

Сборник народных рецептов по очищению организма от гельминтов, шлаков, солей, всевозможных отложений и радиации

**«Нет неизлечимых заболеваний, есть
недостаток знаний...» В. И. Вернадский**

Очищение организма – залог здоровья!

**Люди порядочно засорили свои органы, и они теперь
не могут в полной мере выполнять свои функции.**

Только после полной очистки организма можно рассчитывать на безотказную работу всех внутренних органов и систем, и дальнейшую жизнь без различных болезней.

Человеческий организм – это самовосстанавливающаяся биоэнергосистема, способная самостоятельно, и без всяких лекарств, справляться с любыми болезнями.

**Помогите своим органам и системам выполнять
свои обязанности, проведите в них генеральную
чистку, и вы на долгие годы забудете о болезнях.**

Сергей Степочкин
Сборник народных рецептов
по очищению организма
от гельминтов, шлаков,
солей, всевозможных
отложений и радиации

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=14343077
ISBN 9785447438890

Аннотация

НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ АНАЛОГОВ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ, ИХ НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ ЗАПРЕЩЕН И ВЛЕЧЕТ УСТАНОВЛЕННУЮ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ. В сборник вошел текст из ранее опубликованных книг: Сборник народных рецептов лечения рака различной локализации, Сборник народных рецептов лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата, Сборник народных рецептов лечения заболеваний органов дыхания, Сборник народных рецептов по очищению организма от гельминтов, шлаков, солей, всевозможных отложений и радиации, Сборник народных рецептов лечения

различных заболеваний, Пирамидотерапия. Уникальный метод..
Живая и мертвая вода от всех болезней».

Содержание

От собирателя и составителя народных рецептов	10
Причины возникновения различных заболеваний	17
Гельминты (паразиты, глисты) – главные враги здоровья!	17
Губительное влияние геопатогенных зон на человека	22
Общие признаки воздействия геопатогенной зоны на человека, который недолго пребывает в ней	28
Общие признаки воздействия геопатогенной зоны на человека, который регулярно и подолгу пребывает в ней	29
Как проводить поиск геопатогенных зон и их нейтрализацию в своей квартире?	31
Здоровье и экология	34
Энергетический вампиризм	42
Основные симптомы энергетического нападения	46
Как самому не стать энергетическим вампиром?	48
Влияние длительных отрицательных эмоций на здоровье человека	50

Питание и здоровье	52
Траволечение	63
Очищение организма от гельминтов, шлаков, солей, всевозможных отложений и радиации	66
Необходимость проведения чисток всего организма	66
Выведение из организма паразитов (глистов)	72
Против аскарид и остриц	72
Против цепня	73
Изгнание ленточных глистов	74
Изгнание круглых глистов	75
Изгнание солитера	76
Изгнание власоглава	76
От кишечных паразитов (глистов)	76
Избавление от гельминтов «живой и мертвой» водой	80
Очищение кишечника	82
Симптомы патологии в толстом кишечнике (Т К).	82
Признаки хорошей работы кишечника	83
Чистка толстого кишечника по Уокеру	84
Упражнения для улучшения прохождения жидкости через кишечник	88
Очищение кишечника от каловых камней	93
Восстановление стенок и нервов ТК	94
Избавление от полипов	95

Методика применения клизм с чистотелом	96
Восстановление микрофлоры толстого кишечника	97
Очищение печени	98
Эффект очищения печени	98
Способы и методы очищения печени	100
Метод очищения печени по Уокеру	103
Очищение печени с помощью урины (мочи) по Д. Армстронгу	104
Конец ознакомительного фрагмента.	105

Сборник народных рецептов по очищению организма от гельминтов, шлаков, солей, всевозможных отложений и радиации

Сергей Степочкин

© Сергей Степочкин, 2025

ISBN 978-5-4474-3889-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

***Не является лекарственным средством. Требуется
консультация специалиста***

На земле нет ничего того, что не может быть
лекарством

Цо – Жед – Шон – Ну (4 в. до н. э.)

В сборник вошел текст из ранее опубликованных книг
автора: – «Сборник народных рецептов лечения рака раз-

личной локализации» – «Сборник народных рецептов лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата» – «Сборник народных рецептов лечения заболеваний органов дыхания» – «Сборник народных рецептов по очищению организма от гельминтов, шлаков, солей, всевозможных отложений и радиации» – «Сборник народных рецептов лечения различных заболеваний» – «Пирамидотерапия. Уникальный метод лечения различных заболеваний» – «„Живая и мертвая“ вода от всех болезней»

Интересно, сколько всего финансовых средств человек может потратить за всю свою жизнь на свое лечение? Было бы хорошо, если бы это лечение помогало ему избавиться от болезней навсегда, или хотя бы на длительный период времени. Но, увы! Однажды заболев, человеку приходится лечиться постоянно, на протяжении всей своей жизни. И чем дальше, тем больше болезней появляется у человека.

Почему это происходит? Все очень просто! Существующая система здравоохранения лечит все возникшие у человека болезни, и не обращает никакого внимания на устранение причин их порождающих. Если ничего в этом плане не менять, то все останется на своих местах, и воз, как говорится, не сдвинется с места.

Но стоит только устранить все причины возникновения болезней, как вопрос их лечения сам отпадет за ненадобно-

стью. Нет причин – нет болезней. К великому сожалению, люди не знают всех этих причин, и каждый день делают то, что приводит к болезням.

В этом сборнике эти причины раскрыты и даны пути и методы их устранения. Помимо проведения полного очищения организма следует соблюдать и не нарушать простые правила. Вот, собственно, и все. Это даже лечением трудно назвать. Но от этого уйдут прочь все болезни, которые отравляют человеку жизнь.

От собирателя и составителя народных рецептов

Данный сборник народных рецептов составлен для людей, кто не желает отравлять свой организм химическими препаратами, а хочет свое очищение и лечение проводить естественными способами и природными лекарствами. Особенно, этот сборник пригодится тем людям, которым не по карману дорогостоящие лекарства, чтобы поправить свое здоровье. А еще, он для тех, кому не смогла помочь современная медицина. К большому сожалению, очень многие способы и методы лечения народной медицины, забракованы современной медициной, как антинаучные. Но от этого они не перестали быть действенными и эффективными и приносить людям пользу и здоровье.

Может быть, некоторые способы и методы лечения покажутся драконовскими, но так лечились в глубокую старину, и это всегда помогало людям. Это все же лучше, чем ничего не делать со своими болезнями, из-за того, что не хватает средств, чтобы купить нужные препараты в аптеке. Да и большинство препаратов, что сейчас продаются в аптеках, являются поддельными. Они не причиняют человеку вреда, но и не лечат. Другие препараты основаны на применении

химии, которые будут одно лечить, а другое калечить. Так, по крайней мере, показывали по телевизору в программе «История всероссийского обмана», относительно таблеток.

Сам я в 1991 году был комиссован из войск по состоянию здоровья по 2 группе инвалидности. По 5 – 6 раз в году лечился в госпиталях. Мой настоящий диагноз нашли только спустя 2 года после заболевания. А эти 2 года лечили от всего. Таблетки я принимал горстями, но они не приносили должного улучшения здоровья. У меня в организме произошли необратимые процессы, и моя болезнь неизлечима. Так что, про боль и безысходность я знаю не понаслышке, и могу понять и прочувствовать чужую боль.

Поэтому, наверно, с 80-х годов прошлого столетия я собираю старинные и современные, народные и знахарские рецепты от различных болезней. Мне кажется, что не нужно никакого медицинского образования для того, чтобы объединить в один сборник все имеющиеся у меня рецепты, публиковавшиеся ранее в печати, и вынести их на всеобщее обозрение. Кому-нибудь они, да пригодятся! Ведь, порой, незнание того, как себя самого можно вылечить, приводит к самым печальным последствиям! Эти рецепты пришли из глубины веков. А, все новое – это хорошо забытое старое.

Здесь вы найдете рецепты, доступные в изготовлении для любого человека. Они экономичны, по сравнению с тради-

ционными дорогостоящими лекарствами. Все компоненты для лечения можно найти в поле или в лесу и даже дома, не выходя из квартиры. Есть рецепты, которые не потребуют вообще никаких финансовых затрат, но, тем не менее, они очень эффективны и действенны.

Когда вы очистите весь свой организм, все болезни уйдут прочь сами, т. к. организм будет сам в состоянии справиться с любой болезнью. Человек порядочно засорил свои органы, а они теперь, не в состоянии самостоятельно справиться с теми функциями, с которыми когда-то справлялись на «отлично». Настало время помочь организму достойно выполнять свои функции. Не очистив организм от шлаков, солей, токсинов, гельминтов, всевозможных отложений и радиации, вы не получите желаемого результата в лечении любых болезней. Через некоторое время все болезни вернуться на круги своя, и все предыдущие лечения превратятся в пустую трату времени и финансовых средств.

Почему люди постоянно лечатся? Это происходит потому, что не удалены главные причины всех болезней, одна из которых – засоренность всех систем организма. Устранив только эту причину, у человека уже будет все в полном порядке, т. к. болезни уйдут самостоятельно. Но главных причин много, и все их нужно решать, чтобы не болеть. Человеческий организм – это самовосстанавливающаяся система. Все

внутренние лекарства в здоровом организме имеются в достатке, и могут справиться с любой болезнью.

Очищение организма необходимо проводить в комплексе, а не успокаиваться после очищения одного какого-либо органа. Это не решит проблемы других органов. Любая болезнь любого органа или системы – это не очаговое заболевание, а болезнь всего организма, поэтому и лечить нужно весь организм. И тогда под воздействием такой мощной атаки не устоит ни одна, даже неизлечимая болезнь. Неизлечимых болезней нет, есть недостаток знаний, с помощью которых можно вылечить любую болезнь, если не навсегда, то на долгие годы.

Тяжелобольным людям сначала нужно подлечиться, прежде чем проводить очищение. С улучшением самочувствия можно перейти и к очищению.

Кроме того, хочу предупредить, что некоторые рецепты основаны на применении ядовитых растений. Передозировка может плохо закончиться. Вся ответственность за хранение и правильное применение ложится на вас. Особенно берегите любые лекарства от детей и посторонних. Помните, что даже совсем безобидное лекарство, принятое в большом количестве, может привести к летальному исходу. А тут все же ядовитые растения. **Строго соблюдайте дозировку и меры предосторожности!**

Очищение и лечение народными средствами нужно проводить только тогда, когда по результатам всех обследований, врачи вам точно определили перечень всех заболеваний вашего организма. При определенных заболеваниях имеются противопоказания по применению тех или иных лекарственных растений или средств. Никогда не забывайте об этом, и не лечитесь тем, что противопоказано!

Любое очищение и лечение необходимо проводить после консультации и под наблюдением врача – специалиста и близких родственников. Но вы можете не найти такого врача, который бы разрешил вам пользоваться народными, а тем более знахарскими рецептами. Я уважаю современную медицину, но именно она отправляет некоторых больных домой умирать, не оказав должной помощи из-за того, что у них нет необходимой суммы на свое лечение. Так что это будет ваше решение, пользоваться этими рецептами или просто принять к сведению. Может быть, это будет вашей спасительной соломинкой. Ведь альтернативой современной платной медицине, может быть только народная медицина! У каждого человека должен быть шанс вылечиться и быть здоровым!

При очищении и лечении контролируйте свой пульс, давление и самочувствие. Если вам какое-нибудь средство противопоказано или не пошло, примените другое. Их здесь

много, выбирайте любые. Выбор за вами, но вы должны сами знать, какие средства вам противопоказаны, чтобы не навредить себе еще больше.

В сборнике представлено много видеороликов по темам. В случае, если нужный видеоролик удален, нужно скопировать его название и вставить в браузер на Ютубе. На этом сайте найдется много подобных видеороликов.

Народные рецепты, описываемые в сборнике, повторяются при тех заболеваниях, которые они лечат. Если рецепт противопоказан, от него следует отказаться, и выбрать другой.

Благодарю за внимание и желаю всем здоровья!

**Министерство здравоохранения РФ
предупреждает!**

**Ведение здорового образа жизни
представляет серьезную опасность!!!**

**Отказываясь от употребления и
злоупотребления вино-водочных изделий,
пива и табака, человек, тем самым,
наносит огромные убытки не только
владельцам, их производящим, но еще и
оставляет без работы фармацевтическую
промышленность и всю современную
медицину!**

Причины возникновения различных заболеваний

Гельминты (паразиты, глисты) – главные враги здоровья!

