

18+

Анжелика Андрианова

СЧАСТЛИВЫМ  
ПО ПРИНУЖДЕНИЮ  
НЕ СТАНЕШЬ

высказывания

**Анжелика Викторовна Андрианова**  
**Счастливым по принуждению**  
**не станешь. высказывания**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=19273630](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=19273630)*

*ISBN 9785447496241*

**Аннотация**

В книге собраны все размышления про жизнь на земле и сформулированы в тезисах. Еще одно мировоззрение, которое отличается от общепринятого мнения на данный момент времени.

**Счастливым  
по принуждению  
не станешь  
высказывания  
Анжелика Викторовна  
Андрианова**

© Анжелика Викторовна Андрианова, 2016

© Анастасия Владимировна Пантелеева, фотографии, 2016

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

В мире много разных людей и столько же мнений, как правильно жить. Человек с детства привыкает жить по указке, независимо чья эта указка: родителей, учителей, друзей. Чем больше человек живет по чьим-то советам, тем больше он не ценит и отвергает свои действия и мысли. Собственные действия и мысли автоматически переводятся в ранг неправильных или ошибочных и с этого момента начинается борьба с самим собой, которая влияет на внутреннее состояние души, а также как следствие на здоровье.

Жизнь прекрасна, когда ты сам живешь.

Жить – это ощущать и чувствовать красоту и радость свою и окружающих, а не говорить об этом.

Музыка души очень нежная и красивая мелодия, которая звучит внутри человека, а проявляется вниманием и добротой к себе и окружающему миру. У каждого человека звучит своя духовная музыка. Когда человек не слышит свою внутреннюю музыку у него появляется потребность слушать музыку, которую сочиняют другие люди.

Люди делят мир на хорошее и плохое, а так же себя на способности и недостатки. Обычно недостаткам уделяется больше внимания и сил, чем своим способностям.

Все слышали про энергию и придают ей разную окраску: сексуальная, творческая, мыслительная, женская, мужская и многое другое. На самом деле энергия одна – это просто движение. Зависит от человека куда он приложит эту энергию: в секс, значит добавиться слово сексуальная, в творчество – творческая. На данном этапе развития общества, человек использует энергию только в одном направлении, но можно охватывать все сферы жизни.

Познание мира происходит через 5 органов восприятия:

слух, зрение, запах, вкус, кожа. Когда у человека какой-то орган плохо развит (я не имею ввиду отклонения в развитии), например человек не поет и говорит, что медведь на ухо наступил, то это повлияет на выбор профессии и работы, а так же на увлечения человека. Будет обязательная связь со звуками, чтобы слух развивался. В человеке заложена гармония и он всегда подсознательно стремится к ней.

Родители очень радуются, когда ребенок задает вопросы. Появление вопросов у ребенка говорит, что началось развитие причинно-следственных связей. Родители могут ускорить развитие или затормозить:

1. Если родители будут отвечать на все вопросы ребенка, то они замедлят процесс развития интеллекта у ребенка. Когда человеку объясняют, он старается запомнить, а не размышляет над сказанным.

2. Если родители смогут опередить вопрос ребенка и задать ему вопрос или рассказать свои размышления о чем-то, чтобы заинтересовать ребенка, чтобы он подумал и нашел свой вариант решения.

Взять ответственность за свою жизнь это получить то, что хочешь легко и с радостью.

Считается, что нужны ориентиры для жизни. Но очень важно знать какими ориентирами в жизни вы пользуетесь.

Если вы пользуетесь, своими ориентирами, а это желания, то вы получаете то, что хотите. Многие люди в своей жизни используют чужие ориентиры, так как научены с детства:

- сделай по образцу,
- научись, как я,
- ты идешь по моим стопам,
- используй по предназначению
- поступай, как герой (актер и т.д.)

Человек мечтает, значит строит свои ориентиры. Когда в реальности человек думает о большом доме, а получает летний домик в коллективном саду, значит он использовал чужие ориентиры, может быть мамы, бабушки, соседа и т. д.

Свои мечты делают человека счастливым.

Ад и рай, говорят это есть после смерти. Но я считаю, что это есть, когда человек живет.

Ад – это, когда все действия человека основываются на чувстве долга и обязанностях, которые приводят человека к стрессу или депрессии.

Рай – это, когда все действия человека основываются на чувстве радости и легкости, которые проявляют вдохновение и творчество.

Человек решает сам, где жить.

Критика других людей – это одна из форм защиты своего внутреннего Я. Человек относится к себе как к слабому и беспомощному, а другим демонстрирует силу. Это и есть театр в жизни.

Еще в школе учат, что есть живое и не живое. Но в жизни все по-другому. Жизнь – это живое, которое может развиваться и улучшаться или наоборот. Не живое, а скорее мертвое – это то, что человек производит. Эти предметы могут только разрушаться. Общаясь только с искусственными предметами, у человека сформировалось представление, что для создания нового необходимо разрушить старое. Чтобы построить новый хороший дом, старый сносят. Такое отношение человек переносит и на себя и на взаимоотношения. Даже поговорка есть: разбитую чашку не склеить. Но есть одна тонкость: взаимоотношения – это живое и действия будут другие.

Злость – это очень разнообразное чувство. Оно может трансформироваться и по-разному проявляется у человека:

- драка,
- крики и ругань,
- критика других людей,
- высказывание претензий,
- усмешка,
- ирония и сарказм,

- физический тяжелый труд,
- заваливание себя работой (трудоголизм),
- истеричный смех,
- нежелание что-то делать,
- учить других и читать нотации,
- делать то, что не хочется.

