



ТАЙНЫЕ ЗНАНИЯ,  
МЕНЯЮЩИЕ ЖИЗНЬ

*Т. Гудмен, А. Бронштейн*

ВСЕ УРОКИ

ДЖОЗЕФА

МЭРФИ

В ОДНОЙ КНИГЕ



УПРАВЛЯЙТЕ СИЛОЙ  
ВАШЕГО ПОДСОЗНАНИЯ!

Тайные знания, меняющие жизнь

Тим Гудмен

**Все уроки Джозефа Мэрфи  
в одной книге. Управляйте  
силой вашего подсознания!**

«Издательство АСТ»

2016

УДК 159.964  
ББК 58.6

**Гудмен Т.**

Все уроки Джозефа Мэрфи в одной книге. Управляйте силой  
вашего подсознания! / Т. Гудмен — «Издательство АСТ»,  
2016 — (Тайные знания, меняющие жизнь)

ISBN 978-5-17-085997-9

Джозеф Мэрфи – великий мастер работы с подсознанием – сделал открытие, касающееся каждого человека: он открыл способ совершения чудес в нашей жизни, подходящий для всех без исключения! Потому что главный инструмент исполнения любых желаний дан каждому из нас от рождения. Это наше собственное подсознание. Да, вы тоже можете творить чудеса, меняя свою жизнь и реальность вокруг себя так, как вам того хочется. Для этого нужно только усвоить уроки гуру и пройти обучение у двух опытных исследователей, разработавших уникальные практики. В этой книге представлено самое полное собрание советов Джозефа Мэрфи и лучшие упражнения для их освоения.

УДК 159.964

ББК 58.6

ISBN 978-5-17-085997-9

© Гудмен Т., 2016  
© Издательство АСТ, 2016

## Содержание

Предисловие	6
Глава 1	8
С вами случается только то, что вы закладываете в подсознание	8
Конец ознакомительного фрагмента.	10

# **Александр Бронштейн, Тим Гудмен**

## **Все уроки Джозефа Мэрфи в одной книге.**

### **Управляйте силой вашего подсознания!**

Отличный учебник для изменения собственной жизни! Прекрасная большая книга, которая заменяет десятки других.

*Ирина Л., Владивосток*

Наконец-то весь Мэрфи в одной книге! Советы на все случаи жизни – налаживание отношений, укрепление здоровья, семья, карьера, деньги – все в этой книге.

*Павел Д., Москва*

Самая полезная книга для всех, кто не хочет прозябать. Понятно и просто рассказано о причинах неудач и самое главное – показан путь выхода на дорогу успеха.

*Сергей К., Санкт-Петербург*

Мощнейшая программа-антистресс! Лучшее лекарство для всех, кто сходит с ума в бешеном ритме современной жизни.

*Евгений Р., Самара*

Эта книга переворачивает жизнь – всего несколько занятий, и начинаешь видеть мир и себя в нем совершенно иначе... И начинаешь понимать – что есть что, и кто есть кто.

*Марат Д., Казань*

Удивительное сочетание рационального и иррационального, науки и эзотерики, работы с сознанием и подсознанием. И результаты потрясающие!

*Инга В., Воронеж*

## **Предисловие**

### **О Джозефе Мэрфи и его методе, позволяющем творить чудеса**

**Джозеф Мэрфи сделал великое открытие, касающееся каждого человека: он открыл способ совершения чудес в нашей жизни, подходящий для всех без исключения!**

Да, чудеса бывают, и они реальны. Больше того: вы можете творить чудеса самостоятельно и сделать этот процесс управляемым! Даже не будучи волшебником и не имея под рукой никаких магических атрибутов. Эти атрибуты не нужны, потому что главный инструмент совершения чудес дан каждому из нас от рождения. Это – наше собственное подсознание.

Что мы знаем о нем? Очень мало. Большинство людей не только не умеют вступать в контакт со своим подсознанием, но даже не задумываются о его существовании.

Но это все равно что сидеть на огромном сундуке с драгоценностями и так ни разу в жизни и не открыть его.

Какие же чудеса может творить наше подсознание?

Те самые, о которых мечтает большинство людей.

Например, оно может вылечить вас от любой, даже тяжелой болезни и сделать это очень быстро, иногда мгновенно.

Оно может сделать бедного богатым, а несчастного счастливым.

Оно поможет вам найти друзей, встретить свою вторую половинку и создать самые прекрасные взаимоотношения с людьми.

Оно найдет для вас самую хорошую работу, которую вы будете любить и где реализуются все ваши таланты и способности.

Оно приведет вас в то место, где вы всегда мечтали жить.