Пожалуй, самой главной причиной всех болезней человека является наличие гельминтов (глистов) в организме человека. Может кто-нибудь этому утверждению возразит, и скажет, что у него их нет и быть не может! Не делайте поспешных выводов.

По наблюдениям хирургов и патологоанатомов, почти, каждый человек имеет в своем организме, если не один, то несколько видов паразитов (глистов). Только у 5% абсолютно здоровых людей гельминты отсутствуют. Они попадают в организм разными путями и могут находиться в различных системах и органах нашего тела. Средой их обитания становится сердце, пищеварительный тракт, мышечные ткани, почки, печень, глаза, и даже мозг. В общем, они могут «свить себе гнездо» где угодно. Паразиты приспосабливаются к условиям существования в человеческом организме настолько комфортно, что их очень сложно выявить и изба-

виться от них. Они способны отравить существование человека в прямом смысле этого слова.

Эти монстры питаются тем, что должно идти на питание всех клеток организма и отравляют человека продуктами своей жизнедеятельности (отходами и токсинами) – источником многих болезней. Человек даже и не подозревает, кого он откармливает внутри себя.

Существование паразитов внутри человека не остается бесследным.

– Паразиты истощают человеческий организм, потребляя питательные вещества, которые должны идти на питание всех клеток организма.

– Паразиты нарушают нормальное функционирование организма, засоряя органы и системы человека продуктами своей жизнедеятельности и токсинами, которые выделяют.

– Поедая то, что им нравится, паразиты вносят в организм человека дисбаланс, который и провоцирует развитие различных болезней. Организм просто не получает некоторые питательные вещества, необходимые ему, или получает их в совсем малом количестве, что вызывает функциональные и органические нарушения.

Необходимо выводить из организма, как самих «непрощенных гостей» – паразитов, так и продукты их жизнедеятель-

ности (их отходы и токсины).

А еще продукты засорения организма и кровеносных сосудов поступают в кровь с той пищей, которую принимает человек, а если он еще и курит, то вместо кислорода организм получает никотин – продукт, совсем несвойственный для человека.

Продуктами засора являются шлаки, токсины, соли и различные отложения, которые не выводятся естественным путем из организма. Этому способствует прием в пищу консервированной пищи, крахмала, сахара, мучных изделий и отсутствие или недостаточный прием свежих сырых фруктов и овощных соков, которые способствуют своевременному выведению из организма всего того, что в нем накопилось, и что он отторгает.

Одной из причин возникновения различных заболеваний является засоренность всех систем и органов. Когда организм засорен продуктами, которые не могут из него выйти естественным путем, он, становится не в состоянии справиться со своими функциями. Его роль, как самовосстанавливающейся системы дает один сбой за другим, в результате чего организм продолжает засоряться и возникают различные болезни.

Кроме того, нужно еще знать и всегда помнить, что дур-

ные и плохие мысли являются источником и причиной множества болезней. Психические и сердечные заболевания, и еще целый ряд других болезней являются следствием разрушительных дурных и плохих мыслей, способных причинить вред людям. Причину всех своих болезней нужно искать не в болезнях, как таковых, а в качестве своего мышления.

Люди напрасно не обращают свое внимание на последствия еды при приготовлении и поглощении ее в раздражительном или волнительном состоянии, или при чтении книги во время еды, в которой описываются сцены насилия и т. д. Опасным в этом отношении является прием пищи в гневе. Очень сильные яды образуются при этих неразумных действиях. Много времени пройдет, прежде чем этот яд выйдет из организма. Голод здесь намного полезнее, чем вредная пища.

Народный целитель хаджи Базылхан Дюсупов считает, что причиной болезней, например, органов дыхания, является обида. Если от всего сердца простить всех своих обидчиков (начиная с младенческого возраста), то болезни органов дыхания пройдут сами по себе, без какого-либо лечения. Ознакомиться с методом его лечения различных болезней можно набрав в поисковой системе Яндексa: Дюсупов – «Во имя жизни».

Другие заболевания тоже имеют свои скрытые корни. Заболевания сердечно-сосудистой системы очень хорошо развиваются во время сильных душевных переживаний, стрессов, волнений или потрясений, отсутствие которых, во многих случаях, могло бы многим людям спасти жизнь.

Отсюда можно сделать вывод, что, только устранив причины возникновения различных заболеваний, можно рассчитывать на крепкое здоровье. Другого пути нет. Безрассудно полагаться, что медикаментозное лечение избавит человека от всех его болезней. Не избавит! Так никогда не было, и никогда не будет! Медикаментозное лечение, наоборот, еще прибавит проблем со здоровьем, т. к. любая химия надолго застревает в организме, и не выводится из него естественным путем. Любое лечение, без устранения причин, которые порождают болезни, пустая трата времени и денег! Существуют и другие причины возникновения болезней. Смотрите далее.

Губительное влияние геопатогенных зон на человека

Еще одним фактором, который влияет на здоровье людей, и есть еще одна причина возникновения болезней – является наличие геопатогенных зон.

Человек даже не подозревает о наличии такого вредителя своему здоровью, т. к. его не видит. Но, между тем, такой факт в жизни человека присутствует, и про него человеку надо знать. Знать надо и то, как избежать пагубного влияния этого невидимого явления.

Геопатогенная зона – это локальная аномалия в виде электромагнитных полей Земли. Это энергия, которая излучается из глубины Земли, воздействующая, как положительно, так и отрицательно, на все то, что попало в эту зону. На сегодняшний день известны несколько видов таких источников геопатогенного излучения:

- геологические разломы.
- подземные трещины и пустоты.
- подземные водные потоки.
- залежи полезных ископаемых и магнитных аномалий.
- различные техногенные образования (метро, трубопроводы, шахты, подземные ходы и др.) также могут влиять

на образование геопатогенных зон.

Вся поверхность Земли испещрена сетками электромагнитных линий, размеры которых бывают разными от 10 см x 10 см. до 40 см x 40 см. и более. Именно в таких местах человека подстерегает серьезная опасность. Их силовые линии расположены перпендикулярно друг к другу (сетка Хартмана). Все эти сетки сориентированы строго по сторонам света и имеют формы прямоугольника. Длина стороны в направлении север – юг составляет 2 метра, а в направлении запад – восток – 2,5 метра. Эти линии опоясывают всю Землю, и опутывают ее, как паук опутывает паутиной свою жертву. Образно это можно представить, как параллели и меридианы.

Позже открытия сетки Хартмана, было открыто еще несколько подобных структур. Это сетки Ф. Пейро, размером 4 x 4 метра и Виттмана – 16 x 16 метров. Сетка Хартмана самая известная из существующих сеток, опоясывающих Землю. Сетки Виттмана, Пейро и Курри менее известны и изучены. Особое негативное воздействие на человека оказывают узлы сетки Виттмана, которые в диаметре составляют около 40 см, и пересечения узла решетки с подземной рекой, разломом или какой другой аномалией.

Существует еще одна сетка, названная именем ее открывателя. Это сетка Курри, и она диагональная. Она образована параллельными полосами, которые направлены с Ю-З

на С-В, и с С-З на Ю-В. Эта сетка пересекает по диагонали сетку Хартмана. В этой сетке формируются ячейки полюс 1-го порядка, размером 4 х 6 метра, второй порядок 90 х 90 метров, третий – 1250 х 1250 метров, четвертый – 17500 х 17500 метров и т. д.

На всех пересечениях этих полюс получают узлы Курри или зоны, которые обладают явно выраженным геопатогенным воздействием на организм человека. Но засчитываются только полюс, начиная со 2-го порядка, которые имеют ширину 30 см. и более. В местах, где происходят наложения этих узлов друг на друга, в несколько раз усиливается их отрицательное или положительное воздействие на человека.

Наиболее опасными для человека являются пересечения границ этих зон. Их еще называют узлами. Полярность этих узлов бывает разная.

Положительные узлы те, которые отдают человеку энергию, а отрицательные действуют наоборот, забирая ее. Наиболее опасны для человека те, которые забирают энергию. Они то и являются еще одной причиной различных заболеваний у людей, во время продолжительного их нахождения в такой геопатогенной зоне.

Особенно это происходит, если эта зона находится в тех местах, где человек пребывает длительное время (кровать, диван, кресло, рабочее место).

У людей, чьи кровати находятся в геопатогенной зоне, особенно часто встречаются сердечно-сосудистые, онкологические, нервно-психические болезни, а так же нарушения дыхательной системы и опорно-двигательного аппарата.

Если в такой зоне очень долго находится все тело человека, от макушки до пят, то возникают трофические язвы, которые долго не заживают, поражаются все суставы, нарушается нормальный процесс свертываемости крови, и возникает рассеянный склероз. В это время человек может заболеть артритом, ревматизмом, нарушением мозгового кровообращения, лейкозом, астмой, раком и т. д. Этот список можно продолжать бесконечно долго, т. к. во время воздействия этих полей происходит отток жизненной энергии из тела человека, и это место сразу же занимают различные болезни.

У молодых, полных жизненной энергии, людей достаточно сил для того, чтобы противостоять всему этому. А вот для пожилых людей с ослабленным организмом, длительное нахождение в геопатогенной зоне, может оказаться роковым. Организм может не вынести всего этого, и может произойти непоправимое.

Также подвержены влиянию этих зон и маленькие дети, чей неокрепший, растущий организм восприимчив к постоянному воздействию этих полей. Если ребенок просыпается в положении перпендикулярном тому положению, в котором он заснул, то это говорит о том, что он подвержен воздей-

ствию геопатогенной зоны, и ему в ней не комфортно.

Да и зачем так издеваться над людьми, когда все может быть совсем иначе. Стоит только поменять места своего длительного нахождения, как в организме происходит набор жизненной энергии, который не прекращается ни на минуту, и болезни начнут постепенно отступать.

Растительный и животный мир тоже весьма чувствителен к таким зонам. Над водными потоками, протекающими под землей, болеют также и деревья. На липах, березах и хвойных деревьях появляются наросты, и они приобретают уродливые формы. Сливы и груши раньше своего созревания засыхают и увядают. Листья яблонь желтеют и опадают раньше обычного. В деревья, находящиеся в геопатогенных зонах, чаще обычного ударяют молнии.

Однако есть некоторые виды животных и растений, которым предпочтительно находиться именно в геопатогенной зоне. Эти виды чувствуют себя совершенно нормально в тех местах, которые губительно действуют на все другие виды. Причины такого несоответствия еще пока не выявлены. Над геопатогенными зонами очень хорошо произрастают такие деревья как осина, дуб, ива, ольха, ясень и вяз.

Кошки любят длительно находиться в таких местах, а вот собака никогда не ляжет в такую зону. Домашний скот, длительное время находящийся в геопатогенной зоне, очень ча-

сто болеет, и снижается его продуктивность.

Если на таком участке местности построить дом, то, у обитателей такого дома, со временем будут развиваться онкологические и другие серьезные заболевания. То же самое происходит и в тех местах, на которых раньше располагались кладбища.

Такие места называют гиблыми, а дома раковыми или проклятыми. О таких местах рассказывают страшилки и ужастики. Если по такому участку местности проходит автомобильная дорога, то на этом участке дороги очень часто происходят аварии.

В городских условиях возникают геопатогенные участки искусственного происхождения. Это и подземное метро, и теплосети, и канализационные коммуникации, и проложенные под землей высоковольтные кабели и т. д. Это, в свою очередь, приводит к появлению большого числа энергетически опасных мест, различных полей, блуждающих электротоков, которые взаимодействуют с естественными полями земли.

Наблюдения показывают, что у людей, которые длительное время пребывают в геопатогенной зоне, наблюдаются общие, приемлемые для всех, симптомы: общая слабость, чувство дискомфорта, бессонница или сонливость, необъяснимая и беспричинная нервозность, непрекращающаяся голов-

ная боль, чувство страха, судороги в нижних конечностях, охлаждение конечностей, жжения и покалывания в различных частях тела. Попутно с этими симптомами развиваются и различные заболевания.

Если же человек покидает такую зону, то все эти симптомы и приобретенные в зоне болезни, исчезают в течение сравнительно небольшого промежутка времени.

Общие признаки воздействия геопатогенной зоны на человека, который недолго пребывает в ней

- Повышение артериального давления в пределах 20 – 30 мм. ртутного столба.
- Тяжесть в голове и ногах.
- Появление ощущения электризации тела или озноба, покалываний или «мурашек» на теле.
- Нарушение дыхания.
- Нарушение сердечного ритма.
- Боли в спине.
- Судороги в мускулах, особенно в области предплечья.

