

200



ИНТИМНЫХ ВОПРОСОВ ГИНЕКОЛОГУ

РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ



Рецепты здоровья

200 интимных вопросов гинекологу

«Издательство АСТ»

2011

УДК 618
ББК 57.1

200 интимных вопросов гинекологу / «Издательство АСТ»,
2011 — (Рецепты здоровья)

Эта книга не заменит вам врача, но расскажет о том, о чем вы стесняетесь или забываете спросить на приеме у доктора, поможет уберечь вас от многих неприятностей. Она призвана научить вас оказанию помощи в простых ситуациях и помочь улучшить интимную сферу жизни. Для широкого круга читателей.

УДК 618
ББК 57.1

, 2011
© Издательство АСТ, 2011

Содержание

Ваш гинеколог – это ваш друг	6
Когда идти к гинекологу?	7
О чем говорить с гинекологом на консультации?	8
Что такое гинекология	9
Чем занимается гинеколог	9
Как подготовиться к консультации гинеколога	9
Ультразвуковое исследование	11
УЗИ в гинекологии	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Ольга Почепецкая
200 интимных вопросов гинекологу

© Авт.-сост. О. Почепецкая, 2010

Ваш гинеколог – это ваш друг

Периодическое посещение гинеколога является неотъемлемой частью жизни любой женщины, достигшей репродуктивного возраста.

К сожалению, для многих визит к гинекологу становится занятием не самым приятным, и нередко вселяет дальнейшее нежелание видеть специалистов этого профиля. В ряде случаев это может навредить здоровью.

По данным медицинской статистики 65% всех женских заболеваний связано с гинекологией. Чаще всего это вагиноз (30–35%) и кандидоз (20–25%). Эти недуги доставляют массу неприятностей и неудобств, а если их не лечить, то рано или поздно они станут причиной более тяжелых болезней.

Как же сделать так, чтобы посещение гинеколога из малоприятной необходимости превратилось в способ избавиться от груза лишних проблем и вновь почувствовать себя здоровым и жизнерадостным человеком?

Когда идти к гинекологу?

Прежде всего, идти к гинекологу нужно вовремя. Первое посещение должно состояться еще до начала половой жизни, сразу после окончания полового созревания. После этого посещать гинеколога желательно не реже двух раз в год (в крайнем случае – один раз).

В идеале вести вас должен один и тот же врач, выбранный вами раз и навсегда и знающий досконально все особенности вашего организма.

О чем говорить с гинекологом на консультации?

Собираясь к гинекологу, постарайтесь четко сформулировать для себя вопросы, которые вы собираетесь задать на приеме (если вопросов много, их лучше записать).

Подготовьтесь также ответить на вопрос: «Что вас сейчас беспокоит?» и подробно рассказать о том, как, при каких обстоятельствах и когда появились ваши проблемы и как изменялось ваше состояние с момента их появления до настоящего времени.

Не бойтесь посещений гинеколога, не откладывайте свой визит, придерживайтесь полученных рекомендаций, и вы можете быть уверены, что в этой очень важной сфере вашего здоровья все будет в порядке. Ваш гинеколог – это ваш друг, и вместе вы сможете решить любую проблему.

Что такое гинекология

Гинекология – это наука о женщине, изучающая нормальную деятельность женского организма, заболевания, связанные с особенностями женского организма в различные периоды жизни. Особое внимание в гинекологии занимает профилактика гинекологических заболеваний, чтобы женщина во всех периодах жизни была здорова.

Слова **гинекология** и **гинеколог** произошли от греческих слов *gune* – женщина и *logos* – наука. Гинекология и врач-гинеколог изучают заболевания женских половых органов в различные периоды жизни. В детском и подростковом возрасте женскими проблемами занимаются детская гинекология и детский подростковый гинеколог, а в более старшем и зрелом возрасте – общая гинекология и врач-гинеколог.

Чем занимается гинеколог

В сферу интересов *гинеколога* входят диагностика и лечение гинекологических заболеваний: воспалительных процессов придатков и матки, эрозии шейки матки, кондилом, кольпитов, циститов и много другого. Важное место в работе врача-гинеколога занимает профилактика гинекологических заболеваний.

В сферу интересов врача *гинеколога-эндокринолога* входит диагностика и лечение гинекологических и эндокринных заболеваний, то есть заболеваний, связанных с нарушением функционирования эндокринных органов.

Нарушения менструального цикла, дисфункция яичников, болезненные месячные, эндометриоз, избыток мужских гормонов, климакс – всем этим занимается гинеколог-эндокринолог. Он также занимается подбором методов гормональной контрацепции.

В сферу интересов врача *акушера-гинеколога* входят вопросы планирования, подготовки и ведения беременности, предупреждения развития дородовых и послеродовых осложнений как у матери, так и у ребенка.

Посетить гинеколога необходимо

- Если к 15 годам у вас не начались менструации.
- Если у вас очень болезненные менструации.
- Если очень обильные менструации, или они длятся более 7–10 дней, или у вас было вагинальное кровотечение в другое время.
- Если появились жжение, зуд, запах или у вас необычные выделения, боли внизу живота.
- Если вам больно во время полового сношения, особенно если одновременно у вас симптомы простудного заболевания.
- Если вы ведете половую жизнь и у вас не было очередной менструации.
- Если вы воздерживаетесь от секса и у вас не было двух и больше менструаций.
- Если вы испытываете каждый раз или часто жжение при мочеиспускании.
- Если заметили необычные сосочковидные разрастания в области гениталий, шероховатость, раздражение, потертость в области половых губ.

Как подготовиться к консультации гинеколога

Все неизвестное обычно вызывает страх, так что некоторое волнение перед первым в жизни визитом к гинекологу вполне закономерно, особенно учитывая интимный характер этого процесса.

