
18+
Jane Bred
Пособие для разнообразия интимной жизни
+18

Jane Bred

Пособие для разнообразия интимной жизни. +18

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=18912327
ISBN 9785447486327

Аннотация

В этой книге представлены сценарии игр, которыми можно руководствоваться для настроя партнера на нужный лад, помогают раскрепоститься и раскрыть себя с неожиданной стороны. Вы научитесь грамотно входить в игру и выходить из нее, оставляя только положительные эмоции и незабываемые впечатления.

Содержание

Пролог 5
Классика 10
Палатная смазка 10
Сценарий 11
Выход из игры 12
Медицинская карта 14
Сценарий 15
Выход из игры 17
Денежный бонус 18
Сценарий 19
Выход из игры 21
БДСМ 22
Сценарий 23
Конец ознакомительного фрагмента. 26

Пособие для разнообразия интимной жизни

+18

Jane Bred

© Jane Bred, 2016

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Пролог

Меня подруги часто спрашивали, в какую ролевую игру можно поиграть с любимым или как разжечь немного потухший огонек в семейной жизни. Как человек, имеющий большой опыт в этой сфере, я помогала им в этом вопросе и давала различные советы. Именно тогда у меня и закралась мысль о написании подобного пособия. Расскажу кратко о содержании. Эта книга является сборником сценариев для ролевых игр. Представленные реплики можно употреблять в той или иной игре, чтобы настроить мужчину на нужный лад. Восемьдесят процентов мужчин, начиная играть в первый раз, очень стесняются. Благодаря моей книге, мужчине будет легче себя вести. Он будет знать, что ему говорить. В данном пособии описаны выходы из сценария, которые помогут оставить более приятное впечатление об игре.

Бонусом в книге предоставлены подсказки по подбору костюма как для женщин, так и для мужчин. За пару дней перед приятным вечером дайте прочитать ее своему мужчине, указав название игры. Пусть он постарается подготовить костюм для себя. Это придаст нотку пикантности вашей игре. Затем, в нужный день, когда ваше настроение будет в легком предвкушении, у вас уже все будет готово.

Купить платье в специализированных магазинах или приготовить самим – выбор остается за вами.

ОТ АВТОРА

Каждый из нас в душе актер. Мы играем свои роли в настоящей жизни. Ролевые игры – это способ примерять на себя разные образы, при этом оставаясь самим собой. Когда вы играете в игры со своим мужчиной, вы сближаетесь, становитесь роднее.

Я на собственном опыте убедилась, как ролевые игры могут разжечь искру в супружеской жизни. Конечно, если этого хотят оба. Но даже когда сохранить отношения хочет один партнер, правильно подобранная игра сможет заставить другого партнера задуматься. Ведь в ролевые игры играют всего лишь 45% пар. А хотят поиграть 90% как женщин, так и мужчин.

Несколько советов от автора

1. Начните ролевую игру задолго до ее начала.

Предположим, сценарий ролевой игры придуман, необходимый реквизит подобран, и обговорено, что вечером игра состоится. Начните «входить в образ» с утра, постепенно меняйте свою обычную линию поведения в сторону игры, которую вы выбрали. Партнер наверняка заметит эти изменения и начнет делать то же самое или хотя бы реагировать. Например, если планируется сценарий «медсестра и пациент», то никто не мешает с утра пожаловаться на боли в спине, поговорить на медицинские темы, обсудить варианты лечения. Это поможет вам быстрее настроиться на сценарий. Поми-

мо этого, у вас появится веселое настроение. Сделайте так, чтобы привычное общение плавно и незаметно переходило в ролевую игру, так вы даже не заметите неловкого момента. Кстати, такой предварительный этап неплохо использовать и для озвучивания своих предпочтений – того, что вы ожидаете от партнера по сексуальным ролевым играм.

2. На начальном этапе подыгрывайте партнеру, помогайте ему

В ролевой игре участвуют оба партнера, поэтому старайтесь помочь своему партнеру. Даже гениально разработанный сценарий не спасет в случае, если один из персонажей не хочет или не может подыгрывать другому. Помогайте партнеру не выглядеть глупо, смягчайте неловкие моменты, не выходите из роли, даже если требуется внести изменения в ход ролевой игры. В частности, никогда не говорите «ты должен делать то-то и то-то» вне сюжетной линии. Оформите свою речь как часть игры, при необходимости отклонитесь от сценария, но не выходите из игры ни при каких условиях.

