при характерном «п-ш-ш-ш» не меняют положение ног. Через несколько секунд они начинают валиться друг на друга. Но буквально через 10 остановок их бессознательное смекает, что к чему.

В ситуациях, когда есть угроза жизни, механизм обучения бессознательного – похожий, но более устойчивый к обратным изменениям. Т. е. если когда-то реакция записалась, то уберется она уже нескоро (иногда на это уходят десятки лет).

Когда происходит что-то, что угрожает жизни, то подсознание делает пометку: «Данная ситуация может представлять потенциальную опасность». В ситуации с Машей это обгоревшая на солнце кожа. Конечно, подсознание могло бы

сразу сделать, к примеру, фобию на солнце. Но если бы так быстро возникали защитные реакции, мы бы просто не смогли выйти из дома. Ситуация должна подтвердиться и повториться в похожих условиях.

Через некоторое время ожог открытых частей тела от кипятка подтверждает ситуацию. Машино подсознание делает вывод: «Открытая кожа несет угрозу жизни».

Какими ресурсами располагает подсознание для защиты?

У подсознания есть маленькая беззащитная девочка и ее тело. Тело – фактически единственный инструмент, который доступен для сохранения жизни и ответной реакции.

Взрослый человек может за себя постоять. Спорить, действовать, менять ситуацию, обращаться за помощью к специалистам, найти ответ в книге, в конце концов. Но у маленького ребенка есть только собственное тело и ее родители. Если родители не особо заботятся о девочке, то маленькой Маше приходится решать проблемы самой.

Вот и придумало подсознание способ защиты. Псориаз. Родители теперь покупают Маше закрытую одежду, чтобы другие не видели болячек.

Конечно, у каждого, у кого есть высыпания на коже, своя история. У каждого она разная. Но схема одна:

Угроза жизни + Похожая угроза жизни = Защитная психосоматическая реакция.

Ваш пытливый ум уже, наверно, недоумевает, почему именно высыпания на коже?

Просто у Маши получилось именно так. У кого-то другого при похожих травмах разовьется аллергия на тепло (опасность была связана с теплом). У кого-то социофобия (ситуации произошли, когда были вокруг люди). Вариаций проявлений множество, и не все они логичны. Но наше подсознание и не обладает логикой. Оно создает простую программу, которая защищает нас. Учитывайте также, что данная защитная реакция чаще всего создается в возрасте до 6 лет, ни о какой логике и речи быть не может.

Да, нам от такой защиты порой может быть очень плохо. Мы можем чувствовать подавленное настроение. Чувствовать дискомфорт и боль от раздражения на коже. Но для подсознания все эмоции одинаковы. Для него нет разницы, плачете вы или смеетесь. Это нашему сознанию, которое делит вещи на плохие и хорошие, нужно, чтобы мы испытывали только положительные эмоции.

Для подсознания эмоция – всего лишь выплеск в кровь гормонов. Адреналин не хуже дофамина. И то и другое нужно для того, чтобы адекватно реагировать. Адреналин повышает реакцию. А дофамин запускает процесс расслабления. Ведь было бы небезопасно стоять расслаблено и улыбаться, когда к тебе несется лающая собака.

Поэтому дискомфорт для бессознательного не важен, а вот то, что ты спасен от смерти, важно.

Почему не сразу

У многих возникнет вопрос: «Почему если травма была в возрасте до 6 лет, появилась она только в зрелом возрасте?»

Вероятнее всего, там, в детском возрасте, вы больше не сталкивались с подобной угрозой жизни. Так получалось, что тот стимул, который должен активировать защитную реакцию, просто не попадал вам на глаза.

Так же, как вам не нужно помнить, что при резком звуке тормозов нужно отпрыгивать (или сжиматься, у кого как заложено в генах). Вы в любое время готовы к этому. Так же и ваша защитная реакция, приобретенная в детстве, – постоянно наготове. Вы выросли, и в вашей жизни начал появляться стресс, ответственность, обязанности. Травма просто спала и ждала своего часа.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.