Подготовьте себя к посещению и консультации гинеколога психологически: вы никому ничего не должны, не обязаны оправдываться за те или иные обстоятельства своей жизни, вы всегда можете отказаться от осмотра у данного доктора и выбрать другого, если при беседе он покажется вам неприятным. Подготовьтесь физически. Сбривать специально для осмотра волосы, растущие в области гениталий, не требуется. Другое дело, что короткие волосы в таком месте куда лучше поддаются гигиене и дольше сохраняют свежесть в течение дня.

- Более щекотливый вопрос интимной гигиены – надо ли тщательно подмываться? Тут необходимо проявить чувство меры.

С одной стороны, к врачу-гинекологу на консультацию негоже идти «грязнулей», поэтому следует позаботиться о надлежащем уровне личной гигиены, для чего достаточно принять душ или ванну и надеть свежее белье.

С другой стороны, как бы ни смущало опасение предстать перед врачом не слишком «чистой», не следует очень тщательно подмываться и тем более спринцеваться, чтобы гинеколог мог увидеть истинное состояние влагалищной флоры и обнаружить «неправильные», болезненные выделения, если таковые имеются, свидетельствуя о наличии какой-либо инфекции.

- Спринцеваться не нужно еще и потому, что при первом осмотре, вероятно, понадобится сделать анализы на микрофлору. Захватите с собой носки. Не рекомендуется пользоваться интимными дезодорантами и духами. Это неписаные правила этикета при посещении гинеколога.

- Если вы лечились антибиотиками, спланируйте свой визит на консультацию к гинекологу так, чтобы после приема лекарств прошло не менее 1–2 недель. Подобные препараты влияют на влагалищную микрофлору, поэтому результаты гинекологического исследования могут оказаться неточными.

- Анализы на инфекции лучше сдавать до или сразу после менструации. Вообще первые дни после «критических» – лучший момент для посещения гинеколога. Во время менструации проходить гинекологический осмотр и обследования по гинекологии не рекомендуется.

- Не занимайтесь сексом в течение суток перед гинекологическим осмотром – в противном случае результат опять же может оказаться недостоверным, так как во влагалище остается семенная жидкость, мешающая проведению анализа. Не пользуйтесь лекарствами, противомикробными кремами, специальными средствами гигиены в течение 72 часов, предшествующих осмотру у гинеколога.

- Осмотр начинается еще до того, как женщина окажется в гинекологическом кресле. Особенности фигуры, расположение и количество волос на теле – все эти детали могут многое рассказать врачу-гинекологу. Например, о гормональных изменениях в организме. Пациентка только успеет войти в кабинет и подготовиться к исследованию, а гинеколог уже сделает определенные выводы.

Ультразвуковое исследование

Ультразвуковое исследование – один из современных, высокоинформативных и широко доступных методов исследования в акушерстве и гинекологии.

Метод основан на принципе эхолокации. Специальный датчик излучает ультразвуковые колебания, которые, отражаясь от исследуемых органов, принимаются тем же датчиком. С помощью компьютерной обработки на экране аппарата получается изображение определенного сечения изучаемого органа.

Ультразвуковой датчик излучает лишь 0,1% времени, все остальное время он находится в режиме приема. Поэтому УЗИ является безвредным методом исследования не только для женщины, но и для ее будущего ребенка, и может проводиться многократно.

До недавнего времени наиболее широкое применение имело обследование через переднюю брюшную стенку, для которого необходимо максимальное наполнение мочевого пузыря. Он является своеобразным акустическим «окном», через которое видны исследуемые органы.

Сейчас во многих случаях используется трансвагинальный датчик, который при осмотре вводится во влагалище. За счет близкого расположения к исследуемым органам удается получить более качественное изображение и отпадает необходимость в наполнении мочевого пузыря.

УЗИ в гинекологии

При осмотре видна матка, ее полость, шейка и область придатков, где определяются яичники. Маточные трубы в норме, как правило, не видны.

Пороки развития внутренних половых органов. Могут быть выявлены аномалии развития матки: двурогая, седловидная матка, удвоение матки и перегородка в ней.

Фибромиома матки. Определяют размеры, объем матки, наличие, размеры и расположение фиброматозных узлов, их экстрюктуру.

Эндометриоз тела матки (аденомиоз). Возможно выявление эндометриоза различной степени выраженности. Для повышения достоверности диагностики необходим осмотр в динамике.

Гиперпластические процессы эндометрия. Часто встречающаяся патология. Выявляются также полипы эндометрия и злокачественные заболевания.

УЗИ очень информативно в диагностике **заболеваний яичников.** Чаще всего приходится сталкиваться с ретенционными кистами, имеющими дисгормональную или воспалительную природу. Такие кисты, как правило, исчезают сами в течение 1–3 месяцев и не требуют лечения. Кисты желтого тела, параовариальные, эндометриоидные и другие также хорошо видны при ультразвуковом исследовании. Но отличить их друг от друга часто бывает не легко.

Киста яичника. При жидкостной и смешанной структуре выявление на УЗИ трудностей не представляет. Дермоидная киста (зрелая тератома) – более сложный объект для исследования и иногда не диагностируется. Кроме доброкачественных заболеваний яичников выявляются и злокачественные новообразования.

Поликистоз яичников. Для него характерно увеличение размеров яичников и изменение их экстрюктуры.

УЗИ имеет важное значение при диагностике и лечении различных форм **бесплодия.** Широко используется динамический контроль за созреванием яйцеклетки, позволяющий выявить различные отклонения в этом процессе. Толщина и экстрюктура эндометрия также имеют существенное прогностическое значение. Без ультразвукового контроля сегодня немислимо лечение бесплодия методом ЭКО и ПЭ.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.