Далеко не просто войти в роль и играть «по-настоящему», а ведь только при этом условии получается действительно волнующее и запоминающееся событие. Поэтому не расхолаживайтесь сами и всячески стимулируйте партнера на активное проявление игрового поведения. Самый худший персонаж в ролевых играх для взрослых – это эгоист, который сидит и ждет, когда другой партнер его ублажит. Почти наверняка такую «игру» не захочется больше практиковать.

3. Не торопите события, наслаждайтесь предвкушением.

Частая ошибка начинающих игроков состоит в том, что они сломя голову несутся к пиковой точке сюжета ролевой игры, а потом удивляются, почему все на обычном уровне и не возникает вожделенного ощущения, ради которого и затевалась игра. Ответ вы найдете сами, если сможете сказать, чем секс с медсестрой отличается от секса с продавщицей, к примеру. Может оказаться, что ваши фантазии распространялись как раз не на сам секс, а на сопутствующий антураж, внешний вид, поведение и т. п. Если так, то спрашивается, зачем торопить события? Не лучше ли наслаждаться тем, о чем вы фантазировали?

Если игровая прелюдия к сексу была достаточно долгой и если ваш партнер во время самого секса сделает что-нибудь такое, чего обычно не делает (например, имитирует отказ продолжать близость), то вы можете связать это с сюжетом ролевой игры и подумать, что все медсестры, продавщицы или кто-то еще занимаются сексом именно так. Ваша фантазия сама сделает это за вас, просто дайте ей такую возможность.

4. Как закончить игру?

Если вы с партнером уже наигрались и чувствуете, что пора выходить из игры, никогда не делайте это резко. Приятные воспоминания об эротической игре во многом зависят

от последнего впечатления. Если оно хорошее, то захочется еще раз организовать сексуальную игру для двоих, по этому или по другому сценарию. Некоторым парам так нравится повторять полюбившийся вариант ролевой игры, что они каждый раз повторяют одни и те же роли, только ведут себя уже по-другому, выбирая иную сюжетную линию. И это очень неплохой способ разнообразить секс.

Заканчивая игру, постепенно переходите от своего ролевого амплуа к обычному состоянию. Очень полезно сменить обстановку, чтобы этот переход не казался наигранным и неестественным. Например, можно уйти в другую комнату, заняться каким-либо делом. Уже после «возвращения в себя» обязательно поговорите с партнером и обсудите, что понравилось, а что надо бы улучшить или изменить. Нелишним будет поблагодарить его за участие, даже если оно было неумелым: он же не профессиональный актер, он играл, как мог. Одним словом, сделайте так, чтобы вы остались довольны друг другом, если уж не самой постельной игрой.

5. Ну и естественно, для более расслабленной атмосферы можно выпить по бокалу игристого напитка.

Классика

Палатная смазка

Медсестра и пациент

В фантазиях любого мужчины хоть раз возникала мысль о том, как за ним ухаживает сексапильная медсестра.

Антураж: белые простыни, тапочки, клизма, шприцы, таблетки.

Таблетки можно достать из аптечки, покупать не обязательно.

Костюмы

Экономный вариант:

Женщинам:

одежда: белый халатик медсестры (можно приобрести в магазине спецодежды), белые чулки (можно купить в магазине колготок);

головной убор: можно найти какую-нибудь ткань, нашить на нее красный крест и повязать на голову;

волосы: убрать в пучок.

Мужчинам:

аксессуары: перебинтованный живот или голова;

обувь: тапочки;

одежда: обычный домашний халат, спортивные штаны,

майка или футболка.

Профессиональный вариант: интернет-магазин, секс-шоп.

Сценарий

Больница. Медсестра заходит в палату к больному:

– Добрый день, больной. Как Вы себя чувствуете?

– О-о-о, Мария. Сегодня значительно лучше. Спасибо, что вчера посидели со мной перед сном. Скажите, а сегодня не составите компанию?

– Я зайду вечером и принесу Вам таблетки. А сейчас выпейте эти.

– Из Ваших прекрасных рук я готов выпить хоть цианистый калий.

Она мило улыбается и выходит из палаты. Больной выпивает таблетки (для натуральности можно взять в рот витамины). Проходит время. Наступает вечер.

– Александр, я обошла всех своих пациентов. Остались Вы у меня.

– А я говорил Вам, что у вас прекрасная форма? Такая чистая, – начинает нагло смотреть на вырез, либо на ножки.

– Саша, а я тебе говорила, что я на работе? – мило улыбается.

– Маша, ну я же чувствую, как твое тело хочет меня.

