

18+ Карен Робертович Амлаев

*Рухнама по-  
руски, или  
Жизнь от «А»  
до «Я»*



# **Карэн Робертович Амлаев Рухнама по-русски, или Жизнь от «А» до «Я»**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=11773066](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=11773066)*

*ISBN 9785447421243*

## **Аннотация**

**НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ АНАЛОГОВ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ, ИХ НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ ЗАПРЕЩЕН И ВЛЕЧЕТ УСТАНОВЛЕННУЮ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.** Книга представляет собой откровенный разговор о нашей жизни, о поиске ее смысла, о вечных категориях: любви и смерти, старости и таланте, благодарности и карьере, страдании и успехе, семье и детях, родителях и свободе. Она содержит ответы на самые распространенные вопросы, возникающие у людей. В то же время, литературная форма произведения – размышления автора, которые находят подтверждение в творениях крупнейших мыслителей различных веков.

# Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Мудрость                          | 9  |
| Авторитет                         | 15 |
| Ад                                | 20 |
| Аскетизм                          | 24 |
| Бедность                          | 32 |
| Безумие                           | 37 |
| Благодарность                     | 42 |
| Благотворительность               | 47 |
| Бог                               | 50 |
| Богатство                         | 62 |
| Болезнь                           | 69 |
| Борьба                            | 76 |
| Будущее                           | 79 |
| Вера                              | 87 |
| Вино                              | 94 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 98 |

# Рухнама по-русски, или Жизнь от «А» до «Я» Карэн Робертович Амлаев

*Благодарность*

*Существует древнеиндийская мудрость  
«Шестеро не помнят тех, кто им помогал:  
Ученик – учителя, женатый сын – мать,  
Разлюбивший муж – жену,  
Достигший цели – помощника,  
Выбравшийся из чащи – проводника,  
Больной – врача.  
Я благо дарю всех, кто помог мне создать эту  
книгу*

*Каждому человеку нужна своя Стена Плача. (К.  
Р. А.).*

© Карэн Робертович Амлаев, 2015

Создано в интеллектуальной издательской системе  
Ridero.ru

Как-то, бороздя бескрайние просторы Интернета, я прочел следующий текст.

«Пробил час Рухнама! Волею Всемогущего и Всемило-  
стивейшего Аллаха, сотворившего весь этот мир, рождена

в моем сердце книга, продиктованная духом нации, ее нравственным разумением и историческим бессмертием. К тебе, мой достойный народ, обращаю я слова этой книги в порыве безграничной любви и несокрушимой веры в светлую предначертанность твоего земного пути, начавшегося со дня сотворения мира».

Вначале я решил, что это слова мессии, сподвижника Пророка или, в худшем случае, взяты из сказок «Тысячи и одной ночи». Пробежав глазами текст, понял, что почти угадал. Подпись гласила: «Сапармурад Ниязов «Рухнама».

*Эти строчки из Книги Духа, а именно это означает Рухнама, стали известны всему миру. В 1998 году Ниязов выдвинул идею создания программы духовного развития туркмен. Книга, которую он предложил назвать «Книгой духа» («Рухнама»), должна была стать « хартией поведения человека, сводом канонов и установок туркменского общества».*

*За последние три года «Рухнама» издана на русском, английском, французском, японском, урду, арабском, украинском, литовском, белорусском, китайском, польском, фарси, казахском, чешском и турецком, киргизском, казахском, голландском языках, а также на языке зулусов. Ее общий тираж превысил миллион экземпляров.*

Не обсуждая художественную ценность этой «судьбоносной» для туркменского народа книги, должен признать, что идея-то хорошая – поделиться с простым человеком сводом

нравственных правил, помочь пройти жизненный путь, наполнив его смыслом.

Чтение «Рухнамы» принесло пользу и мне, она подтолкнула к написанию моей собственной «Рухнамы по – русски». Я хотел поразмыслить вслух, честно поговорить с собой. Эта беседа, вопреки людским представлениям, не всегда сродни сумасшествию. Ведь не считаем же мы сумасшествием молитву – разговор с Богом, хотя мы не видим собеседника. Женщинам легче, они рожают детей и уже благодаря этому их жизнь полна сакрального смысла. А мужчина!? Он тоже «рождает», но только поступки, подвиги, дела и... книги.

*И проклял Господь Адама и Еву за первородный грех, сказав, что Адам будет кровью и потом добывать пропитание свое, а Ева в муках будет рождать себе подобных.*

Минули миллионы лет, а то проклятие все еще действует. И как наши праотцы мы в муках рожаем и «рождаем» наше настоящее и будущее.

Когда-то несколько лет назад, находясь в некоем жизненном кризисе, я нашел три книги. Совершенно разные по жанру, по стилю и, главное, по мироощущению. Первая была монографией известного психотерапевта М. Е. Литвака с интригующим названием «Принцип сперматозоида». Действительно, какие могут быть принципы у сперматозоида, всего лишь у клетки, хотя и человеческой?! Не останавливаясь на ее содержании, скажу, что практические советы, которыми она изобиловала, были довольно полезны. Позже,

я часто давал ее почитать своим пациентам, находящимся в сложных жизненных ситуациях. Как-то она излечивала, как психоанализ, который ты проводил сам, как удобный и понимающий собеседник, проживший долгую и сложную жизнь, Это отчасти правда, врач проживает не только свою, но и жизни своих пациентов. Надо заметить, что дух советов был отнюдь не борцовский, некое смирение и конформизм пронизывали ее. Тем не менее, она помогала и не только мне.

Вторая книга была поэтической, и носила довольно странное название «Гарики». Человек, написавший ее, Игорь Губерман, долго и безуспешно боролся с «системой». Победу в конечном итоге одержал автор, прошедший многие года в лагере. Изменился общественно-политический строй, с которым он боролся, и вот уже Губерман «на коне», а точнее на российских и израильских телеканалах. Воистину «жизнь колесо, что сегодня внизу, то завтра наверху» и наоборот. Жаль только, люди об этом забывают.

Третья – «Соло на Ундервуде» Сергея Довлатова. Эта книга полна тонкого юмора, невыдуманных историй, многие из которых уже стали народными анекдотами. Вот эти, совершенно разные книги, и стали моим лекарством от депрессии, а также советчиками и собеседниками. Прошло несколько лет и уже я пишу свою третью книгу. Нелегко писать так, чтобы сделать свои мысли интересными для других людей.

*Быть интересным – первая обязанность малоизвестного*

автора.

*Право быть скучным принадлежит только тем писателям, которые уже прославились. (Берк Эдмунд)*

Говорят, что писать надо, когда уже не вмоготу. Кажется, я теперь знаю, что это за состояние. Вы спросите, почему моя книга так называется «Рухнама по-русски». Прочтите ее и найдете ответ.

Итак...

# Мудрость

*Посвящается Шопенгауэру*

*И в этом, несомненно, та высшая и божественная мудрость – глубоко понять и изучить дела человеческие, не удивляться ничему, что случилось, и ничто не считать невозможным до того, как оно произойдет. (Цицерон Марк Туллий).*

Мудрость считается качеством, которым в полной мере обладают старые люди. Предполагается, что жизнь, насыщенная событиями, полная встреч с разными личностями, путешествия во времени и пространстве способны обогатить каждого, кто достиг заветной возрастной черты. Мне это утверждение кажется спорным.

*Гелий Авл сказал как-то: «Вижу бороду, но не вижу мудреца».*

Сколько раз, мы бываем свидетелями консервативности суждений стариков. Действительно, их опыт часто бывает полезен, но в наш «век калейдоскопа», не только событий, но и эпох, не каждый способен осмыслить происходящее, а иногда и просто увидеть.

*Старость так же отличается от мудрости, как постоянные занятия одним и тем же ремеслом – от мастерства. (О. Муравьева).*

Почти все наделены способностью смотреть, но лишь единицы – видеть. Может ли молодой человек быть мудрым?!

Я думаю ДА.

*Не годами, а природным дарованием достигается мудрость. (Плавт Тит Макций).*

Ведь не стар был царь иудейский Соломон, о чьей мудрости ходили легенды. На его перстне были выгравированы слова «и это пройдет». Мудрость это дар, который или есть или его нет. Говорят «если бы молодость знала, если бы старость могла». Наверняка есть рубеж, когда молодость уже знает, а старость не настолько стара, что еще может.

*Юность торопится, потому что спешит накопить жизненный опыт. Зрелость не торопится, чтобы не растерять уже накопленное. (О. Муравьева).*

Состояние гармонии, период расцвета личности, время воплощения идей и планов, поиска истины и постижения смысла жизни у всех длится по-разному. У кого-то оно длится годы, десятилетия, а у кого-то минуты, некоторым везет меньше, мудрость к ним не приходит никогда. Часто мудрость путают с образованностью. Тождественны ли эти понятия? Может ли мудрый быть образованным? Конечно. Всегда ли образованный мудр? Отнюдь.

Интересный факт

*Эдисон однажды пожаловался Эйнштейну, что никак не может найти себе помощника. Эйнштейн поинтересовался, как он определяет их пригодность. В ответ Эдисон*

показал ему несколько листов с вопросами. Эйштейн стал их читать:

«Сколько миль от Нью-Йорка до Чикаго?» – и ответил:

«Надо заглянуть в железнодорожный справочник».

Он прочёл следующий вопрос: «Из чего делают нержавеющую сталь?»

– и ответил:

«Это можно узнать в справочнике по металлостроению».

Быстро просмотрев остальные вопросы, Эйштейн отложил листки и сказал:

«Не дожидаясь отказа, снимаю свою кандидатуру сам».

Не зря Эсхил говорил: «Мудр не тот, кто знает много, а чьи знания полезны».

Хочу поделиться своим отношением к новомодному веянию, получать несколько высших образований, а точнее «дипломов». Не хочу огульно обвинять всех «многодипломников» в профанации, но в большинстве случаев всем известна цена этих «корочек».

На память приходит анекдот.

Горец, попав в аварию, разбил машину, поранился сам. Сидит на краю дороги и плачет. Проезжавший водитель остановился и спросил о причине слез. Горец отвечает: «машину купил, права купил, а «ездить» не купил.

Сколько у нас таких, не купивших «ездить» специалистов работают в различных отраслях, в том числе и управления.

Еще анекдот в тему.

— Как подумаю, какой я инженер, так к врачу идти боюсь.

После революции стала популярной идея управления государством «кухаркиными детьми». Кто-то действительно благодаря своему таланту смог компенсировать недостаток воспитания и образования, а кто-то .... старался других «подтянуть» под свой уровень. К чему это привело, мы уже знаем — тысячи и тысячи были уничтожены, эмигрировали, «сломались».

*После войны директором провинциального театра назначили сапожника. На генеральной репетиции пьесы Бомарше «Фигаро» услышав известную реплику «Фигаро там, Фигаро тут» он не выдержал и сказал: «Говори где Фигаро и кончай базар».*

Мудрый не горюет о потерянном, об умершем и о прошлом. Тем он и отличается от глупца. Действительно, глупо страдать из-за того, что мы умрем, ведь не плачем же мы из-за того, что нас не было до нашего рождения, мы не видели восстания рабов, Семилетних войн, не видели падения Тунгусского метеорита. Все это история, и мы тоже ее часть, часть миропорядка, крошечная часть Вселенной, которая наделена духовной жизнью. Люди всегда боятся того, что не знают, как индейцы не видевшие ружья наделяли его владельца божественной силой. Можно ли передать мудрость? Я думаю, нет, это не знания, не привычки — это особое мироощущение, отношение к миру, людям с высоты Неба, с глубины Веков, с широты Вселенной.

*Притча.*

*В Древнем Китае родившая вне брака девушка, на вопрос односельчан о том, кто отец, ответила, что отец – Мастер, живущий отшельником на краю села. Возмущенные жители села пошли к Мастеру с обвинениями и угрозами, публично унизив его, они отдали ему на воспитание рожденного ребенка.*

*– «Это хорошо», – спокойно сказал Мастер.*

*Через много лет, открылась правда, что отцом ребенка был соседский парень. И эти же сельчане пошли к Мастеру с извинениями, а заодно забрать ребенка.*

*– «Это хорошо», – спокойно сказал Мастер.*

*Это пример древнекитайской мудрости.*

*Самое важное – это уметь отличать важное от неважного. Тогда не нужно тратить время на пустое, суетное, а главное придет само, потому что Вы посвятите ему все силы.*

Бесполезно учить мудрости, это дар небес. Мудрость не управляет и не назидает – она наблюдает и делится. Имя наставника Ментора, стало нарицательным, обозначая превосходство ученого мужа над недалеким учеником. Он не был таким в реальности. Как часто происходит в истории, время и люди искажают образ исторического персонажа. Не зря существует шутка «Никто не может изменить историю, кроме историков».

Впрочем, хватит о мудрости, хотя почему хватит, мы

о ней будем говорить в каждой последующей главе нашей Рухнамы.

**Итак, что запомнилось**

**Научиться мудрости нельзя.**

**Мудрость – это дар божий, уважайте его.**

**Слово старик не является синонимом слова мудрец.**

**Даже имея сто дипломов, нельзя стать мудрым.**

**Мудрый может быть с вами рядом, не пропустите встречи с ним.**

Мы только в начале пути, дорогой читатель – продолжим его.

# Авторитет

*Посвящается моему отцу*

Нет, это совсем не то, о чем подумал дорогой читатель. Время, а точнее времена, ставит все с ног на голову. Меняются значения слов, приходят другие герои. Вот и со словом авторитет произошло тоже самое. Во времена «криминальных разборок» появилось много слов и выражений: «поставить на счетчик», «заколоть кабанчика», «забить стрелку», «новый русский» и так далее. Я не об этом. Я о том, как относиться к авторитетам, не имеющим отношения к криминалу. Со времен Грибоедова и его бессмертного «Горя от ума» авторитеты в виде княгинь и князьков всегда были в чести. Многие жили, оглядываясь, а что скажет княгиня Марья Алексеевна, что скажет начальник, подразумевая под этим непререкаемый авторитет. Вообще для России характерно чинопочитание, впрочем, как и для многих азиатских государств. Сколько миллионов раз магическое «так сказал ... имярек», способствовало успеху Вашего дела. Конечно, есть люди достойные, своим трудом, научной деятельностью, заслужившие авторитет. Их много. Но даже в этом случае, подвергайте сомнению все, что Вы слышите, читайте текст, а не имя на обложке, осмыслите смысл приказа, а не то, кто его отдал. Все это имеет смысл только тогда, когда Ваша ком-

петенция позволяет сделать это.