Общие признаки воздействия геопатогенной зоны на человека, который регулярно и подолгу пребывает в ней

- Вялость, общая слабость, быстрая усталость.
- Депрессия, угнетенное состояние и повышенная нервозность.
- Постоянные головные боли.
- Нарушение сна, ощущение разбитости после пробуждения.
- Озноб, дрожь во всем теле.
- Зуд и ощущение «мурашек» по всему телу.
- Одеревенелость и судороги в икрах ног.
- Нарушение деятельности желудочно-кишечного тракта и печени.

- Боль в области сердца.
- Заболевания верхних дыхательных путей, астматические приступы, аллергические реакции.
- Повышенное давление и заболевание системы кровообращения.
- Заболевания крови и появление злокачественных опухолей.
- Невозможность забеременеть.
- Преждевременные роды и осложнения во время беременности.
- Пониженное действие применяемых лекарств.

Из всего этого можно сделать вывод, что перечень заболеваний, которые вызваны отрицательным воздействием геопатогенных зон, очень широкий. Всем людям следует учитывать все эти факты, чтобы не иметь проблем со своим здоровьем. Геопатогенные зоны следует признать зонами повышенного риска для здоровья людей. Необходимо принять все меры для обнаружения и нейтрализации этих зон.

А также, еще нужно знать, что человек должен спать, находясь вдоль силовых линий Земли. Голова должна быть направлена на север. Сам человек должен находиться не на местах пересечений сетки, а внутри самой ячейки, которая образовалась этими линиями. Стойкое губительное воздействие на человека эти зоны начинают оказывать, после его пребывания в ней в течение 3-х и более часов.

Самым простым способом избавления от такого воздействия является способ переноса спального места на ту территорию, которая свободна от воздействия всякого рода излучений.

Как проводить поиск геопатогенных зон и их нейтрализацию в своей квартире?

Для поиска геопатогенных зон широко применяются Г-образные биолокационные рамки. Они изготавливаются из проволоки диаметром 2 – 3 мм. Материалом для их изготовления может служить медь, алюминий, нержавейка, сталь. Длина ручки составляет 15 см, а плеча – 30 см.

А так же, хороший, нейтрализующий геопатогенные зоны эффект, дают самодельные пирамиды. Вдобавок ко всему, они еще и гармонизируют атмосферу во всем доме. Небольшая по размерам пирамида, оказывает положительное воз-

действие в радиусе нескольких десятков и даже сотен метров. Материал по пирамиде можно найти в этом сборнике в разделе «Пирамидотерапия».

Пирамида ставится на то место, где биолокационные рамки вращаются против часовой стрелки. После ее установки на место, пирамиду надо сориентировать по сторонам света.

Из всего просмотренного и прочитанного нужно сделать выводы, и проделать определенную работу. Для этого, определяем зоны и делаем перестановку в квартире. Рабочее место можно поместить в зону с благоприятным излучением, где биолокационная рамка вращается по часовой стрелке. Кровать и кресло лучше всего поставить в нейтральную зону, чтобы во время отдыха не возбуждаться и не мучиться бессонницей. Рамки в таких местах находятся неподвижно.

Места выхода отрицательной энергии, где рамка вращается против часовой стрелки, необходимо заставить шифоньером, шкафом, комодом и прочими неодушевленными предметами. А что касается телевизионной и радиоаппаратуры, а так же бытовой техники, то это лучше всего ставить в места с обычным (нейтральным) фоном излучения, иначе, вся эта техника будет очень часто выходить из строя и ломаться.

Вывод из всего этого будет только однозначный. Длительное нахождение человека в геопатогенных зонах, при-

водит к различным заболеваниям. Человеку нужно научиться определять такие места, и, как можно меньше в них находиться. Это необходимо знать, чтобы обезопасить себя и близких родственников от пагубного воздействия этого явления.

Здоровье и экология

Плохая экология – это еще один невидимый глазом враг здоровью, и еще одна причина возникновения различных заболеваний.

Состояние окружающей среды играет важную роль для здоровья населения, а плохая экология – это еще одна причина возникновения различных заболеваний.

Все химические вещества и излучения отрицательно воздействуют на людей. Важным показателем является уровень их концентрации и доза радиации. Экспериментальные эпидемиологические исследования показывают, что экологические факторы, даже при незначительном уровне воздействия вызывают значительные расстройства у людей. Их воздействие на протяжении жизни человека приводит к серьезным отклонениям от нормы в состоянии здоровья. Особенно это сказывается на пожилых людях, детях, беременных женщинах и больных хроническими формами заболеваний.

Самый очевидный фактор, который человек может увидеть и который влияет на здоровье человека – это загрязнение окружающей среды. До определенного времени человек может справляться с вредными факторами окружающей среды, но при большом их скоплении, в одно время и в од-

ном месте, этот фактор выходит из-под контроля. Организм человека больше не в состоянии делать больше, чем он может, и организм начинает загрязняться. Загрязнение приводит к различным болезням.

Какие же факторы влияют на здоровье?

Источниками загрязнения в квартирах людей является почти все то, что находится в ней. Это и мебель из отходов производства (ДСП, полимерных материалов), многие отделочные и строительные материалы, химические, токсичные вещества и многое другое. Полимерные материалы выделяют вредные летучие химические соединения. Все чистящие средства содержат соединения вредные для здоровья, и не отстирываются полностью даже при многократном полоскании.

Химические вещества при частом использовании имеют свойства накапливаться в организме, и вызывать болезни, такие как аллергия, астма, онкология, нарушения нервной системы и другие.

Чтобы снизить риск появления заболеваний от всего того, что человека окружает в его квартире, следует внимательно подбирать отделочные и строительные материалы перед ремонтом жилища. Подробная информация по каждому материалу, его составу и способу производства есть везде, осо-

бенно в интернете.

Если не принимать к сведению эту информацию, то долгие годы можно прожить, подвергая себя и членов своей семьи фактору риска. Так же тщательно следует относиться и к подбору мебели в свою квартиру. Предпочтение следует отдавать мебели, которая изготавливалась из экологически чистых природных материалов.

При выборе чистящих средств лучше всего исключить всю химию и использовать натуральные средства (уксус, хозяйственное мыло, сода ...). Сейчас в интернете много информации по этому вопросу. Чем чище атмосфера будет в доме, тем лучше будет у человека со здоровьем!

Вода из-под крана, которую человек употребляет, тоже желает быть чище. Источниками загрязнения питьевой воды служат: недостаточное очищение, утечки канализационной системы, выбросы и отходы промышленных предприятий, незаконная утилизация химических и радиационных отходов.

При соприкосновении со всем этим, вода растворяет их в себе, и становится заразной и непригодной для питья. Такая вода довольно быстро может подорвать здоровье людей, значительно понизить иммунитет, и даже вызвать генные мутации. От употребления только одной грязной воды можно получить множество заболеваний всех систем и органов че-

ловека.

Для того, чтобы это не произошло, следует подвергать воду фильтрации. Самый простой и доступный способ фильтрации – это отстаивание воды. При отстаивании все вредные примеси оседают на дно. Чем больше по времени идет процесс отстаивания, тем чище станет вода. 12 часов будет достаточно для этого, но можно и больше. Только не нужно забывать, что при переливании отстоянной воды, она может опять смешаться с осадком, и снова станет непригодной для питья. Весь осадок располагается в нижней четверти емкости, где отстаивается вода.

Еще можно для этих целей использовать фильтры для воды и самим очищать воду. Человек будет уверен, что пьет чистую воду. Покупная бутилированная чистая вода может не соответствовать своему названию. Производители этой воды проводят ее очищение только от вредных микробов, химический же состав может оставаться неизменным и быть близок к обыкновенной водопроводной воде.

Вопросу очищения воды следует уделять пристальное внимание, ведь человеческому организму в день требуется не менее 2-х литров этой жидкости. И от ее чистоты зависит здоровье человека.

Все то, что человек употребляет в пищу должно находиться под особым контролем, так же, как и вода. Производители еды идут на различные нарушения в вопросах техноло-

гии ее изготовления, чтобы только получить больше прибыли. В ход идут различные пищевые добавки, красители, консерванты, которые приносят только вред человеческому организму. Например, непонятно из чего изготавливаются все-ми любимые крабовые палочки, если в процессе их изготовления не принимает участие мясо краба. Об этом открыто написано на упаковке.

Фрукты и овощи, которые идут на продажу, как правило, выращивают на различных ядохимикатах и синтетических удобрениях. Приобретать фрукты и овощи лучше у частного сектора, а не у их производителя в крупных масштабах. Частник меньше заинтересован, чтобы его огородная продукция подвергалась воздействию химии, и подкармливает свои продукты естественными удобрениями. В противном случае, полезные овощи и фрукты переходят в разряд опасных, а порой и ядовитых, для организма продуктов. Такая продукция содержит в себе гербициды, нитраты, пестициды, красители, консерванты, ароматизаторы и многое другое. Такие продукты могут вызвать дисбактериоз, аллергию, гепатит и даже онкологию.

Большая часть пищевых добавок не усваивается организмом, и откладывается в нем, вызывая различные отклонения от нормы и различные заболевания. Чтобы избежать всего этого следует исключить из рациона продукты с длительным сроком хранения. Следует отказаться от всех магазин-

ных консервов. Полезнее принимать в пищу свежее мясо, чем кушать мясную тушенку. К тушенке следует относиться как к мумии. Лучше всего самим заняться домашним консервированием, используя проверенные и надежные рецепты консервации. Полезнее всего иметь свой дачный участок и самим заниматься выращиванием и подкормкой всего того, что произрастает в огороде.

Серьезную опасность здоровью человека представляют собой различные лекарственные средства, основанные на применении химических веществ. Особенно они вредны при бесконтрольном применении. Любая химия очень плохо выводится из организма естественным путем и «застревает» в нем надолго, причиняя различные осложнения. Если моча начинает пахнуть лекарствами, то это сигнал о перенасыщении организма этим лекарством.

Выход здесь может быть только один. Для лечения нужно использовать естественные лекарственные средства, которые дает человеку мать-природа. В аптеках эти лекарственные средства представлены в виде лечебных трав и фито-сборов. Можно и самим заняться сбором нужных трав. Следует только помнить одно, что собирать лекарственные травы можно подальше от города и промышленных предприятий, там, где чистая экология. При этом нужно знать правила их сбора, сушки и хранения. Так же следует знать и все-

гда помнить, что лекарства, приготовленные с передозировкой лекарственных компонентов, могут причинить вред не хуже любой химии.

Большой вред здоровью причиняет радиация. Радионуклиды могут поступать в организм через продукты питания. Особенно вредны продукты, выращенные в зонах повышенного радиационного фона, в так называемых гиблых местах. Проживание или длительное пребывание человека в этих местах категорически противопоказано! Период полураспада радиации длится от нескольких десятков до нескольких сотен лет, и человеку хватит времени, чтобы почувствовать пагубное влияние радиации на себе. Радиация также имеет свойство накапливаться в организме и причинять все вытекающие из этого последствия. Человеку следует выводить из себя излишнюю радиацию для того, чтобы быть здоровым!

Большой вред окружающей среде и человеку причиняют автомобили, которые выбрасывают в атмосферу много различных вредных токсичных веществ и летучие соединения тяжелых металлов. Почти каждое производство насыщает воздух окружающей их местности множеством опасных веществ, которые могут накапливаться в организме человека, вызывать болезни кровообращения, нервной системы, органов дыхания и многих других. Причем все эти вещества

очень трудно выводить из организма, и они в организме сохраняются долго со всеми вытекающими последствиями.

Методы борьбы с этими явлениями очень просты. Нужно больше времени находиться на открытом воздухе, не зараженном всеми этими отравляющими веществами. Чем больше леса вокруг вас, тем чище воздух и крепче здоровье. В квартире следует установить фильтрующий кондиционер и ионизатор воздуха.

Таким образом, экология может стать для человека причиной его всех или какой-то части недугов, не устранив которую, никакого успеха в лечении достичь совершенно невозможно, даже если использовать невероятно дорогие лекарства. Но может случиться и так, что улучшив в месте проживания вопрос экологии, человек, без всяких лекарств, забудет про все свои болезни. Это тоже необходимо знать, чтобы обезопасить себя и близких родственников от пагубного воздействия этого явления.

Энергетический вампиризм

Энергетический вампиризм – это еще один невидимый глазом враг здоровью, и еще одна причина возникновения различных заболеваний.

Энергетический вампиризм – это осознанный или бессознательный силовой забор чужой жизненной энергии из-за проблем собственного энергообмена. Каждый человек был или может стать энергетическим вампиром, т. к. почти у каждого человека имеются отклонения от нормального протекания жизненной энергии по всем его органам.