– Ах да, я забыла, тебе нужно поставить укол.

– Что?! Какой укол?

– Поворачивайся.

– Нет, не могу.

– Почему?

– Потому что могу сломать свой ствол, он так рад, что ты пришла, смотри, – показывает возбужденную плоть.

– Александр, Вы так и не выпили таблетки. Мне нужно будет завтра отчитаться перед врачом.

– Ай, а-а-а…

Больной симулирует болевой спазм.

– Что с Вами? Что болит?

– Вот тут, вот тут. А-а-а…

– Где???

Берет ее руку и кладет себе на член.

– Чувствуешь, как больно?

– О-о-о, мне кажется у Вас опухоль, мистер, ее нужно срочно смазать.

Опускается на колени и начинает ласкать…

Выход из игры

– Это было так прекрасно, но мне пора идти. Меняется моя смена.

– Подожди, зачем уходить?

– Ну, ты же знаешь, сегодня был мой последний рабочий день. Но вот тебе номер моего мобильного, выпишешься –

набери.

Подмигивает. Отдает листочек с номером телефона. Целует и уходит.

Медицинская карта

Врач и медсестра

По сути, это из той же серии, что и первый сценарий. Меняется лишь диалог партнеров. Если вы играли в первый сценарий, то для медсестры у вас все есть. Этот сюжет для тех, кому нравится роль медсестры. Просто немного другой сценарий. Создан для того, чтобы разнообразие не уходило из игры.

Антураж: медицинские карточки, документы с медицинскими названиями, можно медицинские книги.

Костюмы

Экономный вариант:

Женщинам:

одежда: белый халат (можно купить в магазине спецодежды); белые чулки (можно купить в магазине колготок);

головной убор: можно самим найти какую-нибудь ткань, нашить на нее красный крест и повязать на голову;

волосы: убрать в пучок.

Мужчинам:

аксессуары: карта пациента (можно взять обычный лист А4 и написать «История пациента»);

одежда: белый халат, голубые штаны (либо другого однотонного цвета).

Профессиональный вариант: интернет-магазин, секс-

шоп.

Сценарий

Действие происходит в больнице. В коридоре врач встречает медсестру.

– Добрый день, Алина.

– Здравствуйте Максим Сергеевич!

– Алина, Вы подготовили карточку на нового пациента?

– На того, которого положили вчера?

– Да.

– Да, подготовила, только я ее с собой не захватила.

– Почему?

– Ну, я не думала, что встречу Вас.

– Хорошо, сейчас я иду на операцию. Принесите мне ее после.

– Я закончу обход пациентов и зайду к Вам к 16 часам?

– Да, буду ждать.

Улыбается. Нежно гладит медсестру по попке и уходит. Проходит время. Врач, уставший после операции, сидит у себя в кабинете и заполняет бумаги. Время – 16 часов. Заходит медсестра:

– Максим Сергеевич, можно?

– Кто там еще??

– Мы договаривались, что я к Вам зайду.

– А, это ты. Проходи. Принесла?

– Да, конечно. Вот, пожалуйста.

Подходит ближе к столу и протягивает папку.

– Максим Сергеевич, вижу, операция была сложная?

– Алин, брось формальности. В кабинете больше никого нет.

– Да, это все привычка.

– Лучше подойди и помассируй мне спину.

– Хорошо. Ну как я могу тебе отказать?

Начинает мягко массировать спину врача и нежно целовать за ухом.

– Вот так нравится? Хорошо?

– М-м-м, что же ты делаешь?! Как хорошо!

Для того чтобы игра не перешла к быстрой развязке, можно продлить ее немного.

Раздается телефонный звонок.

– Алло. Да. Хорошо. В каком состоянии? Уже в палате? Все собрались? Иду.

– Что случилось, милый?

– Огнестрел! Мне нужно идти.

– У нас нет даже пары минут?

– Ммм… Боюсь, что нет.

– Ну дай я его просто поцелую! Я соскучилась по нему!

– Потом, все потом.

И выбегает из комнаты. В это время медсестра садится за его стол и начинает разбирать его документы. Проходит полчаса. Врач возвращается в кабинет.

– Ты еще тут?

– Да, решила тебя дождаться. Ты уже закончил?

– Да, основную операцию я провел, остальное там другие врачи закончат.

– Хорошо, тогда запри дверь и иди за стол.

– Так-так. Что-то Вы раскомандовались, мадам.

– Просто я вижу, что тебе нужно отдохнуть.