«Нет пророка в своем Отечестве», – заметил классик. Действительно, чтобы тебя заметили и приняли свои, порой важнее, чтобы заметили и приняли чужие. Лишь тогда ты станешь мил сердцу земляков. Известная фраза из кинофильма «Карнавальная ночь»: «Бабу-ягу приглашать не будем, воспитаем в своем коллективе», верна только для Бабы-Яги. Вот почему тысячи наших соотечественников устремляются получать образование и строить карьеру за рубежом, а еще, наверное, потому, что цена нашим дипломам, как и вера в них пока невысока.

*В истории Царскосельского лицея зафиксировано такое событие. В 1833 году резвившиеся лицеисты подиутили над 12-летним сверстником: когда он садился на скамью, проказники подставили «ему стоймя указку из слоновой кости», которая вошла вглубь тела. Глупая забава грозила смертью.*

Мальчик орал от нестерпимой боли, а директор – генерал причитал: «Что будет, если узнает государь?» Позвали царского лейб-хирурга, но он оказался в растерянности. Пришли из царского дворца другие врачи, но прощунать указку не смогли. На третий день послали за Буяльским, хирургом, славившимся на весь Петербург. Лейб-хирурги, боясь ответственности, от ассистирования ему отказались. Держал пострадавшего сам директор.

Повозившись около получаса, Буяльский щипцами извлек

указку. Он распорядился, чтобы принесли бокал шампанского.

– Вам хоть ящик, – воскликнул генерал.

– Нет, генерал, не мне, а спасенному.

Лицеист выпил свой первый в жизни бокал шампанского.

Эта операция вошла в историю русской хирургии. Лишь почти через 100 лет Мак Уолтер описал это вмешательство, которое гуляет по миру под его именем. После этой истории царь спросил своего лейб-хирурга:

– Если моя жена подставит мне острую палочку под зад, когда я буду садиться на трон, кого мне звать на помощь: тебя или ... Буяльского?

– Лучшие Буяльского, – ответил покрасневший лейб-хирург.

– То-то, – сказал император и щелкнул хирурга по носу.

Буяльский был прекрасным рисовальщиком и стал профессором Академии художеств.

Шли годы... Кембридж, Берлин и Филадельфия присвоили Буяльскому почетные звания, а Россия сделала его консультантом Мариинской больницы (без жалования)...

Легко скатиться в уныние мало-мальски талантливому человеку, если он не лезет

напролом, не искусен в интригах и не теряет чести, двигаясь к своей цели. Помните, что сказал светило философии Артур Шопенгауэр: «Обычно, чем позже приходит слава, тем она прочнее. Слава, переживающая автора, подоб-

на дубу, растущему очень медленно: слава легковесная, эфемерная – однолетним, быстро растущим растениям, и, наконец, ложная слава – быстро появляющейся сорной траве, которая так же скоро будет выполота. Это явление обуславливается тем, что чем больше человек принадлежит потомству, то есть всему человечеству, тем более он чужд своей эпохе, ибо все его творчество посвящено не специально ей, не его современникам, как таковым, а лишь, как части всего человечества, почему и не окрашено местным оттенком; в результате современники часто даже не замечают его. Люди ценят скорее те творения, которые служат злобе дня и капризу момента, а потому и всецело принадлежат им, с ними живут, с ними и умирают. Сообразно с этим история искусств и литературы показывает на каждом шагу, что высшие произведения человеческого духа вначале подвергаются опале и пребывают в ней, пока не появятся высшие умы, на которых эти творения рассчитаны, открывающие их ценность, которая под эгидой их имен, прочно утверждается навсегда. Первичная основа всего этого та, что каждый может, в сущности, понимать и ценить лишь сродное ему, гомогенное. Для тупицы родным будет все тупое, для негодяя – все низкое, для невежды – все туманное, и для безголового – все абсурдное; больше же всего человеку нравятся его собственные произведения как вполне ему сродные».

*Исторический факт*

*Д. И. Менделеев не любил, когда к людям относились в за-*

*висимости от их титулов и рангов. В то время студенты экзаменовались по алфавиту. Однажды во время экзамена к нему подошел студент и представился:*

*«Князь Васильчиков».*

*– «Студентов на букву „к“ я экзаменую завтра», сердито ответил Менделеев.*

**Итак, что запомнилось**

**Уважайте людей за их поступки, а не регалии.**

**Помните, что авторитет создается долго, а теряется быстро – берегите его.**

# Ад

Можно миллионы раз сомневаться в том, существует ли ад и рай, существует ли царство Божье, но реальность такова, что людям удастся испытать адские муки еще при жизни. Многих не страшит ни перспектива «кипеть» в адском котле, ни другие «адские наказания». То ли от неверия, то ли от огромной силы «сатанинского начала» люди совершают поступки, за которые однозначно должны были бы попасть в «ад». Для этого даже жюри присяжных собирать не надо. Виновен. Заслуживает. Обжалованию не подлежит. И дальше, как говорится, отбывать и отбывать. И никаких амнистий, ни к каким датам. Часто великий грех прикрывается великой целью.

*Благими намерениями дорога в ад вымощена (Джонсон Сэмюэл).*

Миллионам и миллионам погибшим, замученным невдомек, что их муки и кости – лишь материал для постройки чьего-то адского счастья. Извини дорогой читатель за такое невеселое начало, но слово АД стоит первым по алфавиту среди тем, на которые мы с тобой говорим.

Часто люди сами создают свой маленький ад.

*Если есть ад на земле, то он в сердце меланхолика. (Бертон Роберт).*

Исторический факт

*Что это вы пишете только грустную музыку? – сказал однажды издатель молодому композитору Брамсу.*

*– Напишите что-нибудь веселое.*

*– Попробую, – ответил Брамс.*

*Через несколько дней он пришел в издательство с большим свитком.*

*– Ну, получилось? – спросил издатель.*

*– Не знаю, – сказал Брамс и протянул ноты.*

*Новое произведение называлось так: «Весело я ухожу в могилу».*

Действительно самое страшное наказание – ожидание наказания. Это еще не факт, что пожизненное наказание более гуманное, более милостивое. Лишение человека целей, надежд – серьезная кара. Наше воображение рисует обычно картины более страшного возмездия, чем могло бы быть на самом деле. В этом смысле большинство преступников, маньяков испытывают облегчение тогда, когда их разоблачат и осудят.

### *Исторический факт*

С именем римского императора Галлиена, например, связана очень забавная история. Одного ювелира, продававшего фальшивые драгоценные камни и приговоренного за это к арене, бестиарии (смотрители за животными) выгнали на середину цирка и поставили напротив закрытой львиной клетки. Несчастный с замиранием сердца ждал неминуемой

*и притом ужасной смерти, и тут дверь клетки распахнулась, и из нее вышел... цыпленок. Не выдержавший напряжения ювелир упал в обморок. Когда зрители вдоволь насмеялись, Галлиен повелел объявить: «Этот человек обманывал, поэтому и его обманули». Затем ювелира привели в чувство и отпустили на все четыре стороны.*

Мастер Дзэн Хакуин – один из редких людей. Однажды к нему пришел самурай, великий полководец, и спросил: «Есть ли ад? Есть ли рай? Если есть и ад, и рай, то где же райские врата? Где я могу войти?»

Он был воином, а воины всегда просты, их ум не богат ни хитростью, ни расчетливостью. Они знают только две вещи: жизнь и смерть. Самурай не обучался никакой доктрине, он хотел только знать, где находятся врата, чтобы он мог избежать ада и войти в рай. И Хакуин ответил так, чтобы воин мог понять.

Хакуин спросил: «Кто ты?» И воин ответил: «Я самурай». В Японии быть самураем очень почетно. Это значит быть очень хорошим воином, готовым без колебаний отдать свою жизнь. Воин добавил: «Я предводитель самураев. Даже император оказывает мне почести».

Хакуин, рассмеявшись, переспросил: «Ты самурай? Да ты похож на нищего!»

Гордость воина была задета. Самурай забыл, зачем пришел. Он вытащил меч и едва не убил Хакуина.

Мудрец, снова рассмеявшись, сказал: «Вот тебе и врата

в ад». Воин мог понять это. Самурай понял сразу же. Он вложил меч в ножны... и Хакуин заключил: «А вот сейчас открываются врата в рай».

Рай и ад внутри вас. Обе двери внутри Вас. Когда Вы действуете бессознательно, открываются врата в ад; когда Вы становитесь осознанны, открываются врата в рай.

Ум – это рай, ум – это ад, и ум обладает возможностью стать как тем, так и другим. Но люди продолжают думать, что все это где-то снаружи. Рай и ад приходят не в конце жизни, они здесь и сейчас. Каждый момент открывается дверь... и в мгновение ока Вы можете попасть из рая в ад, и обратно.

*«Ад и рай – в небесах», – утверждают ханжи.*

*Я, в себя заглянув, убедился во лжи:*

*Ад и рай – не круги во дворце мироздания,*

*Ад и рай – это две половины души.*

*(Омар Хайам).*

**Итак, что запомнилось.**

**Наш Ад в нашем сердце**

**Старайтесь не видеть мир в черном свете.**

**Соразмеряйте свои цели с теми потерями и несчастьями, которые можете получить Вы и другие люди на пути к Вашей цели.**

# Аскетизм

Говорят, что, когда человеку мало надо, то у него уже все есть. Действительно глубокий знаток древнегреческой философии Шопенгауэр писал: *«Великий учитель счастья, Эпикур, вполне правильно разделил человеческие потребности на три класса.*

*Во-первых, – потребности естественные и необходимые; это те, которые причиняют страдания, если их не удовлетворить. Сюда относятся лишь одежда и пища. Удовлетворить их – не трудно.*

*Во-вторых, – потребности естественные, но не необходимые; такова потребность в половом общении (правда, Эпикур об этом не говорит, но вообще я передаю здесь его учение в несколько исправленном, подчищенном виде). Удовлетворить ее уже труднее.*

*В-третьих, – потребности не естественные и не необходимые; таковы роскошь, богатство, блеск; число их бесконечно и удовлетворить их крайне трудно. Отсутствие благ, о которых человек и не помышлял – не составит для него лишения: он и без них может быть вполне довольным, тогда как другой, имеющий в сто раз больше, чувствует себя несчастным из-за того, что у него нет чего-либо, в чем он имеет потребность. У каждого в этом отношении есть свой особый горизонт благ, которых он мог бы достичь,*

*и потребности его не выходят за пределы этого круга».*

Однажды Эйнштейн встретил в Нью-Йорке знакомого. «Господин Эйнштейн, – проговорил тот после приветствия, – вы непременно должны купить себе новое пальто! Это уже износилось». – «Зачем же? В Нью-Йорке меня никто не знает», – ответил Эйнштейн. Несколько лет спустя они снова встретились. Великий физик был все в том же пальто. Знакомый опять посоветовал ему купить новое. «Зачем же? – ответил ученый. – Здесь меня знает каждый». На мой взгляд, потребности – это вопрос приоритетов. Приоритет – это то, что человек считает наиболее важным для него. Для кого-то здоровье, для другого богатство, для третьего власть, для четвертого общение с Богом. Для последних, все перечисленные «радости» ничего не стоят, их удел – *аскеза* — добровольный отказ от всех мирских радостей и получение от этого расставания с «мирским», греховным духовного просветления. В медицине считается, что такие сверхценные идеи и желания свойственны людям с шизоидной конституцией. Здесь я сделаю паузу, чтобы пояснить о чем идет речь.

В начале прошлого века ученый Леонгард разделил всех людей на четыре типа в зависимости от их психической конституции: шизоидный, циклоидный, истероидный и эпилептоидный.

**Шизоидный.** Для него характерна погруженность в свой внутренний мир, увлеченность какими-то особыми, иногда

«сверхценными» идеями, часто представители этого типа избегают общения с другими людьми. Настойчивое желание 10 раз обогнуть земной шар, уйти в монастырь или в скит, погруженность в решение математических задач и ничего более, фанатическое увлечение духовными практиками – лишь несколько характерных черт присущих этой конституции. Представители этого психотипа часто встречаются среди религиозных фанатиков, путешественников, ученых, с головой ушедших в науку.

**Истероидный.** Слово истерика, которую почему—то «закатывают» – (еще одна загадка русского языка) употребляется и детьми и взрослыми. Черты, характерные для истериков, запоминаются легко, их трудно спутать. Демонстративность, кричащий внешний вид, «всезнайство», повышенная конфликтность и склонность к аффекту – «штрихи» к портрету истерика. Где можно встретить людей этого психотипа. Да везде, но чаще среди людей публичных профессий, так называемой богемы, работников сцены. Не исключено, что Вы встретите истеричку – домохозяйку или истерика-слесаря, но это может случиться реже.

**Эпилептоидный.** Для людей этой конституции характерны корыстолюбие, упорство в достижении своей цели, сильное стремление к власти, мстительность, подчас жестокость, слабое чувство эмпатии (сопереживания). Людей с эпилептоидной конституцией часто встретишь в армии, силовых структурах, тюрьмах в качестве надзирателей. Среди

«волевых» руководителей также немало представителей эпилептоидной конституции.