Оно избавит вас от вредных привычек и поможет выработать желаемые черты характера.

Словом, подсознание может всё! Точнее сказать, мы сами можем всё – можем творить любые чудеса в своей жизни, если научимся правильно сотрудничать со своим подсознанием.

Подсознание послушно нам. Оно выполняет все, что мы в него закладываем. Вся наша жизнь – это реакция подсознания на наши собственные мысли и чувства.

Вот главные истины, которые Джозеф Мэрфи всю жизнь доносил до своих слушателей, читателей и последователей:

*«Твоя жизнь такова, каковы твои Мысли»,*

*«По праву рождения ты подключен к великому источнику жизни, силы и внутренней мудрости, способному изменить твою жизнь и мир вокруг тебя так, как ты хочешь»,*

*«Если ты настроен позитивно – в твоей жизни будут происходить только позитивные события»,*

*«Твое подсознание способно творить чудеса, оно – подлинный властелин твоей жизни, а ты можешь стать властелином подсознания!»,*

*«Изменись сам – и ты изменишь мир!»*

Этот великий человек, которого сегодня по праву можно назвать классиком наук о самопознании и самосовершенствовании, родился в 1898 году в ирландском городе Баллидехоб,

изучал химические науки в Англии и Ирландии, а получив диплом, эмигрировал в США, где прославился уже не как химик, а как философ, писатель и наставник, читавший лекции и обучавший тысячи людей раскрывать возможности своего подсознания для созидания счастливой, благополучной, богатой жизни. Он автор множества книг, среди которых самые известные – «Сила вашего подсознания», «Чудодейственная сила для получения бесконечного богатства», «Удивительные законы космического разума», «Открой в себе божественную силу». Мэрфи подтвердил эффективность открытых им законов подсознания – он был богат, успешен, смог исцелиться от злокачественной опухоли и прожил долгую плодотворную жизнь – 83 года.

Его работы – это поистине целая вселенная, открывающая каждому читателю неисчерпаемые возможности по преобразению своей жизни. Вам кажется, вы достаточно знаете себя и свои возможности? Джозеф Мэрфи продемонстрирует вам, что вы ошибаетесь: вам доступно гораздо больше, чем вы думаете. Потому что вы, как и каждый человек, обладаете огромным потенциалом. Если начать использовать его хотя бы немного больше, чем вы это делаете сейчас, – жизнь преобразится к лучшему до неузнаваемости.

Каждый из нас, если захочет и приложит некоторые усилия, может открыть в себе возможности сверхсильного влияния на обстоятельства и события, на окружающую реальность, жизнь и судьбу. Вы можете открыть в себе мощные преобразующие силы собственной души, которые, подобно волшебному лучу, способны расцветить мир вокруг вас, не оставляя в нем места тьме, злу, неудачам и бедам и создавая условия для роста и развития всего лучшего, что есть на свете, – счастья, удачи, благополучия, дружбы и любви, успехов и самых прекрасных, доброжелательных, открытых человеческих отношений.

В этой книге вы найдете самое полное изложение системы Джозефа Мэрфи, сопровождающееся множеством практических упражнений, последовательно выполняя которые, вы неизбежно придете к самым позитивным результатам в своей жизни. Читая книгу, вы получите полное представление обо всех правилах жизни, предложенных Джозефом Мэрфи для достижения успеха, обретения богатства, счастья, любви и здоровья, и сможете сразу применить его принципы на практике, ведь перед вами – уникальный тренинг, позволяющий воплотить в реальность ваши самые смелые мечты!

Когда мы работаем с подсознанием, оно откликается и само начинает помогать нам! А когда мы работаем под руководством такого великого мастера, как Джозеф Мэрфи, просто невозможно потерпеть поражение. Кто хочет получить чудеса в своей жизни, кто не отступает от своего пути, тот непременно получит желаемое!

Тренинг, основанный на книгах Джозефа Мэрфи, станет вашим помощником на этом пути. Но, конечно, главным вашим помощником станет ваше собственное подсознание, или, можно сказать иначе, – душа. Вы увидите, какие неизмеримые богатства таятся у вас внутри, вы откроете красоту и могущество вашей внутренней силы. Откройтесь этой силе – и путь сам поведет вас.

**Попробуйте и убедитесь, что отныне для вас нет ничего невозможного!**

## Глава 1

### Познакомьтесь с вашим подсознанием

#### **С вами случается только то, что вы закладываете в подсознание**

Сила подсознания невидима, но она реальна. Она существует, она работает, и она очень могущественная. Она создает – ни много ни мало – нашу судьбу.