Одни люди умеют правильно пополнять свой запас энергии, а другим приходится воровать его у окружающих его людей, этим пополняя свои жизненные силы. Некоторые энергетические вампиры могут всю свою жизнь быть таковыми.

Такие проблемы с жизненной энергией у них возникают на почве зависти, злобы, скрытых обид, вечного недовольства, страха, депрессий. Все эти отрицательные эмоции человека, становясь постоянными его спутниками, вызывают появление энергетических пробок в его энергетических каналах. Чакры не получают необходимого пополнения энергии и у человека начинают возникать проблемы со здоро-

вьем. Его нервная система будет находиться в постоянном напряжении, и он не может полноценно даже отдохнуть или выспаться.

Человек становится капризным и раздражительным, плаксивым, или наоборот, агрессивным. Без пополнения энергии ему становится плохо, и он начинает ее непроизвольно или осознанно «высасывать» из окружающих его людей, превращая их в своих биопольных доноров.

Чтобы произошла «откачка» жизненной энергии, энерговампиры пытаются вызвать у окружающих его людей чувство сострадания, жалости или сопереживания к нему, жалуюсь на свою неудачную судьбу. Если в ответ он получают желаемое действие (сострадание, жалость, сопереживание), то биополе окружающих людей, соединяется с его биополем, и начинается откачка энергии в его пользу. Ему на глазах становится хорошо, а человеку, или окружающим его людям плохо.

Защита: Чтобы защитить себя от этого, нужно избегать контактов с таким человеком. Если это ваш близкий родственник, то контакты неизбежны. В этом случае необходимо пропускать мимо ушей, и не поддерживать с ним разговоры на его темы и не реагировать на его жалобы. Переводите ваши разговоры с ним на позитивные темы, чтобы не слушать его жалоб и стенаний. После нескольких его неудачных

попыток заставить вас быть его внимательным слушателем, он сам перестанет общаться с вами на такие темы.

Проявление эмоций. Проявляя любые свои эмоции, как положительные, так и отрицательные, человек выбрасывает в окружающее его пространство большое количество своей жизненной энергии. Если энергетический вампир находится рядом, он тут же ее поглотит. В дальнейшем он будет вам постоянно язвить, оскорблять, устраивать скандалы, придирается, чтобы чаще провоцировать вас на всплески таких ответных эмоций.

А бывает и по-другому. Сначала энерговампир может пытаться расположить вас к себе путем обольщения, чтобы вызвать у вас доверие к нему. Стоит только открыться ему, как защита вашего биополя станет понижаться. Это означает, что процесс откачивания уже запущен.

Защита: Никогда не поддерживайте споры, конфликты и скандалы. При назревающем конфликте надо в ответ улыбнуться и промолчать.

Если вас обольщают, следует держать нейтральную позицию, быть спокойным и невозмутимым, не проявляя совершенно никаких эмоций.

Самая надежная и простая защита от этого – перекрестить ноги и сделать в замок пальцы обеих рук. Этим вы замыкаете свое поле на себе.

Физический контакт. Энергетический вампир всегда требует повышенного внимания к себе. Приятно, когда ему делают контактный массаж, гладят, держат за руки, и чтобы всегда кто-нибудь находился рядом с ним, и как можно поближе. Ему становится хорошо, а его жертве – не очень. В этом случае также происходит забор жизненной энергии от жертвы к энергетическому вампиру.

Защита: Старайтесь избегать прямых физических контактов с такими людьми.

Если это ваш родственник, и если за ним еще нужно ухаживать, следует расставить около кровати больного комнатные растения. Пусть они подпитывают его жизненной энергией. А вам следует привязать шерстяные нитки красного цвета на оба запястья рук. Их не завязывают на узел, а закручивают. Этим действием вы перекроете доступ энерговампира к вашей энергии.

Пополнить свои силы, в любом случае, помогают пешие прогулки на свежем воздухе, контрастный душ, и горячий чай из смеси трав крапивы, зверобоя и корня девясила. После приготовления такого чая к нему следует добавить 1 ч. л. меда.

Полезны чаи, настоянные на подорожнике, хвоще полевым, тысячелистнике, лопухе, ревене, календуле и чернике.

Основные симптомы энергетического нападения

- Снижение иммунитета, частые болезни.
- Необъяснимое раздражение при контакте с энерговампирам.
- Сонливость, хроническая усталость.
- Беспричинное и постоянное чувство тревоги и страха.
- Быстрое и заметное старение организма.

Опытные энерговампиры могут «своровать» у человека чуть ли не весь запас его жизненной энергии. Его жертва станет увядать и стареть на глазах, а сам энерговампир, будет молодеть, и пополняться силами.

Защита: Никогда не слушайте такого собеседника, отключайте мысленно себя от него, пропуская мимо ушей всю его информацию, которую он пытается навязать вам.

Никогда не глядите энерговампиру в глаза. Через них он забирает энергию. Если вы вынуждены общаться с ним, следует соединить ноги вместе, или скрестить их, а руки скрестить на груди, перекрывая тем самым выход вашей энергии из вас.

Можно мысленно создать вокруг себя мощный непробиваемый кокон или шар радиусом 1 метр. Можно мысленно

поставить между вами толстую непробиваемую стену.

Заблокировать атаку энерговампира можно способом отвлечения от темы разговора, навязываемой им, и переключением на свою тему разговора. Говорить можно о чем угодно, сочиняя все на ходу, главное – не возвращаться к его теме, и не дать ему высказаться. Совсем скоро он потеряет к вам интерес, как к собеседнику, и отстанет от вас.

Очень хорошо помогает в таких случаях конфигурация из пяти пальцев под названием фи́га. На всеобщее обозрение ее выставлять не стоит, но можно ее сложить в кармане или у себя за спиной. Это тоже хорошо помогает, т. к. в пальцах рук проходят определенные энергетические каналы, и при складывании их в такую «конструкцию», мы создаем себе защиту от энергетического нападения. Вот такой, с виду, глупый способ, защитит человека от многих проблем.

После посещения мест большого скопления людей (базар, магазин, демонстрация, дискотека и т. д.) можно почувствовать упадок сил. В таком случае следует сразу же, по прибытию домой, принять контрастный душ, выпить горячий чай с целебными травами. Полезно будет поспать после этого или прогуляться на свежем воздухе, чтобы пополнить свои силы.

Как самому не стать энергетическим вампиром?

Энергетическим вампиром нельзя родиться, им можно только стать. В большинстве своем они вырастают из избалованных чрезмерной родительской заботой детей. Вседозволенность перерастает в убеждение, избавиться от которого очень сложно. Это убеждение переливается через край, и теперь, если что не по его желанию, вызывает в нем злость, ненависть, обиду и т. д. Жизнь преподносит ему свои уроки, справиться с которыми он не в состоянии. Все, энергетический вампир готов.

Все вампиры жуткие эгоисты. Живут они по правилу: «Все вокруг должно быть так, как хочу я». Из них выходят настоящие диктаторы и жуткие начальники. В семье это деспот и тиран.

Постоянная раздражительность и отрицательные эмоции – это прямой путь в энерговампиризм.

Любой позитив (классическая музыка, хорошие мысли, любовь, общение с природой, веселое настроение, радость и т. д.) позволит наполняться положительной жизненной энергией естественным путем.

Вселенная – это единая энергия, которой подвластно все

существующее в ней. Это энергия всего во всем. Без этой энергии ничего бы не было.

Человек – это часть вселенной, представляющая собой биоэнергоинформационную систему, способную отдавать во внешнюю среду и принимать из нее различную информацию.

Разъединение человека с источником единой энергии превращает его в энерговампира, пополняющего энергию за чужой счет. Это еще больше отдаляет человека от мирового источника энергии и подрывает его здоровье. Если человек пополняется энергией из первоисточника, он исключает себя из возможности быть вампиром.

Человеку следует научиться прощать своих обидчиков, и не копить эту обиду в себе. Обида является отрицательной эмоцией человека. Оставаясь на подсознательном уровне, она представляет собой большую опасность для здоровья человека, даже тогда, когда он давно уже забыл про эту обиду. Не зря христиане в прощенное воскресенье прощают всех и просят прощения у всех, кого обидели сами. Если эти прощения искренни и от чистого сердца, то человек самоочищается на подсознательном уровне.

Влияние длительных отрицательных эмоций на здоровье человека

- Печаль и грусть вызывает заболевания легких.
- Страх вредит почкам.
- Гнев вызывает болезни печени.
- Тягостные раздумья наносят вред селезенке.
- Испуг или неумемная радость отягощают страдания сердца.

Негативные эмоции являются причиной многих заболеваний. Ни одна болезнь не появляется без негативных мыслей и идей. После избавления от них человек приобретает здоровье и становится счастливым в той мере, в которой заслуживает это.

Порой, незнание того, как можно защитить себя от невидимых врагов, приводит к очень серьезным последствиям со здоровьем. Чтобы этого не произошло, нужно знать приемы защиты, и использовать их при наступлении подходящего момента.

Энергетическим вампирам можно посоветовать изменить себя в лучшую сторону и наполнить свою жизнь позитивом, тогда и весь мир вокруг изменится аналогично. Решить проблемы с энергетическими каналами и пополнить запас жиз-

ненной энергии поможет пирамидотерапия (смотрите оглавление).

Питание и здоровье

Неправильное питание, так же является одной из причин возникновения различных заболеваний.

Со времен Гиппократы считалось, что 90% всех своих недугов человек получает за столом, потому что питается не тем и не так, как необходимо его организму. Если, питание не тем, что надо организму, более или менее, понятно, то, что означает питаться не так, как надо организму человека? Рассмотрим это на простом примере, когда человек пришел пообедать в столовую. Он выбирает себе первое, второе и третье блюда. С первыми двумя – все понятно, а третьим, обычно, является компот или кисель или чай, т. е. жидкость. И принимает всю эту пищу человек в этой же последовательности. Жидкостью, человек запивает свой обед.

А что в это время происходит в желудке? Принятая пища начинает перевариваться и усваиваться организмом. В этом процессе принимают участие и слюна и желудочный сок, определенной концентрации и другие ферменты. Любая жидкость, выпитая в завершении приема пищи, разбавляет и снижает концентрацию всех участвующих в этом процессе компонентов. В результате чего пища переваривается не полностью, и не в том качестве, которое требуется орга-

низму, усваивается им.

Образуются шлаки, отложения солей, которые из организма не выходят естественным путем. Происходит засорение организма всеми этими ненадобностями. Продукты гниения, которые при этом образуются, являются хорошей питательной средой для болезнетворных микроорганизмов. Происходит нарушение обмена веществ в организме, а это влечет за собой все вытекающие из этого последствия, и увеличение веса.

Рекомендуется принимать воду, или другую, какую жидкость, не менее чем за 30 минут до еды и не ранее, чем через 2 часа после нее. Желательно этот промежуток увеличить до 2-х часов. Именно столько длится процесс переваривания и усвоения пищи в организме.

Но, как назло, после приема пищи, всегда очень сильно хочется пить, и человек принимает воду, не задумываясь над последствиями. Теперь, вооружившись этим знанием, у вас есть добровольный выбор, или перетерпеть эту жажду, или игнорировать то, что требуется вашему организму.

Главный принцип питания: Пища, которую человек принимает, должна быть усвоена его организмом на все 100%. С трудом из организма удаляется пища, которая не полностью усваивается и переваривается организмом, и это является причиной отравлений, бо-

лезней и лишнего веса.

Величайший эскулап древности Гиппократ, отвечая на вопрос, как надо правильно питаться, так отвечал на него: «Вся, принимаемая вами пища, должна быть лекарством, а все ваше лекарство должно быть пищей.

Другой величайший целитель сказал, что на земле нет ничего того, что не могло бы послужить лекарством.

На сегодняшний день, самым главным и единственным правилом сохранения здоровья, даже совсем здоровым человеком, должно стать применение разнообразного питания, которое достигается употреблением натуральных продуктов. Нельзя увлекаться экзотическими методами питания – абсолютным вегетарианством, длительным голоданием или монодиетой. Резкий переход на прием однообразной пищи, к которой не привык организм, приводит к значительным нарушениям пищеварения.

Особенно важно правильно питаться во время болезни. В практике традиционной медицины больному назначают продукты, минимально необходимые для поддержания функционального состояния организма. С момента же выхода больного из тяжелого состояния обычно рекомендуется расширять диету, увеличивая и количество принимаемой пищи.

Один из важнейших принципов приема пищи – это тщательное ее пережевывание. Если проглатывать ее большими кусками, она не усваивается организмом. Пережевывать пищу следует так, пока не разжуете все, что во рту, а еда не станет жидкой.