**Циклоидный.** Для циклоидов характерна частая смена настроения, порой даже в течение дня. Иногда трудно найти причину для такого непостоянства. «Людей настроения» мы найдем где угодно, среди представителей различных профессий. Вы спросите, как психотип связан с профессией? Все очень просто, человек обычно подсознательно выбирает тот вид деятельности, где максимально реализуется его психическая конституция. Согласитесь, было бы странно встретить офицера с истерическими чертами характера или артиста с шизоидной конституцией, хотя правила для того и существуют, чтобы были исключения.

Все это, конечно, несколько утрировано, в жизни мы чаще встречаем сложную комбинацию черт – понемногу от каждого психотипа. Все это и придает неповторимую индивидуальность нашим личностям. Вышеперечисленные особые свойства характера не являются болезнью и в различной степени выраженности встречаются практически у каждого. Если говорить об исторических личностях, то Гитлер был человеком истеро-эпилептоидного склада характера. Его публичные выступления – классический пример истерических черт, а маниакальная настойчивость в достижении поставленных целей и невероятная жестокость – пример эпилептоидных черт. Известный исторический персонаж Диоген, вероятно, являлся человеком шизоидного склада, как и известный пу-

тешественник Федор Конюхов, а принцесса Диана – циклоидного. Хотя я могу ошибаться, чтобы более точно определить психотип, нужно хорошо знать человека. Надо понимать, что любой психотип не означает негативную природу индивидуума. Во многих случаях не резко выраженные черты психотипа являются, скорее преимуществом, чем недостатком, выделяя нас из общей массы, позволяя проявить себя, реализовать наши мечты. Человек это не математическая модель, не результат слагаемых, это сложная открытая система, не допускающая простых схем. Огромное большинство людей представляют собой совокупность смешанных, как в шейкере, черт характера, часто стертых, непрорисованных, но от этого не менее интересных. Хватит об этом, мы увлеклись.

Если говорить о религиозных течениях, лежащих в основе аскетизма, то это в первую очередь буддизм и джайнизм, родившиеся на Востоке.

Буддизм не мыслится без умения терпеть зло, обиды и быть терпимым в отношении других. По словам Будды: «Людам, обуреваемым злобой и вождельем, это мое ученье вряд ли дано понять» Как же бороться со злом? Ответ дает известное буддийское изречение: «Побеждай гнев отсутствием гнева; побеждай несправедливость добротой». Но, пожалуй, до полного логического завершения довел принцип терпения и терпимости джайнизм (Индия), который можно назвать религией самоограничения. Главной его чер-

той была идея непричинения вреда всему живому. Нельзя убивать ни одно живое существо, включая насекомых, даже по неосторожности. Воздержание от насилия и аскетизм – пути преодоления страдания и смерти.

Люди по-разному видят источник счастья – кто в детях, кто в богатстве Креза, кто в плотской любви. Но во всех этих случаях наше счастье зависит от внешних факторов: детей, денег, власти, объекта плотской любви и т. д.

Итак, для нашего счастья то, что мы такое, – наша личность – является первым и важнейшим условием, уже потому, что сохраняется всегда и при всех обстоятельствах; к тому же она, в противоположность благам двух других категорий, не зависит от превратностей судьбы и не может быть отнята у нас. В этом смысле ценность ее абсолютна, тогда как ценность других благ – относительна.

### *Притча в тему*

*Как-то перед рождественскими праздниками одна почитательница-миллиардерша подарила горячо обожаемому ею Карузо драгоценный кинжал, с тем, чтобы он пользовался им в заключительной сцене оперы «Кармен»... Кинжал этот – настоящее художественное произведение. На нем были изображены все сцены из оперы «Кармен», в которых участвовал Карузо. Работа настолько тонкая, что в любой из малых фигур (не больше пяти сантиметров) было достигнуто портретное сходство со знаменитым певцом. Однако великий певец продолжал пользоваться обычным бу-*

тафोरским кинжалом. Когда до глубины души обиженная миллионерша спросила почему, Карузо ответил:

– Сударыня, когда я выхожу на сцену, я думаю только о роли! Если же я возьму с собой ваш драгоценный подарок, то вынужден буду думать только о том, чтобы его у меня не украли...

Часто люди воспринимают *аскезу*, как игру, замечая только ее внешние атрибуты. Большинство видит в религиозных постах не духовную деятельность, а лишь вариант диеты, продолжая грешить в мыслях, поступках и словах. Много лет назад Козьма Прутков сказал: «Не поступай в монахи, если не надеешься выполнить обязанности свои добросовестно». Святой Франциск Ассизский был популярным молодым человеком, когда он решил оставить всё и заняться делом своей жизни. Святая Клер была красивой молодой женщиной, когда дала обет целомудрия. Святой Раймунд Луллий знал великих мыслителей своего времени, когда он удалился в пустыню.

Духовный поиск превышает всего, это вызов. Кто прикрывается им для того, чтобы уйти от своих проблем, тот не продвинется очень далеко. Нехорошо отдаляться от мира, если ты не в состоянии подружиться с кем-нибудь. Ничего не даёт клятва бедности, если ты уже не в состоянии заработать средства к существованию. И не имеет никакого значения то, что ты станешь скромным, если ты уже трус. Одно дело иметь что-то и отвергнуть это. Другое дело не иметь чего-ни-

будь и осуждать тех, кто это имеет. Слабому человеку легко проповедовать абсолютную благотворительность, но что в этом хорошего?

**Итак, что запомнилось**

**Чем меньше нам нужно, тем счастливее мы становимся.**

**Быть аскетом легче, если Ваша душевная организация соответствует этому. Истерика и аскетизм вещи несовместные.**

**Быть аскетом значит быть глубоко верующим. Аскет заменяет общение с тысячами людей на общение с Богом, а значит со всем миром сразу.**

**Проще соблюсти внешние атрибуты аскезы, чем стать аскетом в мыслях.**

# Бедность

Не дай Бог никому познать бедность. С этой фразы мне хотелось начать разговор о бедности. Написал и задумался, а так ли плохо испытать, хоть раз в жизни, состояние, когда у вас нет денег на самое необходимое. Не лежит ли корень нашего непонимания чужой боли, горя, нужды, бесправия в том, что мы сами не испытали сильной боли, огромного горя, невыносимой нужды, полного бесправия. Действительно, мир воспринимается совершенно по-иному, когда Вы смотрите на мир через тонированное окно бронированного мерседеса или, как в монологе Михаила Жванецкого, высунувшись из танкового люка.

*Что за дело богатому до той узды, которой он никогда не ощущал на себе. (Адорно Теодор).*

Проблема состоит еще и в том, что память человеческая коротка, и мы быстро забываем все: плохое и хорошее, но плохое забывается быстрее, просто вытесняется в подсознание. Так происходит и с бедностью, выбившийся в богачи бедняк, в социальном плане явление опасное, он старается дистанцироваться от той социальной среды, из которой вышел. Позже он начинает считать, что для жизни человеку нужно самую малость, и учитель, врач, почтальон смогут счастливо прожить на тысячу рублей в месяц.

Религии и народы мира смотрят на бедность по-разному.

Кто-то считает это благом и идеалом. Как, например Адамс Генри Брукс: «Горнило бедствий очищает и облагораживает, как отдельных людей, так и целые страны». Большинство философов стоят именно на этой позиции. Все они отмечают, что бедность и нужда являются стимулом для личностного роста, фундаментом успеха и величия в будущем, делая человека закаленным и невосприимчивым к возможным несчастьям и страданиям. Часто бедность подвигает людей к изобретательству.

*Нужда учит думать. (Блох Эрнст Симон).*

*Бедствие подобно кузнечному молоту: сокрушая, кует. (Боуви Кристиан Нестел).*

*Нужда всему научит тех, кого она коснется. (Плавт Тит Макций).*

Об этом же говорит и русская пословица «Голь на выдумки хитра». Часто бедность напрямую увязывается со свободой. Это действительно так, у кого ничего нет, тому нечего терять. Расхожий революционный лозунг «Пролетариату нечего терять кроме своих цепей» отражал суть социальных процессов в обществе. В то же время, богатея, мы ограничиваем степень нашей свободы, делая ее зависимой от начальника или другого лица, определяющего наше материальное благополучие.

*Человек бедный, но независимый состоит на побегушках у собственной нужды; человек богатый, но зависимый – на побегушках у другого человека, а то и у нескольких сразу.*

*(Шамфор Никола Себастиан).*

Очевидно, что фактором стабильности социума является наличие собственности у значительного большинства его граждан. Гражданин, не имеющий ничего – это «пороховая бочка», подложенная под здание государства. В любой момент он способен на бунт «бессмысленный и беспощадный». Непонимание этих базовых понятий власть предержащими, равно, как и значительное расслоение общества, способны привести к социальным катаклизмам. «Голого раздеть невозможно», – считал Плавт Тит Макций. Это является истиной, но другой истиной является то, что нет никого беспощаднее «голового». Существующие религиозные и философские учения, по-разному относясь к богатству, продвигают идею смирения с бедностью, непротивления судьбе, делают акцент на том, что и богатым «не сладко». Достаточно вспомнить известную фразу «Богатые тоже плачут». В разные исторические эпохи представители многих культур говорили об этом.

*Как это печально – мечтать о самом насущном: не имея его, человек всегда несчастлив, но имея, далеко не всегда счастлив. (Ривароль Антуан).*

*То, что собственно делает для бедняков небесную жизнь столь привлекательной, – это мысль о равенстве сословий на том свете. (Лихтенберг Георг Кристоф).* Так писали западные философы. Почти те же идеи мы находим и в восточной философии.

*Люди боятся бедности и неизвестности; если; того и другого нельзя избежать, не теряя чести, следует принять. (Конфуций (Кун-Цзы)).*

Древние римляне считали, что «не тот беден, кто мало имеет, а тот, кто хочет много». Так все-таки, как относиться к бедности и бедным. Нельзя воспринимать бедность как кару небесную и несчастье, посланные Вам навсегда. Как временный стимул, как толчок для последующей жизнестойкости бедность полезна. Более того, только испытав бедность, мы научаемся ценить те материальные блага, которые, родившиеся богатыми, просто не замечают. С другой стороны бедность, длящаяся долго – это огромный барьер для развития, препятствие на пути к счастью. Надо стремиться к тому уровню достатка, который обеспечивает Ваше развитие, Ваше образование, хорошее состояние здоровья и не больше. Все остальное лишь путь к состоянию Кащея, который «над золотом чахнет». Зачастую творцами наших бед становимся мы сами. Часто родителями бедности бывают лень и алкоголь, а крестными невежество и разгильдяйство. Все бедствия людей происходят не столько оттого, что они не сделали того, что нужно, сколько оттого, что они делают то, чего не нужно делать.

**Итак, что запомнилось**

**Не надо страшиться бедности, если Вы знаете, чего хотите, а главное, что нужно делать, то бедность для Вас лишь временное явление. Она лишь поможет Вам**

**лучше понять других и научиться ценить то, что имеете.**

**Много бедных – это плохо. Общество стабильно только тогда, когда его гражданам есть, что терять.**

**Если Вам не удастся выбраться из бедности, задумайтесь о том, все ли легальные способы Вы использовали, а главное, не мешает ли на вашем пути от бедности к достатку лень, вредные привычки, необразованность. Победите сначала их.**

# Безумие

Что такое безумие? Голый человек на улицах мегаполиса кажется его жителям безумным, в то же время среди аборигенов Африки и Австралии, а также в лагере нудистов его поступок не вызовет недоумения. Тут мы сталкиваемся с тем, что критерии безумия размыты. Часто на них влияет место и время, и даже политическая система. Вспомним сказку «Голый король», когда взрослые люди из политических соображений видели красивое платье на голом короле, и только ребенок заметил истинную наготу. Кто из них более безумен? Ребенок или взрослые? «Безумные» взрослые спасли свою жизнь, а это далеко не безумный поступок. Видимо во все времена существовала эта проблема.

*Многие люди, которые не должны находиться в психиатрических больницах, все же там находятся, в то время как многих из тех, кто должен в них находиться, там нет. (Делез Жиль).*

Все же очевидное психическое нездоровье трудно не заметить.

*Притча в тему.*

*Давным-давно случилось править королю, который был еще и астрологом. Он очень основательно интересовался изучением звезд. Однажды он установил, что употреблять в пищу урожай наступившего года будет опасно, и его обу-*

яла паника. Он узнал, что всякий, кто съест что-либо из этого урожая, немедленно сойдет с ума. Король очень растерялся. Он вызвал премьер-министра, своего советника и консультанта, и рассказал ему, что непременно ожидает их в будущем: – Звезды говорят очень определенно: из-за сочетания космических лучей, урожай этого года будет ядовит. Такое случается крайне редко, раз в тысячи лет, но оно случится в этом году, и любой, кто поест от урожая этого года, сойдет с ума. Что же нам делать?

– Запасись на каждого из урожая прошлого года уже невозможно, – ответил премьер-министр, – но одно можно сделать. Вы и я, мы оба можем прожить на остатках прошлогоднего урожая. Их можно изъять. Это не проблема, нам с Вами этого хватит.

– Так не пойдет, – возразил король. – Если все мои подданные, весь мой народ сойдет с ума – женщины, святые и мудрецы, слуги, все мои люди, даже дети – то мне незачем отличаться от них. Это было бы несправедливо – спасись нам с тобой; так дело не пойдет. Я уж лучше сойду с ума вместе со всеми остальными. Но у меня есть другое предложение. Я наложу на твой лоб печать безумия, а ты отметишь так же мое чело.

– И чем это кому-нибудь поможет? – удивился премьер-министр.

