

Желание, исполнись!

Тим Гудмен

Супертренинг по Джону Кехо и Джозефу Мэрфи

*Откройте сверхвозможности
вашего подсознания!*



**Получите доступ
к источнику мощнейшей
энергии!**

**Научитесь управлять
своим подсознанием!**

**Творите реальность
вокруг себя!**

Желание, исполнись!

Тим Гудмен

**Супертренинг по Джону
Кехо и Джозефу Мэрфи.
Откройте сверхвозможности
вашего подсознания!**

«Издательство АСТ»

2015

УДК 159.96
ББК 88.6

Гудмен Т.

Супертренинг по Джону Кехо и Джозефу Мэрфи. Откройте сверхвозможности вашего подсознания! / Т. Гудмен — «Издательство АСТ», 2015 — (Желание, исполнись!)

Всего 15 минут в день легкой гимнастики для ума и подсознания, созданной на основе систем двух мастеров работы с подсознанием Джозефа Мэрфи и Джона Кехо, дадут вам возможность получить доступ к источнику энергии поистине космического масштаба – энергии, способной изменить всю вашу жизнь! Избавьтесь от преград на пути к успеху, богатству и исполнению своих заветных желаний! Избавьтесь от ложных убеждений, неверия, страхов! И приступайте к сотворению той реальности, которая нужна именно вам! Книга также издавалась под названием "Все секреты Джона Кехо и Джозефа Мэрфи в одной книге. Обретите силу подсознания"

УДК 159.96
ББК 88.6

© Гудмен Т., 2015
© Издательство АСТ, 2015

Содержание

Введение	6
Урок 1	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Тим Гудмен

Супертренинг по Джону Кехо и Джозефу Мэрфи. Откройте сверхвозможности вашего подсознания!

© Гудмен Т., 2015

© ООО «Издательство АСТ», 2015

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

* * *

Лучшая книга для тех, кто потерял ориентиры в жизни.

Светлана К., Севастополь

Этот тренинг для тех, кто недоволен своей жизнью, но не знает, с какой стороны начинать ее изменение. Уже после прочтения первых страниц все начинает вставать на свои места. Дочитав до конца, вы с удивлением заметите, что превращения уже всюду происходят.

Станислав Б., Санкт-Петербург

Самое замечательное в этой книге – то, что перемены начинаются практически с первого выполненного упражнения. Открываешь глаза – и чувствуешь себя уже немного другим человеком. Так шаг за шагом открываешь нового себя... И начинаешь новую жизнь!

Иван П., Пенза

Преимущество книги – комплексный подход. Много литературы посвящено какой-то одной теме – богатству, здоровью, отношениям... Тим Гудмен же (как и в других своих книгах) показывает возможности работать сразу по всем направлениям. И на мой взгляд, этот подход есть единственно верный.

Тимофей Н., Самара

Книга, вскрывающая механизм «работы» Вселенной!

Олег Д., Петрозаводск

Глубина мысли и доступное изложение – вот главные достоинства этой книги. Просто и понятно о вещах космической важности.

Сергей Н., Москва

Введение

Джозеф Мэрфи и Джон Кехо о силе подсознания

На своем веку я повидал немало чудес, которые происходили с самыми разными людьми по всему миру и в самых разных сферах жизни. Эти чудеса начнут происходить и с вами, когда вы научитесь применять силу своего подсознания.

Дж. Мэрфи¹

Самое лучшее, что любой человек может сделать для себя, – научиться управлять силами Вселенной и с их помощью осуществить свои мечты.

Дж. Кехо²

В середине XX века, после двух мировых войн, во времена напряженности между двумя сильнейшими державами, когда экономические кризисы периодически обрушивались на головы мирных обывателей, а после сменялись значительным подъемом, – во все эти годы постоянных перемен человек ощущал себя былинкой на ветру, от которой ровным счетом ничего не зависит. Поэтому неудивительно, что в 60-х годах начался период увлечения такими философскими концепциями, которые позволяли взять контроль над своей жизнью в свои руки.

Джон Кехо и Джозеф Мэрфи стали двумя яркими звездами среди тех, кто призывал человека влиять на мир вокруг нас и на собственную судьбу.