Существуют вредные для употребления продукты, которые даже здоровому человеку принимать не следует. А если уж вы не можете себя удержать от приема этих продуктов, то их следует принимать, как можно в меньших количествах. К таким продуктам относятся: колбасы и копчености, консервы, особенно рыбные и мясные, какао, кофе, майонез и гидрогенизированные жиры, черный чай, все кондитерские изделия и различные газированные напитки.

Нужно воздерживаться от всего соленого, сахара и всех продуктов их содержащих, ранее приготовленной пищи, рафинированных растительных масел, специй и столового уксуса. И наконец, нужно ограничить потребление белого хлеба, особенно это будет полезно, малоподвижным и больным людям. Избегайте всего жареного.

Наилучшей и полезной пищей признаются свежие и вареные овощи, зелень, злаки, орехи и фрукты.

И сказал Бог: «Вот Я дал вам всякую траву сеющую семя, какая есть на всей земле, и всякое дерево, у которого плод древесный, сеющий семя: вам сие будет в пищу».

Бытие глава 1 стих 29.

«Только плоти с душею ее, с кровию ее, не ешьте. Я взыщу и вашу кровь, в которой жизнь ваша, взыщу ее от каждого зверя, взыщу также душу человека от руки человека, от руки брата его». Бытие глава 9 стихи 4 и 5.

Древние люди хорошо знали эти Божьи наставления, поэтому и жили по 800 – 900 лет. А вот когда люди пристрежились к животной пище, жизнь их сократилась более чем в 10 раз. 800 лет жизни потеряло человечество за нарушение этих наставлений. Но, даже если человек с самого первого дня своего существования теперь будет вегетарианцем, то это не значит, что ему уготовано 800 – 900 лет жизни. На генетическом плане произошли изменения, вернуть которые к первозданному виду даже за 1000 лет будет нельзя.

Питание должно быть не шаблонным, а разнообразным, как в течение дня, так и в течение всей недели. Допустим, что

на обед приготовим кашу, то на ужин можно будет отварить картофель. Если сегодня мы будем питаться рисом, то завтра, надо будет приготовить что-нибудь из капусты и т. д.

Таким образом, диетологи прошлого заложили основы для современной диетологии в том плане, что питание не должно быть однообразным, и обязательно должно содержать в себе и свежие овощи и фрукты. Не нужно применять однообразия в питании, и в то же время, нельзя употреблять разные продукты, которые содержат только мясо птицы и животных, молочные белки и рыбу.

Одним словом, нельзя все эти продукты вместе закидывать в рот, как в топку паровоза. За один прием нужно выбрать что-то одно из них. В другой раз можно выбрать что-нибудь другое. Питание нужно сбалансировать по содержанию в нем жиров, белков, углеводов. Кроме этого нужно учитывать и возраст больного, и степень тяжести его заболевания. Все это нужно организму. В этом плане, будет лучше всего, посоветоваться с диетологом.

Люди стали все больше увлекаться натуропатией. Кухонными знатоками даются противоречащие друг другу рекомендации. Одни из них говорят, что пища должна быть щелочной, другие утверждают, что кислой. И в каждом случае они доказывают это, используя современный опыт, и описывая совсем уж сказочные результаты в лечении. И каждо-

му это удастся сделать. На все это можно сказать лишь то, что для человека все полезно и все необходимо его организму. Нужен только строгий в питании режим, и правильная сбалансированность употребляемых продуктов. Соблюдение этих норм и правил и будет являться залогом к успеху. Почитайте то, что написано в древних писаниях про вкусы. Это тоже полезно знать!

«Чжуд-ши» о вкусах:

Сладкое укрепляет, увеличивает силы тела. Оно полезно старикам, детям, истощенным, при болезни горла и легких, телу дает крепость, затягивает раны, обостряет восприятие, удлинняет жизнь, питает, изгоняет яды и желчь.

Избыток сладкого порождает слизь, ожирение, угнетает тепло, тело толстеет, появляется мочеизнурение, зоб.

Кислое рождает тепло, возбуждает аппетит, насыщает и размельчает пищу, способствует перевариванию, обостряет осязание.

Избыток его порождает желчь, мелкие сыпи, головокружение, слабость, жажду.

Соленое вытягивает затвердевшее, застрявшее, закупорившее, в компрессах оно вызывает потоотделение и тепло.

Избыток его приводит к облысению, поседению, морщинам, упадку сил, жажде, усиливает желчь и кровь.

Горькое лечит потерю аппетита, обмороки, болезни желчи, отравления, сушит жир и костный мозг, проясняет сознание, лечит болезни грудных желез и потерю голоса.

Избыток его истощает силы тела, усиливает слизь.

Жгучее лечит болезни гортани, сужение горла, язвы, вызывает тепло, улучшает пищеварение.

При избытке уменьшаются силы, появляется дрожь, обмороки, боли в пояснице и спине.

Вяжущее заживляет раны, улучшает цвет кожи.

Но при избытке его скапливаются слюни, вздувается живот, болит сердце, стягиваются жилы.

Как видно из этих видеороликов, не вся пища пригодна и полезна для человека. Вывод и выбор должен сделать сам человек. Никто за него этого не сделает. И это тоже необходимо знать, чтобы обезопасить себя и близких родственников от пагубного воздействия неправильного питания и тяжелых последствий, к которым приводит нарушение этих простых правил.

Теперь, когда вы узнали, как надо правильно питаться, и от чего следует отказаться, не лучше ли проверить все это на практике! Всем, наверно, понятно, что пища, принятая неправильно, или не та пища, которая нужна организму, приводит к засорению организма, что в конечном итоге, способствует развитию различных болезней. Результатом правильного и сбалансированного питания станет улучшение настроения, самочувствия и здоровья, нормализация обмена веществ в организме, снижение веса и избавление от различных болезней!

Посмотрите видеоролики на темы сборника по ссылкам ниже. Заранее прошу извинения, что эти ссылки собраны в кучу, а не находятся в своих темах, где им и место. Таковы условия интернет-магазинов, чтобы ссылки не находились на первых 10 страницах издания. Я их спрятал еще глубже, а вдруг эти условия станут еще более жесткими.

<https://www.youtube.com/watch?v=6s9w7IqPDMo> – Лекарства – История всероссийского обмана [03].

<http://www.youtube.com/watch?v=XqENS1iJQCw> – Здоровье за счет собственной энергии организма.

<http://www.youtube.com/watch?v=N4MsA5dtpno> – Как нас одурачивают. Неумывакин И. П.

<http://video.mail.ru/mail/fylhtq081073/13/239.html> – Это должен знать каждый!!!! видеть каждый!!!!

<http://www.youtube.com/watch?v=B8PkOy01mS4> – Паразиты – борьба за тело.

<http://www.youtube.com/watch?v=3VEM8rvKmIM> – BBC Съеденный заживо (Паразиты внутри нас).

<http://www.youtube.com/watch?v=s9UQBHDSA9Q> – Сетки Хартмана.

<https://www.youtube.com/watch?v=InM7gz1e7y4> – Роковые места (геопатогенные зоны).

<http://www.youtube.com/watch?v=GbT0IT70gHQ> – Биологические рамки 2

http://www.youtube.com/watch?v=corc_0nLuAQ – Как найти и нейтрализовать ГПЗ в квартире и офисе.

http://www.youtube.com/watch?v=MLB472g6_1w – Пластины Кольцова. КФС для Здоровья!

<https://www.youtube.com/watch?v=P71X9vuijCo> – Экология, питание, стрессы.

<http://www.youtube.com/watch?v=7PnEG7bkJAU> – Энер-

гетический вампиризм.

<http://www.youtube.com/watch?v=ti1LFm2iycI> – Энерго-вампиры – Техники защиты.

<http://www.youtube.com/watch?v=7aRmswWYSxQ> – Повышение энергетики. Отключение энерговампиров.

http://www.youtube.com/watch?v=AbIpewZm_B8 – Сколько и когда пить воды. Неумывакин И. П.

<http://www.youtube.com/watch?v=rARejB1BqfU> – Сколько и когда нужно есть. Неумывакин И. П.

<http://www.youtube.com/watch?v=UB6tRaAHkT8> – Борис Увайдов. О здоровом и вредном питании (ч.1/4).

<http://www.youtube.com/watch?v=ILnvPjGi91Y> – Борис Увайдов. О здоровом и вредном питании (ч.2/4).

<http://www.youtube.com/watch?v=erSCR5KM6m4> – Борис Увайдов. О здоровом и вредном питании (ч.3/4).

<http://www.youtube.com/watch?v=hHD8E64dGIc> – Борис Увайдов. О здоровом и вредном питании (ч.4/4).

Траволечение

Целебные травы – одно из общедоступных средств, применяемых в народной медицине. Народная медицина зародилась тогда, когда и в помине не было, ни эскулапов, ни врачей, ни докторов. Благодаря ей, мы сейчас живем и здоровствуем. Это опыт многих тысячелетий лечения больных людей, на основе естественных лекарств, которыми снабжало человечество мать-природа.

И лишь вмешательство в естественные процессы человека, самого же человека, в корне поменяли все представление о лечении.

Придуманы многие способы угнетения здоровья человека, чтобы только вылечить ту болезнь, на которую жалуется пациент, не принимая во внимание те органы, которые при этом страдают, ведь на них он не жалуется.

По поводу лечения других болезней, врач отправит вас потом на лечение к другим врачам, более узким специалистам. А человек, за время лечения своего диагноза, «кончит» почки, печень, надсадит сердце и т. д.

Обладая широким спектром лечебного эффекта и мягким действием на организм человека, все лечебные травы помогут избавиться от множества заболеваний, не применяя таб-

леток и препаратов, которые имеют много побочных эффектов и вредны для здоровья.

Травы тоже имеют некоторые противопоказания, что естественно. Их или можно использовать или нельзя, но они не имеют побочных эффектов, какие имеют таблетки, одно леча, а другое калеча.

Химические препараты плохо выводятся из организма естественным путем, оседают в нем, и будут еще долго находиться там, накапливаясь в большом количестве и причиняя ему вред.

Все препараты на травах хорошо усваиваются организмом, не оставляя после себя всякий ненужный ему хлам, и выводятся естественным путем после того, как выполнили свою задачу.

Эффективность воздействия лекарственных средств, приготовленных из растений, целиком зависит от качества применяемого сырья и соблюдения основных требований их приготовления. Если нарушаются приемы приготовления лекарства из них, то полезные и целебные их свойства разрушаются, и лекарство становится недейственным и малоэффективным.

Прежде чем начать приготавливать любое лекарственное средство, нужно убедиться в пригодности сырья. Оно не должно быть загрязненным, заплесневелым и поражен-

ным вредителями. Всегда следует помнить и знать, что всякая, даже сорняковая трава, является лечебной и чрезвычайно полезной для человека.

Сколько грамм лекарственных средств вмещается в чайной и столовой ложке (средние показатели):

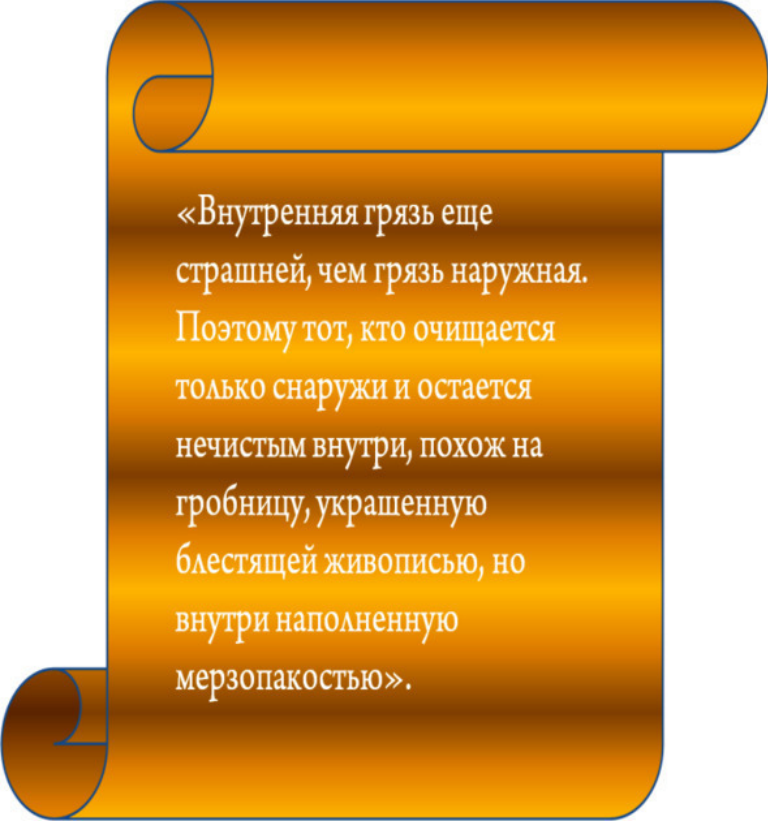
	Трава	Корни	Плоды	Сок
Чайная ложка	1,5 г.	5 г.	4 г.	3 г.
Столовая ложка	4 г.	15 г.	12 г.	10 г.