– Я слышал, что это один из древних ключей мудрости, так давай его испробуем. После того, как все сойдут с ума,

*после того, как мы с тобой сойдем с ума, когда бы я ни взглянул на твой лоб, я буду вспоминать, что я безумен. И когда бы ты ни посмотрел на мою голову, вспомни, что ты сумасшедший.*

*— Но что это даст?*

*— Я слышал от мудрых людей, — сказал король, — что если только ты сможешь вспомнить, что ты сумасшедший, то ты уже не безумен.*

Блаженные и юродивые на протяжении веков становились некой «достопримечательностью» городов. Относились к ним по-разному. Где-то изгоняли, а в России относились, как к божьему человеку. В нацистской Германии сумасшедших уничтожали физически, но Природу не обманешь, и процент психически нездоровых людей меняется мало. Их количество приблизительно одинаково и в супеурбанизированной Японии и земледельческих странах Африки. Видит, видимо, Природа какой-то смысл в этом. Казалось бы, хорошо безумным, они не испытывают моральных страданий, живут в своем особом мире. Интересен тот факт, что у сумасшедших практически не бывает психогенных сексуальных проблем. Не переживают они на этот счет, «не парятся» и все получается как надо. В сумасшествии есть свои преимущества, но я бы согласился с Пушкиным, который написал: «не дай мне Бог сойти с ума, уж лучше посох иль ума!» Никакие моральные страдания не заменят счастья осознанного прожития жизни, понимания происходящего с то-

бой и в мире. Иногда помешательство бывает коллективным, это сродни эпидемии, как-будто всемогущий вирус безумия проник в мозг всех людей сразу. Сразу черное становится белым, а белое черным. Хотите пример, пожалуйста.

*В 1938 году журнал «Тайм» избрал Адольфа Гитлера «Человеком года».*

Всегда ли безумие это плохо. «Не бывало, великого ума без примеси безумия», – считал. Сенека Луций Аней (младший). Мы знаем массу примеров, когда гениальности сопутствовали черты безумия, а иногда и психические болезни. Достоевский страдал эпилепсией, Ван Гог отрезал себе ухо в приступе гнева, а Диогену Синопскому сейчас бы поставили диагноз шизофрении. Интересно, что бы сказали психиатры о картинах Пикассо и Дали? Все-таки ген гениальности и ген шизофрении расположены рядом. И от того, какой ген проявится сильнее, человек будет объявлен либо гением, либо безумцем.

Быть одним из толпы много легче, а плыть в mainstream означает, что Вы наверняка достигнете конечной точки Вашего маршрута без потерь. Те же, кто идет на риск, могут утонуть, получить увечья, выбиться из сил, плывя без помощи, но их путь особый, они заметнее. Они прокладывают дорогу, по которой через время устремится новый mainstream. В средние века Джордано Бруно был сожжен инквизицией, а Галилей вынужден был покаяться. Оба были признаны еретиками-безумцами, а сегодня они величайшие гении чело-

вечества. Кстати, мы незаметно ушли от темы.

**Итак, что запомнилось.**

**Не торопитесь вешать ярлыки, возможно безумный, на ваш взгляд, окажется вскоре признанным гением.**

**Если Вы еще не признаны, не огорчайтесь, значит, просто Ваше время еще не пришло.**

**Помните, что безумие категория относительная, она зависит от времени и места совершения безумства. Чтобы не повергать окружающих в шок, оцените публику и выберите подходящее время для своего безумства.**

# Благодарность

*Посвящается Розалии Гергиевне Манукяни*

*Все наши сетования по поводу того, чего мы лишены, проистекают от недостатка благодарности за то, что мы имеем. (Дефо Даниель).*

Эта сентенция связана с общим мироощущением и миропониманием. Если наше отношение к миру позитивное, то мы благодарим Бога за то, что имеем и находимся в состоянии гармонии с миром. Действительно, лучше всего иллюстрирует это психологический этюд со стаканом, наполовину наполненным водой. Для кого-то стакан наполовину полон, а для кого-то наполовину пуст. В этом простом примере таится глубокий смысл. Но вернемся к теме благодарности.

Кто из нас не жаловался на чью-то неблагодарность, тем самым, подчеркивая свою собственную признательность за добрые дела других. Объективности ради, стоит сказать, оглянувшись назад и вспомнив минувшие годы, даже в тех случаях, когда мы считали, что кто-то заслуживает нашей благодарности, этот кто-то так и не дождался ее.

*Ты возмущаешься тем, что есть на свете неблагодарные люди, спроси у совести своей, нашли ли тебя благодарным все, что оказывали тебе одолжения. (Сенека Луций Аней младший).*

Благодарность это то, что обходится нам так дешево и при этом ценится так дорого. Ее не может быть слишком много, она имеет множество форм и способов. Это может быть простое слово спасибо или помощь в решении какой-либо проблемы.

*Нет на свете излишества прекраснее, чем излишек благодарности. (Лабрюйер).*

Благодарность зависит от ментальности человека, его воспитания и уровня культуры. Главным достоинством благодарности является не ее материальный эквивалент и не витиеватое показное многословие, а искренность. *Признательность не всегда красноречива. (Вольтер).*

Добро, оказанное Вам, должно быть вовремя оплачено благодарностью, не стоит ни затягивать с ней, ни слишком поспешно благодарить. В обоих случаях это могут расценить как дурной тон.

*Благодарность быстро стареет. (Аристотель). Чрезмерная поспешность в расплате за оказанную услугу есть своего рода неблагодарность. (Франсуа де Ларошфуко).*

Нас часто беспокоит неблагодарность тех, кому мы оказали услугу, такова уж природа человека. В этой ситуации желательно руководствоваться следующим правилом. Не оказывая благодеяния в расчете на благодарность. В этом случае, если Вас забудут поблагодарить, червь обиды будет сверлить Вам душу. Сделайте доброе дело и забудьте об этом.

*Благодарность не есть право того, кого благодарят,*

*а есть долг того, кто благодарит; требовать благодарности – глупость; не быть благодарным – подлость. (Ключевский Василий Осипович).*

Природа человека такова, что в ответ на благодеяние, он отвечает не только неблагодарностью, но и злодеянием. Парадокс, но это так. Человек находит сотни оправданий своей неблагодарности. Начиная с того, что благодеяние, оказанное ему, не помогло, было лишним, принесло проблемы, и вообще, он об этом не просил. Каждый из нас знает массу, как исторических примеров, так и случаев из своей жизни.

*Выкормив змею, вы можете быть ею Укушены за то, что ей продлили дни. (Расин Жан). Люди не только забывают благодеяния и обиды, но даже склонны ненавидеть своих благодетелей и прощать обидчиков. Необходимость отблагодарить за добро и отомстить за зло кажется им рабством, которому они не желают покоряться. (Франсуа де Ларошфуко).*

### *Исторический факт*

Вскоре после событий 14 декабря генерал Ермолов, благородный, высокообразованный человек, получил от царя приказ арестовать автора бессмертного «Горя от ума» Грибоедова и со всеми его бумагами препроводить последнего в Петербург. Ермолов дал возможность Грибоедову уничтожить все, что могло ему повредить: он послал к нему своего адъютанта Талызина, который обо всем его предупредил. Когда прибывший на квартиру, спустя несколько часов,

*полковник Мищенко нашел лишь груды пепла, стало ясно, что Грибоедов успел принять для своего спасения все необходимые меры. Потом Ермолов ходатайствовал о нем у военного министра Татищева. Недолго пробыл Грибоедов под арестом в главном штабе в Петербурге, был выпущен, награжден чином и вновь прислан на Кавказ. Новый царь Николай I невзлюбил Ермолова и искал повод для отправления наместника Кавказа в отставку. Заглушив чувство признательности к своему благодетелю Ермолову, Грибоедов, казалось, дал в Петербурге обет содействовать правительству в этом деле. Место Ермолова занял генерал Паскевич, любезный сердцу императора, женатый на... двоюродной сестре Грибоедова.*

Помнить добро и не помнить зла – это очень хорошая черта, ценимая в большинстве культур и религий, например, в буддизме и христианстве эти качества отнесены к добродетелям человеческим. Они стали моралью, тем, что передается молодому поколению.

*Благодарность – самая малая из добродетелей, тогда как неблагодарность – самый худший из пороков. (Фуллер Томас).*

**Итак, что запомнилось**

**Благодарите Бога, за то, что имеете и Вы будете в гармонии с миром.**

**Осуждая кого-то за неблагодарность, вспомните, всегда ли Вы были благодарны. Поблагодарите тех,**

**кто Вам помог. Помните, что благодарить никогда не поздно, но лучше сделать это вовремя.**

**В благодарности важен не ее размер, а ее искренность.**

**Быть благодарными – это наш долг.**

**Оказывая благодеяние, не жди благодарности, и тебя минует разочарование в людях.**

**Делая доброе дело, будь готов в ответ получить неблагодарность.**

# Благотворительность

*Посвящается Роберту Ли*

Приятное нашему слуху слово благотворительность. Как к ней относиться? Как к какой – то «халяве» или важному и нужному, как для благотворителя, так и благополучателя действию. Бытует мнение, что благотворительность развращает, или ею занимаются только те, кому уже денег некуда девать, а просто так рассыпать на улице денежные знаки не хочется, мало, кто узнает, кто это сделал. Тем не менее, даже в России традиции благотворительности и меценатства имеют большую историю. Достаточно вспомнить Третьякова, чьим именем названа галерея, членов императорской семьи и многих других. На Западе традиции благотворительности и меценатства распространены больше, это образ жизни и неперенный атрибут деятельности любого человека, добившегося какого-либо успеха. Наша действительность и «дикие» условия получения капитала не стимулируют развитие благотворительности. «Борьба» за деньги, подчас сопряженная с риском для жизни, путь унижений и неизбежных частых компромиссов с собственной совестью и общественной моралью не оставляют в мыслях места для совершения благих дел. Лишь настойчивые «вызовы» общества и принуждение власти в сочетании со стабилизаци-

ей и упорядочением предпринимательства, повышением общей безопасности дают надежду на рост благотворительности в России. Более того, благотворительность – это шанс для богатых сохранить свое «человеческое лицо» и сберечь социальный мир.

Расслоение по доходам, в нашей стране перешагнуло опасную грань, за которой может быть «русский бунт, бессмысленный и беспощадный». Ведь конечная цель благотворительности не сам процесс, а создание общества социальной справедливости и взаимопомощи.

*Истинная цель дела благотворительности не в том, чтобы благотворить, а чтобы некому было благотворить. (Ключевский Василий Осипович).*

Иногда люди заменяют процесс выброса мусора благотворительностью, раздавая людям то, чем сами, под страхом наказания, пользоваться бы не стали.

*Не кормите бедных тем, чего не едите сами. (Хадис).*

Относясь с уважением к тем, кто занимается благотворительностью и с сочувствием к нуждающимся, я категорически против безадресной помощи всем тем, кто просит. Откровенному лентяю, азартному игроку, наркоману, профессиональному нищему оказывать помощь в виде денег нельзя, общество тем самым поощряет порок. Если мы действительно хотим человеку помочь, нам нужно создать условия для того, чтобы он смог зарабатывать сам: научить, трудоустроить, вылечить, оказать психологическую поддержку.

*Как ни мало благодеяние, оно пустит сотню ростков, если оказать его достойному. (Джаммапада).*

Интересный исторический факт.

*Человек, чье имя стало нарицательным и стало означать очень богатого джентльмена, американский индустриальный магнат и миллиардер Джон Рокфеллер за свою жизнь пожертвовал более 550 миллионов американских долларов в различные фонды и учреждения.*

Благотворительность – это еще и психологический прием виртуального продления жизни благотворителя. Все знают Альфреда Нобеля, Маккартуров, Хьюза и множество других великих благотворителей, чье богатство даже после их смерти служит на благо человечеству.

*Никакое добро не пропадет даром. (Джаммапада).*

**Итак, что запомнилось**

**Творите благо, даже если Вы небогаты.**

**Помогите тем, кого Вы знаете и кому действительно плохо. Начните с близких Вам людей.**

**Помогая, старайтесь, чтобы Ваша помощь стала началом новой жизни того, кому эта помощь предназначена. Не давайте денег, дайте шанс.**

# Бог

Есть ли Бог или его нет. Тысячелетний спор теологов и атеистов не разрешится никогда, ибо каждый понимает Бога по-разному. Кто-то отдает предпочтение внешней стороне Веры, соблюдая посты и посещая все службы. Кто-то искренне верит в существование Бога, очеловечивая его. Сколько бы ни существовало объяснений божественной сути, ни одно из них не будет точным, меняется жизнь и наши представления о ней, в том числе и о Боге. Вспоминается высказывание Юрия Гагарина, нашего первого космонавта: «Был в космосе, Бога не видел». Трудно своими словами описать Бога после Библии, Корана и трудов различных теологов. Лучше меня об этом скажут Великие и притчи.

*Праведник Абу Саид провёл семь лет в пустыне, претерпевая изнурительные тяготы аскезы. Пищей ему служили стебли и корни колючих кустарников, а питьём – собранные капли росы. Когда же он достиг просветления, то оставил подобные практики.*

*Однажды в городе Мешхеде он отдыхал, откинувшись на подушки. Ученик отрезал ломтики дыни, макал их в сахарную пудру и подавал ему. Некто, наслышанный о суровой аскезе Мастера и не веривший в это, спросил его: «О наставник, что же предпочтительнее: сахарная дыня или корни, которыми Вы питались в пустыне?»*

*«Всеми своё время, — ответил наш мастер. — Если, питаешься кореньями, ты находишься в присутствии Бога, то коренья становятся слаще, чем дыня. Если же пребываешь вне Бога, то и дыня в сахаре окажется горше корешков!»*

Люди представляют Бога по-разному, стараясь придать ему человеческие черты, как внешности, так и характера. Лучшее всего эти воззрения демонстрируют мифы Древней Греции. Боги, как люди, так же любят, ненавидят, борются, страдают, сопереживают только где-то наверху, иногда спускаясь с небес к людям. Отклики этого мы находим в учении о Христе, Будде, Пророке Магомете. Сущность божественная далека от этих представлений. Насколько эти воззрения не соответствуют истине, иллюстрирует притча.

