



Диана Дзядкович

Искусство быть мамой

Том I

Диана Александровна Дзядкович Искусство быть мамой. Том I

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=23100600

ISBN 9785448379659

Аннотация

Несколько раньше или в срок оканчивается беременность. Задача будущей мамы, – благополучно выносить, родить и воспитывать ребенка. Планируя беременность мы до конца не знаем, какой путь нам предстоит пройти...

Содержание

Почему я решила написать эту книгу?	5
Глава I. Беременность?! Это красиво!	9
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Искусство быть мамой

Том I

**Диана Александровна
Дзядкович**

© Диана Александровна Дзядкович, 2017

ISBN 978-5-4483-7965-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

*В жизни каждого человека есть человек,
которому нужно сказать Спасибо.*

В моей жизни двое таких людей.

Спасибо Анатолию Ивановичу Филиппову.

Спасибо моему дорогому мужу.

Почему я решила написать эту книгу?

Вы знаете, иногда люди подталкивают тебя сделать тот или иной поступок.

Когда у меня родился мой третий ребенок, старшие были уже относительно большими детьми, – одному было семь лет, другому – пять, – я решила обновлять свои знания в области материнства и покупала все глянцевого журналы о беременности и по уходу за маленькими детьми – их сейчас продается и выпускается множество. Так вот, я стою у детского сада, жду, когда оденется и выйдет из садика мой пятилетний сын, и пока есть время, читаю свежескупленный журнал. Мимо меня проходит моя знакомая, которая сильно удивилась тому, что я держу в руках этот журнал и читаю его. Она мне сказала: «да тебе уже самой пора писать книгу, у тебя такой большой опыт». Я, в общем-то, подумала, а почему бы и нет?

Действительно, на тот момент, когда у меня был уже третий ребенок, я на многие вещи начала смотреть по-иному, нежели бы у меня был первый ребенок. Появился серьезный опыт. Уже знаю, как поступить в той или иной ситуации. Но, вместе с тем, и появились новые проблемы, о которых я не задумывалась раньше. Проблемы с моим здоровьем. Я

поняла, что беременность не только не оздоравливает женщину, как это утверждала советская пропаганда, но и отнимает здоровье.

У меня есть знакомая – мама пятерых детей. Как-то раз я поздоровалась с ней на улице и прямо перешла к волнующему меня вопросу: «а не имела ли она проблем со здоровьем, вынашивая и выкармливая своих детей?» Она мне ответила, что да, у неё были проблемы со здоровьем, сказала, что «я после пятой беременности восстанавливалась пять лет». А еще она добавила: «те мамы, которые имеют пятерых детей, выходят на пенсию в пятьдесят лет. Выносившая пятерых детей женщина приравнивается к инвалиду»...

Для меня проблемы с моим здоровьем были тем более неожиданны, поскольку я всегда полагала, что имею правильное и разнообразное питание. Оказывается, этого не достаточно. Да, конечно, печально слышать такие слова, но, коль скоро мы рожаем детей для себя от души и для души, мы надеемся только на лучшее. О проблемах мы стараемся не думать. И правильно делаем, иначе бы у наших детей не было бы братьев и сестер.

Да, теперь я по себе знаю, что после третьей беременности уже вероятны проблемы со здоровьем, никуда от них не деться, а коль скоро я научилась с ними справляться, лечить их, то, не все потеряно. Здоровье можно восстановить. У меня уже есть некоторый опыт, я надеюсь, он пригодится вам.

При написании этой книги я старалась быть немного кри-

тичной и ироничной к себе и к городу моего проживания. Его я именую Тьмутараканск только из-за того, что он весьма далеко находится от Москвы, и я не претендую на то, что это Центр Вселенной. Так уж вышло в нашей стране, что те люди, которые живут за МКАДом, ассоциируются сомнительными ассоциациями у жителей столицы.

Я не ставила перед собой цели накопировать то, что и так в большом объеме представлено в Интернет, той информации, которая есть по беременности, родам и первому году жизни малышей, – это касается помесечной характеристики беременности, детального развития плода. Все это в изобилии есть на различных сайтах. Я попыталась рассмотреть те вопросы, с которыми реально столкнулась сама, и по которым у меня сформировалось собственное мнение.