Беспорядок – это способ спрятаться от других и самого себя. Рассмотрите, где у вас есть беспорядок, там вы прячетесь от себя. Если беспорядок в доме, то стараетесь скрыть, какой вы плохой хозяин. Если в одежде нет гармонии, то стараетесь скрыть свое плохое тело. Примеров можно привести много, но главное понять, что беспорядок – это индикатор или звонок, который вам может помочь решить свои внутренние проблемы.

Время – это придуманное понятие учеными, чтобы удобно было производить расчеты. У человека есть только ритм. Ритм существует у клетки, органа, тела, земли, солнечной системы, галактики. Когда все ритмы звучат в гармонии, то получается красивая мелодия жизни.

Все слышали народную мудрость: ждать и догонять, хуже не бывает.

Ждать – это значит действовать по – старому, а хочется

получить новый результат. И чтобы точно получить новый результат, человек начинает предъявлять претензии к окружающим ил настойчиво обучать уму разуму.

Догонять – это постоянно ускоряющие внешние движения. Все мелкие дела быстро делаются, даже часто повторяются, а основные дела откладываются на потом, потому что быстро не сделать и можно потерять набранный темп гонки. Даже некогда порадоваться результатом.

Это все способы ухода от самого себя. Человек перестает чувствовать и понимать себя.

Одиночество один из больших страхов у людей. Откуда идет сам страх, значит есть его источник. В мире человек всегда один, даже когда он находится в компании друзей. Его чувства и мысли всегда индивидуальны. Человек не умеет или не научен управлять своим состоянием, особенно чувствами и мыслями. А компания или просто рядом собеседник помогает управлять своим внутренним миром. Так люди не зная себя бегут к другим в надежде, что им помогут научиться управлять своей жизнью.

На данном развитии общества, человек знает 2 способа стимулирования своих мозгов:

1. массаж головы – первую очередь идет наслаждение

и расслабление, а потом решение необходимых вопросов. У этого способа существует побочный эффект – это очень длительное по времени настраивание на работу.

2. мозговой штурм – за короткий промежуток времени написать, как можно больше вариантов решения вопроса, даже фантастических. После такого обычно кипят мозги, если плодотворная была работа. И у этого метода такой же побочный эффект, только после работы.

Желания – это наша жизнь. Желание – это то, что проявляется в нашей жизни. Все что человек имеет на данном этапе в своей жизни – это желания. А то что человек хочет приобрести – это всего лишь «ХОТЕЛКА», когда человек это получить, тогда это станет желанием.

Желание всегда сразу исполняется подсознанием. для подсознания желание это руководство к действию.

Если задать любому человеку вопрос: «Что ты выбираешь для себя: награду или наказание?», то каждый ответит, что выбирает награду. Да еще не просто ответит, а с возмущением: «Мол, что за вопрос, естественно выбираю награду!». А, почему тогда у людей часто встречается в речи слово «грех»? Что же происходит на самом деле в жизни?

Современное воспитание приучает детей слушаться

взрослых, так скажем авторитета. ребенок вырастает становится взрослым, а психологическая привычка находить для себя взрослого осталась. И человек неосознанно находит себе взрослого: жена или муж, начальник, друг, телевидение и т. д.

Авторитет входит в жизнь как психологическая привычка и для человека это становится нормой жизни.

Пример, человек захотел купить новую машину и спросил совета у авторитета. Есть несколько вариантов разворота событий, все зависит ОТ АВТОРИТЕТА:

1. Если авторитет ездить на старой машине, то он найдет 1000 и одну причину, чтобы не покупать новую машину.

2. Если авторитет ездит на новой машине (это уж легче вариант), то он найдет 1000 одну причину, что надо покупать именно эту марку.

3. Если авторитет ездит на новой машине недавно, то он найдет 1000 одно положительное в тебе и убедит, что человеку и так хорошо, зачем покупать.

Так спрашивая совета, человек сам перекрывает себе будущее или ставит препятствия, которые с гордостью преодолевает и превращается в пафосного павлина, распутившего хвост.

Когда у человека очень много авторитетов в одном направлении, например по зарабатыванию денег, то неосознанно человек от каждого берет лучшее, как он считает, и создает образ идеального человека, умеющего зарабатывать день-

ги, у себя в голове. Так создаются совершенные или идеальные образы, то есть иллюзорные авторитеты. И человек перестает идти своим путем, стремясь стать совершенным.

Любовь такое чувство, которое всегда бывает взаимным. Любящие никогда не хотят заниматься сексом, как удовлетворение физической потребности. Любовь дает наслаждение и телу и душе.

Общество ведет общую пропаганду о том, что мужчина и женщина совершенно разные по мышлению и действиям и т. д. Но есть много общего, о котором стараются не говорить. Есть народная мудрость: Разделяй и властвуй, так происходит сейчас в обществе между мужским и женским полами. Но в каждом человеке независимо мужчина это или женщина существует 2 энергии (инь и янь). Это можно назвать и другими словами, а суть останется прежней:

- женская и мужская энергия
- свет и движение
- радость и желание
- хочу и могу.

Когда эти энергии в гармонии, то жизнь меняет краски и становится красивой и полноценной.

Долг – очень сильное чувство, которое воспитывается

с самого детства. Долг воспитывают под прикрытием вежливости и хороших манер. Задумывались ли вы, почему так трудно привить вежливость детям. Дети не умеют лицемерить и они говорят правду без приукрашивания, тогда детям начинают объяснять про хорошие манеры. и как правильно говорить.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.