*На что похож Бог?*

*У одного человека было двое сыновей. Чтобы дать им познание Бога, он послал их к наставнику. Через несколько лет они возвратились домой, и приветствовали своего отца. Отец поспешил узнать, чему они научились, и спросил старшего сына: «Мой дорогой сын, ты изучал все писания и философские системы, скажи мне, на что похож Бог?» Старший сын попытался описать Абсолют, Брахмана, приводя различные места из Вед. Отец молча выслушал его.*

*Обратившись затем к младшему сыну, он задал ему тот же самый вопрос. Младший сын не стал отвечать словами, он оставался недвижим, и в молчании стремился войти в общение с Богом. Тогда отец воскликнул: «Моё дорогое*

*дителя, ты приблизился к постижению Брахмана. Твоё молчание – это лучший ответ, чем повторение сотен стихов из Вед, потому что Бог неопишуем словами».*

Путь к Богу и прост и долог. На этом пути нет указателей и привалов, он не имеет развилок, только перекрестки и тупики. Чтобы пройти по нему нужно знать конечную цель своего пути и жить по 10 божественным заповедям, во всяком случае, стараться.

*Притча.*

*Шёл человек по дороге, счастье своё искал, и ничто другое его не интересовало. Ни Солнце радостное, ни цвет зелени душистой, ни цветок придорожный, ни море глубокое, ни полёт птицы в небе высоком. Так со всяким бывает, кто к цели без разумения идёт. А цель была Бога найти, ибо сказали ему, что без Бога и нет счастья.*

*Искал этот человек очень настойчиво и долго, везде заглядывал, всюду ходил. Через многие лишения и мучения прошёл этот человек, но ни разу в поиске не усомнился, ни разу с пути не свернул, ибо сказано было ему, что всякий, кто ищет, найдёт обязательно. А в одном селении посмеялись над ним, мол, ты под кустом смотрел, а под телегой загляни, может за коровой твоё счастье прячется?*

*А после к нему старый человек подошёл, посмотрел в глаза и сказал: «Ты его в вечернем закате посмотри. Твой Бог в заходящем солнце прячется».*

*Не поверил ему ищущий, думал тоже смеётся.*

*И много он ещё дорог преодолел, много всего испытал. Уже и сам состарился, сел у дороги, посмотрел на солнце заходящее, и подумал: «Вот и жизнь моя также закатывается. А в ней и было то что? Лишь дороги и поиск. Ничего не видел я более, ничего не замечал, всё мимо меня ушло. А жизнь вот она, и такая красота кругом»... И счастлив стал он в этот миг, и вошёл в его сердце Бог.*

Возможно, я выскажу крамольную мысль, но в общении с Богом я не приемлю посредников любого рода. Служителей культа я рассматриваю лишь, как носителей культуры и, в идеале, моральных ценностей. Говорить с Богом надо напрямую. Он услышит.

*От неба все места далеки одинаково. (Роберт Бертон).*

Скептики пошли дальше, они вообще считают, нет особых заслуг у церкви.

*Так называемое доброе зерно в христианстве есть зерно не христианское, а общечеловеческое. (Бебель Август).*

Сколько бы ни было людей, религий, священнослужителей, каждый из нас понимает Бога по-своему, даже божественные откровения в священных книгах интерпретируются многозначно. Нельзя попасть в Рай одной религии, не попав в Ад всех других.

*Притча «Ученик мудреца и слон».*

*В одном лесу жил мудрец, имевший большое число учеников. Он учил их истине: «Бог живёт во всех вещах, и, зная это, вы должны преклонять колени перед всем, что увиди-*

*те». Раз один из его учеников пошёл в лес за дровами. По дороге он увидел мчавшегося ему навстречу взбесившегося слона. Человек, сидевший на слоне, кричал: «Сходи с дороги, скорее сходи с дороги! Слон взбесился!» Но ученик, вместо того, чтобы убежать, вспомнил уроки своего учителя и начал рассуждать: «В слоне живёт Бог, так же как и во мне. Бог не может нанести какой-нибудь вред Богу. Зачем мне бежать?»*

*Думая таким образом, он остался стоять на месте и приветствовал слона, когда тот подбежал ближе. Погонщик продолжал кричать: «Прочь с дороги!», но ученик не двигался. Бешеный слон схватил его, поднял в воздух и со всей силой швырнул на землю. Ученик остался лежать на земле, весь окровавленный и без сознания. Мудрец, услышав о несчастном случае, пришёл с другими своими учениками, чтобы отнести пострадавшего домой. Когда через некоторое время ученик пришёл в себя, он рассказал, что с ним случилось. Мудрец ответил ему: «Мой друг, это правда, что Бог проявляется во всём, но если он был в слоне, он был также и в погонщике. Скажи же мне, почему ты не обратил внимания на предупреждение погонщика?»*

*Еще один пример разных трактовок понимания Бога.*

*Известно, что большинство религий трактует любовь к Богу, как смирение и любовь, только откуда тогда такая нетерпимость и ненависть между конфессиями, ведь у них так много общего, их объединяет любовь к Богу. Однако*

земные примеры далеки от божественной любви.

*Я ненавижу тех, кто ненавидит Бога, но мне кажется, что Бог недостаточно ненавидит тех, кто ненавидит меня. (Батлер Сэмюэл).*

Бог – это терпение и любовь, любовь и терпение.

*Терпеливость – от Аллаха, поспешность – от шайтана. (Хадис – высказывания Пророка).*

Жизнь прожить счастливо – это значит прожить ее с Богом. Великий философ Вольтер сказал однажды: «Если бы Бога не было, его следовало бы выдумать!» Можно спорить с Вольтером, но в его мысли есть глубокое понимание необходимости Бога для людей. Понявшие и принявшие Бога, его вечную сущность, живут в гармонии с собой и миром. Все окружающее нас и мелко и глубоко, и важно и суетно, и важно и ничтожно, все зависит от того насколько оно наполнено Богом.

*Притча про спокойного китайца*

*Один китаец, живший в деревне, имел неплохой достаток – у него была лошадь. Некоторые ему завидовали. Некоторые были рады за него. А китаец был спокоен. Однажды лошадь сбежала. Некоторые злорадствовали, некоторые сочувствовали. А китаец был спокоен. Через некоторое время лошадь вернулась с жеребенком. Некоторые завидовали, некоторые были рады. А китаец был спокоен. Однажды его сын залез на жеребенка, упал и сломал ногу. Опять кто-то ему сочувствовал, кто-то злорадствовал. А китаец был*

спокоен. В деревню пришли слуги императора для очередного набора в армию. Сына китайца в армию не взяли. И опять – кто-то завидовал, кто-то радовался. А китаец был спокоен.

Как принять и полюбить Бога? Может быть, читать день и ночь священные книги, или бесконечно молиться в церквях и мечетях, а может совершить паломничество по святым местам, а может пожертвовать все свои деньги церкви. Я вижу все это несколько иначе, а как – расскажет притча.

Один человек пришёл к великому Учителю и сказал: «Я хотел бы полюбить Бога – покажи мне путь!» Учитель ответил: «Скажи мне сначала, любил ли ты кого-нибудь раньше?» Человек сказал: «Я не интересуюсь мирскими делами – любовью и всем прочим. Я хочу прийти к Богу». Учитель ответил ему: «Подумай ещё раз, пожалуйста, любил ли ты хоть одну женщину, хоть одного ребёнка – хоть кого-нибудь?»

Человек ответил: «Я ведь уже сказал тебе: я человек религии, я не обычный мирянин, я никого не люблю. Покажи мне путь, как я могу прийти к Богу».

Учитель начал рыдать, слёзы закапали из его глаз, и он ответил: «Тогда это невозможно, сначала ты должен кого-нибудь полюбить. Это будет первая ступенька. Ты спрашиваешь про последнюю ступеньку, а сам не ступил на первую! Иди и кого-нибудь полюби!»

Что должны сделать люди, чтобы стать ближе к Господу?

Можно ли ценой денег, жертвований на храм приблизиться к Нему? Кто ближе к Всевышнему, сотня кардиналов или мать Тереза? Ответ лежит на поверхности, тот, кто любит людей – любит Бога. Чья любовь искренна, а не расчетлива, тот любит Бога.

### *Притча*

*Однажды Пречистая Дева, держа на руках младенца Христа, решила спуститься на землю и посетить некую монашескую обитель. Исполненные гордости монахи выстроились в ряд: каждый по очереди выходил к Богоматери и показывал в её честь своё искусство: один читал стихи собственного сочинения, другой демонстрировал глубокие познания Библии, третий перечислил имена всех святых. И так братия в меру сил своих и дарований чествовала Деву и младенца Иисуса.*

*А последним оказался смиренный и убогий монашек, который не мог даже затвердить наизусть текстов Священного Писания. Родители его были люди необразованные, выступали в цирке, и сына они научили только жонглировать шариками и прочим фокусам.*

*Когда дошёл черёд до него, монахи хотели прекратить церемонию, ибо бедный жонглёр ничего не мог сказать Пречистой Деве, а вот опозорить обитель – вполне. Но он всей душой чувствовал настоятельную необходимость передать Деве и Младенцу какую-то частицу себя.*

*И вот, смущаясь под укоризненными взглядами братии,*

*он достал из кармана несколько апельсинов и принялся подбрасывать их и ловить, то есть делать то единственное, что умел, — жонглировать.*

*И только в эту минуту на устах Христа появилась улыбка, и он захлопал в ладоши. И только бедному жонглеру протянула Пречистая Дева своего сына, доверив поддержать его на руках.*

*Сколько бы и кто бы ни пытался объяснить промысел Бога, он так же будет далек от истины, как Земля от Неба.*

*Притча от Александра Харламова*

*Как-то мудрец спросил: «Что бы вы сделали, если бы вы были Богом?» Один человек ответил: «Я бы окружил себя роскошью и богатством, и слуги прислуживали бы мне во всём». Другой сказал: «Я бы создал государство, где все бы работали на благо общества, и обеспечивался безусловный порядок». Третий ответил, что он сделал бы на земле Царствие небесное. Чтобы у всех всё было, и ни о чём не нужно было беспокоиться и заботиться.*

*Услышал это Бог и сказал с чуть грустной улыбкой:  
«Дети мои возлюбленные!*

*Ваши представления обо Мне, и то, что Я есть в действительности, сильно отличаются друг от друга. И вопрос далеко не так прост, как кажется на первый взгляд. В этом главная проблема.*

*Поскольку я действительно Вездесущ, Всевидящ и Всемогущ с чем вы и сами соглашаетесь во всех своих религиях, то*

неужели вы думаете, что мне составило бы труд сделать так, чтобы вы жили в мире, согласии и радости и наказывать любого, кто захотел бы ослушаться? Однако не в этом Моя цель для вас. По причине того, что вы есть дети Мои, цель Моя в том, чтобы и вы стали богами, как и Я. И ни один из тех вариантов, о которых вы говорили выше, не может привести к этой цели, а может воспитать лишь послушного слугу.

Осуществиться же эта цель может лишь одним способом. И этот способ Я обеспечил на Земле. И вы все придёте к этой цели, поскольку души ваши бессмертны, и для Меня не имеет значения, сколько понадобится для этого времени. Суть же этого способа заключается в том, что, только став сначала не богом и испытав все аспекты этого, вы сможете по своей воле сделать выбор стать богом. Абсолютно всё: горячее и холодное, низкое и высокое – можно познать лишь в сравнении. Для примера представьте, что в некоем мире существует лишь оттенки одного цвета. Пусть это будет красный цвет. Но поскольку сравнить вам его не с чем, то нет и никакого способа узнать, что вообще существуют другие цвета. И даже этот красный цвет нельзя определить, как красный, поскольку сравнить его не с чем. Точно так же можно сказать о запахах, о вкусах, о чувствах – обо всём. И в том числе и Божественном и не Божественном.

Именно этим вы здесь и занимаетесь, испытывая все ас-

пекты не Божественного, чтобы потом по доброй воле вы могли выбрать стать богом. Для этого при каждом новом рождении и используется механизм забывания разумом вашей Божественной сущности. Сравнением же и накоплением опыта занимается ваша Душа, которая ничего не забывает. Тогда как вы почти исключительно озабочены погоней за деньгами, вещами и лучшими условиями, ошибочно полагая, что это принесёт вам счастье и покой. По мере понимания вашим разумом действительной вашей цели и функции души и цели вашего пребывания здесь необходимость в действии механизма забывания исчезает, а вместе с тем у разума исчезает и ощущение и иллюзия смерти в момент прекращения функционирования физического тела.

Может быть, глядя на вашу жизнь, вы думаете, что Бог оставил вас? Нет, не Я создал эти условия жизни, в которых вы сейчас живёте. Устройство вашей жизни на Земле таково, каким вы сами его выбрали иметь. Ни больше и ни меньше. Это просто действия тех законов, которые Я создал, и которые показывают вам то, что вы есть, и индивидуально, и в целом. Я же никого не наказываю и ни в чём не нуждаюсь, поскольку я есть всё, что есть. Абсурдно наказывать самого себя за что-либо. При этом отсутствие нужды не означает отсутствие желаний. Но поскольку для осуществления Моей цели необходимым условием является наличие у вас свободной воли, я никогда не навязываю и не навязу вам своих желаний.