Так же я не именую нас, мам, распространённым в современной глянцевой литературе для мам, – ежемесячных журналов, «мамочками». Мне не нравится это понятие. Я понимаю, когда мой сын зовет меня «мамочка», может быть, я это заслужила, а вот когда посторонний автор называет меня «мамочка», «мамочки», мне кажется это лестью. Так, как я полагаю, что не может посторонний человек, который меня совсем не знает, обращаться ко мне «мамочка», так как это уже достаточно интимное обращение.

Книгу я начала писать когда моему четвертому ребенку было три месяца, далее я постепенно продолжала работу над книгой, и разные главы написаны мной в различные пери-

оды взросления моих детей; главным образом я опиралась на возраст моего четвертого ребенка.

Также в данной книге я не называю своих детей по имени, – я называю их первый, второй, третий, четвертый ребенок. В частности потому, что этим фактом я хочу обозначить обстоятельства, при которых происходит действие. Так, например, если у мамы только один ребенок, то у неё и забот меньше, если двое, то, подразумевается, что она занимается вторым ребенком, но её и старший ребенок требует внимания, то есть степеней свободы у мамы становится меньше.

Желаю приятного прочтения.

Выносить, родить, воспитывать

Глава I. Беременность?! Это красиво!

О процессе беременности, разумеется, можно говорить бесконечно. Большинство женщин, узнав о желанной беременности, начинают более трепетно к себе относиться.

Я бы хотела рассмотреть её два аспекта: внешнюю сторону беременности и внутреннюю.

Давайте поговорим о внешней стороне беременности. Оголяться или не оголяться?

Появление беременности – сложный биохимический процесс. С возрастом стать мамой сложнее. Если в семнадцать лет можно стать мамой спустя девять месяцев после первого физиологического контакта с молодым человеком, то в тридцать лет вы можете полгода ожидать желанной беременности.

Итак, вы узнали, что вы – беременны...

Нашему обществу, как мне кажется, не хватает уважения к беременной женщине. Это проявляется на каждом шагу. Женщине, у которой уже сформировался живот, обозначающий интересное положение, могут не уступать место в общественном транспорте, с этим сталкивалась я и мои знакомые, не уступят место в длинной очереди, не пропустят без очереди, например, в кассу банка. Беременность уже воспринимама-

ется как нечто обыденное. Да, я согласна, во время теперешнего беби-бума беременностью уже никого не удивишь, – беременные женщины встречаются часто, так как на смену одним, которые, через положенный срок рожают детишек, появляются новые женщины, которые тоже ждут малышей, на смену которым появляются новые женщины первично, вторично или третично желающие быть мамами. Конечно, мы, находясь в интересном положении, полностью меняемся. Нам хочется, чтобы нас больше уважали, были этичны с нами, пропускали без очереди. Но, увы, зачастую мы не получаем даже элементарного уважения к себе. В принципе, ведь мы не так уж много хотим от этого мира. Главное, что нужно нам, – это возможность спокойно выносить беременность и родить здорового малыша. Это наше с вами естественное желание. Это наша тайна. Поскольку весь остальной мир продолжает жить только своими собственными интересами, то нам кажется, что на нас совсем не обращают внимания. Мы становимся раздражительными, плаксивыми.

Мне кажется, что восемьдесят процентов женщин, находясь в интересном положении внешне «обесцвечивается». Это значит, что находясь в интересном положении, на пятом-шестом месяце беременности, многие женщины перестают пользоваться косметикой. Эта категория женщин внутренне полагает, что «мне ничего не нужно доказывать миру и нечего скрывать свое положение. Да, я такая какая я есть и не стесняюсь этого». Эта категория женщин не жела-

ет «делать лицо», будучи беременной, так как будучи беременной не стремится продвинуться в области карьеры, поскольку её, этой карьеры, у неё попросту, нет. Может быть, это и к лучшему. Отсутствие карьеры ничуть не мешает женщине обзавестись прекрасными карапузами и находить счастье растить детей. К этой категории женщин принадлежат и женщины, рассуждающие следующим образом: «да, у меня есть достойная карьера, да, я уже достаточно старалась, но теперь я беременна, и мне уже ничего не хочется кому-то доказывать, мне просто хочется немного расслабиться, ведь я это заслужила».

Остальные двадцать процентов женщин, будучи беременными, продолжают «делать лицо», – наносить макияж на лицо, делать причёску, красить ногти. Своим поведением данная категория женщин хочет показать всему миру: «да, я беременна, но это не означает, что я стала „клушкой“, я продолжаю оставаться женщиной, следящей за собой, ведь я еще хожу на работу и не собираюсь сдавать позиции, которые я уже завоевала среди коллег. Беременность – временное явление, и, когда можно будет устроить ребенка в ясли, я обязательно выйду на работу».