Из данного раздела следует себе уяснить то, что мать-природа создала все то, что человеку требуется для его лечения. Вся таблица Менделеева находится в этих травах. А все то, что создано самим человеком, и тем более искусственным путем, может создать ему еще больше проблем со здоровьем.

Очищение организма от гельминтов, шлаков, солей, всевозможных отложений и радиации

Необходимость проведения чисток всего организма

В манускрипте, где написано Евангелие Мира Иисуса Христа, относящемуся к 1 веку нашей эры, говорится:



«Внутренняя грязь еще
страшней, чем грязь наружная.
Поэтому тот, кто очищается
только снаружи и остается
нечистым внутри, похож на
гробницу, украшенную
блестящей живописью, но
внутри наполненную
мерзопакостью».

Представьте себе неубранную квартиру, в которой годами не проводилась элементарная уборка. В такую квартиру и заходить-то страшно, не то, что постоянно жить в ней.

А если в квартире постоянно проходят уборки, периоди-

чески проводятся генеральные чистки, то и жить в такой квартире приятнее во всех отношениях. Там царит совсем другой настрой: там и дышится лучше, и живетсЯ приятнее, и спитсЯ хорошо. А теперь, представьте себе, что ваш организм – это сначала неубранная квартира, а затем – прибранная. Вывод напрашивается сам. Свой организм, так же, как и свою квартиру, периодически нужно чистить, и проводить там уборки.

Если этого не делать, то организм начнет зашлаковываться. В нем будут откладываться соли и всевозможные отложения – жировые и известковые, а также камни в органах и каловые камни в кишечнике. Кровеносные сосуды начнут забиваться холестериновыми бляшками, образуются тромбы и закупорки сосудов и еще многое и многое другое, что в конечном итоге приводит к серьезным и трудноизлечимым заболеваниям, главная причина которых – засоренность всего организма и обыкновенные глисты.

Человеческий организм – это совершенная саморегулирующаяся биоэнергоинформационная система, в которой все взаимосвязано и взаимозависимо. Организм способен сам справляться с любой проблемой, но из-за того, что он засорен, зашлакован, загрязнен, забит, он не может выполнять свои прямые функции, или выполняет их с трудом. Если человек имеет целый букет болезней, то это говорит о том, что

его организм засорен основательно. Необходима генеральная чистка.

Когда человек очищает один орган, у него сами по себе исчезают некоторые болезни, как отдельные цветы из большого букета. Очистив другой орган, он избавляется от других болезней (других цветов из своего букета). Когда он очистит весь свой организм от всего ненужного, что десятилетиями отравляло человеку жизнь, то у него не останется ни одной болезни (цветочка в его букете).

И лечить теперь будет нечего. Ваш же собственный очищенный организм сам теперь станет вашим, можно сказать, личным доктором, которому и платить за его работу будет не надо. Только лечить этот доктор будет не таблетками и уколами, а своими внутренними силами, которых у него предостаточно, чтобы справиться с любой болезнью.

Нужно только помочь своему организму в наведении генеральной уборки. Сам, и в одиночку он этого сделать не может. Только так вы избавитесь от своего букета болезней, в котором находятся одни ядовитые растения, которые отравляют вашу жизнь!

Причины засоренности организма изложены в разделе «Питание». Только одним соблюдением простых правил правильного, раздельного питания и правильного применения воды, можно обезопасить себя от засоренности всего ор-

ганизма, и избавиться от кучи проблем со здоровьем. А что делать, если организм уже засорен? Ответ простой! Нужно регулярно проводить его чистки в представленной ниже последовательности.

Чтобы провести генеральную уборку организма необходимо:

1. Вывести из организма паразитов (глистов).
2. Очистить кишечник.
3. Очистить печень.
4. Очистить почки.
5. Очистить суставы.
6. Очистить селезенку.
7. Очистить организм от слизи.
8. Очистить кровь и кровеносные сосуды.
9. Очистить лимфу.

10. Вывести из организма радиацию.

Выведение из организма паразитов (глистов)

Для начала посмотрите видеоролик на эту тему по этой ссылке:

https://www.youtube.com/watch?v=mbZ4Snw_QeE – Очищение организма. Антипаразитарное очищение. Тест на определение наличия паразитов.

Чистку необходимо начинать с выведения паразитов (глистов). Материал по этой теме можно найти в разделе «Причины возникновения различных заболеваний». Необходимо выводить из организма, как самих «не прошеных гостей» – паразитов, так и продукты их жизнедеятельности (их отходы и токсины).

Чтобы такого паразитства с человеком не произошло, в пищевой рацион необходимо включать те продукты, которые выгоняют их из человеческого тела.

Против аскарид и остриц

Аскариды – самый распространенный вид глистов.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. березо-

вых почек добавить стакан кипятка, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять через час после еды по 1 ст. л, в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства лекарственных растений и противопоказания.

– Водочную настойку березовых почек 1:10 употребляют с водой по 30 капель после еды, в день по 3 раза от остриц и аскарид.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. корней полыни добавить стакан кипятка, 15 минут кипятить, профильтровать. Разбавить водой до 1 литра. Микроклизму с 60 г. этого отвара сделать на ночь как противоглистное средство для изгнания аскарид и остриц. Только одной микроклизмой здесь не обойдется. Делать до тех пор, пока они не вылезут на свет белый. Смотрите полезные свойства лекарственных растений и противопоказания.

Против цепня

– Для приготовления лекарства понадобятся 20 г. цветов пижмы и кора крушины – 20 г. Все это измельчить и смешать. 2 ч. л. смеси варить в стакане воды. Употреблять 5 дней, утром и вечером по стакану против цепня. Смотрите полезные свойства лекарственных растений и противопоказания.

Изгнание ленточных глистов

– Для приготовления лекарства нужно очистить от шелухи 100 г. семян тыквы, растолочь, перемешать с сахаром. Полученную массу принимать по 5 ст. л. утром натощак. Сразу же после этого принять дозу касторки, которая очень хорошо слабит. Они начнут выходить естественным путем. Смотрите полезные свойства лекарственных растений и противопоказания.

– Очистить от кожуры семена тыквы. Следует не удалять внутреннюю серо-зеленоватую оболочку. 300 г. семян (взрослому человеку) растереть в ступе. После этого промыть ступу 50 – 60 г. воды и слить в емкость с семенами. Для вкуса следует добавить еще 100 г. варенья или меда. Смешать. Употреблять утром, лежа в постели, натощак небольшими порциями, всю в течение часа. Затем 3 часа выждать и надо выпить слабительное. Еще через полчаса, поставить клизму. Есть можно только после опорожнения кишечника с помощью клизмы. Таким способом избавляются от ленточных глистов и широкого лентеца, самых крупных глистов, о наличии которых в своем организме человек даже и не подозревает, но, тем не менее, годами откармливает их в своем теле.

– Для приготовления лекарства нужно семена тыквы вместе с семенной кожурой измельчить в мясорубке, залить кашницу водой (воды в 2 раза больше, чем семян) и выпаривать 2 часа на тихом огне на водяной бане (накрытая посуда с кашницей варится в кастрюле с водой), не доводя до кипения. Затем отвар профильтровать. Пленку на поверхности снять обязательно. Весь отвар выпивается натошак за полчаса. Спустя 2 часа принимается слабительное для опорожнения кишечника. Оказывает такое же действие, как и предыдущий рецепт. Процедуру проведения промывания солевым слабительным найдете в данном сборнике.

– В свежем виде ягоды земляники лесной употреблять внутрь для изгнания ленточных и круглых глистов. Съедать ее ежедневно до 3 кг. Солитер выходит вместе с головой. Власоглавы, острицы и круглые глисты, не переносят землянику и выходят, когда дальнейшее их пребывание в теле человека становится невыносимым. Смотрите полезные свойства лекарственных растений и противопоказания.

Изгнание круглых глистов

– Употреблять внутрь в свежем виде ягоду земляники лесной для изгнания круглых и ленточных глистов. Ежедневно съедать ее до 3 кг. до тех пор, пока они не станут выходить естественным путем.

Изгнание солитера

– Чтобы изгнать солитера принимали в пищу, в большом количестве, селедку с луком и много земляники. Они этого боятся и выходят естественным путем, когда дальнейшее их пребывание в теле человека становится для них неприемлемым. Смотрите полезные свойства лекарственных растений и противопоказания.

Изгнание власоглава

– Ягоду земляники лесной боятся и такие глисты, как власоглавы. Надо съедать ежедневно до 3 кг. ягоды, чтобы эти паразиты вышли наружу самостоятельно. Понятно, что такую процедуру лучше всего проводить в сезон созревания этой ягоды. Смотрите полезные свойства лекарственных растений и противопоказания.

От кишечных паразитов (глистов)

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ч. л. коры ивы белой добавить стакан кипятка, 3 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять 5 раз в день, как глистогонное средство, по 1 ст. л.

– Сырую черемшу (лук медвежий) едят от цинги и как противоглистное средство. Смотрите полезные свойства лекарственных растений и противопоказания.

– Детям пить натощак по полстакана морковного сока или дают натертую морковь – 100 г. Одним днем такого лечения здесь не обойдется. Смотрите полезные свойства лекарственных растений и противопоказания.

– Детям дают конопляное масло 2 раза в день, по 1 ч. л, натощак с хлебом, помочив его в масле. Конопляное масло слабит и умертвляет глистов.

– Еще один рецепт для детей можно посмотреть этой ссылке:

<http://www.youtube.com/watch?v=sD0S1PuNY1I> – Метод избавления детей от паразитов Огулов.

<https://www.youtube.com/watch?v=oIAL8cx3gg8> – Эффективный способ изгнания гельминтов – Сода / процедура содовой чистки от паразитов.

– Радикальное средство от кишечных паразитов: Для приготовления лекарства нужно 1 ч. л. мелко порезанного, очищенного чеснока положить в 0,5 стакана молока и варить

на тихом огне 15 минут. Взрослые употребляют все натошак, а дети по 1 – 3 ст. л. на прием. При этом натереть пупок долькой чеснока, можно соком. За один день паразитов не вывести. Потребуется несколько дней. Необходимо визуально контролировать их выход из организма. Смотрите полезные свойства лекарственных растений и противопоказания.

– Для приготовления лекарства потребуются цветы ромашки – 30 г, трава полыни горькой – 30 г, цветы пижмы – 30 г. Все размельчить и смешать. 2 ч. л. смеси варить в стакане воды. Употреблять 5 дней, утром и вечером по стакану отвара. Смотрите полезные свойства лекарственных растений и противопоказания.

– В эмалированную посуду высыпать 1 ст. л. порезанных листьев грецкого ореха, добавить стакан кипятка и 10 минут настоять. Профильтровать и употреблять по 0,75 стакана 3 раза в день. Применяется от глистов, и для профилактики укрепления зубов, кожных болезней, цинги, сахарного диабета. Смотрите полезные свойства лекарственных растений и противопоказания.

– Отвар семян капусты обладает глистогонным действием.

– 10 долек (не головок) чеснока, принятых с теплым моло-

ком, по мнению знахарей, изгоняли все виды глистов. Спустя 2 часа после приема чеснока принять слабительное, чтобы вывести этих паразитов из организма. Смотрите полезные свойства лекарственных растений и противопоказания.

Посмотреть видеоролик на эту тему по этой ссылке:

<http://www.youtube.com/watch?v=9tdUP1cyDXM> – Огулов Рецепт Чингисхана очищение организма.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ст. л. шишек соплодий хмеля добавить пол-литра кипятка, 2 часа настоять, профильтровать. Употреблять по полстакана до еды 4 раза в день как антигельминтное средство. Кроме того этот рецепт помогает при тромбозе, малярии, туберкулезе легких и кожи. Наружно при угрях и для укрепления волос. Смотрите полезные свойства лекарственных растений и противопоказания.

– При гельминтозе необходимо измельчить луковицу и добавить 200 г. кипяченой воды, 12 часов настоять, профильтровать. Употреблять 1 неделю 2 раза в день по полстакана.