Врач проходит к столу и плюхается на него. Медсестра начинает осторожно массировать его голову, потом плечи, потом ниже… Затем расстегивает его брюки и начинает нежно-нежно ласкать…

Выход из игры

– Алин, мне пора домой.

– Ты не пригласишь меня к себе?

– Ты же знаешь, я живу не один.

– Все равно, я уже готова жить с тобой.

– Я еще не готов.

Выходит и хлопает дверью.

Денежный бонус

Полицейский и грабитель

Для начала нужно определиться. Это – ограбление банка или ювелирного магазина, убийство или мошенничество. Опишу ограбление банка. Но суть и принцип могут меняться, естественно.

Антураж: нужен шкаф с ключом, а лучше сейф. Любой предмет с индикатором. Это может быть детская игрушка, фонарик цветной или даже мобильный телефон. Для того чтобы изображать систему защиты.

Костюмы

Экономный вариант:

Женщинам:

аксессуары: фальшивые деньги, наручники. Их можно купить в «Союзпечати», свадебных салонах, магазинах приколов. Как вариант, совсем экономный: можно самим нарисовать деньги и вместо наручников взять шарф. Ну это уж самый экономный. Также понадобится детский пистолет: можно использовать зажигалку-пистолет или купить набор полицейского в магазине детских игрушек. Телефон можно использовать как рацию. Иногда элементы для некоторых ролевых игр можно найти в магазине «Fix price»;

одежда: облегающие черные штаны и голубая кофта. Если будут подтяжки, тоже хорошо. В качестве рации можно ис-

пользовать как телефон, так и любое другое похожее устройство. Иногда элементы для некоторых ролевых игр можно найти в магазине «Fix price».

Мужчинам:

аксессуары: маска, можно сделать самому: из черной ткани вырезать отверстие для глаз. Мешок, можно заменить на обычный черный пакет либо найти сумку для обуви. Фонарик, отмычка, либо ключ-дубликат;

одежда: все черное.

Профессиональный вариант: интернет магазин, секс-шоп.

Сценарий

Все происходит в маленьком банке, где присутствует лишь один охранник и виртуальная система защиты. Система защиты при малейшем риске вызывает полицию.

Грабитель заходит в банк. Перед этим он позаботился, чтобы охранник спал крепким, непробудным сном от транквилизатора. Тихонько прокрадывается к сейфу, взламывает его. Не замечает, как задевает систему защиты.

В соседней комнате, для полного входа в образ, находится девушка-полицейский. Можно разыграть прием сигнала взлома и собраться на задание.

Девушка-полицейский подъезжает к банку. Вызывает еще раз подкрепление по рации. Так как она единственная, кто находится ближе всего к банку, то на штурм идет одна. Гра-

битель быстро собирает деньги в мешок. В этот момент сзади подкрадывается девушка в форме и направляет пистолет в спину грабителя.

– Руки вверх! Полиция.

Грабитель не оборачивается, собирает деньги.

– Я сказала: «Руки вверх»! Ты оглох?!

Толкает его пистолетом. Грабитель кидает мешок и поднимает руки.

– Как Вы узнали, что я тут? Ведь охранник спит.

– Меньше разговоров! Вы имеете право хранить молчание! Все, что вы скажете, будет использовано против Вас в суде!

Грабитель пытается повернуться и видит, что это прекрасная молодая девушка.

– Ой, какая красивая у нас полиция. Девушка, а Вы свободны сегодня вечером?

– Тебя это не касается, ты будешь за решеткой, засранец!

Пытается надеть на него наручники.

– Ну зачем же так грубо? У тебя такие красивые глаза. Давай поделим деньги и пойдем в кино?

– Ты что, ненормальный?!

Грабитель выхватывает у нее пистолет и откидывает в сторону. Начинается легкая драка, во время которой девушка оказывается на полу, а грабитель сидит на ней и держит ее руки.

– Быстро слезь с меня! Сейчас приедет подкрепление! Ты

пожалеешь!!!

– Ну что ты? Твоей бригаде еще ехать минимум полчаса. Давай позабавимся.

Начинает гладить ее грудь руками. Девушка вырывается и бьет его по лицу. Грабитель лишь улыбается и застегивает на ее руках наручники.

– А вот теперь я получу не только деньги, но и тебя, крошка. Прости, я не думал, что у меня будет такой бонус. Поэтому резинку не взял.

Ехидно смеется и начинает ее раздевать.

– Ты же понимаешь, я тебе жизни после этого не дам!!! Если ты меня хоть пальцем тронешь!..