*Немножко грустно мне по той лишь причине, что для того чтобы услышать и понять меня вам потребовались тысячи и тысячи лет и может быть еще потребуются тем, кто и сейчас не слышит, как это было все эти многие годы. Хотя я понимаю, что этот материал действительно труден, и некоторым будет трудно понять некоторые вещи и в этот раз. При всём при этом нет причин унывать, поскольку Я Бог и Мой способ Божественно совершенен!*

*Вы можете изменить всю вашу жизнь к лучшему, хоть завтра, лишь только пожелав и согласившись сделать это, а если и не завтра, то мы ведь бессмертны и временем не ограничены и разница между нами только в том, что Я знаю это, а вы – нет.*

*Но теперь и Вы знаете!*

*Те же, кто говорят, что Я чего-то требую и наказываю за неисполнение Моих требований, хотят сделать и делают из вас рабов и слуг, но только не Я. Идите же тропой своего сердца, минуя посредников.*

*Я протягиваю вам свою руку. Я сейчас буквально протягиваю вам свою руку!»*

**Итак, что запомнилось**

**Бог есть любовь.**

**Любовь к Богу начинается с любви к ближнему своему.**

**Для разговора с Богом не нужны посредники.**

**Помните 10 заповедей Божьих на пути к Богу.**

# Богатство

Еще одно многоликое слово в русском языке. Богатство. Каждый понимает и измеряет его по-разному. Богатство души, внутреннего мира, богатство материальное, богатство Природы. Богатство, как и другие категории, понятие относительное. Вот почему в быту, рассказывая о ком-то, люди часто говорят, что он мультимиллионер. На самом деле, размеры чьего-то состояния нам кажутся намного больше, чем они есть на самом деле. В этом случае богатство и зависть идут рука об руку. Нужно ли стремиться к богатству, либо довольствоваться тем, что имеешь. Несомненно, богатство обеспечивает нам некоторую степень свободы, но и немалую степень зависимости, и огромное количество ограничений. Известный лозунг «Пролетариату нечего терять кроме своих цепей» несет в себе глубокий смысл. Конечно, раздеть голого нельзя, лишить неимущего его владений невозможно. Только имея что-либо можно чего-либо лишиться. Богатый вынужден все время жить со страхом, потерять свое имущество. Вот, что писал о богатстве А. Шопенгауэр.

*То, что может дать богатство сверх удовлетворения насущных и естественных потребностей, мало влияет на наше внутреннее довольство: последнее скорее теряет от множества забот, неизбежно связанных с сохранением большого состояния. Тем не менее, люди в тысячу раз бо-*

лее заняты приобретением богатства, чем культурною ду-  
ха, как ни очевидно, что то, чем мы являемся на самом де-  
ле, значит для нашего счастья гораздо больше, чем то, что  
мы имеем. Сколько людей, в постоянных хлопотах, неуго-  
мимо, как муравьи, с утра до вечера заняты увеличением  
уже существующего богатства; им чуждо все, что выходит  
из узкого круга направленных к этой цели средств: их пустая  
душа невосприимчива ни к чему иному. Высшие наслажде-  
ния — духовные — недоступны для них; тщетно стараются  
они заменить их отрывочными, мимолетными чувстви-  
тельными удовольствиями, требующими мало времени и много де-  
нег. Результаты счастливой, сопутствуемой удачею, жиз-  
ни такого человека выразятся на склоне его дней в поряд-  
очной кучке золота, увеличить или промотать которую  
предоставляется наследникам.

Говоря о богатстве, мы имеем в виду то, что под богат-  
ством понимается все, что не является крайней необходи-  
мостью или простой необходимостью для жизни. Например,  
наличие одного автомобиля и дома, возможность иногда пу-  
тешествовать и получить приличное образование, не явля-  
ется признаком богатства в цивилизованном обществе, од-  
нако, в другой общности, возможность обладать всем выше-  
перечисленным, была бы расценена, как роскошь и сказоч-  
ное богатство.

Отношение к богатству в разных культурах отличается.  
Протестантская, западная культура видит в богатстве знак

божий, награду за труд, православие напротив видит в бедности некое благо, возможность заслужить божью милость.

*Бедные видят в богатстве проявления судьбы, богатые – результат собственного труда. (Крышика Франтишек).*

Не всегда, но довольно часто, многие состояния нажиты нечестным путем. Многовековая история человечества являет много примеров создания несметных богатств в результате войн, интриг, воровства.

*Некоторые богатства тяжелы от пролитых человеческих слез, как плохо убранный урожай тяжел от несвоевременных дождей. (Рескин Джон).*

Известна шутка наших дней: «украдешь мало – попадешь в тюрьму, украдешь много – попадешь в историю».

На этапе первоначального накопления капитала большинство состояний наживаются преступным путем. Так было в США в период «дикого» капитализма, так прошло и у нас в постсоветский период. С точки зрения глобальной истории этот процесс со временем «окультурируется», делается более нравственным, если вообще слово нравственный может быть применено к бизнесу. Богатство приобретает персонального владельца и с этого времени становится более эффективным, начинает работать само и дает возможность зарабатывать тысячам людей, не имеющим никакого богатства. Часто в своей жажде богатства люди не могут остановиться.

*Богатых деньги не насыщают, они их возбуждают. (Публилий Сир).*

Тогда богатство из инструмента свободы и уверенности превращается в оружие саморазрушения и самоопустошения. Все окружающее воспринимается враждебным, люди рассматриваются, как существа только и ждущие возможности ограбить, разорить, пустить по миру. Близкие отношения ни с кем невозможны, червь сомнения «любят меня или мои деньги?» не дает покоя ни днем ни ночью, превращая жизнь в сплошной кошмар, сотканный из подозрений и обид.

*Некий правитель пошёл однажды в лес и там встретил мудреца. Он говорил с мудрецом, был поражён его праведностью и мудростью и выразил желание, чтобы тот сделал ему одолжение, приняв от него подарок. Мудрец отказался, сказав:*

*– Плоды этого леса – достаточная для меня пища; чистые потоки, бегущие с гор, дают мне воду для питья; кора деревьев доставляет мне покров; горные пещеры служат мне убежищем, – зачем же я стану брать подарки от тебя или от кого бы то ни было? Правитель отвечал:*

*– Просто, чтобы доставить мне удовольствие. Пожалуйста, пойдём со мною в город, в мой дворец, и возьми у меня что-нибудь.*

*Он убеждал его долго, и мудрец, наконец, согласился исполнить его желание и пошёл с ним в его дворец.*

*Прежде, чем предложить подарок мудрецу, правитель начал молиться:*

– Господи, дай мне ещё детей, дай мне ещё богатства; Господи, дай ещё территории; Господи, сохрани моё тело в добром здравии...

Прежде, чем правитель окончил свою молитву, мудрец встал и спокойно ушёл из комнаты. Видя это, тот смутился и погнался за ним, громко крича: – Ты уходишь, не взяв моих подарков? Мудрец обернулся и сказал:

– Я не беру у попрошайек. Ты сам – нищий; как же ты можешь мне что-нибудь дать?

Цену материальным благам знает только тот, кто сам их заработал. Сказочную ценность вещь приобретает из-за вложенного нами труда. Струйку своего пота, каплю собственной крови, минуту своего времени человек ценит очень высоко. Вот почему, все, что было получено просто так «протыкается» стремительно – оно не имеет цены.

*Дареное не впрок прахом пойдет, добро своим потом наживать надо!* (Амирэджиб Чабуа Ираклиевич).

Как-то моя пожилая коллега спросила моего совета о том, что подарить своему зятю. Воодушевленный я стал перечислять множество вещей, которыми я хотел бы обладать: хорошие часы, ноутбук, цифровой фотоаппарат и еще много разных предметов. Ни одним из моих советов нельзя было воспользоваться, у молодого человека все это уже было. Тогда я понял важную истину, тот, кто все имеет – несчастлив. Ему нечего желать. Я искренне его пожалел.

*Гораций говорит про себя: «Есть люди, не имеющие ни*

*драгоценностей, ни мрамора, ни слоновой кости, ни Тирренских статуй, ни картин, ни серебра, ни окрашенных Гетулийским пурпуром одежд; но есть и такие, кто не заботится о том, чтобы иметь их», а Сократ, при виде выставленных к продаже предметов роскоши, воскликнул: «Сколько существует вещей, которые мне не нужны».*

Многие великие люди были небогаты, а некоторые и вовсе закончили жизнь в нищете. Были ли они менее счастливы – вряд ли.

### **Исторический факт**

*Однажды ночью в дом Бальзака забрался вор. Убедившись в том, что хозяин спит, вор начал искать деньги, случайно стукнул ящиком стола и вдруг услышал громкий смех хозяина. Несмотря на испуг, вор спросил: «Что вы смее-тесь?» – «Очень смешно! Вы среди ночи ищете то, что я и днем найти не могу!»*

### **Итак, что запомнилось**

**Самое большое богатство – мы сами. Это богатство невозможно украсть или потерять.**

**Для жизни человеку нужно очень немного, надо лишь четко определить, в чем мы нуждаемся, а что является ненужной роскошью, погоня за которой лишает нас наслаждения от жизни.**

**Пресыщенность, избыточное материальное богатство делает нас несчастными, лишает стимула для развития.**

**Нельзя надеяться, что когда-либо правитель насытится своим богатством и станет работать для людей. Жажда богатства самая неутолимая жажда, насыщая на миг, она возобновляется с еще большей силой, иссушая того, кто от нее страдает.**

# Болезнь

*Человек любит поговорить о своих болезнях, а между тем это самое неинтересное в его жизни (Чехов Антон Павлович).*

Антон Павлович знал, о чем говорил, сам ведь был врачом, хотя я бы с ним не согласился. Проработав 15 лет в медицине, не перестаю удивляться тому, что основной темой разговора в обществе врачей остаются болезни и пациенты. Не зря ведь пишут История Болезни, каждый отдельный случай – это история, а часто драма, трагедия, изредка комедия, но всегда история. Каких только историй не расскажут вам врачи, и ужасных преступлений, и чудесных избавлений, и героических самопожертвований. Часто болезнь является катализатором глубинных процессов, протекающих в семье или обществе. Кто бы узнал о сибирском старце Григории Распутине, если бы не тяжелая болезнь (гемофилия) наследника российского престола Алексея, возможно, по-другому происходили бы многие события в России начала 20 века. Болезнь – это всегда испытание. Кто-то проявляет силу духа, кто-то впадает в депрессию, а кто-то своей болезнью измучит близких так, что уже и непонятно, кто на самом деле страдает.

*Во всякой болезни не терять присутствия духа и сохра-*

*нать вкус к еде – хороший признак; противоположное – дурной. (Гиппократ).*

Тот, кто собирает свою волю в кулак, мобилизует свое желание жить, зачастую справляется с неизлечимой болезнью. Этому есть и научное объяснение. Дело в том, что наше эмоциональное состояние находится в прочной связи с иммунитетом. У человека, находящегося в состоянии депрессии, иммунитет снижен, а, значит, все чужеродные агенты способны вызвать ухудшение течения болезни. Очень важно обнаружить болезнь вовремя. Проблема состоит в том, что часто начало болезни протекает незаметно, распознать ее сложно, потому что практически любой недуг начинается со слабости и нарушения сна.

*Беспричинная усталость предвещает болезнь. (Гиппократ).*

Люди часто не придают этому серьезное значение, рассматривая такое состояние, как проявление недостатка витаминов или переутомления на работе.

*Из всех лекарств лучшее – отдых и воздержание. (Франклин).*

Хотя отдых и хорошее лекарство, но, к сожалению, и он не способен победить серьезную болезнь. И тогда выход один – лекарства.

*Народ жаждет лекарств. (Гален).*

Людская изобретательность в придумывании различных рецептов не знает границ, а, главное, подобные рецепты

по составу ингредиентов не намного отличаются от рецептов средневековых знахарей. Можно понять отчаявшихся людей, находящихся на волоске от смерти, но простить наживающихся на них «чудотворцев» нельзя. Как и тысячи лет назад, больные продолжают лечиться всем, начиная от керосина и заканчивая экскрементами. Впрочем, замечено, что даже совершенно бесполезное средство, в которое верит больной способно производить эффект, объяснить который, кроме как внушением, никак нельзя.

*В 80 годах определенной славой пользовался известный целитель. Больные со всего Советского Союза стремились к нему попасть, месяцами собирали деньги на дорогу. Накопив определенную сумму, отправлялись в дорогу в далекую Москву. Помыкавшись по первопрестольной, с большим трудом попадали на прием к светилу. После нескольких часов томительного ожидания их заводили в большое помещение, в котором вскоре неожиданно появлялся Целитель, здоровался со всеми и резко бросал связку ключей на стол с криком «Спать!!». Вся аудитория погружалась в глубокий сон.*

И дело не только и не столько в большом гипнотическом таланте столичной знаменитости, сколько в огромном самовнушении, помноженном на ожидание чуда.

*«Чудеса случаются там, где в них верят, и чем сильнее верят, тем чаще они случаются». (Дидро).*

Этот эффект в медицине известен под названием психотерапевтическое потенцирование. Его с успехом применяют

в бизнесе деятели разного рода: политики, артисты, а о доморощенных магах и говорить не приходится. «Эффект мессии» со времен Христа пытались и пытаются применить тысячи людей. Кому-то это удастся и в наши дни. Почему-то на память в этой связи пришли строчки «О сколько раз я был обманут, я сам обманываться рад!»

Самое тяжелое в болезни – это боль, данная нам Богом при рождении, для того, чтобы нас охранять. Само слово болезнь – это производное от слова боль. В этих словах нет иронии. Дотронувшись до горячего, мы отдергиваем руку, избегая большого ожога, а мышечная боль при физической нагрузке дает нам сигнал о необходимости отдыха. Эти примеры можно приводить бесконечно. На определенном этапе боль теряет свою охранительную функцию, и сама становится болезнью со своими собственными законами. Многие не выдерживают длительной мучительной боли. Собственно, появление эвтаназии (добровольный уход из жизни) напрямую связано с тем, что мучительные страдания делают жизнь человека невыносимой. Древние римляне считали по-другому.

*Если боль мучительна, то она непродолжительна, если боль продолжительна, то она не мучительна. (Цицерон).*

Говорят, что цену хлеба нужно спросить у голодного, цену свободы у узника, цену жизни у мертвых, цену здоровья у больных. Человек не ценит то, что имеет, такими нас создала природа. Мы в вечной погоне за тем, в чем не нужда-

ется наша жизнь, по пути теряя то, что вернуть практически невозможно.

Менталитет российского пациента: «Поставьте мне диагноз, а лечиться я и сам могу!» Почему-то каждый считает себя большим специалистом в управлении государством и медицине. Неизбежное следствие этой аксиомы то, что, получив диагноз и многократно его, перепроверив у разных докторов, пациент не считает нужным выполнять назначения врача. В этой связи уместно вспомнить притчу.