Получается, что у разных женщин различное мотивирование беременности и дальнейшего ухода за ребенком: кто-то планирует подольше посидеть с малышом, а кто-то хочет быстрее «сдать» ребенка в ясли.

Но, мне кажется, что отношение к беременным женщи-

нам девальвируется также благодаря поведению некоторых публичных женщин. Эта категория беременных женщин пошла еще дальше и решила публично обнажить свою беременность. Давайте обсудим этот вопрос.

Как известно, многие девушки, прежде чем стать мамой, хотят сделать так называемую «карьеру». Чаще всего, в России, девушки хотят сделать карьеру в шоубизнесе или на актерском поприще. Путь на пьедестал почета не лёгок, многие девушки тратят на это как минимум, пять лет. И вот уже из обычной девушки появляется «звезда», как любит говорить Матвей Ганапольский, «которая закатывается, так и не успев взойти», однако, эта девушка думает, что вот, теперь-то она настоящая «звезда». В голове у этой несчастной девушки (или её продюсера) роится тысяча планов, как стать «суперзвездой». В ход идут все инструменты по повышению рейтинга этой «звезды», включая и нагрывшую беременность.

На своих беременностях все эти незадачливые «звезды» отрываются на полную катушку.

Судите сами. Беременная «звезда», фотографирует у дорожного фотографа свою беременность обнаженная, прикрывая «причинные» места руками (грудь и то, что ниже живота) и помещает данное фото прямо на первой странице желтого издания...

Что же хочет продемонстрировать эта категория беременных женщин, которые выставляют свою беременность в бук-

вальном смысле – напоказ?

Эта категория беременных «звезд» полагает: «вот посмотрите на меня, я беременна, я замужем за таким-то олигархом, или еще не олигархом, ношу под сердцем его ребенка, вот, посмотрите, у него есть деньги на дорогого фотографа (а может и не очень дорогого), на то, чтобы фотографию моей обнаженной беременности поместили на первую полосу еженедельной газеты, вот посмотрите на меня, голую и беременную, и вы поймете, что у меня фигура еще то, пока не испорчена беременностью, хоть мне и не сорок пять, а двадцать пять, но я – такая ягодка, и вообще, я такая крутая, что рискнула голой и беременной сняться для такого-то издания и вообще, я – звезда, и вообще, что хочу, то и творю. А если честно, то вообще – сплошная скука, вот я хожу беременная звезда, а про меня ничего нигде не написано, что я вот дескать, – звезда, я беременна, вот я и решила сняться голой и мне муж бы проплатил фотографию на первой полосе издания, чтоб все обо мне заговорили, чтобы наконец, все узнали, что я – звезда, – беременна! Ведь нас, звезд, столько понабралось в последнее время, что на нас даже „желтой“ прессы не хватает, всем попробуй-ка уделить внимание!».

Если вы были беременной, то вы меня поймете. Не очень-то приятно видеть беременных женщин, которые «настолько» публично оголились. Когда беременность уже видно невооруженным взглядом, все ваши знакомые начинают интересоваться вашим интересным положением, а незнакомые

люди всегда, проходя мимо, бросают взгляд на ваш живот. Иногда уже от этих самых взглядов прохожих бывает некомфортно, но, ведь беременность не скроешь. Находящийся в животе мамы ребенок, демонстрирует всему миру о том, что он растет и развивается и придет время, когда он родится.

Однако, наш «звездный» «бомонд», своим недостаточным воспитанием или от недалекого ума дискредитирует беременных женщин, выставляя на показ свое самое сокровенное состояние – состояние ожидания ребенка. Люди привыкают к тому, что все открыто, доступно, а потому и не ценимо, нивелируется отношение к женщине, как к продолжательнице рода – все выставлено напоказ – беременность как очередной пиар.

Все доступно и в Интернет, когда любой желающий, обладающий некоторым количеством свободного времени, успевает просмотреть на почтовых и информационных сайтах новостные ленты.

На новостных лентах также обсуждается появление беременности очередной без году неделя актрисульки или певички, или не возможность иметь детей у той или иной пары. Не поленились еще и язвительные комментарии написать.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.