– О да, конечно! Ой, боюсь-боюсь!

Грабитель начинает грубо затыкать ей рот своим языком, лаская руками ее тело.

Выход из игры

Грабитель слышит, как к банку подъезжает полиция. Собирает деньги и скрывается через окно.

БДСМ

Госпожа и раб

Примерная классическая игра.

В этом нет ничего постыдного. Ведь играя в ролевые игры, вы создаете свою тайну, секрет между партнерами. Никто никогда не сможет рассказать о ваших предпочтениях. Девушкам и мужчинам одинаково нравится быть в роли госпожи и господина. Но и прелести подчинения тоже не нужно занижать. Стоит каждый раз применять на себя новые роли. Перед началом игры нужно установить кодовое слово. Оно в любой момент будет служить сигналом «стоп». Лучше заранее договориться, насколько далеко вы готовы зайти. Можно играть с применением жесткой атрибутики, либо вовсе обойтись без нее, вжившись в роль.

Представлю вам вариант с легкой плеткой и льдом. Я называю это «легкий БДСМ». И поверьте мне, если все грамотно сделать, ваш партнер испытает незабываемые ощущения.

Антураж: кресло, цепи (продаются в зоомагазине), ткани, лед, плетки. Свечи, но если только специальные, для тела. Не пытайтесь пролить обычные. Можно получить ожог. Для интересной атмосферы выберите музыку потяжелее. Главное, чтоб играла не очень громко. Это может отвлекать. Фрукты и сливки.

Костюмы

Экономный вариант:

Женщинам:

обувь: любые туфли на высоком каблуке;

одежда: облегающие леггинсы или черные джинсы. Либо длинное черное по фигуре платье, черные чулки;

волосы: в хвост;

макияж: яркий.

Мужчинам:

одежда: пригодятся только трусы, желательно белые. Гораздо эффективнее.

Профессиональный вариант: интернет-магазин нужен только для костюма госпожи или господина.

Сценарий

Госпожа сидит в кресле. Входит раб с фруктами на подносе.

– Андрей, хочу фруктов.

– Минуту.

– Ты забыл добавить: «Моя госпожа»! А ну быстро ко мне!

Раб подходит к своей госпоже. Она делает легкий шлепок по попе.

– Это тебе наказание, негодный мальчишка. Корми меня!

Начинает кормить госпожу фруктами, предварительно намазывая на плод взбитые сливки.

– М-м-м, вкусно. Мне нужно шампанское. Быстро прине-

си.

– Моя госпожа, я бы с радостью, но боюсь, у нас нет его.

– Что? Как это нет? Как ты посмел? Неужели так трудно позаботиться о таких мелочах?

– Простите, мадам, я не специально.

– Да, сегодня у меня хорошее настроение, я прощу тебя. Только ты должен поцеловать мои руки. От запястья до плеча.

– Да, моя королева.

Исполняет желание. Целует от кончиков пальцев до плеч.

– Хороший мальчик. Мне нравится, как ты себя ведешь. Поэтому я отплачу тебе тем же. Принеси шарф, лед и цепи. И поторапливайся! Не заставляй свою госпожу сердиться.

Раб приносит поднос с перечисленными вещами.

Госпожа толкает его на кровать.

– Лежи смирно, тебе понравится.

Приковывает цепями к ножкам кровати. Завязывает рабу глаза.

– Я сделаю так, что ты будешь моим рабом вечно.

Снимает с раба трусы и садится на него.

– Госпожа моя, пощади. Я буду смирен и верен тебе.

– Мне не нужны твои слова. Я хочу видеть в твоих глазах постоянное желание. Я приказываю тебе молчать и чувствовать.

Госпожа целует его тело, начиная с губ и доходя до пупка. Руки жадно скользят по телу.

– Тебе нравится?

– Да.

Бьет слегка по лицу:

– Ты опять забылся?

– Прости меня, моя госпожа. Я твой раб.

– Молчи.

Прикладывает палец к губам. И очень тихонько берет лед из миски.

** Желательно, чтобы лед был маленькими кусочками, чтобы его было удобнее брать в рот и не пришлось долго ждать, пока он растает.*

Одной рукой поглаживает кончиками пальцев соски, другой кладет лед в рот. Ее рот наполняется легким холодом. Госпожа начинает целовать соски, спрятав лед за языком. Во время поцелуев лед тает. Снова становится тепло во рту. И эта смена температур играет на сосках раба, возбуждая его все сильнее. Руки плавно опускаются ниже и трогают головку члена.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.