Избавление от гельминтов «живой и мертвой» водой

Более подробно о «Живой и мертвой» воде смотрите в соответствующем разделе сборника.

При гельминтозе (глистах).

– Очистительная клизма делается сначала «М», а через час «Ж» водой. Принимать в течение всего дня по 150 г. «М» воды, каждые полчаса. В это время состояние может ухудшиться, т. к. эта вода понижает давление. Необходимо контролировать давление и не допускать его снижения в больших пределах.

В течение суток пить по 150 г. «Ж» воды за полчаса до еды. Через 2 суток должно наступить выздоровление. Если оно не наступило, то это лечение надо повторить. Промежутки между приемами «Ж и М» воды составляют 2 часа.

Через 2 недели после выведение паразитов, процедуры по их выведению требуется повторить вновь, т. к. в организме остались яйца глистов, которые через 2 недели превращаются во взрослых особей, способных к производству потомства.

После изгнания из организма паразитов, можно смело приступать к дальнейшей чистке всего организма. После повторной процедуры выведения паразитов из организма, здоровье человека заметно улучшается.

Если самоустранится от процесса выведения гельминтов (глистов) из организма, и начать чистку организма без этой процедуры, то, уже совсем скоро, гельминты опять загадят весь организм так, как будто никакого очищения и не было.

Посмотрите видеоролик на эту тему по этой ссылке:
<https://www.youtube.com/watch?v=AJzoDioetBQ> – Лечение кандидоза. Очищение организма по методу Симончини при помощи соды.

Очищение кишечника

Симптомы патологии в толстом кишечнике (Т К).

- Запор, внезапные головные боли, обложенный язык, зловонный запах изо рта, апатия, тяжесть и вздутие живота, боли и урчания. Насильственный и недостаточный стул, стул с наличием маленьких белых червячков – глистов, сыпь на коже, снижение аппетита, неприятный запах от тела, раздражительность, замкнутость, мрачные мысли.
- Язвенный колит в возрасте от 10 до 30 лет, воспаление слизистой оболочки рта, глаз (конъюнктивит), воспаление суставов (артрит), заболевание печени, патологические изменения кожи.
- Полипы напоминают о себе висячими родинками на шее, под мышками, а также о проблемах с Т. К.
- Налет на зубах черного цвета указывает на наличие изменения слизистой оболочки Т. К, и покрытие ее черной пленкой плесени.

– От дисфункции Т. К. страдает кожа и слизистые оболочки. Появляются такие болезни как синусит, ринит, ангина, аденомиопатия, стоматит, гингивит, глоссит, одонталгия, бронхиальная астма.

– Авитаминоз витамина А.

Если эти симптомы стали часто посещать вас или имеются постоянно (в норме их вообще не бывает), то вам непременно нужно начать программу чистки и оздоровления толстой кишки (Т. К.).

Признаки хорошей работы кишечника

Кал должен быть однородный, как пастообразная масса в виде колбаски с отсутствием запаха, которая не пачкает унитаза после смыва. Дефекация (опорожнение) должна проходить легко и одномоментно.

Чистку организма, после выведения гельминтов, необходимо начинать с очищения кишечника.

Посмотрите видеоролик на эту тему по этой ссылке:

<http://www.youtube.com/watch?v=UVSz2YRGqFA> – Толстый кишечник. Очищение.

Йоги, тибетские и египетские эскулапы были убеждены, что Т. К. должен быть в идеальном состоянии. В этом они видели залог здоровья человека и его долголетия.

А чистку рекомендуют начать с клизм по Уокеру. Если потребуется, добавьте в воду сок чистотела. Правильно питайтесь (раздельное питание – белки принимать отдельно от углеводов). Когда почистите толстый кишечник, необходимо провести очистку печени. Эти две чистки обязательны, и являются главными в очистительном процессе. Дальнейшее очищение и восстановление организма будет происходить само по себе при условии правильного питания.

Чистка толстого кишечника по Уокеру

Вредными продуктами, которые вызывают опухоль предстательной железы, кисту груди и яичников являются: мороженое, охлажденные сливки, холодное жирное молоко и сметана. При частом их употреблении киста появится непременно. Это дело времени. Затем в этой кисте прорастут споры плесени, как на питательной среде, что возможно даст начало раку, метастазам.

Основа загрязнений организма – это несовместимое сочетание продуктов, употребление рафинированной и вареной пищи, и самое главное – неправильный прием жидкостей, изменяющий качество переваривания в худшую сторону.

Запоры могут быть вызваны употреблением мяса, шоколада, какао, сладостей, сахара, молока, яиц, белого хлеба, тортов, пирожных, а так же чрезмерным количеством потребляемой пищи.

Дисбактериоз может возникать при чрезмерном употреблении рафинированной и вареной, пищи. Использование антибиотиков и лекарств химического происхождения угнетает и извращает микрофлору кишечника.

Самый доступный способ нормализации pH среды и очищения толстого кишечника – это следующие клизмы по методу Уокера:

– Взять 2 л. кипяченой воды и влить туда 1 ст. л. сока, отжатого из лимона. Сок лимона можно сменить 4 – 6% яблочным уксусом. Залить все это в кружку Эсмарка. Трубку ввести в Т. К. как можно глубже на 50 см, предварительно смазав ее растительным маслом. Вначале вполне достаточно вводить ее на 10 см, дышать следует ртом, и расслабить живот.

Данную процедуру проводить после акта дефекации (туалета по большому), вечером, перед сном. В первую неделю ее надо проводить ежедневно, во 2-ю – через день, в 3-ю – через 2, в 4-ю – через 3, 5-ю и далее – 1 раз в неделю. Первый год этот цикл клизм выполнять следует 4 раза, в дальнейшем 2 раза в год, согласно календарю чисток.

Лимонная кислота не допускает образование плесени в Т. К., и плесень выйдет в виде темных хлопьев.

Эффективной будет считаться клизма, когда опорожнение кишечника происходит через 10 минут после того как ввели 2 л. жидкости.

Для избавления от глистов, особенно остриц, рекомендуется тибетский способ – клизма с чесноком. Одного зубка чеснока будет достаточно. Его толкут в ступе с 200 г. воды до кашеобразного состояния и все заливают в спринцовку. Наконечник спринцовки вводят глубже в анус и выдавливают внутрь содержимое спринцовки.

Немного терпения и все это бурно выйдет, а вместе с этим и парализованные соком гельминты. Их рекомендуется погонять по Уокеру, как было написано выше, но вместо сока лимона в 2-х литрах воды растираются 2 – 3 (не более) зубка чеснока. Терпят, сколько могут, но не более 5 минут и опорожняют кишечник.

Такую процедуру следует провести несколько дней подряд, а через неделю – другую, надо повторить, т.к. из яиц уже вылупились глисты, и с ними надо поступить так, как вы поступили с их родителями.

После очищения Т К по Уокеру следует 1 раз в 2 недели или 1 раз в квартал пользоваться методом промывания пищеварительного тракта под названием «Шанк Пракшалана». Это самый идеальный вариант для промывания ЖКТ.

Подготовка к методу: Подогреть воду до 37 градусов, добавить соль в расчете 5 – 6 г. (десертная ложка) на литр воды. Если вода будет очень соленой, можно немного уменьшить концентрацию. Процедуру проводить утром, натощак. Вся процедура промывания занимает вначале 1 – 1,5 часа, а по мере освоения этого метода в пределах 50 минут.

Процедура промывания: 1. Выпить соленой воды 1 стакан. 2. Сразу же выполнить движения, предписанные ниже.

Продолжать чередовать прием соленой воды с выполнением движений. Всего надо выпить 6 стаканов соленой воды, и сразу же идти в туалет. Самая первая эвакуация должна произойти немедленно. После этой порции кала последуют другие. Они будут более мягкими, а затем и совсем жидкие.

Если это не произойдет сразу же, в течение 5 минут, то следует повторить движения без приема соленой воды, и снова вернуться в туалет. Если опять это не получится, то эвакуацию нужно привести в действие с помощью промывания пол-литра воды грушей или по Уокеру. После посещения туалета задний проход надо промывать теплой водой, осушить и смазывать растительным маслом. Этим предотвращается раздражение, которое вызывает соль.

После первого испражнения снова требуется выпить ста-

кан соленой воды, исполнить упражнения и вернуться обратно в туалет. Каждый раз должна наступать эвакуация. Это следует продолжать, пока вода не станет чистой, какой и вошла во внутрь. Для этого может потребоваться от 10 до 14 стаканов, может и больше. Как только вода на выходе станет чистой, процедуру можно прекратить. Придется несколько раз побывать в туалете.

Теперь следует выпить 3 стакана теперь уже несоленой воды и сделать «Вамана Дхаоти», т. е вызвать искусственную рвоту. Эта процедура отключит сифон и опорожнит желудок. Йоги всегда вызывают рвоту после «Шанк Пракшаланы».

Упражнения для улучшения прохождения жидкости через кишечник

Движение 1. И. П. – Стоя. Ступни расставить на ширину плеч, пальцы рук переплести, ладони обратить кверху. Спину держать прямой. Дышать нормально, естественно. Верхнюю часть туловища наклонить влево. Не задерживаясь, выпрямиться и наклониться вправо (1 раз). Повторить 4 раза. Это упражнение открывает привратник желудка, когда делаются наклоны. Часть воды проходит в 12-типерстную кишку из желудка.

Движение 2. И. П. – то же. Выпрямить правую руку го-

ризонгально, а левую поднять так, чтобы большой и указательный пальцы легли на правую ключицу. Сделать движение туловища, отправляя вытянутую руку до упора назад. Смотрите на кончики пальцев, и немедленно вернуться в И. П. и выполнить поворот в другую сторону (1 раз). Повторить это 4 раза. Это движение заставляет воду передвигаться в тонких кишках.

Движение 3. Выполнить вариант «кобра». И. П. – Лежа на животе, руки упереть в пол. Туловище приподнято, ладони, и пальцы ног касаются пола, бедра над полом. Ступни раздвинуты на ширину 30 см. (важное условие). Повернуть туловище и голову назад, постараться увидеть противоположную пятку, вернуться в И. П. и сделать то же самое в другую сторону (1 раз). Повторить 4 раза. Благодаря этому положению вода продолжает продвигаться в тонких кишках.

Движение 4. И. П. – Сесть на корточки, ступни расставлены на 30 см., кисти рук на коленях. Повернуть туловище, а левое колено поставить на пол спереди правой ступни. Ладонью попеременно двигать правое бедро к противоположному левому боку, а левое к правому, для того чтобы надавить на толстые кишки. Глядеть назад, чтобы перекрутить туловище и давление на живот. С помощью этого движения вода, находящаяся в конце тонких кишок, станет двигаться через толстые кишки.

В предыдущих упражнениях не имело значение, в какую сторону вы начинали их выполнять. Для данного упражнения будет лучше, когда сдавливается правая сторона живота, поэтому, это же самое повторить 4 раза.

В случае неудачи: Если после четвертого стакана чувствуется, что вода в желудке не проходит в кишечник, и возникает ощущение перенаполненности до тошноты, это значит, что горловина привратника не открылась нормально. Нужно снова сделать 3 раза серию движений не принимая соленой воды. Исчезновение тошноты подтвердит, что этот проход открылся. Когда сифон будет открыт, затруднений уже не будет.

У некоторых людей газовая пробка препятствует открытию сифона. В таком случае следует нажать руками на живот и сделать стойку на плечах «Сарвангасану» совместно с 4-мя этими движениями. В самом негативном случае, когда вода совсем не выходит из желудка, нужно вызвать рвоту (облегчение наступит немедленно) или вообще ничего не предпринимать. Тогда вода станет проходить через почки.

После выполнения этих упражнений следует отдохнуть и в дальнейшем избегать длительного голодания.

После выполнения «Шанк Пракшаланы» следует обязательно выполнять следующие правила

– Принимать пищу не раньше, чем через полчаса и не позже 1 часа после упражнения.

– Первая пища должна состоять из риса. Варить его на воде и даже можно немного переварить. Рис должен таять во рту. Вместе с рисом съесть хорошо переваренную морковь. Надо положить в рис 40 г. масла и съесть его медленно из чайной ложечки. Можно заменить рис вареным овсом, пшеницей и т. д. Это важное условие. Рис не варить на молоке.

– Целые сутки после упражнений запрещается принимать молоко или кефир, кислую еду, напитки, сырые овощи и фрукты. Хлеб можно принимать только на втором приеме пищи после выполнения упражнений.