### *Рецепт врача*

*Некий человек заболел и отправляется к врачу за помощью. Доктор осматривает его, затем выписывает рецепт. Больной твёрдо верит своему врачу. Он возвращается домой и в комнате, в красном углу, помещает красивый портрет или статую доктора. Затем садится и выражает почтение портрету или статуе: отвеивает три раза поклоны, возлагает у подножия цветы, возжигает благовония; далее он вынимает прописанный ему доктором рецепт и очень торжественно читает его вслух:*

*– Две пилюли утром! Две пилюли вечером!*

*Целый день он продолжает читать рецепт – и так продолжается всю жизнь, потому что он твёрдо верит в доктора. Но всё же рецепт ему не помогает.*

*Больной решает, что ему надо узнать об этом рецепте побольше; и вот он бежит к врачу и спрашивает его:*

*– Зачем вы прописали мне это лекарство? Как оно мне*

поможет?

*Будучи умным человеком, доктор разъясняет:*

*– Вот, слушайте: это – ваша болезнь, а это – её причина. Если вы будете принимать лекарство, которое я вам прописал, оно с корнем устраним главную причину болезни. Когда же причина будет удалена, болезнь сама собой исчезнет.*

*Больной думает: «Ах, как чудесно! Как мой врач умён! Его рецепты так полезны!» И он отправляется домой, а там начинает ссориться со своими соседями и знакомыми, настаивая:*

*– Мой врач лучше всех! Все другие врачи бесполезны!*

*Ну и что он приобретает такими доводами? Он может продолжать сражаться всю свою жизнь, но всё же это совсем ему не поможет. А если он станет принимать лекарство, только тогда этот человек сможет освободиться от своей болезни, от своего несчастья. И лишь тогда лекарство поможет ему.*

Каждый вылечившийся человек подобен врачу. Из страдания он прописывает рецепт, даёт людям советы, рассказывает, как можно избавиться от страдания. Если у людей вырабатывается слепая вера в этого человека, они превращают его рецепт в Священное писание и начинают ссориться с другими верами, утверждая, что учение основателя их религии является высшим. Но никто не беспокоится о том, чтобы практиковать учение, принять лекарство, прописанное для того, чтобы устранить болезнь. Иметь веру в докто-

ра – полезно, если эта вера поощряет следовать его советам. Понимание действия лекарства тоже благотворно, если это понимание поощряет больного к приёму лекарства. Но без действительного приёма лекарства нельзя излечиться от болезни.

Как бы там ни было, но слова великого Шопенгауэра нельзя забывать.

*Здоровье до того перевешивает все остальные блага, что воистину здоровый нищий счастливее богатого короля. (А. Шопенгауэр).*

Итак, что запомнилось

**Нет друга равного здоровью, нет врага равного болезни**

**Остатки долга, огня и болезни способны снова возрасть – уничтожайте их до конца.**

**Не сотворите из своей болезни идола, и не поклоняйтесь ему.**

**Первое лекарство – это отдых, здоровый сон и здоровое питание, все остальное потом.**

**Самый сильный помощник в излечении – вера в него и врача.**

**Как бы не было тяжело, сохраняйте присутствие духа и здравомыслие, часто глупые поступки лишь усугубляют болезнь.**

**Не мните из себя доктора, слушайтесь советов врачей.**

# Борьба

Стоит ли бороться, если исход предрешен, а мы все рано или позже исчезнем? Может, стоит расслабиться и двигаться по пути наименьшего сопротивления. Этот путь подходит тому, для кого компромисс и конформизм стиль жизни, кому не нужно себя «ломать» в разговоре с начальством, тем, кто идет на сделку с совестью, как в продуктовый магазин. Со временем привыкаешь к уступчивости, соблюдению избыточного, поистине азиатского политеса и вот уже становишься «винтиком», «звеном» огромной цепи под названием «СИСТЕМА». Сколько раз слышал я эти слова «Вы теперь часть системы». Но ведь и «СИСТЕМА» «СИСТЕМЕ» рознь. На протяжении всего своего существования человечество пыталось построить идеальное общество. К сожалению, построить на земле его не удалось. Строительство коммунизма закончилось провалом. Вот и осталось верить в потусторонний мир, где нет бедных и богатых, несчастных и больных. Но даже там существует АД, а значит, нет идеального общества, есть четкое разделение и воздаяние «по заслугам».

Можно ли построить дом из плохих кирпичей, сварить обед из несвежих продуктов? Вряд ли. Тем не менее, люди беспрестанно стремятся к созданию идеала, часто выдавая желаемое за действительное, понимая, что иначе как «опу-

стит планку», снизить требования к идеалу, нельзя его достичь. Мне показалось, что смысл книги «Принцип сперматозоида» профессора Литвака – обходить все проблемы и углы, и лишь, когда цель близка, идти напролом – именно в этом. В каком-то смысле с этим подходом я согласен, мир не исправишь. Но помним мы все-таки героев, людей выдающихся, чья жизнь-борьба. За идею, за справедливость, за будущее, за веру. А какие имена: Суворов, Джордано Бруно, Сахаров. Разные и в тоже время очень похожие. Люди-стоики, готовые отдать все за то, что они считают важным, сгореть на костре, уехать в ссылку, умереть, испытывая вирусы на себе, для того, чтобы дать человечеству лекарство. И миллионы безвестных героев.

*Возможность того, что мы можем потерпеть поражение в бою, не должна мешать нам сражаться за дело, которое мы считаем справедливым. (Линкольн Авраам).*

Чтобы быть героем нужно мужество. Не важно кто ты, женщина или мужчина. Мужество это не признак пола, это черта характера. Кто-то получает ее по наследству, кто-то с воспитанием, некоторым удается самим развить в себе мужественность.

*Пусть покинет меня все остальное – лишь бы меня не покинуло мужество. (Фихте).*

Самое большое мужество нужно, чтобы победить себя, свое малодушие, свою лень.

*Могуч не тот, кто побеждает противника в борьбе; мо-*

*гуч тот, кто побеждает свой гнев. (Хадис).*

Самая великая победа – победа над собой. Гордись собой, если удалось победить свой страх, радуйся, если удалось побороть свое невежество, ликуй, если смог добиться цели вопреки обстоятельствам. Эта борьба самая продуктивная. Никто тебя не осудит, если иногда придется пережить поражения, а победы ты сможешь разделить с друзьями.

**Итак, что запомнилось.**

**Не пытайся изменить мир в борьбе, если ты не стоишь.**

**Борись с собой, эти победы самые важные.**

**Сохраняй мужество в борьбе.**

**Не старайся плыть по течению, если не хочешь потерять самоуважение.**

# Будущее

*Моей дочери Лике*

«Приятным будет наступление часа, на который ты не надеялся», – сказал когда-то Гораций. Каким будет будущее, не знает никто. Вот и живет большинство людей без оглядки, сегодняшним днем, прожигая и растрачивая бесценное время жизни на пустое. Есть этому оправдание. Жизнь порой заканчивается внезапно, обрывая смысловую нить земного существования, делая ненужными все усилия, затраченные на перспективу. Да и потом, банальный вопрос «в чем смысл жизни?» обычно остается без ответа. Выход только один – верить в то, что настоящая жизнь нас ждет после смерти. Наивное заблуждение тех, кто не готов жить сейчас. В студенческие годы во время одного семинара нам как-то задали этот сакраментальный вопрос о смысле жизни. Все мои одногруппники ответили одинаково: «В детях!». Что-то мне подсказывало, что это не так. Тогда еще я не мог сформулировать для себя другой ответ. В одном я был уверен, что отсутствие детей не лишает человеческую жизнь смысла. В противном случае, жизнь Ленина и Крупской, Рудольфа Нуреева, Чайковского нужно было бы назвать бессмысленной, а это не так. С другой стороны, жизнь многодетных алкоголиков должна была бы наполнена величайшим смыслом,

что тоже неверно. Сейчас я почти уверен, что знаю. *Смысл жизни в самой жизни, в том чтобы полностью реализовать все возможности, которые дал тебе Бог при рождении.* Надо только понять, что тебе было дано, в чем твое предназначение. Счастлив тот, кто поймет это вовремя.

*Смысл жизни в том, чтобы искать смысл жизни. (Неизвестный автор).*

Многие живут преимущественно настоящим, это – люди легкомысленные; другие – будущим, это – люди боязливые и беспокойные. Редко кто соблюдает должную меру. Люди, живущие стремлениями и надеждами, то есть будущим, смотрящие всегда вперед и с нетерпением спешащие навстречу грядущим событиям, – будто эти события принесут им истинное счастье – и пропускающие тем временем настоящее, не успев им насладиться, – это люди, несмотря на написанную на их лицах серьезность, подобны тем ослам, которых в Италии заставляют идти быстрее, привешивая к концу палки, укрепленной на их голове, охапку сена, которую они видят близко перед собою и вот-вот надеются достать. Люди эти обманываются в существе своего существования и до самой смерти живут лишь *ad interim* – нелепо, неизвестно зачем. Так считал Шопенгауэр.

*Много людей живет не живя, но, только собираясь жить. (Виссарион Белинский).*

Прожив в ожидании счастливого будущего, многие начинают понимать, что счастья – то и не было, будущего уже нет,

а жизнь, жизнь так и прошла в суете и рутине.

### *Историческая притча*

Когда [Александр Великий](#) отправлялся в [Индию](#), он повстречал одного великого человека, Диогена. В их диалоге есть один замечательный пункт.

«Что ты собираешься делать после того, как завоюешь весь мир?»

Тот сказал: «После того, как я завоюю весь мир, я собираюсь расслабиться, совсем как ты». Диоген принимал солнечную ванну, обнаженный. Он жил обнаженным и, лежа на песке, на берегу реки, наслаждался утренним солнцем и прохладным ветерком. Диоген рассмеялся и сказал: «Если после завоевания всего мира ты просто собираешься расслабиться, как я, то почему тебе не расслабиться прямо сейчас? Неужели нужно завоевывать весь мир, для того, чтобы расслабиться? Я вот не завоевывал мира...» [Александр](#) почувствовал замешательство, поскольку то, что говорил Диоген, было верно. А Диоген добавил: «Зачем тебе тратить свою жизнь на завоевание мира – только чтобы расслабиться, наконец, как это делаю я. Но этот берег достаточно широк – ты можешь приходить сюда, и твои друзья могут приходить. Целые мили, и с прекрасным лесом. И я не владею ничем. Если тебе нравится место, где я лежу, я могу перелечь!» [Александр](#) сказал: «Возможно, ты прав, но сначала я должен завоевать весь мир». Диоген сказал: «Дело твое. Но помни одну вещь: думал ли ты когда-либо

о том, что не существует другого мира? Как только ты завоеешь этот мир, ты попадешь в затруднение». Говорят, [Александр](#) сразу погрузился. Он ответил: «Я никогда не думал об этом. То, что я близок к завоеванию мира, просто удручает меня... мне ведь только 33 года, а другого мира для завоевания я не знаю». Диоген сказал: «Но ты же думал расслабиться. Если бы был еще один мир, я думаю, сначала ты завоевал бы его и только потом – расслаблялся. Ты никогда не расслабишься, потому что ты не знаешь одной простой вещи о расслаблении: оно или сейчас, или никогда. Если ты понимаешь это – тогда ложись, брось эти одежды в реку. Если же не понимаешь, то забудь про расслабление. И какой смысл в завоевании мира? Что ты собираешься приобрести этим? Кроме растраты своей жизни, ты не приобретаешь ничего». [Александр](#) сказал: «Мне хотелось бы увидеть тебя, когда я вернусь. Прямо сейчас я должен идти, но я с удовольствием посидел бы и послушал тебя. Я всегда мечтал встретить тебя – я слышал столько рассказов о тебе. И я никогда еще не встречал такого прекрасного и впечатляющего человека, как ты. Могу я сделать что-нибудь для тебя? Только слово, намек от тебя – и это будет исполнено».

Диоген сказал: «Если бы ты немножко отодвинулся ... потому что ты закрываешь солнце. Это будет достаточной признательностью – и я останусь благодарным всю мою жизнь». Когда [Александр](#) уходил, Диоген сказал ему на прощание: «Запомни одну вещь: тебе никогда не вернуться до-

мой, потому что твои амбиции чересчур велики, а жизнь слишком коротка. Тебе никогда не удастся удовлетворить свои амбиции, и ты никогда не сможешь вернуться домой». И на самом деле случилось так, что [Александр](#) не смог достичь дома. Он умер, когда возвращался из [Индии](#), прямо в пути... В тот же самый день умер и Диоген тоже. оба умерли в один день – [Александр](#) на несколько минут раньше, а Диоген через несколько минут после него. Когда они пересекали реку на границе между этим миром и царством Божьим, [Александр](#) оказался впереди Диогена всего на несколько футов; он услышал смех позади. Этот смех показался ему знакомым, и – он поверить тому не мог – то был Диоген. Ему стало очень стыдно, потому что на этот раз он тоже был обнажен. Чтобы как-то скрыть свое смущение, он сказал Диогену: «Это, очевидно, беспрецедентное событие – что на этой реке победитель мира, император, встречается с нищим» – известно, что Диоген обычно нищенствовал. Диоген рассмеялся и сказал: «Ты совершенно прав, но в одном пункте ты ошибаешься. Император не там, где ты думаешь, и нищий не то, что ты думаешь. Нищий передо мной. Ты потерял все – ты и есть нищий. Я проживал каждый отдельный миг с такой тотальностью и интенсивностью, настолько богато, настолько исчерпывающе, что меня можно назвать только императором, а никак не нищим.»

Как бы там ни было, дом построить сразу не удастся, нужно собирать камни, носить песок, закладывать фундамент.

Человек должен жить здесь и сейчас, не отказывая себе в радостях, не делая себя жертвой, не живя ради кого-то, как у нас принято, «жить ради детей». В то же время, жить одним днем было бы очевидной глупостью пустого и праздного обывателя. Лишь каждодневный труд на пользу общества и своей семьи, постоянные инвестиции в образование, интеллект и здоровье делают возможным наступление светлого будущего.

