

Жемчужины Восточной Медицины



САВЕЛИЙ КАШНИЦКИЙ

ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ

Более **200** РЕЦЕПТОВ
от практикующих
целителей
Монголии,
Бурятии, Китая
и Тибета

Уникальные лекарственные прописи
Только натуральные компоненты
Рецепты, которым более 1000 лет



Жемчужины восточной медицины

Савелий Кашницкий

**Лечение позвоночника
и суставов. Более 200
рецептов от практикующих
целителей Монголии,
Китая, Бурятии и Тибета**

«Издательство АСТ»

2012

УДК 615.89
ББК 53.59

Кашницкий С. Е.

Лечение позвоночника и суставов. Более 200 рецептов от практикующих целителей Монголии, Китая, Бурятии и Тибета / С. Е. Кашницкий — «Издательство АСТ», 2012 — (Жемчужины восточной медицины)

Перед вами книга, которая поможет одолеть артриты, артрозы, остеохондроз, отложение солей и прочие болезни суставов и позвоночника – болезни, которые так мешают нам жить! Эта книга кардинально отличается от привычного сборника рецептов. Все средства, приведенные в ней, собраны во время поисковых экспедиций по Востоку, записаны со слов настоящих восточных целителей. Есть у этих рецептов и еще одно достоинство – доступность: обычные травы, привычные продукты, мед и даже простая вода – вот их составляющие.

УДК 615.89
ББК 53.59

© Кашницкий С. Е., 2012
© Издательство АСТ, 2012

Содержание

Слово редактора	6
Введение	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Савелий Кашницкий
Лечение позвоночника и суставов. Более
200 рецептов от практикующих целителей
Монголии, Китая, Бурятии, Тибета

Данное издание не является учебником по медицине. Все лечебные процедуры должны быть согласованы с лечащим врачом.

Слово редактора

«Движение – это Жизнь!». Это лозунг врачей всех времен и народов, от Гиппократов до светил современной науки. Но за этой фразой кроется не только простая истина, гласящая, что для профилактики болезней нужно вести активный образ жизни, но и то, что без возможности свободно двигаться жизнь просто не может быть полноценной.

Существование человека, каждое движение которого связано с болью, – ужасно. Есть распространенное мнение, что артриты, артрозы, остеохондроз – это болячки стариков. Это в корне неверно! Подобные заболевания не щадят и молодых, энергичных людей, казалось бы, полных здоровья и сил. Случаи, когда человек в двадцать лет оказывается прикованным к инвалидному креслу, увы, не редкость.

Между тем существуют простые, доступные всем средства, которые могут быстро приглушить боль, снять воспаление, дать человеку возможность двигаться. Это настойки из трав, ванны, примочки, мази из натуральных компонентов, особое питание, которое порой может заменить дорогостоящие препараты. Эти средства многие сотни лет с неизменным успехом применялись и до сих пор применяются целителями на Востоке.

В этой книге публикуются оригинальные рецепты восточных лекарей. Они были собраны автором этой книги во время поисковых экспедиций, записаны со слов представителей этнической медицины. Удивительную эффективность некоторых рецептов автор имел возможность наблюдать своими глазами во время практики целителей. Возраст многих включенных в книгу прописей исчисляется тысячелетиями, но с их помощью успешно исцеляют и по сей день.

Уважаемые читатели! Информация в данной книге имеет ознакомительный характер. Прежде чем применять какой-либо совет из данной книги, проконсультируйтесь у вашего лечащего врача.

Введение

В наше время западная цивилизация переживает экологический кризис – кризис нарушенных взаимоотношений между человеком и природой, когда из-за диспропорций, внесенных в гармоничные соотношения первоэлементов, люди в основной своей массе превратились в хронических больных. В таких условиях стремление к началу начал, возврат к первоначальным понятиям, попытки достичь былого равновесия вполне естественны. Вот почему весь мир сегодня устремил взоры к достижениям восточной медицины.

Все больше пациентов приходит в медицинские центры, где применяются принципы восточной медицины. Все больше паломников устремляются в Азию, к автохтонным носителям древнего знания. Полки книжных магазинов наполнены литературой, раскрывающей секреты восточной медицины.

Автор настоящей книги не посягает на предоставление читателям сколько-нибудь полной картины восточной медицины. Напротив, осознавая неисчерпаемость темы, он надеется лишь в малой мере поделиться теми крупицами опыта врачей и целителей Востока, которые открылись ему в ходе командировок в страны и районы, где эти знания никогда не исчезали.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.