– Через сутки можно перейти к обычному режиму питания, избегая мяса и различных излишеств.

– После проведенной процедуры человек ощущает жажду. Нельзя принимать любую жидкость до первого приема пищи, потому, что вода будет продолжать кормить сифон, т. е. будете постоянно ходить в туалет.

– При первом приеме пищи и после него, можно пить воду, выжатые соки и другую жидкость. Теперь в туалет потянет только через сутки. Испражнения будут чистыми и без запаха.

Питье. Поглощенная соленая вода привлечет из крови жидкость в кишечную среду. Жидкая часть крови будет двигаться в противоположном обычному направлении, прочищая микроворсинки толстого и тонкого кишечника. Этот уникальный эффект делает только «Шанк Пракшалана».

Страдающим запорами можно проводить «Шанк Пракшалану» раз в неделю с 6 стаканами воды.

Данная процедура противопоказана:

- При язве 12-типерстной кишки и желудка.
- При дизентерии.
- При поносе.
- При остром аппендиците.
- При туберкулезе кишок.
- При остром колите.
- При раке.

Существуют и другие очистительные средства. Поль Брегг предлагает голодать 24 – 36 часов подряд раз в неделю. За это время каловые камни несколько отстают от кишечных стенок.

Пища после голодания – это свежие салаты из моркови и капусты без масла и всяких приправ. Это своеобразный

веник, сдирающий и выводящий «накипь» из кишок.

Очищение кишечника от каловых камней

Каловые камни – это образования кала, которые пристают к стенкам кишечника и не выводятся естественным путем. Если ничего с ними не делать, то они образуют каменный мешок, и даже могут сдвигать некоторые органы со своих мест, отягощая их нормальную работу. Каловые камни можно только в принудительном порядке выводить из кишечника. Сделать это без клизм можно так:

– Промыть по стакану изюма без косточек и кураги, выложить в кастрюлю, добавить 2 л. воды и сварить из этого компот без добавления сахара. Отжать, профильтровать в 3 л. банку.

К 100 г. сенны добавить 1 л. воды и полчаса варить на водяной бане, профильтровать. Смешать отвар и компот вместе, долить кипятка почти под самое горлышко банки и добавить 50 г. холосаса (аптечный вариант), перемешать, хранить в холодильнике. Ежедневно употреблять через 2 часа после ужина по стакану теплой смеси, и до утра ничего больше в рот не брать, даже воду. Можно повторять.

Хорошее очистительное средство для клизм при за-

поре и каловых камнях.

– 4 ч. л. масла оливкового добавить к двум сырым яичным желткам и развести 1 стаканом воды. Сделать клизму с этим составом. За одно такое применение данного рецепта полного очищения кишечника от каловых камней не наступит. Нужно наблюдать, что выходит, и знать, что выйти должно очень много всего разного и ненужного организму.

Восстановление стенок и нервов ТК

Толстый кишечник не может действовать нормально, если питаться только вареной и обработанной пищей. Если человек чувствует себя плохо, то следует провести серию промываний толстого кишечника. Свежие овощные соки, после этого, эффективнее произведут процесс регенерации.

Лучшей едой будет являться смесь соков шпината и моркови. Эти соки питают нервы и мышцы кишок.

– Морковь – 280 г, шпинат – 150 г.

– Слабее действует смесь: морковь – 280 г, огурец – 85 г, свекла – 85 г.

– Морковный сок не менее пол-литра употреблять ежедневно.

– Другие свежавыжатые соки.

Чтобы восстановление слизистой оболочки толстого кишечника происходило скорее, следует применять клизмы с рыбьим жиром, настоями шиповника, облепиховым маслом или настоем ромашки.

Жизненно активные элементы, которые входят в состав фруктов и овощей разлагают продукты гниения – накипь. Особенно ценным в этом отношении является сок сырой капусты, который отлично чистит слизистую оболочку желудка и кишечника.

При вздутии живота следует применять настои из семян укропа и цветков ромашки.

Следует дышать утренним воздухом, способствующим эвакуации кишечного содержимого.

Для упрямых толстых кишок существуют комплексы физических упражнений, которые выполняются ежедневно по 15 минут, но имеющие потрясающий эффект.

Избавление от полипов

Полипы бывают размером до нескольких сантиметров. Полипы нередко обнаруживают при обследовании толстого кишечника. О наличии полипов указывают, вдруг появившиеся висячие родинки на шее или под мышками. Полипы являются доброкачественными образованиями, но со временем могут перерождаться в злокачественные.

Медики, обычно, рекомендуют их оперативное удаление. Но удалением эту проблему не решить. Они начнут образовываться в других местах. Для сведения с тела полипов, есть метод, заимствованный у народной медицины.

Методика применения клизм с чистотелом

Первый курс длится до 20 дней с 1 ч. л. сока чистотела на 2 л. воды. После чего прерваться на 15 – 20 дней. Не передозировать. Чистотел – ядовитое растение.

Второй курс длится столько же, только с 1 ст. л. сока чистотела на 2 л. воды. После чего 2 – 3 недельный отдых.

Третий курс – так же, только дозировку сока чистотела увеличить по самочувствию еще на 1 ч. л, а можно и на 1 ст. л. Смотрите полезные свойства растений и противопоказания.

Количество курсов будет зависеть от самочувствия. Не проводить более 4-х курсов подряд. Сделать перерыв на месяц и лечение повторяется. Но лучше провести подобное лечение с большей дозировкой на следующий год. Начинать следует постепенно. Если начнут исчезать висячие родинки под мышками и на шее, то это указывает на исчезно-

вание полипов в Т К.

Клизмы по Уокеру будут более эффективны, если их делать с соком чистотела. В это время выходит большое количество слизи. Живот становится мягким, улучшается работа кишечника.

Восстановление микрофлоры толстого кишечника

Смена рациона питания с усиленным потреблением свежесжатых овощных соков, салатов, пророщенных зерен, цельных круп, орехов, ягод, съедобных трав – хорошее средство развития нормальной микрофлоры кишечника.

Восстановить микрофлору поможет голодание с правильным (раздельным) питанием. Этот метод – один из лучших путей нормализации микрофлоры. Только такое сочетание даст желаемый результат.

Очищение печени

Очищение печени рекомендуется проводить после изгнания гельминтов (глистов) и очищения кишечника!

Эффект очищения печени

При очистке печени каждый раз выходит по 0,5 литровой банки мелких камней и застаревшей желчи, напоминающей деготь, выделяется темная пленка и хлопья.

Методика проведения тюбажа.

Утром выпить натощак стакан минеральной воды. Газы из газированной минеральной воды необходимо удалить. Вылейте воду в стакан, и пусть она постоит немного на воздухе. Можно помешивать минералку ложечкой, чтобы газы быстрее испарились. К негазированной минеральной воде следует добавить сорбита или 5 г. сернокислой магнезии. Это будет способствовать энергичному освобождению желчного пузыря.

Спустя 20 минут выпить еще стакан негазированной минеральной воды, после чего лечь с грелкой в постель на 2 часа. Грелку поставить на область правого подреберья.



Тюбаж следует проводить, используя раздражителем только сорбит, раствор сернокислой магнезии, или же применять настои желчегонных трав.

К сильнодействующим средствам, которые обеспечивают повышенное выделение желчи, можно отнести растительные масла, соли «Барбара» и «Карловарская» и яичный желток.

Целителями подмечено, что принимая большое количество растительного масла, вызывается сильный желчегонный эффект: максимально раскрываются все желчные протоки и сокращается желчный пузырь.

Обильному выделению желчи способствуют натуральные

кислоты. Лимонная кислота (выжатая из лимона) растворяет твердые выступы, удерживающие желчные камни в протоках. Если нет лимонов, можно использовать магазинную лимонную кислоту, разведенную в воде. Концентрация здесь такая же, как в лимонном соке. Можно использовать клюкву, облепиху и другие очень кислые плоды, но это, в крайнем случае.

Тепловое лечение – отличный способ снижения боли и спазмов в печени. За 3 – 4 часа до чистки следует разогреть область печени, и продолжать ее нагрев и далее, после приемов лимонного сока и масла.

Камни на 90% состоят из холестерина. Тепло их оплавляет, при этом болевые спазмы отсутствуют, и камни свободно продвигаются по желчным протокам.

По учению йогов, если дышать только через правую ноздрю, это вызовет разогрев организма и увеличит его «разлагающую силу».

Во время полнолуния увеличивается способность организма к самоочищению. Весной функции печени наиболее сильны, а осенью – слабы.

Способы и методы очищения печени

1 день вечером: Очистительная клизма, а еще лучше две

КЛИЗМЫ.

2 день утром: Очистительная клизма. Весь день питаться свежееотжатым яблочным соком. Хотите пить – пьете сок, хотите есть – ешьте сок. И так весь день.

3 и 4 день: То же самое. Лучше применять сладкие яблоки. Концентрированный сок не годится. Сок необходимо тщательно отжать из яблок и тут же выпить. Если он постоит хотя бы 30 минут, то такой сок уже не годится. На 4-й день сок принимать до 19 часов. Время здесь – чрезвычайно важный фактор. Время местное. В это время открываются каналы печени.

Приготовить: Грелку с горячей водой, 2 стопки с отметкой 3-х ст. л. оливкового масла и лимонного сока, чтобы не отмерять каждый раз, 300 г. подогретого до 35 градусов оливкового масла, и 300 г. свежеприготовленного лимонного сока. Можно пользоваться подсолнечным маслом. Понадобится еще и горшок.

Ровно в 19 часов четвертого дня поста на яблочном соку, лечь на диван с грелкой и принять порцию масла – 3 ст. л, запивая 3 ст. л. сока лимона.

Спустя 15 минут (важно до секунды, без опозданий и опережений) следующая порция масла и сока. И так делать каждые 15 минут, пока все не будет выпито.

Заранее приготовьте горшок и ждите позывов на дефекацию (опорожнение). Это произойдет в ближайшие 1,5 часа. Сходите на горшок. После этого нужна очистительная клизма перед сном. Утром клизму повторить. Вы будете поражены тем, что еще из вас выйдет. С утра следует перейти на легкие каши, а потом постепенно расширять диету. Сначала эти процедуры следует делать раз в квартал, потом, раз в полгода, и после этого – ежегодно.

Наиболее серьезная очистка печени произойдет на 4 – 5 раз.

Рекомендации: Если возникла рвота и в ней обнаружены слизистые включения черного, зеленого и других цветов, то это будет указывать, что сок и масло сделали свое дело в желудке и очистили его от пленки. Это бывает во время первой чистки.

Старайтесь не допускать отрыжки во время приема масла и лимонного сока. Это количество нужно внутри, а не снаружи.

Если появился страх, беспокойство, связанные с ожиданием реакции, следует выпить 2 таблетки но-шпы и успокоиться.

Во время первой чистки выходит много застарелой желчи, плесени, слизи, белесых нитей, но камней почти нет. Все в норме. Печень просто сильно забита. Это произойдет

во время 2, 3, 4 или 5-ой чисток пойдут камни. Последующие чистки произойдут легче.

Первые 4 чистки можно делать через каждый месяц в полнолуние. Как быстро вы избавитесь от всего ненужного в печени, тем быстрее нормализуется пищеварение. Чиститься необходимо до тех пор, пока не будет выходить никаких сгустков.

Твердые камни выходят во время последующих чисток. С каждой чисткой они уменьшаются в размерах и в количестве.

Осенью не рекомендовано производить чистку людям, у кого больная печень. Наиболее целесообразно проводить ее весной, особенно в марте. В это время постарайтесь не быть на ветру.

Метод очищения печени по Уокеру

Сок из лимона средней величины смешивают с 0,5 стакана горячей воды, выпивают в день по несколько раз. Смесь свекольного, морковного и огуречного соков помогает в выведении песка и камней.

Рецепт смеси соков по Уокеру.

– В зависимости от размера камней и их количества,

несколько дней или недель употреблять смесь соков: моркови – 280 г, свеклы – 85 г и огурца – 85 г, в день по 5 раз.

В этот период могут появиться сильные боли. Это выходят камни. Может появиться реакция в виде грязи в моче. От болей хорошо помогают горячие ванны или горячая грелка на область печени.

Очищение печени с помощью урины (мочи) по Д. Армстронгу

Урина (моча) употребляется внутрь против закупорок в желчных протоках и в печени. Проводится голодание на моче и воде. Если голодание на моче и воде провести трудно для вас, а также больным с пониженным давлением и слабым сердцем, то альтернативой этому может стать голодание с одноразовым приемом пищи. Используются те же правила, что и при полном голодании, но:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.