

САВЕЛИЙ КАШНИЦКИЙ

ЛЕКАРСТВО, которое ВСЕГДА ПОД РУКОЙ: на КУХНЕ, в ОГОРОДЕ, в ЛЕСУ

1000-летний ОПЫТ ВОСТОЧНЫХ ЦЕЛИТЕЛЕЙ ПОМОЖЕТ ОДОЛЕТЬ САМЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ НЕДУГИ



Жемчужины восточной медицины

Савелий Кашницкий

Лекарство, которое всегда под рукой: на кухне, в огороде, в лесу

«Издательство АСТ»
2012

УДК 615.89
ББК 53.59

Кашницкий С. Е.

Лекарство, которое всегда под рукой: на кухне, в огороде, в лесу / С. Е. Кашницкий — «Издательство АСТ», 2012 — (Жемчужины восточной медицины)

Лекарства – бывают не только в аптеках! Уникальные по эффективности лекарства созданы самой природой. Они – рядом с вами: на кухне, в огороде, в поле и лесу… Природные лекарства не сложно отыскать, однако требуются специальные знания и опыт, для того чтобы их можно было применить с максимальной пользой для здоровья. Натуропатию, или лечение природными компонентами испокон веков практикуют целители Востока. Как правило, они не записывают свои рецепты, а передают их ученикам в устной форме. Для вас их собрал в этой книге Савелий Кашницкий, совершивший с этой целью экспедиции в Тибет, Монголию, Татарстан, Болгарию, Китай… В результате многолетней работы автора был создан сборник уникальных рецептов Востока от практикующих целителей.В этой книге – удивительные рецепты из простых ингредиентов, которые доступны каждому. Рецепты, проверенные тысячелетиями.

УДК 615.89
ББК 53.59

© Кашницкий С. Е., 2012
© Издательство АСТ, 2012

Содержание

Введение 6
Средства восточных целителей 7
Апитерапия. Лечимся медом 7
И жало мудрыя пчелы… 7
Привычные ошибки 7
Как лечиться продуктами пчеловодства 7
Конец ознакомительного фрагмента. 9

Савелий Кашницкий
Лекарство, которое всегда под рукой: на кухне, в огороде, в лесу

Данное издание не является учебником по медицине. Все лечебные процедуры должны быть согласованы с лечащим врачом.

Введение

Говоря о Восточной медицине, мы часто употребляем термин «нетрадиционная». А под традиционной почему-то подразумеваем лечение таблетками, при помощи операций и медицинских процедур. При этом травы, мед, ароматерапию и многое другое, чем испокон веков лечились наши предки, к «традиции» не относим. Но ведь именно эти способы лечения использовались издревле, даже не столетия, а тысячелетия. Логично было бы именно их назвать традиционными, то есть «освященными традицией». Видимо, термин «нетрадиционная медицина» появился во времена гонений на ее представителей, дабы доказать преимущество современной медицины и принизить значимость нетрадиционной.

Времена меняются, и люди уже не безоглядно превозносят технический прогресс, понимая, что он не только улучшает жизнь, но может и разрушать ее. Мы уже не хотим «химии» и начинаем ценить все природное, естественное. И тут срезу же всплывает «традиционная – нетрадиционная» медицина. Ее лекарства кое-где уже даже вытеснили привычные таблетки. В то время как некоторые синтетические препараты не выдерживают проверки временем, оказывают вредное побочное действие на организм человека, народные средства надежно служат людям.

Будущее человечества, мы уверены, за народной медициной, ибо в наше время стрессов и страстей, всякого рода нарушений экологии ничто так не поможет человеку, как методы, разработанные нашими предками: закаливание, очищение организма, траволечение и т. п. А восточная медицина знает тысячи, если не сотни тысяч природных рецептов. Ведь, в отличие от западной, она никогда полностью не отвергала их.

В этой книге вы найдете простые и доступные рецепты восточных целителей, основанные на природных лекарствах, узнаете о существующих способах альтернативного лечения.

Если вам важно не только вылечить какую-то болезнь или снять симптомы, а стать по-настояще-му здоровым человеком, то ваш выбор – это природное лечение. Только надо пользоваться этим мощным оружием не от случая к случаю или когда болезнь подступит вплотную, а постоянно. Тогда радость и счастье от ощущения здоровья никогда не покинут вас.

Средства восточных целителей

Апитерапия. Лечимся медом

И жало мудрыя пчелы…

Мед можно любить или не любить. Но практически невозможно, живя в России, ни разу его не попробовать. Не потому, конечно, что на каждый взыскательный вкус обязательно отыщется подходящий мед. Но потому, что мед излечивает от всех болезней – сегодняшних и завтрашних.

Лечение пчелопродуктами – не медицинская экзотика, оно должно быть на службе каждого человека и применяться пациентами при любых заболеваниях.

С помощью апитерапии можно проводить восстановительное лечение при любых заболеваниях и на любой стадии; формировать нужные эмоции, управляя настроением человека; заново восстанавливать физиологические ощущения; получать желаемые результаты в косметическом моделировании; добиваться полного самоконтроля в любой обстановке.

Эта категоричность суждения объясняется тем, что такие средства, как прополис или пчелиный подмор, совершают самое главное действие с организмом человека – повышают его иммунитет. А уж излечиться практически от любой болезни, имея высокий иммунитет, – как говорится, дело техники. Поэтому, даже не вникая в клиническую картину различных заболеваний, можно безошибочно всем рекомендовать прием смеси подмора с прополисом – через день или дважды в неделю, поскольку средство очень сильное, или просто прополис – ежедневно, можно по несколько раз в день.

Привычные ошибки

Упоминая пчелопродукты, содержащие пчелиный яд, часто даже пчеловоды и врачи-апитерапевты допускают одну и ту же ошибку – советуют применять их спиртовые настойки. Это в корне неправильно, поскольку пчелиный яд разрушается от спирта. При лечении, допустим, пчелоужаливанием недопустим прием никаких спиртосодержащих лекарств, даже таких, казалось бы, безобидных, как корвалол.

Поэтому, пожалуйста, запомните: апитерапия, включая подмор,[1] несовместима даже с каплей алкоголя!

Если все же произошла ошибка и пчелиный яд оказался в организме вместе с алкоголем, необходимо сделать укол димедрола, который тотчас разрушит вредные вещества, провоцирующие падение давления.

Как лечиться продуктами пчеловодства

Лечение продуктами пчеловодства можно разделить на три части:

✓ патогенетическую, причинную – это ведущий лечебный фактор в комплексе лечения;

✓ вспомогательную – используется как дополнение к основному лечению, например при хирургическом вмешательстве;

[1] Пчелиный подмор – это погибшие пчелы.

✓ поддерживающую, при которой применяются минимальные дозировки пчелопродуктов исключительно для сохранения здоровья.

Можно выделить три ступени апитерапии:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.