Как часто у нас мечтают о счастливом будущем, не делая для этого ничего, тип таких людей описал Гоголь на примере Манилова в произведении «Мертвые души».

Вспоминается анекдот.

*Мойша каждый день молился Богу: «Господи Всемогуций сделай так, чтобы я выиграл в лотерее машину. Ну, Господи, я никогда ничего не выигрывал, сжалься надо мной и пошли мне выигрыш».*

*Так происходило каждый день. Все это изрядно надоело Создателю, и тогда Бог ответил Мойше: «Мойша, купи хотя бы один лотерейный билет!»*

Все из жизни, миллионы мечтают о чем-то, но ничего не предпринимают для этого.

*Недавно я видел дом. Он горел. Крышу*

*Лизало пламя. Я подошёл и заметил,*

*Что в доме ещё были люди. Я вошёл и крикнул,*

*Что крыша горит, призывая тем самым*

*Выходить скорее. Но люди,*

*Казалось, не торопились, расспрашивая,*

*Как там, на улице, найдётся ли там другой дом,*

*И ещё в этом роде. Я ушёл,*

*Не отвечая. «Такой человек сгорит. задавая вопросы,» —*

*Подумал я.*

*В самом деле, друзья,*

*Тем, кому земля под ногами ещё не так горяча,*

*Чтобы они были готовы*

*Обменять её на любую другую, тем советовать нечего.*

*Так сказал Будда.*

Если Вы хотите изменить свою жизнь, если Вы знаете, чего хотите, если Вы представляете свое желаемое будущее, то смело двигайтесь по пути к нему и не делайте привалов.

**Итак, что запомнилось.**

**Стройте планы на будущее, но живите сейчас**

**Ищите свой смысл жизни, но помните, что смысл жизни в самой жизни, реализуйте себя полностью.**

**Если Вы представляете, как должно выглядеть Ваше будущее, последовательно двигайтесь по пути к нему. Знайте, что не Будущее к Вам, а Вы к Будущему идти должны.**

# Вера

*Что есть Вера?*

*Сущность всякой веры состоит в том, что она придает жизни такой смысл, который не уничтожается смертью. (Л. Н. Толстой).*

Мы все верим кто в лучшее, кто в худшее, кто в Бога, а кто в Дьявола, кто близким, а кто только себе. Самое худшее – не верить себе и не верить в себя. *Вера есть понимание смысла жизни и признание вытекающих из этого понимания обязанностей. (Л. Н. Толстой).*

Почти никто не верит власти, суть власти такова, что без обмана очень сложно удержать ее. Вот и приходится идти на любые ухищрения ради нее любимой. Вспомним хотя бы, уважаемого мной Билла Клинтона, ведь поклялся на Библии, что не имел сексуальных отношений с Моникой Левински, мог бы и признаться своему народу. Народ бы понял. Что говорить о наших «вождях», когда нет надежных демократических институтов контроля над властью. Что остается людям, только верить в жизнь после смерти. Хорошая парадигма. Доказать ее существование, как и опровергнуть пока нельзя, можно только верить.

*Всякий, кто не верит в будущую жизнь, мертв и для этой. (Гете Иоганн Вольфганг).*

Наша Вера в несуществующее и недоказанное покоится на страхе и непонимании. Как и миллионы лет назад наши первобытные предки, современные люди верят в потусторонние силы, магию и заговор. Чем больше проблем, чем чаще посещают неудачи и жизненные невзгоды, тем сильнее вера в то, что от тебя ничего не зависит, лишь сверхъестественные силы способны все устроить. На этих страхах кормятся тысячи проходимцев, забирая иногда последние деньги у поверивших в них людей.

*Чем беспомощнее становится религиозный человек, тем больше крепнет в нем вера в сверхъестественные силы, которые поддерживают и оберегают его. (Райх Вильгельм).*

Это явление неразрывно связано с понятием харизмы. Харизма – это наделение какого-либо человека какими-то особыми качествами, подчас сверхъестественными. Тысячи и тысячи людей начинают верить, что Он и только Он сможет решить все их проблемы и сделать их счастливыми. Кто они, харизматичные лидеры. Сталин и Ельцин, де Голль и Тамерлан, Петр I и Жуков. Все они люди с незаурядной силой воли, уверенные в себе, амбициозные, жаждущие власти и готовые ради нее на многое, их облик выражает уверенность и силу. Они способны своей речью, взглядом, поступком внушить уверенность многим людям. Конечно, без стремления народа найти защитника, царя, правителя, который сделает его жизнь стабильной и процветающей, не было бы и харизматичных лидеров. Ум, знания, порядочность без перечислен-

ных выше качеств не заменят харизмы. Известное правило «не сотвори себе кумира», не действует, когда люди чувствуют себя несчастными.

*Люди ищут пути на небо по той простой причине, что они сбились с дороги на земле. (Георгий Валентинович Плеханов).*

Вот почему в нищей Индии миллионы людей верят в экранные сказки со счастливым концом, хотя жизнь скорее напоминает сказку в стиле «черной комедии».

*Слишком у многих людей вошло в привычку принимать авторитеты на веру. (Адлер Альфред).*

Говоря о Вере, мы в первую очередь подразумеваем Веру в Бога, которая неразрывно связана с верой в загробную жизнь.

*Вера в жизнь посмертную – тяжелый налог на людей, которые не умеют дожить и до смерти, перестают жить прежде, чем успеют умереть. (Василий Осипович Ключевский).*

Вера в Бога это шанс снять с себя ответственность за свою судьбу, объяснить все свои неудачи промыслом Всевышнего.

*Кто не верует в Бога, принимает всю вину за этот мир на себя. (Канетти Элиас).*

В какого Бога верить, в какую веру обратиться – этот выбор может сделать только зрелый человек.

*Бог один, но тысячи его толкователей. Люди рождаются только с чистой природой, и лишь потом отцы делают их*

*иудеями, христианами или огнепоклонниками. (Саади).*

Что есть Вера, это соблюдение чистоты помыслов и поступков. *Чистота – половина Веры. Любовь к своей Родине есть признак Веры (Хадис).*

Хороша Вера, хороша Верность, хуже, когда нарушаются они обе. Разочарование в Вере, как и разоблачение чьей-то неверности – тяжкий груз для всех. Клятва в Верности давно потеряла свой сакральный смысл со времен средневекового рыцарства. Ничто не нарушается так часто, как клятва верности.

*Кто в верности не клялся никогда, тот никогда ее и не нарушит. (Платон).*

Мы часто сами творцы своих горьких разочарований, мы требуем чьих-то клятв в вечной верности и преданности, вымаливая и вымучивая эти клятвы. Мы забываем о том, что заставивший дать клятву берет на себя половину вины за ее нарушение. Чем больше сил тратится на обещания, тем меньше остается на их исполнение. Верьте в клятву только достойных людей.

*Преданность негодяев так же ненадежна, как они сами. (Плиний младший). Верность друга нужна и в счастье, в беде же она совершенно необходима. (Сенека Луций Анней младший).*

Так нужно ли верить, или недоверие ко всем и всему нужно сделать общим правилом? Результатом такого правила станет превращение человека в затравленного зверька,

с опаской глядящего на окружающий мир.

*Верь! Это не повредит. (Витгенштейн Людвиг).*

Верить все же надо, несмотря на разочарования и обманы, иначе жизнь превратится в пытку неверием. Верить в себя, в Бога, в лучшее, верить до последнего дыхания и эта Вера сможет переломить обстоятельства и даже Судьбу.

*Кто лучше?*

*Однажды все жизненные силы заспорили о том, кто из них лучше:*

*– Я лучше! Я лучше! – говорила каждая. И тогда они пришли к своему отцу Праджнапати и сказали:*

*– Почтенный, кто из нас лучше?*

*Он ответил им: – Тот из вас, после чьего ухода тело окажется в наихудшем положении.*

*Тогда ушла Речь. И отсутствовав год, она пришла назад и сказала:*

*– Как вы смогли жить без меня. Они ответили:*

*– Как живут немые – не говорящие, но дышащие дыханием, видящие глазом, слышащие ухом, мыслящие разумом, – так жили и мы.*

*И Речь вошла в тело. Тогда ушло Зрение. И отсутствовав год, оно вернулось и сказало:*

*– Как вы смогли жить без меня? Они ответили:*

*– Как живут слепые – не видящие, но дышащие дыханием, говорящие языком, слышащие ухом, мыслящие разумом, – так жили и мы.*

*И Зрение вошло в тело. Тогда ушел Слух. И отсутствовав год, он пришёл назад и сказал:*

*– Как вы смогли жить без меня? Они ответили:*

*– Как живут глухие – не слышащие, но дышащие дыханием, говорящие языком, видящие глазом, мыслящие разумом, – так жили и мы.*

*И Слух вошёл в тело. Тогда ушёл Разум. И отсутствовав год, он пришёл назад и сказал:*

*– Как вы смогли жить без меня? Они ответили:*

*– Как живут дети – лишённые разума, но дышащие дыханием, говорящие языком, видящие глазом, слышащие ухом, – так жили и мы.*

*И Разум вошёл в тело. Вслед за тем пожелало уйти Дыхание. И подобно тому, как превосходный конь вырывает колышки, к которым привязаны его ноги, так оно вырвало из тела другие жизненные силы. Они собрались вокруг него и сказали:*

*– Почтенный, будь нашим господином. Ты – лучший из нас. Не уходи.*

**Итак, что запомнилось.**

**Вера придает нашей жизни смысл.**

**Чем слабее человек, тем сильнее его вера в сверхъестественные силы.**

**Признаки Веры – Любовь и Чистота.**

**Не вымаливайте верность, иначе разделите ответственность за предательство.**

**Верьте до последнего вздоха.**

# Вино

Пожалуй, ничто не имеет такую длинную историю, не несет с собой столько проблем и не дает столько прибыли, как вино (алкоголь). Вечный спор знаменитых противников и апологетов вина, пожалуй, не разрешится никогда. Здесь не может быть однозначных ответов. Запретить или разрешить? Благо или Зло? Черное или Белое? На протяжении веков человек пытался сформировать свое отношение к питью вина.

*Вино сообщает каждому, кто пьет его, четыре качества. Вначале человек становится похожим на павлина – пыжится, его движения плавны и величавы. Затем он приобретает характер обезьяны и начинает со всем шутить и заигрывать. Потом он уподобляется льву и становится самонадеянным, гордым, уверенным в своей силе. Но в заключение он превращается в свинью и, подобно ей, валяется в грязи. (Абу-ль-Фарадж).*

Проблема вина – это проблема культуры, проблема меры и в значительной степени проблема психологии. Говорят, что внутреннюю пустоту человек старается заполнить едой, алкоголем или табаком. Человек прибегает к алкоголю тогда, когда не знает или не умеет найти положительные эмоции в другом, когда не справляется с жизненными проблемами и не находит смысла в своем существовании.

*В вине тоска ищет облегчения, малодушие храбрости, нерешительность – уверенности, печаль – радости, находят лишь гибель. (Джонсон Бенджамин).*

Бытует мнение, что человек спился только из-за того, что ему часто дарили спиртное – наивное заблуждение. Человек, независимо от того, сантехник он или врач, генетически и психологически бывает предрасположен к тому, чтобы стать алкоголиком или наркоманом. А вот от того, как сложатся обстоятельства, какая среда сформируется вокруг молодого человека, зависит то, как реализуется некая предопределенность к алкоголизму. Это не догма. Мы знаем тысячи примеров, когда в семьях алкоголиков вырастали достойные непьющие дети, но это скорее исключение, чем правило.

*Если кто уверяет, что выпил шесть или восемь бутылок вина за один присест, то из одного только милосердия я буду считать его лжецом, не то мне придется думать, что он – скотина. (Честерфилд Филипп Дормер Стенхоп).*

*Причина многих злоключений лежит на дне винного стакана. (Вазов Иван Минчов).*

Алкоголь производит фазный эффект, описанный в самом начале главы. Он зависит от дозы выпитого, от структуры личности, от длительности приема, биологических свойств человека и еще от множества других факторов. Значительная часть злоупотребляющих алкоголем мужчин прибегает к алкоголю, находясь в состоянии депрессии и не осо-

знаявая ее, кто-то употребляет спиртное, чтобы скрыть свое сексуальное фиаско, вместо того, чтобы обратиться к специалисту. Уровень медицинской, сексуальной, да и общей культуры общества невысок. Кажущееся решение проблем с помощью алкоголя со временем превращается в глобальную трудноразрешимую ситуацию.

*Люди знают это свойство вина заглушать голос совести и сознательно употребляют его для этой цели. (Лев Николаевич Толстой).*

Известная формулировка «по пьяни получилось», с точки зрения понимающего обывателя призвана извинить или оправдать любое преступление.

*Чрезмерное пристрастие к вину закрывает дверь для всех достоинств и открывает ее для всех пороков. (Валерий Максим).*

Сотни лет длятся дискуссии о пользе и вреде алкоголя. Обе стороны находят десятки аргументов в пользу своей правоты. В последние годы появились сведения о пользе красного вина для сердца и сосудов. Считается, что употребление красного вина в умеренных дозах может продлить жизнь. Однако, качественные исследования показали, что люди, умеренно употреблявшие красное вино и жившие дольше других, вели еще и более здоровый образ жизни. Так что вопрос открыт до сих пор.

*Мы пьем за здоровье друг друга и портим собственное здоровье. (Экером Клапка Джером).*

Каждый несет сам ответственность за свое здоровье и это нужно четко понимать, не надеясь на государство, но есть одно НО, мы еще несем ответственность за здоровье своих детей. Мы не спрашивали их согласия появиться на свет, а значит, несем полную ответственность за них, в том числе и за их здоровье. Бывает, что судьба обходится жестоко, обделяя новорожденных здоровьем, но когда причиной болезни или уродства становится неумеренное употребление родителями алкоголя, этому нет извинений и нет оправданий.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.