Долгие столетия человека призывали склонить голову перед неумолимым фатумом и принимать то, что уготовано, не пытаться выйти за рамки, помнить о том, что «каждый сверчок должен знать свой шесток», и вот – родилось новое видение места человека во Вселенной. Осмысление, что каждый новый день – это чистый лист, полный новых возможностей и открытий, возможность перестать перекладывать на других ответственность за собственные неудачи и взять управление своим будущим в собственные руки, вот что предлагали новые учения.

Именно этот принцип: «Человек сам творец своей судьбы, своей жизни!» и пропагандировали и Джозеф Мэрфи, и Джон Кехо.

Джозеф Мэрфи избрал стезю священнослужителя и пережил суровое испытание собственной силой духа, когда врачи диагностировали у него саркому – злокачественную опухоль, которая в большинстве случаев приводит к летальному исходу. Сам Мэрфи был уверен, что полностью излечиться ему помогли сила молитвы и позитивный настрой. С тех пор он не только учил всех желающих принципам правильного мышления, но и коллекционировал примеры чудесных историй выздоровления, резкого повышения уровня доходов и судьбоносных встреч.

Джон Кехо в поисках себя отправился в одиночестве в леса на целых 3 года, где подверг себя суровым испытаниям на выживание. Медитации и борьба за существование подвели его к раскрытию способностей собственного разума, а в голове у него сложилась четкая картина мира, который можно изменить путем правильного образа мышления. В 1980 году Кехо начал распространять свои знания, разъезжая по родной Канаде и Соединенным Штатам, издавая книгу за книгой и отвечая на тысячи писем.

¹ Цитаты по книге «The Power of Your Subconscious Mind» в переводе А. Бродоцкой, В. Полищук.

² Цитаты по книге «Mind Power into the 21st Century» в переводе Н. Плавинской.

Хотя Джон Кехо не является учеником Джозефа Мэрфи, но можно с определенностью сказать, что Кехо развил и дополнил те идеи, которые сформулировал Мэрфи. Именно поэтому тренинг, объединяющий учение этих великих людей, дает наиболее полную и ясную картину возможностей, которая открывается перед вами, если вы готовы взять ответственность за свою жизнь в свои руки.

Мэрфи и Кехо не единожды проверяли свои идеи на практике: они сами и их ученики могли бы рассказать многочисленные истории чудесных изменений, которые доказывают работоспособность методик.

Мы отобрали лучшие упражнения, которые помогут более ясно понять, как именно любой из нас может влиять на свою жизнь и изменять ее к лучшему.

Все, что вам необходимо – успех, счастье в личной жизни, здоровье и богатство, – отделены от вас всего лишь барьером ваших ложных убеждений и отсутствием веры в себя, —

уверены Кехо и Мэрфи. А это значит, что, выполнив даже несколько упражнений данного тренинга, вы сделаете важные шаги на пути к тому, о чем мечтаете больше всего!

Вам не придется жертвовать чем-либо, кроме нескольких иллюзий, мешающих вам стать богаче и счастливее уже сейчас! Несмотря на количество упражнений, все они не займут у вас много времени. Всего 15 минут в день в течение нескольких месяцев превратят легкую гимнастику для ума в рецепт успеха, которым вы будете активно делиться с друзьями, – ведь вам наверняка захочется помочь другим получить то, что вы уже будете иметь благодаря работе с этой книгой.

Попробуйте начать с одного-двух упражнений, чтобы убедиться в их эффективности, а лучше всего – последовательно пройдите этот тренинг, который уже стал путеводной нитью для десятков тысяч людей за несколько последних десятилетий.

Узнайте, какая сила скрывается в вашем подсознании! Научитесь управлять ею, и вы узнаете секреты успеха самых знаменитых людей нашего времени!

Урок 1

Способность менять мир, данная каждому

Вам по плечу стать счастливее, могущественнее, крепче, богаче и жизнерадостнее. Чтобы ваша жизнь заиграла новыми гранями, вам требуется всего лишь наладить отношения со своим подсознанием и выпустить наружу таящиеся в нем силы. Вам необходимо принять мощь подсознания как данность: вы уже его владеете.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.