Не внешние обстоятельства, не другие люди, не воля случая – а наше подсознание является подлинным творцом нашей жизни. Вернее, мы сами в союзе с подсознанием.

Может, вы давно мечтали познакомиться с кем-то, кто мог бы сделать для вас невероятное: подарить здоровье, продлить молодость, открыть путь к богатству и процветанию?

В таком случае порадуйтесь: этот человек вам хорошо знаком. Кто он? Вы сами!

Не верите?

Но это именно так! Вы можете достичь всего, просто обратившись к себе. Точнее, к тому, что мы не привыкли замечать, а тем более использовать, – к своему подсознанию.

Если вы чувствуете, что пришла пора в корне менять ситуацию со здоровьем, деньгами, успехом, – знайте: это не только в ваших силах, но и сделать для этого нужно не так и много.

Не надо ехать за тридевять земель, не надо овладевать тайными знаниями, не надо платить сумасшедшие деньги за сомнительные курсы, а надо только понять, что подсознание – это великая сила, меняющая все!

#### **И она не просто совсем рядом с вами. Она – внутри вас!**

Это значит, так или иначе, вы уже имеете дело с подсознанием. Вы контактируете с ним, хотите того или нет. Вы используете его силу, хотя по незнанию делаете это далеко не всегда себе во благо.

Но факт остается фактом: вы уже владеете силой подсознания!

Осталось только понять это. И начать делать это осознанно.

#### **Первый урок, который вам необходимо усвоить: ВСЕГДА случается то, что вы закладываете в подсознание!**

Что это значит? Подсознание – это невероятной мощности «суперкомпьютер», который «в сети» со всей Вселенной. Он не просто может получить ответы практически на любой вопрос, он способен менять реальность. Вы – тот «оператор», который с помощью «компьютера» меняет мир!

Звучит фантастично? И все же это правда.

**Как вода всегда замерзает при минусовых значениях температуры, так же подсознание всегда реагирует на ваши мысли. Как яблоки под действием силы гравитации падают на землю, так и вы получаете – осознанно или нет – то, о чем думаете, что воображаете!**

Подсознание безлично и не умеет выбирать и оценивать, верит всему, что считает правильной рассудок.

Те мысли, которые вы впускаете в свой рассудок, укореняются в вашем подсознании и начинают реализовываться!

Если вы привыкли всего бояться, то не удивляйтесь, если в жизни происходит то, что подпитывает ваши страхи, если вы привыкли считать, что вокруг все хотят обмануть вас, то на вашем пути будет полно обманщиков.

**Но если вы верите, что заслуживаете самого лучшего, что Бог хранит вас, что все происходящее – на благо, жизнь обязательно подтвердит вашу правоту!**

Легче всего понять, как работает подсознание, на примере людей, находящихся под гипнозом. Когда умелый гипнотизер вводит человека в транс, рассудок отключается и управление на себя берет подсознание. Если гипнотизер скажет в этот момент человеку, что он – собака, тот опустится на четвереньки и будет лаять, если скажет, что в холодной комнате жарко, человек стремительно станет раздеваться.

Все это показывает, что подсознание готово впитать и принять любую, даже самую бредовую идею за истину и воплотить ее.

Дайте подсознанию команду, попросите его как следует, и оно послушно отзовется и воспроизведет в реальности ту идею, которую вы в него внедрили.

### **Измените ход ваших мыслей, и вы измените вашу жизнь!**

*Как вы думаете, что такое тайна всех тайн? Тайна атомной энергии или нейтронной бомбы? Межпланетных перелетов или лазерных методологий? Не то, не другое и не третье... Эта тайна – удивительное, чудодейственное могущество вашего собственного подсознания, той области, в которой мы склонны искать тайны в последнюю очередь.  
Джозеф Мэрфи, «Сила вашего подсознания»<sup>1</sup>*

Для успешной работы с подсознанием очень важно осознать и хорошо усвоить, что мы в самом деле создаем самостоятельно все то, что получаем в жизни, – создаем своими мыслями, эмоциями, желаниями и намерениями. Разум, привыкший к обычной, житейской логике, будет сопротивляться этому осознанию. Логика будет твердить вам, что причины – не внутри, не в вашем сознании и подсознании, а в чем-то внешнем: обстоятельства заставили вас вести себя так, а не иначе, кто-то помешал вашему успеху, случай помог вам или, наоборот, создал препятствия для вас, и т. д. Но это – лишь на первый, поверхностный взгляд.

---

<sup>1</sup> Цитаты из книги «The Power of Your Subconscious Mind» («Сила вашего подсознания») в переводе А. Бродоцкой, В. Полищук.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.